

KÍGYÓ PÁTIKA

TÉL
magazin

A tél panaszai ellen

- Izomfájdalom
- Kontaktlencse ápoló
- Nátha ellen
- Láz és fájdalomcsillapítás
- Torokfájás ellen
- Arcápolás télen

**Karácsonyi
ajándékötletek
16-17. oldalon**

Áldott karácsonyi
ünnepeket kívánunk
minden kedves
olvasónknak!

A szépekészeti beavatkozások

sebészeti alternatívája

BOTOCEUTICAL GOLD

Biotechnológiai ránctalanító szérum

A legmodernebb biotechnológiai kutatásoknak köszönhetően olyan peptidkombinációt tartalmaz, amely hatásosan és biztonságosan veszi fel a harcot a ráncokkal szemben. A klinikai tesztek nem hazudnak: 28 napos használat után a ráncok jelentősen csökkentek. A legnagyobb mértékű javulás 85,6%-os, az átlagos javulás 74,6%-os ránctalanítás. Az apróbb ráncok teljesen kisimultak.

A szérum előnye, hogy a kötőszövet megsértése nélkül alkalmazható, tehát nincs szükség injekciós beavatkozásra.

www.f-cos.com

Az akció ideje alatt a **BOTOCEUTICAL**
Biotechnológiai ránctalanító csomag
(BOTOCEUTICAL Gold + Aloe Vera gel)

+ ajándék

BOTOCEUTICAL szemszérum

14.160 Ft helyett 12.490 Ft
csak a Kígyó Patikában!

fc

fytofontana cosmeceuticals



Tartalom

Láz- és fájdalomcsillapítás.....	4
Bőrápolás.....	5
Probiotikum	6
Ekcéma	7
Multivitamin	8
Izületi fájdalom	9
Zúzódás	10
Fájdalomcsillapítás	11
Orrdugulás, orrfolyás	12
Torokfájás	13
Ingerlékenység, fáradékonyság	14
Hasmenés	15
Karácsonyi ajándékötlet.....	16
Ajándék kupon	17
Izületi fájdalom	18
Hurutos köhögés.....	19
Gyomorégés	20
Influenza	21
Székrekedés.....	22
Kontaktlencse	23
Stresszoldás.....	24
Orrtisztítás, orrdugulás	25
Csontritkulás.....	26
Emésztési panaszok.....	27
Gyermekek láz- és fájdalomcsillapítás.....	28
Scholl lábkörömgomba elleni ecsetelő.....	29
Köhögés.....	30
Recept.....	31

KEDVEZMÉNYEINKRŐL:

Magazinunk számos, nagy értékű kedvezményt ajánl Olvasóinknak. Fontos tudnivaló, hogy mind a RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY, mind a KUPON KEDVEZMÉNY esetén akcióink csak a Kígyó Patikában érvényesíthetőek, más akcióval nem vonhatóak össze, azok 2012. február 29-ig ill. a készlet erejéig érvényesek! A KUPON KEDVEZMÉNY esetében csak a kivágott és behozott kupon ellenében adhatunk engedményt! Az Áfa-változások miatt egyes termékek árai 2012. január 1-től a törvényi előírásnak megfelelően változnak.

ŐSZI KIADVÁNYUNK REJTVÉNYÉNEK HELYES MEGFEJTŐI KÖZÜL AZ ALÁBBI SZEMÉLYEKET SORSOLTUK KI:

Somogyi Károlyné Dr. - Szeged
Csizmár István - Szeged
Nádudvari-Szabó Gergő - Szeged

NYEREMÉNYÜKHOZ
SZÍVBŐL GRATULÁLUNK!

Kígyó Patika Magazin

– a szegedi Kígyó Patika ingyenes kiadványa.

Kiadja: a PHARMA KÍGYÓ Kft. Felelős kiadó a társaság ügyvezetője.
6720 Szeged, Klauzál tér 3.

Tel.: +36 62/547-174, 62/547-175, Tel./fax: +36 62/425-252
e-mail: kigyopatika@kigyopatika.hu, honlap: www.kigyopatika.hu

Megjelenik: 72 000 példányban.

Nyomás, terjesztés: Lapcom Kft. Szeged

Tervezés, design: InfoPress Reklámstúdió +36 (30) 317-3509

Termék manager: Szlobodnyik Péter

Az esetleges nyomdai hibákért és a hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk! Az akcióink tájékoztató jellegűek, a pontos részletekről érdeklődjön patikánkban. A képek illusztrációk, a termékek megjelenése esetenként eltérhet az újságban megjelentektől!

Lélekben fehér, tisztá karácsony

Karácsony készül emberek!
szépek és tiszták legyetek!
Súroljátok föl lelketek,
csillogtassátok kedvetek,
Legyetek újra gyermekek
hogy emberek lehessetek!

Wass Albert



Advent van! Készítjük szívünket, lelkünket a csodára: Jézus születésére.

Hit, remény, szeretet, öröm- ez Advent üzenete. Érezzük e ezt a hétköznapiaink rohanásában, vagy csak megállunk egy pillanatra gyertyát gyújtani, és gondolatunk már messze szaladnak az előttünk tornyosuló feladatok terhére magunkkal cipelve. Örök várakozásban éljük az életünket mindig, de Advent decemberi csendje hatalmába keríti az embert, hiszen nincs bizonytalanság a csoda érkezése felől, eljön akit várunk, eljön a Karácsony.

Miközben a gyertyák sorra elégnak, és meleg mézeskalács illat lengi be otthonainkat, lelkünkben is fehéren, csillogón hull a hó, és ünneplőbe öltözünk, mert az Angyalt így illik várni. De meghalljuk e a kopogtatást a lekiismeretünk ajtaján? Szembe tudunk e nézni önmagunkkal, cselekedeteinkkel, és az ajándékok mellé odatesszük e szívünket is, hogy általa igazi értéket adhassunk? És felcsendül a háláéneke...

Sok mindent hagyunk magunk mögött ezen a karácsonyon is: a Kígyó Patika életében is sok-sok szakmai kezdeményezés, tenni-akarás, siker és bánat ötvöződik. Reményeim szerint Önök, akik minket tisztelnek meg a bizalmukkal – hiszen betegségeiket osztják meg velünk – a legjobb helyen járnak! Szakmájukat szerető, és azt a legmagasabb szinten művelő kollégáim készséggel állnak az Önök rendelkezésére - ez ma az igazi értéke egy patikának! Ebben az évben a szakma is elismerte igyekezetünket és a Kígyó Patikának ítélte oda az "Év gyógyszerésze" - különdíjat! Köszönjük Önöknek, hogy ezt kiérdemelhettük! Büszkék vagyunk arra, hogy a szakmaiságunk elismerést nyert, bízom benne, hogy minél több szegedi érzi úgy, hogy patikát - gyógyszerészt választani a minőség alapján érdemes!

Többi egyházi ünnepünkhöz viszonyítva a karácsonynak van egy különleges varázsa. Sokak számára a legszebb, a legérzelmibb, legalábbis a gyermeki lelket a legmélyebben megható ünnep. Felnőttekként is, amennyiben földi korlátainkon túl, meglátjuk a betlehemi csillag színfeletti ragyogását, akkor meglehet, hogy karácsony idejére elfeledjük világi kötelekeink kínzó szorítását.

Csendüljön hát a harang, zendüljön énekünk és karácsonyunkat tegyük erőteljesebbé és lelkünket megtisztító ünnepé.

A kis Jézusra tekintünk példaképként, hiszen szellemisége bennünk is tetten érhető, hatása általunk is megteremthető, hiszen ott van, ahol a tiszta szív, a feltétlen jószándék. Ezt üzeni a karácsony nekünk.

Áldott legyen ez a szent ünnep és nyújtson valamennyiünknek szeretetet, megbocsátást, békességet és mindenekelőtt egészséget – amiben hitem szerint – mi a Kígyó Patika valamennyi dolgozója segítségükre leszünk!




dr. Zolnay Kriszta
Gyógyszertárvezető

MIT TEGYÜNK LÁZ ESETÉN?

A hideg, téli időszakban gyakori a megfázás és az influenza. Ezeket a betegségeket sokszor könnyelműen kezeljük, és megpróbáljuk átveszteni ezt az időszakot anélkül, hogy betegszabadságot vennénk ki, de ez általában nem éri meg. Mivel a legegyszerűbb náthának is később hosszantartó szövődményei lehetnek, ezért próbáljuk meg minél előbb kikúrálni, nem pedig több hétig betegeskedni velük. Ez különösen igaz az influenzára, ennek a betegségnek ugyanis komolyabb szövődményei is kialakulhatnak, illetve munkatársainkat is megfertőzhetjük a vírussal, ezért influenzásan mindenképp maradjunk otthon!

Az ilyen megbetegedésekkel sokszor kísértő tünetként együtt jár a láz is, mely a szervezet természetes védekező mechanizmusa az őt ért külső hatásokra: felgyorsulnak az anyagcsere folyamatok, ezért izzadunk sokat, valamint az immunsejtek védekezőképessége és száma is emelkedik. A láz tünetei közé tartozik a bőrpír kialakulása, illetve a levertség is. A 38 °C feletti lázat csillapítani kell, különösen, ha hosszabb ideje áll fenn, mert megterheli a keringést, ezáltal az egész szervezetet. A láz különösen veszélyes lehet kisgyermek, idős, illetve rossz fizikai állapotú emberek esetében.

A leghatásosabb, ha ilyenkor a gyógyszeres kezelés mellett fizikális módszereket is alkalmazunk, mint például a hűtőfürdő vagy a hűtőborogatás. Ezeknél a módszereknél vegyük figyelembe, hogy valódi testhőmérséklet csökkenést akkor érhetünk el, ha a víz illetve a lepedő nem hideg, hanem hűvös, ugyanis, ha vacogni kezdünk, testünk hőt termel, ezért nem megy lejjebb a lázunk. Emellett fontos a megfelelő lázcsillapító gyógyszer alkalmazása is. Használjuk a már jól bevált, hagyományos lázcsillapítónkat. Ezek a gyógyszerek a lázzal

és megfázással járó fájdalmakat is csökkentik. Gyakran előfordul, hogy a láz néhány óra múlva újból feljebb emelkedik, ilyenkor ne kísérletezzünk többféle gyógyszerrel, ismét ugyanazt vegyük be. A gyógyszerek betegtájékoztatójában megtaláljuk, hogy milyen mennyiségben és milyen gyakran lehet alkalmazni.

A jól bevált Rubophen lázcsillapító mindig számíthatunk, hiszen már évtizedek óta biztos társunk a lázcsillapításában. A Rubophen a láz csillapítása mellett a lázzal együtt járó fájdalmakat is hatékonyan csillapítja, így a közérzetünk is javul.

Mindezek mellett nagyon fontos, hogy odafigyeljünk a folyadékmennyiség megfelelő pótlására, különösen, ha betegségünket láz is kíséri! Igyunk minél több folyadékot, például vizet, teát, gyümölcslevet, vagy együnk leveseket! Lázás állapotban megnő a szervezet

folyadék igénye, mivel a testünk több vizet párologtat el, ezért nagyon fontos a folyadék pótlása!

Valamint szem előtt kell tartani, hogy a pihenés és a nyugalom is elengedhetetlen ahhoz, hogy teljesen felépüljünk, és újra egészségesek legyünk. Ezért tanácsolható, hogy ha lebetegszünk, néhány napot inkább maradjunk otthon, és kúráljuk ki magunkat, így ugyanis felgyorsíthatjuk a betegség lefolyását, és nem kell napokon vagy akár heteken keresztül megfázva, betegen bemennünk a munkahelyünkre, valamint kisebb az esélye, hogy átadjuk betegségünket kollégáinknak, családtagjainknak sem. Paracetamol tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.



RUBOPHEN
A MI LÁZCSILLAPÍTÓNK

Paracetamol-tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.
ZENTIVA HU Kft.
1045 Budapest, Tó u. 1-5. - Tel.: (+36 1) 505 0050
Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055
Web: www.zentiva.hu

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 915.-

AKCIÓS ÁR:

732.-

Egységár: 36,6.-/db

183.- megtakarítás

RUBOPHEN

LÁZ- ÉS FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ

tabletta 20x (500 mg). Hatóanyag: paracetamol



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. február 29-ig,

vagy a készlet erejéig!

láz és fájdalom

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

EP

Keresse Eucerin® ajándékcsomagjainkat!

