

KÍGYÓ

PATIKA

magazin

VENDÉGSÉGBEN

DOUCHEV - JANICS
NATA S Á V A L
BESZÉLGETÜNK AZ
ANYAI ÖRÖMÖKRŐL

18

KIS KUPON-
NAGY KEDVEZMÉNY

ALLERGIA ELLEN

NYUGODT VAKÁCIÓ
AZ EGÉSZ CSALÁDNAK

EGÉSZSÉGBŐNYV

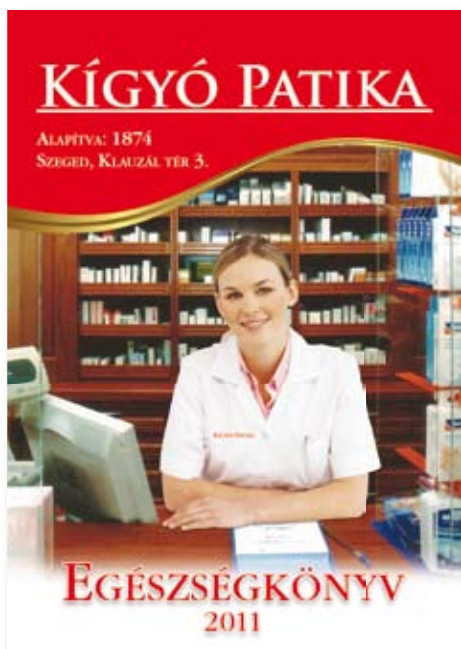
AKINEK VAN, SPÓROL,
AKINEK NINCS, MÉG KAPHAT

VISSZÉR?

10 KÉRDÉSBŐL MEGTUDHATJA,
HOGY ÖNNEK VAN-E

ÖN CSAK NYERHET!

EGÉSZSÉGET ÉS KEDVEZMÉNYES VÁSÁRLÁSI LEHETŐSÉGET



Ha Ön rendszeres patikalátogató, válasszon minket és kérje **EGÉSZSÉGGYÖNGYÜNKET**. Önnek minden hónapban ingyenes méréseket biztosítunk, a gyógyszerészi gondozás jegyében. Partnercégeink – akik felkarolták kezdeményezésünket – hónapról hónapra egy-egy különleges, óriási kedvezményű vásárlási lehetőséget biztosítanak azok számára, akik havonta legalább egy mérést elvégeztetnek patikánkban.

GYÖNGY
PATIKÁK

Szegeden az

Önök Gyöngy patikája a

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Szakértelemmel, odafigyeléssel, rendszeres egészségügyi mérésekkel és folyamatos akciókkal várjuk a legnagyobb hazai patikakör tagjainál.

...mert a
legnagyobb
kincs az
egészség!

NYÁR ÖNGONDOSKODÁS EGÉSZSÉG



Csontritkulás	4
Kozmetikum	5
Lábdagadás, visszér	6
Probiotikum	7
Gomba	8
Bőrápolás	9
Janics Natasa, babaváró	10
Izületi fájdalmak	11
Ráncatlanítás	12
Recept	13
Szúnyog, kullancs	14
Kupon akciók	15
Puffadás	16
Koleszterin	17
Fogyókúra	18
Lisztérzékenység	19
Allergia	20
Felfázás	21
Stresszoldás	22
Égési sérülés	23
Homeopátia, agyi keringés javító... ..	24
Küzdelem a kórokozók ellen	25
Orrcsepp	26
Szájápolás	27
Prosztata	28
Sebfertőtlenítés	29
Keresztretjtvény	30
L'erbolario napvédő termékek.....	31

A bibliai időkben az emberek még nem élhettek az egészségtudomány ismeretanyagával. Így a test zavartalan működését, amit nevezhetünk egészségnek is, rajtuk kívül álló erőknek tulajdonították. Teremtettségünk miatt valóban Isten kezében van a sorsunk, de Isten azt is lehetővé teszi, hogy gondoskodhassunk magunkról. Az ember mindig kereste a körülötte lévő világban azokat a szereket, amelyekkel fel tudott lépni a kórok ellen vagy amivel javítani tudott az életminőségén. A modern korra rendkívül szélesre nyílt az öngondoskodás és a gyógyítás kapuja: a néhány évtizede még életveszélyt jelentő betegségek közül többet meg tudunk gyógyítani néhány pirulával.

Az orvoslás fejlődésével megalakultak, majd folyamatosan át is alakulnak a patikák. A 15-20 éve még kórházi fehérbe öltöztetett gyógyszerárak mára az egészségmegőrzés, a megelőzés, a megnyugtató megoldás színes világává alakultak át.

A Kígyó Patika 1874 óta a szegedi embereké. A hagyomány kötelez. Gyógyszerárunk minden időben felelősséget vállalt a gyógyulni vágyó emberekért, és ez így van abban a korban is, amikor a betegség ellen felírt gyógyszereken kívül az életminőséget javító termékek is bebocsátást nyertek. A szélesre nyílt kapun várunk mindenkit, aki szakemberrel konzultálva keres gyógyírt kisebb-nagyobb problémájára.

A patikánk által bevezetett egészségkönyv lehetőséget nyújt arra, hogy mindenki pontos képet kapjon az állapotáról. Számos szűrési lehetőséget biztosítunk Önöknek. Emellett a most induló magazinunkkal párbeszédet is kínálunk olvasóinknak, vásárlóinknak, betegeinknek. Itt a nyár, közeleg a pihenés, a napozás, az utazás. Mire készülünk? Mit vigyünk magunkkal? Mi lehet nélkülözhetetlen a család számára? Milyen gondoskodást igényelnek az öregeink és a gyerekeink?

Magazinunkkal a speciális nyári kihívásokra, gondokra kínálunk terápiás megoldásokat és kedvezményes vásárlási lehetőségeket.

Nyár, pihenés, napsütés, boldogság, kapcsolódás, vakáció. És egy hasznos lap.... Ami megpróbál választ adni jó néhány egészségügyi kérdésre. Ugyanakkor kikapcsol, szórakoztat, könnyeden informál is.

Forgassa érdeklődéssel az egészségmagazint, és éljen a benne rejlő kedvezményekkel!

dr. Zolnay Kriszta
Gyógyszerárvezető

KEDVEZMÉNYEINKRŐL:

Magazinunk számos, nagy értékű kedvezményt ajánl Olvasóinknak. Fontos tudnivaló, hogy mind a RENDKÍVÜLI ÁR-KEDVEZMÉNY, mind a KUPON KEDVEZMÉNY esetén akcióink csak a Kígyó Patikában érvényesíthetőek, más akcióval nem vonhatóak össze, azok 2011. augusztus 31-ig ill. a készlet erejéig érvényesek! A KUPON KEDVEZMÉNY esetén csak a kivágott és behozott kupon ellenében adhatunk engedményt!

A kalcium az alkáli földfémekhez tartozik, a periódusos rendszer huszadik eleme, a földkéreg ötödik leggyakoribb eleme. Az ásványi anyagok közül azokat az elemeket (pl. kalcium, nátrium, kálium, magnézium, foszfor), amelyek a szervezetünkben, a test tömegének 0,005%-nál nagyobb mennyiségben fordulnak elő, makroelemeknek nevezzük. Szervezetünkben az ásványi anyagok közül a kalcium van jelen a legnagyobb mennyiségben, összességében testünk kb. 750–1200 mg kalciumot tartalmaz.

A kalcium javarészt, mintegy 99%-ban a csontszövetben raktározódik, a fennmaradó rész oldott formában a vérplazmában és a sejtekben, sejtek közötti térben található. A kalcium esszenciális ásványi anyag, fontos szerepet játszik a test felépítésében és a szervezet életműködésében. Szükséges a csontszövet képződéséhez, a stabilvázrendszerfennmaradásához, hozzájárul a megfelelő ideg-, izom- és a szív működéséhez, szerepe van a véralvadásban, valamint számos hormon hatásának kialakulásában. Kis mértékben szerepet kap a szervezet sav-bázis egyensúlyának beállításában is. A csontrendszer kalciumtartalmának egy része felszívódik és folyamatosan újrapótlódik, új csontsejtek képződnek az elpusztuló régiók helyére. Ha azonban a kalciumbevitel (és az ennek felszívódását segítő D-vitamin) kevesebb a szükségesnél, a szervezet a csontátlomány kalciumtartalmából fedezi a hiányt.

Az egészséges csontok szakértője

Hazánkban átlagosan 32%-kal kevesebb kalciumot fogyasztunk a WHO ajánlásánál.*

WHO = Egészségügyi Világszervezet



erős csontok

A Calcium-Sandoz® kalcium tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.



SANDOZ
Egészség. Ön dönt.

Sandoz Hungária Kft.
1114 Budapest, Bartók Béla út 43–47.
Tel.: 430-2890, Fax: 430-2899
info.hungary@sandoz.com, www.sandoz.hu



A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

A kalcium elégtelensége hosszabb távon súlyos betegségekhez, a csontok gyengüléséhez, törekenyebbé válásához, ún. csont-ritkuláshoz vezethet, és egyéb hiánytünettel (pl. izomfájdalom, izomgörcs) járhat. Mivel a szervezet nem képes maga előállítani a kalciumot, ezért a pótlásáról megfelelő táplálkozás útján, vagy táplálék-kiegészítők segítségével gondoskodni kell.

Legfontosabb természetes kalcium forrás a tej és a tejtermékek, a tojás, az olajos magvak, de az ásványi anyagok pótlását az ásványvizek és gyógyvizek által is biztosíthatjuk. Figyeljünk arra is, hogy a kalcium felszívódását csökkentő élelmiszerekből mennyit fogyasztunk naponta!

A kávéval (és természetesen a koffeint szintén tartalmazó teával, kólával) bevitt koffein befolyásolhatja a szervezet kalciumháztartását, egyes adatok szerint gátolja a kalcium felszívódását. A magas só- és állati eredetű fehérjefogyasztás szintén megnövelheti a kalcium veséken át történő kiválasztását.

Mint ahogyan a vitaminok, úgy az ásványi anyagok pótlására is igaz, hogy a túladagolás vagy fölösleges bevitel kárt okozhat a szervezet több funkciójában. Táplálék-kiegészítők formájában alkalmazott kalcium-pótlásnál ezért mindig figyelembe kell venni a napi ajánlott össz mennyiséget, illetve a készítmény adagolási utasításait!

EREDETI ÁR: 1.125.-

AKCIÓS ÁR:

900.-

Egységár: 45.-/db

225 Ft megtakarítás



**Calcium-Sandoz
pezsgőtabletta
20 db**

csontritkulás, allergia



SANDOZ
Egészség. Ön dönt.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

**Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!**



Avène

termálvíz a természet
nyugtató ereje

Bőrgyógyászok által végzett klinikai megfigyelések százai igazolják az Avène-i termálvíz egyedi, nyugtató és anti-irritáns tulajdonságát. Kimutatták, hogy az Avène-i termálvíz hatására:

- A bőr sejtjei ellenállóbbá válnak a külső hatásokkal szemben: a reaktív küszöb csökken.
- Javul a sejtek anyagcseréje, erősödnek a sejtfalak: helyreáll a bőr természetes pH egyensúlya.
- A szervezet immunválaszaiban kulcsfontosságú szerepet játszó sejtek hatékonyságának növelésével javul a bőr ellenállóképessége.

Az Avène-i Bőrgyógyászati Laboratórium orvosai és gyógyszerészei létrehozta egy Avène-i termálvíz alapú, gyógyhatású, bőrápoló készítmény családot, mely minden szempontból megfelel az érzékeny bőr igényeinek. A víz tisztaságának megővése érdekében a gyártóüzem

közvetlen kapcsolatban van a forrással, melynek természetes környezetét gondosan védik.

