

KÍGYÓ PATIKA

TÉL
magazin

*Minden kedves Olvasónknak
áldott, békés, szeretetteljes
Karácsonyt kívánunk!*



KARÁCSONYI AJÁNDÉKCSOMAGOK 2 termék 1 áráért

Diamondceutical + Ophthaceutical

AKCIÓS ÁR:

12200.-

1+1 AJÁNDÉK

DIAMONDCEUTICAL rendkívül gazdag összetételű, gyémántpor tartalmú, bőrfiatalító elixír. Serkenti az anyagcserét, gyorsítja a sejtek megújulását. Tündöklővé és sugárzóvá varázsolja a bőrt.

OPHTHACEUTICAL a szem alatti sötét karikák, a szemkörnyéki ráncok és a szem alatti táskák megszüntetésének hatékony eszköze, erős lifting-hatással.

Botoceutical Forte + Botoceutical szemszérum

AKCIÓS ÁR:

10900.-

1+1 AJÁNDÉK

BOTOCEUTICAL FORTE ráncalanító szérum: biotechnológiai szérum a mimikai ráncok ellen. A botulotoxin injekciót hatásában helyettesítő szérum, fájdalom nélkül, otthoni bemasszírozással gátolja meg a ráncképződést.

BOTOCEUTICAL biotechnológiai szérum szemkörnyéki táskákra és ödémákra. A szérum hatóanyaga a leggyakoribb plasztikai műtét alternatívájaként szolgál az ödémák és a szem alatti táskák eltávolítására.

Collagenceutical + Ophthaceutical

AKCIÓS ÁR:

10900.-

1+1 AJÁNDÉK

COLLAGENCEUTICAL biotechnológiai emulzió a ráncok feltöltésére és az arc bőr feszesítésére, amely elősegíti és beindítja a bőrben a természetes kollagén képződését.

OPHTHACEUTICAL a szem alatti sötét karikák, a szemkörnyéki ráncok és a szem alatti táskák megszüntetésének hatékony eszköze, erős lifting-hatással.

Botoceutical Gold + Botoceutical szemszérum

AKCIÓS ÁR:

12300.-

1+1 AJÁNDÉK

BOTOCEUTICAL GOLD biotechnológiai ráncalanító szérum a mimikai ráncok ellen 45 év feletti érett bőrre, erős ráncalanító hatással.

BOTOCEUTICAL biotechnológiai szérum szemkörnyéki táskákra és ödémákra.

Collagenceutical ráncfeltöltő emulzió + Collagenceutical tableta

AKCIÓS ÁR:

13500.-

1+1 AJÁNDÉK

COLLAGENCEUTICAL emulzió: biotechnológiai emulzió a ráncok feltöltésére és az arc bőr feszesítésére, amely elősegíti és beindítja a bőrben a természetes kollagén képződését. A kollagén- és a hialuroninjekciók fájdalommentes alternatívája.

COLLAGENCEUTICAL tableta: a hidrolizált kollagén tableta könnyen felszívódik, 12 órával a bevétel után beépül a test szöveteibe. Feszesíti a bőrt, erősíti a kötőszövetet.



fytofontana cosmeceuticals



www.f-cos.com

Tartalom

Fájdalomcsillapítás	4
Száraz köhögés	5
Nátha	6
Ingerlékenység, fáradékonyság	7
Hasmenés	8
Probiotikum	9
Szív- és érrendszeri problémák	10
Körömgomba	11
Köhögés	12
Várandósvitamin	13
Meghűlés és nátha	14
Ekcéma	15
Prosztata problémák	16
Ingerlékenység, szorongás, fáradtság	17
Csontritkulás	18
Torokgyulladás	19
Multivitamin	20
Dohányzás	21
Derékfájás	22
Hasi fájdalom	23
A női ciklus és a Hold	24
Bőrápolás	25
Életmentő matrica	26
Napfényfürdő Aquapolis	27
Rejtvény	28
Védőoltás	29

KEDVEZMÉNYEINKRŐL:

Magazinunk számos, nagy értékű kedvezményt ajánl Olvasóinknak. Fontos tudnivaló, hogy mind a RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY, mind a KUPON KEDVEZMÉNY esetén akcióink csak a Kígyó Patikában érvényesíthetőek, más akcióval nem vonhatóak össze, azok 2013. február 28-ig ill. a készlet erejéig érvényesek! A KUPON KEDVEZMÉNY esetében csak a kivágott és behozott kupon ellenében adhatunk engedményt!

Kígyó Patika Magazin

– a szegedi Kígyó Patika ingyenes kiadványa.

Kiadja: a PHARMA KÍGYÓ Kft. Felelős kiadó a társaság ügyvezetője.
6720 Szeged, Klauzál tér 3.

Tel.: +36 62/547-174, 62/547-175, Tel./fax: +36 62/425-252
e-mail: kigyopatika@kigyopatika.hu, honlap: www.kigyopatika.hu

Megjelenik: 83 000 példányban.

Nyomás, terjesztés: Lapcom Kft. Szeged

Tervezés, design: InfoPress Reklámszató +36 (30) 317-3509

Termék manager: Szlobodnyik Péter

Címlapfotó: Fuisz Mario • **Helyszín:** Árkád Szeged

Az esetleges nyomdai hibákért és a hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk! Az akcióink tájékoztató jellegűek, a pontos részletekről érdeklődjön patikánkban. A képek illusztrációk, a termékek megjelenése esetenként eltérhet az újságban megjelentektől!



A rút világnak gondja van,
minden embernek gondja van,
a sok angyalnak mind gondja van
s az Istennek is gondja van,
mert mindenekre gondja van.
S így múlik el a szép s a jó
az ember mellől, nyomtalan.

Wass Albert

KARÁCSONYI AJÁNDÉK

Szerény az idei ünnep és szerény az ajándék. Már régóta tudjuk, hogy nem minden a "játék".... De az áhitat, ahogy egymást nézzük és a gyertyalángot, eszünkbe juttatja, hogy lélekben velünk vannak mindazok, kiket becsültünk és szeretünk.

A lelki megtisztulás, az egymásra figyelés, közös beszélgetések öröme e néhány nap legnagyobb hozadéka.

Mert - nem minden a "játék"...

Van e olyan ajándék, ami egész életünket meghatározza? Egy történet jut az eszembe: Egy karácsony estén egy édesapa egy kicsinyke dobozt adott át fiának, amiben egy rövid levél volt a következő szavakkal: "Fiam! Idén 365 órát kapsz tőlem ajándékba. Az év minden napján egy órára a Tied. Azt csináljuk amit Te szeretnél, azt játszunk, amit Te választasz."

Ez a legegyszerűbb, de legragyogóbb ajándék, amit gyermek kaphat egy szülőtől.

Mert - nem minden a "játék"...

Évezredek óta tanuljuk, hogy hogyan kellene helyesen szeretnünk. Az igaz szeretetben nincs más dolgunk, minthogy hagyni, hogy a bennünk lévő örök szeretet megvalósítsa önmagát. Ha átéljük ezt az érzést, akkor elfelejtjük bánatainkat, fájdalmainkat. Mert mi magunk vagyunk a szeretet! Ez a bennünk lévő érzés sosem fél, mert maga a világosság, a fény! Hiszen karácsonykor, már magunk mögött tudjuk a legrövidebb, és legsötétebb napot, és győzelmi mámorban ünnepeljük a világosság győzelmét a sötétség felett... Karácsony Szentestéjén gondoljunk arra, hogy hány milliárd kis gyertya világít ezen a Földön és mindegyik a szeretet fényében tündököl!

Mert - nem minden a "játék"...

Szenteste magunkban csöndesen áldást mondunk és emlékezünk. Majd egy év fáradtságát magunkkal cipelve nyugovóra térünk és egy angyali álom bűvöletében azt kívánjuk, hogy legyen mindig csak ilyen szerény, áldott, gyönyörű Karácsony!

Kívánom, hogy a Kígyó Patika Magazin olvasói is kapják meg az Úrtól az öröm és a szeretet ajándékát a szívükben!

Áldott karácsonyt!

Dr. Zolnay Kriszta

Dr. Zolnay Kriszta
gyógyszertárvezető

Olyan jó néha angyalt lesni
s angyalt lesve a csillagok közt
Isten szekerét megkeresni.
Ünnepelőben elébe menni,
mesék tavában megferedni
s mesék tavában mélyen, mélyen
ezt a világot elfeledni.

Wass Albert



Hatékony segítség fájdalom, láz és gyulladás esetén

Az egész éves hajtás után a téli időszak beköszöntével sokan elfáradunk, hiszen szervezetünk rosszul viseli a hosszú nappali sötétséget és a hideget, ráadásul ilyenkor sokat tartózkodunk bent, és a fűtés kiszárítja bőrünket, orr- és szájnyálkahártyánkat, amelynek sérülésein keresztül így könnyebben hatolhatnak be szervezetünkbe a náthát, influenzát okozó légúti kórokozók. Ha nem figyelünk oda magunkra, könnyen előfordulhat, hogy összehúzzunk egy-egy náthát, influenzát, amelyek torokgyulladással, lázzal és nem utolsósorban végtagfájdalommal járhatnak.

Már az első tünetek megjelenésekor nagy segítség lehet, ha kéznél van az **Advil®**, amelynek **ibuprofén hatóanyaga hármassal rendelkezik: nemcsak hatékony**

fájdalomcsillapító, de csökkenti a gyulladás és a lázat is. Súlyos esetben és influenza gyanúja esetén kérjük, feltétlenül forduljon orvoshoz.

Az Advil® innovatív gyógyszerformája, a lágy kapszula azért különleges, mert folyékony formában tartalmazza az ibuprofén hatóanyagot, ami gyors felszívódást, és ezáltal gyors fájdalomcsillapító hatást eredményez. A lágyzselatin kapszulából az ibuprofén több mint kétszer gyorsabban szívódik fel, mint a hagyományos gyógyszerformájú ibuprofén tablettákból.

Alkalmazhatósága rendkívül széleskörű, hatékonyan csillapítja a fejfájást, de alkalmas különböző mozgásszervi és ízületi betegségek, izomfájdalmak kezelésére,

valamint egyéb eredetű fájdalmak, mint menstruációs fájdalom, hátfájás, migrén, fogfájás csillapítására, lázcsillapításra, valamint a megfűlés és az influenza tüneteinek csillapítására.

Kapható kiszerelések:

Advil® Ultra lágy kapszula: 10x, 20x,

Advil® Ultra Forte lágy kapszula:

8x, 16x, 24x

Vény nélkül kapható ibuprofén tartalmú gyógyszer.

Az Advil® Ultra 200 mg, az Advil® Ultra Forte 400 mg ibuprofént tartalmaz.

400 mg egyszeri bevétel 8 órán át csillapítja a fájdalmat.



Pfizer Kft.,
1123 Budapest, Alkotás u. 53.

MONDJON NEMET A FÁJDALOMRA!

2x GYORSABB FELSZÍVÓDÁS

8 ÓRÁN ÁT TARÓ HATÁS

Vény nélkül kapható ibuprofén tartalmú gyógyszer.
*Az Advil lágy kapszulájából a hatóanyag több mint 2x gyorsabban szívódik fel, mint a hagyományos ibuprofén tablettákból.

16 DB

24 DB

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

21%
KEDVEZMÉNY

**ADVIL® ULTRA
FORTE** lágy kapszula,
16 db



**ADVIL® ULTRA
FORTE** lágy kapszula,
24 db



KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. február 28-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Izlandi zuzmó: A száraz köhögés specialistája

Meghűlés, influenza, köhögés
Ősztől tavaszig, a hűvös, párás időben sokkal gyakoribbak a meghűléses panaszok, mint az év többi részében. A megbetegedések fő oka, hogy a környezet kedvez a vírusok elszaporodásának. Az év végére általában az immunrendszerünk is gyengébb, így szervezetünk kevésbé képes ellenállni a fertőzéseknek. Mivel a vírusok cseppfertőzés útján terjednek, szinte elkerülhetetlen, hogy összeszedjünk valamilyen fertőzést.

A betegség oka lehet meghűlés vagy influenza, mindkettőjük igen gyakori velejárója a köhögés. A köhögés lehet száraz vagy hurutos, előbbinél a beteg azt érzi, hogy van valami a torkán és azt eredménytelenül próbálja felköhögni. Ez igen megterhelő, ezért a köhögést csillapítani kell. Elsődleges fontosságú a légutak nyálkahártyájának nedvesítése.

Az izlandi zuzmó mindkét betegség típusnál jól alkalmazható gyógynövény. A meghűlés esetében, ha nincs baktériumos felülfertőződés, akkor házilag is kezelhető a betegség, a tünetek hamar javulhatnak. Influenzás megbetegedésnél, akár gyógyszeres kezelés mellett is alkalmazható az izlandi zuzmó. Általában igaz, hogy a gyógynövények önálló és kiegészítő kezelésként is megállják a helyüket, mert nincsenek mellékhatásaik és hosszú távon alkalmazhatók.

Milyen gyógynövény és mire jó az izlandi zuzmó?

A 2-6 cm magasra növő izlandi zuzmó nevével ellentétben számos európai országban elterjedt. Nyálkaanyag-tartalma nyugtató hatásának

köszönhetően száraz köhögés esetén köhögéscsillapító szerként ajánlott. Az Izlandi zuzmónak ezen kívül enyhén fertőtlenítő hatást is tulajdonítanak.

A XVII. század óta az izlandi zuzmó a népi gyógyászat egyik legkedveltebb orvossága tüdő- és torokpanaszok esetén. A gyógyászatban általában a felső légúti megbetegedéseknél a köhögési inger csillapítására ajánlja, de ettől függetlenül bármilyen megfázásos, fertőzőes betegség esetén, influenzánál is javasolják fertőtlenítő hatása miatt. A felső légúti betegségek mellett ritkábban gyomorrontás, étvágytalanság vagy betegség utáni gyenge állapot esetén is alkalmazák.

A **Klosterfrau Izlandi Zuzmó** köhögés elleni szirup enyhíti a száraz köhögés okozta nyálkahártya-irritációt, a kiszáradt nyálkahártyát pedig kettős védőréteggel látja el. Ajánlott számarköhögés, dohányos köhögés esetén is. Hatóanyagai, a mályva és az izlandi zuzmó segítségével enyhíti a nyálkahártya-irritációt és segít megelőzni a száraz köhögés megjelenését, a cink pedig segítséget nyújt a gyulladás okozta agresszív szabadgyökök elleni védelemben, így a száj és torok nyálkahártyáját több módon is védi.

A **Klosterfrau Izlandi Zuzmó** köhögés elleni szirup nagy előnye, hogy teljesen természetes, biztonságosan használható akár terhes anyák, cukorbeteg, laktózérzékenyek kisgyermek (már 1 éves kortól) által is.

Alkohol-, glutén-, laktóz-, színezék-, tartósítószer- és cukormentes!