A megújult arcápolók 5x több hialuronsav hatóanyagot tartalmaznak* és most még mélyebbre hatolva segítenek feltölteni a mélyebb ráncokat is. A termékek rendszeres használatával csökkenthetők a homlok, a száj és az orr környéki ráncok mélysége. Használatukat 30 év felett ajánljuk.

*az eredeti termékhez képest

Az Eucerin® eddigi legjobb Ráncfeltöltő arckrémei most kedvezményes áron, díszdobozban is kaphatók:

Eucerin® Hyaluron-Filler Ráncfeltöltő nappali arckrém normál, vegyes bőrre és Hyaluron-Filler Ráncfeltöltő éjszakai arckrém ajándékcsoomag, több mint **4.000 Ft kedvezménnyel!**

Eucerin® Hyaluron-Filler Ráncfeltöltő nappali arckrém száraz bőrre és Hyaluron-Filler Ráncfeltöltő szérum ajándékcsoomag, több mint **5.000 Ft kedvezménnyel!**



Az akciók a készlet erejéig érvényesek.
Keresse a partner patikákban.
www.eucerin.hu

Eucerin®

A TUDOMÁNYOS BŐRÁPOLÁS SZEMMEL LÁTHATÓ

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON KEDVEZMÉNY

EUCERIN

Minden Eucerin® Hyaluron-Filler Ráncfeltöltő termékre most 20% kedvezményt adunk!*

* a kedvezmény az ajándékcsoomagokra nem vonatkozik.



20% kedvezmény

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig!

bőrápolás

Hogy senki ne maradjon ki a tél örömeiből!

A tél igazán vidám időszak egy család számára... persze csak akkor, ha nem beteg minden héten valamelyik tagja. Nehéz úgy ezt megúszni, hiszen a suliból, oviból érkező betegségek rendszerint az egész családon végigmennek, így sokszor egy kezünkön meg tudjuk számolni azokat a heteket, amikor tényleg mindenki elég jól volt egy hőemberépítéshez.

Ehhez persze az is hozzájárul, hogy a téli betegségektől – pont a zord időjárás miatt – nem egyszerű megszabadulni. A bakteriális fertőzésekre az orvos általában antibiotikumot ír fel, ami szerencsére gyorsan újra talpra állítja a csemetéket. Sajnos azonban előfordulhat, hogy a betegség javulásával az antibiotikumok hatására kellemetlen tünetek jelentkeznek:

hasmenés, hasfájás, vagy puffadás. Ennek oka, hogy az antibiotikumok nemcsak a kórokozókra hatnak, hanem a bélflóránkat képező jótékony baktériumok egy része is áldozatul eshet a kezelésnek. Ezek a kellemetlen tünetek megelőzhetőek, ha az antibiotikum mellé szedünk probiotikumot is, melyek már a kúra során segíthetnek helyreállítani az egészséges bélflórát, és csökkenthetik az antibiotikum-kúra által okozott hasi panaszok előfordulásának esélyét. Így lesz teljes az antibiotikum terápia.

Igen ám, de a széles kínálatból melyik probiotikumot érdemes választani? Kaphatóak többek között olyan komplex probiotikumok, melyek prebiotikumot is tartalmaznak. A prebiotikum olyan jótékony összetevői az

ilyen készítményeknek, amelyek a probiotikumok szaporodására vannak kedvező hatással, így azok fokozottabban járulhatnak hozzá az emésztőrendszer egészséges működéséhez.

De télen érdemes a probiotikumokat betegsegtől függetlenül is alkalmazni. Mivel immunrendszerünk jelentős része a bélrendszerben található, ahol a probiotikumok kifejtik jótékony hatásukat, ezért a probiotikumok fogyasztása segítséget nyújthat a fertőzésekkel szembeni védekezőképességünk megerősítésében is.

A tél gyönyörű évszak, ami tele van vidám programlehetőségekkel. Kellő odafigyeléssel és immunrendszerünk megerősítésével sokat tehetünk azért, hogy a család minden tagja maradéktalanul élvezhesse.



LactoProtect®
TÖBB MINT PROBIOTIKUM!

Sandoz Hungária Kft., 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.
Tel.: 430-2890, Fax: 430-2899 info.hungary@sandoz.com, www.sandoz.hu

SANDOZ

OTC/101/11

15%
kedvezmény

probiotikum

LACTO PROTECT BABY

étrend-kiegészítő por 10 ×, 6 hónapos kortól

EREDETI ÁR: 1508.- **AKCIÓS ÁR: 1282.-**

Egységár: 128,1.-/db

LACTO PROTECT

étrend-kiegészítő kapszula 14 ×

EREDETI ÁR: 1206.- **AKCIÓS ÁR: 1025.-**

Egységár: 73,2.-/db

LACTO PROTECT

étrend-kiegészítő kapszula 28 ×

EREDETI ÁR: 1947.- **AKCIÓS ÁR: 1655.-**

Egységár: 59,1.-/db



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2012. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig!

Gyermekeink mumusa: az ekcéma

A kisgyermek, bőre érzékeny, sokkal vékonyabb a környezeti hatásokkal szemben, mint a felnőtté. Mi anyák gyakran tapasztaljuk, hogy kisbabánk bőre kiszárad, durva tapintásúvá válik, esetleg be is repedezik, hámlani kezd. A bőrszárazságot és a kísérő tüneteket nem ritkán allergiás megbetegedések, leggyakrabban ekcéma (atópiás dermatitisz) okozza. Becslések szerint a gyermekek 22 százaléka küzd ezzel a megbetegedéssel (és ez a szám évről évre nő sajnos). Csecsemők és kisgyermekes esetében jellemzően az arc, a könyök és a térd feletti területek érintettek, nagyobb gyermekek és felnőttek elsősorban a tenyér, a kéz hát és a térdhajlat bőrtüneteivel küszködnek.

Az atópiás dermatitisz gyökere az allergia, de a betegség hátterében genetikai okok, pszichés, és egyéb, bőrszárazságot okozó, életmóddal összefüggő tényezők is szerepet játszhatnak.

Akárcsak a kiváltó okok, a kezelési módok is összetettek. Mindenekelőtt kerülni kell a tüneteket kiváltó allergéneket! A háziporátka gyakran súlyosbítja a betegséget, ezért fontos a rendszeres portörölés, ágyneműmosás és szellőztetés. Még inkább a dohányfüstmentes környezet! A kisgyermekes anyukák gyakori hibája a túlóltóztatás, pedig a verejtékezés kedvez az ekcéma kialakulásának. Ne adjunk a babára szintetikus textíliákat vagy gyapjút! A stressz és a rendszertelen életmód súlyosbítja a tüneteket, ezért lényeges a nyugodt körülményeket biztosító napirend az atópiás dermatisszel küszködő kisgyermek életében. A bőrbetegség jellegzetessége a viszketés, mely nyugtalanra, ingerlékenyre, szorongóvá teheti a gyermeket, ezt nekünk szülőknek türelemmel kell kezelnünk.

Nagyon sokat tehetünk az ekcéma kezelése

és megelőzése érdekében, ha odafigyelünk a mindennapi bőrápolásra. A bőrszárazság nemcsak következménye, hanem kiváltója is lehet az atópiás dermatitisznek. Szerencsére már kaphatók olyan modern, bőrgyógyászok által tesztelt, hipoallergén készítmények, amelyek hatékonyan védik a bőrt a kiszáradástól. Az Emolium termékcsalád tagjai: a krémek, a testápoló, a fürdető emulzió és a bőrápoló tusfürdő egymás és az esetleges gyógyszerek hatását kiegészítve segítenek a probléma leküzdésében. Enyhíthetik a gyulladást, csillapítják a viszketést, pótolják a hiányzó nedvességet. A készítmények hipoallergének, illat- és színezőanyagot nem tartalmaznak, így csecsemők és gyermekek esetén is alkalmazhatók.

Ne feledjük, az atópiás bőr ápolására a tünetmentes időszakokban is szükség van!

emolium



A bőr érintésének öröme.



Emolium Fűrdő Emulzió 200 ml



Emolium Krém 75 ml



Emolium Testápoló 200 ml



Megnyugtató **segítség** a kínzó bőrproblémák enyhítésére

Az Emolium termékcsalád

a száraz, atópiás bőr ápolásának szakértője:

- hatékonyan segít megszüntetni a száraz, kicserpesedett, irritált, atópiás bőr tüneteit
- enyhíti a viszketést, csökkenti a gyulladásos tünetek kialakulásának esélyét
- hipoallergén
- hatékonyságát klinikai vizsgálatok bizonyítják
- használatával megelőzhető, vagy lerövidíthető a szteroidos bőrgyógyászati kezelés

www.emolium.hu

SANOFI-AVENTIS Zrt. - 1045 Budapest, Tó utca 1-5. - Telefon: (06-1) 505-0050 - Információs szolgálat: (06-1) 505-0055 - web: www.sanofi-aventis.hu

SANOFI

HU EMO.1.10.04

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**KUPON
KEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig!

EMOLIUM
tusfürdő 200 ml



AKCIÓS ÁR:
2190.-
Egységár: 10,95.-/ml

EMOLIUM
testápoló 200 ml



AKCIÓS ÁR:
2290.-
Egységár: 11,45.-/ml

**MINDKÉT TERMÉK
MEGVÁSÁRLÁSA ESETÉN
AJÁNDÉK Emolium
krém 75 ml**

Értéke: 1770.-

ekcéma



Van, aki már nagyon várta, és van, aki ódzkodik a hidegtől, mindenesetre a tél bizony itt van. Az elején kicsit mindannyiunkat megviseli, de aztán rájövünk, hogy mennyi mindent lehet hidegben csinálni. Megkezdődik a síszezon, lehet korcsolyázni, vagy a meleg szobában várni az első hóesést, hogy kirohanhassunk hógolyózni. Nagy örömmünkben azonban sokszor elfelejtjük, hogy a hirtelen hőmérsékletkülönbség megviseli a szervezetünket, és ilyenkor könnyebben kialakulhatnak különböző légúti betegségek, nátha, mandagulladás, vagy akár influenza is.

Épp ezért ilyenkor még fontosabb, hogy támogassuk testi-lelki jóllétünket. A pihenés és a helyes táplálkozás mellett talán a legegyszerűbb és leggyorsabb segítséget a multivitaminok nyújtják, hiszen csak ahhoz, hogy megfelelő mennyiségű C-vitaminhoz jusson a szervezetünk naponta meg kellene enniünk 1 kiló cseresznyét, vagy 6-7 almát, ami nem egyszerű vállalkozás. Azonban az már korántsem mindegy, hogy milyen vitamint szedünk.

A Centrum A-tól Z-ig multivitamin a legújabb táplálkozástudományi eredményeknek megfelelően a szakemberek rendszeresen újraformulálják. A vitaminok és ásványi anyagok ajánlott mennyisége mellett az anyagcserével

és felszívódással kapcsolatos új ismereteket is figyelembe veszik, hogy a Centrumot mindig a lehető legjobban az Ön igényeihez tudják igazítani.

Milyen területeken is támogatja szervezetünket pontosan a Centrum?

Mindennapi energia - Ahhoz, hogy mindennapjaink aktív szereplői, alakítói legyünk, szervezetünknek támogatásra van szüksége. A Centrum különleges összetételének köszönhetően megfelelő arányban tartalmazza a megfelelő tápanyagokat, így segít az ételek energiájává alakításában.

Immunitás - Az immunitás nem más, mint interaktív rendszer a környezet és közöttünk. A szervezet azon képessége, hogy mennyire tud megbirkózni az őt érő ártalmas kórokozók és mérgekkel szemben. Ebben segít a Centrum, mely nagyban hozzájárul a szervezet erős védekezőképességének fenntartásához.

Egészséges bőr - A csinos külső megőrzésében az egyik legfontosabb szerepet az A-vitamin játssza, melyből ahhoz, hogy elegendő mennyiségben jusson a szervezetünkbe naponta legalább 10 nagy sárgabarackot kellene megennünk. Vagy bekapni egy Centrum A-tól Z-ig multivitamin.

Ép látás - Tudományos adatok bizonyítják, hogy a megfelelő tápanyagbevitel nagyban elősegítheti a szem egészségének megőrzését. A kulcselemek az A-vitamin és a lutein, melyek a Centrum A-tól Z-ig fontos alkotórészei.

Védelem a környezeti stressz ellen - A légszennyezés, a napsugárzás és az ózon stresszhatásnak teszik ki a szervezetet. A Centrum megszüntetni ugyan nem tudja őket, de a benne található antioxidáns komplexnek és a 6 féle B-vitaminnak köszönhetően a szervezet sikeresen veheti fel a harcot velük szemben.