AZ ÉRZÉKENY BŐR ÁPOLÁSÁNAK ALAPVETŐ SZÜKSÉGLETE

A termálvizet, mely az Avène tiszta termálvíz spray-ben található, csővezetékén keresztül szállítják a forrástól az üzemig, ahol steril flakonban töltik flakonokba, majd minden egyes flakont védőfóliával látnak el. Minden egyes spray magába zárja az Avène-i termálvíz tulajdonságát. Ugyanez jellemző a termékcsalád többi tagjára is.

Avène tiszta termálvíz, alapvető az érzékeny bőr számára

Ha bármikor szükségét érzi, permetezzen arcára Avène tiszta termálvizet. Hagyja néhány percig hatni (2-3 perc), hogy a víz védőréteget képezzen bőren. Azonnal érezni fogja az Avène-i termálvíz gyengéd tisztaságát.

BŐRGYÓGYÁSZATI KEZELÉSEKHEZ

Bőrpír, bőrvizketés, bőrgyógyászati vagy sebészeti beavatkozások után, bőrgyógyászati kezelések kiegészítőjeként, napégés, bőrkütés

NAPI ÁPOLÁS...

- Szórtelenítés után
- Pelenkával fedett bőrfelületre
- Arctisztítás után
- Borotválkozás után

EGYÉB ALKALMAKKOR

- Sportolás után
- Utazáshoz
- Nyári hőségben



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

Bármely 2 Avène termék
vásárlása esetén

AJÁNDÉK

Avène Termálvíz
spray 150 ml



AJÁNDÉK
Avène Termálvíz
spray 150 ml



Lioton[®] gél

A szép, egészséges lábért

A Lioton gél visszaadja
lábam könnyedségét!

Lábdagadás?

Nehézláb érzés?

Visszeres fájdalom?

A Lioton gél hatékonyan kezeli
a visszeres panaszokat.

A visszereesség tünetei enyhíthetők, a kialakulásuk késleltethető. Ebben nyújthat segítséget a Lioton[®] gél rendszeres használata.

A Lioton heparin tartalmú gél, amely eredményesen használható a visszereesség kezelésére és már az első tünetektől kezdve alkalmazható.

A heparin egy természetes eredetű hatóanyag, amely gátolja az érfalon keresztül történő folyadékkijutást, vagyis a lábduzzanatot, fájdalmas lábfeszülést.

A Lioton gél magas heparin tartalmával tehát a visszereesség sokoldalú kezelésére alkalmas: csökkenti a láb-

dagadást, a gyulladás és duzzanat okozta fájdalmat, valamint csökkenti a nehézláb érzést.

A Lioton gél:

- hűsítő hatása azonnali felfrissülést nyújt a lábnak
- gyorsan felszívódik
- nem ragad, nem hagy nyomot a bőrön/ruhán
- kellemes illatú



BERLIN-CHEMIE
MENARINI

2040 Budaörs, Neumann J. u. 1.
Tel.: +3623/501-301

Vény nélkül kapható, heparin hatóanyagú gyógyszer.

LTNR110601

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el
a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg
kezelőorvosát, gyógyszerészét!

VISSZÉRTESZT

Válaszoljon az alábbi kérdésekre, írja mellé a válaszokat: igen, vagy nem, majd számolja össze, hány igen felelete van.

- | | I | N |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • Ön nőnemű? | ☐ | ☐ |
| • 30 év feletti életkorú? | ☐ | ☐ |
| • Legalább 5 éve ülő/álló életmódot folytat (nem sportol és ülő munkát végez, vagy naponta több mint 6 órát áll)? | ☐ | ☐ |
| • Legalább 10 kg testsúlyfeleslege van? | ☐ | ☐ |
| • Legalább 1 terhességet kihordott? | ☐ | ☐ |
| • Naponta legalább 8 órát ül vagy áll munka közben? | ☐ | ☐ |
| • Szüleinél előfordult visszérbetegség? | ☐ | ☐ |
| • Heti 3 óránál kevesebbet sétál, úszik, kerékpározik, kocog, vagy tornázik? | ☐ | ☐ |
| • Gyakran van nehézláb érzése (pl. melegben)? | ☐ | ☐ |
| • Megdagad estére a bokája? | ☐ | ☐ |

Értékelés:

Amennyiben legalább 3 kérdésre is igennel válaszolt, úgy fennáll Önnél a visszereesség kialakulásának esélye, illetve a visszereesség bizonyos tünetei ki is alakulhattak már. Ezek a tünetek beavatkozás nélkül rosszabbodhatnak, így érdemes odafigyelnie az életmódjára (sport, étkezés, vénás torna). Életmódbeli vagy kezelési tanácsért forduljon orvosához, gyógyszerészéhez.

EREDETI ÁR: 3.150.-

AKCIÓS ÁR:

2520.-

Egységár: 25,2.-/g

630 Ft megtakarítás

lábdagadás, visszér

Lioton[®] gél

A szép, egészséges lábért



100 g

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

Bár tény, hogy télen a fertőző betegségek terjedése erőteljesebb, szervezetünk védelme mégis egyszerűbb, hiszen megszokott, éppen ezért biztonságos környezetben telnek napjaink. A nyár azonban minden szempontból a felfedezések időszaka, ami néha nem várt meglepetésekkel jár: még a higiénés szabályok betartása mellett is ott lehet a napokig tartó hasmenés, az álmatlan éjszakák és a balul sikerült nyaralás. Ennek fő oka, hogy szervezetük védekező rendszere nincs mindig felkészülve az ilyen „egzotikus” baktérium- és víruskörnyezetre vagy az eltérő étkezési kultúrára.

Bélflóránkat több milliárdnyi jótékony baktérium alkotja, melynek feladata, hogy meggátolja a betegséget okozó baktériumok és vírusok elszaporodását. Ezért is fontos biztosítani bélflóránk épségét és megerősíteni hatékonyságát, azaz felkészíteni szervezetünket a nyár váratlan „támadásaira”.

Jól időzített probiotikum kúrával az utazások során elszennvedett betegségek egy része megelőzhető. Ha pedig már megtörtént a baj, akkor segíthet gyorsan regenerálni a bélflórát, ezáltal lerövidítheti a lábadozás időszakát.

A kettős összetételű LactoProtect több, mint egy egyszerű probiotikum.

Különlegessége, hogy prebiotikumokat is tartalmaz, melyek serkentik a probiotikumok szaporodását, így jelentősen fokozzák azok bélflórára gyakorolt jótékony hatásukat.

A LactoProtect Baby pedig csecsemők és kisgyermek számára kifejlesztett, probiotikum tartalmú étrendkiegészítő készítmény. Por állaga és semleges íze miatt bármilyen ételben és italban könnyen elkeverhető.

Nem lehet és nem is érdemes úgy nekivágni a nyárnak, hogy folyton családjunk egészségéért aggódunk. De sokat jelenthet, ha felkészíti immunrendszerét és betartja a javasolt higiénés előírásokat!

Készítse fel családja szervezetét a nyár kihívásaira!

LactoProtect®

TÖBB MINT PROBIOTIKUM!

OTC/031/11

Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47. Tel.: 430-2890, Fax: 430-2899, info.hungary@sandoz.com, www.sandoz.hu

SANDOZ

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

probiotikum **Lacto Protect Baby**



EREDETI ÁR:
1508.-
AKCIÓS ÁR:
1199.-
Egységár:
119.9.-/db



EREDETI ÁR:
1206.-
AKCIÓS ÁR:
965.-
Egységár:
68.9.-/db



EREDETI ÁR:
1947.-
AKCIÓS ÁR:
1550.-
Egységár:
64.5.-/db

MINDEN LACTO
PROTECT TERMÉKRE

20%

KEDVEZMÉNY

A gombás bőrfertőzés gyakori és igen kellemetlen tünetekkel járhat. A Lamisil Derma 1% krém gombaellenes hatású készítmény, mely elpusztítja a bőrbetegséget okozó gombákat.

Hogyan ismerheti fel, hogy panaszait gombás fertőzés okozza?

A láb gombás fertőzése (atlétaláb) az egyik vagy mindkét lábfejet érintő, leggyakrabban a lábujjak közti területen jelentkező elváltozás. Ráterjedhet a talpra vagy a lábfej oldalsó széleire is. Az atlétaláb leggyakoribb megjelenési formája a bőr viszketésével, berepedésével és pikke-

lyes hámlásával jár, de tapasztalhatja enyhe duzzanatot, hólyagképződés vagy nedvező fekélyek kialakulását is.

Hogyan alkalmazza a Lamisil Derma 1% krémet?

A készítményt ujjával vigye fel az előzőleg megtisztított, száraz bőrfelületre és finoman dörzsölje be. Fontos, hogy a készítmény használata után is mosson kezet, hogy a fertőzés ne terjedjen át sem testének más területeire, sem valaki másra. Amennyiben nem biztos benne, milyen folyamat áll bőrgyógyászati problémája hátterében, kérjen tanácsot gyógyszerésztől, mielőtt

elkezdene alkalmazni a Lamisil Derma 1% krémet.

A kezelés időtartama:

A láb gombás fertőzése (atlétaláb) estén, ha nem érinti a talpat vagy a talpszéleket akkor 1 hétig naponta 1 kezelés szükséges. Amennyiben a fertőzés a talpat, talpszéleket is érinti, úgy 2 héten át, napi 2 alkalommal történő kezelés szükséges.

A fertőzés rendszerint néhány napon belül láthatólag javulni kezd, de kiújulhat, ha a krémet nem használja rendszeresen vagy idő előtt abbahagyja a kezelést.

Láb gomba?
LAMISIL DERMA
1% krém
15 g

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 1.770.-
AKCIÓS ÁR:
1420.-
Egységár: 95.-/g
350 Ft megtakarítás

láb gomba

LAMISIL DERMA
1% KRÉM, 15 g



KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!



Hidratálás felsőfokon

Nobel-díjas felfedezésen alapuló termékfejlesztés – már a test ápolására is

Az **AQUAporin ACTIVE** testápolási termékek használatával a bőr kellően hidratált és rugalmas lesz.

Az **AQUAporin ACTIVE** termékek jótékony hatását számos klinikai és dermatológiai teszt bizonyítja. Az Eucerin® laboratóriumában tesztelték az **AQUAporin ACTIVE** termékeket, az alanyok fele érzékeny bőrű egyén volt. A kutatás egyértelműen kimutatta, hogy az **AQUAporin ACTIVE** termékek használata szignifikánsan növelte a bőr nedvességtartalmát azokhoz képest, akik nem használták az Eucerin® termékét. A tesztek eredményei rámutattak, hogy 24 órával az első használat után 16%-kal, 1 és 2 hét rendszeres használat után pedig már 42%-kal nőtt a bőr hidratáltsága. Az **AQUAporin ACTIVE** termékek rendszeres használatával a bőr intenzíven hidratált lesz még a mélyebb, epidermális rétegekben is, hatása pedig hosszútávon is érezhető. Az eredmény puha, selymes és üde tapintású bőr.

Az arcápolási termékek mellett most már kaphatók az új hidratáló testápolási termékek is, az **AQUAporin ACTIVE Frissítő tusfürdő** és az **AQUAporin ACTIVE Frissítő testápoló balzsam**, így minden porcikád hidratált és egészséges lehet.