Kapható 100 ml-es, 200 ml-es, 10x10 ml-es mobil tasakos kiszerelésben, valamint kifejezetten gyermekeknek **cseresznyés** ízesítéssel. Szopogatótablettái pedig kiváló kiegészítő termékek: a **Klosterfrau Izlandi Zuzmó tabletta** a száraz köhögés mellett rekedtség esetén ajánlott, a folyékony mentolos töltetű **pasztilla** pedig a légutak felszabadításában segít.



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. február 28-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

IZLANDI ZUZMÓ IZLANDI ZUZMÓ

Köhögés elleni szirup
100 ml, gyerek, felnőtt
Mályvával és cinkkel



EREDETI ÁR: 1831.-
AKCIÓS ÁR:
1556.-
Egységár: 15,56.-/ML
275.- megtakarítás

Szopogató tabletta
24 db, cukormentes



EREDETI ÁR: 1390.-
AKCIÓS ÁR:
1182.-
Egységár: 49,25.-/DB
208.- megtakarítás

15%
KEDVEZMÉNY

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.



Lélegezzen szabadon a náthaszezonban!

Az ősztől tavaszig tartó időszakban sokunkkal rendszeresen előfordul, hogy elkapunk valamilyen felső légúti betegséget, azaz „megfázunk”, amelynek leggyakoribb kísérője a nátha. Ilyenkor fáj a torkunk, tüsszögünk, köhögünk és folyik az orrunk. A nátha tünetei közül talán a folyamatos orrdugulás a legkellemetlenebb, amelytől éjjelente nem tudunk aludni, nappal pedig úgy érezzük, mintha embertársainktól elszigetelve egy buborékban élnénk életünket. Mindez nagy mértékben rontja közérzetünket, hiszen a kialvatlanságtól fáradtak, kimerültek, ingerültek leszünk, ráadásul az eldugult orrjáratok következtében további szövődmények is kialakulhatnak. Vajon mi az ideális megoldás, hogy ismét szabadon lélegezhessünk, és ezáltal hamarabb legyünk újra egészségesek?

A vírusos eredetű nátha általában hét-tíz nap alatt meggyógyul, ha azonban a nátha bakteriális eredetű vagy bakteriális felülfertőzés jön létre, olyan szövődmények alakulhatnak ki, mint az arcüreggyulladás, a légcső- vagy hörghurut illetve a tüdőgyulladás. Alapszabály, hogy első körben csak tüneti kezelés (orrspray, lázcsillapító, köptető és vitaminok alkalmazása) javallott, s csak a tünetek súlyosbodása illetve a szövődmények kialakulása esetén szabad antibiotikumokhoz fordulni.

Soha ne feledkezzünk meg arról, hogy az orrban lévő váladék oldása és eltávolítása valamint az orrdugulás megszüntetése alapvető jelentőséggel bír a nátha kezelésében! Mindez nem csak azért fontos, mert az orrdugulás erősen rontja közérzetünket, hanem mert ha bedugul az orrunk, sem a levegő nem tud behatolni a nedves járatokba, sem a váladék nem tud onnan távozni,

és optimális közeg jön létre a kórokozók szaporodása és a szövődmények kialakulása számára. Így az elzáródott orrjáratok mellett, hogy fejfájást okozhatnak, komolyabb betegségekhez, például arcüreggyuladáshoz vagy fülbetegségekhez is vezethetnek.

Fontos tehát, hogy szabadabbá tegyünk a légutakat, de nem mindegy, hogy mennyire hatékonyan tesszük ezt. Bár a rendszeres orrfújás nagyon fontos, önmagában nem oldja meg a problémát: szükség van az orr duzzanatát megszüntető orrspray alkalmazására is.

Náthaszezonban kiváló megoldást jelent a Rhinospray plus, amelynek Magyarországon egyedülálló aktív hatóanyaga

percek alatt és tartósan szünteti meg az orrdugulást: hatását néhány perc alatt kifejti, és hosszú órákra szabadon tartja a légutakat. Emellett a hozzáadott mentol, kámfor és eukaliptusz friss, tiszta és hűs érzetet biztosít. Speciális szórófejének köszönhetően a Rhinospray plus hatóanyaga a nyálkahártya kiterjedt felületére jut el, egyenletes koncentrációban és mindig azonos adagokban. Emellett nem folyik le a garatba, és nem csöpög ki az orrból, használata pedig kényelmes, ugyanis lefekvés nélkül is alkalmazható. A Rhinospray plus 2005 óta Magyarország vezető orrspray-je.*

*IMS sell-in érték eladását tekintve a 2005-2011. években illetve a 2011. november és 2012. október közé eső időszakban.

A Rhinospray plus vény nélkül kapható tramazolin hatóanyagú gyógyszer.



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15%
KEDVEZMÉNY

RHINOSPRAY PLUS
orrspray,
10 ml

EREDETI ÁR: 1525.-
AKCIÓS ÁR:
1296.-
Egységár: 129,6.-/ML
229.- megtakarítás



KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható tramazolin hatóanyagú gyógyszer.

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. február 28-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Nőnek lenni, a hónap minden napján

Amikor éppen benne vagyunk, havonta egyszer, mit nem adnánk, ha valaki megszabadítana az indulattól, a rémes közérzettől... Az eddig elviselhetetlennek tűnő, menetrend szerint érkező tüneteket végre van módunk enyhíteni – így a hónap minden napján önmagunk lehetünk.

Az időnként indulatos, feszült, lehangolt vagy túlérzékeny, érzelmileg labilis nőre nemegyszer rásüti a közvetlen környezete, hogy „biztosan menstruál”. A sokszor cinikus éllel tett megjegyzések persze nem járnak messze az igazságtól, ám a feletébb kellemetlen tüneteket a menstruációt megelőző 7–10 nap során tapasztalja a nők jelentős, 80–90 százaléka – a menstruáció kezdetekor ezek a tünetek többnyire varázsütésre meg is szűnnek, hogy aztán egy hónap múlva kezdődjön előlről az egész rémálom. A hivatalos orvosi meghatározás a PMS-nek, vagyis premenstruációs tünet együttesnek nevezi azt, amit mi farkaséhségnek, szomorúságnak, féktelen indulatnak vagy nem múló testi gyötrelmeként érzékelünk.

DE MIÉRT?

A PMS fő kiváltó oka a hormonok egyensúlyszintjében keresendő. Ugyanis

a női nemi hormonok (ösztrogén, progeszteron) szintje hatással van a központi idegrendszerre. A kiegyensúlyozatlan hormonszint a lehangoltságtól a koncentrációs zavaron át a fáradékonyságig vagy feszültségig számos kellemetlen tünet formájában jelentkezik, ám nem szükséges hónapról hónapra a poklok poklát megjárni. Sokat tehetünk mi is a bosszantó tünetek enyhítéséért.

MI SEGÍT ILYENKOR?

A Magne B₆ Femina a benne lévő magnéziumnak, kalciumnak, B₆- és E-vitaminnak köszönhetően segít leküzdeni a menstruáció előtti napokon jelentkező ingerlékenységet, hogy ilyenkor is kiegyensúlyozottak maradjunk. A magnézium a megfelelő szellemi és érzelmi állapot fenntartását támogatja, hozzájárulhat az ingerlékenység, a fáradtság és a kimerültség leküzdéséhez. A kalcium segíti a szervezet energiatermelő folyamatait, a B₆-vitamin

pedig hozzájárul a mentális frissesség, a megfelelő fizikai erőnlét és a kiegyensúlyozott lelkiállapot fenntartásához, és a fáradtság és a kimerültség csökkentésében is segíthet. Az E-vitaminra a sejtek és sejtalkotók oxidatív károsodás elleni védekezésében számíthatunk, ráadásul lassítja az öregedési folyamatokat is. Hogy önmagunk lehessünk.

Ezeknek a vitaminoknak a pótlásában segít a Magne B₆ Femina pezsgőtabletta, amelyet egy pohár vízben feloldva javasolt fogyasztani, a menstruáció első napját megelőző hét napon keresztül, egészen a menstruációs ciklus kezdetéig. Napi egy tablettát csupán, és az életünk nem zökken ki a megszokott kerékvágásból. Tetőtől talpig nők maradhatunk: kiegyensúlyozottak, és derűsek.

MAGNE B₆

Legyen jó mindig
nőnek lenni!

femina

Meg fog jönni?

A MAGNE B₆ femina a benne lévő magnéziumnak, kalciumnak, B₆- és E-vitaminnak köszönhetően neked is segít megbirkózni az ingerlékenységgel és fáradékonysággal, hogy mindig kiegyensúlyozott maradj.

Alkalmazás: Ajánlott naponta 1 pezsgőtablettát egy pohár vízben feloldva szedni a menstruáció első napját megelőző hét napon keresztül a menstruációs ciklus kezdetéig.



HU.MGP1.07.04

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. február 28-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

MAGNE B₆ FEMINA

pezsgőtabletta,
15 darab

EREDETI ÁR: 1459.-

AKCIÓS ÁR:

1240.-

Egységár: 82,6.-/DB

219.- megtakarítás



Imodium® 2 mg kemény kapszula

Hasmenés elleni készítmény

Az **Imodium® 2 mg kemény kapszula** különböző eredetű akut és krónikus hasmenés tüneti kezelésére javallt. Loperamid-hidrokloridot tartalmazó vény nélkül kapható gyógyszer, szájon át történő alkalmazásra.

Mit nevezünk hasmenésnek?

Hasmenésnek a bélmozgás hirtelen fellépő erősödését nevezzük, ami napi több mint három alkalommal laza vizes széklet ürítését eredményezi.

A vírusok és baktériumok gyakori okai a hasmenésnek, de hasmenést gyakran okoz más tényező is. Ilyen lehet például az idegesség, stressz, menstruáció, ételintolerancia, túl forró vagy fűszeres ételek vagy alkohol fogyasztása.

A kezelést mihamarabb meg kell kezdeni és nem szabad a tünetek enyhülésére várni. Az Imodium® hatása gyorsan kialakul, általában már az első adag bevétele után.

A hasmenés kezelése három módon segíti a betegeket:

- Visszaállítja az emésztőrendszer természetes egyensúlyát, ami a folyadékok és tápanyagok jobb felszívódását eredményezi.
- Megszünteti a hasmenés tüneteit.
- A betegek visszanyerhetik az életük feletti irányítást. Biztosítja a kényelmet, magabiztosságot, enyhíti a szorongást és csökkenti a napi rutinból kizökkentő tényezőket.

A szervezetnek normál körülmények között napi 2-3 liter folyadékra van szüksége. Hasmenés esetén ezt a mennyiséget megfelelő mértékben növelnünk kell. Fogyasszunk vizet, ásványvizet, vagy fekete teát. Amikor a legnehezebb szakasz

már elmúlt, diétás ételek fogyasztása javasolt. Kezdetben a keksz vagy a kenyér megfelelő. Később kiegészíthető tört főtt burgonyával, rizsszel vagy gyümölcsökkel, mint például az alma vagy a banán. A normál étkezésre való visszatérés fokozatosan és könnyen megvalósítható.

Milyen következményei lehetnek a nem kezelt hasmenésnek?

A hasmenés kezelésének elmaradása folyamatos hasi fájdalmakhoz vezethet. Az érintettek otthon maradnak, elveszíthetik személyes szabadságukat. Nagyon ritkán kiszáradás is előfordulhat. De általánosságban befolyásolhatja mindennapi életünket, a közérzetünket és az életminőség romlását is eredményezheti. A hasmenésben

szenvedők úgy érzik, képtelenek munkába menni, megbeszéléseken részt venni vagy gyermekeikre vigyázni. Tönkretetheti a nyaralást és megnehezítheti a szabadidős tevékenységeket.

Az Imodium® 2 mg kemény kapszula kétféle, 8 és 20 db-os kiszerelésben kapható. Gyors és hatékony megoldás a váratlan helyzetekben.

Imodium® 2 mg kemény kapszula
Vény nélkül kapható gyógyszer
Hatóanyag: loperamid-hidroklorid
Johnson & Johnson Kft., 2045 Törökbálint, Tó Park



Imo/leaflet/201212

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

20%
KEDVEZMÉNY

IMODIUM®

2 mg kemény kapszula, 20 db



EREDETI ÁR: 1240.-
AKCIÓS ÁR:
992.-
Egységár: 49,6.-/DB
248.- megtakarítás

IMODIUM®

2 mg kemény kapszula, 8 db



EREDETI ÁR: 950.-
AKCIÓS ÁR:
798.-
Egységár: 99,75.-/DB
152.- megtakarítás

16%
KEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. február 28-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Baktériumbarátaink

Baktérium elsőre nem hangzik túl barátságosan. Ám mindössze három betű – PRO – az ellenkezőjére változtathatja a képet, és hamar megértjük: nem minden baktérium a „rosszakarónk”, sőt bizonyos típusainak nagyon sokat is köszönhetünk.

Mindannyian teljesen „sterilen”, vagyis mikroorganizmusok nélkül születünk.

Ám amint először levegőt veszünk, máris megindul a mindenféle láthatatlan lények megtelepedése, majd igen gyors elszaporodása. Nemsokára tízszer annyian élnek bennünk, mint ahány sejtből áll a szervezetünk, akár másfél-két kilót is kitesznek – csak a vastagbélben mintegy ötszáz féle faj lakik. Ijesztően hangzik, de ne kizárólag káros folyamatra gondoljunk. A baktériumok egy része valóban kórokozó, ám milliárdnyi olyan jótékony mikroorganizmus is tenyészik a szervezetünkben, amely „jóakarónk”: megakadályozza a kórokozók terjedését, egészséges bélflórát épít, serkenti az emésztést és erősíti az immunrendszert. Ezek a mikrobák az úgynevezett probiotikumok, vagyis bélbarát tejsavbaktériumok, melyek a bélrendszerben élnek. Eleve természetes alkotóelemei a mikroflóránknak, de kívülről is pótolhatók. A védekező rendszerünk központja az emésztőrendszer, azaz a bélnyálkahártya alatti limfoid szövet, amely a legnagyobb immunszövetet alkotja a szervezetünkben. A probiotikumok és e szövet együttesen fejtik ki a kórokozók és különböző káros anyagok elleni hatásukat. Az egészséges bélflórában jótékony és káros baktériumok milliárdjai élnek érzékeny egyensúlyban. Az itt zajló folyamatok azért tudnak hatással lenni a teljes testünkre, mert a nyirokszövet egy része a bélhez kapcsolódik. De az immunrendszerünk működéséhez szükséges legtöbb antitest is itt termelődik. Ám ha nem jut a testünkbe

ANTIBIOTIKUM KÚRA? GYOMOR- ÉS BÉLRENDSZERI PANASZOK?