Egészséges csontok - Csontjaink számos ásványi anyagot tartalmaznak, és életünk során folyamatosan újraépülnek. Ezen létfontosságú vitaminok és ásványi anyagok pótlásához járul hozzá a Centrum A-tól Z-ig, így segít az erős csontozat kialakításában és fenntartásában.

Az évek múlásával folyamatosan változik az emberi szervezet tápanyag-igénye, ezért is fejlesztették ki a Centrum Juniort a 4-12 éves gyerekeknek, a Silvert pedig az 50 éven felüliek számára. Így a Centrum multivitaminok közül mindenki megtalálja a számára legideálisabbat, hiszen lehetünk akárhány évesek, a megfelelő vitamin-, nyomelem- és ásványianyag-pótlás alapvető. Hiszen tudjuk, "Ép testben ép lélek".

Pfizer Kft., 1123 Budapest, Alkotás u. 53. MOM Park

Centrum®

A teljesebb életért

*A Centrum a fenti területeken támogatja az egészséges szervezet felépítésének és működésének megőrzését

Étrend-kiegészítő

Energy®
Immunitás®
Egészséges bőr®
Ép látás®
Védelem a környezeti stressz ellen®
Egészséges csontok®

40%
kedvezmény

multivitamin

CENTRUM SILVER

filmtabletta 30 ×

EREDETI ÁR: 2390.- **AKCIÓS ÁR: 1434.-**

Egységár: 47,81,-/db

CENTRUM A-Z

filmtabletta 30 ×

EREDETI ÁR: 2187.- **AKCIÓS ÁR: 1312.-**

Egységár: 43,7,-/db

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2012. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig!

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyászati segédeszköz!

Milyen típusú gyógyszer az Ibutop GÉL és milyen betegségek esetén alkalmazható?

Az **Ibutop gél** a mozgásszervek reumatológiai és nem reumatológiai fájdalmainak kezelésére szolgáló külsőleg alkalmazható hatékony gyógyszer. A hatóanyag ibuprofén a gél alapanyagban oldott állapotban van jelen, így a bőrön keresztül gyorsan felszívódik és azonnal a beteg szövetekbe jut.

Az **Ibutop gél** fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő hatású. Hatására a duzzanat és a mozgáskorlátozottság gyorsan csökken. Az **Ibutop gél** bőrbarát, könnyen szétkenhető és kellemes illata van.

Milyen betegség kezelésére szolgál az Ibutop gél?

Az ízület körüli lágyrészek (nyáktömlők, ínak, inhuvelyek, szalagok, ízületi tokok) duzzanata és gyulladása, befagyott váll, derékfájdalom és sport – és baleseti sérülések (húzódás, rándulás, zúzdás) külső helyi kezelése.

 **Ibutop® GÉL**

50G GÉLBEN
5% IBUPROFÉN

REUMATIKUS ÉS
SÉRÜLÉS EREDETŰ
FÁJDALMAKRA



Amikor a mozgás fájdalmas...

Sportsérülések · Zúzdás · Ficam · Rándulás

Goodwill Pharma Kft.
6724 Szeged, Cserzy Mihály u. 32.
Telefon: 0662-443-571, Fax: 0662-423-872.

 Goodwill
Pharma

**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**

EREDETI ÁR: 1542.-

AKCIÓS ÁR:

1311.-

Egységár: 26.-/g

231.- megtakarítás

IBUTOP GÉL

50 g. Hatóanyag: ibuprofén



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

zúzdás

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

EP

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2012. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig!

Biztonsági készlet a táskában

Hetek óta készült a rég várt találkozóra Katalin. Pár volt osztálytársával színházba vettek jegyet. A munkahelyéről hazafelé a dugóban araszolva latolgatta, miként találhatna menekülő útvonalat, hogy időben odaérjen. Egyszer csak fenyegetőn, belenyilallt a fejébe. „Te jó ég, még csak ez kell, hogy fejfájás rontsa el az estét!”, gondolta, aztán iparkodott nem tudomást venni a váratlan fejleményről. Ameddig meglehet!

Lassan hazaért, felvette elegáns kosztümjét. Állt a tükör előtt, sminkelni készült, amikor keserves kint mutató arcának be kellett vallania, ez így nem lesz jó. Tenni kell valamit. „Most akkor kipróbálom azt az Ibustar-t, amiről épp a napokban beszélt Mari a büfében. Állítólag neki ilyen gyorsan és hatásosan még semmi nem fújta el a viharfelhőket a fejéből, kínzó fejfájást szüntetve meg. Alkalomadtán próbáljam ki én is, ha gyors eredményt akarok, csak ilyen kapjak be, biztatott, majd avval a mozdulattal féldoboznyit be is dugott táskámba. Hát itt az alkalom, sajnos. Minél előbb meg kell szabadulnom a fejemben lévő hasogatótól.” – beszélt meg magával Kati, s már nyúlt is táskájáért. Megtalálta a dobozt, bekapott egy tablettát. Visszatért a tükör elé, hogy befejezze sminkjét.

A taxiban ült, amikor ráeszmélt, teljesen tiszta a feje, minden kín elszállt. Boldogan vette tudomásul, de jó, már semmi nem zavarja az örömteli várakozást, élvezheti majd az estét.

A darab mindenkinek tetszett. Utána még beszélgetni akartak, beültek hát Sári kedvenc éttermébe. Sári olyan viccesen adta elő, miért szeret ide járni, hogy Katinak a könnye is kicsordult a nevetéstől. Amikor zsebkendője után nyúlt, kezébe akadt az Ibustar doboz, és ez lendületbe hozta. Percekig be nem állt a szája, mindent el akart mondani barátnőinek új felfedezéséről.

Erről a nekem még teljesen új - bár több mint egy éve kapható - fájdalomcsillapítóról azt hallottam, hogy főként fejfájásra, de menstruációs görcsökre is jó. Úgy tervezték a tablettát, hogy nagyon gyorsan oldódjon, így a hatóanyag gyorsan a fájdalom helyére jusson. Én vagyok az élő bizonyíték rá, hogy ez a sajátos kémiai összetétel az elvártnak megfelelően működik, hiszen szinte észre se vettem, máris hatni kezdett. Próbáld ki te is. Nem fáj a fejed?” – fordult Katalin a mellette ülő Marihoz, mire a többi lányból kirobbant a nevetés.



IBHR111208

Vény nélkül kapható ibuprofén tartalmú gyógyszer. Berlin Chemie Menarini Budaörs, Neumann János u. 1. • Tel.: 06-23-501-301

**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. február 29-ig,

vagy a készlet erejéig!

IBUSTAR

20 db 400 mg filmtabletta

Hatóanyag:

ibuprofén



EREDETI ÁR: 1190.-

AKCIÓS ÁR:

980.-

Egységár: 49.-/db

210.- megtakarítás



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható ibuprofén tartalmú gyógyszer!

fájdalomcsillapítás

Eldugult vagy folyik az orra? Tegyen ellene!

Egyik leggyakoribb betegségünk az évente akár többször is támadó nátha, amelynek egyik kellemetlen kísérője az orrfolyás és az orrjáratok eldugulása. Sokak számára ez a megfázások legkellemetlenebb tünete. Hogyan enyhíthetünk rajta?

A légúti megbetegedések között az ornyálkahártya gyulladásai fordulnak elő a leggyakrabban. Ezek általában gyors lefolyású, heveny gyulladások, de ritkábban vannak idült formái is, amelyek dohányzás, állandó irritáció, allergia, vagy idült fertőzés miatt alakulnak ki. Az ornyálkahártya-gyulladás heveny típusát sokféle kórokozó okozhatja, leggyakrabban a nátha-, vagyis az úgynevezett rhinovírusok állnak a háttérben. Mivel ezeknek nagyon sok fajtája van, egész évben, bárki, bármikor találkozhat ilyen fertőzéssel, megbetegedhet náthában.

Ha az ornyálkahártyát kórokozók támadják meg, az itt futó hajszálerek kitágulnak, nyálkahártya-duzzanat alakul ki. Az orrban, illetve az orrmelléküregekben képződő váladék felszaporodik, de a beszűkült orrjáratokon át nem tud megfelelően ürülni. Így alakul ki a nátha és az influenza jellegzetes tünete, amely talán a legtöbb bosszúságot okozza. Az orrjáratok elzáródása miatt akadályozott az orrlégzésünk, csak a szájon keresztül tudunk levegőt venni. Ez nemcsak kellemetlenséget okoz, hanem további betegségek alapja is lehet! Ráadásul a szájon át történő légzés miatt kiszáradó nyálkahártya nem tudja megfelelően betölteni a védő szerepét, ezért szinte megágyazunk az újabb kórokozóknak.

Egy jó megoldás

Az orrfolyás és orrdugulás megszüntetésére a legtöbb esetben már nem elegendő a gyakori orrfújás, mivel ez legfeljebb a váladéktól szabadítja meg az orrjáratokat (bár a beszűsödött, beszáradt orrtartalom eltávolítása nem is egyszerű), de a gyulladásos tüneteken, a nyálkahártya-duzzanaton nem segít. Erre a célra hatásos orrcseppek és orrspray-k vannak forgalomban, amelyek hígítják, oldják a váladékokat, emellett gyulladáscsökkentő, fertőtlenítő hatásúak is lehetnek. Batorság lenne azt gondolni, hogy ezek nélkülözhetők: felmérések szerint akár napokkal is képesek lerövidíteni

a náthás napok számát, ha megfelelően használjuk az orrcseppeket.

Egy ilyen hasznos készítmény például az Otrivin Duo, amely xilometazolin-hidrokloridot és ipratropium-bromidot tartalmaz. A xilometazolin-hidroklorid érszűkítő hatású, mérsékli az ornyálkahártya duzzanatát és a vérbőséget. Az ipratropium-bromid csökkenti az orrban képződő váladék mennyiségét. Hatásuk néhány percen belül kialakul és akár 6-8 órán keresztül is tart, így kezelik egyszerre a nátha kellemetlen tüneteit az orrdugulást és az orrfolyást. Spray kiszerezése kényelmes alkalmazást tesz lehetővé.

Le a zsebkendővel!

Szabaduljon meg egyszerre az
orrdugulástól és az orrfolyástól is!

NOVARTIS

Novartis Hungaria Kft. Consumer Health, 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47. • Tel.: 457-6656, 457-6673
e-mail: info.hungary@novartis.com • www.novartis.com • Az Otrivin Duo 0,5 mg/ml + 0,6 mg/ml oldatos orrspray xilometazolin-hidroklorid és ipratropium-bromid hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer. Tájékoztató tájékoztatók részére! • www.ogyi.hu/gyogyszeradatabazis

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

(nőb 181/nov11)

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 1641.-

AKCIÓS ÁR:

1395.-

Egységár: 139,5.-/ml

246.- megtakarítás

OTRIVIN Duo

oldatos orrspray (10 ml).

Hatóanyag: xilometazolin-hidroklorid,
ipratropium-bromid



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

orrdugulás

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

EP

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2012. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig!

Kapar, szúr, fáj a torka, még a nyelés is fájdalmat okoz?

A torokgyulladásoként emlegetett garatgyulladás a vírusos és bakteriális fertőzések egyik gyakori velejárója. Mit tehet ellene?

A torokfájás mind gyermek, mind felnőttkorban gyakori panasz. A tünetet okozhatja valamilyen irritáció (túl hideg, vagy forró étel-ital fogyasztása, maró hatású anyag belégzése netán lenyelése), de leggyakrabban baktérium vagy vírus által okozott banális gyulladás áll a háttérben. Szerencsére az csak ritkábban fordul elő, hogy a fájdalom valamilyen súlyos gyulladás, esetleg daganat első jele legyen. A vírusos, illetve a bakteriális fertőzés tünetei hasonlóak: jellemző a nyelésre erősödő, de azon kívül is jelentkező torokfájás.

