

KÍGYÓ PATIKA

magazin



MEGOLDÁSOK ŐSZRE

- IMMUNRENDSZER ERŐSÍTÉS
- PROSZTATA TESZT
- HASZNOS TANÁCSOK NÁTHÁSOKNAK
- HAJHULLÁS ELLENI MEGOLDÁSOK
- VÉRCUKORMÉRÉS FONTOSSÁGA

A szépekészeti beavatkozások

sebészeti alternatívája

BOTOCEUTICAL GOLD

Biotechnológiai ránctalanító szérum

A legmodernebb biotechnológiai kutatásoknak köszönhetően olyan peptidkombinációt tartalmaz, amely hatásosan és biztonságosan veszi fel a harcot a ráncokkal szemben. A klinikai tesztek nem hazudnak: 28 napos használat után a ráncok jelentősen csökkentek. A legnagyobb mértékű javulás 85,6%-os, az átlagos javulás 74,6%-os ránctalanítás. Az apróbb ráncok teljesen kisimultak.

A szérum előnye, hogy a kötőszövet megsértése nélkül alkalmazható, tehát nincs szükség injekciós beavatkozásra.

www.f-cos.com

Az akció ideje alatt a **BOTOCEUTICAL**
Biotechnológiai ránctalanító csomag
(BOTOCEUTICAL Gold + Aloe Vera gel)

+ ajándék

BOTOCEUTICAL szemszérum

14.160 Ft helyett 12.490 Ft
csak a Kígyó Patikában!

fc

fytofontana cosmeceuticals





AZ ŐSZI LEVELEK SZÍNEIVEL

Egészséges bélflóra.....	4
Fejfájás	5
Köhögés.....	6
Multivitamin	7
Proszтата	8
Puffadás	9
A kajak-kenu VB számokban.....	10
Megfázás	11
Allergia	12
Stresszoldás	13
Fájdalomcsillapítás	14
Terhesvitamin.....	15
Székrekedés.....	16
Recept.....	17
Szabad légutak	18
Hajápolás.....	19
Ízület.....	20
Probiotikum	21
Hasmenés	22
Immunrendszer erősítés.....	23
Gyomorégés.....	24
Vércukor mérés	25
Horkolás.....	26
Bőrápolás.....	27
Alvászavar	28
Immunrendszer.....	29
Keresztretjvény	30
L'erbolario akció.....	31

Az őszi szél a bokrok alá söpri a korán lehullott leveleket, és szemünk előtt bomlik színeire a nyár, mintha minden menni készülne, mintha útra kélne a világ. Van bennünk viszont egy vissza-visszatérő ragaszkodás, ami az idő múlásával mindannyiunkban állandósággá sűrűsödik: ez az egészség, az épség, a harmónia iránti vágy. Épp az ősz figyelmeztet bennünket erre az igazságra. A levelek színei a nyár harsogó zöldjében rejlő gazdagságot mutatják meg, kitárják az élet hihetetlen összetettségének kapuját, mint ahogy minden emberben ott van az otthon, a társ, a szeretet, a jól elvégzett munka és persze a szenvedély iránti igény.

Néhány hete még a kánikulai melegben bajnokainknak drukkolhattunk a Maty-éren, osztozva könnyekkel teli sikereikben és verejtékes kudarcaikban. Már minden lapáthúzás közelebb hozta Londont, sőt a londoni olimpia hullámveréseit gyűrte le a Szegeden megfeszült izom. Ez az utolsó ősz London előtt. Vajon mit tartogat számukra a nagy csata, és mit nekünk, kik csak a sport szerelmesei vagyunk, de erőt, és hitet merítünk a magyar élvversenyzők nagyszerű teljesítményeiből?

Igen, a hit. Nélküle szárnya szegetten élnénk. Nélküle nem indulhatnánk el a siker reményében egyetlen választott vagy kijelölt úton sem. Hit nélkül nem vennénk észre az életünk kegyelmi ajándékait, hogy vannak ránk bízott emberek: a gyermekeink, az öregeink, a társaink. Hit nélkül nem bízhatnánk abban, hogy van értelme a közös ügyekért vállalt szerepeknek.

Hit nélkül az ősz ajándéka, a bor is egészen más lenne. Milyen szép, amikor egy korty szép magyar borban megérezzük a földünk iránti ragaszkodást, amikor a gyümölcsök, ízek, zamatok és aromák sokszínűségében rádöbbenünk hazánk utánozhatatlan gazdagságára.

Így ízlelgetjük, szokjuk azokat az újdonságokat, amiket a Kígyó Patika Önöknek, meglévő és leendő törzsvásárlóinak szán. Szeretnénk a lehető legtöbbet nyújtani, amitől azt érezhetik Önök, hogy tartoznak valakihez, aki támaszt nyújt a bajban, a betegségben. Kérem, éljenek a lehetőséggel és csatlakozzanak hozzánk! Ez a patika 137 éve él Szegedért. Ez a páratlan múlt és ez a hagyomány kötelez bennünket is. A legtöbbet és a legjobbat akarjuk nyújtani a szegedieknek.

Az őszi levelek sokszínűségével.

dr. Zolnay Kriszta
Gyógyszertárvezető

KEDVEZMÉNYEINKRŐL:

Magazinunk számos, nagy értékű kedvezményt ajánl Olvasóinknak. Fontos tudnivaló, hogy mind a RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY, mind a KUPON KEDVEZMÉNY esetén akcióink csak a Kígyó Patikában érvényesíthetőek, más akcióval nem vonhatóak össze, azok 2011. november 30-ig, ill. a készlet erejéig érvényesek! A KUPON KEDVEZMÉNY esetében csak a kivágott és behozott kupon ellenében adhatunk engedményt!

Normaflore-ral újra egészségesen!

Nyaralások, utazások alkalmával a szervezet nagyobb eséllyel találkozhat élelmiszerekben, italokban megtalálható, szabad szemmel nem látható kórokozó baktériumokkal, vírusokkal. Ezek káros hatással lehetnek a bélrendszerre, melyek akár hányást és hasmenést is okozhatnak. Ezért a gondtalan utazáshoz érdemes Normaflore probiotikumot is magunkkal vinnünk.

Védekezőképességünk 70%-a a bélrendszerben található. A Normaflore probiotikum itt hat. Természetes módon védi a bélfloát, kedvezően befolyásolja az immunrendszert, és vitaminokkal látja el a szervezetet. Ennek köszönhetően erősíti a természetes védekezőképességet betegség, gyógyszeresedés esetén is. Lehetővé teszi, hogy egy betegségből gyorsabban felépüljünk, és az ne tegye tönkre a régóta várt nyaralást. A Normaflore a többi probiotikumhoz képest egyedülálló tulajdonságokkal rendelkező jótékony baktériumot tar-

talmaz. Így például ellenáll a gyomorsavnak, ezért az alsóbb bélszakaszt is élve éri el. A Normaflore-ban lévő jótékony baktérium ráadásul prebiotikum (rostok) hozzáadása nélkül is kiválóan szaporodik, ezért hozzáadott segédanyag nélkül fejt ki hatását. A könnyen nyitható, műanyag ampulla ellenáll az utazás viszontagságainak. Csak természetes anyagot: tisztított vizet és probiotikumot tartalmaz. Mentés mindenféle adalékanyagtól, tartósítószerrel, mesterséges ízanyagoktól, laktóztól, és a fölös kalóriáktól is. Ráadásul könnyű kezelni és alkalmazni, a benne lévő

folyadék bármilyen itallal bevehető. A Normaflore probiotikum kiválóan alkalmas csecsemők és kisgyermekek, valamint felnőttek kezelésére egyaránt. Adagolása életkortól függően csecsemőknek és gyermekeknek napi 1-2, felnőtteknek napi 2-3 műanyag ampullányi folyadék.

Bátran készítsük tehát bele úti csomagunkba a Normaflore probiotikumot, hogy a jól megérdemelt nyaralás minden pillanatát kiélvezhesse a család!

...újra zajos lett a ház!



A Normaflore probiotikum segít hamarabb felépülni a betegségből. Természetes módon

- védi a bélfloát,
- kedvezően befolyásolja az immunrendszert,
- segíti a szervezet vitaminellátását.

Bacillus clausii-t tartalmazó vény nélkül kapható gyógyszer.

sanofi-aventis Zrt.
1045 Budapest, Tű utca 1-5. • Telefon: (06-1) 505-0050 • Fax: (06-1) 505-0060 • Gyógyszerinformációs szolgálat: (06-1) 505-0055 • www.normaflore.hu

MEGSZOKOTT HATÉKONYSÁG ÚJ CSOMAGOLÁSBAN!

sanofi aventis
Az egészség a legfontosabb

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 990.-

AKCIÓS ÁR:

790.-

Egységár: 79.-/db

200 Ft megtakarítás

probiotikum

20x5 ml

EREDETI ÁR: 1730.-

AKCIÓS ÁR:

1380.-

Egységár:

69.-/db

Normaflore

belsőleges szuszpenzió

10x5 ml

EREDETI ÁR: 990.-

AKCIÓS ÁR:

790.-

Egységár:

79.-/db



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2011. november 30-ig, vagy a készlet erejéig!

A fejfájás típusai

Bár általában a fejfájás szót használjuk, tudjuk, a fő fájdalom többféle lehet. A kezelés miatt fontos tudni, melyik típus ellen kell felvenni a harcot. A fejfájások között három altípust különböztetünk meg. A **migrén** rohamokban jelentkezik, amelyek kezelés nélkül több óráig tartanak, és féloldali lüktető fejfájással, akár hányingerrel, hányással is járnak. A migrénes roham idején a külvilág ingereire különösen érzékenyek lehetünk. Fontos az azonnali fájdalomcsillapítás a tünetek megjelenésekor. Az életmód és

a migrén között összefüggés van, sokat segít a rendszeres alvás és sportolás, és igyekezzünk csökkenteni a stresszt a mindennapokban. A **tenziós fejfájás** tünetei igen különbözőek lehetnek. Általában tompa, nyomás-szerű érzés jelentkezik és enyhe vagy közepes fájdalom. Jellemző a tünetek miatti koncentrációzavar, rossz hangulat, csökkent munkakedv. Kezelésében hatásosak a recept nélkül kapható fájdalomcsillapítók. A **cluster fejfájás** egy igen kellemetlen, nagyon erős fájdalommal járó típus. A fájdalom „csomagokban”

érkeznek, a köztes időszakban az érintettek tünetmentesek. Jellemzően féloldali fejfájás, mely heteken át naponta többször jelentkezik. Kísérő tünete az orrdugulás, az orrfolyás, a könnyezés.

Fontos, hogy a fájdalmat minden esetben csillapítani kell, mert megkeseríti az életünket, koncentrációzavart és csökkent munkaképességet eredményez, valamint a fájdalom okozta stressz negatívan hat az egészségünkre is.



Fejfájás nélkül könnyebb az élet!
Algoflex Forte. Mindig számíthat rá.

sanofi aventis
Az egészség a legfontosabb

Ibuprofentartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.
sanofi-aventis Zrt. 1045 Budapest, Tó utca 1-5. Telefon: (06-1) 505-0050 • Gyógyszerinformációs szolgálat: (06-1) 505-0055 • www.sanofi-aventis.hu

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig!

Algoflex Forte

filmtabletta

10x

EREDETI ÁR: 800.-

AKCIÓS ÁR:

640.-

Egységár:
64.-/db



fejfájás

20x

EREDETI ÁR: 1330.-

AKCIÓS ÁR:

1065.-

Egységár:
53,25.-/db

EREDETI ÁR: 800.-

AKCIÓS ÁR:

640.-

Egységár: 64.-/db

160 Ft megtakarítás

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

EP

Köhögés gyötri?

Száraz vagy **hurutos?**

Robitussin™

A válasz köhögésre.

Robitussin Expectorans - Köptető szirup
Makacs, nyálkás, hurutos köhögés esetére
Feloldja a légúti váladékot, ezzel elősegíti annak felköhögését.
Felnőttek és gyermekek számára egyaránt.