Antibiotikum kúra esetén a bélflóra egyensúlya felborulhat, ami gyomor- és bélrendszeri panaszokat, hasmenést eredményezhet. **Válassza a Béres ProBio6 komplex probiotikumot!**



ProBio 6
kapszula



**Komplex probiotikum
a Bérestől a bélflóra és
az emésztőrendszer egészségéért!**

www.beres.hu



facebook.com/beres.klub

A Béres Egészségár – ProBio6 kapszula károsodott bélflóra esetén (pl. antibiotikus kezelés vagy gyomor- és bélrendszeri fertőzés után) a bélflóra egyensúlyának helyreállításához szükséges különleges táplálkozási igényhez igazított összetételű, jótékony probiotikus baktériumokat tartalmazó speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer.

elég probiotikum vagy a meglévő állomány valami miatt csökken (antibiotikus kezelés, gyomor- vagy bélfertőzés)), akkor ez az egyensúly megbillen, legyengülünk, védekezőképességünk romlik, és könnyebben megtalálnak minket a betegségek.

Honnan tudhatjuk, ha nincsen rendben a bélflóránk?

A fáradtság, gyengeség, rossz közérzet lehetnek az első jelek, de erre figyelmeztethetnek az emésztési zavarok, puffadás és hasonló is. A jótékony baktériumok komolyabb betegségeknél is gyakran segítenek: számos *Lactobacillus* és *Bifidobacterium* törzset jó eredménnyel alkalmaztak nemcsak utazók hasmenéses megbetegedésének kezelésére, de bélbetegségeknél is. A jó baktériumokat gyakran adják hozzá különféle élelmiszerekhez, vagy gyógyhatású szerekhez, de egy mikroorganizmust csak akkor lehet probiotikumnak nevezni, ha ellenálló a gyár-

tási folyamatokkal és az emésztőnedvekkel szemben, és bizonyítottan jótékony hatással van az egészségi állapotra.

A pro- és prebiotikumok kiegészítik egymás hatását, ezért érdemes mindkettőből fogyasztani különösen a téli megfázásos időszak után, főként, ha antibiotikumot kellett szednünk. Valamikor ez elkerülhetetlen, ám az efféle kúra alaposan „kiporszívózza” a szervezetet belülről, vagyis kiirt minden élő organizmust, nemcsak a kórokozókat, de a baráti élősködőket is – ezeket ilyenkor pótolni kell. De pontosan hogyan? Hiszen rengetegféle jótékony mikroorganizmus található az emberi szervezetben. Mivel a bélflóra egyensúlyzavara sem egyetlen baktériumtörzs hiányával magyarázható, ilyenkor a baktériumok több fajtáját érdemes egyszerre pótolni. Egy több baktériumtörzset, megfelelő csíraszámban tartalmazó készítménnyel nagyobb sikerrel járhatunk.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. február 28-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

PROBIO 6

kapszula, 30 db

EREDETI ÁR: 2560.-
AKCIÓS ÁR:

1997.-

Egységár: 66,5.-/DB

563.- megtakarítás



22%
KEDVEZMÉNY

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.

EP

A halolaj segítségünkre van az érrendszeri betegségek megelőzésében

A halolaj, pontosabban az omega-3-zsírsavak akkor kerültek először a figyelem középpontjába, amikor az 1970-es évek elején két Grönlandon dolgozó dán orvos megfigyelte, hogy az eszkimók körében gyakorlatilag nem fordulnak elő a szív- és érrendszeri megbetegedések. Megfigyelésüket vizsgálattal is alátámasztották, melynek eredménye 1975-ben került az orvosi közvélemény fókuszába: míg az Egyesült Államokban a halálozások több mint 40 százalékát okozták a szív- és érbetegségek, az eszkimók között mindössze 5,3 százalék volt az ilyen halálesetek aránya.

A szerzők arra a következtetésre jutottak, hogy a szembeszökő különbség oka az eszkimók életmódjában, konkrétan a tengeri állatok többszörösen telítetlen zsírsavakat nagy mennyiségben tartalmazó húsára épülő táplálkozásban keresendő.

Az omega-3-zsírsavakat az emberi szervezet nem képes előállítani (ún. esszenciális tápanyagnak számítanak), s mivel az EPA és a DHA (eikozapentaénsav és dokozahexaénsav: a két legfontosabb omega-3-zsír) a sejt-hártya felépítéséhez nélkülözhetetlen, vagy készen kell kapnunk, vagy a növényi olajokban fellelhető előanyagból, a linolénsavból kell átalakítanunk. Kész EPA-hoz és DHA-hoz szinte kizárólag a tengeri állatok, különösképpen egyes halfajok – vagy a belőlük kivont olaj – elfogyasztásával juthatunk.

Az omega-3-zsírsavak hatásmechanizmusai nem teljesen ismertek, azonban a kutatók tapasztalati úton számos bizonyítékot gyűjtöttek, melyek az emberi szervezetre gyakorolt jótékony hatásukat támasztják

alá. Az első az ereket bélelő endotélsejtek épsége fölötti örökös; a második a vérlemezéké összecsapódási hajlamának, így a vérrögképződés esélyének csökkentése; a harmadik pedig az érfalkárosodásban is központi szerepet játszó gyulladásos folyamatok visszafogása. Emellett közvetetten a vér magas trigliceridszintjének normalizálásán keresztül is hozzájárulnak a szív- és érrendszeri kockázatok csökkentéséhez.

Klinikai vizsgálatokkal bizonyították ezeknek az esszenciális zsírsavaknak a kóros vérsírszintet csökkentő képességét, valamint azt, hogy a már infarktuson átesettek körében számos betegnél megelőzték egy következő infarktus bekövetkeztét. Fontos tudni, hogy az említett vizsgálatok 1 grammnyi mennyiségű omega-3-zsír-sav bevitelével vizsgálták a halolaj hatását. Mivel ebből a zsírsavból nem létezik nemzetközi szervezetek által előírt, naponta szükséges beviteli mennyiség, ezért kizárólag ezeknek a kutatásoknak az adataira hagyatkozhatunk. Lényeges továbbá, hogy a termék csakis omega-3-zsírsavakat tartalmazzon, és ne legyenek benne a halolaj egyéb összetevői, amelyekre nem feltétlenül van minden szervezetnek szüksége.

A tisztaság nagyon lényeges szempont, amikor halolajkészítményt választunk. Tudjuk, hogy környezetünk jelentősen terhelt kémiai szennyezőanyagokkal, melyek nem tűnnek el, és sok élő szervezetben hosszú éveken át fennmaradnak. Nincs ez másképp a tengerek élővilágával sem. Ezek olyan anyagok, melyeket az emberi szervezet sem képes feldolgozni, és ezért káros hatásukat hosszú távon fejti ki bennünk is. Éppen ezért fontos, hogy

meggyőződjünk arról, hogy a készítmény, amit kiválasztottunk, megbízható gyártó alaposan megtisztított és minőségellenőrzésnek alávetett terméke.

Sokan elrettennek a halolajkapszula szedésétől amiatt, hogy a leheletük esetleg halszagú lehet. Fontos tudni, hogy amennyiben megfelelő technológiával készült terméket választunk, ez a kellemetlen hatás nem fordulhat elő. A nagy tisztaságú, etilészterekké alakított omega-3-zsírsavak alkalmazásakor ettől nem kell tartanunk.



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

10%
KEDVEZMÉNY

OMACOR
lágy kapszula,
28 db

EREDETI ÁR: 6042,-
AKCIÓS ÁR:
5438.-
Egységár: 194,2,-/DB
604.- megtakarítás



KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Amit a körömgombáról tudni kell...

Mi a körömgombásodás?

A körömgombásodás („onychomycosis”) évről évre egyre gyakoribb, és manapság szinte minden korosztályt érintő betegség. Gyakorisága a lakosság körében 20–30 százalék, tehát igazi népbetegségről van szó, minden 4–5. felnőtt ember szenved a betegség valamelyik formájától. A korábbi megfigyelés, miszerint gyermekkorban igen ritkán fordul elő, megdőlni látszik, egyre nő ugyanis a gyermekkori esetek száma. A tünetek panaszt (pl. fájdalmat, nyomásérzékenységet) általában nem okoznak, így sokan csak kozmetikai problémának tekintik, és nem fordítanak kellő figyelmet a betegségre.

Mik a tünetek?

A folyamat a lábkörmöket gyakrabban, a kézkörmöket ritkábban érinti. A klinikai tünetek az esetek egy részében diszkrétek: a körömlemez sárgás-fehéres elszíneződése, mérsékelt megvastagodása, egyenetlensége figyelhető meg, míg máskor jelentős deformitás, sárgás-zöldes-barnás elszíneződés, a körömlemez alatt jelentős mennyiségű törmelék, a körömlemez töredezettsége, esetleg részleges vagy teljes leválása, hiánya figyelhető meg.

Vigyázat, fertőző!

Kialakulását számos tényező elősegítheti: a körömlemezt érő sérülések, ismételt mikrotraumák, rendszeres sportolás, nem

szellőző, manapság divatos műanyag cipők viselése, meleg, nedves környezet, izzadás, uszoda, wellness, közös fürdő használata, műköröm viselése, idősor, vérkeringési zavarok, cukorbetegség, immunrendszert legyengítő betegségek, illetve bizonyos gyógyszerek szedése.

Kezelni kell!

A köröm gombás fertőzéseinek kezelése történhet belsőleg szedett gyógyszerek, illetve külső kezelés (ecsetelés, körömlakk, stift) formájában. Mivel a köröm növekedése igen lassú folyamat (lábköröm esetén átlagosan 6–8 hónap, kézkörmöknél 4–6 hónap szükséges a teljes lenövéshez), mind a belső gyógyszeres, mind a helyi kezelés igen hosszú időt (átlagosan 6 hónapot, sőt több, nem ritkán még ennél is hosszabb időt) vesz igénybe. A belső kezelés alatt nagyon fontos a rendszeres bőrgyógyászati és laboratóriumi kontroll (havonta-kéthavonta történő vérvétel). A helyi kezelés alatt erre nincs szükség, mivel ez esetben szisztémás mellékhatás nem jelentkezik. Az eredményes terápiát követően elengedhetetlen a cipők, zoknik szakszerű fertőtlenítése.

Látványos eredmény!

A legújabb tudományos kutatások eredménye egy olyan vivőanyag kifejlesztése, mely a helyileg alkalmazott gombaellenes hatóanyag bejutását segíti elő a körömlemezbe, illetve ezen keresztül a körömágy területére,



így hatékonyabb a korábban alkalmazott, helyileg ható készítményeknél. Egyes esetekben a fertőzött körömrész lenövése 12 hétnél hosszabb időt is igénybe vehet, **mindenképpen javasolt a Nailner Repair stift használata a köröm teljes lenövéséig.**

Dr. Preisz Klaudia PhD.
bőrgyógyász-kosmetológus
egyetemi adjunktus

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. február 28-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

**NAILNER
REPAIR STIFT**

Gombás körömfertőzés kezelésére,
4 ml

EREDETI ÁR: 4933.-
AKCIÓS ÁR:

3946.-

Egységár: 986,5.-/ML

987.- megtakarítás



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyászati segédeszköz, orvostechnikai eszköz.

EP

Mit tegyünk a hurutos köhögéssel?

Az őszi és a téli megfázások, és az ezzel együttjáró köhögések időszaka. A köhögés alapvetően a szervezet védekező mechanizmusa, mely arra irányul, hogy a légutakba került szennyeződések, váladékot a levegő erőteljes kiáramoltásával eltávolítsa.

A köhögés alaptípusai a következők:

- száraz vagy improduktív köhögés,
- hurutos vagy produktív köhögés.

Ezen felül találkozhatunk kevert típusú köhögéssel is.

A hurutos köhögés általában az alsóbb légutak (hörgőcske, hörgő, légcső) betegségeihez társul, és a fokozott váladéktermelés miatt produktív, váladék-ürítéssel járó köhögést jelent. Előfordul, hogy néhány napig tartó száraz köhögés vezet be a hurutos köhögést.

Ilyenkor a köhögést nem szabad elnyomni, inkább a váladékoldásra, köptető adására helyezzük a hangsúlyt. A köhögés csillapítása ugyanis a váladék felhalmozódását idézheti elő, mely súlyos szövődményekhez vezethet.

A vény nélkül kapható **Robitussin™ Expectorans szirup hatóanyaga a gvajfenezin, mely a makacs, nyálkás, hurutos köhögés, hörghurut kiegészítő**

kezelésére szolgáló köptető. Feloldja a légúti váladékot, ezzel elősegíti annak felköhögését.

A **Robitussin™ Expectorans** köptető szirup hatékony megoldás a hurutos köhögésre felnőttek és gyermekek számára egyaránt: már 2 éves kortól alkalmazható. A köptetőket közvetlenül lefekvés előtt nem javasolt bevenni köhögtető hatásuk miatt.

A Robitussin™ Expectorans cukormentes, így cukorbeteg is használhatja.

Ajánlott adagolás:

Felnőtteknek és 12 év feletti gyermekeknek: 10 ml 4 óránként

Gyermekeknek 6–12 év között:

5 ml 4 óránként

Gyermekeknek 2–6 év között:

2,5 ml 4 óránként

Vény nélkül kapható gvajfenezin tartalmú gyógyszer.



Pfizer Kft.,
1123 Budapest, Alkotás u. 53.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15%
KEDVEZMÉNY

**ROBITUSSIN™
EXPECTORANS**

köptető szirup
100 ml

EREDETI ÁR: 1050.-
AKCIÓS ÁR:

892.-

Egységár: 8,92.-/ML

158.- megtakarítás



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. február 28-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.

Az élet maga a csoda – megérdemli a gondoskodást

Sokszor hallani, hogy a legnagyobb kincs az egészség. Főleg, ha születendő gyermekünkre gondolunk. Kisfiú lesz vagy kislány? A lényeg, hogy egészséges legyen.

Születendő gyermekünk és a saját egészségünk érdekében sokat tehetünk a gondosan összeállított étrenddel, de ma már sajnos ez sem jelent feltétlen garanciát.

Az 1990-es évektől végzett tudományos vizsgálatok igazolják, hogy a modern társadalmakban a táplálkozási szokások átalakulásával olyan anyagok hiányoznak étrendünkben, amelyek nélkül bizonyos fejlődési rendellenességek (pl. nyitott gerinc, idegrendszeri fejlődési rendellenességek, vérbézsérvi betegségek, koncentrációs képesség hiánya), koraszülés, vetélés nagyobb számban fordul elő.

A megfelelően megválasztott várandósvitamin rendszeres szedésével az esetleges kockázatok csökkenthetők.

A nemzetközi kutatási eredményeknek és a hazai igényeknek megfelelően összeállított várandósvitaminok a folsav, a vas mellett omega-3 zsírsavat is tartalmaznak.

Mi is ez az omega-3, és miért fontos?

Az omega-3 zsírsavak nélkülözhetetlenek a magzat, és a csecsemő optimális fejlődéséhez, növekedéséhez.

