

KÍGYÓ PATIKA

magazin

Gondtalan nyár

- Leégés
- Bőr- és intim fertőzések
- Hasi panaszok
- Allergia
- Sebek

NÉLKÜL

Újra keresztretjtvény

Bőrünk és a napsugárzás

Az UV sugarak különböző erősségűek, különböző hosszúságúak és különböző mértékben hatolnak be a bőrbe, ezért a bőrre gyakorolt hatásuk is különböző.

A NAP JÓTÉKONY ÉS KÁROS HATÁSAI

• Pozitív hatása:

A nap elengedhetetlen a földi élethez, melegít bennünket, javítja kedélyállapotunkat, segíti napi ritmusunk kialakulását. Lehetővé teszi bőrünkben a D-vitamin előállítását, ami elengedhetetlen a kalcium csontokba való beépüléséhez. A napfény hiánya csonttritkuláshoz vezethet D-vitamin utánpótlás nélkül. A D-vitamin szintézishez szükséges napozás időtartama napi 5-10 perc.

• Negatív hatása a bőrre:

Leégést, azaz bőrgyulladást okozhat: Az UVB sugárzás felelős a bőregésért. Minden leégés növeli a bőr rák kialakulásának esélyét.

Fotoallergiás és fototoxikus reakciók (fotodermitis): A szervezetbe került egyes anyagok (fényérzékenyítő gyógyszerek...) vagy a bőrrel érintkező készítmények (parfümök, fertőtlenítők, festékek, egyes növények...) UV sugárzás hatására bőrgyulladást válthatnak ki. Ilyenkor a bőr nagyon érzékennyé válik az UV sugárzással szemben. **A bőr öregedése** (photoageing): A napfény vagy a mesterséges UV lámpák (szolárium, kvarclámpák) által kibocsátott, elsősorban a bőrbe mélyen behatoló UVA sugarak elősegítik a bőr öregedését. A bőr veszít rugalmasságából, sajátos módon megereszkedik, merevvé válik és pigment foltok jelenhetnek meg rajta.

Bőrrák: Az UV sugárzás bőrre gyakorolt hatásának leg súlyosabb, késői következménye a bőrdaganatok kialakulása. (A rosszindulatú bőrdaganatok az összes daganatos megbetegedés 30%-át, a melanóma pedig 2%-át teszik ki.) Fontos, hogy azonnal forduljunk orvoshoz, amennyiben az anyajegy színe, alakja, nagysága változik! **A legfontosabb figyelmeztető jelek, elváltozások:**

• Az újonnan megjelent, az eddigiektől eltérő és növekvő anyajegyek.

• Meglévő anyajegy, melynek megváltozik a mérete, körvonala, terjedelme nőni, illetve csökkenni kezd. Alakja aszimmetrikussá válik, megváltozik a színe, kiemelkedik a bőrből, felszínén akár nedvedzés, illetve vérzés jelentkezhet. Gyakran ezt a típusú anyajegyet viszketés is jellemzi.

Milyen újdonságok találhatók a napfény elleni védelem terén?

1+1 AKCIÓ

VÁSÁROLJON PHOTODERM FÉNYVÉDŐT!

AJÁNDÉKOT ADUNK MELLÉ

Photoderm fényvédő termékek testre

+1 Ajándék

Atoderm Tuszfürdő
érzékeny, száraz bőrre
gyerekek és felnőttek részére
200 ml

Photoderm fényvédő termékek arcra

+1 Ajándék

Sensibio H₂O
Arc- és sminklemosó
micella alkot érzékeny bőre
100 ml

BIOLÓGIA A BÖRGYÓGYÁSZAT SZOLGÁLATÁBAN.

A napfény káros hatásainak veszélye ellen fizikai és kémiai napfényszűrő anyagokat fejlesztettek ki. Mindamellett ez a felületi védelem soha nem teljes. Fontos tehát kiegészítő védelmet alkalmazni a bőr sejteinek szintjén. Ilyen fejlesztést tartalmaz a Photoderm, mely az első biológiai aktív, sejtszintű fényvédelmet biztosító termékcsalád, amely kettős védelmet biztosít az alkalmazott széles spektrumú UVA és UVB szűrők és a szabadalmazott Cellular BIOprotection aktív sejt színű fényvédő hatóanyagok segítségével. Ez az egyedülálló összetétel megóvjaa a sejt DNS-t és a létfontosságú sejt-alkotókat, emellett stimulálja a sejtek természetes védekező reakcióit.

6 FONTOS TANÁCS:

1. Egy éves kor alatti gyermeket direkt napfényhatás nem érheti. Egy éves kor felett alkalmazzanak erős fényvédő készítményt, mindig legyen rajtuk trikó és sapka.
2. 11 és 15 óra között kerülje a napon tartózkodást.
3. Felhős időben is védje magát az UV sugárzástól.
4. Autóban is védje magát, mert az üveg nem akadályozza meg az UV sugarak áthatolását.
5. Használjon olyan erős fényvédőt, amely az UVA és UVB sugárzástól egyaránt véd.
6. Anyajegyit évente egyszer ellenőriztesse!

napozás

PHOTODERM FÉNYVÉDŐ TERMÉKEK
TESTRE esetén



ATODERM
Tuszfürdő 200 ml

PHOTODERM FÉNYVÉDŐ TERMÉKEK
ARCRÁ esetén



SENSIBIO H₂O
Arc- és
sminklemosó
100 ml

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2012. szeptember 07-ig,
vagy a készlet erejéig!

AJÁNDÉK
+1 db Atoderm tusfürdő
vagy
+1 db Sensibio H₂O
arc- és sminklemosó

Tartalom

Napozás, fényvédelem	2
Görcsoldás	4
Probiotikum	5
Hangulat-ingadozás, fáradékonyság	6
Körömgombásodás	7
Lábdagadás, visszér	8
Multivitamin	9
Allergia	10
Testsúlycsökkentés	11
Fejfájás	12
Ekcéma	13
Emésztési panaszok	14
Gombásodás	15
Szemcsepp	16
Tekintettel a hölgyekre	17
Hasmenés	18
Sebkezelés	19
Egészséges intim flóra	20
Sebkezelés	21
Keresztretjtvény	22
Kontaktlencse-ápolás	23

KEDVEZMÉNYEINKRŐL:

Magazinunk számos, nagy értékű kedvezményt ajánl Olvasóinknak. Fontos tudnivaló, hogy mind a RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY, mind a KUPON KEDVEZMÉNY esetén akcióink csak a Kígyó Patikában érvényesíthetők, más akcióval nem vonhatóak össze, azok 2012. szeptember 07-ig ill. a készlet erejéig érvényesek! A KUPON KEDVEZMÉNY esetében csak a kivágott és behozott kupon ellenében adhatunk engedményt!

Kígyó Patika Magazin

– a szegedi Kígyó Patika ingyenes kiadványa.

Kiadja: a PHARMA KÍGYÓ Kft. Felelős kiadó a társaság ügyvezetője.
6720 Szeged, Klauzál tér 3.

Tel.: +36 62/547-174, 62/547-175, Tel./fax: +36 62/425-252
e-mail: kigyopatika@kigyopatika.hu, honlap: www.kigyopatika.hu

Megjelenik: 83 000 példányban.

Nyomás, terjesztés: Lapcom Kft. Szeged
Tervezés, design: InfoPress Reklámstúdió +36 (30) 317-3509
Termék manager: Szlobodnyik Péter

Az esetleges nyomdai hibákért és a hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk! Az akcióink tájékoztató jellegűek, a pontos részletekről érdeklődjön patikánkban. A képek illusztrációk, a termékek megjelenése esetenként eltérhet az újságban megjelentektől!

Nyár – a lélek lehetősége



A nyár különleges időszak és már beléptünk a kapuján. Újra átéljük a természet egyik ismétlődő fázisát, bár talán pontosabb, ha azt mondjuk, hogy alávétjük magunkat neki. De e helyett a passzivitás helyett érdemesebb lenne, ha kicsit jobban tudatosítanánk életünk valamennyi pillanatát, és nem csupán kihúznánk naptárunkban a szinte észrevétlenül múló napokat.

Az emberek a nyarat többnyire „pihenésre” szánják, csakhogy a mostani szünidők elsősorban nem a pihenésről szólnak. Úgy tűnik, hogy a lelkünket szeretnénk pihentetni, testünket viszont, amennyire csak lehetséges, cselekvésre akarjuk bírni.

Egy fokkal finomabb szinteken a nyarat a „megérdemelt pihenés” és a „bőség” időszakának tekintik. Az érett gyümölcs példázza az érett és komoly embert, aki az év többi részében végzett fáradságos munkáját piheni ki.

Most pedig mi, az események és divatok szele sodorta kicsiny porszemek, tegyük fel a kérdést: az évszakok csupán a véletlen folytán követik egymást, vagy találhatunk valami mélyebb összefüggést is ebben, esetleg a természet igazi nyelvét?

Természetesen ez utóbbit tarthatnánk igaznak. Ha az egész természet élő, ha mi, akik részei vagyunk ennek a természetnek, alá vagyunk vetve az élet és a halál, a betegség és az egészség, a fiatalság és az öregség körforgásának, akkor miért utasítsuk el a gondolatot, hogy a nyár, az ős, a tél és a tavasz a természet életének megnyilvánulásai?

A nyár az érettséget, az élet kiteljesedését jelenti, és bennünket is arra buzdít, hogy ugyanígy érezzünk. Ez az analógiák játéka, amelyből fakad, amelyről nagyon nehéz függetleníteni magunkat. Nem arról van szó, hogy kerülünk ki a természet hatása alól. Ellenkezőleg, érezzük magunkat teljesnek, telítődünk nap-sugarakkal, és intelligensen használjuk ki a nyár adta lehetőségeket. Nemcsak a testnek kell pihennie, nemcsak a testnek kell éreznie ezt a teljességet, a belső embernek is engednünk kell, hogy nyara teljes legyen, és hogy szabadabbá váljon a mindig jelen lévő gondoktól.

A pihenés nem a zenén, az italokon, a legújabb divaton, a tenger vagy a hegyek közelségén múlik. Az ember számára a pihenést tevékenységeinek váltogatása hozza. Ha elfáradtunk a hosszú hónapokon át végzett rutinfeladatainkban, pihenjük ki őket megújult alkotóerőnk segítségével: olvassunk mást, beszéljünk másról, osszuk be máshogy a napunkat, a szokott útvonalaink helyett válasszunk másikat.

Újítsuk meg lelkünket a nyár erejével. Itt az idő, hogy újra feltegyük a régi kérdéseket: „Ki vagyok?” „Honnan jövök?” „Merre megyek?” A nyár érett letisztultságában megtalálhatjuk azokat a válaszokat, amelyeket a tél sötétjének csendje esetleg nem engedett meglátni.

Csak az képes pihenni, aki előtte elfáradt. Csak az hagyhatja abba a keresést, aki már megtalálta, amit keresett. Tényleg mindenki elfáradt már önmaga keresésében? Ugye nem..?

Hiszen itt a NYÁR! Élvezzük együtt! És ha keres, minket mindig megtalál!

138 éve Önökért, az Önök egészségéért dolgozunk!

dr. Zolnay Kriszta
Gyógyszertárvezető

Az egészséges ételektől is fájhat a hasunk?

Szombaton reggel energiával teltén ébredtem: az egész hetes hajtás után végre kedvemre kialudtam magamat. El is határoztam, hogy ezt egy igazán tavaszi és nagyon egészséges ebéddel ünneplem meg. A hozzávalóért a közeli piacra mentem, ahol televásároltam a kosaramat zöldségekkel, gyümölcsökkel, sajtokkal. Otthon aztán hozzáálltam a fetsalátá elkészítésének, ami annyira ínycsiklandóra sikerült, hogy állva, ropogós kenyérrel gyorsan meg is ettem. A jó érzés azonban hamar elillant, a gyomrom ugyanis hirtelen görcsölni kezdett. A fájdalomtól alig kaptam levegőt.