Az Eucerin® termékeket keresse a partner patikákban!

www.eucerin.hu

A kitűnő közérzethez elengedhetetlen bőrünk egészsége is. Ha nem ápoljuk megfelelően, akkor veszít nedvességtartalmából, így rugalmatlanná, élettelené válik. Az **Eucerin®** termékfejlesztésének köszönhetően ma már ez a folyamat visszafordítható, így a bőr újra ragyogóvá és feszessé válhat. Az Eucerin® innovatív technológiáján alapuló **AQUAporin termékcsalád** idén új tagokkal bővül: már kaphatók a hidratáló testápolási termékek, az **AQUAporin ACTIVE Frissítő tusfürdő** és az **AQUAporin ACTIVE Frissítő testápoló balzsam**.

A teljes körű hidratálás a bőrben lévő vízszállító csatornák, az aquaporinok aktiválásának segítségével megy végbe. Erre egy Nobel-díjas kutatás során derült fény: 2003-ban Peter Agre, amerikai molekuláris biológus, kémiai Nobel-díjat kapott a sejtmembránban lévő víz-, illetve ioncsatornák működési mechaniz-

musának feltárásáért. Ez pedig lehetővé tette, hogy az **Eucerin®** kutatócsapata egy olyan új technológiát fejlesszen ki, mely hosszú távú hidratálást tesz lehetővé még a bőr mélyebb, epidermális rétegeiben is.

Bőrünkben a víz az aquaporin-hálózatot keresztül jut el a sejtek mélyebb rétegeibe, így óriási szerepe van a hidratálásban. Az UV-sugárzás káros hatásai miatt, a kor előrehaladtával az aquaporinok száma csökken, ezért a bőr veszít hidratáltságából a test teljes felületén.

Az **AQUAporin ACTIVE termékcsaládban** a természet ihlette glükoglicerol hatóanyag aktiválja a bőr saját aquaporin hálózatát azáltal, hogy elősegíti az új aquaporin csatornák létrejöttét. Az aquaporinok számának emelkedésével javul a bőr vízáteresztő-képessége, így a nedvesség a mélyebb rétegekből eljut a legfelső rétegekbe is.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

bőrápolás



MINDEN Eucerin®

TERMÉKEKRE
20% KEDVEZMÉNY

MINDEN EUCERIN
TERMÉKEKRE

20% KEDVEZMÉNY

Natasza, Andro és a baba

A kismama kajakkirálynő titkai

Janics Natasát az egész ország a szívébe zárta. Ezt az érzelmi kapcsolatot a szegedi olimpiai bajnok sportoló nem csak világra szóló sikereivel, hanem természetes közvetlenségével, vidámságával érte el. Magazinunk egy belvárosi fagylatozás erejéig érdeklődött foglaltságáról, a babaszoba titkairól.

- Féldőhöz érkeztek a terhességgel. Milyen eredményről tudsz beszámolni?

- Eredmény? – kacag fel. A finis még csak ezután következik.... Majd a célbaérés után be tudok számolni az eredményről.

- A nyilvánvaló gömbölyödéson kívül okozott-e valamilyen testi-lelki változást az áldott állapot?

- A gömbölyödést nagyon élvezem! Ez az a forma, amit eddig sosem engedhettem meg magamnak... És nagyon jól áll, nem úgy látod?

Bólintok és ő már mondja is tovább:

- A lelki változás pedig egészen más dolog, de ezt egy férfi nem is értheti, csak mi nők tudjuk, miért is válunk anyatigrissé egy terhesség által... Szóval veszélyes nő lettem!!!

- Ha olyan kedve van az anyatigrisnek, hogyan, mivel hozza magát egyensúlyba?

- Nekem a legnagyobb megnyugvás, ha a férjem, Andro mellett lehetek és természetesen a víz közelében. A kismamaság persze nekem is sok újdonságot hozott. Itt van például az étvágy kérdése: de sportolóként megtanultam az önfegyelmet, hát most aztán szükség is van rá a javából....de azt hiszem, a folyamatos edzés, amit eddig végeztem, segít átlendülni a nehézségeken.

- Nézegeted-e a kirakatokban a ruháscskákat és a játékokat?

- Persze, hogy nézem! De még nem kapkodunk, annyi minden feladat vár még ránk Andróval. A gyerekszoba berendezése az első...

- Itt a nyár. Nagy pocakkal kimész-e a strandra? Ha igen, mi lesz rajtad?

- Strandra? Ott ne keressen senki, mert nem járok... De most még bátran hordok mindent a régi ruhátlamból, igaz, hogy a pocakom már kibújik, de ez ma már szerintem senkit nem zavar, és én nagyon büszke is vagyok rá.

- Élsportolóként szednél táplálék-kiegészítőket és vitaminokat. Most mi a helyzet?

- Igen, van egy multivitamin készítmény, amit évek óta kúraszerűen szedek a gyógyszerészem ajánlásával. De most, hogy már nem csak a sportról szól az életem, én is a többi kismamához hasonlóan terhesvitamint szedek.

- Van-e olyan étel vagy ital, amiről le kellett mondanod?

- Lemondani? Nem, dehogy! Inkább sokkal több dolgot ehetek meg most... Gyümölcs és csoki minden mennyiségben, ezek ugyanis a gyengéim... Ami az italt illeti, eddig is javarészt az alkoholmentest választottam, így ott végképp nincs változás...

- Érzékeny bőrűnek tűnsz, s lehet, hogy ez a terhességgel tovább fokozódott. Mit használasz?

- Igen, igen, nagyon érzékeny a bőröm, és mint minden nő, én is rengeteget kísérleteztem, mire megtaláltam az igazit. Olyan ez, mint a párválasztás... Szóval számomra, mivel rengeteget vagyok vízen hidegben-melegben, nagyon fontos a jó kozmetikum kiválasztása. Sikerült: L' Erbolárió, olasz naturokozmetikumot használok minden mennyiségben. Isteni!

- Van már neve a babának?

- Hát , hogy ne lenne. Egy fiú is, meg egy lány is, hiszen ki tudja, melyikre lesz szükség... De ugye nem gondoltad, hogy elárulom?



Újra
párosban

ITT AZ IDEJE A NYÁRI SZABADSÁGNAK, KERTÉSZKEDJÜNK OTTHONI! SEGÍTHET A FEKETE NADÁLYTŐ?

A hosszú hideg tél és az esős tavasz után végre eljött a meleg nyár, így újra átmozgathatjuk magunkat a kertben. Vigyázzunk azonban, mert a hirtelen bekövetkezett fizikai terhelésnek kellemetlen következményei is lehetnek: zúzódások, izom- és ínszalaghúzódások, rándulások és ízületi fájdalmak.

Mit tehetünk ezek elkerülése érdekében?

Készüljünk fel a munkára! Kérjük családtagjaink, ismerőseink segítségét! Törekedjünk az arany szabály betartására: „Lassan, de biztosan.”

És ha a baj mégis bekövetkezett...

Használhatunk természetes hatóanyagú készítményeket! Ilyen például a fekete nadálytő gyökér kivonatát tartalmazó gyulladáscsökkentő és fájdalomcsillapító hatású krém.

A fekete nadálytő

A fekete nadálytő gyökér hatása a mai népi gyógyászatban is általáno-

san ismert. Tapasztalatok és a kutatások alapján külsőleg alkalmazva kedvezően befolyásolja a fedett sérülésekkel járó fájdalmat, a gyulladás és az általános gyógyulási folyamatokat. Ismert hatásai miatt „növényi csontkovácsként” is emlegetik.

Mielőtt nekiállnánk a kertészkedésnek, ajánlatos gondoskodni arról is, hogy a házi patikánk tartalmazzon egy tubus fekete nadálytő krémet. Kellemes időtöltést!

Flexagil krém 12 éves kortól. Vény nélkül kapható gyógyszer, fekete nadálytő gyökér kivonattal.



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY

ízület

Flexagil krém

100 g

Izomsérülés, ízületi fájdalmak



EREDETI ÁR: 1.970.-
AKCIÓS ÁR:

1576.-

Egységár: 15,76.-/g

394 Ft megtakarítás

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

EP

Botoceutical Gold

biotechnológiai ráncctalanító
szérum érett bőrre



Ne ijedj meg! Ez nem mérgező. És nem is fáj! Hatását illetően mégis elmondhatjuk róla, hogy a botulinum toxin injekciók fájdalommentes, biztonságos és kevésbé költséges alternatívája.

Tökéletes peptidkombinációjának és aranyportartalmának köszönhetően hatékonyan simítja ki a ráncokat, fiatalossá és üdévé varázsolja az arcbőrt és megelőzi az újabb ráncok kialakulását. A Botoceutical Gold biotechnológiai szérum négy peptid egyedülálló kombinációja, amelyet az érett bőr ápolására fejlesztettek ki. A szérum a négy peptiden kívül DMAE-t, hialuronsavat, liposavat és aranyzemcséket tartalmaz, ez

utóbbi a bőrnek egyedülálló tónust kölcsönöz. A bőr rugalmassá, feszessé és életerőssé válik. A termék hatékonyságát „in vitro” laboratóriumi tesztek bizonyítják. A tesztelésen résztvevő önkéntesek, több mint 80%-ánál a ráncok csökkentek.

A Botoceutical ráncctalanító szérumot vigyük fel a mutatóujjra, majd ujjunk segítségével, ráncról-ráncra haladva masszírozuk mélyen a bőrünkbe. Használat után várjunk kb. 10 percet, majd folytassuk arcunk ápolását az eddig megszokott módon, a már meglévő kozmetikai szereink használatával. Nők és férfiak számára egyaránt ajánlott.

A szépeészeti sebészeti beavatkozások alternatívái

Ne hagyd szomjazni bőröd! Ha a bőr vízhiányos, az arcbőr gyorsabban öregszik. A bőr hidratálása nemcsak a víz kívülről történő bejuttatását jelenti, hanem a belső nedvesség veszteségének megakadályozását és pótlását is. A hidratálás az arcbőr helyes és szükséges ápolásának egyik alapvetően fontos része, amely az arcbőr számára ugyanolyan jelentőségű, mint a tisztítás.

A Hydroceutical intenzív mélyhidratáló szérum Holt-tengeri ásványokat, hialuronsavat és peptideket tartalmazó hatékony biotechnológiai komplexum, amely azon túl, hogy biztosítja a sejtek intenzív mélyhidratálását, ráncctalanító hatású és elősegíti a természetes kollagéneképződést a bőrben. Ezen felül hatékony UV szűrőt tartalmaz.

A Hydroceutical szérumot kellő mennyiségben (kb. borsószem nagyságot) vidd fel mutatóujjadra, és körkörös masszírozással a tiszta és száraz arcbőrödbe. Mivel a termék nagyon gyengéd és kímélő, a szemkörnyéken is biztonsággal használhatod.

A megfelelő hidratáltság eléréséhez kezdetben használd a szérumot naponta kétszer, majd az eredmény fenntartásához naponta egyszer. A termék alapozó alá is kiválóan alkalmas. Különösen kellemes a nyári időszakban, mert semmilyen zsíradékot nem tartalmaz, mégis pótolja a hiányzó vizet és hatékony UV szűrője védelmet biztosít a napsugarakkal szemben.

Minden bőrtípusra, illetve nők és férfiak számára egyaránt ajánlott.