A várandósság idején és a szülést követően az omega-3 zsírsavak különösen fontos szerepet töltenek be: **javítják a méhlepény keringését, segítik a méhlepény és tejmirigyek fejlődését**, csökkentik a koraszülés rizikóját, és az I. típusú cukorbetegség kialakulásának valószínűségét. A megfelelő omega-3 szint csökkenti a várandósság 2. és 3. harmadában (trimeszter) fellépő késői

terhességi toxémia veszélyét. Az omega-3 zsírsavak bevitelével csökkenthető az allergiás megbetegedések előfordulásának valószínűsége, megelőzhető a szülés utáni depresszió, emellett immunerősítő hatással rendelkeznek.

Az omega-3 zsírsavak **fontos szerepet töltenek be az agy és az idegrendszer kialakulásában** is, így jótékonyan hathatnak a gyermek szellemi fejlődésére. Ez a hatás különösen a terhesség utolsó három hónapjában erős, hiszen a kicsi agya és idegrendszere ebben az időszakban alakul a legdinamikusabban. Emellett pozitívan befolyásolják a retina és a látásélesség fejlődését is. Mindezek a hatások hozzájárulhatnak ahhoz, hogy gyermekünk igazán életrevaló baba legyen.

A LadeeVit egy komplex összetételű várandósvitamin, mely többek között folsavat, vasat, abból is egy könnyebben felszívódó úgynevezett Ferronyl® vasat és omega-3-at is tartalmaz.

A várandósság – legyen szó akár az első babáról, akár az újkistestvérről – tele van várákozással és izgalommal. A felkészülés a baba érkezésére pedig ezernyi apró-cseprő dologgal jár.

A LadeeVit várandósvitamin komplex összetétele segít abban, hogy a kismama örömmel készülhessen az új családtag érkezésére, és a különféle vitaminok bonyolult kombinálása helyett más fontos dolgokra összpontosíthasson: például arra, hogy mi legyen a gyerek neve. A www.ladeevit.hu oldalon egy könnyen kezelhető babanév generátort is találhat a megannyi hasznos és érdekes információ mellett.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. február 28-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

LADEEVIT

Várandósvitamin omega-3-mal,
Ferronyl® vassal, 30 db

EREDETI ÁR: 3175.-
AKCIÓS ÁR:

2699.-

Egységár: 89,9.-/DB

476.- megtakarítás



Egységpénztári kártyára is megvásárolható.

Vény nélkül kapható étrend-kiegészítő tabletta.



A megfázás hat problémája, és amit ellenük tehet.

Anátha megfázás több fronton intéz támadást a szervezetünk ellen, ezért érezzük úgy az első néhány órában – esetleg napon –, hogy szinte ledönt a lábunkról. Mindenki szeretné gyorsan jól érezni magát, de vajon mi lehet a nyerő taktika a nátha tünetei ellen?

Ugye, Önnek is megtörtént már, hogy reggel még jól érezte magát, aztán estére teljesen kidőlt a megfázás szorításában? A legtöbbünkkel ez akár évente többször is megtörténik, s bár a legrosszabb tünetek szerencsére leggyakrabban gyorsan javulnak, jó néhány kellemetlen órát töltünk el kízó fejfájással, magas láztól vacogva. Felvenni ellenük a harcot? Nem lehetetlen, de a győzelemhez ismerni kell az ellenfelet is!

HAT PONT, AHOL TÁMAD A MEGFÁZÁS

A felső légúti betegségek – mint például a megfázás és az influenza – több fronton indítanak támadást a közérzetünk ellen. A számos kellemtelenség közül kiemelkedik a láz, a torokfájás, a végtag- és izomfájdalom, a fejfájás és az orrdugulás. Ez a hat tünet szinte majdnem mindenkinél jelentkezik ilyen betegségek esetén, különböző hevességgel. Mi áll a háttérükben? A láz immunreakció, a kórokozók ellen védekező fehérvérsejtekből felszabaduló anyagok váltják ki. A hőközpont által beállított hőmérséklet ezek hatására a normálisnál magasabb érték felé tolódik el. Van olyan elmélet, hogy a láz hasznos, segít a kórokozók elpusztításában. A végtag- és izomfájdalom szintén a védekező rendszer működése miatt lép fel: az immunrendszer működésében nagy szerepet játszó citokinek "mellékhatása". A torkunk a helyileg kialakuló gyulladásától kezd

el szúrón fájni, míg a fejfájást a láznak és a folyadékháztartás felbillenésének köszönhetjük. S végül, de nem utolsósorban az orr csöpögése és eldugulása a kórokozók jelenlétét jelzi a felső légutakban.

Látható tehát, hogy amit mi rosszullétnek érzékelünk, az igazából a szervezetünk küzdelme a betegséggel. Ilyenkor minden energiánkat a fertőzés leküzdésére fordítjuk, ezért érezzük a fentiekén kívül fáradtnak, levertnek, enerváltnak is magunkat. Ám rögtön adódik a kérdés: melyik tünettel foglalkozunk? A lázzal vagy az orrdugulással, a fej- vagy a torokfájással? Egyszerűnek tűnhet egy láz- és fájdalomcsillapító tablettával megoldani a főbb panaszokat, de az mit sem ér az orrdugulás vagy éppen a torokfájás ellen. Ezekre választhatunk egy másik (aztán pedig harmadik) készítményt, de ehhez egyrészt tudnunk kellene, mit érdemes, másrészt ügyelni kell a pontos és időben történő adagolásra, hogy az esetleges kellemetlen kölcsönhatásokat elkerüljük. Biztos, hogy nincs ennél jobb megoldás?

EGY JÓ FORRÓ ITAL...

Őn mit használ nátha ellen? Egy bögre forró teát? Bekap pár C-vitamint? Előveszi a házipatikája legjobb láz- és fájdalomcsillapítóját? A nagyí tyúkhúslevesére esküszik? Nos, ezek többsége valóban tehet valamit a hat kellemetlen tünet egyike-másika ellen, na de, ha komolyan vesszük a tüneteket nem erről van szó. A gyógyszerárakban azonban már jó ideje kaphatunk olyan forróítal-porokat, amelyek egyben tartalmaznak a legfontosabb összetevőket: láz- és fájdalomcsillapító hatóanyagot, orrdugulást csökkentő szert és az immunrendszert támogató

C-vitamint. Mivel ezeket egy bögre forró vízben feloldva kell bevenni, a folyadékháztartásunk is pozitív irányba fordul, a forró ital pedig segít a láz csökkentésében, azaz a hőszabályozás helyreállításában.

Egyik ilyen szera NeoCitran por, amely a megfázás következtében kialakuló torokfájás, láz, nátha, fejfájás és végtag-, illetve izomfájdalom kezelésére szolgáló gyógyszer. Tartalmaz fájdalom- és lázcsillapító hatású paracetamol, az orrnyálkahártya duzzanatát csökkentő fenilefrin-hidrokloridot, az orrfolyást és irritációt csökkentő feniramin-maleátot, valamint a felső légúti megbetegedések esetén is pozitív hatású C-vitamint.

A Neo Citran belsőleges por, vény nélkül kapható gyógyszer.

NeoCitran®

Évente **17 milliószor** segít legyőzni a megfázás tüneteit!*



* MFG Pharmamed 2009-2011 a NeoCitran por alkalmazás kiemelt szerepének állapítására elvégzett kutatásokról készített országos térségi megérkezési felmérés alapján.

— Ajánlott fogyasztási dózis: a NeoCitran por 400 ml forró vízbe keverésével készíteni.

Vény nélkül kapható gyógyszer

NOVARTIS

Novartis Hungaria Kft., Consumer Health, 1114 Budapest, Bartók Béla ut. 43-47.
 Tel.: +36-1-4656-457 / Fax: +36-1-4656-4569 / E-mail: info@novartis.hu

NeoCitran®
www.novartis.hu

oct 199/ nov 12

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15%
KEDVEZMÉNY

NEO CITRAN

belsőleges por felnőtteknek
14 adag

EREDETI ÁR: 1999.-
AKCIÓS ÁR:

1699.  

Egységár: 121,3.-/DB

300.- megtakarítás

**Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.**

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. február 28-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT. GYÓGYSZERÉSZETI

Atópiás dermatitis

Az atópiás dermatitis erős viszketéssel, bőrszárazsággal, a bőr kivörösödésével (súlyos esetben sebesedéssel és felülfertőződéssel) járó, allergiás jellegű, nem fertőző bőrbetegség. Az atópiás dermatitis megjelenhet már csecsemőknél vagy kisgyermekkorban, ekkor csecsemőkori atópia a neve, de ha a kor előrehaladtával nem múlik el, vagy idősebb személyeknél jelentkezik, akkor beszélünk valódi atópiás dermatitistről. A külső környezeti tényezők (klíma, allergének, ruházat, irritánsok), illetve a stressz befolyásolják a betegség jelentkezését. A betegség az életminőséget rontja, a tünetek nemcsak fizikai kellemetlenséget okoznak, hanem az esztétikai problémák következtében pszichés megterhelést jelentenek a betegek számára.

Kezelés, megelőzés:

Atópiás hajlam esetén nagyon fontos a megfelelő bőrápolás – speciális, nem szárító fürdetőszerek használata, a kiszáradást megakadályozó megfelelő bőrápoló, hidratáló, bőrszírozó kenőcs rendszeres alkalmazása, a forró víz és a habfürdők kerülése. Erősebb bőrpír, viszketés, hámló bőrtünetek esetén azonban elengedhetetlenül fontos a hatóanyag-tartalmú helyi kezelés.

Gyógyulási esélyek:

Az atópiás dermatitis 3-5 éves kortól általában javulást mutat. A tünetek az esetek többségében 5 éves kor után enyhe vagy közepesúlyos ekcéma formájában állandósulnak a könyéktájon és a térdhajlatban. Az érintett területeken a bőr szárazsága és megvastagodása észlelhető, pigmentfoltokkal és következményes ödémával. Hosszan tartó javulás csak felnőttkorban várható.

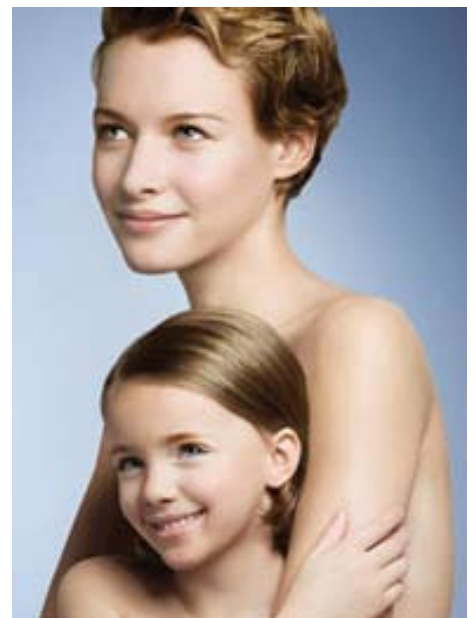
Hasznos tudnivalók:

A bőrbeteg csecsemő, illetve gyermek ruházata legyen jól mosható, pamutból készült, amely jól szellőzik, nem szoros viselet. Minden ekcémás gyermeket fürdetni kell, és ehhez megfelelő fürdetőszert kell alkalmazni. Az atópiás gyermek bőre száraz, hamarabb megtelepszene rajta a kórokozók, ezért a mindennapi fürdés elengedhetetlen a fertőzések megelőzése szempontjából. Nem szabad azonban hosszú ideig tartózkodnia a meleg vízben, mert a bőrből kioldódnak az azt védő, ápoló, hidratáló anyagok. Tiszta vízzel nem elegendő fürdeni, olyan szert kell választani, amely nem tartalmaz illatanyagot, konzerválószeret és gondoskodik a bőr visszazsírozásáról és megfelelő hidratálásáról. Fürdés után célszerű 10 percen belül valamilyen hipoallergén testápolót alkalmazni

a még nyirkos bőrön. A tünetek fellángolása esetén nem ajánlatos a napozás, mert ronthatja a bőr állapotát.

A krónikusan fennálló, de nehezen szűnő bőrtünetek viszont javulhatnak a mértékletes napozás hatására. Különösen jól tesz ilyenkor egy nyári nyaralás, utazás, nemcsak a lelki tényezők, a környezetváltozás, hanem a napsugár jótékony hatása miatt is.

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. február 28-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

ATODERM

csomag



AKCIÓS ÁR:
3990.-

SÉBIUM

csomag



AKCIÓS ÁR:
4990.-

HYDRABIO

csomag



AKCIÓS ÁR:
7950.-

SENSIBIO

csomag



AKCIÓS ÁR:
6720.-

Segítség a férfibajban

Jóindulatú prosztata-megnagyobbodás esetén kiutat jelenthet a gyógyszer!

Ki gondolná, hogy 50 év felett minden második férfi szenved a vizeleti nehézség valamely formájától. Két tünet, a fájdalom és a vizeletsugár intenzitásának csökkenése jellemzi. Jó hír, hogy a panaszok jelentős része javul gyógyszer szedésének hatására, és ezzel még a betegség előrehaladása is késleltethető.

A prosztata egy mirigy, a férfi szaporodási szervrendszerének része. A kismedencében a hólyag alatt helyezkedik el. Ahogy a férfiak idősödnek, úgy a prosztata is egyre nagyobb lesz, ezzel okozva néhány olyan tünetet, melyek kellemetlenné tehetik a férfiak mindennapjait. Van néhány kérdés, amit egy férfinak érdemes tisztázni magában, és őszinte választ adni magának, hiszen minél előbbi a felismerés, annál korábban érkezik a megoldás is.

- Vékonyabb-e a vizelet sugara?
- Várni kell-e a vizelet indulására?
- Megszakadozik-e a vizelet sugara?
- Éjjel hányszor kell felkelni vizelni? (3 vagy annál több alkalmat kórosnak kell tekinteni)
- Ki tudja-e üríteni a hólyagját vagy sem?
- Van-e parancsoló (sürgető) vizeleti ingere?
- A vizelet elindításakor használ-e hasprést?

Ezeket a kérdéseket az orvos, urológus szakorvos is felteszi majd egy későbbi vizsgálaton, de megválaszolásuk jelentős segítséget adhat önmagunk megfigyelésében.

A prosztata jóindulatú megnagyobbodása olyan gyakori betegség, hogy az 51–60 éves kor közötti férfiak 50%-a érintett. Panaszok esetén mindig forduljunk orvoshoz, urológus szakorvoshoz. Ez 50 év felett így is, úgy is, még panaszmentes esetben is ajánlott évenként.



Prostamol[®] UNO *Megkönnyíti folyó ügyeit!*

A prosztata jóindulatú megnagyobbodása miatt kialakuló vizeleti panaszok tüneti kezelésére.

Ragaszkodjon jól bevált, hatékony prosztata gyógyszeréhez.

3 hó A panaszok enyhülése csak kb. 6 hét múlva várható. Kb. 3 hónap után várható a teljes hatás elérése!