Robitussin Antitussicum - Köhögéscsillapító felnőtteknek
Száraz köhögés esetére
Hatékonyan csillapítja a makacs, száraz, irritatív köhögést.

Robitussin Junior - Köhögéscsillapító gyermekeknek
Makacs, száraz köhögés esetére
Cukormentes összetétele és kellemes íze miatt
a legkisebbek számára is jó választás.

Már 2 éves kortól adható!

Már 2 éves kortól adható!

Vény nélkül kapható dextrometorfán / guaifenezin tartalmú gyógyszer.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 1050.-

AKCIÓS ÁR:

840.-

Egységár: 8,4.-/ml

210 Ft megtakarítás

köhögés

Robitussin™

100 ml

Robitussin
AntitussicumRobitussin
ExpectoransRobitussin
Junior

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig!

NAGYBAN JOBBAN MEGÉRI!

Készüljön a télre! Gondoskodjon fél évig egészsége védelméről akár 3 havi Centrum áráért!



Étrend-kiegészítő

Centrum A-tól Z-ig, a teljesebb életért

Centrum A-Z 180: 6.570 Ft • Centrum Silver 180: 6.970 Ft

A Centrum étrend-kiegészítő multivitamin a benne lévő vitaminok és ásványi anyagok optimális arányának köszönhetően segíthet a bőre, a látása és a csontjai épségének megőrzésében is. Emellett támogatja immunrendszere működését és segít a környezeti stressz elleni védelemben.



A Centrum támogatja az egészséges szervezet felépítésének és működésének megőrzését, mint az egészséges csontok, egészséges bőr és ép látás.



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig!

**Centrum
Silver A-Z
Luteinnel 180x**

EREDETI ÁR: 8710.-

AKCIÓS ÁR:

6970.-

Egységár:
38,72.-/db



**Centrum
A-Z
Luteinnel 180x**

EREDETI ÁR: 8214.-

AKCIÓS ÁR:

6570.-

Egységár:
35,5.-/db



multivitamin

Természetes segítség – vizelési gondok esetén

Férfiasan kezelje – vizeléskor jelentkező – panaszait is, mert életminőségét, hosszú távon egészségét óvhatja.

Tudjon róla, a jóindulatú prosztata megnagyobbodás változatos tünetekkel járhat: sürgető inger, éjszaka is, a visszatartás nehézsége, préselt, akadózó sugár, utócspegegés, olykor hólyagfájdalom.

Érdemes tudni, nincs egyedül. Sok férfi gondolja a **benignus prosztata hiperplázia** – felmérések szerint a 40–64 évesek ötöde érintett.

Gyakorisága 60 felett 50%, 80 fölött 90%. Évente kb. 280–300 ezer új BPH-s beteget diagnosztizálnak.

Keresse a megoldást-bízzon a gyógyszerekben, így a természetes, növényi hatóanyagot tartalmazó **Prostamol uno kapszulában** is! Az amerikai törpepálma gyümölcsének kivonata megelőzi a prosztata szövetének további megnagyobbodását. Rendszeres, legalább 6 hétig tartó szedése növeli a vizeletsugár erejét. Panaszai enyhülével is kövesse a terápiát, mert a teljes hatás 3 hónap után várható.

Gondját többféle megoldás enyhítheti. Első lépés legyen a felismerés. Következő lépésként kérje a terápiát, majd tartson ki mellette! A jó időben felállított diagnózis (az alábbi Prostatatabetegségek tüneteinek tesztje ezt segíti), majd a megfelelő kezelés jelentősen segít csökkenteni a panaszait.

Súlyosabb esetben forduljon urológus szakorvoshoz, az ő feladata a megfelelő terápia kiválasztása!

Prostatatabetegségek tüneteinek tesztje	Soha	Ritkán	Alkalmanként, néha	Az esetek felében	Gyakran, sokszor	Mindig
1. Milyen gyakran érzi úgy, hogy nem sikerül teljesen kiürítenie a hólyagját a vizelés során?	0	1	2	3	4	5
2. Milyen gyakran fordul elő, hogy két órán belül újra vizelnie kell?	0	1	2	3	4	5
3. Milyen gyakran fordul elő, hogy vizelés közben a vizeletsugár elakad és újra kell indítania?	0	1	2	3	4	5
4. Milyen gyakran érzi úgy, hogy nehéz a vizelést visszatartania?	0	1	2	3	4	5
5. Milyen gyakran fordul elő, hogy vizelete gyenge, vékony sugárban ürül?	0	1	2	3	4	5
6. Milyen gyakran kell erőlködni, hogy a vizelés meginduljon?	0	1	2	3	4	5
	Egyszer sem	Egyszer	Kétszer	Háromszor	Négyszer	Legalább ötször
7. Az esti lefekvéstől másnap reggelig általában hányszor kell felkelnie vizelni?	0	1	2	3	4	5

Kérjük, adja össze a bekarikázott számokat!

Összpontszám:

0-7 pont: tünetmentesség vagy enyhe panaszok

A prostatatabetegségekkel szemben védő szerepe van a zsírszegény, vegetáriánus és rostúdag táplálkozásnak. Bizonyos összetevőkben (cink, szelén, E-vitamin) gazdag táplálék fogyasztása szintén előnyös lehet. Bármilyen enyhe, vagy ritkán jelentkező tünet tapasztalása esetén is érdemes elkezdni a megfelelő gyógyszeres kezelést (pl. fűrészpálma gyümölcsének kivonatával), mert a prosztata állapotának rosszabbodása, a megnagyobbodás kifejlődése, a betegség súlyosbodása késleltethető.

8-19 pont: jelentős, kezelést igénylő panaszok

Magyarországon többféle gyógyszeres kezelés érhető el, amelyek közül az Önnek legmegfelelőbb terápia kiválasztásában kezelőorvosa tud segítséget nyújtani. A fokozatosság elvét célszerű követni, ezért amennyiben Ön még nem szedett prostatagyógyszert, érdemes elsőként a legkedvezőbb hatás/mellékhatás aránnyal rendelkező hatóanyagok közül választani.

20-35 pont közti kategória súlyos panaszokra utal, feltétlenül keressen fel urológus szakorvost!

BERLIN-CHEMIE MENARINI 2040 Budaörs, Neumann J. u. 1. Tel.: +3623/501-301

PRHR11030

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 3945.-
AKCIÓS ÁR:
2990.-
Egységár: 49,83.-/db
955 Ft megtakarítás



proszтата

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig!

Megoldja a problémát, majd nyomtalanul távozik

Szeretné, ha a bélgáz okozta hasi panaszaitól: puffadástól, teltségérzettől olyan gyógyszer szabadítaná meg, amely szervezetében nem szívódik fel és a gyomor-béltraktuson áthaladva kiürül?

Ezesetben Önnek az Espumisan Gyöngyre van szüksége. A vény nélkül kapható (OTC) termék hatóanyaga: a szimetikon a túlzott gázfelhalmozódás tüneti kezelésére szolgál. Kémiailag közömbös anyagként a bélbaktériumokkal, emésztő enzimekkel nem lép kölcsönhatásba, molekulamérete miatt nem szívódik fel. Hatását fizikai úton fejtí ki – az emésztett béltartalomba, az emésztőtraktus

nyálkájába ágyazott gázbuborék felületi feszültségét megváltoztatva, a buborék falát bontja, így a kiszabaduló gáz a bél falán át felszívódik, vagy a bélmozgás (motilitás) nyomán távozik.

A puffadás sokak panasz, ez a hasi kellemetlenség-érzet leggyakoribb oka. Előidézhetsz levegőnyelés, stressz, ülő vagy mozgásszegény életmód, gyors evés, puffasztó ételek, dohányzás, szén-savas italok, olykor idült betegség. Fontos tudni, hogy maga is további tüneteket (szélgörccs/hasfájás, gyomorégés, a ruha váratlan "összemenése") okozhat. Az Espumisan, a kiváltó októl függetlenül, hatékonyan segíti a gázok távozását.

A kapszula fontos szerepet kaphat a hasüreg (gyomor-béltraktus, hasnyálmirigy, epehólyag, vese) képalkotó eljárással való vizsgálatoknál is, mivel az ultrahang-, röntgen-vizsgálat előtt el kell távolítani a bélben lévő gázbuborékot, habot.

Az Espumisan Gyöngy biztonságos, nem befolyásolja más gyógyszerek hatékonyságát. Hosszabb időn át is alkalmazható, terhesek és cukor-betegek is szedhetik. Szokásos adagja alkalmanként 2 kapszula.

alkalmanként
2 kapszula

Espumisan®
Gyöngy

...és elszáll a puffadás!



Az Espumisan Gyöngy 40 mg lágy kapszula szimetikon hatóanyagu, vény nélkül kapható gyógyszer.

BERLIN-CHEMIE
MENARINI
2040 Budaörs, Neumann J. u. 1.
Tel.: +3623/501-301

A bélgázosság okozta
felfúvódás, puffadás
enyhítésére!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2011. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig!

puffadás

Espumisan
gyöngykapszula
50 db



EREDETI ÁR: 1450.-
AKCIÓS ÁR:

1160.-

Egységár: 23,2.-/db

290 Ft megtakarítás

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!





Világbajnokság

Számokban!

1 éve volt a szervezőbizottságnak a felkészülésre

1 ezüstérem
3 bronzérem

4 parasportoló a magyar válogatottban

6 magyar
világbajnoki arany

12 aranyérmet nyert a
2006-os, szegedi vb-n Magyarország

14 olimpiai kvóta

21 HD kamera rögzítette az eseményeket

22 év a korkülönbség a legfiatalabb
és a legrutinosabb magyar kajakos között

30 éves a Maty-éri pálya

48 magyar induló

94 ország sportolói jelentkeztek

176 olimpiai kvóta
sorsa dőlt el Szegeden

330 újságíró számolt be a nyomtatott
és az elektronikus sajtó, valamint
a televízió számára.



Hasznos tanácsok náthásoknak

A nátha egyszerű, vírusos betegség, amely 7-10 nap alatt általában magától is elmúlik, de ha nem vesszük komolyan, könnyen kialakulhatnak baktériumos felülfertőzések, szövödmények, például a középfülgyulladás vagy a melléküregek gyulladásai.

1. Rendszeres és helyes orrfújás

Nemcsak esztétikai szempontból fontos a rendszeres orrfújás, hanem a fertőzés továbbterjedésének megakadályozásában is fontos szerepet játszik. Ehhez azonban ismerni kell az orrfújás helyes technikáját: az egyik orrjáratot be kell fogni, és felváltva fújni ki a két orrjáratot. A gyermekorvosok segítenek a kisgyermekek betanításában, csecsemőknél pedig jó szolgálatot tesz az orrszívók használata.

2. Orrcseppek és orrspray-k használata

Az érösszehúzó hatású orrcseppek és orrspray-k az orrnyálkahártya duzzanatát csökkentik, így megakadályozzák, hogy a duzzanat miatt elzárt melléküregekben elszaporodjanak a kórokozók. Fontos, hogy az orrcsepp alkalmazása előtt a lehető legjobban eltávolítsuk az orrváladékot, és hogy gyermekek és csecsemők esetében a nekik megfelelő hatóanyagtartalmú terméket használjuk.

Ne feledje továbbá, hogy az érszűkítő hatású orrcseppek és orrspray-k hosszútávú folyamatos használata (több, mint 1-2 hét) hozzájárulhat a nyálkahártya károsodásához vezethet!

3. Vitamin- és folyadékbevitel

Az antioxidáns hatású C vitamin mellett a szervezet ellenállóképességét javítják az A-, D, E és B12 vitaminok, valamint a cink és a szelén is. Emellett elengedhetetlen a bőséges folyadékbevitel, tea, limonádé, ásványvíz, gyümölcsle vagy esetleg meleg leves formájában. Lehetőleg mellőzzük a vízhajtó hatású kávé és fekete tea fogyasztását.