Hydroceutical

biotechnológiai intenzív
mélyhidratáló szérum



Swiss Quality

Botoceutical Gold
biotechnológiai ráncctalanító
szérum érett bőrre
25 ml

EREDETI ÁR: 11.660.-
AKCIÓS ÁR:
9320.-
E: 372.8.-/ml

20%
kedvezmény

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874
KUPON
KEDVEZMÉNY



ráncctalanítás

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

Hydroceutical
biotechnológiai intenzív
mélyhidratáló szérum
25 ml

EREDETI ÁR: 10.600.-
AKCIÓS ÁR:
8480.-
E: 339.2.-/ml

20%
kedvezmény

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874
KUPON
KEDVEZMÉNY



ráncctalanítás

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

Muszaka

(Rakott padlizsán)

A NYÁR ZÖLDSÉGE:

Hozzávalók:

- 4 nagyobb padlizsán
- 40 dkg darált hús
- olívaolaj
- 1 húsleveskocka
- 2 dl tejföl
- 5 dl paradicsomlé
- 1 fej hagyma, 3 gerezd fokhagyma
- 15 dkg keménysajt
- oregánó, fahéj

- 1 Megpucoljuk a padlizsánokat, és kb. 1/2-1 cm-es lapokra vágjuk, besózzuk. Picit állni hagyjuk, majd a sütő rácsára fektetve - olaj nélkül - megsütjük. (Kicsit be lehet olajozni a rácsot, hogy ne ragadjon oda.)
- 2 A hagymát kockára vágjuk, megprítjük olívaolajban, belerakjuk a darált húst, és fedő nélkül átpirítjuk. Hozzáadjuk a fokhagymát, a borsot, a fűszereket és a sót.
- 3 Tepsibe egy sor padlizsán, majd egy sor hús, majd megint padlizsán következik úgy, hogy padlizsán legyen legfelül.
- 4 A húsleveskockából 1 dl húslevest készítünk, összekeverjük a 1/2 l paradicsomlével. Leöntjük vele a tepsiben lévő padlizsános húst. Megkenjük tejjel, betesszük a sütőbe, 40 percig közepes lángon sütjük.
- 5 Ezután megszórjuk a lereszelt sajttal, és készre sütjük.

Hogyan válasszunk?

A tömör húsú padlizsán héja sima, fényes és szép sötétlila színű. Nem jó, ha a színe túl világos vagy bíborba hajló, esetleg fénytelen, fakó.

Néhány praktika:

Ha a padlizsánt zsiradékban kívánjuk megsütni, tanácsos előbb kidobni a levét, hogy ne szívja túlzottan tele magát. Ehhez a karikákra vagy kockákra vágott padlizsánt sózzuk be, hagyjuk így egy órán keresztül, majd konyhai itatóspapírral törölgesse át.

Élelmezési ismeretek:

A padlizsán a „mediterrán étrend” tipikus eleme. A padlizsán kalóriaszegény növény (100 g-ban 18 kcal), ám ásványi anyagokban (elsősorban káliumban) és vitaminokban (elsősorban vízben oldódókban) gazdag. Nagy mennyiségű, a bélrendszer által jól tolerált rostot tartalmaz. Emésztetőségét a padlizsán elkészítési módja alapvetően befolyásolja (mindig jobban emészthető, ha kevés zsiradékban készítettük el).

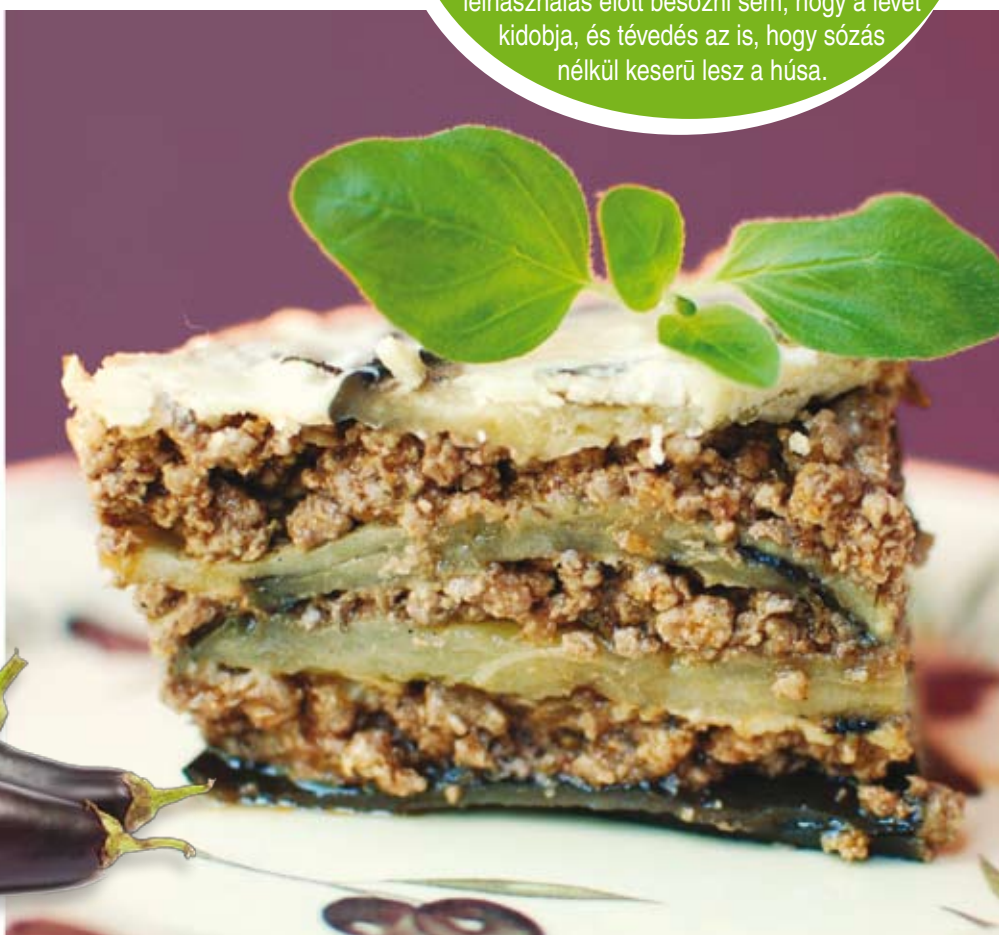
Padlizsán



Hogyan készítsük elő?

A padlizsánt nem kell meghámozni, még ha néha ezt is olvashatjuk. A padlizsán héja megakadályozza, hogy a húsa túl sok zsiradékot szívjon magába. Ha nagyon nem szereted ezt a szép lila külső burkot, nyugodj meg: a megfőtt padlizsán húsáról a héj magától leválik.

A padlizsánt nem feltétlenül szükséges felhasználás előtt besózni sem, hogy a levét kidobja, és tévedés az is, hogy sózás nélkül keserű lesz a húsa.





SZÚNYOG, KULLANCS

Különleges, **hosszantartó védelem**
a szabadtéri időtöltésekhez



Ultrathon

Szúnyog és kullancs riasztó

Akár
8
órás
védelem



Ultrathon™ aerosol
170 ml

Akár
12
órás
védelem



Ultrathon™ krém
59 ml

A különböző, rovarok (szúnyogok, kullancs) által terjesztett betegségek elleni védelemben jelentős szerepe van a hatékony kullancs és szúnyogriasztó szereknek.

A 3M által az amerikai hadsereg számára kifejlesztett, Ultrathon™ szúnyog és kullancs riasztó krém és aeroszol a szabadalommal védett fejlett hatóanyag kibocsátásnak köszönhetően hosszantartó védelmet biztosít a vérszívók ellen.

Az Ultrathon™ termékek aktív polimer összetevője lassítja a bennük lévő hatóanyag elpárolgását, így az tovább marad a bőrön. Az Ultrathon™ krém akár 12 órás, míg az aeroszol akár 8 órás védelmet nyújt a kellemetlen és csípős rovarok valamint az egyre nagyobb veszélyt okozó kullancsok ellen. A szélsőséges körülmények között tesztelt (közép-amerikai dzsungelben) Ultrathon™ a hazai környezetben és időjárási viszonyok között is kiváló hatékonysággal alkalmazható.

- Távol tartja a Lyme kórt okozó kullancsokat
- Hatékony védelem a szúnyogok ellen (melyek akár a Nyugat-nílusi vírust is hordozhatják)
- Bőgöly, csípős legyek elleni védelem
- Víz és verejtékkálló

3M

20%
kedvezmény

Szúnyog és kullancs riasztó

59 ml

EREDETI ÁR:

1980.-

AKCIÓS ÁR:

1584.-

Egységár:

26.84.-/ml

170 ml

EREDETI ÁR:

1980.-

AKCIÓS ÁR:

1584.-

Egységár:

9.31.-/ml



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!



Kupon AKCIÓK



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**KUPON
KEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!



breastlight™

mellvizsgálat új megvilágításban

**MELLVIZSGÁLÓ
LÁMPA**

EREDETI ÁR: 36990.-

**AKCIÓS ÁR:
25890.-**

30%
kedvezmény

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**KUPON
KEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

BÁRMILYEN BIODERMA
PHOTODERM TERMÉK
VÁSÁRLÁSA ESETÉN EGY
BIODERMA PHOTODERM
200 ML-ES NAPOZÁS UTÁNI
TESTÁPOLÓT ADUNK
AJÁNDÉKBA!



**1+1
AKCIÓ**



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**KUPON
KEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!



minden

PHILIPS

AVENT

termékre

15%
kedvezmény



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**KUPON
KEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

akció
1+1



BABE
LABORATORIOS



AJÁNDÉK
1 db
BABE
termék

Vásároljon 2 darab BABE terméket (a kép csak illusztráció) minimum 5000 Ft értékben és mi megajándékozunk Önt még egy BABE termékkel!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

Neogranormon
kenőcs 100 g



EREDETI ÁR: 2180.-
AKCIÓS ÁR:

1526.-

Egységár: 15,26.-/g

654 Ft megtakarítás

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!



Anaflat. A has feszültség-oldója

PUFFADÁS

Ne hagyja, hogy a haspuffadás elvegye az étkezés örömét!

Anaflat. A has feszültség-oldója



Gyógyászati segédeszköznek minősülő orvostechnikai eszköz.
A kisméretű kapszula 125 mg szimetikont tartalmaz.

www.anaflat.hu

Jókat enni-inni mindenki szeret. Azt viszont már jóval kevesebben kedvelik, ha egy kiadós lakoma után hasuk puffadni, feszíteni kezd, fokozott böfögés, teltségérzés kínozza őket. A kellemetlen haspuffadást okozhatják bizonyos ételek és italok (például káposzta, karfiol, bab, kávé és szénsavas italok...), valamint a stresszes, felfokozott életmód is. A habzsolva étkező, vagy túl kapkodva lélegző ember emésztőrendszerébe a szükségesnél több levegő jut. Ilyenkor a táplálkozás után, az emésztés során gázok keletkeznek, a vékonybélben nem jól megemésztett tápanyagok pedig a vastagbélbe jutnak, és ott a bélbaktériumok bontják

tovább, ennek során további gázok képződhetnek.

A haspuffadás általában bár kellemetlen, de nem kóros jelenség. Magunk is védekezhetünk ellene nyugodtabb, kiegyensúlyozottabb étkezésekkel – a „többször kevesebbet” elv betartásával. Ha viszont a puffadás rendszeresen, kínzóan fájdalmas tünetekkel lép fel, feltétlenül forduljunk orvoshoz, mert bakteriális fertőzések, ételérzékenység, vagy más, komoly betegségek is állhatnak a tünetek mögött!

Jó hír viszont, hogy létezik egy hatékony megoldás a haspuffadás tüneteire: a szimetikon! Ez a különleges hatóanyag megváltoztatja

az emésztett béltartalomba és az emésztőtraktus nyálkájába ágyazott gázbuborékok felületi feszültségét, ennek következtében a buborékok fala elbomlik, és az így kiszabaduló gázok már képesek felszívódni a bél falon keresztül!

Az **Anaflat lágyzselatin kapszula 125 mg** szimetikon hatóanyagot tartalmaz, többet, mint a legtöbb puffadás elleni szer, így adagolása is egyszerűbb.