PRHR120824



A szűrésen a betegséget megelőző állapot illetve a betegség korai stádiuma is felismerhetővé válik. Ha a szakorvosi vizsgálat során jóindulatú prosztata-megnagyobbodást állapítanak meg, elrendelik a megfelelő kezelést. A vizeleti panaszok megelőzhetők, mérsékelhetők sokszor már gyógyszer szedésével is, nem kell rögtön kezelésként műtetre gondolni. A Prostamol Uno Magyarország egyik legnépszerűbb vény nélkül kapható prosztata-gyógyszere, amit ajánlanak.

Sikerét sokan irigylük. Az amerikai törpe-pálma gyümölcsének kivonatát tartalmazza, jól tolerálható, tartósan is szedhető, a panaszok már hat hét után enyhülnek, a teljes hatás elérésére három hónap után lehet számítani. Ha ez a gyógyszer valakinél már bizonyított, jobb ragaszkodni ahhoz, ami már bevált.

Férfi bajok? Milyen férfi bajok? Nincsenek is olyanok!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

PROSTAMOL UNO

320 mg lágy kapszula, 60 db

Hatóanyag: Szabalpálma természetes kivonata

EREDETI ÁR: 4166.-

AKCIÓS ÁR:

3333.-

Egységár: 55,55.-/DB

833.- megtakarítás



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. február 28-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Varázslatos magnézium – lehet 300 gonddal kevesebb?

A magnézium nélkülözhetetlen ásványi anyag a szervezet számára, pótlására azonban kevesen gondolunk. Pedig a magnézium – egyebek mellett – több mint 300 enzimünk működéséhez szükséges, többek között azokhoz, amelyek a sejtek energiatermelő folyamataiban vesznek részt. Nem csoda, ha állandóan kimerültnek érezzük magunkat...

Bár magnéziumot sokfajta növény tartalmaz (egyebek között a spenót, dió, mogyoró), legtöbbször azonban csak kis mennyiségben, ezért a táplálékkal sokszor nem jut be elegendő magnézium a szervezetünkbe. Ezt a különböző divatos diéták tovább ronthatják, ráadásul jó néhány gyógyszer – így a vérnyomáscsökkentők és a vízhajtók –, de az alkoholfogyasztás is fokozza a magnézium kiürülését.

Emellett bizonyos állapotokban a szokásosnál több magnéziumra van szükségünk, így többek között a terhesség, intenzív sportolás, vagy akár a megerőltető szellemi munka – például vizsgára készülés – is okozhat magnéziumhiányt szervezetünkben.

A magnézium szerepe sokrétű, ezért hiányának tünetei is nagyon széles skálán mozognak. Több mint 300 enzimünk működéséhez szükséges, emellett kiemelten fontos a szívizom és az erek számára. Hiánya rontja a koszorúerek működését, és szerepe lehet a szívinfarktus kialakulásában is.



A magnézium részt vesz az izmok szabályozásában – hiányának egyik tipikus tünete éppen ezért a lábizomgörcs, különösen éjszaka. Érdekes még tudni róla, hogy a magnéziumhiány felerősítheti a premenstruális szindróma tüneteit, ezért sokkal határozottabbnak érezhetjük a feszültséget, a hangulatingadozást, valamint a mellfeszülést ezekben a napokban.

A magnéziumhiány további tünetei közé tartozik az ingerlékenység, a szorongás, a fáradtság, akár alvászavar is.

Bár sokan szednek – igen helyesen – vitaminokat a téli időszakban, érdemes a magnézium pótlására külön is gondolni, mert a multivitaminok nem mindegyike tartalmaz,

vagy nem tartalmaz elég magnéziumot. Különösen fontos a magnézium külön pótlása

- diéta kiegészítésére
- terhesség, szoptatás alatt
- idős korban
- sportolás vagy megerőltető szellemi tevékenység mellett
- és minden olyan esetben, ha a fentebb részletezett tüneteket észleljük magunkon.

Az MGB6 készítmény magnézium mellett B6-vitamint is tartalmaz, amely elengedhetetlenül fontos a magnézium megfelelő felszívódásához. Egészítse ki Ön is az étrendjét az MGB6-tal, tegyen háromszáz lépést az egészségéért!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. február 28-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

**MGB6
TABLETTA**

50 db



EREDETI ÁR: 1494.-

AKCIÓS ÁR:

1195.-

Egységár: 23,9.-/DB

299.- megtakarítás



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható étrend-kiegészítő tabletta.

EP

A kalcium és a D-vitamin

Kalcium

A kalcium a csontok alapvető építőeleme. Amennyiben nincs elegendő kalcium a vérben, a szervezet a csontokból (mint kalcium raktárból) vonja el azt. Ez pedig a csontok meggyengüléséhez, szilárdságuk elvesztéséhez vezethet. A kalcium azonban más életfunkciókhoz is nélkülözhetetlen: nem működne nélküle a szívizomzat, az immunrendszer és nem alvadna meg a vérünk. Az átlagos napi táplálkozással nem viszünk be megfelelő mennyiségű kalciumot szervezetünk igényeinek fedezésére, ezért kell ügyelni a kiegészítő kalcium-pótlásra.

D-vitamin

A kalcium felszívódásához, csontokba való beépüléséhez elengedhetetlenül szükséges a D-vitamin. Hiába van elegendő mennyiség az egyikből, ha a másik hiányzik.

Ideális esetben, a kellő napi D-vitamin mennyiség nagyrészt a bőrünkben lévő előalakokból alakul ki, a nap ultraibolya sugárzásának (UVB) hatására, kisebb részben táplálékkal kerül a szervezetünkbe. A megfelelő napi D-vitamin mennyiség tehát vagy megfelelő táplálkozással, vagy napi 15 perc tiszta napsütésben való tartózkodással, illetőleg ha mindezek nem megfelelőek vagy megoldhatóak, akkor kiegészítő D-vitamin készítmény bevitelével biztosítandó. Idős korban csökken a D-vitamin előalakjának mennyisége, a korral járó, csökkenő bőrvastagság pedig szintén gátolja a

CalciviD®
A nélkülözhetelen kalcium és D₃-vitamin kombináció.
Összetétel: 600 mg kalcium és 400 NE D₃-vitamin

KALCIUM- ÉS D-VITAMIN HIÁNY MEGELŐZÉSÉRE ÉS KEZELÉSRE IDŐSEKNEK, VALAMINT OSTEOPOROSIS KIEGÉSZÍTŐ TERÁPIÁJAKÉNT

Töretlen biztonság

BÉRES
CalciviD®
filmtabletta
kalcium / kolekalciferol
60 db

EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI SZÁMLÁRA IS!

Vény nélkül kapható gyógyszer!

www.beres.hu facebook.com/beres.klub

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

megfelelő mennyiségű vitaminképződést, még az egyébként elegendő idejű napon való tartózkodás esetén is. Nyilvánvaló, hogy a D-vitamin ellátottság szezonális ingadozást mutat, ősszel és télen a megfelelő napsugárzás kiesése miatt a D-vitaminhiány gyakoribb.

Nagyjából az egyetlen ételismiszerben található D-vitamin-forrást a halak (szardínia, makrél, lazac) jelentenék (kb. 300 Nemzetközi Egység /NE/). Ezt követi a halmájolaj, a tojássárgája (25 NE D-vitamin darabonként), a máj és a vaj. Tekintve a hazai táplálkozási szokásokat és fényviszonyokat, nem meglepő, hogy az ajánlott napi mini-

mum 400 NE (télén 800 NE) D-vitamin bevitel messze elmarad a kívánatostól.

Mindezek miatt fontos a napi D-vitamin és kalcium kiegészítő pótlása. Együttes alkalmazásuk jobban kompenzálja a másik hiányát is. A megfelelő D-vitamin és kalcium bevitel segítségével hozzájárulhatunk a csontritkulás megelőzéséhez, és ha már kialakult a betegség, akkor segítségükkel lassíthatjuk a további romlást. A szervezet napi kalcium és D-vitamin szükséglete a különböző életkorokban is eltérő, nem beszélve arról, hogy az ajánlott mennyiségek csontritkulásban emelkednek.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

20%
KEDVEZMÉNY

CALCIVID
filmtabletta
60 db

EREDETI ÁR: 2830.-
AKCIÓS ÁR:

2264.-

Egységár: 37,7.-/DB

566.- megtakarítás



KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. február 28-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

Kapar, szúr, fáj a torka, még a nyelés is fájdalmat okoz?

A torokgyulladás *emlegetett garatgyulladás a vírusos és bakteriális fertőzések egyik gyakori velejárója. Mit tehet ellene?*

A torokfájás mind gyermek, mind felnőttkorban gyakori panasz. A tünetet első jele legyen. A vírusos, illetve a bakteriális fertőzés tünetei hasonlóak: jellemző a nyelésre erősödő, de

hatású anyag belégzése netán lenyelése), de leggyakrabban baktérium vagy vírus által okozott banális gyulladás áll a háttérben. Szerencsére az csak ritkábban fordul elő, hogy a fájdalom valamilyen súlyos gyulladás, esetleg daganat. A vírusos, illetve a bakteriális fertőzés tünetei hasonlóak: jellemző a nyelésre erősödő, de azon kívül is jelentkező torokfájás.

meleg, ágynyugalom és helyi kezelés (torokfertőtlenítő készítmények, toroköblítés) ajánlott. Ilyen módon a banális gyulladások által okozott torokfájdalmak általában néhány nap alatt meggyógyulhatnak. De ha a torokgyulladás magas lázzal jár, vagy ha elhúzódik, esetleg fokozódik a fájdalom, akkor tanácsos mihamarabb felkeresni a háziorvost, vagy a fül-orr-gégész szakorvost.

A torokfájás kezelését annak kiváltó oka szabja meg. Érdemes először egyszerű, helyi kezelést próbálkozni, amelyek nagy előnye, hogy ott van szükség van rájuk.

Az orvosok torokgyulladások esetén ajánlják az ún. gégediétát, vagyis a forró, fűszeres, hideg és szénsavas italok, ételek és a dohányzás kerülését. Mindehhez

Torokgyulladások esetén célszerű olyan kezelést választani, amelynek egyszerre van kórokozók elleni, fertőtlenítő és fájdalomcsökkentő hatása. Ilyen például a Mebucain Mint, amely száj- és torokfertőzések, vagyis a megfázással együtt járó torokfájás, a garatgyulladás és a gégegyulladás, az ezekkel együtt járó nyelési nehézségek, kisebb szájfekélyek és fogínygyulladás kezelésére szolgál. A benne lévő, helyi érzéstelenítő hatású lidokain csökkenti a torokfájást és a gyulladás okozta nyelési fájdalmat.

A Mebucain Mint és Orange termékek vény nélkül kapható gyógyszerek.

Mebucain Mint.
Gyógyító gondoskodás a toroknak.



● Fertőtleníti a torkot ● Csillapítja a fájdalmat

Novartis Hungária Kft. Consumer Health • 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47. Tel.: 457-6656, 457-6678
infoch.hungary@novartis.com, www.novartis.hu • Vény nélkül kapható gyógyszer.

meb 200/ nov 12

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. február 28-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

MEBUCAIN MINT

2 mg/1 mg szopogató tabletta
20 db



EREDETI ÁR: 1175.-
AKCIÓS ÁR:
999.-
Egységár: 49,95.-/db
176.- megtakarítás

MEBUCAIN ORANGE

szopogató tabletta
16 db



EREDETI ÁR: 1175.-
AKCIÓS ÁR:
999.-
Egységár: 62,4.-/db
176.- megtakarítás



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.

Vény nélkül kapható gyógyszer.

EP

Centrum®

Centrum Silver
karácsonyi csomag:
5490.-
+ AJÁNDÉK THERMO BÖGRE

Centrum
karácsonyi csomag:
4990.-
+ AJÁNDÉK THERMO BÖGRE

ITT A KARÁCSONYI CENTRUM CSOMAG!

A Centrum multivitamin csomag megvásárlásával most 3 havi, vagyis egész télre elegendő mennyiségű vitaminhoz, ásványi anyaghoz és nyomelemhez juthat. Sőt, a csomag részeként most Öné lehet ajándékunk, egy praktikus, fém thermo bögre is! Így akár karácsonyi bevásárló körútra indul a hóesésben, akár hőembert épít az udvaron a gyerekekkel, a forró teáját vagy kávéját bármikor kényelmesen magával viheti és kortyolgathatja. A csomag Centrum Silver A-tól Z-ig változatban is kapható.



A kép illusztráció!

VÁLASSZA A CENTRUM MULTIVITAMINT TÉLEN IS!

A szélsőséges, hideg időjárás, a friss zöltségek és gyümölcsök hiánya, valamint a karácsonyi készülődés okozta stressz mind-mind hozzájárulnak szervezetünk erőforrásainak lemerüléséhez. Ezért különösen fontos, hogy ezekben a hónapokban a szokásosnál jobban odafigyeljünk saját és családtagjaink immunrendszerének védelmére.

Ebben segít a Centrum A-tól Z-ig, 50 év felett pedig válassza a Centrum Silvert, ami a korosztály speciális igényeinek megfelelően készült. Keresse az akciós 30 darabos kiszereléseket a patikában!

Étrend-kiegészítő



Pfizer Kft.,
1123 Budapest, Alkotás u. 53.

15%
KEDVEZMÉNY

CENTRUM A-Z
filmtabletta, 30 db



EREDETI ÁR: 1978.-
AKCIÓS ÁR:
1681.-
Egységár: 56,03.-/DB
297.- megtakarítás

CENTRUM SILVER
filmtabletta, 30 db



EREDETI ÁR: 2160.-
AKCIÓS ÁR:
1836.-
Egységár: 61,2.-/DB
324.- megtakarítás

Étrend-kiegészítő

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2013. február 28-ig**, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Szüksége van segítségre a leszokáshoz?

Tudjuk, hogy a dohányzásról leszokni nagyon nehéz. A **nicorette®** többféle megoldást nyújt, válassza az Ön számára legmegfelelőbbet!

Rengeteg ok szól a leszokás mellett. Ha önnek is eszébe jutott már, akkor megtette az első lépést egy cigarettamentes új élet felé. Azonban a dohányzás feladása nem könnyű (mivel ez az egyik legerősebb függőség) és nem mindenkinek sikerül önerejéből. Ez az a pont, ahol a **nicorette®** által nyújtott nikotin pótló kezelés az Ön segítségére lehet. A **nicorette®** felismeri, hogy minden dohányos más, és hogy ennek megfelelően a leszokási módszerek között is különbség lehet. Ön talán egyik pillanatról a másikra akarja abbahagyni, vagy az is lehet, hogy először csak csökkenteni a mennyiséget miközben nikotin pótlást alkalmaz. Bárhogy is döntsön, a **nicorette®** többféle terméket kínál, amelyeket arra terveztek, hogy úgy segítsen, ahogy Önnek a legjobb.

nicorette® gyógyszeres ráógumik

Azoknak a dohányosoknak, akik szívesen használnak gyógyszeres ráógumit a sóvárgás megszüntetésére. Egyénileg szabályozható mikor és mennyi nikotin jusson a szervezetbe. A **nicorette® gum** gyógyszeres ráógumi által nyújtott nikotin pótló terápia nagyban segítheti a leszokási folyamatot.