4. Váladék lazítása

Ahhoz, hogy az orrfújást megkönnyítsük, számos praktikkal lazíthatjuk a váladékot.

- Kamillás inhalálással (ennek gyulladáscsökkentő hatása is van)
- Infralámpával
- Az orr átöblítésével (pl. sóoldat orrspray-vel)
- Illóolajok párologtatásával

5. Szellőztetés, párasítás

Néhány perces szellőztetés segít, hogy a levegőben felszaporodott kórokozóktól megszabaduljunk, és ezalatt a szoba sem hül ki. Azt a helyiséget, ahol náthás beteg tartózkodik, érdemes párasítani, hiszen az amúgy is kiszáradt, elgyötört nyálkahártya sérülékenyebb.



6. Pihenés, nyugalom

Sokan mondják, hogy egy egyszerű nátha miatt nem engedhetik meg maguknak, hogy leálljanak, de a szervezetnek ilyenkor nagy szüksége lenne a nyugalomra, mert csak úgy tud teljesen a gyógyulásra koncentrálni.

Minden pihenéssel, kellemes melegben töltött percet meghálál szervezete!

Gyors gyógyulást, jobbulást kívánunk!

20% kedvezmény

**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT VAGY
KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT,
GYÓGYSZERÉSZÉT!**

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

**Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig!**



**Nasivin Sanft
0,1 mg/ml
oldatos orrcsepp
5 ml**

EREDETI ÁR: 1440.-

**AKCIÓS ÁR:
1150.-**

**Egységár:
230.-/ml**



**Nasivin Sanft
0,25 mg/ml
oldatos orrspray
10 ml**

EREDETI ÁR: 1440.-

**AKCIÓS ÁR:
1150.-**

**Egységár:
115.-/ml**



**Nasivin Sanft
0,5 mg/ml
oldatos orrspray
10 ml**

EREDETI ÁR: 1440.-

**AKCIÓS ÁR:
1150.-**

**Egységár:
115.-/ml**

megfázás

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

EP

Csalánkiütés kínozz, mit tegyünk?

A krónikus csalánkiütés (urticaria) igen gyakori probléma, mégis kevesen döntenek úgy, hogy a felesleges szenvedés helyett kezelik, pedig az ok feltárásával eredményesen gyógyítható ez a tünet.

A csalánkiütések között megkülönböztetünk heveny, idült és visszatérő formát, attól függően, hogy milyen időtartamban jelennek meg a bőrön és a nyálkahártyákon az 1–2 cm átmérőjű fehéres-vöröses elváltozások. A háttérben meghúzódó okok nagyon változók lehetnek, és ennek függvényében az alkalmazható kezelési módok is eltérők. Az urticariát előidézheti például növényi allergén (virágpor), rovarcsípés, kozmetikum, hideg melegítés, fizikai erőfeszítés,

stressz. Belső okai lehetnek baktériumok, vírusok, gombák is. Jelentkezhet ételek (ízcsökkentő- és adalékanyagok, hal, kagyló, tojás, eper, olajos magvak, csokoládé, fahéj, vanília stb.) vagy gyógyszerek (szalicilátok, penicillin stb.) elfogyasztása után.

Mit tehet, ha felfedezi magán a csalánkiütést? • Törekedjen az okok felderítésére! Van, hogy az önmegfigyelés kevés, ekkor belgyógyászati kivizsgálás szükséges a csalánkiütés hátterének meghatározásához.

• A heveny csalánkiütésre jellemző, hogy a tünetek általában spontán, egy nap alatt elmúlnak. • Kerülje a viszkető területek vakarását, mert ez súlyosbíthatja a tüneteket!

• Ha a csalánkiütés nem múlik, vagy egyéb tünetek is társulnak hozzá, mint nehézlégzés,

ajkduzzanat, láz, orr- vagy szemviszketés, feltétlenül forduljon orvoshoz, mert ezek akár anafixiás sokk előjelei is lehetnek!

• Ha a csalánkiütés allergiás eredetű, amennyiben lehetséges, távolítsa el az allergént a környezetéből.

A kellemetlen tüneteket napi egy tablettával szedésével csillapítja az Allegra Forte*, abban az esetben, ha tartósan fennállnak a tünetek, vagy az ok ismeretlen. Korszerű antihisztaminként nem álmósít, és kevésbé befolyásolja a koncentrációt, mint a korábban használt szerek.

* krónikus csalánkiütés tüneteinek enyhítésére!



allegra®

Teljes élet allergiásan is!



- ✓ **hatékony segítség a szénanátha tünetei ellen**
- ✓ **nem álmósít**
- ✓ **biztosítja a nyugodt éjszakai alvást, mivel enyhíti az orrdugulási panaszokat**
- ✓ **kényelmes és egyszerű adagolás: csak napi 1 tabletta**
- ✓ **10x és 30x kiszerelésben is kapható**

- ✓ **hatékony és gyors segítség az allergiás bőrkiütés tünetei ellen***
- ✓ **nem álmósít**
- ✓ **biztosítja a nyugodt éjszakai alvást, mivel enyhíti a bőrkiütés tüneteit***
- ✓ **kényelmes és egyszerű adagolás: csak napi 1 tabletta**
- ✓ **10x és 30x kiszerelésben is kapható**

www.allegra.hu

HU.FEX.11.07.04/1

* Krónikus csalánkiütés tüneteinek enyhítésére.
Fexofenadin-hidroklorid-tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer

sanofi-aventis Zrt.
1045 Budapest, Tó utca 1-5. Telefon: (06-1) 505-0050
Gyógyszerinformációs szolgálat: (06-1) 505-0055 • www.sanofi-aventis.hu

sanofi aventis
Az egészség a legfontosabb

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 1397.-
AKCIÓS ÁR:
1117.-
Egységár: 111,7.-/db
280 Ft megtakarítás

Allegra Forte
filmtabletta 180 mg 30 db
EREDETI ÁR: 3420.-
AKCIÓS ÁR: 2736.-
Egységár: 91,2.-/db

Allegra Forte
filmtabletta 180 mg 10 db
EREDETI ÁR: 1397.-
AKCIÓS ÁR: 1117.-
Egységár: 111,7.-/db

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. november 30-ig, vagy a készlet erejéig!

A belső feszültség megoldása: Magnézium

Erezte már magát olyan ingerültnek a vállára nehezedő problémáktól, hogy magára sem ismert egy-egy szituációban? Előfordult már, hogy emiatt olyan embereket bántott meg, akiket szeret, és akik nem érdemelték volna meg?

Csak úgy, minden ok nélkül nem leszünk feszültek vagy idegesek, ezt általában külső stresszforrások okozzák: időhiány, állandó rohanás, munkahelyi elvárások, család és munka közötti feszültség és még számos más is tényező lehet, ami miatt félünk vagy aggódunk, és állandóan ezek körül

járnak a gondolataink. Az állandó feszültségnek azonban valahogy utat kell találni a kitörésre, ezért aztán előfordul, hogy olyan embereken vezetjük le, legtöbbször a családtagokon vagy barátokon, akik nem is érdemlik meg. Van megoldás az ilyen helyzetek kezelésére! A stressz iránti fokozott érzékenység összefüggésben van a szervezet erőnléti állapotával, tápanyag, vitamin és ásványi-anyag ellátottságával is. Ezek közül az egyik legfontosabb a magnézium. A külső stresszforrások nem mások, mint adott ságok, amikre azért reagálhatunk szokatlanul, s időnként heveseb-

ben, mert esetleg magnéziumhiányunk van. Ha az állandó feszültséget a magnéziumhiány idézi elő, segít a Magne B6. A Magne B6 az egyik legjobban felszívódó magnéziumsót tartalmazza, ami garantálja, hogy valóban hasznosul a benne lévő magnézium.

Habár a stresszt kiváltó tényezők az életünk szerves részét képezik, hatásukkal szemben szervezetünk ellenállóbb, ha a megfelelő magnéziumellátottságot biztosítani tudjuk.

MAGNE B₆[®]

FESZÜLTSGMENTESEN MINDENNAP.

A Magne B₆ segít, hogy minden helyzetben önmagunk maradhassunk!



sanofi aventis

Az egészség a legfontosabb

Vannak helyzetek, amikor a kisebb problémákat is megoldhatatlannak látjuk. Emiatt egyre ingerültebbek leszünk, és éppen azokon vezetjük le az egész napos feszültséget, akik ezt nem érdemlik meg. A Magne B₆ Magyarország legkedveltebb magnéziumkészítménye*, melynek rendszeres szedése segít, hogy a feszült helyzetekben is önmagunk maradhassunk.

*IMS Dataview alapján.
Egyszerűleg fennálló magnéziumhiány esetén. Vény nélkül kapható gyógyszer. Javallat: magnéziumhiány kezelésére.

sanofi-aventis Zrt.
1045 Budapest, Tó utca 1-5 • Telefon: (06-1) 505-0050 • Gyógyszerinformációs szolgálat: (06-1) 505-0055 • www.sanofi-aventis.hu • www.magneb6.hu

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2011. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig!

MAGNE B₆
filmtabletta

50 db

stresszoldás



EREDETI ÁR: 1599.-

AKCIÓS ÁR:

1280.-

Egységár: 25,6.-/db

319 Ft megtakarítás

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

EP

A Voltaren Emulgel 1% gél számos, a csontokat és az izmokat érintő fájdalmas folyamat esetén csökkenti a fájdalmat, a gyulladást és a duzzanatot.

A **Voltaren Emulgel 1% gél** hatóanyaga, a diklofenák, a nem szteroid gyulladásgátló és fájdalomcsillapító gyógyszerek csoportjába tartozik.

Alkalmazás:

- **Felnőtteknek és 14 évnél idősebb gyermekeknek:** a **Voltaren Emulgel 1% gél** naponta 3-4 alkalommal kell alkalmazni a fájdalmas területen.

- **Gyermekeknek:** a **Voltaren Emulgel 1% gél** 14 év alatti gyermekek kezelésére nem használható.

- **Időskorú betegeknek (65 év felett):** időskorúak kezelésére a szokásos felnőtt dózis alkalmazható.

VÉNY NÉLKÜL KAPHATÓ!

Voltaren® Emulgel® 1% gél



fájdalomcsillapító gél*

*Forrás: IMS 2011/06 MAT, az EVO kategória, értéken

NOVARTIS

Novartis Hungaria Kft. Consumer Health, 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.

Tel: 457-6656, 457-6678 · www.novartis.hu

E-mail: info@hungary.novartis.com · vte227/aug11

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 1269.-

AKCIÓS ÁR:

995.-

Egységár: 19,9.-/g

274 Ft megtakarítás



Voltaren
Emulgel
1% gél
50 g

gyulladás

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig!

A kismamavitaminok széles skáláját vásárolhatjuk meg, de csak egyetlen olyan készítmény van, amit kifejezetten a magyar anyák igényeinek megfelelően fejlesztettek ki. A fejlesztéskor először széleskörű kutatást végeztek, amelyben felmérték a magyarországi nők táplálkozási szokásait, majd ennek eredményéhez igazították a Gravida kismamavitamin összetevőinek arányait.

Mitől különleges a Gravida?

Azon kívül, hogy a **vitaminokat**, **ásványi anyagokat** és **nyomelemeket** tartalmaz (összesen **25** félé), sokkal tudatosabban ügyelnek

a **megfelelő arányokra**. Nem elég ugyanis a szervezetbe bejuttatni ezeket az anyagokat, gondoskodni kell arról is, hogy be is épüljenek, és hogy az egyik ne nyomja el a másik hatását.

A Gravida mindezek mellett tartalmaz néhány olyan összetevőt is, amire ugyan nagy szükségünk van, de más készítményekből gyakran hiányoznak: A K-vitamin szükséges a normál véralvadáshoz, mely szülés-kor elengedhetetlen. A szelén antioxidánsként semlegesíti a szervezetbe kerülő mérgező anyagok egy részét. A molibdén vérszegénységet megakadályozó mikroelem. A króm a szénhidrát anyagcseréjét és vércukor szintjét szabályozza.