Ráadásul rendkívül gazdaságos: amióta megjelent az új 50 db-os kiszorítás, egy kapszula mindössze **25 Ft-ba*** kerül! A szimetikon tartalmú Anaflat kapszulát étkezés közben érdemes bevenni, mert így az emésztés elejétől fejt ki biztonságos hatását, és a fokozott gázképződés eleve elkerülhető!

A kapszula további előnye, hogy hatását kizárólag fizikai úton fejt ki, ezért nem szívódik fel a szervezetben, hanem átalakulás nélkül távozik a széklettel. Különösen fontos ez a kismamáknál, hiszen a terhesség és szoptatás alatt a kapszula szedésének így nincs akadálya, mivel kémiai és biológiai reakcióba nem lép a szervezettel!

Összegezve megállapíthatjuk, hogy csupán egy kis odafigyeléssel újra felfedezhetjük az étkezés gondtalan örömét, békét köthetünk ételeinkkel és ruháinkkal is!

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

* Az ár csak az 50 db-os kiszorításra vonatkozik.

20% kedvezmény

puffadás
20 db EREDETI ÁR: 825.-
AKCIÓS ÁR: 660.-
Egységár: 33.-/db

Anaflat
lágyzselatin kapszula



50 db EREDETI ÁR: 1250.-
AKCIÓS ÁR: 999.-
Egységár: 20.-/db

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

Hazánkban az egyik vezető halálok a szív- és érrendszer betegsége, amelynek kockázátát a magas koleszterinszint is emeli. A fehérjék koleszterinsűrűségétől függően két típust: „jó” és „rossz” koleszterint különböztetünk meg. A „jó” koleszterin az emberi szervezet számára nélkülözhetetlen védőfaktor, a „rossz” koleszterin viszont megtapad az érfalakon, szűkületet, keringési zavarokat okozva ezzel. Jó hír azonban, hogy az egészséges koleszterinszint megőrizhető helyes táplálkozással, illetve növényi szterinek bevitelével. Tegyen Ön is szíve egészségéért!

MULTIVITAMIN AZ EGÉSZSÉGES KOLESZTERINSZINTÉRT



A SZÍV ÉS AZ EGÉSZ SZERVEZET MŰKÖDÉSÉNEK TÁMOGATÁSÁRA

Vitaminokkal, ásványi anyagokkal, nyomelemekkel és hozzáadott növényi szterinekkel

- A javasolt napi adag 1000 mg növényi szterint tartalmaz az egészséges koleszterinszintért.
- B1-vitamint és emelt mennyiségű folsavat tartalmaz az egészséges szív működés támogatásához.
- Emelt mennyiségű C-vitamint tartalmaz az egészséges érrendszerért.

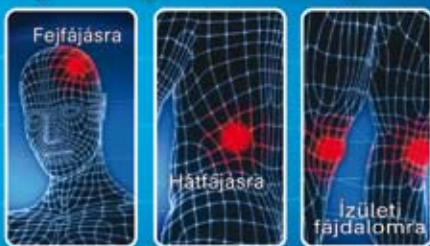
Centrum Cardio. Vigyázzon a szívére!

FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS

Miért várna sokáig, ha fáj?



Gyors fájdalomcsillapítás



*Az Advil lágy kapszulájából a hatóanyag több mint 2x gyorsabban szívódik fel, mint a hagyományos ibuprofén tablettából. Vény nélkül kapható ibuprofén tartalmú gyógyszer.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.

Advil Ultra Forte

lágykapszula
16x



fájdalomcsillapítás

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

EP Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

EREDETI ÁR: 1.440.-
AKCIÓS ÁR:
1150.-
Egységár: 71.87.-/db
290 Ft megvásárlás

Centrum Cardio A-Z

filmtabletta 60x

koleszterin

EREDETI ÁR: 5.072.-
AKCIÓS ÁR:
3999.-
E: 66.65.-/db

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

20%
kedvezmény

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY



Társ a fogyásban

Jön a nyár, rád pedig szűk a kedvenc ruhád? Reggelente kiábrándultan néz vissza rád a tükörképed? Kényelmetlenül feszengsz a liftben a model-lalkatú kollégák között? Nem érted, hogy miért nem sikerül megszabadulnod a felesleges kilóktól, amikor mindent megtettél? Lehet, hogy itt az idő, hogy újragondold az aktuális diétádat: ahelyett, hogy sanyargatnád önmagad, inkább változtass életmódot, hisz a fogyás csak így lehet sikeres és tartós!

Ha úgy érzed, eljött az idő, hogy rászánd magad a fogyókúrázásra, milliónyi diéta közül választhatsz. A legtöbb módszer, habár egyszerűnek és könnyen betarthatónak tűnik, egy idő után borzasztó unalmassá válik, míg más módszerek hatalmas áldozatot követelnek. Az első plusz kilók a diéta betartásával általában hamar eltűnnek, de a legtöbb esetben a fogyókúra elhagyásával azonnal vissza is jönnek.

Minden diéta azt követeli meg tőlünk, hogy rengeteg finomságról lemondjunk. Azt halljuk, hogy ne együnk édességet, tésztákat, péksüti-t, tartózkodjunk a cukortól, a lisztől, ahelyett, hogy azt mutatnák meg, mi mivel helyettesíthető, és hogy élhetünk egészséges életet úgy, hogy ne kelljen lemondanunk minden földi jóról.

Egy diétás módszerről olvastunk: ezúttal gyógyszeres támogatás mellett történik a diéta! Sőt a fogyókúra egy online segítő programot is igénybe vehetnek, a www.alliprogram.hu internetes címen. Ez az első és egyedüli Európai Unió engedéllyel rendelkező vény nélkül kapható fogyókúra gyógyszer. Persze ez a gyógyszer sem csodaszer! Fontos a zsír- és kalóriaszegény diéta betartása, sőt mozogni is ajánlatos! A gyógyszer működésének a lényege, hogy hatóanyaga, az orlistát, nem hagyja felszívódni a zsírok egy részét, így segíti a súlycsökkenést, és 50 százalékkal nagyobb mértékű fogyást tesz lehetővé, mintha csak diétáznál. Ez azt jelenti, hogy minden leadott 2 kiló mellett az alli szedésével plusz 1 kilót fogyhatsz. A hosszú távú fogyás titka viszont a teljes életmódváltásban rejlik. Eh-

hez nyújt segítséget a gyógyszert támogató program, amely segít, hogy könnyedén betartsd a diétát és tanácsokat ad arra, hogyan élhetsz aktívabb életet. Az alli program különböző elemeket tartalmaz: ajánlott étrendeket, javasolt gyakorlatokat, ételrecepteket, menütervezőt, BMI útmutatót, támogató füzeteket és egy egyszerűen használható honlapot, amely rengeteg információt, tanácsot és tippet tartalmaz.

Az alli program rövidtávon megszabadít a plusz kilóktól, és a kemény munkát plusz kilók leadásával jutalmazza, hosszútávon pedig abban segít, hogy egy egészséges, kiegyensúlyozott és önbizalommal teli ember nézzen vissza rád a tükörből. Mindennap... További információért látogass el a www.alliprogram.hu oldalra!



Az alli vény nélkül kapható gyógyszer. Hatóanyaga: orlistát.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRJEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

20%
kedvezmény

42 db

fogyókúra

EREDETI ÁR: 6999.-

AKCIÓS ÁR:

5599.-

Egységár: 166,64.-/db



60 mg kemény kapszula

Alli



84 db

EREDETI ÁR: 10799.-

AKCIÓS ÁR:

8640.-

Egységár: 102,85.-/db

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!



Gluténmentes termékek



A Schär brand gluténmentes **lisztkeverékek FLOUR** széles skáláját kínálja 25 éve. Céljuk, hogy tökéletes minőségű kenyerekhez, süteményekhez nyújtsanak alapanyagot, megkönnyítve ezzel a konyhai munkát.

Mix-B kenyérliszt:

sokoldalúan felhasználható lisztkeverék, mely ideális kenyerek, pizzák, élesztős tészták, vagy édes sütemények készítéséhez. Az eredmény mindig tökéletes lesz a Schär kenyérliszttel.

A Schär brand a különböző típusú **pékárúk BREAD** széles skáláját kínálja, hogy mindenki megtalálja az ízléshez és az alkalomhoz illő kenyérfélét a szeletelt kenyértől a magvas zsemléig.



Pan Carre:

hagyományos fehér szeletelt kenyér, puha és ízletes. Ideális alap toast készítéséhez, szendvicsekhez.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

lisztérzékenység

20% kedvezmény
a **Mix-B**
kenyérliszt
és **Pan Carre**
termékre!



20%

kedvezmény

Allergiaellenes tippek nyaralóknak

Szinte nincs olyan család Magyarországon, amelynek egy vagy több tagja ne szenvedne valamilyen allergiás betegségtől, a leggyakoribb allergének, a pollenek pedig épp a várva várt vakáció időszakában okoznak panaszokat. Ez természetesen nem jelenti azt, hogy le kell mondani a közös programokról, utazásokról. Fontos azonban, hogy mielőtt a beteg útra kel, informálódjon az úticél pollen helyzetéről. Ha külföldre megy, célszerű olyan területet választani, amelynek klímája enyhe és száraz, hisz ez a

kombináció jótékony hatású az allergiások számára.

Ha autóval megy, indulás előtt ellenőrizze, hogy a légkondicionáló megfelelően működik-e, és nézesse meg a pollenszűrők állapotát is. Érdemes késő este vagy hajnalban indulni, mert ilyenkor tisztább és hűvösebb a levegő, alacsonyabb a légszennyezettség (és a pollenkoncentráció) mértéke.

A szállás legyen tiszta, állatszőr és dohányfüst mentes, kellemes klímájú. Strandoláskor az allergiás beteg ne merüljön a víz alá, ha éppen tünetei

vannak, azaz duzzadt a nyálkahártyája, náthás, bedugult az orra, mivel a nagyobb nyomás rosszabbíthatja az állapotát.

Ha nem akarja, hogy szabadtéri programjait a pollenkoncentráció befolyásolja, szedjen Allegra®-t, amely hatékony segítség az allergiás tünetek ellen, és mivel a korábbi szerekkel ellentétben nem álmosít*, aktívan töltheti a szabad-ságát.

Fexofenadin-hidroklorid-tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

*A mellékhatások hasonló mértékben jelentkeznek, mint a hatóanyag nélküli tabletta (placebo) alkalmazásakor.



Teljes élet allergiásan is!




Vessen véget a szobafogságnak az **allegra** segítségével! Napi 1 tabletta gyors és hatékony segítség a szezonális allergia tünetei ellen, miközben nem álmosít, nem akadályozza a koncentrációban, a vezetésben*, ugyanakkor biztosítja a nyugodt éjszakai alvást, így nem kell lemondania semmiről! Az **allegra** segítségével kompromisszumok nélkül élvezheti a sportolást, a szabadtéri programokat és a nyár örömeit.

* Az egyéni reakció kellő előzetes ellenőrzését követően. A mellékhatások hasonló mértékben jelentkeznek, mint a hatóanyag nélküli tabletta (placebo) alkalmazásakor.

www.allegra.hu

sanofi-aventis Zrt.
1045 Budapest, Tó utca 1-5. Telefon: (06-1) 505-0050
Gyógyszerinformációs szolgálat: (06-1) 505-0055 • www.sanofi-aventis.hu

szanofi aventis
Az egészség a legfontosabb

Fexofenadin-hidroklorid-tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

20%
kedvezmény

10 db **allergia**
EREDETI ÁR: 990.-
AKCIÓS ÁR:
790.-
Egységár: 79.-/db



Allegra
filmtabletta
120 mg



30 db
EREDETI ÁR: 2160.-
AKCIÓS ÁR:
1730.-
Egységár: 57,66.-/db

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

Bár az indiánok nem ismerték rá a tudományos magyarázatot, mégis már évszázadokkal ezelőtt alkalmazták hólyag- és vesebántalmak kezelésére a nagytermésű tőzegáfonyát. Ez az Észak-Amerikában őshonos áfonyafajta egy kúszónövény, amelynek akár két méter hosszúra is megnövő vízszintes hajtásain a piros és kerekded termések augusztustól szeptember végéig érnek be. Az, hogy egyre népszerűbb Európában is, elsősorban rendkívül gazdag összetételének és jótékony hatásának köszönhető.