Hogyan működik?

A **nicorette® gum** gyógyszeres ráógumi rá- gása közben nikotin szabadul fel és a nyál-

kahártyán keresztül a szervezetbe jut, hogy csökkentse a sóvárgást és az elvonási tüneteket. A cigarettával szemben a **nicorette®** gyógyszeres ráógumi nem tartalmaz mérgező kátrányt, vagy szén-monoxidot.

nicorette® patch áttetsző transzdermális tapasz

Hogyan működik?

A **nicorette® patch** áttetsző transzdermális tapasz lassan nikotint ad le, ami a bőrön keresztül felszívódik. Így csillapíthatja a nikotin utáni sóvárgást és a megvonási tüneteket. A tapaszt 16 órán keresztül kell alkalmazni. A kezelés utánozza a dohányosokban a napi nikotin bevitel változását. Lefekvés előtt a tapaszt el kell távolítani, így nincs éjszakai nikotin bevitel, ami megzavarhatná az alvást. Fontos, hogy folyamatosan csökkentse a szervezetbe jutó nikotin mennyiségét a különböző hatáserősségű tapaszok segítségével egészen addig, amíg már nincsenek elvonási tünetei.

A leszokás előnyei

Egészségesebb megjelenés: Több oxigén- dús vér jut a bőrbe, így az frissebbnek néz ki. A dohányzás elhagyása a bőr korai öregedésére is jó hatással van.

Frissebb közérzet és illat: Kellemesebb lesz a lehellete, öltözeke és haja nem lesz füstszagú.

Fehérebb fogak: A fogait nem fogja elszínezni a kátrány, így nagyobb eséllyel maradnak fehérek.

Anyagi megtakarítás: A dohányzás költséges szokás. Meg fog lepődni mennyit spórolhat, ha egyszer felhagy a dohányzással. Ha ön most 20 szálát szív naponta, akkor akár 219 000 Ft-ot spórolhat 1 év alatt!!! (600 Ft-os átlag doboz cigaretta árral számolva). Gondoljon bele, mennyi mindent kezdhetne azzal a pénzzel!

Sosem túl késő leszokni. Nem csak azért, mert jelentősen csökkenti a dohányzással összefüggő betegségek kockázatát, hanem azért is, mert az egészségi előnyök akkor kezdődnek, amikor ön az utolsó cigarettát is eldobta.



Nicorette® classic gum 2 mg gyógyszeres ráógumi (OGYI-T-1337/01-03)
 Nicorette® freshmint gum 2 mg gyógyszeres ráógumi (OGYI-T-10240/01-04)
 Nicorette® freshmint gum 4 mg gyógyszeres ráógumi (OGYI-T-10240/13-16)
 Nicorette® freshfruit gum 4 mg gyógyszeres ráógumi (OGYI-T-10240/09-12)
 Nicorette® patch áttetsző 10 mg/16 óra transzdermális tapasz (OGYI-T-10224/03-05)
 Nicorette® patch áttetsző 15 mg/16 óra transzdermális tapasz (OGYI-T-10224/06-08)
 Nicorette® patch áttetsző 25 mg/16 óra transzdermális tapasz (OGYI-T-10224/09-11)

Vény nélkül kapható gyógyszerek. Hatóanyag: nikotin.
 Johnson&Johnson Kft., 2045 Törökbálint, Tó Park

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
 OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
 MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. február 28-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
 OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
 MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

NICORETTE®

patch áttetsző
 25 mg/16 óra
 transzdermális tapasz
 7 db

EREDETI ÁR: 3913.-
AKCIÓS ÁR:
3326.-
 Egységár: 475,1.-/DB
587.- megtakarítás



Hatóanyag: nikotin

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
 Vény nélkül kapható gyógyszer.



A derékfájás lehet akut vagy krónikus...

Legtöbb hátfájdalom a deréktájon jelentkezik, a gerinc ún. lumbo-sacralis régiójában. Nagyon sok felnőtt szenved derékfájástól, amelyet leggyakrabban a megfeszítés és izomhúzódás vagy sérülés okoz. A derékfájás lehet akut vagy krónikus, bár ezt a két fogalmat több értelemben használják. Általában véve az akut derékfájás rövid ideig tart (kevesebb, mint 3 hónap), míg a krónikus hosszabb ideig (több mint 3 hónap), és gyakran visszatér. Szerencsére a legtöbb eset akutként kezelhető, és a fájdalom 4–6 hét alatt elmúlik.

A derékfájdalom többségében hatékonyan kezelhető. A kezelésbe beletartozik a normális mindennapos aktív tevékenységek folytatása, nem szteroid gyulladáscsökkentők és izomlazítók szedése, nyújtó-, valamint a hát-, has- és lábizmokat erősítő gyakorlatok végzése. A krónikus fájdalom kezelése már nehezebb. A krónikus derékfájás korlátozhatja a napi tevékenységet, rontja az életminőséget, hajlamosít az erős fájdalomcsillapítók szedésére, alkoholfogyasztásra és depressziós tünetekre. A derékfájás legtöbbször nem indokolja a sebészi beavatkozást. Egyes kiváltó tényezők esetén, mint a porckorongsér, hasznos lehet a műtét. A legtöbb esetben azonban, még ezeknél az állapotoknál is javulhat a beteg állapota műtét nélkül is.

A derékfájás korfüggő. Általában a 3. évtizedben kezdődik, és 65 éves korig nő a gyakorisága, azután már kevésbé jellemző. A derékfájás a 45 évnél fiatalabbak leggyakoribb mozgáskorlátozó panasz. Tinédzserkorban ritkán jelentkezik, bár gerincsérülés előfordulhat. Általában az esetek 60–70%-ában a gyógyulás 6 héten belül, illetve az esetek 90%-ában 12 héten belül bekövetkezik. 12 hét utáni panaszok



KÜLSŐLEG

ZÚZÓDÁS,
FICAM,
RÁNDULÁSÍZÜLETI ÉS
REUMATIKUS EREDETŰ
FÁJDALMAKÍNGYULLADÁS,
TENISZKÖNYÖK,
SPORTSÉRÜLÉSEK

Goodwill Pharma Kft. 6724 Szeged, Cserzy Mihály u. 32.

A FÁJDALOM
NE LEGYEN
AKADÁLY!**Ibutop®GÉL**

5% ibuprofén 50 g gélben

esetén a gyógyulás már gyakran nehezebb és bizonytalanabb.

A derékfájás leggyakoribb okai:

- A legtöbb derékfájdalom az izom megfeszítéséből, húzódásából vagy a gerincet támasztó szalagok és izmok sérüléséből eredően alakul ki. Néhány szakértő szerint a krónikus húzódás idővel a gerinc egyensúlyának elvesztéséhez vezethet, amelynek eredménye, hogy az izmok, szalagok, csontok és porckorongok állandó feszültségnek vannak kitéve, és így a hát hajlamosabb a sérülésre. A derékfájás okai összefügghetnek egymással. Amikor például a szalagok vagy az izmok meghúzódnak, nagyobb a porckorong sérülés veszélye is.

- A gerinccsatornában lévő ideggyökök nyomása. Ezt okozhatja:

1. porckorongsér
 2. porckopás
 3. gerinccsatorna-szűkület
 4. gerinc alaki elváltozásai, görbületeinek módosulása (pl. scoliosis)
 5. csigolyadefektusok vagy alaki elváltozások, amelyek egy csigolya elcsúszását okozzák az alatta lévő
 6. kompressziós törések
- Csigolyatörések (autóbaleset, zuhanás, a gerincet érő közvetlen ütés). Csontritkulás esetén már olyan kis behatás is, mint egy tüsszentés is kompressziós törést okozhat.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

IBUTOP GÉL

50 g. Hatóanyag: ibuprofén

EREDETI ÁR: 1542,-
AKCIÓS ÁR:**1311.-**

Egységár: 26,22,-/g

231.- megtakarítás

**KÍGYÓ PATIKA**

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. február 28-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Egységár: 26,22,-/g
231.- megtakarítás

Hasi fájdalom? Görcsök? Puffadás? Székrekedés? Hasmenés? Diszkomfortérzet? IBS!

A mikor a gyógyszerárba betérve hasi fájdalomra, görcsökre, hasi diszkomfortra, puffadásra, székrekedésre, hasmenésre szeretnénk vény nélküli gyógyszert kapni, gondolni kell az IBS lehetőségére is. **Mi is az az IBS?**

Az irritábilis bél szindróma (IBS) a gyomor-bél rendszer működési zavara. Az irritábilis bél szindróma Magyarországon a lakosságnak átlagosan 10–20 %-át érinti. Az IBS elsősorban a 20–50 éves korosztály betegsége, jellemzően jó általános állapotban lévő egyéneknél lép fel, 30–40 év körül kezdődő tünetekkel. Ez a betegség inkább a nőket érinti, a betegek mintegy 2/3-a nő. Az IBS tünetei nem mindenkinél egyformák és nem is együttesen jelentkeznek, de az alábbiak lehetnek:

- hasi fájdalom és görcsök,
- felfúvódás, szelek,
- hasmenés, székrekedés vagy a hasmenés székrekedéssel való váltakozása,
- kis, kemény golyókhoz hasonlító vagy szalagszerű széklet.

A betegeknél a fenti tüneteken túl jellemző lehet a hasfeszülés, puffadás, nyákos széklet, inkomplett székelés (székeléskor nem teljes a kiürülés), derékfájdalom. Betegek körében végzett felmérések alapján az IBS az életminőséget jelentősen rontja.

Az IBS oka jelenleg még nem tisztázott, a szakemberek az agy-bél tengely összehangolt működésének valamely szintjén fellépő funkciózavart valószínűsítanak. Egyes elméletekben felmerül valamilyen korábbi fertőzés lehetősége, esetleges

ételintolerancia, illetve az életkörülmények, az ún. pszichoszociális tényezők szerepe is. Az IBS tehát szerteágazó tünetekkel jellemezhető, nem „csak” bélrendszeri probléma.

Néhány kérdés megválaszolása segíthet a betegség nagy valószínűséggel történő felismerésében. Azokat a válaszokat karikázza be, amelyekről úgy érzi, hogy Önre a leginkább jellemzőek:

1. Tapasztalt-e hasi fájdalmat, hasi diszkomfortérzést, puffadást, teltségérzést az elmúlt időszakban? Igen, alkalmasszerűen.
2. Amennyiben igen, ezek a panaszok már hosszabb ideje (akár hónapok/évek óta) jelentkeznek, vagy csak az elmúlt hetekben tapasztalta őket? Hosszabb ideje.
3. Ezen panaszok főként étkezést követően jelentkeznek vagy étkezéstől függetlenül? Étkezéstől függetlenül.
4. Amennyiben étkezést követően tapasztalja, általában zsíros, puffasztó ételek, édességek után? Nem.
5. Tapasztalt-e más jellegű panaszt az elmúlt időszakban, mint pl. fogyás, émelygés/hányinger, egyéb? Émelygés/hányinger.
6. Megváltozott-e a széklet állaga vagy a székletürítés gyakorisága az elmúlt időszakban? Esetleg van-e hasmenése, ill. székrekedése? Hasmenés és székrekedés váltakozva fordult elő.
7. Amennyiben megváltozott székleté-

nek állaga, tapasztalt-e zsíros vagy nyákos vagy véres székletet? Nyákos székletet.

8. A székletürítést követően enyhülnek a tünetek? Igen, részben.
9. A fenti tüneteket kapcsolatba tudja-e hozni a mindennapok során felmerülő stresszel, munkahelyi feszültségekkel, magánéleti problémákkal vagy idegeskedéssel? Igen.
10. Amennyiben már vizsgálták panaszai okát, eredményesek voltak Önnél a korábbi emésztőszervi vizsgálatok? Nem.

A mennyiben a fenti kérdésekre adott válaszok többségét bekarikázta vagy saját tüneteire ismert a válaszokban, úgy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét a lehetséges gyógyszeres kezelésekről!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. február 28-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

DUSPATALIN

200 mg retard kemény
kapszula, 30 db

EREDETI ÁR: 2226.-
AKCIÓS ÁR:

1981.-

Egységár: 66,03.-/DB

245.- megtakarítás



110%
KEDVEZMÉNY

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.

Vény nélkül kapható gyógyszer.



Mastodynon®

A női ciklus és a Hold

A női lét szakaszai ciklikusságukkal erősen kötődnek a Holdhoz. Az igéző égitest és a női ciklus között a legkézenfekvőbb összefüggés az időtartamuk: egy menstruációs ciklus éppen annyi ideig tart, mint egy holdhónap.

Ha minden jól megy, négyhetente, nagyjából 4–5 nap alatt, fájdalommentesen zajlik le a változás. Sajnos azonban a nők több mint fele számol be ennek az ellenkezőjéről: rendszertelen, túl bő vagy túl kevés, esetleg a menzesztől függetlenül jelentkező vérzésről, ami sokszor görcsös fájdalommal is jár. Ilyenkor segíthet a Mastodynon® belsőleges oldatos cseppek! A menstruációs ciklus zavarai a leggyakrabban előforduló nőgyógyászati rendellenességek.

Egy vizsgálat szerint a menstruációs ciklus különböző típusú zavaraiiban szenvedő nőbetegek 62–82%-ánál a menstruációs ciklus 3 hónapos Mastodynonnal® történt kezelést követően helyreállt. A Mastodynon® harmonizálja a felborult ösztrogén-progeszteron egyensúlyt, így helyreállítja a felborult menstruációs ciklust.

Ki ne hallotta volna már egy-egy hirtelen és sokszor szélsőségesen kitörő hangulatváltozás esetén: ugyan, csak „azok a napok” következnek. Ám van, amikor erős, testi kísérő tünetei is vannak a menstruációt megelőző napoknak. A menstruációt megelőző tünetegyüttes, a PMS a menopauza bekövetkeztéig a nők mintegy 40%-át érinti. És hogy mik ezek? Elsősorban testi tünetek:



a mellék érzékenysége, fájdalma, fejfájás, migrénes panaszok, hányinger, puffadás, székrekedés, súlygyarapodás, a lágyrészek duzzanata, esetleg ízületi fájdalmak. Ezek mellett a hangulati változások is lényegesek: idegesség, ingerlékenység, depressziós hangulat léphet fel, sőt bizonyos esetekben átmenetileg a szellemi képességek is csökkenhetnek, a koncentrációképesség zavara, feledékenység és zavartság.

És ilyenkor segít a Mastodynon® belsőleges oldatos cseppek! **Egy vizsgálat szerint a menstruációt megelőző tünetegyüttesben szenvedő nőbetegek 64%-ánál javultak a tünetek 3 hónapos Mastodynonnal® történt**

kezelést követően. A Mastodynon® harmonizálja a felborult ösztrogén-progeszteron egyensúlyt, így enyhíti vagy megszünteti a tüneteket.