Nem hiányozhat belőle a vas, a jóda a folsav – összesen 25 féle fontos építőelem.

Ezek ismeretében könnyű eldönteni, hogy melyik az egyszerűbb és megbízhatóbb megoldás: nap-mint-nap összeválogatni többféle halat, fehér és vörös húst, összegyűjteni rengeteg különféle növényt, zöldséget és gyümölcsöt, és ezekből olyan arányban enni, hogy éppen a legkedvezőbb vitamin-, nyomelem- és ásványianyag-összetételhez jussunk, vagy megvenni a kiváló minőségű Gravida kismamavitamint, és rábízni magunkat ennek jótékony hatására.



Vitaminok Ásványi anyagok Nyomelemek

Gravida
A baba-mama vitamin

Érdekes játékok, védőnői válaszok, babamosoly pályázatok és sok-sok hasznos információ a Facebook-on! Vár a BabaMama sarok!

Komplex vitaminkészítmény kismamáknak várandósság előtt, alatt és után.
Keresse a patikákban 1 és 3 havi kiszerelésben.

Multivitamin, ásványi anyag és nyomelem tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

RICHTER GEDEON
1103 Budapest, Gyömrői út 19-21. Tel.: 505-7032

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. november 30-ig, vagy a készlet erejéig!

kismama-vitamin

filmtabletta
90 db
EREDETI ÁR: 5479.-

AKCIÓS ÁR:
4380.-

Egységár:
48,6.-/db

Gravida
filmtabletta
30 db

EREDETI ÁR: 2149.-

AKCIÓS ÁR:
1719.-

Egységár:
57,3.-/db

EREDETI ÁR: 2149.-
AKCIÓS ÁR:

1719.-

Egységár: 57,3.-/db

430 Ft megtakarítás

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

EP

Szorult helyzetben csak árt a stressz!

Könnyíteni magunkon minden nap, bizony nem is olyan könnyű. Stressz hatására hamar szorult helyzet állhat be, ami kellemetlen tüneteket okozhat az emésztőrendszerben is. A székrekedéssel panaszokat nem szabad félvállról venni!

Stresszes hétköznapiakon a feszültség könnyen feszülést okozhat a has táján is. A napi székletürítés elmaradása megnehezíti a mindennapokat és tartósan kényel-

metlen teltségérzetet okoz. A tünetek megszüntethetők, csak változtatni kell a rossz szokásokon!

LAZÍTÁS! A feszültség levezetésére a mozgás szinte gyógyír. Kikapcsolódásnak sem utolsó a szabad levegőn napi fél óra kényelmes séta. Megnyugtat, el-lazít és friss energiával tölti fel a testet és a lelket.

FOLYADÉK! A napi folyadék – elsősorban víz – mennyiségének jelentős növelése kedvezően hat az emésztésre, segít a napi salaktalanításban.

ROSTOK! Étkezés naponta többször, csak nem mindegy, hogy mit. A rostos ételek fogyasztása a bélfalakra rakó-

dott salakanyagok könnyű távozásának záloga lehet.

+1 KÍMÉLETES HASHAJTÓ!

A laxatív hatású hashajtók gátolják a víz felszívódását a belekben és fokozzák a víz- és elektrolitok kiválasztását; könnyen feloldva a szorulást. Érdemes az esti órákban bevenni, hogy reggelre jól induljon a nap.

Ha a változtatások ellenére sem szűnnek a kellemetlen tünetek, a tartósan fennálló szorulással mindenképpen keresse fel orvosát!

Sokan ismerjük a székrekedés kellemetlenségeit.



A Stadalax hashajtó hatásos és gazdaságos megoldást kínál, 20 és 50 darabos kiszerezésben. Recept nélkül kapható a gyógyszerárakban.

HATÁSOS ÉS KÍMÉLETES

A Stadalax 5 mg bevonat tabletta vény nélkül kapható biszakodil tartalmú gyógyszer.

STADA

TEVA

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 1030.-

AKCIÓS ÁR:

824.-

Egységár: 16,48.-/db

206 Ft megtakarítás

székrekedés

STADALAX

5 mg bevonat

tabletta

50 db



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2011. november 30-ig, vagy a készlet erejéig!

- 10 dkg étcsokoládé (bio)
- 10 dkg liszt (bio, teljes kiőrlésű gabonából)
- 10 dkg cukor (bio nád, vagy sztlvia)
- 10 dkg tisztított dióbél (bio)
- 2 evőkanál cukrozatlan kakaópor (bio karobpor)
- 2 kiskanál sütőpor
- 2 db tojás (bio, vagy szabad tartású)
- 1 dl olívaolaj (extra szűz)
- csipet só (himalája)

1 Begyűjtjük a sütőt 180 fokra (4-es fokozat) és kivajazzuk a hőálló tálat, felkockázzuk a csokit és feldaraboljuk a diót.

2 Összekeverjük a szárazanyagokat (liszt, sütőpor, kakaó, dió, csoki).

3 A tojásokhoz hozzákeverjük a cukrot, sót, majd az olajat.

4 A tojásos keveréket a szárazanyaghoz öntjük és alaposan összekeverjük, a masszát egyenletesen eloszlatjuk a kivajazott tálban.

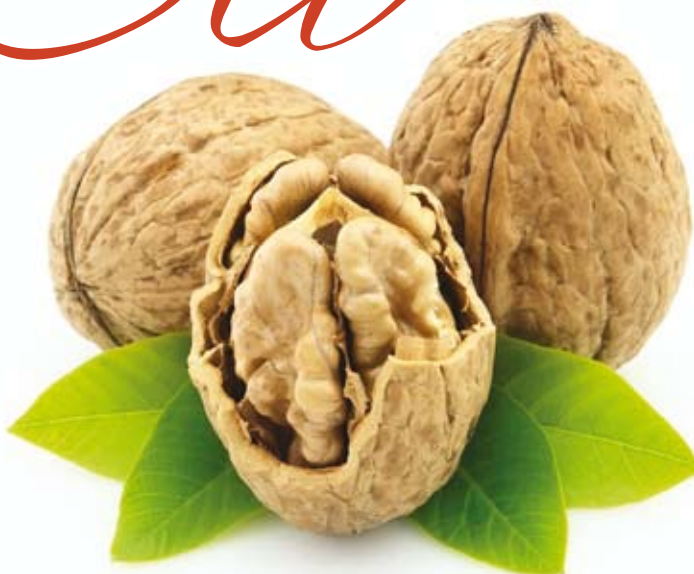
5 Az 1. pontban írt hőfokon 15-20 percig sütjük (teteje ropogós legyen, közepe lágyabb)

Néhány praktika:

- érdemes jó minőségű étcsokoládét választani (max. 70%-ig finom ebben a süteményben)
- a recept 22x22 cm-es, vagy 24 cm átmérőjű hőálló tálra elegendő mennyiség
- a tészta sűrű, ragacsos, ezért nedves kanállal egyszerűbb egyenletesen elteríteni a tálban
- lehet a tetejére tenni diót egyben, vagy darabolva, de el is lehet hagyni
- lehet készíteni kávé verziót, ezesetben dió helyett 0,5 dl erős kávé keverjük a masszába

Élelmezési ismeretek:

A szigorúan kalóriaszegény étrendben (fogókúra) csak engedélyezett élelmiszereket fogyaszthatunk, s ezek között a rendkívül energiadús olajos magvak nem szerepelnek. A koleszterincsökkentő étrendben azonban a friss diónak, mogyorónak és mandulának fontos szerepe van, ugyanis ezek a száraz gyümölcsök telítetlen zsírsavakban gazdagok, s egyáltalán nem tartalmaznak koleszterint. Ezeknek a csonthéjas gyümölcsöknek igen eredeti és érdekes az összetétele. Zsírban (36-51 %), elsősorban telítetlen zsírsavakban gazdagok, ez utóbbiak a benne található zsírsavak kilencven százalékát képezik. Fehérjetartalmuk (8-11 %) jócskán meghaladja a többi gyümölcs fehérjetartalmát. Energiatartalmuk is sokkal jelentősebb (100 g gyümölcsben 385-525 kcal – 1605-2195 kJ található). Sokkal táplálóbbak is. Magas az ásványi anyag- (főként magnézium) és vitamintartalmuk (főleg E és B vitamin). A friss dió, mogyoró és mandula így elsődleges étrend-kiegészítő.



Hogyan válasszunk?

A szép húsos belsejű dió kiválasztásához legjobb, ha megrázzuk. Amelyik kotyog, annak bizony száraz a belseje. Figyeljünk a dió színére is: ha fényes, élénkebb színű, akkor friss a dió, ha fáradtabb, színtelen, valószínűleg öreg.



Felszabadult légzés,
tisztán a természet erejével.



Afrin®
PureSea

Termék skála:

- Afrin® PureSea™ Orrdugulás elleni spray – hipertóniás spray felnőtteknek és 6 évesnél idősebb gyermekeknek.
- Afrin® PureSea™ Orrtisztító spray – izotóniás spray felnőtteknek és 3 évesnél idősebb gyermekeknek.
- Afrin® PureSea™ Baby – izotóniás orrcsodagoló spray gyermekeknek, 2 hetes kortól.

MSD
MSD Pharma Hungary Kft.
1093 Budapest, Lechner Ödön fasor 8., tel.: 06 1 888 5300

A tiszta levegő életünk alapja, csakúgy, mint a friss víz. Sajnálatos módon azonban a levegő szennyezettsége napjainkban gyakran kritikus mértéket ölt. Bárhol is járunk, tisztában kell lennünk vele, hogy folyton különböző szennyeződések, baktériumokat és allergéneket lélegzünk be. Szerencsére orrunk nyálkahártyája természetes szűrőként funkcionál, így képes megakadályozni, hogy az ártalmas anyagok a szervezetünkbe jussanak. Ám az orrunknak is szüksége van időnként egy kis segítségre, pláne a náthás vagy allergiás időszakok orrdugulása idején.

Az egészség megőrzéséhez, illetve a komfortérzet javításához nem árt találnunk egy megbízható társat. Manapság már több olyan készítmény is elérhető, amely mesterséges összetevők nélkül ér el kiváló hatást. Ilyen például a 100%-ban tengervízből készült **Afrin PureSea orrspray** is, amely kíméletesen segít megtisztítani az orrüregét a szennyeződésektől, baktériumoktól és allergénektől, miközben meg is nedvesíti a nyálkahártyát. Így ideális száraz levegőjű szobákban vagy klíma mellett dolgozóknak, megfázás

és allergia esetén. Mivel csak ásványi anyagokat és nyomelemeket tartalmaz, ezért az izotóniás és a **baby Afrin PureSea** mindenféle korlátozás nélkül, naponta bármennyiszer használható a hozzá szokás veszélye nélkül. Az Afrin Pure Sea Baby változata ráadásul már 2 hetes kortól adható.



A tartósítószer és hajtógázmentes készítmény csupán a tengervíz erejével söpri ki a port, kormot, baktériumokat, polleneket és felgyűlt váladékot az orrból. Gyógyító hatásának története egészen az ókorba nyúlik

vissza, hiszen már akkor megfigyelték, hogy a tengerpart tiszta levegője jótékony hatással van az emberi szervezetre – ezt napjainkra modern kutatások is igazolták. Szerencsére Önnek nem kell repülőgépre szállnia és drága hotelszobát bérelnie, hogy csökkentse a megfázás vagy allergia okozta kellemetlen tüneteket.

Az Afrin PureSea segítségével bármikor tehet az orrdugulás ellen, mintha csak a táskájában hordaná egy egész tenger frissességét. Biztosítson magának egy kis szünetet és tapasztalja meg, hogy milyen újra szabadon lélegezni!

A cikk megjelenését az MSD Pharma Hungary Kft támogatta.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

20%
kedvezmény



Afrin Pure Sea
Baby orrtisztító
Spray 25ml

EREDETI ÁR: 1290.-
AKCIÓS ÁR:
1032.-
Egységár: 41,28.-/ml

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig!