A jelenségtől igencsak megdöbbentem. Gyorsan utánanéztam az interneten és érdekes dolgokat találtam ezzel kapcsolatban: egészséges ételek is okozhatnak erős hasi görcsöket, hasmenést, émelygést és hányingert. Ilyenek például a nyers hagyma, a retek, a méz, az olajos magvak és a durvára őrölt lisztből készült teljes kiőrlésű gabonafélék. Ennek oka, hogy a bélrendszernek időre van szüksége ahhoz, hogy átálljon a rostban gazdag, nyers táplálék megemésztésére. Ráadásul az is nagy hiba volt, hogy éhségemben kapkodva ettem.

Összeírtam 3 tanulságot, hogy hogyan kerüljük el a hasonló helyzeteket a jövőben:

1. A felfúvódás elkerülése érdekében mindig lassan egyél, hagyd időt a rágásra és nyelésre!

2. Ha felfúvódsz és gyomorgörcs jelentkezik, tegyél rá melegvizet palackot, óvatosan masszírozd meg a hasad, lélegezz mélyeket, és végezz el néhány lazító gyakorlatot!
3. Ha tudod magadról, hogy hajlamos vagy a hasi görcsökre, mindig legyen nálad hatékony görcsoldó tabletta! **Én a Buscopan tablettát használok**, ami gyorsan és hatásosan szünteti meg a hasi-; gyomor-; és az epegörcsöket, mivel közvetlenül a görcsösen összehúzódó izmokon fejt ki a hatását.

Buscopan ételrecept tipp:

Végül, pedig íme, az egyik kedvenc tavaszi étel, a medvehagymás rakottas receptje, amely reményeim szerint senkinek sem okoz majd hasfájást:

Hozzávalók 4 főre:

1 csokor medvehagyma, 2 cukkini, 2 alma, 4 tojás, 2 dl tejföl, 4 evőkanál búzapor, só, morzsolt majoránna, őrölt bazsalikom.

Elkészítése: Szeleteljük karikára az almákat és a cukkiniket, verjük fel külön a tojásfehérjét! A tojásárgáját, a tejszínt, a búzaporát és a keresztben felaprított medvehagymát keverjük össze, és óvatosan adjuk hozzá a felvert tojásfehérjét is! Ízesítsük sóval, majorannával és bazsalikkal, majd a karikára szeletelt cukkinet és almát forgassuk bele a masszába! A szeleteket tegyük kivajazott, búzaporával megszórt jénai tálba, és 250 fokra melegített sütőben süssük készre!

Jó étvágyat hozzá!

Gyors és célzott segítség a hasi görcsök kezelésében!

www.gorcsoldas.hu



Megszünteti a görcsöt, megszünteti a fájdalmat.

A Buscopan 10 mg bevonat tabletta és a Buscopan Forte 20 mg filmtabletta vény nélkül kapható Buscopan Butilbromid hatóanyagú gyógyszerek. A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

görcsoldás

BUSCOPAN
10 mg bevonat tabletta, 20 db

BUSCOPAN FORTE
20 mg filmtabletta, 10 db

15% kedvezmény



EREDETI ÁR: 1094.-

AKCIÓS ÁR: 930.-

Egységár: 46,5.-/db
164.- megtakarítás



EREDETI ÁR: 1163.-

AKCIÓS ÁR: 989.-

Egységár: 98,9.-/db
174.- megtakarítás

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. szeptember 07-ig,
vagy a készlet erejéig!

Mi a ProBio 6 kapszula?

A Béres Egészségtár ProBio 6 kapszula károsodott bélflóra esetén (pl. antibiotikus kezelés vagy gyomor- és bélrendszeri fertőzés után) a bélflóra egyensúlyának helyreállításához szükséges különleges táplálkozási igényhez igazított összetételű, jótékony probiotikus baktériumokat tartalmazó speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer.

A Béres Egészségtár ProBio 6 kapszula szedése javasolt a bél baktériumflórájának károsodása (pl. antibiotikus kezelés vagy gyomor- és bélrendszeri fertőzés után), illetve ennek következtében kialakult hasmenés esetén.

A hatféle baktériumtörzs speciális kombinációja elősegíti a bélflóra természetes egyensúlyának gyors helyreállítását. A ProBio 6 kapszula egyszerre tartalmazza a bélflórában is előforduló, manapság leggyakrabban alkalmazott, klinikailag igazolt baktériumtörzseket.

Miért fontos, hogy egy probiotikus készítményben többféle baktériumtörzs legyen?

A bélflóra egyensúlyzavara valószínűleg nem egy baktériumtörzs hiányával magyarázható. Ilyenkor a bélbaktériumok sokféle fajtáját kell pótolni, ami több törzset is tartalmazó készítménnyel nagyobb sikerrel jár.



ProBio 6 kapszula

A vakációt ne a hasmenés és a gyomorpanaszok tegyék izgalmassá!

Utazás során a bélflóra egyensúlya felborulhat, ami gyomor- és bélrendszeri panaszokat, hasmenést eredményezhet.

Komplex probiotikum a Bérestől a bélflóra és az emésztőrendszer egészségéért!

A Béres Egészségtár – ProBio 6 kapszula károsodott bélflóra esetén (pl. antibiotikus kezelés vagy gyomor- és bélrendszeri fertőzés után) a bélflóra egyensúlyának helyreállításához szükséges különleges táplálkozási igényhez igazított összetételű, jótékony probiotikus baktériumokat tartalmazó speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer.

BÉRES Az egészséges emberért

Milyen esetekben ajánljuk a készítményt?

Egyes tényezők hatására kialakult károsodott bélflóra esetén:

- helytelen táplálkozás, stresszes életmód, környezeti ártalmak hatása során
- bizonyos gyógyszerek, pl. antibiotikumok szedése esetén
- gyomor- és bélrendszeri fertőzések után a bélflóra egyensúlyának helyreállításához.

Miért ajánljuk a ProBio 6 kapszulát?

- Komplex összetétel – 6 baktériumtörzs
- Magas csíraszám – legalább $2,5 \times 10^9$ élő-csír/kapszula a lejárati dátumáig
- Könnyedén alkalmazható termékforma és adagolás
- Egészségpénztári számla terhére megvásárolható

Ajánlott adagolás 4–11 éves korú gyerekek számára naponta 1 kapszula, 12 éves korú gyerekek illetve felnőttek számára naponta 1-2 kapszula.

Felnőtteknek és gyermekeknek egyaránt javasolt a készítmény szedése.

Milyen baktériumtörzseket tartalmaz a ProBio 6 kapszula?

Hatóanyagok:

Élő, probiotikus hatású baktériumok: legalább $2,5 \times 10^9$ (milliárd) élőcsíra/kapszula a lejárati dátumáig

6 baktériumtörzs

Lactobacillus helveticu, Lactococcus lactis, Lactobacillus rhamnosus, Bifidobacterium longum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium bifidum

A hatféle baktériumtörzs speciális kombinációja elősegíti a bélflóra természetes egyensúlyának gyors helyreállítását. A ProBio 6 kapszula egyszerre tartalmazza a bélflórában is előforduló, manapság leggyakrabban alkalmazott, klinikailag igazolt baktériumtörzseket.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. szeptember 07-ig,

vagy a készlet erejéig!

PROBIO 6

kapszula, 30 db

EREDETI ÁR: 2537.-

AKCIÓS ÁR: 1776.-

Egységár: 59,2.-/db

761.- megtakarítás



30% kedvezmény



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.

probiotikum

A nehéz napok előtt sem könnyű

Bizony vannak napok, amikor a nők többsége nehezen küzd meg a hangulatingadozással, a feszültséggel, és mehökkentő érzelmi reakciókat produkál. A valóságban azonban a „nehéz napok” általában nem a menstruáció idejére esnek, hanem az azt megelőző 7-10 napban jelentkeznek változatos fizikai és lelki tünetek formájában. De nem kell beletörődni abba, hogy ilyenkor nemcsak a saját, hanem a környezetünk életét is megkeserítjük: van segítség!

A nemkívánatos tünetek: feszültség, fáradékonyság, levertség, ingerlékenység olyan sok nőt érintenek hónapról-hónapra, hogy az orvostudomány nevet is adott a jelenségnek, ez az úgynevezett premenstruációs tünet együttes, rövidebb nevén PMS. A PMS hátterében a női ciklus hormonális változásai állnak, nem betegségről van szó tehát, hanem szervezetünk természetes folyamatairól. Sok nő érzi úgy, hogy bármennyire igyekszik, a menstruációt megelőző napokban nem képes kontrollálni az érzéseit. Minden apróság miatt kiabál a gyerekekkel, veszekszik a férjjel, és amikor végiggondolja a napját, rájön, hogy minden a feszültség miatt van, ráadásul még furdalja is a lelkiismeret, hogy nem elég jó anya és megértő társ. A menstruáció előtti tünetekkel bizony a munkahelyen is meg kell küzdeni, nemcsak otthon, pizsamában, csokit majszolva. Ezekben a napokban a nők jelentős része számol be koncentrációhiányról

és a teherbírás visszaeséséről. Ha veled is ez a helyzet, fontos, hogy ne idegeskedj emiatt már a tünetek megjelenése előtt. A stressz ugyanis még tovább ront a PMS tüneteire, így a teljesítményed miatt érzett szorongásod még rosszabb teljesítményhez vezet. Az ördögi körből a benned lezajló folyamatok tudatosításával lépj ki! Nagyon fontos, hogy csökkentsd a stresszt a mindennapokban, ezzel sokat javíthatsz a PMS tüneteire! Legyenek olyan szertartások az életedben, amelyek csak a feltöltődésedet szolgálják, legyen az akár a szokásos heti csevely a barátnővel, egy masszázs, egy illatos forró fürdő vagy akár táncos mulatság. Párkapcsolatod megővése érdekében is fontos, hogy ne ülj ölbe tett kézzel, megadóan várva a kellemetlen tünetek megjelenésére. Mit tehetsz? Először is vedd észre a menstruációs naplót néhány hónapon keresztül, és jegyezd fel minden testi-lelki változást, amit tapasztalsz magadon. Így legalább nem ér majd

váratlanul a felbukkanása, tudni fogod, hogy a hónap mely napjaiban kell jobban odafigyelned önmagadra. Tudnod kell, hogy az életmódod, és a PMS tüneteinek között összefüggés van. Mozogj sokat, étkezz egészségesen, kerülj a gyorsan felszívódó szénhidrátok és cukrok fogyasztását, kerülj a stresszt, amennyire lehet, igyál sok vizet, és figyelj oda a minőségi tápanyag bevitelre.

Szerencsére létezik már olyan étrendkiegészítő, a **Magne B₆ Femina** amely tartalmazza a PMS kezelésében kulcsfontosságú B₆-vitamint, E-vitamint és ásványi anyagokat (kalcium, magnézium), így hatékonyan segít megbirkózni az ingerlékenységgel, fáradékonysággal és a többi kellemetlen tünettel, hogy mindig kiegyensúlyozott maradj!



Legyen jó mindig nőnek lenni!

MAGNE B₆ femina



Meg fog jönni?

A MAGNE B₆ femina a benne lévő magnéziumnak, kalciumnak, B₆- és E-vitaminnak köszönhetően neked is segít megbirkózni az ingerlékenységgel és fáradékonysággal, hogy mindig kiegyensúlyozott maradj.

Alkalmazás: Ajánlott naponta 1 pezsgőtablettát egy pohár vízben feloldva szedni a menstruáció első napját megelőző hét napon keresztül a menstruációs ciklus kezdetéig.

SANOFI-AVENTIS Zrt. - 1045 Budapest, Tó utca 1-5. - Telefon: (+36 1) 505 0050 - Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055 - Web: www.sanofi.hu

HU-MGP11.07.04

MAGNE B₆ FEMINA
pezsgőtabletta 15 x

EREDETI ÁR: 1459.-
AKCIÓS ÁR: 1240.-
Egységár: 82,6.-/db
219.- megtakarítás



KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2012. szeptember 07-ig,
vagy a készlet erejéig!

15%
kedvezmény

ingerlékenység

Számoljon le a körömgombával, ezúttal sikeresen!