Természet adta egészség

Sikere nem véletlen, hiszen tudományos bizonyítékok igazolják, hogy magas C - vitamin tartalma mellett a tőzegáfonya hozzájárul a húgyutak egészséges működéséhez. A növény jótékony hatásának titka különleges kémia összetevőjében (proanthocianidinek – PAC) rejlik. A proanthocianidinek körülveszik a húgyúti rendszer sejtjeit, és így akadályozzák a baktériumok sejtekhez tapadását. A felfázás ellen sem a nem, sem a kor nem jelent védelmet. Könnyebben megjelenik terhesség és menopauza idején, cukorbetegségnél, szexuális kapcsolatok révén, férfiaknál a prosztatata megnagyobbodása esetén. Nőknél azonban jóval gyakoribb, mert a baktériumok a rövidebb húgycsővön át könnyebben eléri a húgyhólyagot.

Hétköznapi praktikák

A húgyutak egészségének megőrzésében hétköznapi praktikák is a segítségünkre vannak:

- Tanácsos mindig az évszaknak megfelelően öltözködni, hideg időben feltétlenül rétegesen.
- Igyunk minél több folyadékot, és a vizeletünket ne tartsuk vissza hosszabb ideig.
- Nőknél közösülés után különösen fontos a vizezés.
- Ha úszás, sportolás vagy házimunka közben megizzadunk, az átvizesedett ruhát minél előbb vegyük le.
- Hatékonyabb lesz a megelőzés akkor is, ha tisztálkodáskor fokozott figyelmet fordítunk az intim testrészekre.

Veszélyes nyár

Tévedés azt gondolni, hogy a felfázásnak a tavasz és az őszi

főszezonja, amikor azt hisszük, hogy már, illetve még elég meleg az idő, így feleltlenül mezítlábazunk vagy leülünk a földre. A nyár veszélyeit az uszodák vize, a tavak és a folyók alacsony hőmérséklete, valamint a vizes fürdőruhák jelentik.

A megelőzés és a védekezés ilyenkor is ugyanolyan fontos. Az amerikai tőzegáfonya kivonatot tartalmazó Walurinal Max étrendkiegészítő magas tőzegáfonya tartalmának köszönhetően segítséget nyújt a felfázás ellen és hozzájárul a húgyutak egészséges működéséhez. Előnye, hogy antibiotikummal együtt is szedhető.

Maximális gondoskodás

Tőzegáfonya - Természetes segítség a felfázás ellen a nyári hónapokban is.



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2011. augusztus 31-ig, vagy a készlet erejéig!

felfázás

Walurinal Max
10 db

EREDETI ÁR: 1670.-

AKCIÓS ÁR:

1336.-

Egységár:

133,6.-/db



WALMARK®

20%
kedvezmény

A belső feszültség megoldása: Magnézium

Erezte már magát olyan ingerültnek a vállára nehezedő problémáktól, hogy magára sem ismert egy-egy szituációban? Előfordult már, hogy emiatt olyan embereket bántott meg, akiket szeret, és akik nem érdemelték volna meg? Csak úgy, minden ok nélkül nem leszünk feszültek vagy idegesek, ezt általában külső stresszforrások okozzák: időhiány, állandó rohanás, munkahelyi elvárások, család és munka közötti feszültség és még számos más is tényező lehet, ami miatt félünk vagy aggodunk, és állandóan ezek körül

járnak a gondolataink. Az állandó feszültségnek azonban valahogy utat kell találni a kitörésre, ezért aztán előfordul, hogy olyan emberek vezetjük le, legtöbbször a családtagokon vagy barátokon, akik nem is érdemlik meg. Van megoldás az ilyen helyzetek kezelésére! A stressz iránti fokozott érzékenység összefüggésben van a szervezet erőnléti állapotával, tápanyag, vitamin és ásványi-anyag ellátottságával is. Ezek közül az egyik legfontosabb a magnézium. A külső stresszforrások nem mások, mint adottságok, amikre azért reagálha-

tunk szokatlanul, s időnként hevesebben, mert esetleg magnéziumhiányunk van. Ha az állandó feszültséget a magnéziumhiány idézi elő, segít a Magne B₆. A Magne B₆, az egyik legjobban felszívódó magnéziumsókat tartalmazza, ami garantálja, hogy valóban hasznosul a benne lévő magnézium.

Habár a stresszt kiváltó tényezők az életünk szerves részét képezik, hatásukkal szemben szervezetünk ellenállóbb, ha a megfelelő magnéziumellátottságot biztosítani tudjuk.



MAGNE B₆[®]

FESZÜLTÉGMENTESEN MINDENNAP.

A Magne B₆ segít, hogy minden helyzetben önmagunk maradhassunk!

Vannak helyzetek, amikor a kisebb problémákat is megoldhatatlannak látjuk. Emiatt egyre ingerültebbek leszünk, és éppen azokon vezetjük le az egész napos feszültséget, akik ezt nem érdemlik meg. A Magne B₆ Magyarország legkedveltebb magnéziumkészítménye*, melynek rendszeres szedése segít, hogy a feszült helyzetekben is önmagunk maradhassunk.

*IMS Dataview alapján.
Egyidejűleg fennálló magnéziumhiány esetén. Vény nélkül kapható gyógyszer. Javallat: magnéziumhiány kezelésére.

sanofi-aventis Zrt.
1045 Budapest, Tó utca 1-5. • Telefon: (06-1) 505-0050 • Gyógyszerinformációs szolgálat: (06-1) 505-0055 • www.sanofi-aventis.hu • www.magneb6.hu



sanofi aventis

Az egészség a legfontosabb

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 1599.-

AKCIÓS ÁR:

1280.-

Egységár: 25,6.-/db

319 Ft megtakarítás

stresszoldás

MAGNE B₆
filmtabletta
50 db



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!



Nyáron, ha végre itt a jó idő, alig várjuk, hogy napozhassunk. De az örömből sokszor öröm is ve-gyül, hiszen nem adhatjuk át magunkat a simogató sugaraknak. Az éltető fényben ugyanis a károsító ultraibolya sugarak mennyisége a kilyukadt ózonréteg miatt évente mintegy 2%-kal nő. Az ultraibolya (UV) sugarak pedig – túlzott mennyiségben – károsodásokat okozhatnak.

A napfény hosszantartó hatására a bőr hámrétege megvastagszik, és a pigmenttermelő sejtekben fokozódik a festékanyag, a melanin termelődése, vagyis – szerencsés esetben – szépen egyenletesen le-barnulunk. Ha azonban a bőrt rövid idő alatt túlságosan nagy mennyiségű ibolyántúli sugárzás éri, akkor fájdalmas napégés következik be. 1-24 óra múlva a bőr kipirul, megduzzad, érzékeny, fájdalmassá válik. Később hólyagok is keletkezhetnek, és a bőr lehámlik. Súlyos esetben hidegrázás, láz gyengeség kíséri, nagyon súlyos esetben vérnyomásesés, ájulás is kialakulhat. Egyes gyógyszerek (bizonyos antibiotikumok, vízajtók, gombaellenes szerek stb.), de gyógynövények is (pl. orbáncfű) fokozzák a fényérzékenységet, s ezzel leégésre hajlamosítanak.

Legfontosabb a megelőzés

A túlzott UV-hatás elkerülése érdekében a napozás során a leégés megelőzésére ilyenkor is fényvédő krémet kell használni. Érzékenyebb bőrűeknek magasabb faktorszámú fényvédő krém ajánlott.

Ez szükséges vízparton is, mert a víztükör visszaveri a sugarakat, így erősebb hatás éri a bőrt. Fürdőzés esetén a fényvédő krém legyen vízálló. A krém alkalmazása után időt (kb. 30 percet) kell hagyni, hogy a hatóanyag beszívódjon a bőrbe.

Ha mégis bekövetkezett a leégés, az első teendő a bőr hűtése. Ez történhet hidegvizes borogatással, esetleg hideg körömvirág- vagy kamillatartalmú teával, hűsítő emulziókkal. Nagyon fontos a viszketés enyhítése, a vakarás megelőzése a felülfertőzés veszélye miatt. Az enyhe leégés néhány nap alatt magától is meggyógyul, máskor azonban a teljes rendbejövétel hetekig is eltarthat. Nagy felületű napégés, erős hólyagképződés esetén orvosi kezelés szükséges.

Ezért lehetőleg csak a kora délelőtti és késő délutáni órákban (10 óra előtt és délután négy óra után) napozzunk, mert ilyenkor az ultraibolya sugarak mennyisége kevesebb. Tartós, rendszeres napozás esetén igen fontos a fényvédő krémek használata, sőt a szabadgyökfogó antioxidánsok (pl. A-, C- és E-vitamin, szelén) szedése is megfontolandó.

Dr. Valló Ágnes
belgyógyász szakorvos

Forrás: Patika magazin

A túlzott napozás ártalmai



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

bőrápolás

SOL X

BŐRÁPOLÓSZER
75 ml

EREDETI ÁR: 1037.-

AKCIÓS ÁR:

830.-

Egységár: 11.-/ml



20%

kedvezmény



AGYI KERINGÉSJAVÍTÓ

A Ginkgo bilobának több ezer éves története van, és jótékony hatásáról számos írásos bizonyítékot találtak már az ókor óta.



A szellemi frissességre való igény azóta sem változott, sőt talán még jobban előtérbe kerül szellemi és testi fittségünk a körülöttünk zajló rohanó világban. Mindennapi kihívások sorozata veszi igénybe agyi és testi teljesítményünket. Fiatalon mindenre szeretnénk emlékezni, idősebb korban, pedig az elégtelen agyi vér-átáramlás következtében kialakulható kedvezőtlen tünetek sorozata nehezítheti meg életünket (szédülés, fülzúgás, fejfájás, látászavar, emlékezetgyengülés, szorongással kísért hangulati labilitás) és még nem is beszéltünk a különböző dementia (elbutulás) típusok felbukkanásáról.

Vagy akár beszélhetnénk a kezek és lábakon jelentkező különböző vér-ellátási zavarokból eredő mindennapi mozgási tevékenységünk korlátozottságáról, például a lábakon jelentkező érzékszervek következtében fájdalmassá válik a séta.

Gondoljunk ezen tünetek felbukkanása esetében az évezredek óta jótékony hatásáról ismert Ginkgo bilobára és vásárlásunknál tartuk szem előtt, hogy biztonságos, jó minőségű, bizonyított és hatékony készítményre essen a választásunk.

Ezen kritériumoknak felel meg a természetes hatóanyag-tartalmú, azaz Ginkgo bilobából készült gyógyszer a Tebofortan® 40mg filmtabletta.

Keresse a patikákban!

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

EREDETI ÁR: 2608.-
AKCIÓS ÁR:
1999.-
Egységár: 40.-/db
609 Ft megtakarítás



**Tebofortan 40 mg
filmtabletta,
50x**

agyi keringésjavító

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

Tiszta kézzel – útközben is

Az egészség alapfeltétele a higiénia, amiről sehol sem kell lemondanunk

A fertőzéseket okozó kórokozók nagyobbik része a kezünkről kerül a szervezetünkbe. Mondhatnánk, hogy ez elkerülhetetlen, hiszen nincs lehetőségünk minden ajtónyitás után kezet mosni. Ez igaz, a korszerű, antibakteriális kézfertőtlenítő zselék vagy törlőkendők segítségével azonban zsebre vághatjuk a tisztaságot.