DUCRAY

LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES

Válassz a hajápolási problémák kezelésére.

DUCRAY módszer

A Ducray Dermatological Laboratoires a haj és a fejbőr problémáinak kezelésére bőrgyógyászok tapasztalatai alapján kidolgozott, klinikailag tesztelt kezelési módszert kínál:

Kezelési fázis során minden egyes haj és fejbőr problémára speciális, terápiás sampont alkalmaz. Hogyan használjuk a gyógyszamponokat?

- Hetente kétszer
- Leöblítés előtt hagyjuk a hajon és fejbőrön 3 percig hatni
- Használjuk 6 héten át kúraszerűen

Az utókezelési fázis során kifejezetten a kezelési fázisban elért eredmény lehető leghosszabb idejű fenntartására kifejlesztett sampont alkalmazunk.



Hajproblémák	Tünetek	Ajánlott készítmények
Korpás fejbőr	Száraz korpá: liszt szerű korpá hullik és nincs gyulladás a fejbőrön	Squanorm sampton makacs, száraz korpás hajra, 200 ml
	Zsíros korpá: olajos, sárgás színű korpá, mely a hajszálakhoz vagy a fejbőrhöz tapad. A fejbőr gyakran viszket és gyulladt.	Squanorm sampton zsíros, korpás hajra, 200 ml
	Pikkelyes, hámló fejbőr, melyek megtapadnak a hajas fejbőrön. Ezeket a hámlásokat viszkető vörös foltok is kísérhetik, amelyek kellemetlen érzést okoznak a fejbőrön.	Kertyol PSO szarusodáscsökkentő sampon, 200 ml
	Kiújuló, korpás tünetek, viszkető fejbőr. Seborrhoeás, gyulladt fejbőr.	Kelual DS korpás, viszkető fejbőrre, 100 ml
Zsíros haj	Túlzott faggyútermelés Nehéz, tartás nélküli haj, gyakori mosást igényel.	Sabal zsíros hajra, faggyútermelést szabályozó sampon 125 ml
Hajhullás	Gyenge, töredezett haj, szezonálisan jelentkező hajhullás.	Anaphase dermatológiai krémsampon hajhullás elleni kiegészítő kezelésre, 150 ml
	Elsősorban nőknél időszakosan nagyobb mennyiségű haj hullik, melynek hátterében lehet diétázás, gyógyszeresedés, stressz, szülés vagy műtét beavatkozása.	Anastim hajhullás elleni tonik, 8x7,5 ml ampulla
	Hirtelen jelentős hajhullás. Krónikus hajhullás.	Chorostim tonik a krónikus hajhullás nappali és éjszakai kezelésére, 2x50 ml flakon
Gyakori használat/érzékeny fejbőr	Érzékeny és normál fejbőr	Elution aktív hajvédő sampon, kiegészítő kezelésre, 200 ml Extra-Doux extra gyengéd sampon gyakori hajmosásra, 300 ml



ELUTION
Aktív védőhatású bőrgyógyászati sampon érzékeny fejbőrre



SABAL
Faggyútermelést szabályozó sampon zsíros hajra

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON

KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig!

Bármely **DUCRAY**
termék vásárlása esetén
+ **Anaphase hajhullás**
elleni sampon
AJÁNDÉK!



hajápolás

BÉRES

Mit nevezünk artrózisnak?

Az orvosi szaknyelv szerint az artrózis az ízületek betegségét jelenti. Bár a betegség az ízületi porc pusztulásából áll, emellett az ízület szalagrendszere is érintett lehet.

Artrózis elméletileg bármelyik ízületben kialakulhat, de leggyakrabban a térd, a csípő, és a kéz ízületeit érinti. A betegség romlása az ízület alkotórészeit nem egyenlő mértékben, és nem egyszerre érinti.

Mi hajlamosít az artrózis kialakulására?

Az esetek egy részében az artrózis kialakulásának hátterében betegséget nem tudunk kimutatni (elsődleges artrózis). Ilyenkor nagy valószínűséggel örökletes tényezők, a porc- és csontanyagcsere ismeretlen eredetű elváltozása áll a háttérben. Ezekben az esetekben a betegség kifejlődését nem tudjuk megakadályozni, csak a tünetek megjelenését és a további romlást lehet késleltetni. Az úgynevezett másodlagos artrózisok az ízület alkotóelemeinek egyéb okból történt elváltozása (pl. korábbi sérülés, gyulladás, túlterhelés, gyógyszerhatás, hormonhatás, fejlődési rendellenesség) talaján jönnek létre.

A kórfolyamatot többnyire jól ismert tényezők indítják el, amelyek fennállása az artrózis tekintetében fokozott kockázatot jelent:

- életkor,
- túlsúly,
- endokrin betegségek (cukorbetegség, pajzsmirigy-, mellékvese betegség, egyéb hormonzavar),
- korábbi baleset,
- az ízületek túlterhelése (fizikai munka, sport), ismétlődő stressz hatások,
- női nem,
- fejlődési rendellenességek (pl. ízületi lazaság).

Milyen tünetek utalnak artrózisra?

Jellegzetes a lassan, fokozatosan kezdődő ún. mechanikai fájdalom, amely különböző igénybevételt (járás, hosszabb állás, lépcsőzés) követően jelentkezik, és nyugalomban, pihenés

hatására szinte azonnal enyhül, vagy teljesen megszűnik. Különösen jellemző az elinduláskor fellépő (indítási) fájdalom, amely néhány mozdulat után általában csökken, az ízület „bejáródik”. Ezzel ellentétben, a betegség gyulladásos szakaszában a fájdalom nyugalomban, sőt éjszaka is felléphet. Az ízületi rés megnyomása is fájdalmat vált ki.

A reggeli órákban vagy hosszabb pihenés után érzett merevség általában rövid ideig tapasztalható (10-15 perc), szemben például a gyulladásos ízületi betegségekkel, ahol több óráig is tarthat.

Az ízületi csontvégek megvastagodása miatt megváltozik az ízület alakja, tömegesebb, deformált lesz (pl. bűtyök). Változhat a tengelyállás is (pl. a térd X alakban állása).

A gyulladásos szakban az ízület duz-

zadt, meleg – ezt az ízületi folyadék felszaporodása okozza.

Mindezek a tünetek azt eredményezik, hogy az ízület csak egy szűkebb mozgáspályán mozog, ami pl. az alsó végtagok esetében a járás nehezített-ségéhez, a felső végtagon pedig a kéz finom mozgásainak csökkenéséhez vezet.

Az artrózis gyógyszeres kezelése

Az artrózis csak a legritkább esetben kezelendő kizárólag gyógyszerrel, az csak a sokadik lehetőség a betegség súlyosságától függően.

Az ízületi porc kopását befolyásoló gyógyszerek (glükózamin-szulfát, kondroitin-szulfát) lassítják a porcvesztést, kevés mellékhatásuk van és hosszabb távon alkalmazva a fájdalmat is csökkentik. A kezelés során fontos a hatóanyag mennyisége.

Glükózamin Béres
pezsgőtabletta a térdízületi panaszok enyhítésére1500 mg
glükózamin-szulfátNapi 1 citromízű
pezsgőtablettával a térdízületi
panaszok enyhítéséreEGÉSZSÉGPÉNZTÁRI
SZÁMLÁRA IS!

www.beres.hu

Vény nélkül kapható gyógyszer. (VN)



A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

BÉRES Az egészséges emberért

EREDETI ÁR: 2920.-

AKCIÓS ÁR:

2330.-

Egységár: 116,5.-/db

590 Ft megtakarítás



ízület

Glükózamin
Béres

pezsgőtabletta 20 db

Kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig!

Mi a ProBio 6 kapszula?

A Béres Egészségtár - ProBio 6 kapszula a károsodott bélflóra esetén (pl. antibiotikus kezelés vagy gyomor- és bélrendszeri fertőzés után) a bélflóra egyensúlyának helyreállításához szükséges különleges táplálkozási igényhez igazított összetételű, jótékony probiotikus baktériumokat tartalmazó speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer.

A Béres Egészségtár ProBio 6 kapszula szedése javasolt a bél baktériumflórájának károsodása (pl. antibiotikus kezelés vagy gyomor- és bélrendszeri fertőzés után), illetve ennek következtében kialakult hasmenés esetén.

A hatféle baktériumtörzs speciális kombinációja elősegíti a bélflóra természetes egyensúlyának gyors helyreállítását. A ProBio 6 kapszula egyszerre tartalmazza a bélflórában is előforduló, manapság leggyakrabban alkalmazott, klinikailag igazolt baktériumtörzseket.

Miért fontos, hogy egy probiotikus készítményben többféle baktériumtörzs legyen?

A bélflóra egyensúlyzavara valószínűleg nem egy baktériumtörzs hiányával magyarázható. Ilyenkor a bélbaktériumok sokféle fajtáját kell pótolni, ami több törzset is tartalmazó készítménnyel nagyobb sikerrel jár.

Milyen esetekben ajánljuk a készítményt?

Egyes tényezők hatására kialakult károsodott bélflóra esetén:

- helytelen táplálkozás, stresszes életmód, környezeti ártalmak hatása során
- bizonyos gyógyszerek, pl. antibiotikumok szedése esetén
- gyomor- és bélrendszeri fertőzések után a bélflóra egyensúlyának helyreállításához.

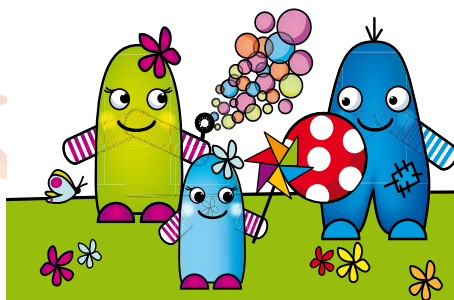
Miért ajánljuk a ProBio 6 kapszulát?

- Komplex összetétel – 6 baktériumtörzs
- Magas csíraszám – legalább $2,5 \times 10^9$ élőcsíra / kapszula
- Könnyedén alkalmazható termékforma és adagolás

ProBio 6 kapszula



Komplex probiotikum a Bérestől a bélflóra és az emésztőrendszer egészségéért!



A Béres Egészségtár - ProBio 6 kapszula károsodott bélflóra esetén (pl. antibiotikus kezelés vagy gyomor- és bélrendszeri fertőzés után) a bélflóra egyensúlyának helyreállításához szükséges különleges táplálkozási igényhez igazított összetételű, jótékony probiotikus baktériumokat tartalmazó speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer.

www.beres.hu
www.magazin.beres.hu
www.probio6.hu

BÉRES Az egészséges emberért

- Egészségpénztári számla terhére megvásárolható

Ajánlott adagolás 4-11 éves korú gyerekek számára naponta 1 kapszula, 12 éves korú gyerekek illetve felnőttek számára naponta 1-2 kapszula.

Felnőtteknek és gyermekeknek egyaránt javasolt a készítmény szedése.

Milyen baktériumtörzseket tartalmaz a ProBio 6 kapszula?

Hatóanyagok:

Élő, probiotikus hatású baktériumok: legalább $2,5 \times 10^9$ (milliárd) élőcsíra / kapszula

6 baktériumtörzs:

Lactobacillus helveticus, Lactococcus lactis, Lactobacillus rhamnosus, Bifidobacterium longum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium bifidum

A hatféle baktériumtörzs speciális kombinációja elősegíti a bélflóra természetes egyensúlyának gyors helyreállítását. A ProBio 6 kapszula egyszerre tartalmazza a bélflórában is előforduló, manapság leggyakrabban alkalmazott, klinikailag igazolt baktériumtörzseket.

Fontos figyelmeztetés:

A készítmény csak orvosi ellenőrzés mellett alkalmazható.

A készítmény alkalmazása 4 éves életkor alatt nem javasolt.

A készítmény egyedüli tápanyagforrásként nem használható.