A Mastodynon® természetes gyógynövény hatóanyagú, hormonmentes, hosszantartó terápiára is alkalmas homeopátiás gyógyszerkészítmény, melyben a Barátcserje és 5 gyógynövény biztosítja az összetett hatást!



Schwaab Hungaria Kft.
1117 Budapest,
Nádorliget u. 8. E épület fsz. 1.
Tel: +36 1 431 8934

2012.09/Mastodynon/L/PR/03

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

20%
KEDVEZMÉNY

MASTODYNON®

50 ml belsőleges
oldatos cseppek

EREDETI ÁR: 2499.-
AKCIÓS ÁR:
1999.-
Egységár: 39,98.-/ML
500.- megtakarítás



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. február 28-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Az érzékeny bőr különleges ápolást kíván

Az Eucerin® pH5 termékcsaládot kifejezetten az érzékeny bőrűek igényeinek megfelelően fejlesztették ki

Világszerte növekszik az érzékeny bőrtípusúak száma, manapság már az emberek fele ebbe a csoportba tartozónak vallja magát. Sokan azonban nem értik, miért reagálnak érzékenyebben a környezeti hatásokra (pl. UV-sugárzás, pollenek) és nem tudják, hogyan ápolhatnák hatékonyabban a bőrüket. Nekik segít az Eucerin®, az érzékeny bőr szakértője, a pH5 termékcsaláddal és a pH5 Enzim-Védelmi rendszer™-rel.

Az érzékeny bőrre jellemző tünetek, mint a bőrvörösség, égető, viszkető, feszülő bőr, stb. utalhatnak súlyosabb bőrbetegség kialakulásának kezdetére is. Az Eucerin® az érzékeny bőr szakértőjeként klinikai tanulmányokkal igazoltan fejleszti termékeit az érzékeny bőr igényeinek megfelelően.

A kutatási eredmények* alapján a bőr saját enzimeit aktiválják a bőr természetes védekezőképességét!

A bőr saját enzimeit felelősek a létfontosságú funkciókért:

- stabilizálják az epidermális védő savköpenyt és a bőr védelmi funkcióját;
- szabályozzák a bőr nedvességtartalmának egyensúlyát, és elősegítik a bőr regenerációját.

Az érzékeny bőrtípusúaknál zavartak ezek a bőrfunkciók. A károsodott bőrregeneráció következménye az érdes, viszkető és száraz bőr. A környezeti ártalmak befolyásolják a bőr állapotát, és

tovább gyengíthetik a bőr természetes védekezőképességét. Ezért fontos, hogy az érzékeny bőrrel rendelkező emberek a megfelelő tisztálkodó- és bőrápoló termékeket használják. Kevesen tudják, hogy akár már zuhanyozás vagy fürdés során sérülhet a bőr természetes pH-egyensúlya. Az alkáli hatású szappanvegyületek a mosakodás során kiszáritják a bőrt, ami érzékeny bőr esetén bőrirritációhoz vezethet.

A kereskedelmi forgalomban kapható termékek jelentős része csak külsőleg támogatja a bőrt védő savköpenyt. Az érzékeny bőrnek ennél többre van szüksége. Az Eucerin® egyedülálló szabadalma, a pH5 Enzim-Védelmi rendszer™ bizonyítottan stabilizálja, óvja a bőr védő savköpenyét, és egyúttal aktiválja a bőr természetes enzimtevékenységeit.

Az egyedülálló hatóanyag-összetételével segíti a bőr természetes egyensúlyának fenntartását. Az Eucerin® pH5 Enzim-Védelmi rendszer™ aktív hatóanyagainak optimális kombinációja ideális környezetet nyújt a bőr természetes funkciói számára.

A tisztálkodószerek pH5 citrát-puffert és kíméletes tenzid hatóanyagokat tartalmaznak, melyek nem engedik a bőr természetes pH-egyensúlyát felborulni. A pH5 citrát-puffer citrátokat és citromsavat tartalmazó hatóanyagokból áll, melyeknek az a szerepük, hogy a bőrvédő savköpeny enyhén savas pH-értékét (4,4–5,5) segítsenek fenntartani. A kíméletes tenzid hatóanyagok pedig

nagyon gyengéd tisztító hatást tesznek lehetővé, mely nem irritálja a bőrt. Továbbá a termékek nem tartalmaznak alkáli hatású szappanvegyületeket, melyek kiszáritanák a bőrt.

A testápolási termékek a pH5 citrát-puffer mellett dexpanthenolt és glicerint tartalmaznak. A dexpanthenol elősegíti a bőr regenerációját, a glicerint pedig hidratálja, puhává teszi a bőrt.

*Kímélő detergens rendszerek kedvezőbb bőrkompatibilitása az emberi bőr enzim aktivitásának védelmét eredményezi, Schepky, A.G., Holtzmann, U., Bohnsack, K., Dörschner, A., Skibbe, V., Wenck, H., Rippke, F. Beiersdorf AG, Hamburg, Németország

Eucerin®



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. február 28-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MAG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

AZ EUCERIN® PH5 TERMÉKCSALÁD TERMÉKEIBŐL

AZ AKCIÓ IDEJE ALATT 20% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK

(Az akcióban résztvevő termékek: pH5 Olajtusfürdő 200 ml és 400 ml,
pH5 Olajfürdő, pH5 Folyékony tisztálkodószér
200 ml és 400 ml, pH5 Bőrkímélő tusfürdő,
pH5 Intenzív krém, pH5 Intenzív testápoló
200 ml és 400 ml, Bőrápoló olaj,
Lip aktív ajakápoló, Dezodorok, pH5 Kézkrém)



20%
KEDVEZMÉNY

A gondoskodó édesanya



Szorongva engedem el a gyerekeket. Gyors, rohanó világot élünk. Nagy már, de mégis kicsi még.

Van már ugyan mobilja, de mi van, ha nem tudja használni. Játékra már persze tudja, de segítséget nem tud kérni rajta, ha esetleg szüksége lenne rá.

Sajnos aggódós anyuka vagyok. Azt akarom, hogy tudjak róla. De azt leginkább akarom, hogy ha baja esik vagy segítségre szorulna, akkor gyorsan segíthessek. Vagy segíthessenek rajta, értő, gondoskodó módon. Táskáján rajta a neve, de az enyém, mint értesíthető családtagja, nincsen. Tolltartójában nem tudom elhelyezni a névjegykártyámat, mert vagy elveszti vagy telefirkálja. Az üzenő füzetét állandóan itthon hagyja, pénztárcája még nincsen, amiben tarthatná az ICE elérhetőséget. Szóval nehezen tudtam az ügyet megnyugtatóan kezelni.

Örülök, hogy végre egy kicsit közelebb került hozzánk az elérhető, a biztonságos megoldás, a QR for Life Életmentő Információ matrica. 1 szettben 7 darab matrica, a gyerek minden fontos tartozékát és még a biciklijét, bukósisakját is elláthatom velük és ha esetleg baja esne, csak le kell kaparni a matricán az eltakart felületet, a 8 karakterből álló azonosítót a www.qrforlife.com weblapon beütni és a gyereken segíteni akaró azonnal látja, hogy mit tegyen. Mert a kapcsolati adatok között én vagyok az első helyen megjelölt értesítendő személy. Ennyivel nyugodtabb vagyok. 2.990 Forint éves díjért. 15 gombóc fagy árért. Nekem megéri...

Az életmentő matrica Önnek, gyermekének, szeretetnek!

Csatlakozzon, hogy segíthessenek!



A termék és a szolgáltatás részletes leírása a www.qrforlife.com oldalon található!

qr for Life™

ICE
In Case of Emergency!
Vészhelyzet esetén!

A csomag tartalma

- 6 db QR for Life matrica
- 1 db bankkártya forma matrica
- 1 db autós onboard matrica
- QR for Life adatbázis szolgáltatás használatára

QR for Life
Kereskedelmi és Szolgáltató Kft.
CAPITAL SQUARE Irodaház
H-1133 Budapest, Váci út 76.
I. torony III. emelet

A szolgáltatás részletes feltételei (ÁSZT) és az Adatvédelmi irányelvek a www.qrforlife.com oldalon érhetők el. A szolgáltatás igénybevétele önállóan adatszolgáltatáson alapul.

© 2012 QR for Life Ltd.
All Rights Reserved



qr for Life™

Az életmentő információ



Az
életmentő
matrica nálunk
megvásárolható!



Hatékonyan a reuma ellen – télen is

Ismét közeledik a tél, s hiába olyan kedves ez az évszak mindannyiunknak, bizony kellemetlen „mellékhatásokkal” is járhat.

Amint az ismeretes, a nyirkos, hűvös, szeles, vagy éppen kifejezetten hideg idő különösen kedvez a reumás fájdalmaknak. Hideghatásra ugyanis fel erősödhetnek a korábban már megtapasztalt különböző, de főleg degeneratív eredetű panaszok, régi sérülésekből adódó fájdalmak, vagy évtizedek óta fennálló nyaki, derék problémák.

Nagy óvatossággal kell tehát a szabadban végzett munkának, sportolásnak, bármilyen mozgásnak nekikezdeni, hiszen ne felejtjük el, egészségünk érdekében télen is szükségünk van rendszeres mozgásra, minden korosztálynak. Amikor a meleg lakásból kilépünk a hidegbe, a nagy hőmérséklet különbséget szervezetünk stresszként éli meg, s erre mindenképpen tekintettel kell lennünk. A hideg szél például jelentős hőt von el szervezetünkől, összehúzódnak felületes ereink, s ez különböző reflexes változásokat okozhat. Az ízület feletti bőr lehűlése az ízület belsejében fokozza a vérbőséget, s ezáltal egy lappangó gyulladást is fellobbanthat. Tartós hideghatás izomgörcsöt, izomfeszülést okozhat, csökkenhet az idegek ingerlékenysége. A hátunkon, ahol relatíve sok a hidegérző idegvégződés száma, érezzük leginkább a metsző, hideg szelet. Végtagjainkban, elsősorban az alsó végtagokban viszonylag

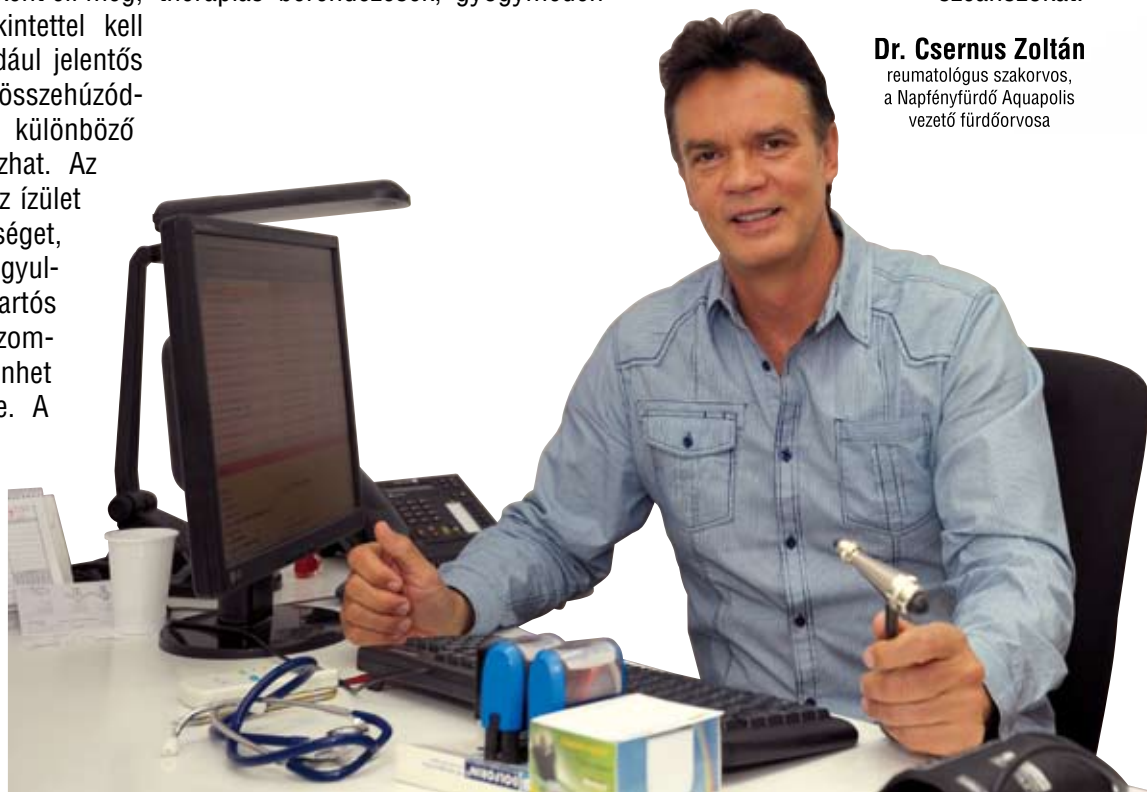
lassabb a keringés, így az ideg – és izomműködés is nehezítetté válhat. Szabadban végzett sportolás közben tehát jóval nagyobb az esélye a sportolás közben leginkább érintett ízületek kisebb – nagyobb sérülésének, károsodásának.

A téli időszakban a vegetatív idegrendszer is labilisabbá válik, ezzel együtt immunrendszerünk is, így bizonyos felső légúti fertőzések, torokgyulladás, mandulagyulladás is jóval gyakoribbak, amelyek időnként ízületi gyulladásokat is előidézhetnek.

A Szegedi Napfényfürdő Aquapolisban kiváló lehetőség nyílik a már kialakult problémák széleskörű kezelésére, valamint a szervezet megfelelő „karbantartására” is a téli hónapok alatt. Mozgásszervi panaszok esetén jól felkészült szakembergárda és fizioterápiás berendezések, gyógymeden-

cék, függesztőrács, gyógytorna szobák, illetve teljeskörű fürdőgyógyászati kezelési lehetőségek állnak rendelkezésre a panaszok enyhítésére, melyek orvosi beutaló nélkül is igénybe vehetők intézményünkben. Természetesen ezen terápiás módszerek a megelőzésben is nagyon hasznosak, illetve aki csak ellazulásra vágyik egy kis úszás, vízi torna, fitness edzés után, lehetősége nyílik gyógy- és wellness-masszázsra, vízsugár masszázskézelésre, pezsgőfürdőzésre, vagy akár a depresszió ellen is kiváló szoláriumozásra. Magyarországon egyedülállóan különleges élményt nyújt Csendes Wellness részlegünk, melynek szaunaparkjában minden vendég kedvére találhat különböző hőmérsékletű és stílusú szaunát, ahol tapasztalt szaunamesterek tartanak népszerű szaunaszeánszokat.