Valószínűleg mindannyian látunk már olyan anyukát a játszótéren, aki öt percenként ripakodik rá gyermekére, hogy „Pfuj, azt ne fogd meg!”, „Kisfiam, már megint tiszta kosz a kezed!”, „Százszor megmondtam, hogy ne nyúlj a szádba!” stb. Az aggodalom jogos, hiszen a fertőzések nyolcvan százaléka valamilyen érintkezés útján terjed. Megfogunk valamit, aztán a kórokozók az orrunkon, a szánkban vagy a szemünkön keresztül

bekerülnek a szervezetünkbe. S bár a népi bölcsesség szerint egy gyermeknek évente „legalább egy kiló koszt meg kell ennie, hogy egészséges felnőtté váljon”, nem lehet véletlen, hogy az orvosok inkább a szappanos kézmosást ajánlják, naponta többször is. Igen ám, de sok élethelyzetben egyszerűen nincs lehetőségünk alapos kézmosásra, különösen igaz ez nyáron, amikor hosszabb utazásokra indulunk, ráadásul a meleg idő is kedvez a

kórokozók elszaporodásának. Ilyenkor kell vásárolnunk például olyan víz nélkül használható kézfertőtlenítő zselét vagy törlőkendőt, mely jó minőségű, és segítségével bárhol megszabadulhatunk a bőrünkön megbúvó kórokozóktól. A piacon többféle ilyen termék is kapható, ám mielőtt választanánk közülük, nem árt mérlegelni. Fontos szempont, hogy a terméket gyorsan és praktikusan lehessen használni, ne tapadjon, hiszen senki sem szereti, ha ragad a keze. Persze az sem árt, ha a termék nemcsak tisztít, de nem szárítja ki a kézfelületet sem. Kis odafigyeléssel találunk olyan terméket, amely E-vitamin és glicerintartalmánál fogva óvja és hidratálja is a kezünket, így érzékeny bőreik is használhatják.

Az egészségmegőrzés legegyszerűbb módja a prevenció, vagyis a megelőzés. A korszerű termékek segítségével a kézhigiéné terén is élhetünk ezzel az eszközzel. Így a gyermekek gyermekek maradhatnak a játszótér homokozójában is, és persze a felnőttek is nyugodtabban figyelhetik őket a padról.



germ-X
NÉLKÜLÖZHETETLEN ÚTTÁRS
ELPUSZTITJA A KÓROKOZÓK 99,99%-ÁT

AKCIÓ!

BÁRMELY GERM-X TERMÉK
MEGVÁSÁRLÁSA ESETÉN

+ AJÁNDÉK

12 DB-OS
ANTIBAKTERIÁLIS
TÖRLŐKENDŐ

USE EVERYTHING FOR
SANITIZING ON THE GO!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

BÁRMELY* GERM-X TERMÉK
MEGVÁSÁRLÁSA ESETÉN

+AJÁNDÉK

12 DB-OS
ANTIBAKTERIÁLIS
TÖRLŐKENDŐ

* Kivéve az 1 db-os
törlőkendőt!



fertőtlenítés

Nyári előzetes

IDÉN IS LESZ PARLAGFÚSZEZON

A parlagfű (Ambrosia elatior) Magyarországon nem őshonos, Észak-Amerikából származik. Magva az amerikai gabonaszállítványokkal került Európába. Hazánkban először az ország dél-nyugati részén bukkant fel 1922-ben. A műveletlen földeken gyorsan szapo-rodik, és akár embermagasságúra is megnő. A legmostohább talaj-viszonyok között is képes kicsírázni és fejlődni. Mára már az ország egész területén megtalálható, ezen belül legszennyezettebb Zala, Somogy, Baranya, Bács-Kiskun és Csongrád megye.

A parlagfű rendkívül káros, veszedelmes, szaporagym. Világoszöld, puha, erősen szeldelt levelei szépek, ezért a fiatal növényt gyakran nem gyomlálják ki. Óriási magtermése miatt csak több évig tartó, igen gondos munkával lehetne védekezni ellene. Egészségünk szempontjából a legfontosabb a virágzás megakadályozása lenne. Az utakat, mezsgyéket évente többször le kell kaszálni. Az elmetszett fő mellett hamar új hajtásai jelentkeznek, ezért a legjobb – bár munkaigényesebb – megoldás, ha tövestől tépjük ki. A parlagfű kaszálás helyett gyomirtószerral is pusztítható.

A parlagfű pollenje az egyik legerősebb allergén, a légutak nyálkahártyájára jutva másodpercen belül beindítja az allergiás reakciót. Sok tízezer ember nyár végi, ősz eleji heteinek megkeserítője: amikor mások az augusztusi kánikulában a vízpartokon keresnek enyhülést, akkor a parlagfű-allergiások alig mernek kimenni a szabadba.



Magyarországon a lakosság mintegy húsz százaléka szenved a szénanáthától. A betegek száma az egész világon évről évre nő, ami nagyrészt a nyugati típusú, civilizált életmódnak köszönhető. Leggyakoribb panasz az orr és az orrmelléküregek nyálkahártyájának, valamint a kötőhártyának a gyulladása. Ez rohamszerű tüsszögéssel, orrfolyással és orrdugulással jár, de szemégés, szemviszketés, könnyezés is társulhat hozzá. Érzékenyebb betegeknek a torka és a füle is viszkethet ilyenkor.

A pollenszezon idején a legtöbb beteg számára elengedhetetlen a megfelelő gyógyszeres kezelés. Az orrdugulást megszüntető érszűkítő hatású orrsprayekkel, allergia elleni készítményekkel és lokálisan ható gyulladáscsökkentőkkel a panaszok eredményesen kezelhetők. Az érszű-

kítő hatású orrsprayek közül a Rhinospray plus hatása néhány perc alatt kialakul, és akár 8-10 órán át fennáll. Használatával jól uralható az éjszakai orrdugulás és megelőzhető az orrmelléküregek lezáródása miatt jelentkező szövődmények. Emellett a hozzáadott mentol, eukaliptusz és kámforolaj kényeztetik az orrot és friss, tiszta és hűs érzést biztosítanak.

Speciális szórófejének köszönhetően a Rhinospray plus hatóanyaga a nyálkahártya kiterjedt területére jut el, egyenletes koncentrációban és mindig azonos adagokban. Emellett nem folyik le a garatba, és nem csöpög ki az orrból, használata pedig kényelmes, ugyanis lefekvés nélkül is alkalmazható. A Rhinospray plus 2005 óta Magyarország vezető orrspray-e.

A Rhinospray plus tramazolin hatóanyagú gyógyszer.

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



**RHINOSPRAY
PLUS
10 ml**

orrspray

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

FEDEZD FEL FOGAID FEHÉRSÉGÉT MÉG MA!

Melyikünk ne ábrándozna csillogóan fényes, fehér fogakról? Egy gyönyörű mosoly nem csak vonzóbbá tesz minket, de egyből magára is vonja a figyelmet. Segíti az emberi kapcsolatokat, hiszen bájosabbnak és magabiztosabbnak tűnünk tőle. Azok az emberek, akiknek fehérek a fogai, sokkal többet mosolyognak, ezáltal bizalmat ébresztenek másokban. Így akár egy szép mosoly a siker zálogává is válhat. A különböző ételek és italok színezőanyaga könnyen megtapad a fog felületén. A legsúlyosabb merény-

letet a dohányzással, a mértéktelen kávé-, tea-, üdítőfogyasztással követhetjük el fogaink ellen.

Te is visszakaphatod és megőrizheted fogaid természetes fehérségét, ha a megfelelő napi fogápolás mellett következetesen olyan szájvizet használsz, amely eltávolítja a lepedéket és megakadályozza a fogkő kialakulását.

Fedezd fel fogaid természetes fehérségét még ma, és mutasd meg mindenkinek egy széles mosollyal!

Listerine® Stay White – a fehérebb fogakért

Használja naponta 2× a Listerine® Stay White antiszeptikus szájvizet, mely segít megelőzni a fogak elszíneződését!

- Használatával több lepedék távolítható el, mint csupán fogmosással
- Cink-kloridot tartalmaz, mely megelőzi és csökkenti a fogkő kialakulását, így megőrzi a fogak természetes fehérségét
- Elpusztítja a baktériumokat a szájban, amelyek az ínygyulladást okozzák
- Frissíti a leheletet
- Hosszú távú, napi használatra is alkalmas, nem színezi el a fogakat, és nem okoz ízérzet-zavart sem

További információ:

Johnson & Johnson Kft.
2045 Törökbálint, Tó park
Telefon: 23/513-897
e-mail: vevoinfo@its.jnj.com

LISTERINE®



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!



Listerine®
Stay White
– a fehérebb fogakért
250 ml

EREDETI ÁR: 1249.-
AKCIÓS ÁR:
999.-
Egységár: 4.-/ml

20%
kedvezmény



Életerős férfiak vizeleti gondokkal!? Mit tehetünk?

A BPH (benignus prostata hyperplasia, jóindulatú prosztata megnagyobbodás) az idősebb férfiak egyik leggyakoribb, az életminőséget jelentősen rontó betegsége, mely enyhébb vagy súlyosabb vizeleti problémákkal jár (pl. sürgető vizeleti inger, nehezen induló, gyenge vizeletsugár, gyakori éjszakai vizelés). A BPH előfordulási gyakorisága az életkor előrehaladtával növekszik. Magyarországon az 55 évesek közel 25%-ánál, a 75 évesek

mintegy felénél fordulnak elő BPH által okozott vizeleti panaszok.

A prosztata megnagyobbodás felismerésével és időben elkezdett megfelelő kezelésével a panaszokat jelentősen mérsékelhetjük, és biztosíthatjuk magunknak a jó közérzetet. A diagnosztizálásban segítségünkre lehetnek a **prosztatabetegségek felderítésére szolgáló tesztek**.

A betegség felismerése után a panaszok enyhítésére manapság már sokféle gyógyszer áll a betegek

rendelkezésére. Ilyen például az amerikai törpepálma gyümölcsének kivonata, mely megelőzi a prosztata szövet további megnagyobbodását és erősíti a vizeletsugár intenzitását. Rendszeres, hosszú távú alkalmazása különösen fontos a kezelés sikeressége érdekében.

Súlyosabb esetekben feltétlenül forduljunk szakorvoshoz, hiszen a megfelelő terápia kiválasztása szakember feladata!

Prosztatabetegségek tüneteinek tesztje	Soha	Ritkán	Alkalmanként, néha	Az esetek felében	Gyakran, sokszor	Mindig
1. Milyen gyakran érzi úgy, hogy nem sikerül teljesen kiürítenie a hólyagját a vizelet során?	0	1	2	3	4	5
2. Milyen gyakran fordul elő, hogy két órán belül újra vizelnie kell?	0	1	2	3	4	5
3. Milyen gyakran fordul elő, hogy vizelet közben a vizeletsugár elakad és újra kell indítania?	0	1	2	3	4	5
4. Milyen gyakran érzi úgy, hogy nehéz a vizeletét visszatartania?	0	1	2	3	4	5
5. Milyen gyakran fordul elő, hogy vizelete gyenge, vékony sugárban ürül?	0	1	2	3	4	5
6. Milyen gyakran kell erőlködni, hogy a vizelet meginduljon?	0	1	2	3	4	5
	Egyszer sem	Egyszer	Kétszer	Háromszor	Négyszer	Legalább ötször
7. Az esti lefekvéstől másnap reggelig általában hányszor kell felkelnie vizelni?	0	1	2	3	4	5

Kérjük, adja össze a bekarikázott számokat!