A köröm gombás fertőzése az egyik leggyakoribb lábat érintő megbetegedés¹. Jellemző tünete a köröm sárgás elszíneződése, lemezes töredezése, megvastagodása és deformálódása. A gombás köröm nem gyógyul meg magától, kezelni kell! Ha nem kezeljük idejében a fertőzött körmet, a fertőzés átterjedhet más körömre, sőt, akár másokra is.

A probléma leginkább a felnőtteket érinti; az előfordulási gyakoriság az életkor előrehaladtával növekszik, bár a fertőzést gyermekek is megkaphatják. Az érintettek között a férfiak vannak túlsúlyban, és a körömgomba gyakran társul bőrgombásodással – valójában a hiányosan, vagy egyáltalán nem kezelt bőrgombás fertőzések terjednek tovább, és okozzák a körömgombát². Cukorbetegségben a körömgomba előfordulásának kockázata kétszer nagyobb, mint nem cukorbeteg esetében.

A körömgomba makacs fertőzés, hosszan tartó kezelést igényel. A gyógyulás záloga a helyesen megválasztott kezelési mód és a türelem: a javasolt terápiás időszakot tartsuk bel! Lényeges, hogy minél korábbi fázisban kezdjük meg a kezelést, ne hagyjuk a fertőzést elhatalmasodni. Amikor a fertőzés már a körömágyat is érinti, csak a jelentős mellékhatásokkal járó „tablettás kezelés”, rosszabb esetben a köröm sebészi úton történő eltávolítása segíthet. Jó hír, hogy a körömgombás megbetegedések 74%-a nem ennyire súlyos³, nem érinti a köröm-

ágyat. Ha kétsége van megbetegedése súlyosságáról, az Ön számára megfelelő kezelési módszerrel, konzultáljon orvosával.

Enyhe és középsúlyos, a körömlemezt érintő fertőzések esetében javasolt a Mycosan® alkalmazása. A Mycosan® szabadalmaztatott, bioaktív gombaölő széruma behatol a köröm belsejébe, stabilizálja a köröm szerkezetét, és áthatolva a körömön táplálja és ellenállóbbá teszi a körömágyat. Ezzel hozzájárul a későbbi visszafertőződés megakadályozásához. Egyúttal a köröm felületén filmbevonatot képezve megakadályozza az átfertőződést.

A Mycosan® hatását széleskörű laboratóriumi kutatások és klinikai vizsgálatok támasztják alá. Egy laboratóriumi vizsgálatban a kezelés eredményeképpen nyolc napon belül elpusztult a gombák 90%-a, tíz nap elteltével pedig egyáltalán nem lehetett gombákat kimutatni – ezeket a Mycosan® teljes egészében elpusztította.

Ezután a készítményt betegek is kipróbálták, és bebizonyosodott, hogy a Mycosan® gyors eredményességet biztosít: a lábkörmök enyhe-mérsékelt súlyosságú gombás fertőzésében szenvedő résztvevők közel háromnegyedénél (71%) a Mycosannal végzett négy hetes kezelést követően nem volt kimutatható körömgomba⁴. A vizsgálati csoport többi tagjánál a kimutatható gombák mennyisége 84%-kal csökkent. A felhasználók szerint a javulás első jelei már 10 nap után láthatóak voltak a körömön.

www.mycosan.hu



Nagyobb a valószínűsége a körömgombásodásnak, ha

- elmúlt 60 éves
- cukorbeteg, vagy immunrendszere legyengült
- körömsérülése, vagy benőtt körme van
- olyan cipőt hord, amelyben lába izzad
- gyakran tartózkodik meleg, párázó helyen (zuhanyzók, szaunák, stb.)

A gombás köröm:

- sárgás (barna), vagy fehér színűvé válik
- megvastagszik
- barázdálttá válik
- a köröm alól fehér, morzsalékos anyag távolítható el
- a körömágy felől kezdődő fájdalmas, gennyező gyulladás jellemezheti

Hogyan előzhető meg?

- lefekvés előtt mossa meg és szárítsa meg alaposan a lábát, majd használjon gombaellenes készítményt
- tágas lábbelit viseljen, melybe nem izzad be a lába
- viseljen pamutzoknit, melyet cseréljen ki, ha a lába beleizzadt
- ne adja kölcsön senkinek kislőjét, törülközőjét
- nyilvános öltözőben, zuhanyzóban viseljen papucsot

¹Baran R et al. Br J Dermatol 2000; 142:1177-83

²Gupta AK et al. Int J Dermatol 1997; 36: 783-7

³European Onychomycosis Observatory (EUROO) Study

⁴Kember Research; Independent Trial; April 2010; data on file

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA
EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. szeptember 07-ig,
vagy a készlet erejéig!

MYCOSAN

körömgomba elleni ecsetelő, 5 ml

EREDETI ÁR: 4200.-
AKCIÓS ÁR: **3360.-**
Egységár: 672.-/ml
840.- megtakarítás



20%
kedvezmény



Egységpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható orvostechnikai eszköz!

körömgombásodás



Lioton[®] gél

A szép, egészséges lábért

A Lioton gél visszaadja
lábam könnyedségét!

Lábdagadás?

Nehéz láb érzés?

Visszeres fájdalom?

A Lioton gél hatékonyan kezeli
a visszeres panaszokat.

A visszeresség tünetei enyhíthetők, a kialakulásuk késleltethető. Ebben nyújthat segítséget a Lioton[®] gél rendszeres használata.

A Lioton heparin tartalmú gél, amely eredményesen használható a visszeresség kezelésére és már az első tünetektől kezdve alkalmazható.

A heparin egy természetes eredetű hatóanyag, amely gátolja az érfalon keresztül történő folyadékkijutást, vagyis a lábduzzanatot, fájdalmas lábfeszülést.

A Lioton gél magas heparin tartalmával tehát a visszeresség sokoldalú kezelésére alkalmas: csökkenti a láb-

dagadást, a gyulladás és duzzanat okozta fájdalmat, valamint csökkenti a nehéz láb érzést.

A Lioton gél:

- hűsítő hatása azonnali felfrissülést nyújt a lábnak
- gyorsan felszívódik
- nem ragad, nem hagy nyomot a bőrön/ruhán
- kellemes illatú



**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

2040 Budaörs, Neumann J. u. 1.
Tel.: +3623/501-301

Vény nélkül kapható, heparin hatóanyagú gyógyszer.

LTBR120529

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

VISSZÉRTESZT

Válaszoljon az alábbi kérdésekre, írja mellé a válaszokat: igen, vagy nem, majd számolja össze, hány igen felelete van.

- | | I | N |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • Ön nőnemű? | ☐ | ☐ |
| • 30 év feletti életkorú? | ☐ | ☐ |
| • Legalább 5 éve ülő/álló életmódot folytat (nem sportol és ülő munkát végez, vagy naponta több mint 6 órát áll)? | ☐ | ☐ |
| • Legalább 10 kg testsúlyfeleslege van? | ☐ | ☐ |
| • Legalább 1 terhességet kihordott? | ☐ | ☐ |
| • Naponta legalább 8 órát ül vagy áll munka közben? | ☐ | ☐ |
| • Szüleinél előfordult visszértbetegség? | ☐ | ☐ |
| • Heti 3 óránál kevesebbet sétál, úszik, kerékpározik, kocog, vagy tornázik? | ☐ | ☐ |
| • Gyakran van nehéz láb érzése (pl. melegben)? | ☐ | ☐ |
| • Megdagad estére a bokája? | ☐ | ☐ |

Értékelés:

Amennyiben legalább 3 kérdésre is igennel válaszolt, úgy fennáll Önnél a visszeresség kialakulásának kockázata, illetve a visszeresség bizonyos tünetei ki is alakulhattak már. Ezek a tünetek beavatkozás nélkül rosszabbodhatnak, így érdemes odafigyelnie az életmódjára (sport, étkezés, vénástorna). Életmódbeli vagy kezelési tanácsért forduljon orvosához, gyógyszerészéhez.

**20%
kedvezmény**

Lioton[®] gél 100 g
A szép, egészséges lábért

EREDETI ÁR: 3300.-
AKCIÓS ÁR: **2640.-**
Egységár: 26,40.-/g
660.- megtakarítás



lábdagadás, visszér

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2012. szeptember 07-ig,
vagy a készlet erejéig!

A hogy melegszik az idő, nem csak a természet, de szervezetünk is változásokon megy keresztül. A rövid tavaszi hónapok után a folytonos napsütés és forróság időszaka, a nyár következik. Szervezetünk igyekszik lépést tartani ezzel a változással, de ez nem megy zökkenőmentesen. A kimerítő hőség testünket, szellemünket egyaránt megviseli ebben az évszakban, s ennek köszönhetően az immunrendszerünk is gyengül. Ráadásul ilyenkor abban a hitben élünk, hogy a sok gyümölcs miatt egészségesebben táplálkozunk, ám ez sajnos csak részben igaz. A polcokról ránk mosolygó kerek és nagyszemű gyümölcsök gyakran nagyon messziről érkeznek hozzánk, s az utazás és tárolás során sok vitamint veszítenek. Épp ezért a nyár közeledtével még fontosabb, hogy támogassuk testi-lelki jóllétünket. A mozgás és a helyes táplálkozás mellett talán a legegyszerűbb és leggyorsabb segítséget a multivitaminok nyújtják, de az már korántsem mindegy, hogy milyen vitamint szedünk.

A **Centrum A-tól Z-ig multivitamin** a legújabb táplálkozástudományi eredményeknek megfelelően szakembereink rendszeresen átalakítják. A vitaminok és ásványi anyagok ajánlott mennyisége mellett az anyagcserével és felszívódással kapcsolatos új ismereteket is figyelembe veszik, hogy a Centrumot mindig a lehető legjobban az Ön igényeihez tudjuk igazítani.

Milyen területeken támogatja szervezetünket a Centrum?

Mindennapi energia

Ahhoz, hogy mindennapjaink aktív szereplői, alakítói legyünk, szervezetünknek támogatásra van szüksége. A Centrum különleges összetételének köszönhetően megfelelő arányban tartalmazza a szükséges tápanyagokat, így segít az ételek energiává alakításában.

Immunitás

Az immunitás nem más, mint interaktív rendszer a környezet és közöttünk. A szervezet azon képessége, hogy mennyire tud megbirkózni az őt érő ártalmas kórokozókkal szemben. Ebben segít a Centrum, mely összetevői nagyban hozzájárulnak a szervezet erős védekezőképességének fenntartásához.

Egészséges bőr

A csinos külső, azaz a bőr egészségének megőrzésében az egyik legfontosabb szerepet az A-vitamin játssza, melyből ahhoz, hogy elegendő mennyiségben jusson a szervezetünkbe, naponta legalább 10 nagy sárgabarackot kellene megennünk. Vagy bekapni egy Centrum A-tól Z-ig multivitamin.

Védelem a környezeti stressz ellen

A légszennyezés, a napsugárzás és az ózon stresszhatásnak teszik ki a szervezetet. A Centrum megszüntetni ugyan nem tudja őket, de a benne található antioxidáns komplexnek és a 6 féle B-

vitaminnak köszönhetően a szervezet sikeresen veheti fel a harcot velük szemben.

Ép látás

Tudományos adatok bizonyítják, hogy a megfelelő tápanyagbevitel nagyban elősegítheti a szem egészségének megőrzését. A kulcselemek az A-vitamin és a lutein, melyek a Centrum A-tól Z-ig fontos alkotórészei.

Egészséges csontok

Csontjaink számos ásványi anyagot tartalmaznak, és életünk során folyamatosan újraépülnek. Ezen létfontosságú vitaminok és ásványi anyagok pótlásához járul hozzá a Centrum A-tól Z-ig, így segít az erős csontozat kialakításában és fenntartásában.

A z évek múlásával folyamatosan változik az emberi szervezet tápanyag-igénye, ezért is fejlesztették ki a **Centrum Junior** a 4-12 éves gyerekeknek, a **Silvert** pedig az 50 éven felüliek számára. Így a Centrum multivitaminok közül mindenki megtalálja a számára legideálisabbat, hiszen lehetünk akár hány évesek, a megfelelő vitamin-, nyomelem- és ásványi anyag-pótlás alapvető. Hiszen tudjuk, "Ép testben ép lélek".