A torokfájás kezelését annak kiváltó oka szabja meg. Érdemes először egyszerű, helyi kezelést biztosító, vény nélkül kapható, fertőtlenítő hatású készítményekkel próbálkozni, amelyek nagy előnye, hogy ott hatnak, ahol igazán szükség van rájuk. Az orvosok torokgyulladások esetén ajánlják az ún. gégediétát, vagyis a forró, fűszeres, hideg és szénsavas italok, ételek és a dohányzás kerülését. Mindehhez

meleg, ágynyugalom és helyi kezelés (torokfertőtlenítő készítmények, toroköblítés) ajánlott. Ilyen módon a banális gyulladások által okozott torokfájdalmak általában néhány nap alatt meggyógyulnak. De ha a torokgyulladás magas lázzal jár, vagy ha elhúzódik, esetleg fokozódik a fájdalom, akkor tanácsos mihamarabb felkeresni a háziorvost, vagy a fül-orr-gégész szakorvost. Torokgyulladások esetén olyan kezelésre van szükség, amelynek egyszerre van

kórokozók elleni, fertőtlenítő és fájdalomcsökkentő hatása. Ilyen például a Mebucain Mint, amely száj- és torokfertőzések, vagyis a megfázással együtt járó torokfájás, a garatgyulladás és a gégegyulladás, az ezekkel együtt járó nyelési nehézségek, kisebb szájfekélyek és fogínygyulladás kezelésére szolgál.

A benne lévő, helyi érzéstelenítő hatású lidokain csökkenti a torokfájást és a gyulladás okozta nyelési fájdalmat.



Mebucain[®] MINT

Célzott megoldás torokfájásra!

NOVARTIS
Novartis Hungária Kft. Consumer Health
1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47. • Tel.: 457-6656, 457-6678
info.hungary@novartis.com • www.novartis.hu • Vény nélkül kapható gyógyszer.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

(mib 181/nov11)

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874
RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY

MEBUCAIN Mint

szopogató tabletta 20x

Hatóanyag:
cetipiridinium-klorid,
lidocain-hidroklorid



EREDETI ÁR: 1120.-

AKCIÓS ÁR:

952.-

Egységár: 47,6.-/db

168.- megtakarítás

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. február 29-ig,

vagy a készlet erejéig!



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

torokfájás

A nehéz napok előtt sem könnyű

Bizony vannak napok, amikor a nők többsége nehezen küzd meg a hangulatingadozással, a feszültséggel, és meglehetősen erős érzelmi reakciókat produkál. A valóságban azonban a „nehéz napok” általában nem a menstruáció idejére esnek, hanem az azt megelőző 7-10 napban jelentkeznek változatos fizikai és lelki tünetek formájában. De nem kell beletörődni abba, hogy ilyenkor nemcsak a saját, hanem a környezetünk életét is megkeserítjük: van segítség!

A nemkívánatos tünetek: feszültség, fáradékonyság, levertség, ingerlékenység olyan sok nőt érintenek hónapról-hónapra, hogy az orvostudomány nevet is adott a jelenségnek, ez az úgynevezett premenstruációs tünet együttes, rövidebb nevén PMS. A PMS hátterében a női ciklus hormonális változásai állnak, nem betegségről van szó tehát, hanem szervezetünk természetes folyamatairól. Sok nő érzi úgy, hogy bármennyire igyekszik, a menstruációt megelőző napokban nem képes kontrollálni az érzéseit. Minden apróság miatt kiabál a gyerekekkel, veszekszik a férjével, és amikor végiggondolja a napját, rájön, hogy minden a feszültség miatt van, ráadásul még furdalja is a lelkiismeret, hogy nem elég jó anya és megértő társ. A menstruáció előtti tünetekkel bizony a munkahelyen is meg kell küzdeni, nemcsak otthon, pizsamában, csokit majszolva. Ezekben a napokban a

nők jelentős része számol be koncentrációjáról és a teherbírás visszaeséséről. Ha veled is ez a helyzet, fontos, hogy ne idegeskedj emiatt már a tünetek megjelenése előtt. A stressz ugyanis még tovább ront a PMS tüneteire, így a teljesítményed miatt érzett szorongásod még rosszabb teljesítményhez vezet. Az ördögi körből a benned lezajló folyamatok tudatosításával lépj ki! Nagyon fontos, hogy csökkentsd a stresszt a mindennapokban, ezzel sokat javíthatsz a PMS tüneteire is! Legyenek olyan szertartások az életedben, amelyek csak a feltöltődésedet szolgálják, legyen az akár a szokásos heti csevely a barátnővel, egy masszázs, egy illatos forró fürdő vagy akár táncos mulatság. Párkapcsolatod megővése érdekében is fontos, hogy ne ülj ölbe tett kézzel, megadón várva a kellemetlen tünetek megjelenésére. Mit tehetsz? Először is vedd meg a menstruációs naplót néhány hónapon keresz-

tül, és jegyezd fel minden testi-lelki változást, amit tapasztalsz magadon. Így legalább nem ér majd váratlanul a felbukkanása, tudni fogod, hogy a hónap mely napjaiban kell jobban odafigyelned önmagadra. Tudnod kell, hogy az életmódod, és a PMS tüneteinek között összefüggés van. Mozogj sokat, étkezz egészségesen, kerüld a gyorsan felszívódó szénhidrátokat és cukrok fogyasztását, kerüld a stresszt, amennyire lehet, igyál sok vizet, és figyelj oda a minőségi tápanyag bevitelre.

Szerencsére létezik már olyan étrendkiegészítő, a **Magne B₆ Femina** amely tartalmazza a PMS kezelésében kulcsfontosságú B₆-vitamint, E-vitamint és ásványi anyagokat (kalcium, magnézium), így hatékonyan segít megbirkózni az ingerlékenységgel, fáradékonysággal és a többi kellemetlen tünettel, hogy mindig kiegyensúlyozott maradj!



Legyen jó mindig
nőnek lenni!

MAGNE B₆
femina



Meg fog jönni?

A **Magne B₆ femina** a benne lévő magnéziumnak, kalciumnak, B₆- és E-vitaminnak köszönhetően neked is segít megbirkózni az ingerlékenységgel és fáradékonysággal, hogy mindig kiegyensúlyozott maradj.

Alkalmazás: Ajánlott naponta 1 pezsgőtablettát egy pohár vízben feloldva szedni a menstruáció első napját megelőző hét napon keresztül a menstruációs ciklus kezdetéig.

SANOFI-AVENTIS Zrt. - 1045 Budapest, Tó utca 1-5. - Telefon: (+36 1) 505 0050 - Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055 - Web: www.sanofi.hu



SANOFI

20%
kedvezmény

MAGNE B6 FEMINA
pezsgőtabletta 15 x

EREDETI ÁR: 1382.-
AKCIÓS ÁR:
1106.-
Egységár: 73,7.-/db



KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2012. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig!

ingerlékenység

Miért szenvedne a hasmenéstől, ha van egyszerűbb megoldás?



Imodium® kemény kapszula, 8 db

Hatóanyag: 2 mg loperamid-hidroklorid kapszulánként
Vény nélkül kapható gyógyszer. Johnson&Johnson Kft., 2045 Törökbálint, Tó Park

A hasmenés bármikor jelentkezhet, ezért jó felkészültnek lenni. Az Imodium kapszulával megállíthatja a hasmenést, így Ön folytathatja a napi teendőit, nem kell a következő roham miatt aggódnia. Az Imodium kapszula közvetlenül a bélben fejt ki hatását, és lelassítja a felgyorsult emésztést a természetes ütembe. Ezáltal megakadályozza a további folyadékvesztést, és így megállítja a hasmenést.

**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874
**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

IMODIUM

2 mg kemény kapszula 8 db

Hatóanyag:
loperamid-hidroklorid



EREDETI ÁR: 1099.-

AKCIÓS ÁR:

879.-

Egységár: 110.-/db

220.- megtakarítás

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig!



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

hasmenés



BÁRMELY KOZMETI
10% KEDVE
MEGVÁSÁR

AZ AKCIÓ 2012. FEBRUÁR 29-IG, ILLETVE A MINDENKORI KÉSZLET EREJÉIG ÉRVÉNY

Avène

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

VICHY
LABORATOIRES

BABE
LABORATORIOS

D'oliva

Eucerin®

KAI TERMÉK, MOST
ZMÉNNYEL
ROLHATÓ!

ES! A KEDVEZMÉNYEK NEM ÖSSZEVONHATÓAK!



Áldott, békés
Karácsonyt
kíván a
KígyóPatika

A CSODÁLATOS SZÉPSÉG TITKAI
L'ERBOLARIO

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE

10%
KEDVEZMÉNY
KUPON

BÁRMELY KOZMETIKAI TERMÉKRE

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

AZ AKCIÓ 2012. FEBRUÁR 29-IG,
ILLETVE A MINDENKORI KÉSZLET EREJÉIG
ÉRVÉNYES! A KEDVEZMÉNYEK NEM
ÖSSZEVONHATÓAK!

Izom-, ízületi fájdalom?

Mindennapjainkat számos alkalommal keseríthetik meg különböző fájdalmak. Ezek arra hívják fel a figyelmünket, hogy valami nincs rendjén a szervezetünkben. A fájdalmakat lehet csoportosítani aszerint, hogy milyen testrészeken jelentkeznek, vagy aszerint hogy mi a kiváltó ok. Fontos, hogy megtaláljuk ezeket a háttérben húzódó okokat, és igyekezzünk megszüntetni azokat. A fájdalmat pedig próbáljuk minél előbb csillapítani, ugyanis, a fájdalom türése a szervezet számára káros és szükségtelen.

Fájdalmaink közül az egyik leggyakoribb típus a mozgásszervi panaszok csoportja, az ízületek, csontok, inak és izmok fájdalma. Kiváltó ok szerint lehetnek fizikai sérülések, (rándulás, húzódások, törés) következményei vagy valamilyen belső eredetű gyulladásos, kopásos folyamatok során jelentkező fájdalmak. Az utóbbiak bármelyik ízületet érinthetik, az ujjpercek egészen kis ízületeitől a legnagyobb csípőízületig. Az ízületek feladata a csontok összeköttetése és mozgásának biztosítása

valamint a stabilitás és rugalmasság biztosítása mozgás közben. Az egészséges ízületekben a csontok érintkezési felületét porc borítja. A porc sima felszínű, erős anyag, amely tompítja a két kapcsolódó csont ütközését. A porcot ízületi folyadék veszi körül, amely az ízület mozgékonyágát növeli. Amennyiben a porc felszíne egyenetlenné válik, a mozgás közben fellépő súrlódás következtében idővel kopás, ízületi gyulladás alakul ki, amely a csontok közvetlen érintkezéséhez, roncslódásához vezet ízületi fájdalom kíséretében. Gyakran egy rossz mozdulat, vagy baleset okozza az ízületet körülvevő szalagok húzódását, szakadását, vagy a porcfelszín sérülését. A szervezet természetesen megpróbálja helyreállítani a sérült szöveteket, de ezalatt az idő alatt szükség van az adott ízület nyugalmára, hogy erőltetéssel, túlterheléssel ne károsodjon tovább a sérült terület. Ezért lép fel fájdalom.

Sokan úgy gondolják, hogy az izom- és ízületi fájdalmak egy bizonyos kor után már az élet

természetes velejárói, ezért eltűrik a fájdalmat, és nem tesznek ellene semmit. Fontos azonban, hogy az ilyen típusú fájdalmak csillapítására is törekedjünk, hiszen ezek ugyanúgy megkeseríthetik életünket, és további betegségeket vagy sérüléseket is okozhatnak. Az ízületi fájdalmak kezelésének számos módja lehet, melynek egyik legfontosabb tényezője a gyógyszeres fájdalomcsillapítás.

Az Algoflex Izom+Ízület kapszula – mely a jól bevált Algoflex fájdalomcsillapító termékcsalád tagja – hosszan tartó segítséget nyújt a különböző gyulladásos eredetű izom- és ízületi fájdalmak kezelésére.

Az Algoflex Izom+Ízület retard kapszula formátumának köszönhetően hosszan szívódik fel, így akár 12 órán át képes hatni ízületi fájdalmak, ízületi gyulladások esetén. Ibuprofen tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

ALGOFLEX® IZOM+ÍZÜLET

Az Algoflex család tagja speciálisan izom- és ízületi eredetű fájdalmak kezelésére

Az Algoflex Izom+Ízület
hosszantartó fájdalom-
csillapítást biztosít,
hatása akár 12 órán át tart.



Ibuprofentartalmú,
vény nélkül kapható gyógyszer.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 1300.-
AKCIÓS ÁR:
1040.-
Egységár: 52.-/db
260.- megtakarítás

**ALGOFLEX
IZOM+ÍZÜLET**
retardkapszula 20 ×
300 mg
Hatóanyag: ibuprofen



KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874
**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig!