Dr. Csernus Zoltán
reumatológus szakorvos,
a Napfényfürdő Aquapolis
vezető fürdőorvosa



	RANGBAN A FŐNÖK UTÁNI SZEMÉLY	HAZÁNK AUTÓJELE GUMI- OBJEKTÍV	A SUZUKI EGYIK MODELLJE	AZ OLASZ RÁDIO ÉS TELEVÍZIÓ NÉVBETŰI	INNEN A TÚL- OLDALRA	A NITROGÉN VEGYJELE	SZÜLINAPI KEREK SÜTEMÉNY		POKO- LIAN IZMOS	OPUS (MŰ, LATINUL), RÖVIDEN	A SÖR TETEJÉN ÚSZIK!	FEJLŐDIK, PIROSO- DIK AZ ALMA	HOZZÁ HASONLÓ EGYÉNI- SÉGŰ
TÖBBBŐL A JOBBAT KERESI FÉLÉV!	EFELŐL (ÉR- DEKLÓDIK) MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ							MŰVÉSZ- LELKŰ MEGFEJTÉS, 3. RÉSZ					
						TOJÁS- RAKÓ, LAT. FEGYVER- TARTOZÉK							
... SERTÉS- BORDA; HAGYMÁS SÜLT HÚS					BALKÁNI NÉP VOLT E NAPON					NAGY, ANGOLUL NEMI JELLEG			
... MOORE; AMERIKAI FILMSZ- TÁR				ILYEN HEGYCSÜCS A KÉKES IS ŐSZVÉG!						KICSINYÍ- TÓ KÉPZŐ FORRASZ- TÓFÉM, CIN			
OTT AZ ELEJÉN!		BOSNYAK FŐVÁROS A FÖLDRE PAKOLÓ										A FLUOR VEGYJELE GAZDASÁ- GI ÁGAZAT	
SZÖNYEG- ÁRUHÁZ NÉVBETŰI							A CSILLA- GÁSZTAT MŰSZÁJA						
TEA, NÉMETÜL							A FRANCIA KÁRTYA EGYIK SZÍNE				POCSAJ HATÁRAI! HÁZI- SZÁRNYAS		
NÉMÁN KISÉR!							ZÚRÓS VÉG!			PATRÍCIA, BECÉZVE ID. ELŐTAG: NAGY-			
ÁBÉCÉNK ELSŐ BETŰJE	NÉVELŐ MINERÁ- LIÁK						NORVÉG AUTÓJEL		DÉLI HA- TÁRFOLYÓ KÖZÉPEN ELÍR!				
OLLÓS VÍZI- ÁLLAT						GYÖNGÉ- DEN KAROL, ÁTFOG						KASSZITE- RIT, CIN- TARTALMÚ ÁSVÁNY	
KERTÉSZ, KUBIKOS SZERSZÁMA			ÁRKÁD (ÉPÜLET- ELEM)	BECÉZT OLIVÉR	ORMÁNY VÉGEI!	GRAMM, RÖVIDEN	MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ KAZAH FO- LYÓ (ilek)						P
105, RÓMAI SZÁMMAL		...WOOGIE (TÁNC NEVE) PÁRATLAN VEKNI!							BÁNYA- VÁGAT AZ EGYIK APOSTOL				
ÁTLÓS SZÖVÉS- MINTA						LAKÓTE- LEP, RÖV. SPORTSZER MÁRKANÉV				MŰVÉSZI TESTKÉP FALU A BA- KONYALJÁN			
NAGYBÁCSI, BIZ. (NÉM. ERE- DETŰ SZÓ)					EGYIK MEGYÉNK GÉPET OLAJOZ						FŐNIX HANGZÓI SVÁJC NOB-JELE		
ABLAKOT KITÁR				ELVÁRT FELTÉTEL A TETE- JÉRE								A KÁLIUM VEGYJELE TELESPO- RT, RÖVIDEN	
KÖZÉPEN NYOM!		FONALAT ERŐSÍT HÍD KÖZEPE!					LÁTKÉP, OLASZ SZÓVAL (veduta)						
	T								Ő				!

Helyes megfejtőink között három ajándécsomagot sorsolunk ki.

Ha nyerni szeretne, hozza be a

Kígyó Patikába zárt borítékban a megfejtést. Írja mellé nevét, lakcímét, telefonszámát.

Beküldési határidő: 2013. február 28.

A nyerteseket postai úton értesítjük!

GONDOLATOK EGY VÉDŐOLTÁS KAPCSÁN

Emlékeim birodalmában járok. Egy gyermekkori kép villan fel: szájátva állok a fehérköpenyes doktor bácsi előtt, aki egy parányi üveg fiolából, halvány rózsaszín folyadékot csepegtet egy kockacukorra. Óvatosan a számba teszi, én pedig csak annyit felelek: kérek még. Akkor még nem tudtam, hogy a rózsaszín cseppecskék (*Sabin cseppek*) milliók életét mentik meg egy súlyos betegségtől, amit úgy hívnak gyermekbénulás.

Gondolataim tovább peregnék és egy 20 évvel ezelőtti emléknél megállok: a gyermekklinika intenzív osztályán vagyok. A fehér köpeny immár rajtam feszül, fiatal orvosként egy súlyos állapotú, 3 hónapos csecsemő ágya fölé hajlok. Előző este otthonában szülei még egészségesnek vélték, csak egy kis nátha és hőemelkedés jelezte a kezdődő betegség indulását. Másnap délelőtt már a mentők szállították klinikánkra, ébreszthetetlen állapotban, lázasan. Nézem a csecsemőt, amint eszméletlenül, rongybaba módjára fekszik, petyhüdtén lógó végtagokkal, légzése ziháló, bőrén mindenütt beverzések. A laboratóriumi vizsgálatok súlyos fertőzés fennállását jelzik, a gerincfolyadék mikroszkópos vizsgálata pedig igazolja gyanúunkat, a csecsemőnek fertőző agyhártyagyulladás van. Az antibiotikus kezelést infúzióval együtt már megkezdtük, de állapota mégis feltartóztathatatlanul romlik. Légzése felületes, ki-kihagy, a vérnyomás rohamosan zuhan. Súlyos véráram fertőzés, shockos állapot tüneteit észleljük. A küzdelem órák óta folyik, a csecsemő légzését már lélegeztető gép diktálja. A főorvos halk, határozott utasításokat ad, újabb gyógyszerek kerülnek a kis beteg infúziójába. Nem szólunk, de mindannyian tudjuk, a gyermek élet- és halál mezsgyéjén jár. Aztán a szív működést ellenőrző készülék hosszan, fülsiketítően sípol, a gyermek szív működése leállt. Azonnali újraélesztéssel próbálkozunk, de minden hiába, győzött a betegség, győzött ez a félelmetes, rettegett kórokozó: a meningococcus.

Az orvosi szobában már egyedül vagyok, a kudarcélménnyel, a beteg fájdalmas elvesztésével egyedül birkózom. A zárójelentést gépelem és a diagnózist írom: fertőző agyhártyagyulladás (*meningitis*) és súlyos véráram fertőzés (*sepsis*). Aztán arra gondolok, mit tehattunk volna azért, hogy ezt elkerüljük? Akkor még nem tudtuk, de csaknem 10 évnek kellett elmúlnia, mire forgalomba kerülhettek azok a konjugált típusú oltóanyagok, melyek a csecsemők számára is biztonságosak, hosszú távú védeltséget adnak a járványos agyhártyagyulladást okozó baktérium ellen.

Mi is ez a félelmetes meningococcus betegség?

A kórokozó: a Meningococcus, (*Neisseria meningitidis*) gennykeltő, tokos baktérium. Több típusa ismert, amelyeket a felületükön elhelyezkedő apró jelek (*antigének*) alapján különíthetünk el és melyeket betűkkel jelölünk: A, B, C, W-135, Y

A kórokozó a légutakon keresztül hatol be az emberi szervezetbe, cseppfertőzéssel, nyálal, tüsszentés, köhögés, csókolózás útján. Az orrban, garatban telepszik meg és gyors szaporodásnak indul. Aztán a nyálkahártyán keresztül behatol a vérkeringésbe, onnan pedig a vér-agy gátat áttörve az agyhártyákhoz és a gerincvelői folyadékba kerül. Súlyos lefolyású agyhártyagyulladást és a vér-áramban fertőzést (*sepsis*) eredményez. A fertőzés következtében felszaporodó mérgező, toxikus anyagok az érfalak áteresztő képességének megváltozását, a hajszálerek elzáródását és fontos szervek pl: a mellékvesék beverzését eredményezik. A bőr vérellátása is romlik, bőrvérzések jelennek meg, a vérnyomás zuhan, a vizelet elválasztás megszűnik. A keringést pedig gyógyszeresen nehezen befolyásolható, septikus shock állapota jellemzi. Azok a szerencsések, akiknél a véráram fertőzés nem következik be, gyógyszeresen többnyire megmenthetők, de maradványtünetek, pl. csecsemőknél vízfejűség, szellemi képességek meggyengülése, érzékszervek (látás, hallás) csökkent működésével itt is számolni kell.

A meningococcus betegség általában szörványosan fordul elő, de 1999 telén, 2000 tavaszán nagy riadalmat okozó járvány zajlott le.

A 4 KOMPONENSŰ OLTÁS JAVASOLHATÓ

egyetemistáknak

utazóknak

fiatal
felnőtteknek

kollégistáknak

külföldön tanulóknak
és munkát vállalóknak

mindenkinek, aki ki van
téve meningococcus
betegségnek

A betegség megjelenési formái, tünetei:

1./ Agyhártyagyulladás

Kezdetben a tünetek nem jellegzetesek. Többnyire felső légúti betegség formájában indul, majd láz, fejfájás, hányás, tarkókötöttség, nagyfokú levertség, eszméletvesztés, görcsök jelentkezhetnek. Csecsemőknél fejhangú sírás, nyugtalanság, szopási képtelenség, elődomborodó, pulzáló kutacs, hátra feszített fej, aluszékonyság hívja fel a figyelmet a súlyos betegségre. Halálozási arány 5% körül van.

2./Vérmérgezés

A vérmérgezés (*sepsis*) órák alatt kialakulhat és az agyhártyagyulladásnál jóval nagyobb arányban, igen gyorsan halálhoz vezet. Az esetek negyedében az agyhártyagyulladás és a vérmérgezés együtt jelentkezik. A vérmérgezés felismerésében sokat segítenek a bőrtünetek. Bőrvérzések jelennek meg, amelyek más kiütésektől azáltal különíthetők el, ha üvegpoharat nyomunk rá, nem tűnik el, szemben más bőrjelenségekkel. Magas láz, liláskék színű végtagok, szapora pulzus a súlyos, keringési zavar tünete.

Kezelés

A beteg ellátása kizárólag intézeti keretek között, intenzív osztályon történik. A rendelkezésre álló antibiotikumok az időben felismert agyhártyagyulladást gyógyítják, de a vérmérgezés miatt kialakuló keringési zavar többnyire halálos kimenetelű.

Kik a leginkább veszélyeztetettek?

A 2 év alatti csecsemők és kisdedek, valamint a serdülők és a fiatal felnőttek korosztálya. Tehát minden 25 év alatti, akiknek garatjában betegségjelek nélkül él és szaporodik a kórokozó, majd tüsszentéssel, köhögéssel, nyál útján kerül a másik, gyanútlan ember szervezetébe. Így valamennyien bármikor ki vagyunk téve a fertőzés veszélyének. Tekintettel a betegség igen súlyos kimenetelére, potenciálisan halálos lefolyására, **a védőoltás minden korosztály számára kifejezetten ajánlott.**

Mit kell tudni a forgalomban lévő meningococcus oltóanyagokról?

A jelenleg Magyarországon forgalomban lévő, meningococcus fertőzés kivédésére szolgáló oltóanyagok két nagy csoportba sorolhatók: az egyik csoportba az úgynevezett poliszacharid típusú vakcinák tartoznak. A másik csoportba az ún. konjugált oltóanyagok sorolhatók, amelyek a szervezetben tartós immunválaszt, ún. immunmemóriát hoznak létre. Forgalomban vannak olyan meningococcus vakcinák is, amelyek már több típus (A, C, W135, Y) ellen is védelmet biztosítanak, így majdnem teljeskörű védelmet kaphat a védőoltással. Magyarországon többnyire előforduló C típus elleni konjugált oltóanyagok már 2 hónapos életkortól biztonságos védeltséget hoznak létre. 1 éves kor alatt az immunrendszer éretlensége miatt 2 oltás beadása szükséges 2 hónap különbséggel.

Emlékeim képeskönyvét lassan bezárom. Elgondolkozom: a védőoltások révén milyen nagy kincs birtokában van az emberiség. Vajon értjük-e mindannyian ennek jelentőségét? Vajon élünk-e a tudomány adta lehetőségekkel és gondolunk-e időben szeretteink és saját egészségünk védelmére?

Egy gyermekorvos tollából

EGÉSZSÉGÜNK MEGŐRZÉSÉNEK SARKALATOS PONTJAI A
VÉDŐOLTÁSOK! HASZNÁLJUK ÉS KÉRJÜK ŐKET ORVOSAINKTÓL
MINDANNYIUNK BIZTOS VÉDELMEÉRE!

**Natasa igaz története
az Alexandra könyvesboltokban!**

Csonka Gábor Dlusztus Imre

Ne gyűlöljetelek!

Hogyan vesztettük el Natasát...



A világ tetején



Anyaság



Búcsú

**Most minden könyv megvásárlásával,
Ön 500Ft-tal, a Szegedi Kajak-Kenu utánpótlást támogató alapítványt segíti.**

webáruház: www.szegedkajak.hu • www.agami.hu

Ketodex®

HA BELENYILALL A FÁJDALOM...



EGYEDÜLÁLLÓ*
hatóanyag ízületi
és mozgásszervi
fájdalmakra

KTHR121120

**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**
2040 Budaörs, Neumann J. u. 1.
Tel.: 06 23 501 301

ERŐSEBB, mint gondolná!

*A Ketodex az egyetlen dexketoprofen tartalmú vény nélkül kapható gyógyszer.



A kockázatokról és a mellékhatásokról
olvassa el a betegtájékoztatót, vagy
kérdesse meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.



A CSODÁLATOS SZÉPSÉG TITKAI
L'ERBOLARIO

**AJÁNDÉK
DÍSZCSOMAGOLÁS**

OLASZ NATÚRKOZMETIKUMOK

Az összhang, amely a friss szellemet az ibolya virágos bűvöletével egyesíti.

Érzelmek, álmok, gondolatok...

tiszta érzelmek, melyek készek megnyilvánulni
ebben a kellemes, szenvedélyes illatban.

ACCORDO
VIOLA



**KARÁCSONYRA
A CSALÁD MINDEN
TAGJÁNAK AJÁNDÉKOZZON
A L'ERBOLARIO
NATÚRKOZMETIKUMOKBÓL
ÉS CSODÁLATOS
DÍSZCSOMAGOLÁST
ADUNK AJÁNDÉKBA!**



TERMÉKEINKET KERESSE ÖN IS A SZEGEDI **KÍGYÓ PATIKÁBAN!**
WWW.LERBOLARIO-NATURKOZMETIKUMOK.HU