A javasolt napi adagnál nem szabad többet beszélni!

Gyermekek előtt gondosan elzárandó!

A készítmény nyomokban tejport és szóját tartalmazhat.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2011. november 30-ig, vagy a készlet erejéig!

Béres ET. Probio 6

probiotikum

kapszula

10 db

EREDETI ÁR:

976.-

AKCIÓS ÁR:

780.-

Egységár:

78.-/db



kapszula

30 db

EREDETI ÁR:

2220.-

AKCIÓS ÁR:

1776.-

Egységár:

59,2.-/db



20% kedvezmény

EP

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.

A Béres Egészségtár - ProBio 6 kapszula károsodott bélflóra esetén (pl. antibiotikus kezelés vagy gyomor- és bélrendszeri fertőzés után) a bélflóra helyreállításához szükséges különleges táplálkozási igényhez igazított összetételű, jótékony probiotikus baktériumokat tartalmazó speciális – gyógyászati célra szánt tápszer.

A hasmenésről mindenkinek van egy sztorija...

Am sajnós ezek a történetek többnyire csak a hallgatóság számára viccesek. Sok kellemetlen szituáció adódhat, amikor a hasmenéssel a komfort zónánktól (értsd kényelmet adó otthonunktól) távol kell megküzdeni. Egy ilyen helyzet éppúgy megkeserítheti a legvidámabb esti programot, mozi- vagy színházlátogatást, mint ahogy elronthat egy utazást vagy tönkre tehet egy meghatározó üzleti megbeszélést vagy egy fontos vizsgát. Természetes, hogy ilyenkor semmi

másra nem tudunk figyelni, csak a tünetek gyors leküzdésére. A hasmenést általában bakteriális, vagy vírusos fertőzés okozza, de számos más oka is lehet. Elég, ha sok olyan gyümölcsöt vagy zöldséget eszünk, amihez nem vagyunk hozzászokva, egy kis édesítőszer vagy a szokásosnál több stressz és már futhatunk is a mosdóba. Persze, ha ez bekövetkezik, rendszerint nem a hasmenés okaira, hanem annak a minél gyorsabb leküzdésre tudunk csak gondolni. Ilyenkor nincs idő orvoshoz

rohangálni, tehát jó, ha kéznél van egy olyan készítmény, ami gyorsan és hatékonyan enyhíti a kellemetlen tüneteket.

ALopedium a Sandoz válasza a hasmenésre. Gyors megoldást nyújt és hatékonyan lép fel a tünetek ellen. Fontos, hogy vény nélkül kapható, praktikus, 10 darabos kiszerelésben, hogy szükség esetén kéznél legyen. A Lopediummal gondoskodhatunk róla, hogy többé ne legyenek vicces történeteink a hasmenésről.



HOGY NE KELLJEN OLYAN SÚRÚN MEGÁLLNI!

Már az első adag megszüntetheti az akut hasmenéses panaszokat.

Készüljön fel a váratlan helyzetekre!

Lopedium® Szükség esetén.

Vény nélkül kapható,
loperamid tartalmú gyógyszer.

Sandoz Hungária Kft., 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.,
Tel.: 430-2890, Fax: 430-2899
info.hungary@sandoz.com, www.sandoz.hu

 **SANDOZ**
Egészség. Ön dönt.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

EREDETI ÁR: 981.-
AKCIÓS ÁR:

785.-

Egységár: 78,5.-/db
196 Ft megtakarítás

hasmenés

Lopedium

2 mg kemény kapszula
10 db



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig!

Béta-glükán, immunrendszerünk védelmezője

Egyáltalán nem lehetetlen, hogy erős és egészséges immunrendszerrel vészeljük át az őszi és a téli hónapokat, ami annál is inkább fontos, mert ilyenkor előszeretettel támadnak a vírusok. Ehhez „csupán” annyi kell, hogy szervezetünk védőpajzsa, az immunrendszer megfelelően működjön, amit többek között a béta-glükánnal is elősegíthetünk.

Mi is az a béta-glükán?

Bár a hagyományos gyógyászat már évszázadok óta alkalmazza, csak most kezd közismertté válni a **béta-glükán** jelentősége az egészség megőrzésében. Ez a manapság újdonságnak számító természetes, összetett szénhidrát egyes gombákban és élesztőgombákban, valamint néhány gabonafélében található meg. Áldásos hatása rendkívül szerteágazó, ám legfontosabb erénye a test önvédelmi vonalának, az **immunrendszernek az erősítése**.

A béta-glükán hatásai

A béta-glükán olyan természetes anyag, amely serkenti az immunrendszert, fokozza a szervezet védekezőképességét, és hozzájárul a felső-légúti rendszer egészséges működéséhez. Mivel a béta-glükán a szervezet védekezőképességét erősíti, mindenkinek szüksége van rá, hiszen ki ne szeretné megvédeni az egészségét? Különösen ajánlott a fertőzésveszélyes őszi és téli hó-



napokban, fokozott stresszel, energiahánnal és kimerültséggel járó időszakokban, antibiotikumok szedésekor.

Miért fontos az immunrendszer egészséges működése?

Azért, mivel, ha az immunrendszerünk egészséges, akkor mi magunk is egészségesek vagyunk, és szervezetünk nagyobb eséllyel tudja felvenni a harcot az egyes vírusok, baktériumok ellen.

Az **immunrendszer védi a szervezetet** az idegen „bepattolókkal” szemben. Az immunsejtek figyelmeztetik és mozgósítják a védekezőrendszert, elfogják és elnyelik a szervezetre veszélyes összes idegen anyagot. Ha a mechanizmus megfelelően működik, eredményesen veri vissza a kórokozók támadását. Ha viszont legyengül, akkor a testünk védtelen lesz a betegségekkel szemben.

A stressz, a kiegyensúlyozatlan táplálkozás, az alváshiány, az élelmiszerekben lévő tartósítószer-
és

a környezetet szennyező anyagok azonban mind-mind legyengíthetik immunrendszerünket. Ezért a védelmi rendszernek magának is védelemre és erősítésre van szüksége.

Komplex védelem

Az **Innuaktív** olyan komplex immunrendszer erősítő készítmény, amely magas koncentrációban tartalmaz **béta-glükánt**, továbbá **C-vitamint**, **cinket** és **bioflavonoid** tartalma révén támogatja az immunrendszer működését, hogy **erősen, egészségesen és jó közérzettel vészeljük át az őszi-téli időszakot**.



Étrend-kiegészítő

Étrend-kiegészítő

Innuaktív

ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ

TABLETTA 30 DB

EREDETI ÁR: 1706.-

AKCIÓS ÁR:

1365.-

Egységár: 45,5.-/db


20%
kedvezmény

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2011. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig!

WALMARK®

Egyetlen tablettával akár 24 órán át gyomorégés nélkül

Anna 42 éves, munkája mellett két kisgyermek is számos feladatot tartogat számára. Az egész napos rohanásban nem igazán figyel oda a rendszeres, egészséges étkezésre. Gyakran kínozza gyomorégés, ami nemcsak a nappalait, de néha az éjszakáit is megkeseríti.

Eddig savlekötő készítménnyel próbálta enyhíteni tüneteit, amiből étkezések után többször is be kellett vennie. Sőt! Lefekvés után éjszakánként is előfordult, hogy fel kellett kelnie savlekötőt bevenni. Anna gyógyszerészhöz fordult segítségért, aki először a gyomorégés gyakoriságát próbálta feltérképezni.

Elmondása szerint Anna heti kb. 2-4 alkalommal tapasztalja a kellemetlen tüneteket nappal és alkalmasszerűen éjszaka is. A gyógyszerész az egészségügyi állapotára vonatkozó kérdések után a savlekötő helyett más megoldást javasolt.

Már vény nélkül elérhetőek olyan gyógyszerek, amelyek nem a gyomorsav közömbösítésével fejtik ki hatásukat, hanem **magát a savtermelést csökkentik**. Ilyen gyógyszer például a **Pantoloc Control**, amelyből mindössze egyetlen tablettát kell bevennie naponta, ami akár **24 órán át biztosít enyhülést**.

A gyógyszerész felhívta Anna figyelmét az alábbiakra is:

Ez a gyógyszer nem hat azonnal. A tünetek megszűnhetnek már 1 tablettával bevitelével is, de előfordulhat, hogy a tünetek enyhüléséhez 2-3 egymást követő nap be kell venni. Amennyiben a tünetei 2 hét folyamatos kezelés mellett sem szűnnek meg, orvoshoz kell fordulnia.

Emellett csökkentheti a tünetek előfordulását az étkezésre való nagyobb odafigyelés is: Kerülje az alkoholt, kávé fogyasztását valamint a zsíros, fűszeres ételeket.

Pantoloc CONTROL®

Gyakran kínozza gyomorégés napközben, sőt éjszaka is?



A Pantoloc Control 20mg gyomornedv-ellenálló tablettát pantoprazol hatóanyagú vény nélkül kapható gyógyszer.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

EREDETI ÁR: 980.-

AKCIÓS ÁR:

784.-

Egységár: 112.-/db

196 Ft megtakarítás

Pantoloc Control

20 mg gyomornedv-ellenálló tablettát

7x

EREDETI ÁR: 980.-

AKCIÓS ÁR:

784.-

Egységár:

112.-/db

gyomorégés

20 mg gyomornedv-ellenálló tablettát

14x

EREDETI ÁR: 1788.-

AKCIÓS ÁR:

1430.-

Egységár:

102,14.-/db



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**KUPON
KEDVEZTMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2011. november 30-ig, vagy a készlet erejéig!

Az utóbbi évek kiterjedt kutatásai egyöntetűen megállapították, hogy a diabéteszes szövödmények elkerüléséhez elengedhetetlen a normális vércukorszint beállítása és folyamatos szinten tartása, ellenőrzése.

A korszerű vércukormérők segítségével napjainkban már egyszerűen ellenőrizhető a vércukorszint, és a vérminta levételével együtt járó szúrás kellemetlenségei is lényegesen csökkenthetők. A multifunkciós vércukormérők ma már mindenki számára elérhetők, ám a megfelelő eszköz kiválasztásához és használatához érdemes néhány tanácsot figyelembe venni.

Miért szükséges a vércukormérés?

Bár a diabétesz veszélyes betegség, a megfelelő kezelések, az egészséges életmód és a folyamatos önellenőrzés mellett a betegek teljes értékű életet élhetnek. A cukorbetegség gondozása csak rendszeres vércukormérés mellett lehetséges. A mérési eredmények alapján állítható össze a megfelelő étrend, valamint ez szolgáltat megbízható információkat a legmegfelelőbb gyógyszeres kezelés megválasztásához.

Milyen vércukormérőt válasszunk?

A mindennapos önellenőrzés és szigorú diéta jelentős kötöttségekkel jár, ezért fontos, hogy a vércukormérés és az eredmények kiértékelése ne jelentsen további terheket. A korszerű vércukormérőt és felszereléseket használók tapasztalatai nap mint nap igazolják, hogy megéri jó minőségű termékeket választani, mert ezek használata kevesebb kellemetlenséggel jár és jobban garantálja a betegek biztonságát. Éppen ezért a vércukormérő kiválasztásánál fontos a:

- megbízható, pontos eredmény
- étkezés előtt és utáni vércukorértékek megjelölése
- könnyű kezelhetőség, automatikus működés
- rövid mérési idő
- kis vérminta igény (így egy apró szúrás is elegendő a vérvételhez)

ACCUCHEK® Active



Az Accu-Chek Active és Softclix készülékek gyógyászati segédeszközök!



A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

- széles mérési tartomány
- egyszerűen használható adatelemzés
- nagy kijelző és bőséges memória-kapacitás
- gazdaságos energiaellátás

A pontos és zökkenőmentes mérés érdekében gyakoroljuk be az útmutatóban leírt eljárásokat, és mindig a helyesen kódolt készüléket használjuk. Fokozottan ügyeljünk a készülék tisztán tartására: higiénias szempontból és a vércukormérő élettartama miatt is.