4 +1 fontos tudnivaló a gyermekek köhögésének megértéséhez

1, Nyák besűrűsödése

Egy egészséges kisbaba tüdejében naponként körülbelül 10 ml folyadék termelődik a légutak nyálkahártyájának nedvesen tartásához. Megfázáskor gyakori, hogy a baba légútjaiban termelődő nyák besűrűsödik, és vírusok, baktériumok telepednek meg benne. Ilyenkor a tüdőt és a légutakat vastag, nehéz, sűrű nyák borítja be, amit apró szervezete hurutos köhögéssel próbál meg eltávolítani a szervezetéből.

Felismeri a hurutos köhögést?

Hallgassa meg itt: www.ambroxol-teva.hu/tippek-tanacsok/

2, Csillószőrök nehéz mozgása

A naponta termelt nedvesítő folyadék egy része a légcsövön felfelé vándorol (percenként 4-8 mm-t!), hogy a szájüregben váladékként jelenjen meg. Ehhez nélkülözhetetlen a légcső falát borító csillószőrök munkája (fénykép itt: www.ambroxol-teva.hu/tippek-tanacsok/, amelyek ostorcsapásszerű mozgásukkal, fodrozó szőnyegként viszik felfelé a nyákot. Az elnehezült, sűrű nyákot persze sokkal nehezebben és lassabban viszik felfelé, ráadásul a megerőltető mozgástól sok csillószőr el is pusztul a szervezetben.

3, Surfactant pusztulása

A surfactant (SURFace ACTive AgeNT) a magzat 28. hetében kezd termelődni, és a 34–35. héten éri el a kívánatos szintet. Ez az anyag segít az apró tüdőhólyagocskák feszesen tartásában, és a nyomáskülönbség fenntartásával az izommunka nélküli légzésben. Megfázáskor ez a furcsa, de hasznos réteg sérül és termelődése is csökken. Ettől a kisebb tüdőhólyagocskák összeeshetnek, és a légzés nehezebbé válik.

4, Nyáktermelés minőségi romlása

A megfázást a nyáktermelő mirigyek is megsínylik. Ilyenkor nem csak a már megtermelt nyák sűrűsödik be, a nyáktermelő mirigyek is tapadósabb nyák termelésébe fognak.

+1, Antibiotikum és köptető

A gyermekorvosok gyakran írnak fel antibiotikumot a babák, gyermekek számára. Fontos tudni, hogy nem mindegyik köptető használható együtt antibiotikummal, vagy ha mégis, akkor néhány órát kell hagyni a két gyógyszer bevétele között (bővebben itt: www.ambroxol-teva.hu/anyukaknak_gyermek_kohoges_ellen/).

Adagolás gyermekeknek:

0–2 éves korig naponta 2-szer 2,5 ml (15 mg/nap),

2–5 éves korig naponta 3-szor 2,5 ml (22,5 mg/nap),

5–12 éves korig naponta 2–3-szor 5 ml szirup (30–45 mg/nap).

2 éves életkor alatt csak orvosi javallat alapján alkalmazható!



**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

AMBROXOL-TEVA

szirup 100 ml

Hatóanyag:
ambroxol-hidroklorid



**HURUTOS
KÖHÖGÉSRE**

EREDETI ÁR: 890.-

AKCIÓS ÁR:

756.-

Egységár: 7,5.-/ml

134.- megtakarítás

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. február 29-ig,

vagy a készlet erejéig!



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

hurutos köhögés

Előzze meg a gyomorégést!

A gyomortáji fájdalom, gyomorégés mindannyiunk számára ismert érzések, hiszen mindenkivel előfordult már, hogy elrontotta a gyomrát. A panaszok általában akkor jelentkeznek, ha valaki többet evett (vagy netalán ivott) a kelleténél vagy hosszabb ideig tartott étkezési szüneteket (fogyókúra). E mellett fontos megjegyeznünk, hogy a mai társadalomban sajnos egyre több az elhízás, a rendszertelen (olykor gyorsan nagy mennyiségű) étkezés, a mozgáshiány és a különböző stresszhelyzetek. Ezek az életmódbeli és étkezési szélsőségek könnyen vezethetnek gyomrunk diszkomfort érzéséhez. Gyomorpanaszaink természetesen nagyon szélsőséges formában jelentkezhetnek és legfőbb kérdésünk: mit csináljunk?

1.) Változtassunk étkezési szokásainkon illetve használjunk „házi patika” készítményeket?

vagy

2.) Forduljunk orvoshoz?

Sajnos sok esetben látunk rossz döntéseket, ezért fontos, hogy figyeljünk tüneteinkre.

1.) Nem feltétlen kell orvoshoz fordulnunk, ha általában nincsenek panaszaink és a kiváltó okot is tudjuk. Nagyobb étkezést (pl. lakodalmat) vagy alkoholfogyasztást követően gyomrunk több savat termel a kelleténél illetve a gyomorfal feszülése fokozza a gyomorban levő nyomást, ami a gyomortartalom nyelőcsőbe történő áramlását (reflux) eredményezheti. Ezek gyomorégést, gyomorfájást, hányingert eredményezhetnek. Ezek az alkalmi tünetek jól kezelhetők a gyógyszerterápia recept nélkül kapható savcsökkentővel. Jelenleg három fajta különböző hatóanyagú savcsökkentő készítmény

kapható. Az antacidák rendkívül gyorsan megkötik a savat, maximális hatásuk azonnal kialakul. Hátrányuk viszont, hogy azonnal hatástalanná válnak. A H₂ receptor blokkolók 1 órán belül csökkentik a tüneteket, maximális hatásuk a bevételt követő 2. illetve 3. órában a legnagyobb. Hatásuk a bevételt követően 9 órával is megmarad. A proton pumpa gátlók irreverzibilis hatásúak, hatásuk megmarad a hatóanyag kiürülése után is. A maximális hatásuk kialakulásához viszont 2-3 nap szükséges. Ebből jól kiszámítható, ha alkalmi savcsökkentést szeretnénk (pl. lakodalmat, születésnap, buli vagy borozás alkalmával) akkor a legideálisabb terápia, ha 1 órával az étkezés előtt H₂ receptor blokkolót (melyek közül a leghatékonyabb a FAMOTIDIN) veszünk be, aminek hatása gyorsan kialakul és kitart az esemény végéig.

Természetesen mondani se kell, hogy életmódbeli változtatásokkal ezek a panaszok kikerülhetők. Önmagunkra való ráparancsolás,

többszöri kevés étkezés, elhízás esetén testsúlyunk csökkentése, napi fél - egy óra rendszeres mozgás teljesen kivédheti ezeknek a tüneteknek a megjelenését.

Azonban...

2.) Feltétlen forduljunk orvoshoz (!): ha panaszaink rendszeresen vagy étkezéstől függetlenül is jelentkeznek, ha panaszaink csak csökkennek majd a fájdalom erőssége visszatér az eredeti állapotba. Nyelési nehezítettség, hányás, fekete székletürítés, szédülés, izzadás, jelentős testsúly csökkenés esetén azonnal forduljunk orvoshoz. Ezekben az esetekben a korai diagnózis és terápia nem csak a panaszainkat fogja csökkenteni illetve megszüntetni, de súlyosabb betegségek kialakulását (gyomorfekély, rákos elfajulás) is megelőzhetjük, ha időben fordulunk kezelőorvosunkhoz.



Famotidin tartamú, vény nélkül kapható gyógyszer.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 1222.-

AKCIÓS ÁR:

1039.-

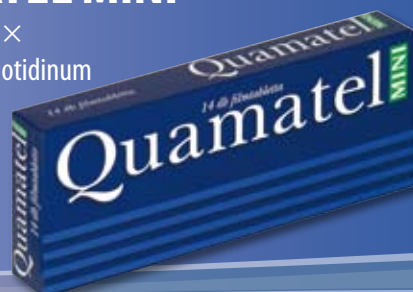
Egységár: 74,2.-/db

183.- megtakarítás

QUAMATEL MINI

filmtabletta 14 ×

Hatóanyag: famotidinum



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. február 29-ig,

vagy a készlet erejéig!

gyomorégés

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.

Vény nélkül kapható gyógyszer!



Elfújhatjuk az influenzát!

A nyirkos, fagy nélküli, ám hideg időben szinte akadálytalanul terjednek a betegséget okozó vírusok, melyek cseppfertőzéssel, a légutakon keresztül jutnak be a szervezetünkbe, hogy aztán ott szaporodásnak induljanak. Az iskolákban, a munkahelyünkön, a tömegközlekedési eszközökön, de még a zsúfolt bevásárló helyeken is megannyi kórokozó leselkedik ránk. Elég egy megfázás, hogy kezdetét vegye egy ördögi kör: heteken keresztül hiába várjuk a gyógyulást, hiszen ilyenkor a betegséggel küzdő szervezet alig képes ellenállni az újabb és újabb kórokozóknak. Rajtunk is múlik, hogy az őszi és téli időszakot influenza és megfázás nélkül töltsük, megőrizve életkedvünket és energiáinkat. Mindent meg kell tennünk a betegség megelőzése érdekében, ezért egyrészt gondoskodnunk kell a saját védekező rendszerünk erősítéséről, másrészt meg kell akadályoznunk a vírusok bejutását a szervezetünkbe.

A svájci Herb-Pharma AG vállalat kutatói által kifejlesztett ViroStop spray természetes összetevőinek egyedi kombinációja hatékony segítséget nyújt kórokozók elleni védelemben, az iskolás gyerekeknek és a felnőtteknek egyaránt. Speciális hatóanyagainak köszönhetően a ViroStop spray négy ponton segít az influenza és a meghűléses betegségek elleni küzdelemben:

- fizikai úton lehetetlenné teszi a kórokozók bejutását a szervezetbe,
- elpusztítja azokat,
- megakadályozza a szaporodásukat,
- miközben a szervezet ellenálló képességét erősíti.

Az egyszerűen alkalmazható ViroStop spray-t elég a torokba fújni, hogy a nyálkahártyán egy védő bevonat alakuljon ki, mely megakadályozza a

kórokozók bejutását a szervezetbe. A tudósok által összeállított hatóanyagok egy csoportja, a speciális Citrus bioflavonoid complex hatékonyan növeli a nyálkahártya természetes ellenálló képességét. Az orvosi zsálya kivonata kiemelkedően jó eredménnyel pusztítja el a torokban és a garatban a kórokozók nagy részét, valamint megakadályozza a gyulladások kialakulását is. A ViroStop spray fő hatóanyaga a Cistus creticus, magyarul bodorrózsa vagy illatos szuhar. Ennek a kivételes növénynek a gyógyhatását már az ókori görögök is ismerték. Később laboratóriumi vizsgálatok is igazolták gyulladáscsökkentő és vírusellenes hatását. A leghatékonyabb újkori vírusellenes szerekhez hasonlóan, a vírusok felszínén található enzim működését gátolva, akadályozza a kórokozók

elszaporodását a szervezetben. Hagyományosan a 20%-os koncentrációjú kivonatot szokták alkalmazni, azonban a ViroStop spray egyedülálló módon ennél jóval magasabb, 60%-os koncentrációjú Cistus creticus kivonatot tartalmaz, így a szokásosnál is erőteljesebben veszi fel a harcot a vírusokkal, miközben hatékonyan csillapítja a gyulladást és a fájdalmat.

Az acerola magas C-vitamin tartalma kiegészülve az Echinacea purpurea, azaz a lángvörös kasvirág kivonatának erejével, hatékony segítséget nyújtanak az immunrendszer erősítésében.

fitofontana
VIRO STOP

STOP
AZ INFLUENZÁNAK ÉS A MEGFÁZÁSNAK a bodorrózsa erejével

VIROSTOP
influenza elleni szájspray:

- azonnali védőhatást fejt ki
- megakadályozza a baktériumok és vírusok behatolását a szervezetbe
- gátolja a vírusok szaporodását és a fertőzés továbbterjedését
- növeli a szervezet védekező és ellenálló képességét
- segít megelőzni és megszüntetni az influenza és a megfázás kellemetlen tüneteit
- a spray forma könnyű alkalmazást tesz lehetővé

Swiss Quality

CE www.herb-pharma.com
Gyógyszertárakban és gyógynövényboltokban kapható

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. február 29-ig,

vagy a készlet erejéig!