AJÁNDÉK



AJÁNDÉK

DUPLA KEDVEZMÉNY!

- -20% a 100 db-os Centrum A-Z és Centrum Silver árából (régi ár: 4999.-Ft, **új ár: 3999.-Ft**)
- + ajándék 30 db-os termék

Centrum® A teljesebb életért

Az ajánlat a készlet erejéig érvényes.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. szeptember 07-ig,
vagy a készlet erejéig!

CENTRUM SILVER

filmtabletta 100 × EREDETI ÁR: 4999.-

AKCIÓS ÁR: 3999.-

Egységár: 39,99.-/db

CENTRUM A-Z

filmtabletta 100 × EREDETI ÁR: 4999.-

AKCIÓS ÁR: 3999.-

Egységár: 39,99.-/db

Étrend-kiegészítő!



20%

kedvezmény

multivitamin

Allergiaellenes tippek nyaralóknak

A nyár a pihenés, a kikapcsolódás időszak. Ám ebben az időszakban tombolnak csak igazán a pollenek, és ez a szezonális allergiával küszködőknek komoly gondot okozhat. A szénanáthás betegeknek körültekintőbbnek kell lenniük, amikor a nyaralásukat tervezik. Bizonyos szempontok figyelembevételével azonban elérhetik, hogy a vakáción a pihenésé és ne az allergiáé legyen a főszerep.

A jó idő beköszöntével megnő a levegőben szálló virágpорок (pollenek) koncentrációja, amely allergiás tüneteket vált ki az arra érzékenyekben. A pollenallergiában szenvedők egy része csak egy bizonyos növény pollenjére allergiás, ám az allergiások többségénél több különböző pollen is kiválthat allergiás reakciót, így a „szénanáthás” betegek allergiaszezonja hosszú hónapokon át tarthat. Szinte nincs olyan család Magyarországon, amelynek egy vagy több tagja ne szenvedne valamilyen allergiás betegségtől, a leggyakoribb allergének a pollenek pedig épp a várva várt vakáció időszakában okoznak panaszokat. Ez természetesen nem jelenti azt, hogy le kell mondani a közös programokról, utazásokról. Fontos azonban, hogy mielőtt a beteg útra kel, informálódjon az úticél pollenhelyzetéről. Ha külföldre megy, célszerű olyan területet választani, amelynek klímája enyhe és száraz, hisz ez a kombináció jótékony hatású az allergiások számára. A tengerparti nyaralás is áldásos a pollenallergiában és ekcémában szenvedőknek,

de a hegyvidék sem elvetendő, hiszen 1500 méter feletti magasságon már jóval kevesebb az allergiát okozó pollenek száma.

Ha autóval megy, indulás előtt ellenőrizze, hogy a légkondicionáló megfelelően működik-e, és nézze meg a pollenszűrők állapotát is – nagyon nem mindegy, milyen állapotban, hangulatban érkezik meg, illetve hogyan érzi magát az utazás során. Érdemes késő este vagy hajnalban indulni, mert ilyenkor tisztább és hűvösebb a levegő, alacsonyabb a légszennyezettség (és a pollenkoncentráció) mértéke.

A szállás legyen tiszta, állatszőr és dohányfüstmentes, kellemes klímájú.

Ha tollaslabdázik, focizik, kerékpározik vagy egyéb szabadidős sportot űz, inkább ne mezőn, rétek közelében tegye, és visszatérve a szállásra, zuhanyozzon le, mosson haját és váltson ruhát, így megszabadulhat a testen összegyűlt allergénektől. Strandoláskor az allergiás beteg ne merüljön a víz alá, ha éppen tünetei vannak, azaz duzzadt a nyálkahártyája, náthás, bedu-

gult az orra, mivel a nagyobb nyomás rosszabbíthatja az állapotát.

Kerülje az egyéb, magas hisztamin tartalmú ételféleséget is, különösen a pollenszezon idején, úgy mint az alkoholt, az érett sajtokat, citrusféléket, mogyorót, csokoládét, érlelt húsféleségeket, és a zöldségek közül a bab, borsó, lencse, mák, paradicsom, spenót, savanyúkáposzta, szója fogyasztását.

Az allergiás tünetek csökkentésében hatékony segítséget nyújt az allergének elkerülése és a megfelelő gyógyszeres (antihisztamin) kezelés.

Ha nem akarja, hogy szabadidős programjait a pollenkoncentráció befolyásolja, szedjen olyan modern antihisztamint, amely már napi egy tabletta szedése mellett is gyors és hatékony segítséget nyújt a szezonális allergia tüneteinek kezelésében. Nem álmosít, nem akadályoz a koncentrációban, vezetésben, így aktívan töltheti a szabadságát.

allegra® Teljes élet allergiásan is!

Vessen véget a szabafogságnak! Napi 1 tabletta gyors és hatékony segítség a **szezonális allergia** tünetei ellen, miközben nem álmosít, nem akadályoz a koncentrációban, a vezetésben, így nem kell lemondania semmiről!

Az **allegra** segítségével kompromisszumok nélkül teljes életet élhet.

NEM ÁLMOŚIT

www.allegra.hu

Fexofenadin-hidroklorid-tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer

SANOPI-AVENTIS Zrt. - 1045 Budapest, Tó utca 1-5. - Telefon: (+36 1) 505 0050
Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055 - Web: www.sanofi.hu

HUFEX 12.04.04

SANOPI

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

allergia

15%
kedvezmény

ALLEGRA

120 mg filmtabletta, 10 db

Hatóanyag:
fexofenadin-
hidroklorid

EREDETI ÁR: 990.-

AKCIÓS ÁR: **842.-**Egységár: 84,2.-/db
148.- megtakarítás**ALLEGRA**

120 mg filmtabletta, 30 db

Hatóanyag:
fexofenadin-
hidroklorid

EREDETI ÁR: 2160.-

AKCIÓS ÁR: **1836.-**Egységár: 61,2.-/db
324.- megtakarítás**KÍGYÓ PATIKA**

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. szeptember 07-ig,
vagy a készlet erejéig!

Indíts összehangolt támadást a kilóid ellen!

A MangoAcai kapszula hármass fegyver a túlsúly elleni harcban.

Tudományos kutatások igazolták az afrikai mangó szerepét a túlsúly leküzdésében.

A fogyókúra nehéz feladat, próbára teszi az akaraterődet és kitartás nélkül kevés sikerrel kecsegtet. Ilyenkor segít a svájci Herb-Pharma AG vállalat újdonsága, a MangoAcai kapszula, ami egészséges étrend és kellő testmozgás mellett garantálja a sikeres fogyókúrádat.

Hármass hatás

A svájci Herb-Pharma vállalat kutatói olyan természetes eredetű hatóanyagokat zártak kapszulába, melyben az afrikai mangó kivonatának tudományosan igazolt hatását az acai bogyóban rejlő antioxidáns erő és az indiai mangó magas ásványi anyag-, rost- és vitamintartalma teszi teljessé.

A MangoAcai kapszula három fronton nyújt segítséget: csökkenti az étvágyat, mérsékli a szénhidrátok felszívódását és segíti a zsírbontást.

Csodát rejt az afrikai mangó?

Az afrikai mangó termése csak külsőleg hasonlít a nálunk is kapható indiai mangóra. Mindkét fajta ehető, lédús, sárga termése gazdag ásványi anyagokban és vitaminokban, ám az afrikai mangó ehető magvai a szervezet számára hasznos fehérjét is tartalmaznak. Az elhízás és a túlsúly a kameruni őslakosok körében meglehetősen ritka, és a kutatók ennek hátterében az afrikai mangó hatását feltételezték, ezért kezdtek 2005-ben tudományos vizsgálatokba. Az eredmények alátámasztották a tudósok feltételezését, 10 hetes tesztidőszak alatt a résztvevők 13%-os súlycsökkenést értek el. Ezt a vizsgálatot több másik követte hasonló eredményekkel, ezek alapján elkészülhetett az immár hazánkban is kapható, afrikai mangó kivonatot tartalmazó, fogyást segítő készítmény, a MangoAcai kapszula.

Tudjuk, hogyan csinálja

Te is azt szereted, ha a hangzatos szlogeneken túl valami alátámasztja azokat az előnyöket, amit egy termék ígér számodra? Nos, nem véletlen a MangoAcai sikere, ugyanis pontosan tudjuk, mi történik a szervezetedben, amikor beszeded a kapszulát.

- A zsírszövetben termelődő fehérjetermészetű anyagok, pl. a leptin, az agy felé küldött információkkal központi szerepet játszik a jóllakottság érzet kialakulásában. Az afrikai mangó optimalizálja ezeknek a fehérjéknek a szintjét, ezzel csökkenti az éhségérzetet, ami a sikeres fogyókúra egyik alapköve.
- Kísérletek igazolták, hogy az afrikai mangó kivonata képes az amiláz nevű enzim működését gátolni, ezáltal a súlygyarapodásért nagyban felelős keményítő tartalmú szénhidrátoknak csak kisebb része hasznosul a szervezetben.

- Az afrikai mangó kivonata mindezek mellett a zsírsavak által termelt, a zsírbontásért felelős adiponectin nevű molekulának a szintjét is megnöveli, fokozva ezzel a felesleges zsírok lebontását.

A MangoAcai kapszula rendkívüli tulajdonságokkal bíró fogyókúrát támogató készítmény: a hármass testsúlycsökkentő hatás mellett a két fajta mangónak köszönhetően kiváló vitamin- és ásványianyag-forrás, amit a magas rosttartalom és az acai bogyó antioxidáns hatása tesz teljessé. A kívánt súlyod eléréséig naponta 2 kapszulát vegyél be, aztán a szinten tartáshoz már elegendő 1 darab is. A 60 kapszulát tartalmazó kiadás megvehető a patikákban, vagy megrendelheted a Herb-Pharma hivatalos webáruházából.



Lődd szét kilóidat...

a MangoAcai kapszulával!

...mely hármass fegyver a túlsúly elleni harcban:

- csökkenti az étvágyat
- gátolja a szénhidrátok felszívódását
- serkenti a felesleges zsírok lebontását

Étvágycsökkentő étrendkiegészítő afrikai mangóval és acai berryvel

Így hatékonyan támogatja a testsúlycsökkentést.

Orvgyógyterápiában és gyógytornagyógyításban kapható.

Swiss Quality

Újdonság

www.herb-pharma.com

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**KUPON
KEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. szeptember 07-ig,

vagy a készlet erejéig!

MangoAcai

Étvágycsökkentő

étrendkiegészítő

60 db kapszula/doboz

EREDETI ÁR: 6599.-

AKCIÓS ÁR: **4949.-**

Egységár: 82,4.-/db

1650.- megtakarítás



25%
kedvezmény

testsúlycsökkentés

Fejfájás kínozza?

Nyom, szúr, lüktet, hasogat, nyilall, feszít és még lehetne sorolni rengeteg változatát a fejfájásnak. Bármilyen is a fájdalom jellege, egy biztos, meg tudja keseríteni az egész napot.

A frontok jönnek-mennek, az arra érzékenyek idegrendszere pedig különös módon reagálhat ezekre a légköri jelenségekre. Hangulatzavar, keringési probléma, alvászavar, depresszió és fejfájás sújt egyes embereket. Mi váltja ki a frontpanaszokat? Szinte bármilyen változás az időjárásban, legyen szó légnyomás- vagy hőmérséklet-ingadozásról, a levegő páratartalmának növekedéséről, vagy a szél erősödéséről. Van, aki a hidegfrontra érzékeny, másokat a melegfront visel meg, a kevéssé szerencsések mindkettőtől szenvednek.

A melegfronti hatás tünetei már a front előtt órákkal, vagy akár 1-2 nappal is jelentkezhetnek, fáradékonyt, levertséget, szétzórtságot és fejfájást okozva. A hidegfront hatásait csak a front elvonulása után érezhetjük. A hideg idő általában kevesebb panaszt okoz, mint a melegfront. Akik érzékenyek rá, kábaságot, lassúságot, szédülést, csökkenő vérnyomást és pulzusszámot tapasztalnak.