Mikor ajánlott a vércukormérés?

A diabétesz jellege és az egyéni igények függvényében az alábbi alkalmakkor ajánlott a vércukorszint ellenőrzése:

- ébredés után
- főétkezések előtt és 2 órával étkezések után
- lefekvés előtt
- tesztelés előtt (a fokozott szénhidrát-bevitel szükségessége miatt) és közvetlenül utána
- a tesztelést követő órákban (ilyenkor leeshet a vércukorszint)

A fentiekén kívül javasolt a mérés minden olyan esetben, amikor vércukorszintünket túl magasnak vagy túl alacsonynak érezzük. Továbbá érdemes önellenőrzést végezni, ha megváltoztatjuk a gyógyszer- vagy inzulinadagunkat, étrendünket vagy edzésintervünket, ha betegek vagyunk, ha alkoholt vagy szokatlan ételeket fogyasztunk, és utazás közben.

A vércukorméréssel kapcsolatos információkért keresse fel a www.vercukormeres.hu oldalt!



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2011. november 30-ig, vagy a készlet erejéig!

Accu-Check Activ

vércukormérő

EREDETI ÁR: 10313.-

AKCIÓS ÁR:

7219.-

vércukor



30% kedvezmény

Egységépénztári kártyára is megvásárolható.





Csendes éj

Jogod van a csendhez. Ne tétovázz, űzd ki a horkolást a hálósobádból!

Arra ébredni, hogy valaki horkol melletted, nagyon kellemetlen. Ennél csak az a rosszabb, ha a saját horkolásodra riadsz fel. Szüntesd meg ezt az áldatlan állapotot, hogy a csend újra visszatérjen a hálósobádba.

Miért horkolunk?

Tévedés, hogy a horkolás függ attól, hogy ki milyen nemű, vagy hány éves. A horkolás oka nem egyszer igen banális: kiszárad a garatunk környéke, illetve túlzottan ellazulnak azok az apró izmocskák, amelyek ezen a területen találhatók. Ha voltál már gyúrnál, masszörnél, akkor tudod, hogy a combodon az izmokat szinte lehetetlen megmozdítani, ha befeszíted, ellenben ha kellőképpen ellazítod, akkor szinte lötyögősen hintáztathatod a kezedd. Ugyanez történik az apró izmokkal is, ám ami a comb esetében előnyös ellazulást jelent a gyúráshoz, az a lazaság a garatban horkoláshoz vezet.

A csend lesz a jutalmad

A patikákban és gyógynövény boltokban kapható Adenol horkolásgátló készítmények egyszerű használat mellett egy-kettőre visszaadják számodra a nyugodt éjszakák utáni friss ébredés

élményét. Két kiszérelés között választhatsz, spray vagy csepp formában alkalmazható, de együtt még eredményesebbek lehetnek.

Az Adenol spray-t 11 gyógynövényből és olívból nyert olaj speciális keveréke, mely lágyan simul a garatra. A finom bevonat meggátolja a nyálkahártya kiszáradását és gondoskodik róla, hogy az izmok és a kötőszövet kellően tónusos maradjon, így nem ad esélyt a levegőáramlás okozta rezgésből fakadó horkolásnak. A spray szórófejét vízszintesen tartva elég egy-két fújás a garatra elalvás előtt, hogy a gyógynövény-komplex kifejtse hosszantartó hatását. A befűjt anyagot le kell nyelni, de ez nem probléma, mert majd megtapasztalod, hogy kifejezetten kellemes az íze. Ha neked szimpatikusabb, akkor csepp formájában is alkalmazhatod az Adenolt. Elalvás előtt az orrodhoz tartva mélyen lélegezd be a tiszta zsebkeendőre csepegtetett oldatot. De csepegtetheted a horkoló személy párnájára is, illetve ha inkább háton alszik, mint hason, akkor a hálórúha archoz közel eső részére is. Ne aggódj, nem hagy foltot, viszont isteni illat lesz a hálósobában.

Biztonságban vagy

Eddig senki nem tapasztalt nem kívánt hatást azok közül, aki Adenolt használt. Azonban nézd át az összetevők listáját, mert csak így bizonyosodhatsz meg róla, hogy nem tartalmaz olyan hatóanyagot, amire te egyénileg érzékeny vagy. Természetesen áldott állapotban különösen óvatosan kell eljárnod, ezért terheségből a használata előtt konzultálj az orvosoddal.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!



horkolás

ADENOL SPRAY
 50 ml

 EREDETI ÁR: 3632.-
 AKCIÓS ÁR:
2724.-
 Egységár: 54,48.-/ml

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

 Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
 Beváltható: 2011. november 30-ig,
 vagy a készlet erejéig!

25%
 kedvezmény

Pollenallergia?

Legyen bőre az első védelmi vonal az allergénekkel szemben!

Az allergia igazi népbetegséggé vált Magyarországon. Becslések szerint minden 4. magyar szenved tőle, és ez az arány évről-évre nő. További probléma, hogy sokan nem tudják, hogy mik okozzák a tüneteket, hogyan védekezhetnének ellenük. Egy dermatológiai kutatás kimutatta, hogy nemcsak a szem és a légutak, hanem a bőr is jelentős behatolási pont lehet a pollenallergének számára. Ez utóbbi védelmében segítenek a pH5 Enzim-Védelmi rendszer™-rel rendelkező Eucerin® termékek.

Az allergia a szervezet túlzott reakciója olyan anyagokra, amelyek az egészséges emberek esetében semmilyen hatást nem váltanak ki. Az ilyen anyagok az ún. allergének. Ezek irritálják a szemet és a légutakat, de mára kiderült, hogy bőrünk is fontos behatolási pont lehet a pollenek számára. Egy dermatológiai tanulmány* nemrégiben igazolta, hogy az **Eucerin® pH5 Intenzív testápoló** és az **Eucerin® pH5 Intenzív krém** hatásos védelmet nyújt a bőrön keresztül szervezetünkbe jutó pollenallergénekkel szemben.

Bőrünk a legnagyobb és talán a leg-sokoldalúbb szervünk. Számos feladata közül az egyik legfontosabb a szervezetünk védelmét jelentő hatóanyagok és mikroorganizmusok elleni védelem. Ezért bőrünk hatékony védelmi vonalat képez a környezetünkből érkező káros hatások ellen.

Az allergének azonban képesek áthatolni ezen a biológiai védelmi vonalon: nemcsak a légutakon át jutnak be szervezetünkbe, hanem bőrünkön keresztül is, ahol allergiás reakciókat válthatnak ki. Nemrégiben bebizonyosodott, hogy a szőrtüszők bőrünk kritikus pontjai, melyek az allergének számára hatékony és gyors bejutási lehetőséget biztosítanak szervezetünkbe. Ráadásul azok a hatóanyagok, melyek ezekbe a tüszőkbe bejutnak, tízszer olyan hosszú ideig raktározódnak ott, mint a szarurétegben.

Szerencsére ma már létezik hatékony megoldás, melyet még az érzékeny bőrű egyének is nyugodtan alkalmazhatnak. Az elvégzett tanulmány* alapján az Eucerin® pH5 Intenzív testápoló és a pH5 Intenzív krém hatásos védelmet nyújt a pollenek ellen, mivel támogatja a bőr védekezőképességét. Az Eucerin® pH5 termékek alkalmazása aktiválja a bőr természetes védelmi rendszerét és jelentősen csökkenti a pollenek bőrön keresztüli bejutásának lehetőségét, ezáltal szervezetünk allergiás terhelése is csökken.

Az Eucerin® pH5 Intenzív testápoló és pH5 Intenzív krém erősíti a bőr természetes védelmét. A tanulmány* eredményei alapján a termékek használata során a pollenallergének bőrbe jutása nagymértékben csökkent. A termékek kitűnő tolerálhatóságot mutattak a klinikai vizsgálatok alatt, ezért kimondottan ajánlottak érzékeny bőrűek számára is. A pH5 termékek használatával az Eucerin® lehetőséget nyújt a pollenallergia tüneteinek hatékony enyhítésére.

A pH5 Enzim-Védelmi rendszer™-rel rendelkező bőrápoló termékek: a pollenallergének elleni védelmi vonal!

- aktiválják a bőr természetes védelmi rendszerét
- eltávolítják a bőrről a polleneket
- csökkentik a pollen szőrtüszőbe jutását
- csökkentik a szervezet allergiás terheltségét

pH5 Enzim-Védelmi rendszer™

Eucerin® pH5 Intenzív testápoló

Az Eucerin® pH5 Intenzív testápoló aktiválja a bőr saját enzimeit és erősíti a bőr természetes vízraktározó képességét, fokozza a bőr rugalmasságát. Magas víztartalmú „olaj-a-vízben” típusú emulzió. Könnyen beszívódik, hosszantartóan hidratálja és selymessé varázsolja a bőrt. Színezőanyag-mentes.

Kiszerezés: 200 ml

Kiszerezés: 400 ml (pumpás)



Eucerin® pH5 Intenzív krém

Az Eucerin® pH5 Intenzív krém a száraz, érzékeny bőr védelmére szolgál elsősorban az arcon és a kézen, de a test bármely területén alkalmazható. Hatóanyagaival aktiválja a bőr saját enzimeit, ezáltal segíti a bőr természetes védekezőképességét, hosszantartóan feltölti a bőr nedvességtárait. Színezőanyag-mentes.

Kiszerezés: 75 ml



pH5 Enzim-Védelmi rendszer™-rel rendelkező további termékek:

Eucerin® pH5 Folyékony mosakodószer

Kiszerezés: 200 ml, 400 ml

Eucerin® pH5 Bőrkímélő tusfürdő

Kiszerezés: 200 ml

Eucerin® pH5 Olajtusfürdő

Kiszerezés: 200 ml, 400 ml

Eucerin® pH5 Kímélő sampon

Kiszerezés: 200 ml

Eucerin® pH5 Kézkrem

Kiszerezés: 75 ml



Termékeinket kisbabák, gyermekek, kismamák, felnőttek is egyaránt használhatják!

További információk:

www.eucerin.hu

Eucerin®



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**KUPON
KEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2011. november 30-ig, vagy a készlet erejéig!

bőrápolás

AZ EUCERIN® PH5 TERMÉKEKET MOST -20% KEDVEZMÉNNYEL VÁSÁROLHATJA MEG.*

*Az akcióban résztvevő összes terméket az Eucerin® fogyasztói tájékoztató füzetben az Eucerin® pH5 Érzékeny Bőr terméksalád alatt tekintheti meg. Kérje a **Kígyó PATIKÁBAN**.



MINDEN EUCERIN® PH5 TERMÉKRE

**20%
KEDVEZMÉNY**

Eucerin®

ÁLMATLANSÁG ELLEN A GYÓGYNÖVÉNYEK EREJÉVEL

Régen: gyógynövénytábla

Ma: Sedacur forte



3 GYÓGYNÖVÉNY KOMBINÁCIÓJA

macskagyökér
komlótoz
citromfű levél



PHYTOTEC
VALÓD GYÓGYSZER A TERMÉSZETTŐL
www.sedacur.hu

Vény nélkül kapható gyógyszer

SF-404-01108

**ALVÁSZAVARA VAN? SEDACUR FORTE!
MEGBÍZHATÓ, ELLENŐRZÖTT MINŐSÉGŰ
NÖVÉNYI GYÓGYSZER!**

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

FIZETETT HIRDETÉS!

ALVÁSZAVAR

HÁZI PRAKTIKA VAGY PATIKASZER

Álmatlanság ellen vajon melyik módszer igazán hatásos?