VIROSTOP

influenza elleni szájspray
30 ml

EREDETI ÁR: 2642.-

AKCIÓS ÁR:

2114.-

Egységár: 70,5.-/ml



20%

kedvezmény



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

influenza

Téli tippek székrekedés ellen

A Guttalax és a Dulcolax hatékony segítséget jelent

A komor téli időjárás, a napsütéses órák számának csökkenése sokunkban általános fáradtságot, enerváltságot vált ki. Mindezt nassolással, édességek, zsírosabb, nehezebb ételek fogyasztásával próbáljuk ellensúlyozni, ami a mozgásszegény életmóddal párosulva gyakorta vezet kényelmetlen székrekedéshez. Megfelelő körülményekkel azonban sokat tehetünk azért, hogy mostantól a tél is derűsebb hangulatban és székrekedésmentesen teljen.

Mit tehetünk ellene?

Télen fokozottan ügyeljünk az étkezésünkre!

- A zsíros, nehéz ételek és a nassolnivaló helyett fogyassunk zöldségeket és gyümölcsöket: sütőtököt, szőlőt, szilvát és almát, amelyekből számos ízletes fogás készíthető!
- Ilyenkor se feledkezzünk meg az elegendő mennyiségű, szigorúan cukormentes folyadék fogyasztásáról!

Ügyeljünk az elegendő mozgásra!

- Bármilyen nehezünkre is esik kimozdulni a meleg szobából, télen is menjünk ki a szabadba, és mozogjunk a friss levegőn! Egy séta, egy kirándulás vagy egy kellemes kocogás testünknek és ezzel együtt emésztésünknek, valamint lelkünknek is jót tesz.

Kerüljük a stresszt!

- Télen az időjárás hatására az lenne a természetes, ha mi magunk is egy kicsit lelassulnánk, visszafognánk a tempónkat. Manapság azonban nincs idő a lazításra. Ez legtöbbször feszültséget okoz, az állandósult stressz pedig székrekedést válthat ki.

A mozgás, a kiegyensúlyozott táplálkozás és

folyadékfogyasztás, valamint a feszültség kerülése mellett egy körültekintően megválasztott hashajtó segítségére is szükségünk lehet.

A **Guttalax® cseppek**, a **Dulcolax® tabletta** és a **Dulcolax® végbélkúp** egyéni helyzetünknek és problémánk súlyossági fokának megfelelően háromféle hatásos, mégis kíméletes és kiszámítható megoldást kínál székrekedés ellen.

A **Guttalax® cseppet** egyéni adagolhatóságának köszönhetően a család minden tagja használhatja: gyermekeknek négy éves kor alatt orvosi tanácsra adható, és klinikai vizsgálatok bizonyítják, hogy szoptatás idején is biztonságosan alkalmazható. Aranyeres panaszok esetén is ideális segítséget jelent a széklet lágyítására s így a székeléssel járó fájdalom elkerülésére.

A **Dulcolax® tabletta** azok számára jó választás, akik izlésük vagy praktikus és diszkrét volta miatt szívesebben vesznek be hashajtót tabletta formájában. A könnyen lenyelhető tabletta speciális védőbevonata biztosítja, hogy a gyógyszer hatóanyaga csak a hatás helyén, a vastagbélben szabaduljon fel, így nem okoz hasi görcsöket és nem terheli meg a szervezetet.

A **Guttalax®** és a **Dulcolax® tabletta** hatásideje kiszámítható: 6-12 óra, így ha este bevesszük a gyógyszert, reggel biztosan jelentkezik a kívánt hatás.

Ha pedig valaki gyors megkönnyebbülésre vágyik, annak a **Dulcolax® végbélkúp** kínál megoldást, amely hatása akár 20 percen belül is jelentkezhet.

A Dulcolax 10 mg végbélkúp és a Dulcolax 5 mg bélben oldódó bevont tabletta recept nélkül kapható. Dulcolax hatóanyagot tartalmazó készítmények: Dulcolax 5 mg/ml belsőleges oldatos cseppek, recept nélkül kapható; Dulcolax 10 mg tabletta, recept nélkül kapható; Dulcolax 10 mg végbélkúp, recept nélkül kapható.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

DULCOLAX

5 mg bélben oldódó bevont tabletta 30 × Hatóanyag: biszokadil



EREDETI ÁR: 945.-

AKCIÓS ÁR:

756.-

Egységár: 25.-/db
Megtakarítás: 189 Ft

DULCOLAX

10 mg végbélkúp 6 × Hatóanyag: biszokadil



EREDETI ÁR: 711.-

AKCIÓS ÁR:

569.-

Egységár: 95.-/db
Megtakarítás: 142 Ft

GUTTALAX 7,5 mg/ml

belsőleges oldatos cseppek (30 ml)
Hatóanyag: natrium-pikosulfat-monohidrat



EREDETI ÁR: 1401.-

AKCIÓS ÁR:

1121.-

Egységár: 37.-/ml
Megtakarítás: 280 Ft

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. február 29-ig,

vagy a készlet erejéig!

székrekedés

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

EP

Kontaktlencse ápolószert keres?

Tudta, hogy a kontaktlencse folyadékok között is van különbség?

Akár az összetételében, akár tisztítás menetében is eltérőek lehetnek, tehát meghatározzák a kontaktlencse viselési szokásainkat.

Ha sokat ül gép előtt, ha száraz, fűtött helyiségben tartózkodik, légkondicionált belső térben vagy hosszan tartó vezetés során az autóban, vagy csak egyszerűen az átlagosnál szárazabb szemű, csökkentebb könnytermeléssel rendelkezik, ezek mind-mind lerövidíthetik a kívánt lencsehordás idejét.

A BAUSCH + LOMB legújabb kontaktlencse ápoló folyadéka a BIOTRUE mindezen a panaszokon kíván segíteni, nemcsak elviselhetővé, hanem egyenesen kényelmes kellemes viseletűvé teszi a kontaktlencsét, sőt meghosszabbítja a viselés idejét.

Hogyan is teszi ezt?

A kozmetikai iparban már remekül bevált HYALURONSAV, ami egy bioinspirációs, természetből ellesztett újítás eredményeként segít megkötni a nedvességet a lencse felszínén, ezzel mintegy vízköpenyt von a lencse felszínére, így valóban nedvesebb, kényelmesebb érzetet kelt a szemben.

A kényelmen kívül még a biztonságot is jelenti KETTŐS FERTŐTLENÍTŐ HATÁSA révén. Ötvözve egyéb kontaktlencse folyadékok fertőtlenítő alkotórészeit, de mégis az eddigieknél jóval alacsonyabb koncentrációban, de rövidebb idő alatt fejti ki hatását. Ezzel csökkentve az allergiás lehetőségek kialaku-

lását. Hatása a különböző környezetünkben megtalálható, de szemünkön komoly fertőzést okozó baktériumok, gombák ellen az eddigieknél biztonságosabb védelmet jelent.

Használatkor nem dörzsölő, selymes hatása annak köszönhető, hogy VEGYHATÁSA nem tér el a saját könny pH értékétől. Így csípő szűrő érzés sem jelentkezik.

Már csak egy fontos dolgot kell megemlíteni,

hogy a fertőtlenítőszer a normál könnyfilmben lévő fehérjéinket nem bántja, csak az elpusztult és idegen baktérium fehérjét pusztítja el, ezzel is növelve a biztonságos lencse viseletet.

Említésre méltó az a nem kevés kontaktlencse viselő páciens, aki a szemszárazsága miatt hagyott fel a kontaktlencse viselettel, de AMIÓTA A BIOTRUE ERÉLHETŐ, ISMÉT ELÉGEDETTE LENCSEVISELŐVÉ VÁLT.



**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZTMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. február 29-ig,

vagy a készlet erejéig!

BAUSCH+LOMB BIOTRUE

kontaktlencse ápoló 300 ml

+ AJÁNDÉK 2 db 60 ml

kontaktlencse ápoló



AKCIÓS ÁR:

4390.-

Egységár: 10,4.-/ml

+2 db

ajándék 60 ml
kontaktlencse
ápoló

kontaktlencse

Orvostechnikai eszköz.

A stresszoldás művészetét a természet ihlette, akárcsak a Valeriana Relaxot.

A macskagyökér, a gologotavirág és a komló hatóanyagai segítenek fenntartani lelki egyensúlyunkat és hozzájárulnak az egészséges alváshoz. A Valeriana Relax étrend-kiegészítő lágyzselatin kapszula e három gyógynövény nyugtató erejével segít elsimítani a feszültséget, hogy könnyebben birkózzunk meg a mindennapi nehézségekkel.

A **komlót**, a világszerte elterjedt, ősrégi kultúrnövényt a népi gyógyászat többek között gyomorpanaszok kezelésére, valamint álmatlanságra alkalmazta. Aki eddig nem tudta, hogy az álmatlanságban szenvedőknek miért éppen a sört ajánlják, most rájöhet: a sör egyik legfontosabb alapanyaga, a komlótartalma miatt.

A **gologotavirág** furcsa nevét a spanyol misszionáriusoktól kapta, akik Krisztus szenvedéseit látták megelevenedni benne. Hasznos szernek mutatkozik idegesség, alvászavarok és enyhe depresszió esetén. Teája mindenekelőtt gyermekek számára elismert gyógy- és enyhítőszer, amely ideggyengeség, elalvási zavar, szorongásos állapot és nyugtalanság esetén is ajánlott. Más nyugtató hatású gyógynövényekkel keverve (citromfű, macskagyökér, komló, orbáncfű) a gologotavirág hatásos összetevője altató- és nyugtató keveréknek.

A **macskagyökér** (*Valeriana officinalis* L.) már évezredek (igen, már az ókori görögök is gyógyítottak vele) óta kiváló altatószerként ismert. Van ezen kívül azonban még két jó tulajdonsága: a stresszben élő ember nyugtatójaként

is hatásos lehet, valamint segíti a gyomor- és bélrendszer falának ellazulását. Amikor tehát feszültségoldásra, alvászavarok megoldására van szükség és a különböző életmódbeli változtatások, a bioritmus zavaró rossz szokások elhagyása vagy egyéb praktikák sem segítenek, mindig választhatunk olyan lehetőséget, ami nem eredményez hozzászokást, nem okoz az életminőséget erősen rontó mellékhatásokat.

A Valeriana Relax növényi kivonatokat tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot. Az adagolással kapcsolatban tekintse meg a használati útmutatót.

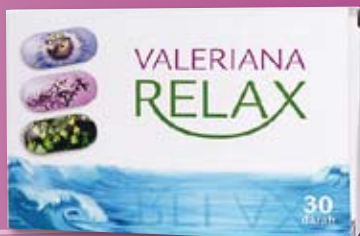


A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15%
kedvezmény

VALERIANA-RELAX
kapszula 30x

EREDETI ÁR: 874.-
AKCIÓS ÁR:
743.-
Egységár: 24,8.-/db



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2012. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig!

stresszoldás

Megfázás – a hideg elkerülhetetlen velejárója?

Az orrdugulás leggyakrabban az őszi és a téli hónapokban fordul elő, ilyenkor könnyebben megfázhatunk, hiszen az ezért felelős kórokozók is jobban terjednek a levegőben. A megbetegedés leggyakoribb oka a hideg mellett a legyengült immunrendszer, amelynek megfelelő karbantartásával a téli meghűlés is elkerülhető lehet.

Miért gyengül le immunrendszerünk?

Testünk védekezőképességének legyengülésére számtalan okot ismerünk, ilyen lehet az egészségtelen táplálkozás, a kimerültség, vagy akár orrunk megváltozott védekezőképessége is.

Normál esetben az orron át történő légzéskor a beszívott levegő felmelegszik. Ezzel ellentétben, ha szájon át lélegzünk, a hideg levegő közvetlenül felmelegedés nélkül jut be a tüdőbe, ezzel újabb megbetegedéseket okozhat és olyan további szövődményeket idézhet elő, mint például a tüdőgyulladás, a hörgők gyulladása, az arcüreggyulladás vagy a felülfertőzés.

Mit tehetünk a védelem érdekében?

Életmódunkból vagy munkánkából adódóan gyakran nem tudjuk elkerülni az immunrendszerüket érő káros környezeti hatásokat. Az orrhigiénia napi alkalmazásával ezek a tényezők kiküszöbölhetőek, illetve következményeik nagymértékben gyengíthetőek.