A fejfájás egyik leggyakoribb kiváltója a stressz. A lelkiállapot és a fejfájás között összefüggés van. Az állandósult stressz a szervezet egészére nézve káros. A stressz következményei összetettek, lelki- testi tüneteket egyaránt kiválthat, ha állandósul az életünkben. Szorongás, alvászavar, ingerlékenység, türelmetlenség, csökkent önértékelés és teljesítmény, figyelmetlenség vagy agresszív viselkedés mind lehetséges következmény, ahogy a fejfájás is. Tegyen a stressz ellen! Iktasson be a napjába több pihenőt, szervezze hatékonyabban a munkát, hagyjon időt a feltöltődésre és a kikapcsolódásra. Higgye el, a szervezete hálás lesz! Mindenkinek más segít az ellazulásban, masszázs, egy meleg fürdő, relaxációs technikák, tánc – válassza az önnek leginkább tetsző kikapcsolódási formát a szabadideje eltöltésére. Mozogjon rendszeresen! A hetente négyszer 30 percen át végzett mozgás jó tékony hatással van a szervezetre egészére.

A fejfájás elkerülése érdekében fontos, hogy elegendő folyadékot, elsősorban vizet igyon, ezzel

fenntarthatja az agyban lévő nyomás állandóságát. A friss levegő hiánya is fejfájáshoz vezethet, ezért gyakran kell szellőztetni, szabadban sétálni. Nem tanácsos étkezéseket kihagyni, mert ez is könnyen vezethet fejfájáshoz. Kerülje az olyan testhelyzeteket, amikor a nyak, a tarkó és a váll izmai tartósan megfeszülnek. Ha ülőmunkát végez, időnként tartson szünetet, és mozgassa át elgémberedett tagjait!

A rendszeresen visszatérő és erőteljes fájdalom feltétlenül kivizsgálást igényel. A tüneti fejfájások az ok kiderítésével, és orvoslásával megszüntethetők.

Fontos, hogy a fájdalmat csillapítsuk, nem csupán azért, mert még az enyhe fejfájás is megkeseríti az életünket, koncentrációzavart és csökkent munkaképességet eredményez, hanem azért is, mert a fájdalom okozta stressz negatívan hat a szervezetre.



Fejfájás nélkül könnyebb az élet!

Mindig számíthat rá!



www.algoflex.hu

Ibuprofentartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

SANOFI-AVENTIS Zrt. - 1045 Budapest, Tó utca 1-5. - Telefon: (+36 1) 505 0050
Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055 - Web: www.sanofi.hu

SANOFI

HU.BU.11.11.18

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

görcsoldás

ALGOFLEX FORTE filmtabletta, 10 db



EREDETI ÁR: 856.-

AKCIÓS ÁR: 728.-

Egységár: 72,8.-/db
128.- megtakarítás

ALGOFLEX FORTE filmtabletta, 20 db



EREDETI ÁR: 1330.-

AKCIÓS ÁR: 1130.-

Egységár: 56,5.-/db
200.- megtakarítás

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. szeptember 07-ig,
vagy a készlet erejéig!

Győzzük le az ekcémát!

Egyes környezeti tényezők hatására egyre több családban gond a gyermekek bőrének betegsége. Ilyenkor a bőr könnyen kiszárad, remek táptalajt biztosítva ezzel a kórokozóknak.

Mit tehetünk, hogy megóvjuk a kicsiket?

A kisgyermekek bőre vékony, érzékeny, a labilis hőszabályozás, a korlátozottan működő faggyúmirigyek és a védő baktériumflóra hiánya miatt sokkal védtelenebb, mint a miénk. Így aztán gyakori, hogy a gyermek bőre kiszárad, durva tapintásúvá, sárgás színűvé válik, esetleg be is repedezik vagy hámlani kezd. A száraz bőr hajlamos a gyulladásra, az allergiás megbetegedésekre, például az ekcémára. Ezért nagyon fontos a gyermek bőrének ápolása. Megelőzőként egészséges gyermekeknél is alkalmazni kell valamilyen készítményt, amely pótolja a bőr zsírtartalmát, és megköti a vizet.

Ha viszket és ég

A bőrszárazságot és a kísérő tüneteket nem ritkán allergiás megbetegedések, leggyakrabban ekcéma (atópiás dermatitis) okozza. Becslések szerint a gyermekek 22 százaléka küzd ezzel a megbetegedéssel (és ez a szám évről évre nő). Ha a családban előfordul allergia, akkor a betegség kialakulásának valószínűsége nő az utódokban. Az atópiás betegek felénél már egyéves kor előtt jelentkeznek a tünetek. Csecsemők és kisgyermek esetében jellemzően az arc, a könyök és a térd feletti területek érintettek, nagyobb gyermekek és felnőttek elsősorban a tenyér, a kéz hát és a térdhajlat bőrtüneteivel küszködnek. Szerencsére az atópiás dermatitist a kis betegek fele „kinövi” felnőtt korára, ám ők a későbbiekben is érzékenyen reagálnak az irritáló anyagokra, hajlamosak lesznek például a kéz ekcémájára. Esetükben nagyobb a kockázata (többek között) az allergiás kötőhártya gyulladásnak, a szénanáthának, illetve a tüdőasztmának is.

Mi okozza az ekcémát?

A betegség gyökere az allergia, de háttérben genetikai okok, pszichés, és egyéb, bőrszárazságot okozó, életmóddal összefüggő tényezők is szerepet

játszhatnak. Vannak tünetmentes időszakok, és van, hogy a betegség súlyosabb formában fellángol. Az atópiás dermatitis nem gyógyítható, de a kínzó tüneteket lehet és kell is enyhíteni. Akárcsak a kiváltó okok, a kezelési módok is összetettek. Mindenekelőtt a bőr kiszáradását kell megakadályozni, a gyulladást, és viszketést pedig csillapítani. Fontos teendő a tüneteket kiváltó allergének eltávolítása a kicsik környezetéből. A házi poratka gyakran súlyosbítja a betegséget, ezért fontos a rendszeres portörlet, ágyneműmosás és szellőztetés. Még inkább a dohányfüst-mentes környezet! A verejtékezés kedvez az ekcéma kialakulásának, úgyhogy kerüljük a túlóltóztatást.

Hogyan ápoljuk a bőrt?

Nagyon sokat tehetünk az ekcéma kezelése és megelőzése érdekében, ha odafigyelünk a mindennapi bőrápolásra. Főleg a téli időszakban a nagy hőingadozás, a hideg okozta rosszabb keringés és

a fűtött helyiségek alacsony páratartalma miatt szárazabb a bőr, könnyen megsérül akár egy otthoni fürdésnél is. Ezért fontos a megfelelő bőrpoló készítmények alkalmazása ekcémás és nem ekcémás gyermekek esetében is. A lényeg az összetétel: nagy mennyiségű lipidet kell tartalmazniuk, és olyan vízmegkötő anyagokat, amelyek képesek mélyen bejutni a bőrbe. A kizárólag felületesen, a bőr felszínén ható anyagok nem elég hatékonyak.

Szerencsére már kaphatók olyan modern, bőrgyógyászok által tesztelt készítmények, amelyekre nyugodtan rábízhatjuk gyermekeink bőrének védelmét. Az Emolium termékcsalád tagjai: a krémek, a testápolók, a fürdető emulzió egymás hatását kiegészítve enyhítik a gyulladást, csillapítják a viszketést, pótolják a hiányzó nedvességet. A készítmények hipoallergének, illat- és színezőanyagot nem tartalmaznak, így csecsemők és érzékeny bőrű gyermekek esetén is alkalmazhatók. Ne feledjük, az atópiás bőr ápolására a tünetmentes időszakokban is szükség van!



Megnyugtató segítség a kínzó bőrproblémák enyhítésére



Emolium
Fürdető Emulzió
200 ml

Emolium
Krém
75 ml

Emolium
Testápoló
200 ml



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZTMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. szeptember 07-ig,
vagy a készlet erejéig!

EMOLIUM
krém 75 ml



AKCIÓS ÁR:
1770.-
Egységár: 23,60.-/ml

EMOLIUM
testápoló emulzió 200 ml



AKCIÓS ÁR:
2290.-
Egységár: 11,45.-/ml

MINDKÉT
TERMÉK EGYÜTTES
VÁSÁRLÁSA ESETÉN AJÁNDÉK
Emolium bőrpoló
tusfürdő 200 ml
Értéke: 2190.-



ekcéma

A hasi fájdalom, diszkomfort, puffadás, görcs mindenki számára ismert tünetek. Fontos azonban a tünetek súlyossága és megjelenésük gyakorisága, tekintettel arra, hogy nagymértékben ronthatják az egyén komfortérzését, akadályozhatják mindennapi tevékenységeinek végzésében. A hasi diszkomfort hátterében számos eltérés állhat, úgy mint pl.: gyomorsav túltengés, enzimihiány vagy fokozott gázképződés.

Most az enzimihiányt, mint lehetséges kiváltó okot szeretnénk egy kicsit bővebben kifejteni. A hasi diszkomfort érzést tehát többek között okozhatja **enzimihiányos állapot**. Ez azt jelenti, hogy a hasnyálmirigy valamilyen oknál fogva *nem képes az ételek megemésztéséhez elégséges mennyiségű vagy minőségű hasnyálat termelni*. Az ételek megemésztését ugyanis a szervezetünkben található emésztőenzimek végzik. Ha a szükségesnél kevesebb emésztőenzim termelődik a hasnyálmirigyünkben, akkor az rossz emésztéshez vezethet.

Az enzimihiányos állapot diagnosztizálásában nagyon fontos elkülönítő kritérium, hogy a panaszok jellemzően étkezést követően jelentkeznek, főleg *nagyobb mennyiségű és zsíros illetve szokatlan ételek* elfogyasztása esetén (a savtúltengés esetén a gyomorpanaszok inkább étkezés előtt jelentkeznek: a beteg *gyomorérgést* panaszol, mely étkezés hatására szűnik).

Tehát enzimihiányos állapotokban az étkezést követően kifejezett *teltségérzet* alakul ki, az ember úgy érzi, mintha a táplálék „beült volna a gyomrába”. Ehhez *fájdalom* társulhat, mely a

gyomortájékra, vagy a bordaív alatt övszerűen lokalizálódik. Kísérheti mindezt *émelygés, hányinger*. Némely, súlyosabb esetekben *zsíros széklet* is előfordulhat. Fontos megjegyezni, hogy az enzimihiány gyakrabban fordul elő *epebetegség* esetén. A panaszok enyhüléséhez ilyenkor **enzimpótlás** szükséges.

10 tipp az egészséges táplálkozáshoz

1. Naponta ötször étkezzünk minél változatosabban, és mindig ügyeljünk az adag-nagyságra!
2. Ételeinket kevés sóval készítsük el! Só helyett használjunk inkább friss vagy szárított fűszereket (pl. bazsalikom, rozmaryn, petrezselyem)!
3. Napi legalább 1,5-2 liter folyadékot igyunk! Elsősorban vizet, ásványvizet fogyasszunk, mérsékeljük a cukrozott üdítők fogyasztását!
4. Naponta többször együnk gabonafélét! Elsősorban a teljes kiőrlésűeket válasszuk (pl. rozkenyér, barna rizs, Graham liszt)!
5. Lehetőleg minden étkezéskor kerüljön az asztalra nyers zöldség vagy gyümölcs és napi kb. fél kg-ot fogyasszunk el belőlük!
6. Válasszuk a sovány húsokat (pl. csirkemell), és zsírszegény konyhatechnológiai eljárásokkal készítsük el őket (pl. párolás, grillezés, sütőzacskó használata)! Hetente legalább kétszer együnk (lehetőség szerint tengeri) halat!
7. Fogyasszunk naponta minimum fél liter tejet, vagy ennek megfelelő mennyiségű sovány tejterméket (pl. kefir, natúr joghurt, sovány sajtok)!
8. Az állati zsiradékokkal szemben részesítsük



Mezym®

Segít, ha tele a has!