Van, aki bárányokat számolgat, mások felhőpintenek egy kis söröcskét, olyan is van, aki a TV-t használja altatónak, vagy zenét hallgat – mindenki másként próbálja simábbá tenni az álmok felé vezető utat. A báránykák számlálása kezdetnek nem rossz, viszont végül nem vezet igazi kikapcsolódáshoz. Van, persze olyan trükkök is, melyek valóban segíthetnek. Ilyen például a jó öreg mézes tej: a benne található aminosav, a triptofán ugyanis az alvást támogató hormon építőköve. A méz pedig segíti gyors felszívódását a vérbe. Általában gyorsan és könnyedén érhetünk el pihentető alvást néhány jól ismert gyógynövény, például a macskagyökér, komló és a citromfű segítségével. Egyszerű alvászavar esetén a macskagyökér önmagában is hatásos lehet, ha azonban ideges feszültség is súlyosbítja a panaszt, akkor érdemesebb a gyógynövények kombinált formáit tartalmazó patikaszerek után nyúlni.

A gyógynövény alapú altató gyógyszerek legfőbb erénye, hogy alapanyagukat szigorúan ellenőrzött körülmények között termesztik, összetételük, hatóanyag-tartalmuk pedig – az étrend-kiegészítőkkel ellentétben –, szintén garantált és ellenőrzött. A szintetikus altatószerekkel szemben a növényi altatók nem okoznak hozzászokást, és szinte nincs mellékhatásuk. Ezért hosszú távon, vagy akár állandóan is lehet használni őket.

SPONZORÁLT CIKK!

EREDETI ÁR: 1725.-
AKCIÓS ÁR:
1380.-
Egységár: 46.-/db
345 Ft megtakarítás

alvászavar

**Sedacur
forte**
30 db



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig!

Az **Echinacea** (Kasvirág) évszázadok óta a szervezet immunrendszerének támogatására használt gyógynövény. A növény gyökerei és levelei olyan illóolajat tartalmaznak, mely támogatja a szervezet védekezőképességét. A **Nature's Bounty Echinacea** kapszula nem tartalmaz konzerváló anyagot, csak a természetes, tiszta, porított gyógynövényt.

De mit is érdemes tudnunk az Echinaceáról? A bíbor kasvirág a margarétához hasonló virágú növény, az Egyesült Államok középső részét borító füves vidékekről származik. Az indiánok évszázadokon keresztül használták sebek gyógyítására vagy kígyómarás ellenszereként, később a gyógynövény az európai telepések körében is népszerűvé vált; orvosaik mindenható gyógyszerként alkalmazták különféle fertőzésekre.

Az Echinacea népszerűsége Európába átkerülve tovább nőtt, Nagy-Britanniában hamarosan kerti növényként is díszlett. Az Észak-Amerikában honos növényt hosszú időn keresztül használták, ám a kasvirág a modern antibiotikumok felfedezésével a háttérbe szorult. Népszerűsége azonban napjainkban visszatért, mivel biztonságos immunerősítő szer.

A kasvirág szára hosszú, a száron egyetlen virág van. A virág a százszorszéphez hasonlít azzal a különbséggel, hogy az Echinacea virága rózsaszínű vagy bíborpiros, a virág közepén levő rész pedig vöröses barna. Ebben a meglehetősen



nagyméretű kúpban található a magvak. Virágzata nyelvis, emiatt a növény hajkeféhez, vagy mérges sündisznóhoz hasonlít. Tudományos nevét is innen kapta: az "echinos" görögül sündisznót jelent.

A kasvirág kilenc alfaja közül három (Echinacea angustifolia, E. pallida és E. purpurea) használatos orvosi célokra. A növény különböző részeit (virágzatát, leveleit, szárát, gyökereit) több száz gyógyszeripari termékben használják. A kasvirág több hatóanyagáról vélik úgy, hogy az immunrendszert erősíti, és az utóbbi években egyre gyakrabban használt gyógyírrá vált világszerte.

Napjaink rohanó életstílusának köszönhetően folyamatosan ki

vagyunk téve különféle stressz hatásoknak, melyek nyomot hagynak immunrendszerünkön is, különösen igaz ez a hűvösebbé váló késő őszi napokon, amikor a megfázás, fertőzés kockázata is megnő.

Az Echinacea felhasználási területei sokrétűek, mert olyan alkotóanyagokat tartalmaz, amelyek serkentik az immunrendszert. A természetgyógyászatban virágos-leveles hajtásait, leveleit és gyökereit is használják, főleg gyulladásos bőrfolyamatok, nehezen gyógyuló sebek esetén alkalmazzák. A szervezet védekezőképességének támogatása mellett az Echinacea hozzájárul az alsó húgyuti szervek egészségének megőrzéséhez is.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2011. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig!

Nature's Bounty Echinacea

400 mg, 100 db

EREDETI ÁR: 2990.-

AKCIÓS ÁR:

2390.-

Egységár: 23,9.-/db

Étrend-kiegészítő



immunrendszer

20% kedvezmény

WALMARK®

	MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ	ENETŐ CSIGA JELZŐJE	VILÁGHÍRŰ BRAZIL FOCISTA, "A FEKETE GYÖGYSZEM"	KOTLÓ KICSINYE	MAGYAR AUTÓJELZÉS A KÉN VEGYJELE	VITÉZ, HÉROSZ ABLAK OLDALSÓ DESZKÁJA	OLASZ AUTÓJELZÉS KEZES-LÁBOS FESTIVÁL SZÍNHELYE	SCHÜTZ ...; SZÍNÉSZNŐ VOLT A JOULE JELE	ERŐSEN OHAJTÓ	OXIDRÉTEG AZ IZZÓ ACÉL FELÜLETÉN	MENY- ASSZONY	A HÁZ "KALAPJÁN" TALÁLHATÓ VÍZLEVEZETŐ
HÁZ MAGA- SABB BEJÁ- RATÁHOZ VE- ZETŐ KÜLSŐ GRÁDIKS												
KARANCSE PALÓC FALU					KÉNYELMES, LASSÚ JÁRÁS							
TEVÉKENY, ID. SZÓVAL					SÓ, PÁRIZS- BANI (se)				DOLOGTA- LAN MÉH			
					KÉTJEGYŰ BETŰNK			MAGÁHOZ KÉRET				
ABÉCÉNK ELSŐ BETŰJE		IGEN SÖTÉT SZÍNŰ			NUMERO, RÖV.			ANGELA MERKEL IS EZ				A 3. SZEMÉLY
AZ ITTRIUM VEGYJELE		SEBENT ISTVÁN FEJÉKÉRE VI- GYÁZÓ CSAPAT									PISZKOS	
EURÓPA- KUPA, RÖV.			A HELYÉRE PAKOLTATÓ PIPACS SZÍNŰ SZÓTTES, PAD- LÓN (2 SZÓ)							AKCIÓBAN VAN!		
NEMZETI OPE- RATÍV PROG- RAM, RÖV.										SÜRGETŐ SZÓCSKA		
A MŰLT IDŐ EGYIK JELE										KICSINYÍTÓ KÉPZŐ, -KA PÁRJA		
										PÉPSZERŰ ÉTEL, RIZSBÓL		
TÖRTÉNELEM, DIÁKSZÓVAL										SZILVA- FAJTA		
NORVÉGIA NOB-JELE												
DIONÜSZOSZ NEVELŐ- ANYJA (ino)										ÁLLATKERT, ID. SZÓVAL		
GYAKORI CÍMERADÁR										BÜNT PAPNAK MEGVALLÓ		
KÖZÉPFÜLI										SORVÉGEKI ... EPÜLT; A LEGUTÓBBI IDŐBEN KÉ- SZÜLT (HÁZ)		
				SPEED RALLY TEAM (AUTÓS SPORTKLUB), RÖV.	KÉPZŐ, -VA PÁRJA	DEHOGYIS!	KIMERÍTŐ MUNKA, BIZ. SZÓVAL	GÁBOR ÁRON RÉZBŐL ÖNTÖTTE! ROSSZ KIVÁNSÁG				A NITROGÉN VEGYJELE
ILYEN HANG- SZER A DOB ÉS A CIN- TÁNYÉR IS	Ö											NEM EZEK, A TÁVOLIAK
NEMRÉG, NÉ- HÁNY PERCE		HÍZLALÁSRA FOGOTT TEHÉN				PÁRTI!		CINNEL BEVON				KELLEM, BÁJ, RÉGISEN
A JÓD VEGYJELE		TÖLGYFA TERMÉSE				FUNDA- MENTUM		FILM- SZÍNHÁZ				
					VÖRÖSMARTY ELBESZÉLO KÖLTEMÉNYE HORDÓMER- TÉK, 1/2 HEKTO				KELLEMETLEN, ŐSZI ESŐ JELZŐJE			
A GONDOL- KODÁS SZERVE				GYENGÉN TERMŐ BÚZAFAJTA FOLYAM KÖZPEI					VÍZI ÁLLAT	NÖVÉNY- VÉDELMI KUTATÓ- INTÉZET, RÖV. A TETEJÉRE		
KELET, RÖVIDEN		SZÖKEVÉNYT MEGFOG						ZADAR RÉGI MAGYAR NEVE				A TÖBBES SZÁM JELE
		HÍD KÖZPEI						TANULÓ VEZETŐ JELE				AZ ÁMPER JELE
MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ												

Helyes megfejtőink között három ajándékcsomagot sorsolunk ki.
Ha nyerni szeretne, hozza be a Kígyó Patikába zárt borítékban a
megfejtést. Írja mellé nevét, lakcímét, telefonszámát.

Beküldési határidő: 2011. november 30.

A nyerteseket postai úton értesítjük!

A nyári kiadványunk rejtvényének helyes megfejtői közül az
alábbi személyeket sorsoltuk ki:

Bíró Julianna, Románia

Dr. Kopasz Istvánné, Szeged

Bönde Imre, Szeged

Nyereményükhöz szívből gratulálunk!

Kígyó Patika Magazin

- a szegedi Kígyó Patika ingyenes kiadványa.

Kiadja: a PHARMA KÍGYÓ Kft. Felelős kiadó a társaság ügyvezetője.
6720 Szeged, Klauzál tér 3.

Tel.: +36 62/547-174, 62/547-175, Tel./fax: +36 62/425-252

e-mail: kigyopatika@kigyopatika.hu, honlap: www.kigyopatika.hu

Megjelenik: 85 000 példányban.

Nyomás: Lapcom Kft. Szeged

Terjesztés: FEIBRA Kft. +36 (20) 500-2227

Tervezés, design: InfoPress Reklámstúdió +36 (30) 317-3509

Termék manager: Szlobodnyik Péter

Az esetleges nyomdai hibákért és a hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Az akcióink tájékoztató jellegűek, a pontos részletekről érdeklődjön patikánkban.

A képek illusztrációk, a termékek megjelenése esetenként eltérhet az újságban megjelentektől!

OLASZ NATÚRKOZMETIKUMOK



2

**kettőt
fizet**

3

**hármát
vihet**

A Kígyó Patika rendkívüli akciója során bármely 3 megvásárolt L'erbolario termék közül a legolcsóbb terméket Ön ajándékba kapja!

Ajánlatunk a teljes kínálatra vonatkozik és 2011. november 30-ig érvényes.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

SZEGED, KLAUZÁL TÉR 3.

Telefon: 06 (62) 547-174

AZ ÉV MINDEN NAPJÁN NYITVA*

*kivéve ünnepnapokon!

Miért gyűjtene pontokat haszontalan dolgokra?

5-20% KEDVEZDMÉNY



**AZONNALI
ÁRKEDVEZDMÉNY
KÍGYÓ PATIKA
HŰSÉ GKÁRTYÁVAL!**



Igényelje Ön is a Kígyó Patika hűségkártyát, és éljen az azonnali árkedvezményekkel! 2011. július 1-től minden kártyatulajonos a TB által nem támogatott, nem vényköteles, nem akciós gyógyszer vásárlása esetén, egyedi 5–20%-os árkedvezményben részesül a kártyája felmutatásakor, átadásakor patikánkban. Természetesen a gyógyszerészeti gondozás keretében elvégzett méréseket továbbra is kérheti, szívesen állunk rendelkezésére.

MIÉRT MENNE MÁSHOVA? VÁLTSÁ KI MÉG MA!