A Physiomer termékek nem csak abban az esetben ajánlottak, amikor az immunrendszer meggyengülését már fizikai tünetek jelzik, hanem a kellemetlen hatások fellépése előtt, majd a megbetegedés alatt és után is. Az orrnyálkahártyára rakódott szennyeződés csökkenti az orr csillószőreinek hatékonyságát, megkönnyíti a kórokozók felső légutakba jutását, amennyiben azonban orrunkat folyamatosan tisztítjuk, elkerülhető a káros anyagok megtapadása az orrüregben és így meggátolhatjuk a betegségek kialakulását. Az orröblítés meglepően egyszerű és kíméletes folyamat, amely hosszantartó megoldást kínál az

orrdugulás megszüntetésére, az orr védőfunkcióinak helyreállítására valamint az orrnyálkahártya nedvesen tartására. Az orröblítők nemcsak betegségek kezelésére, hanem azok megelőzésére is alkalmasak, rendszeres használatukkal elkerülhetjük kialakulásukat. A Physiomer orröblítők minden korosztály - csecsemő, gyermek, felnőtt - számára az igényeiknek megfelelő terméket kínálnak.

És mit tegyünk, ha már megfáztunk?

Legyengült immunrendszer esetén egy egyszerű megfázásból akut nátha vagy akár torok és felső légúti fertőzés vagy bronchitis alakulhat ki. A Physiomer orröblítő alkalmazása nátha esetén az eldugult vagy folyó orr járatainak tisztulását segíti, felgyorsítva a váladék távozását, így a nyálkahártya regenerációját. Abban az esetben, ha mégsem tudtuk elkerülni a megfázást és a

nátha kialakult, a Physiomer Eucalyptus hipertóniás koncentrált oldata segít az orrüregben felgyülemlött, sűrű, beszáradt váladék fellazításában illetve annak eltávolításában. A termékben megtalálható Eucalyptus illóolaj segíti a fertőzést okozó baktériumok eltávolítását, a vadmenta kivonat pedig hozzájárul az orrdugulás megszüntetéséhez és intenzív frissesség-érzetet biztosít. A természetes alapanyagú orröblítő kíméletesen tisztítja az orrjáratokat, elősegíti a levegő szabad áramlását, és az orr védőfunkciónak helyreállítását.

Klinikai vizsgálatok igazolják, hogy azon betegek, akik a hagyományos orvosi gyógymódok kiegészítéseként Physiomer orröblítőt vagy sprayt használtak, rövidebb idő alatt gyógyultak ki a betegségből.



A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig!

PHYSIOMER

Gyermek izotóniás
orröblítő oldat 115 ml



PHYSIOMER

Felnőtt izotóniás
orröblítő oldat és
spray 135 ml



EREDETI ÁR: 1955.-
AKCIÓS ÁR:

1408.-

Egységár: 10,4.-/ml

EREDETI ÁR: 1955.-
AKCIÓS ÁR:

1408.-

Egységár: 10,4.-/ml

PHYSIOMER

Eukalyptus hipertóniás
orrpray 135 ml



EREDETI ÁR: 2082.-
AKCIÓS ÁR:

1499.-

Egységár: 11,1.-/ml

28%
kedvezmény



Egységépénztári kártyára is megvásárolható.
Orvostechnikai eszköz.

orrdugulás

A kalcium és a D-vitamin

Kalcium

A kalcium a csontok alapvető építőeleme. A főbb kalcium-források a táblázat mutatja be, segítséget adva a hiány leküzdésére. Amennyiben nincs elegendő kalcium a vérben, a szervezet a csontokból (mint kalcium raktárból) vonja el azt. Ez pedig a csontok meggyengüléséhez, szilárdságuk elvesztéséhez vezethet. A kalcium azonban más életfunkciókhoz is nélkülözhetetlen: nem működne nélküle a szívizomzat, az immunrendszer és nem aludna meg a vérünk. Az átlagos napi táplálkozással nem viszunk be megfelelő mennyiségű kalciumot szervezetünk igényeinek fedezésére, ezért kell ügyelni a kiegészítő kalcium-pótlásra.

D-vitamin

A kalcium felszívódásához, csontokba való beépüléséhez elengedhetetlenül szükséges a D-vitamin. Hiába van elegendő mennyiség az egyikből, ha a másik hiányzik. Ideális esetben, a kellő napi D-vitamin mennyiség nagyrészt a bőrünkben lévő előalakokból alakul ki, a nap ultraibolya sugárzásának (UVB) hatására, kisebb részben táplálékkal kerül a szervezetünkbe. A megfelelő napi D-vitamin mennyiség tehát vagy megfelelő táplálkozással, vagy napi 15 perc tiszta napsütésben való tartózkodással, illetőleg ha mindezek



CalciviD®

A nélkülözhetelen kalcium és D₃-vitamin kombináció.

Vény nélkül kapható gyógyszer!



BÉRES Az egészséges emberért

nem megfelelőek vagy megoldhatóak, akkor kiegészítő D vitamin készítmény bevitelével biztosítandó. Idős korban csökken a D vitamin előalakjának mennyisége, a korral járó, csökkenő bőrvastagság pedig szintén gátolja a megfelelő mennyiségű vitaminképződést, még az egyébként elegendő idejű napon való tartózkodás esetén is. Nyilvánvaló, hogy a D-vitamin ellátottság szezonális ingadozást mutat, ősszel és télen a megfelelő napsugárzás kiesése miatt a D vitamin-hiány gyakoribb. Nagyjából az egyetlen élelmiszerben található D vitamin-forrást a halak (szardínia, makrél, lazac) jelentenek (kb. 300 Nemzetközi Egység /NE/). Ezt követi a halmáj-olaj, a tojássárgája (25 NE D-vitamin darabonként), a máj és a vaj. Tekintve a hazai táplálkozási szokásokat és fényviszonyokat, nem meglepő, hogy az ajánlott napi minimum 400 NE (télén 800 NE) D-vitamin bevitel messze elmarad a kívánattól.

Mindezek miatt fontos a napi D vitamin és kalcium kiegészítő pótlása. Együttes alkalmazásuk jobban kompenzálja a másik hiányát is. A megfelelő D vitamin és kalcium bevitel segítségével hozzájárulhatunk a csontritkulás megelőzéséhez, és ha már kialakult a betegség, akkor segítségükkel lassíthatjuk a további romlást. A szervezet napi kalcium és D vitaminszükséglete különböző életkorokban is eltérő, nem beszélve arról, hogy az ajánlott mennyiségek csontritkulásban emelkednek.

Kalcium és D-vitamin pótlás a Bérestől: CalciviD filmtabletta a csontritkulás megelőzésére és kiegészítő kezelésére időseknek

600 mg kalcium – Magas kalciumtartalom, a csontozat fő alkotóelemének pótlására
400 NE D₃ vitamin – a kalcium felszívódásának elősegítésére

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 2620.-

AKCIÓS ÁR:

2096.-

Egységár: 35.-/db

524.- megtakarítás

BÉRES CALCIVID

filmtabletta 60 ×



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. február 29-ig,

vagy a készlet erejéig!

csontritkulás

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

EP

A tájékozott nő egészségi állapota jobb

A nők jóval nagyobb értéket tulajdonítanak az egészségnek, mint a férfiak. A nők igyekeznek megtartani azt, ami van, és helyreállítani azt, ami elromlott. Az egészségmegőrzés és a betegségmegelőzés fogalmát hétköznapi nyelvre így is le lehet fordítani.

Tény, a nők többsége iparkodik karban tartani magát. Vagy magának, vagy a férfiaknak, vagy a többi nőnek kíván tetszeni. A külső mellett fontos a közérzet, az egészségi állapot optimális szinten tartása is. Ezért a nők többsége, a különféle panaszok esetén igyekszik megkeresni a gyors, hatékony megoldást. Sokan azért, hogy semmi ne terelje el a figyelmet a házi kötelezettségekről, vagy a munkahelyi kihívásoknak való megfeleléstől. Tény, minden tünetre, jelzésre érdemes odafigyelni. Hiszen sokféle apró kellemetlenség zavarhatja meg a mindennapok nyugalmát, a lelki békét – ám igen sok esetben érhető el gyors, hatékony eredmény, egészen egyszerű, ám nagyszerű készítmények segítségével... Az „apróságok” kategóriájából most egy tünetcsokrot fogunk kiemelni. Az étkezéshez köthető rossz közérzet, emésztési zavar, hasi kényelmetlenség érzés tünetegyüttesét emeljük ki. A jelenség bemutatása után pedig egy egyszerű megoldási lehetőséget ismertetünk.

A nőknél gyakori panasz lehet a has tájékán, a belekben jelentkező kellemetlen érzés, ami többnyire az étkezések után jelentkezik.

Többnyire átmeneti hasi panaszról van szó, ugyanis az érintett nem érzi magát folyamatosan rosszul. A jelenséget számos ok előidézheti, többek között a hasnyálmirigy viszonylagos alulműködése is állhat a tünetek hátterében. A hasnyálnak mind a mennyisége, mind a minősége megváltozik annak függvényében, hogy mit eszünk. Érdekeség, hogy a hasnyali enzimösszetétele csak nagyjából 24 órás késéssel követi a táplálék összetételének megváltozását. Ezért aztán, aki az évek múlásával elsokkolt a túl zsíros, fűszeres, a 'magyaros' kosztól, vagy túl idegesen ül asztalhoz, esetleg rendszertelenül táplálkozik, megismerheti a fent említett kellemetlenségeket. A panaszokra nem kell feltétlenül szintetikus

hatóanyagú gyógyszert szedni, segíthet egy természetes hatóanyagú tabletta is. Van olyan készítmény, amely három természetes enzim: a zsír-, a fehérje-, a szénhidrátbontó enzim segítségével könnyedén helyreállíthatja az emésztés korábbi – mostanra megbomlott – egyensúlyát.

Az a nő, aki ad magára, arra, hogy zavartalanul koncentrálhasson feladatai végzésére, csak nyerhet azon, ha hasi kellemetlensége kezelésére megfogadja a tanácsot.

Mezym.

Segít, ha tele has - a három természetes enzim erejével!

Mezym®

A gyomrunk is kiállja a próbát!

Vény nélkül kapható, pankreatin hatóanyagú gyógyszer, a hasnyálmirigy exokrin működési zavarának kezelésére.

Mezym® forte 10000
egység gyomormotilitást elősegítő filmtabletta
Pankreatin

Segít, ha tele a has!

**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

Berlin-Chemie/A. Menarini Kft.
2040 Budaörs, Neumann János u. 1.
Tel.: 23/501-301

MZHR11205

**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874
**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

MEZYM FORTE

50 db filmtabletta

Hatóanyag:
pankreász-por



EREDETI ÁR: 1873.-

AKCIÓS ÁR:

1592.-

Egységár: 32.-/db

281.- megtakarítás

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. február 29-ig,

vagy a készlet erejéig!



Egységárpenztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

emésztési panaszok

NUROFEN®
gyermeknek


Gyermekek láz- és fájdalomcsillapító

A magyar Anyukák elsőszámú választása gyermekük lázának és fájdalmának csillapítására.



Milyen a jó láz- és fájdalomcsillapító?

- Hatékony és gyorsan elkezdje kifejteni hatását, így rövid időn belül csillapítja a lázat és fájdalmat.
- Hatása elegendően hosszú ideig tart ahhoz, hogy az adagolást ne kelljen gyakran ismételni.
- Láz- és fájdalomcsillapító hatása mellett gyulladásgátló is, mint például az ibuprofén hatóanyagú gyógyszerkészítmények.

Melyik a legmegfelelőbb gyógyszerforma?

A láz- és fájdalomcsillapító készítmények többféle gyógyszerformában elérhetőek. A legmegfelelőbb gyógyszerforma mindig függ a gyermek korától, a gyógyszer beadásának körülményeitől, illetve a gyermek izlésétől is.

• Belsőleges szuszpenziók

Az ibuprofén tartalmú, gyermekek számára kifejlesztett Nurofen narancs- ill. eperízű szuszpenziók már 15 percen belül csillapítják a lázat és hatásuk akár 8 órán át tart. Kétféle kellemes, gyermekek által kedvelt ízesítésben kaphatóak és cukormentesek.

A Nurofen 20 mg/ml szuszpenziók már 3 hónapos kortól (5 kg testtömeg felett), a Nurofen 40 mg/ml belsőleges szuszpenziók pedig kifejezetten 6-12 éves korban (20 kg testtömeg felett) alkalmazhatóak.



• Végbélkúpok

A Nurofen 60 mg végbélkúpok már kb. 3 hónapos kortól (6 kg testtömeg felett), illetve a Nurofen 125 mg végbélkúpok kb. 2 éves kortól (12,5 kg testtömeg felett) alkalmazhatóak. A beadást követően hamar és majdnem teljes mértékben felszívódnak. További előnyük, hogy azoknál a gyermekeknél is alkalmazhatóak, akik nem fogadják el a szájon át adott gyógyszereket, vagy hányás miatt nem tudják bevenni azokat.