A nehéz vagy szokatlan ételek fogyasztása emésztési panaszokat okozhat. A Mezym természetes emésztőenzim tartalmával segíti a tápanyagok lebontását, így hozzájárul az emésztési panaszok megszüntetéséhez.

Vény nélkül kapható, pankreatin hatóanyagú gyógyszer, a hasnyálmirigy exokrin működési zavarának kezelésére.

BERLIN-CHEMIE MENARINI Berlin-Chemie/A. Menarini Kft. 2040 Budaörs, Neumann János u. 1. Tel.: 23/501-301

- előnyben a növényi eredetűeket (pl. olívaolaj, napraforgóolaj, lenmagolaj), és mindig ügyeljünk a felhasznált mennyiségre!
9. Édességet csak ritkán (hetente egyszer-kétszer), és lehetőleg étkezés után fogyasszunk! Válasszuk desszertként a friss gyümölcsöt, gyümölcslét!
 10. Naponta legalább 30 percet mozogjunk (pl. gyalogoljunk, biciklizünk, lépcsőzünk, tornázzunk)!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

20%
kedvezmény

MEZYM FORTE
50 db filmtabletta



EREDETI ÁR: 2200.-
AKCIÓS ÁR: 1760.-
Egységár: 35,2.-/db
440.- megtakarítás

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874
**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

emésztési panaszok

Egységpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

EP

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2012. szeptember 07-ig,
vagy a készlet erejéig!

Lomexin – nel a lábgombásodás ellen !

A meleg és a strandszezon közeledtével megszokasodnak a láb gombás fertőzésével kapcsolatos jelentkező panaszok.

Megdöbbenő de ez a kellemetlen elváltozás valóságos népbetegségnek számít mivel a statisztikák szerint hazánkban a városiakok mintegy 70 %-ában, a teljes magyar lakosság kb. 54%-ában jelentkeznek a tünetek.

A gombák a nedves, meleg és sötét helyeket kedvelik ezért fertőzik meg előszerttel a nem jól szellőző cipőbe bujtott izzadó lábakat. A lábgomba tünetei először a lábujjak közötti részen, majd a

talpon jelennek meg kiütések, kivörösödések, égő érzések, viszketések formájában, majd hámlás és fájdalom is fellép.

A Lomexin krém a bőr gombás megbetegedéseinek tüneti kezelésére szolgál, hatékony a leggyakrabban előforduló bőrelváltozást okozó gombák esetében. Használható a test bármelyik pontján: fejbőrön, kézen, karon, lábon, arcon, a lábujjak között, szakállban, illetve a körömön jelentkező gombásodás kezelésére, még abban az esetben is, ha ez kis mértékben baktériummal fertőződött. Így hatékony pelenka okozta kipállásban, begyulladt körömágy, herezacskón, illetve a gát-tájékon jelentkező gombás fertőzés kezelésére is.

A krémet, az orvosi utasításnak megfelelően, de általában napi 1-2-szer kell alkalmazni. A gondosan megmosott és megszáritott fertőzött bőrt a krémmel be kell kenni, és finoman bedörzsölni.

A Lomexin krém nem zsíros, nem hagy foltot és vízzel könnyen el távolítható.

A Lomexint a bőr és a nyálkahártya általában jól tűri. Csak kivételes esetekben okoz enyhe, átmeneti bőrpírt. A 30 g-os kiszerelés hosszú időre elég, költséghatékony megoldást jelent.

Fentikonazol hatóanyag tartalmú recept nélkül kapható gyógyszer.



Lezárás dátuma : 2012.05.31.
 Engedélyszám : LOM – HU0512 – 01

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
 OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
 MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA
 ALAPÍTVÁ 1874
**RENDKÍVÜLI
 ÁRKEDVEZMÉNY**

LOMEXIN®
 2 % krém, 30 g



EREDETI ÁR: 1619.-
AKCIÓS ÁR: 1376.-
 Egységár: 45,87.-/g
 243.- megtakarítás

15%
kedvezmény

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. szeptember 07-ig,
 vagy a készlet erejéig!



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
 Vény nélkül kapható gyógyszer!

gombásodás

VISINE® Allergia

A jó látás és a szem védelme érdekében szükséges a stabil könnyhártya, amely a szem finom védőrétege. Biztosítja a látásélesség magas fokú minőségét és fenntartja a szaruhártya áttetszőségét. Ha a könnyhártya megsérül, akkor csökken a látás élessége, nehezebb lesz tekintetünket fókuszálni, ez pedig a szem pirosodásához, irritációjához vezethet.

Az ön szemei hajlamosak irritációra és vörösségre?

Sok ember tapasztal enyhe irritációt, vörösséget és szemduzzanatot időnként. Ez a káros környezeti hatásoknak kitett szem gyakori reakciója, a tavaszi és nyári hónapokban különösen sokszor előfordul. Például szénanátha, pollen túlérzékenység esetén. A kivörösödött, irritált szem a betegség látszatát keltheti, ami az első benyomást is befolyásolhatja bizonyos helyzetekben. Például egy állásinterjú alkalmával, vagy társasági összejövetelen, ahol szeretnénk jól mutatni, fontos a tökéletes megjelenés. Az enyhe irritáció, szemvörösség és duzzanat nem csupán esztétikai probléma. Ezeket a tüneteket általában erős diszkomfort érzés, valamint a szemek dörzsölésének kényesere kíséri. Ez növeli a fertőződés veszélyét.

A szemek pirosságának számos oka lehet.

Külső tényezők és allergiás gyulladás (pl: füst, por, szél, klóros víz vagy kozmetikumok).



ALLERGIA



DOHÁNYFÜST



ÚSZÁS

A Visine® Classic szemcsepp az érzékeny, vörös szem megnyugtató hatására szolgál. Csökkenti a szem égető érzését, enyhe gyulladását, a viszketést, fájdalmat és a nagyfokú könnyezést, visszaadja szemének egészséges kinézetét. Erösszehúzó hatású, ezáltal csökken a vérbőség. Hatása a becseppentést követő néhány percen belül kialakul és 4-8 órán át tart.

Csepegtessen naponta két-három alkalommal 1-2 cseppet mindkét szemébe, panaszai enyhítésére. Sürgősen keresse fel orvosát, ha tünetei 2 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

Forrás: az adatok a Johnson & Johnson Kft.-nél elérhetőek.

Visine® Classic szemcsepp

Vény nélkül kapható gyógyszer

Hatóanyag: tetrizolin-hidroklorid

Johnson & Johnson Kft., 2045 Törökbálint, Tó Park

Kód: VisCI/leaflet/201205

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

20%
kedvezmény



VISINE® CLASSIC
szemcsepp, 15 ml

EREDETI ÁR: 1663.-
AKCIÓS ÁR: **1330.-**
Egységár: 88,6.-/db
333.- megtakarítás

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874
**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

szemcsepp

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható orvostechnikai eszköz!

EP

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2012. szeptember 07-ig,
vagy a készlet erejéig!

Hogyan készüljünk a vízparti nyaralásra? Pipáljuk ki a legfontosabbat a listánkon: az egészséget!

Itt a wellness hétvégék ideje és nemsokára elérkezik a várva várt strandszezon és a jól megérdemelt nyári szabadság. Hogyan érдемek készülnünk a vízparton töltött napokra, hogy valóban önfedelt legyen a kikapcsolódás? Hogyan előzhetjük meg a kellemetlenségeket, fertőzéseket?

Bár a wellness fürdőkben, aquaparkokban ellenőrzik a víz minőségét, ez közel sem nyújt maximális biztonságot, a természetes vizekben pedig még ennyire sem bízhatunk.

A fürdőruhák szoros, műszál anyagai és a fürdés teremtette nedves közeg remek táptalajt biztosít a kórokozó baktériumok és gombák számára. A nedves fürdőruharól, testfelszínről bevándorló kórokozók szemben a **női intim területnek a hüvely egészséges nyálkahártyája biztosít megfelelő védelmet.**

Abban az esetben, ha a **hüvely nyálkahártyája, életani mikroflórája sérült, a nők kiszolgáltatottá válnak a külvilágból, így a strandról, fürdőkből érkező fertőzésekkel szemben.**

Mit is jelent ez? A hüvely védelméért a nyálkahártyáján jelen lévő baktériumflóra felel. E baktériumflórát, mikroflórát normál körülmények között döntően a jótékony hatású tejsavbaktériumok az ún. lactobacillusok alkotják. A tejsavbaktériumok által termelt tejsav felel a hüvely normál, alacsony pH-értékének (pH 3,8-4,5) fenntartásáért, és ez a savas közeg akadályozza meg, hogy a hüvelyben (a hüvely nyálkahártyáján) a kórokozó baktériumok elszaporodjanak. Ahhoz, hogy a tejsavbaktériumok e védelmi szerepet betölthessék szükség van arra, hogy biztosított legyen tápanyagellátásuk. Ezt pedig a hüvely nyálkahártya sejtjeinek glikogén tartalma biztosítja számukra.

A tejsavbaktériumok tápanyagellátása, és szaporodásukhoz szükséges megfelelő környezet azonban számos élethelyzet során károsodhat. Ilyen lehet a hosszan elhúzódó menstruáció, méhen belüli fogamzásgátló eszközök, hüvelygyűrű alkalmazása, antibiotikum kezelés, gyakori irrigálás, illatosított intim higiéniai szerek használata, de a nagy hormonális változással járó várandósság, vagy a menopauza is ide sorolandó.

A nem megfelelő körülmények hatására a tejsavbakté-

riumok száma lecsökken, és a pH-szint megemelkedik (savasból lúgos irányba tolódik). Megbomlik a hüvely baktérium egyensúlya, és elszaporodnak a hüvelyben egyébként is jelen lévő, a szervezet immunológiai védekező mechanizmusát károsító baktériumok. Az így kialakult állapot orvosi neve bakteriális vaginózis, mely a leggyakrabban előforduló hüvelyfertőzés. A bakteriális vaginózis, egyfajta belső fertőzés, melynek során a hüvely fertőzések elleni védelme lecsökken, és ez megnöveli a külvilágból, ahogy említettük strandokból, fürdőkből „összeszedhető” fertőzések kockázatát is.

Annak érdekében, hogy a strandolásról, nyári szabadságról csak kellemes élményeink maradjanak, azoknak, akik „fogékonyak” a női fertőzésekre, érdemes már a wellness hétvége, a strandolás előtt a megelőzésről gondoskodni. A patikákban kapható tejsav és glikogén tartalmú hüvelygélből hetente már 1-2 tubus használatával fenntarthatjuk a normál hüvelyi mikroflórát, és megelőzhetjük a kellemetlen állapot kialakulását. A gél tejsav tartalma helyreállítja a hüvely normál pH-ját; glikogén tartalma pedig tápanyagul szolgál a tejsavbaktériumok számára, így elősegítve a jótékony baktériumok,

a tejsavbaktériumok megfelelő szaporodását. A normál pH és a tápanyagok segítségével a védelmező tejsavbaktériumok elszaporodnak, így a hüvely természetes baktérium egyensúlya, mikroflórája helyreáll. Ez a tejsav és glikogén tartalmú hüvelygél, a Lactofeel nem tartalmaz hormont, és tartósítószerrel, így hormonális fogamzásgátlás, de várandósság és szoptatás alatt is használható.

Miert rontanánk el a megérdemelt pihenést, ha egy kis odafigyeléssel kelően felkészülhetünk a vízparti kikapcsolódásra? Pipáljunk ki mindent a listán: **adjunk magunkra** - ne csak a külsőnkre, az egészségünkre is!

A Lactofeel orvostechnikai eszköz, gyógyászati segédeszköz - CE 0344.

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát.

További információ: www.lactofeel.hu, info@ladeepharma.hu



Kellemes megoldás egy kellemetlen problémára

- Helyreállítja a hüvely normál pH-szintjét és az egészséges hüvelyflórát, ezáltal:
 - kezel és megelőzi a bakteriális vaginózist,
 - semlegesíti a hüvely rendellenes szagát,
 - gyorsan enyhíti a rendellenes folyást, a kellemetlen érzést a hüvelyben.
- Egészségpénztári számla terhére, vény nélkül kapható a patikákban.