Összpontszám:

0-7 pont: tünetmentesség vagy enyhe panaszok

A prosztatabetegségekkel szemben védő szerepe van a zsírszegény, vegetáriánus és rostos táplálkozásnak. Bizonyos összetevőkben (cink, szelén, E-vitamin) gazdag táplálék fogyasztása szintén előnyös lehet. Bármilyen enyhe, vagy ritkán jelentkező tünet tapasztalása esetén is érdemes elkezdni a megfelelő gyógyszeres kezelést (pl. fűrészpálma gyümölcsének kivonatával), mert a prosztata állapotának rosszabbodása, a megnagyobbodás kifejlődése, a betegség súlyosbodása késleltethető.

8-19 pont: jelentős, kezelést igénylő panaszok

Magyarországon többféle gyógyszeres kezelés érhető el, amelyek közül az Önnek legmegfelelőbb terápia kiválasztásában kezelőorvosa tud segítséget nyújtani. A fokozatosság elvét célszerű követni, ezért amennyiben Ön még nem szedett prosztatagyógyszert, érdemes elsőként a legkedvezőbb hatás/mellékhatás aránnyal rendelkező hatóanyagok közül választani.

20-35 pont közti kategória súlyos panaszokra utal, feltétlenül keressen fel urológus szakorvost!

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

EREDETI ÁR: 3945.-

AKCIÓS ÁR:

2990.-

Egységár: 49,83.-/db

955 Ft megtakarítás

PROSTAMOL UNO
60x



prosztata

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!





**NE HAGYJA,
HOGY A KISEBB
SEBEKBŐL NAGYOBB
GOND LEGYEN!**

**ÚJ
SEBFERTŐTLENÍTŐ
SPRAY**



KERESSE A GYÓGYSZERTÁRAKBAN!

- Használatra kész folyadék a friss, kisebb sebek antiszeptikus tisztítására.
- Pumpás adagolójával közvetlenül a sérült bőrfelületekre juttatható annak érintése nélkül.

Vény nélkül kapható gyógyszer benzalkónium-klorid hatóanyaggal.

**A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el
a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg
kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

DTT/10/026
Az anyaglegírás időpontja: 2010.07.20.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**KUPON
KEDVEZMÉNY**

**Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig!**

Dettol Med

sebfertőtlenítő spray
100 ml

EREDETI ÁR: 949.-
AKCIÓS ÁR:
759.-
Egységár: 7,59.-/ml



**ÚJ
SEBFERTŐTLENÍTŐ
SPRAY**

**20%
kedvezmény**

sebfertőtlenítés

Keresztrejtvény

MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ		A MÉLYBE		ÁBÉCNK UTOLSÓ BETŰJE	REZSÓ KÖZÉPSŐ RÉSZEI	... BERGMAN; SVÉD FILM- RENDEZŐ IZÜLETI BETEGSÉG		1. RÓMAI SZÁMMAL ÉV, ANGOLUL	AZ IDŐJÁRÁS EGÉSZSÉG- ÜGYI HATÁSA- IT KUTATÓ TUDOMÁNYÁG	LAUDA AIR (OSZTRÁK LÉGITÁRSÁ- SÁG) REP- TÉRI KÓDJA	CIPŐFÜZŐ VÉGEI!	A KÉN VEGJELE	KÖZÉP- AFRIKAI ÁLLAM LAKÓJA	
AMPER, RÖV.		MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ												Á
A KÁLIUM VEGJELE		NEM DOBO- ZOLT (ÁRU)												
POZÍCIÓBAN VANI!			KIS FALU SOMOGYBAN ISKOLAI HIÁNYZÁS VAN ILYEN									HATÁROZOTT NÉVELŐ		
GRAND SPORT INJECTION, RÖV. VAN ILYEN VÍZ, SZER, KEZELÉS ÉS ÜDÜLŐ IS				CSEH HEGYSEG ÉS NEMZETI PARK NEVE IS ARANYGVÖRÜ KÖZEPÉI							BOSZNIA- HERCEGOVINA AUTÓJELE			
					ERŐSEN CSIPŐ						SILÁNY BOR			
					AZ ITTRIUM VEGJELE						SOK BAJJAL JÁRÓ, ZAVA- ROS (ÜGY)			
GRAMM, RÖV. ... MÁRIA- SIRALOM; KORAI NYELV- EMLÉKÜNK								NAGYON KEDVEL VALAKIT, VALAMIT						
LA ...; BOLÍVIA AD- MINISZTRÁTIV SZÉKHELYE 3. BETŰNK								VÉRKERING- TETŐ MASINA OPÉRA- CIÓKNÁL						
								AZ ÉSZAK- AMERIKAI NAGY- TAVAK EGYIKE					SPANYOL AUTÓJEL	
CIGARETTA, BIZ. SZÓVAL								SZÍN A MA- GYAR KÁR- TYÁBAN, FŐZE- LÉKNÖVÉNY IS				FŐNÉV, RÖV. (SZÓTÁRBAN)		VÁLASZ
TASZÍT, NYOM												AKADÁLYOZ		
SCHÜTZ ...; KEDVES EMLÉKŰ SZÍNÉSZNŐ								ESTEFELÉI			GENITIVUS, RÖV.			
											MOUNTAIN BIKE, RÖV.			
KATONAI, RÖV.								KÖZÉPKORI			PULISZKA, TÁJSZÓVAL			
											KÖNNYEDÉN FELVESZ			
ATLÉTIKA(I) RÖV.				ADÁSVÉTELE- KET BONYOLÍT		KÖZÉPFÜLI	A MANYSI REGÉK HŐSE (OTIR) NÉV- VÁLTOZATA	IRTÓZIK, NAGYON FÉL						
				A SIEMENS JELE		MOZGÓ INGA TESZI								
AZ USA SZÖVETSÉGI ÁLLAMA, FŐVÁROSA JUNEAU								LÁP, HÍNÁR, TÁJSZÓVAL						
								TÁJVEDELMI KÖRZET, RÖV.						
				KIS, KICSI, ANGOLUL							FÉRFINÉV (ÁPR.11.)			
				AZ EGYIK JÁTÉKOS A MÉTÁBAN							...VÁLÍK: OLYANNÁ ALAKUL ÁT			
RÖVID KÖTŐSZÓ			HEBEHURGYA, TÁJSZÓVAL									A MÚLT IDŐ EGYIK JELE		
ÜR, JAPÁNBAN MAGA, UDVARIASÁN			MÉHEK GYÚJTÓTTE ÉDESSÉG									AUTOMATIC EMERGENCY BRAKING, RÖV.		
NORVÉG AUTÓJELZÉS		ALMA ...; AZ ISKOLÁNK, EGYETEMÜNK						GIZELLA RITKA BECÉZÉSE					OSZTRÁK AUTÓJELZÉS	
A TÖBBES SZÁM JELE		KÉTJEGYŰ BETÜNK						AZONOS RÓ- MAI SZÁMOK					A RÁDIUM VEGJELE	
								KEREK OMLÓS SÜTEMÉNY						A NITROGÉN VEGJELE
								DEHOGY!						
EGYIK ÖLDA- LON SEM, PONTOSAN A CENTRUMBAN	K													

Helyes megfejtőink között három
ajándécsomagot sorsolunk ki.

Ha nyerni szeretne, hozza be a Kígyó Patikába
zárt borítékban a megfejtést.

Írja mellé nevét, lakcímét, telefonszámát.
Beküldési határidő: 2011. szeptember 1.

A nyerteseket postai úton értesítjük!

Kígyó Patika Magazin

- a szegedi Kígyó Patika ingyenes kiadványa.

Kiadja: a PHARMA KÍGYÓ Kft. Felelős kiadó a társaság ügyvezetője.
6720 Szeged, Klauzál tér 3.
Tel.: +36 62/547-174, 62/547-175, Tel./fax: +36 62/425-252
e-mail: kigyopatika@kigyopatika.hu, honlap: www.kigyopatika.hu

Megjelenik: 72 000 példányban.

Nyomás, terjesztés: Lapcom Kft. Szeged
Tervezés, design: InfoPress Reklámstúdió +36 (30) 317-3509
Termék manager: Szlobodnyik Péter

Az esetleges nyomdai hibákért és a hirdetések tartalmáért felelősséget
nem vállalunk! Az akcióink tájékoztató jellegűek, a pontos részletekről
érdeklődjön patikánkban. A képek illusztrációk, a termékek megjelenése
esetenként eltérhet az újságban megjelentektől!

A CSODÁLATOS SZÉPSÉG TITKAI L'ERBOLARIO

NAPVÉDŐ TERMÉKEK

OLASZ NATÚRKOZMETIKUMOK



A L'Erborario olasz natúrkozmetikumok szortimentjének kiemelt tagjai a napvédő termékek. Kínálatunkban a legmagasabb védelmet biztosító krémektől a kuriózumoknak számító finomságokig minden megtalálható.

Az L'Erborario napozószereit a Kutató és Fejlesztő Laboratóriumunk alkotta meg oly módon, hogy megfelelő UVA és UVB szűrőket adagoljanak és blokkolják a nap ártalmas sugarait. Lehetővé teszik a szép barna bőrszín elérését optimális védelem mellett.

A legmagasabb védelmet biztosító napozó krémek között találhatunk a gyerekeknek szóló, csodálatos illatú készítményt is, (*Napvédő krém gyermekeknek SPF50+*) mely körömvirág és barackmag olaj kivonatának, valamint az UVA és UVB sugarak elleni ultra erős szűrőhatásának köszönhetően megfelelő védelmet biztosít gyermekeinknek.

Kínálatunkban külön figyelmet fordítunk az anyajegyek kiemelkedő védelmére. Keresse Ön is *Anyajegyvédő stiftünket (SPF50+)*, mely a legnagyobb melegben is tökéletes védelmet biztosít bőrének.

A L'Erborario napozó készítmények egyik legkedveltebb tagja a *Szuper bronzosító balzsam*, mely dióhéj, sárgarépa és aloe kivonatának, valamint tápláló és lágyító alkotóelemeinek köszönhetően biztosítja, hogy a megszerzett barna színárnyalat még hangsúlyosabb, fokozottabb és hosszantartóbb legyen.

A napozás utáni időszakra is találhat szortimentünkben értékes, tápláló termékeket, melyek közül a *Napozás utáni színmegőrző tusolószelére* hívnám fel szíves figyelmét. Regeneráló, frissítő és tápláló hatású, gyengéden és hatékonyan tisztítja a napozás után érzékennyé vált bőrt. Sárgarépa és dió kivonatának köszönhetően a megszerzett barnaságot elmélyíti és hosszantartóvá teszi.



*Minden megvásárolt L'Erborario napvédő termékhez
Ön ajándék Anyajegyvédő stiftet kap a Kígyó Patikában!*

1+1

TERMÉK AJÁNDÉKBA!

A kupon felhasználható: 2011. augusztus 31.





OLASZ NATÚRKOZMETIKUMOK

PASSION FRUIT ILLATCSALÁD MARACUJA KIVONATTAL



A Passion Fruit sorozat egyesíti a golgotavirág gyümölcsét, a maracuját és virágát, minden nap megajándékozza a bőrt frissítő és puhító hatásával. Egyszerre friss és édes illat jegyei egy boldog nyár himnuszát zengik!

TERMÉKEINKET KERESSE ÖN IS A SZEGEDI KÍGYÓ PATIKÁBAN!
WWW.ERBOLARIO.HU