• Szájban széteső tabletták

Az eperízű Nurofen Non-Aqua 100 mg szájban diszpergálódó tabletták 6-12 éves gyermekeknél (20 kg testtömeg felett) alkalmazhatóak. Praktikus gyógyszerforma, mivel víz nélkül bevehető: a tablettát a nyelvre kell helyezni, majd szétesést követően lenyelni. Ideális választás a szilárd gyógyszert nehezen lenyelő gyermekek számára is.

Vény nélkül kapható gyógyszerkészítmények ibuprofén hatóanyaggal.

* Forrás: IMS PharmaTrend MAT/7/2011, 70,7% részesedés a „02A2 vény nélkül kapható láz- és fájdalomcsillapító készítmények gyermekek számára” piacon MAT/7/2011 időszakban (eladott darabszám alapján).

Hatékony segítség, melyben bízhat.



NFC/11/034
Az anyagleadás időpontja: 2011. 11. 29.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Nurofen

narancsízű ill. eperízű 20 mg/ml
belsőleges szuszpenzió gyermekeknek
3 hónapos kortól, 100 ml



EREDETI ÁR: 1044.-

AKCIÓS ÁR:

887.-

Egységár: 8,8.-/ml
Megtakarítás: 157 Ft

Nurofen

narancsízű ill. eperízű 40 mg/ml
belsőleges szuszpenzió gyermekeknek
6-12 éves korig, 100ml



EREDETI ÁR: 1418.-

AKCIÓS ÁR:

1205.-

Egységár: 12,05.-/ml
Megtakarítás: 213 Ft

15% kedvezmény

15% kedvezmény

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY

láz- és fájdalomcsillapító

Vény nélkül kapható gyógyszerkészítmények ibuprofén hatóanyaggal.



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Érvényes: 2012. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig!

Mi okozza a lábkörömgombát?

A lábkörömgomba meglepően gyakori jelenség, amit bizonyos gombafajok elszaporodása okoz a köröm alatti részen. Ha Ön cukorbeteg, használat előtt kérjen tanácsot, mivel elképzelhető, hogy lábfeje egészségügyi szakember kezelésére szorul.

Honnan ismerhető fel?

- A köröm sárgás-barnás elszíneződése
- Fehér 'szigetek' a köröm felületén
- A köröm megvastagszik, törékenyvé válik, felülete érdes lesz
 - Mi történik, ha nem kezeljük?
 - A legtöbb esetben a köröm letöredezik, majd leesik a lábujjról.
 - Forduljon orvosához vagy lábspecialistához, amennyiben:
- Több, mint két éve tapasztalja tüneteit
- A körme teljes felületén elszíneződést tapasztal
- A tünetek több mint két lábujján jelentkeznek

Melyek a látható eredmények?

A kezelés végén a körömön látható elszíneződés mértéke csökken. Az emberi lábujj köröm hosszában történő lenövési ideje 9-12 hónap. A lenövással a köröm elszíneződése meg fog szűnni, és a gombás fertőzés jelei nélkül regenerálódni fog.

Mik a Scholl lábkörömgomba elleni ecsetelő előnyei?

A Scholl lábkörömgomba elleni ecsetelő egy olyan kifejlesztett kezelési forma, melynek hatékonyságát tudományos tesztek igazolják. A diszkrét, könnyen elvégezhető kezelés formulája a köröm mélyére hatolva, a gyökerénél fogva pusztítja el a lábkörömgombát. Segítséget nyújt a fertőzés terjedésének és újbóli kialakulásának megakadályozásában. Hatásos, gyengéd megoldást nyújt, mely otthon is könnyedén alkalmazható. Bőrgyógyászatilag tesztelt.



Hogy hat a Scholl lábkörömgomba elleni ecsetelő?

1. **KEZELÉS szakasza (4 hét)** – a lábkörömgomba elpusztítására

Reszelje le a fertőzött körmet a legfelső réteg eltávolításához, különös figyelmet fordítva az elszíneződött részre. Egy reszelőt csak egyszer használjon; használat után dobja ki.

Tisztítsa meg a körmet és a bőrt a reszeléstől. Ezután az ecsettel vigye fel körmére a körömfolyadékot. Ügyeljen rá, hogy bőre száraz legyen a köröm körül. Várjon 5 percet, mielőtt cipőt, harisnyát, zoknit húzna, vagy lefeküdne. Használat után 30 percig ne érje víz a lábát. 7 napon keresztül naponta egyszer ismételje meg az ecsetelő műveletét.

A 2., 3. és 4. héten hetente egyszer ismételje meg a reszelő műveletét. A 4. hét végén a még el nem

használt reszelővel tisztítsa meg a körmei végeit, és távolítsa el minden sérülést, ami még a körmen maradt. Vigye fel a folyadékot, és folytassa a 'Védekező szakasszal'.

2. **VÉDEKEZŐ szakasz (9 hónap)** – A továbbterjedés és újrafertőzés megelőzésére

Vigye fel a folyadékot a körmére hetente, 9 hónapon keresztül, amíg elszíneződött körme le nem nő.

A SCHOLL LÁBKÖRÖMGOMBA ELLENI ECSETELŐ

Orvostechnikai eszköz és gyógyászati segédeszköz

MEGÖLI A KÖRÖMGOMBÁK 99,9%-ÁT!*

*A lábkörömgombák döntő többségének kialakulásáért felelős, dermatophyta családba tartozó gombafajokon végzett vizsgálat alapján. (x)

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig!

SCHOLL

lábkörömgomba elleni
ecsetelő 3,8 ml

EREDETI ÁR: 4936.-

AKCIÓS ÁR:

3949.-

Egységár: 1039.-/ml



20%
kedvezmény

körömgomba

A Robitussin™ szerepe a száraz köhögés csillapításában

Az őszi és a téli megfázások, és az ezzel együttjáró köhögések időszaka. A köhögés alapvetően a szervezet védekező mechanizmusa, mely arra irányul, hogy a légutakba került szennyeződések, váladékot a levegő erőteljes kiáramoltásával eltávolítsa.

A köhögés alaptípusai a következők:

- száraz vagy improduktív köhögés,
- nedves vagy produktív köhögés.

Természetesen találkozhatunk kevert típusú köhögéssel is. Száraz köhögésről akkor beszélünk, amikor a beteg úgy érzi, hogy szája, torka kiszáradt, valami van a torkán, és azt próbálja fölköhögni eredménytelenül. Ez a köhögéstípus nagyon megviseli a beteget, mert gyakran megzavarja éjszakai nyugalma, sőt az erőteljes inger esetleg hányáshoz is vezethet. Ez a típus leggyakrabban torokgyulladás, allergia, ill. a nyálkahártya kiszáradása kapcsán lép föl. A száraz köhögés váladék-ürítéssel nem jár. Igen gyakori oka a száraz köhögésnek a fűtés beindulása, amikor a száraz levegő miatt a nyálkahártya kiszárad.

A fentiekből következik a kezelés is. Elsődleges fontosságú a légutak nyálkahártyájának nedvesítése. Nagyon hasznos a párasítás, a sok-sok folyadék fogyasztása és az inhalálás. Ilyenkor általában nem javasolt a váladékködök adása, mert az csak tovább ront a helyzeten. A száraz, rohamokban jelentkező, kínzó, görcsös köhögést csillapítani kell.

Ebben játszik szerepet az orvosi vény nélkül kapható **Robitussin™ Antitussicum** és a **Robitussin™ Junior** szirup, melyek **enyhítik a makacs, száraz, irritatív köhögést, ráadásul igen kellemes ízzel rendelkeznek.** Hatóanyaguk a **dextrometorfán**, mely a **központi idegrendszer köhögési központján keresztül hatva elnyomja a köhögési ingert, ezáltal javítva a beteg közérzetét, elősegítve a nyugodt éjszakai pihenést és a gyors regenerálódást.**

A **Robitussin™ Junior** a 2-12 év közötti gyermekek tüneteinek enyhítésére szolgál. 2 év alatti gyermekeknek nem ajánlott!

A **Robitussin™ Antitussicum** elsősorban felnőttek kezelésére javasolt, de már 6 éves kor felett alkalmazható, csak az adagolásra kell figyelni.

A nyugodt alvás érdekében célszerű az egyik dózist közvetlenül lefekvés előtt bevenni, illetve akkor beadni a gyermekeknek.

Összefoglalva tehát a száraz köhögés enyhítésére az életkor függvényében a következő lehetőségek adódnak a Robitussin™ termékcsaláddal:

2 éves kor alatt nem ajánlott a Robitussin™ készítmények alkalmazása.

2-6 év között: Robitussin™ Junior

6-12 év között: Robitussin™ Junior vagy Robitussin™ Antitussicum (a megfelelő adagolási utasítások figyelembevételével)

12 év felett és felnőtteknek: Robitussin™ Antitussicum

Vény nélkül kapható dextrometorfán tartalmú gyógyszer. Pfizer Kft., 1123 Budapest, Alkotás u. 53. MOM Park



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 1050.-

AKCIÓS ÁR:

840.-

Egységár: 8,4.-/ml

210.- megtakarítás

ROBITUSSIN ANTITUSSICUM ÉS JUNIOR
szirup 100 ml. Hatóanyag: dextrometorfán-hidrobromid



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

köhögés

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható dextrometorfán tartalmú gyógyszer!

EP

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2012. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig!

Karácsonyi Beigli

Az igazi beigli
- kipróbált házi recept!

Hozzávalók:

- 50 dkg finomliszt
- 25 dkg margarin
- 6 dkg porcukor
- 3 darab tojássárga
- 1 egész tojás
- 2 dkg friss élesztő
- csipet só



A beiglitől illik félni.
Misztikus ködbe révedő, ősi sütemény,
amit csak a család nagy öregjei képesek esztétikus
és ehető formában megalkotni. Pedig annyira nem is
bonyolult. Egy jól bevált házi recept, ami tartalmazza a
teljes munkafolyamatot (és nem csak hevenyészve adja meg
a hozzávalókat) tökéletes támpont a karácsonyi desszert
elkészítéséhez. Mert szép és jó a sokszínű, modern
és sztárszakácsok által kreált édességek özöne,
de a karácsonyhoz azért a beigli dukál.
És ne már az anyós csinálja!



Az élesztőt egy negyed pohár tejben felfuttatom, majd a többi hozzávalóval összedolgozom.
Minimum fél órát pihentetem a hűtőben, de az se árt neki, ha egy egész éjszakán át pihen.

Diós töltelék:

- 20 dkg finomra darált dió
- 15 dkg cukor
- 5 dkg mazsola
- 1 csomag vaníliás cukor
- 1 citrom reszelt héja
- 1 db alma reszelve
- 1-2 ek. méz
- 1 dl tej

Mákos töltelék:

- 20 dkg finomra darált mák
- 17 dkg cukor
- 5 dkg mazsola
- 1 csomag vaníliás cukor
- 2 db alma reszelve
- 2 ek. baracklekvár
- 2 ek. méz
- 1 dl tej

A cukrot a tejjel felfőzöm. Lehúzom a tűzről, majd a többi hozzávalót elkeverem a tejjel.
Miután megtöltöttem a rudakat, tepsire helyezem őket, 4-5 helyen villával megszurkálom
a tetejét és felvert tojással megkenem. Másfél órát hagyom pihenni, majd közvetlenül a sütés
előtt újra megkenem.

Alsó-felső lángon, 200 fokon sütöm kb. 45 percig. Amikor a rudak színesedni kezdenek: a tete-
jét lefedem alufóliával és csak az utolsó negyed órára veszem le.

A tésztából 2 vagy 4 rúd beigli készíthető. Ez attól függ, hogy milyen teps-
ben sütjük. Érdemes úgy kiválasztani a tepsit, hogy a rudak a sütés közben ne tud-
janak nagyon elfeküdni benne. A tésztát a betöltés után tepsire helyezem, majd
a rudak közé sütőpapírcsíkokat illeszték, hogy könnyen szétszedhető legyen,
ha megsült.



Megnyitottunk!



A Kígyó Patika rendkívüli akciója során bármely 3 megvásárolt L'erbolario-termék közül a legolcsóbb terméket ajándékba kapja!

Ajánlatunk a teljes kínálatra vonatkozik és 2011. december 31-ig érvényes.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

SZEGED, KLAUZÁL TÉR 3.

Telefon: 06 (62) 547-174

AZ ÉV MINDEN NAPJÁN NYITVA*

*Kivéve ünnepnapokon.