LadeePharma Kft. | 1036 Budapest, Lajos u. 48-66. E. ép. | e-mail: info@ladeepharma.hu | www.ladeepharma.hu | www.lactofeel.hu

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. szeptember 07-ig,
vagy a készlet erejéig!

LACTOFEEL
hüvelygél 7x5 ml

EREDETI ÁR: 3495.-
AKCIÓS ÁR: **2796.-**
Egységár: 79,8.-/ml
699.- megtakarítás



20%
kedvezmény



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható orvostechnikai eszköz!

hüvelygél

Imodium® Hasmenés elleni készítmény

Az **Imodium® kemény kapszula** különböző eredetű akut és krónikus hasmenés tüneti kezelésére javallt. Loperamid-hidrokloridot tartalmazó vény nélkül kapható gyógyszer, szájon át történő alkalmazásra.

Mit nevezünk hasmenésnek?

Hasmenésnek a bélmozgás hirtelen fellépő erősödését nevezzük, ami napi több mint három alkalommal laza vizes széklet ürítését eredményezi.

A vírusok és baktériumok gyakori okai a hasmenésnek, de hasmenést gyakran okoz más tényező is. Ilyen lehet például az idegesség, stressz, menstruáció, ételintolerancia, túl forró vagy fűszeres ételek vagy alkohol fogyasztása. A kezelést mihamarabb meg kell kezdeni és nem szabad a tünetek enyhülésére várni. Az Imodium® hatása nagyon gyorsan kialakul, általában már az első adag bevétele után.

A hasmenés kezelése három módon segíti a beteget:

- Visszaállítja az emésztőrendszer természetes egyensúlyát, ami a folyadékok és tápanyagok jobb felszívódását eredményezi.
- Megszünteti a hasmenés tüneteit.
- A betegek visszanyerhetik az életük feletti irányítást. Biztosítja a kényelmet, magabiztosságot, enyhíti a társas szorongást és csökkenti a napi rutinból kizökkentő tényezőket.



A szervezetnek normál körülmények között napi 2-3 liter folyadékra van szüksége. Hasmenés esetén ezt a mennyiséget megfelelő mértékben növelni kell. Fogyasszunk vizet, ásványvizet, vagy fekete teát. Amikor a legnehezebb szakasz már elmúlt, diétás ételek fogyasztása javasolt. Kezdetben a keksz vagy a kenyér megfelelő. Később kiegészíthető tört főtt burgonyával, rizsszel vagy gyümölcsökkel, mint például az alma vagy a banán. A normál étkezésre való visszatérés fokozatosan és könnyen megvalósítható.

Milyen következményei lehetnek a nem kezelt hasmenésnek?

A hasmenés kezelésének elmaradása folyamatos hasi fájdalmakhoz vezethet. Az érintettek otthon maradnak, elveszíthetik személyes szabadságukat. Nagyon ritkán kiszáradás is előfordulhat. De általánosságban befolyásol-

hatja mindennapi életünket, a közérzetünket és az életminőség romlását is eredményezheti.

A hasmenésben szenvedők úgy érzik, képtelenek munkába menni, megbeszéléseken részt venni vagy gyermekeikre vigyázni. Tönkretetheti a nyaralást és megnehezítheti szabadidős tevékenységeket. Az Imodium® kemény kapszula kétféle, 8 és 20 db-os kiszerelésben kapható. Gyors és hatékony megoldás a váratlan helyzetekben.

Forrás: az adatok a Johnson & Johnson Kft.-nél elérhetőek.

Imodium® kemény kapszula

Vény nélkül kapható gyógyszer

Hatóanyag: loperamid-hidroklorid

Johnson & Johnson Kft., 2045 Törökbálint, Tó Park

Kód: Imo/leaflet/201205

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15%
kedvezmény

IMODIUM®

kemény
kapszula,
8 db



EREDETI ÁR: 799.-

AKCIÓS ÁR: **679.-**

Egységár: 84,88.-/db
120.- megtakarítás

IMODIUM®

kemény
kapszula,
20 db



EREDETI ÁR: 1499.-

AKCIÓS ÁR: **1274.-**

Egységár: 63,7.-/db
225.- megtakarítás

hasmenés

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. szeptember 07-ig,
vagy a készlet erejéig!

Gyógyítható-e a fekély?

A sebek kezelésével foglalkozó orvosok célja a sebek begyógyítása a lehető legrövidebb idő alatt, minimalizált fájdalommal és szorongással.

A gyógyítás folyamatának ideális eredménye a rugalmas, finom heg, mely nagy szakítószilárdsággal bír, azaz a kialakult heg ellenállása közelít az egészséges bőr ellenállásához.

A konyhaművészethez hasonlóan a kiváló eredményhez hibátlan alapanyagokra van szükség.

Hozzávalók:

- **Sebfertőtlenítő szerek**
- **A keringés útján a seb területéhez szállított „táplálék és oxigén”- citokininek, aminosavak, fehérjék, növekedési faktorok, A-, C-, E- vitaminok**
- **Cink**
- **Hialuronát**
- **Sebfedéshez használatos kötszerek, rugalmas pólyák, harisnyák**

Főzés közben sem feledkezhetünk meg az edények és eszközök makulátlan tisztántartásáról.

A seb fertőtlenítése, tisztítása a sebgyógyulás minden fázisában szükséges. Ez történhet fertőtlenítő szerrel, de fiziológiás sóoldattal vagy folyóvízzel is. A seb fedése, a kötszerek alkalmazása függ a seb méretétől, elhelyezkedésétől, állapotától.

A hozzávalók előkészítése azért is nagyon fontos, mert a szükséges pillanatban kell a legideálisabb állapotban lennie...

A szervezet öngyógyító mechanizmusa a sebek kezelését követően megkezdja a regenerálódást és oda szállítja a sebgyógyuláshoz szükséges faktorokat, pl. a citokinineket, aminosavakat, fehérjéket, növekedési faktorokat, A-, C-, E- vitaminokat. A sebgyógyulás folyamatát a főzéshez hasonlóan nagyban elősegíti, ha külső segítséget alkalmazunk – pl. mikor kevés olaj és só teszünk a tésztát főző vízbe, vagy mikor kuktában tesszük fel főni a levest. Hogyan tudjuk ezt megtenni a sebgyó-

gyító receptünkben? Ha kívülről cinket és hialuronátot is juttatunk a sebbe.

Vizsgáljuk meg először a cink szerepét a sebgyógyulás folyamatában.

A cinknek fontos szerepe van a vércukorszint szabályozásában és a különböző anyagcsere folyamatokban. Mint alkotó elem részt vesz a fehérjék és a nukleinsavak előállításában, és alapvető jelentőségű a szervezet normál regenerációjában, és az immunrendszer működésében is.

Cinkhiány esetén csökken a szervezet ellenálló képessége, elhúzódik a sebgyógyulás.

A bőrdefektusok gyógyítása során jelentősen növekszik a szervezet cink igénye. Az emberi szervezet nem rendelkezik speciális cink- tároló rendszerrel, így napról napra a táplálékkal kell azt bejuttatni.

A sebgyógyítás másik nélkülözhetetlen eleme a hialuronát.

Ez egy természetes polisacharid, amely minden szövetben megtalálható, a bőrnek is fontos alkotórésze. A bőr alatti kötőszövetben található kollagén és rugalmas rostok újraképződését serkenti, biztosítva ezzel a bőr rugalmasságát és feszességét.

Bőrsérülés esetén a hialuronát termelődése emelkedik, ezáltal serkenti a sebgyógyulást.

Azokban az esetekben, amikor ez a mechanizmus sérül – mint például a cukorbetegségknél – a kívülről bejuttatott hialuronátnak döntő jelentősége lehet.

A készülő ételünket is védjük- fóliával, fedővel.

Elengedhetetlen, hogy a sebeket mechanikusan is védjük a felülfertőződéstől, ezért javasolt megfelelő kötszer alkalmazása.

A rugalmas pólyák és harisnyák használata pedig a keringés támogatásával járul hozzá a sebek gyorsabb gyógyulásához, pl. vénás keringési zavar talaján kialakult krónikus sebek esetében. A sebgyógyulás utolsó szakasza a seb átalakítása, a kollagén- és rugalmas rostok újraképzése, aminek következtében kialakul a heg végleges szakítószilárdsága. Az átalakítási, érési folyamat akár két évig is eltarthat, melyet jelentősen le tudunk rövidíteni a cinket és hialuronátot is tartalmazó készítménnyel, mely segíti a korai és a késői sebgyógyulást, és a seb érési folyamatait.

A cink és a hialuronát együtt, mint a fűszersó, hatványozottabban segítik elő a siker kialakulását, és az eredmény így tartóssá válhat.

Hasonlóan a főzéstudományhoz, az elkészült műízét az a csipetnyi só határozza meg, ami lehet kicsit kevesebb, vagy akár kicsit több is, DE semmiképpen NEM HIÁNYOZHAT!

Dr. Rozsos István



A krónikus sebeket nem kezelni, hanem gyógyítani kell. Ehhez már modern eszközökkel rendelkezünk, ilyen a Curiosa sebkezelő gél is.

Hirdetés!

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. szeptember 07-ig, vagy a készlet erejéig!

CURIOSA
sebkezelő gél, 15 g



EREDETI ÁR: 1720.-
AKCIÓS ÁR: **1462.-**
Egységár: 97,47.-/g
258.- megtakarítás

CURIOSA
sebkezelő gél, 30 g



EREDETI ÁR: 2350.-
AKCIÓS ÁR: **1998.-**
Egységár: 66,6.-/g
352.- megtakarítás

15%
kedvezmény



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható Cink-hialuronát tartalmú orvostechnikai eszköz!

sebkezelés

7 tévhit a nyári intim fertőzésekkel kapcsolatban

Számos felmérés kimutatta, hogy négy nőből háromnak biztosan voltak már hüvelyi fertőzéssel kapcsolatos panaszai, amelyek a nyári időszak alatt még inkább megsokszorozódnak.

1. Intim fertőzéssel csak azok küzdenek, akik nem figyelnek oda kellőképpen a higiénijára.

Ennek akár pont az ellenkezője is igaz lehet, mert hüvelypanaszok a túlzott intim higiénitől, a lúgos tisztálkodószerek túlzott használatától vagy éppen kozmetikumokra való allergiás reakciótól is lehetnek. Ha a hüvelyflórád egészséges, nincs szükség külön irrigálásra, hiszen a saját hüvelyflórád állítja elő a védelmet jelentő savas közeget, amiben nem tudnak megtelepedni a kórokozók.

2. Hüvelyfertőzés azoknál alakul ki, akik sűrűn váltják partnerüket. Valóban a gyakori partnerscseré nem kifejezetten egészséges, de azt tudtad, hogy a sperma is lúgos? Így nem kell ahhoz sok partner, hogy a hüvelyflórád megszenvedje a nyári kalandot. Folyamatosan vigyázz a hüvelyflórád egészségére és regeneráld, hogy kellő mennyiségű jótékony tejsavtermelő baktérium gondoskodjon a megfelelő savas pH-ról odalent.

3. Ha nem megyek be a strandon a medencébe, akkor elkerülhetem a fertőzést. Sajnos ez sem igaz, hiszen vannak bizonyos baktériumok vagy kórokozók, amelyek kis mennyiségben az egészséges hüvelyben is megtalálhatók. A baj csak akkor van, ha ezek túlzottan elszaporodnak és az egészséges hüvelyi egyensúly felborul. Ameddig az intim zónádban a jótékony tejsavtermelő baktériumok vannak túlnyomó többségben, addig ez nem fordulhat elő, mert azok megfelelő mennyiségű tejsav termelésével megvédik a hüvelyt a kórokozók elszaporodásától.

4. Ha pH 5.5-ös szappant választok, azzal mindenhol jól teszek magamnak. A bőr pH értéke valóban 5.0-5.5 között van, így a bőrnek tényleg jó lehet egy ilyen szappan, pláne hogy a normál

szappan pH-ja 9.0 és 10.0 között van, ami igencsak nem megfelelő. Viszont a hüvely pH értéke 3.8 és 4.2 között mozog, így a bőrsemleges pH-jú szappan nem megfelelő az intim testrészek számára.

5. A WC papír használatnak nincs előírása, úgy használom, ahogy kézre esik. Szigorúan nem, és főleg igaz ez a lányokra. A legjobb lenne a bidé használata, de ezt nyilván nem mindenhol lehet megoldani, így viszont legalább arra kell figyelni, hogy előről hátrafelé töröljünk, hiszen ellenkező irányú WC papír használattal a végbél tájékán lévő baktériumokat a hüvely irányába sodorjuk, ami könnyen belobbanthat egy fertőzést, ha a hüvelyflóránk nincs megfelelő állapotban, hogy kivédje a kórokozók támadását.

6. Egy jó mártózás a medencében kétszer annyit ér, mint egy zuhany. Az emberek többsége sajnos nem öblíti le magát úszás előtt. A testápoló termékekben lévő vegyszerek, az izzadság és a sminkes csökkenthetik a klór hatékonyságát. Ennek eredményeképpen a nyilvános medencékben hemzsegek az olyan kórokozók, amik különböző megbetegedéseket okozhatnak. Az úszás utáni zuhany lemossa a baktériumokat a bőrünkről és csökkenti a fertőzések kockázatát.

7. Egy romantikus nyári kaland és tengerparti szex a homokban, csak jó emlék maradhat. A nyári szezonban leginkább csak a vizek minősége kap publicitást, viszont ugyanúgy óvakodni kell a strandok homokjával is. Egy korábbi angol tanulmány szerint strandbezáráások nagy része a mikrobákkal fertőzött homok miatt történt - de állítólag a tengerparti strandok 91 százalékának fővenye fertőzött valamilyen formában, érdemes tehát szex előtt figyelni a higiénijára, egy leterített pléd már magában védelmet jelenthet a fertőzésekkel szemben.

Hogy hogyan tudnád előzetesen megerősíteni a hüvelyflórát és ezáltal a természetes védekezőképességed, a nyár kellemetlen következményeinek elkerüléséhez?

Próbáld ki az Ellen® probiotikus tampon, amely tampon és intim egészség egyben. Olyan probiotikus tejsavtermelő baktériumokat tartalmaz, amelyek segítségével megerősítheted vagy regenerálhatod a hüvelyflórát, hogy az megfelelő védelmet jelentsen a kórokozókkal szemben és ráadásul mindezt kényelmesen a menstruáció alatt teheted.



intim flóra

30%
kedvezmény

ELLEN® PROBIOTIKUS TAMPON

hüvelyfertőzésekre és azok megelőzésére kényelmesen a menstruáció alatt
Ellen probiotikus tampon mini 14x: 151,93.-/db
Ellen probiotikus tampon normál 12x: 177,25.-/db
Ellen probio tampon super 8x: 265,88.-/db



EREDETI ÁR: 3038.-

AKCIÓS ÁR: **2127.-**
911.- megtakarítás

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. szeptember 07-ig,
vagy a készlet erejéig!

Amikor az élet kezd izgalmassá válni

Az élet nem mindig zökkenőmentes, de küldetésünk az, hogy Ön zavartalanul haladhasson előre.
A Hansaplast ezért kínál megfelelő megoldást szinte minden kisebb sérülésre, kényelmetlenségre.

A márka, amiben megbízhat

A Hansaplast 1922-ben mutatkozott be a „Beiersdorf-féle elsősegély gézkötéssel”. Azóta sok minden történt. A Hansaplast hosszú utat tett meg az első Beiersdorf ragtapasz óta, amelyet 1882-ben fejlesztettek ki. Több, mint egy évszázada gondoskodunk a sebgyógyításról és a bőrápolásról. A több mint 125 év során a Beiersdorf óriási tapasztalatra és szaktudásra tett szert a sebkezelés terén, mindvégig törekedve a sebgyógyítás és bőrápolás fejlesztésére, tökéletesítésére. A Hansaplast termékek mindig is kimagasló minőségűek voltak ismertek világszerte.

Hansaplast – Tapaszlat és szaktudás

A folyamatos kutatásoknak és a fejlett technológiáknak köszönhetően termékeink kimagasló színvonalúak és megfelelnek az igényes fogyasztók egyéni elvárásainak is. Napjainkban az 1922-ben alapított Hansaplast az egyik legmegbízhatóbb sebtapaszmárka Európában. Világszerte emberek milliói számára a No. 1 választás, Európa első számú sebtapaszmárkája.*

A nedves sebgyógyulás

A nedves sebgyógyítás ötlete 1962-ben született meg, amikor George D. Winter felfedezte, hogy a hámosodás – a sebzáródás folyamata – nedves környezetben kétszer olyan gyors, mint a var alatt. Napjainkban a nedves sebgyógyítás elve általánosan elfogadott szakmai téren.

Hogyan segítheti elő a nedves sebgyógyulás a sebek gyorsabb és szebb gyógyulását?

- A seb nedves sebgyógyító termékkel történő lefedése optimális sebkörnyezetet biztosít, ami...
- a legkedvezőbb feltételeket teremti meg a sebzáródáshoz (hámosodás), az új szövet képződéséhez és az immunrendszer működéséhez
- engedi, hogy a gyógyulási folyamat zavartalan legyen, és gyorsabb gyógyulást biztosít
- megelőzi a varasodást a sejt migráció optimalizálása és a hegesezés valószínűségének csökkentése érdekében.

Miért jobb a nedves sebgyógyulás?

Számos előnnyel jár, ha hagyjuk a sebeket nedves környezetben gyógyulni. A három legfőbb előny a következő:

1. A sebgyógyulási folyamat optimalizálása

A nedves sebkezelés segít optimális körülményeket teremteni és fenntartani a sebgyógyuláshoz és sejt növekedéshez. A sebvadák szállítóközegként működik számos bioaktív molekula számára, amelyek biztosítják, hogy az új szövet egyenletesen képződjön. A sejtek nagyobb sebességgel növekednek, osztódnak és migrálnak a sebgyógyulási folyamat optimalizálása érdekében.

2. Gyorsabb gyógyulás

Klinikai tanulmányok bizonyították, hogy a sebgyógyulási folyamat nedves sebkörnyezetben gyorsabb**. Optimális sebkörnyezet esetén a sebnövekedés és az új szövet képződése nagyobb sebességgel megy végbe. Ez akár 50%-kal is gyorsíthatja a sebgyógyulást!

3. Hegesezés megakadályozása és a gyönyörű gyógyulás biztosítása

A nedves környezet meggátolja a varasodást, ami akadályozza az új szövet kialakulását. Ha a sebek var nélkül gyógyulnak és a sebgyógyulási folyamat zavartalan marad, a varasodás valószínűsége csökken, ami jobb kozmetikai eredményekhez vezet.

A Hansaplast sebtapaszként ezt a nedves sebgyógyulást biztosítja Ön és családja számára. Könnyen választhat igényei szerint vágható vagy különböző méretekre vágott, vízpergető vagy teljesen vízálló termékeink közül. Illetve van kifejezetten extra erős, komolyabb igénybevételhez ajánlott termékünk és színes, mesefigurás sebtapaszaink is a gyermekek számára.

*Forrás: Euromonitor, Kiskereskedelmi értékesítési forgalom sebtapaszmárka (kumulált adatok), 2008. Európa

**Wigger-Alberti W et al., Journal of Wound Care 2009; 18(5):208-14



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. szeptember 07-ig,
vagy a készlet erejéig!

MINDEN HANSAPLAST TERMÉKRE

20% KEDVEZMÉNY



20% kedvezmény

sebkezelés

SÓ, RÓMAI SZÁMMAL	SPANYOL AUTÓJEL	KÖTŐ-SZÖCSKA SZÓLOVÁK AUTÓJEL	TESTŰNK MOTORJA SUZUKI-MODELL	GYÁR-IPAROSOK ORSZÁGOS SZÖVET-SÉGE, RÖV.	OVÁCIÓ ELEJE ÉS VÉGE!	NÉMÁN REPIT!	KÍNAI FILOZÓFUS, A TAOIZ-MUS ATYJA	ANG. ÉNEKES, A "FÜLLÁNK" MAGAS, SPORTOS TESTALKAT	A KÉN VEGYJELE RIJAZANY ÉS KALUGA FOLYÓJA	HÁJSZA VÉGE!	1, RÓMAI SZÁMMAL	ADOTTSÁG, RÁTER-METTSÉG FELMÉRÉSE
EGYETEMI ZÁRÓ-VIZSGÁT TESZ	MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ										ÉSZAK, RÖVIDEN 1/10 LITER, RÖV. SZÓVAL	
KÉRDŐ-SZÖCSKA		VANADIUM ÉS NOBÉLI-UM VEGYI. BIOLÓGIAI LÉTEZÉS			DUNÁNTÚLI MEGYÉNK AUTONÓM TERÜLET, RÖVIDEN					DEMOKRATA PÁRT, RÖV. PRÉSELT SZALMA-KÖTEG		
GÉPELNI KEZD!			BIZONY, ŐSI SZAVUNKKAL SZÁNTÓESZKÖZ VONTATÁST SEGÍTŐ RÉSZE			FIRMA, VÁLLALAT GRAMM, RÖVIDEN			... GEES; ISMIERT ZENEKAR A SAJÓ MEL-LÉKFOLYÓJA			
ALÉLT EM-BERT IGYEK-SZIK MAGÁ-HOZ TÉRÍTENI								BÖRTÖN AB-LAKÁN VAN AZ ÖRÖK-LŐDÉS HORDOZÓJA				
A SVÉD KORONA BANKI RÖVIDÍTÉSE							TEVÉKENY, SERÉNY					
DUNÁNTÚLI SPORTKLUB NÉVBETŰI							ÍRÁSMŰ TÁRGYA				TÉL KÖZEPE! KACSA, NÉPIESEN	
ÉLET KEZDETE!		A MŰLT IDŐ EGYIK JELE MADÁR, A BÉKE JEKÉPE					SPANYOL EXKURZÁLÉNYÉ			SPÁRGA-DARABI SZÍVVEL VÉG-ZETT FOG-LALMOZÁS		
VIDEO GRAPHICS ADAPTER, RÖVIDEN							A KÖR SUGA-RÁNAK JELE	KIVÁLÓ, VÁLOGATOTT	HELYIÉRDŐKŰ VASÚT, RÖV. TÍZ NAPBÓL ÁLLÓ IDŐTARTAM			
AZ EGYIK OLDAL							... KATALIN; FRANCIA KIRÁLYNÉ, II. HENRIK FELESÉGE					
ELEMÉR, BECÉZVE				AZ ITTRIUM VEGYJELE	LEVASALT, SÚRÚ BERAKÁS SZOKNYÁN	FODRÁSZ, SZABÓ SZERSZÁMA	GYULLADÁS	TOVACSO-NAKÁZIK HÍMES (TOJÁS) TÁJRSÓVAL				
NEMZETKÖZI SZINTŰ ÁLLAM-TUDOMÁNY (MŰVELESE)											A SIEMENS JELE ARRA A HELYRE JEGYEZ	
AZ A MÉG TÁVOLABBI				MIQUEL ...; KATALÁN IRÓ (HOR)	ŐRUNK ÉRZÉKELI			PARTRA VETETT HAL TESZI AZT MINDEN OLDALRÓL ÖVEZVE				
ZÁGRÁB HATÁRAI!			ŐR, STRÁZSA, RÉGIESEN ERRE A HELYRE					KISBARAJÁ-TÉKOS FE-NYEGETÉSE HA ELVET-JÜK, KIKEL				
A KÖR KÖZEPE!		A BÚSULÓ JUHÁSZ SZOBRA-SZA (MIKLÓS) FELZSÁKI				GYÖMÖSZÖL A SZÉLEIN MEGRÁZ!			SÓ, LATINUL CSODÁL-KOZÁS SZAVA			
HALÁSZ-KUNYHÓT VÍZPARTI NÖVÉN NYEL BEFED					TÁVOLI, MÉLY, TOMPA HANG SVÉD AUTÓJEL					DIVA MAGÁN-HANGZÓI JÉGBEN ÁLL!		
 Ö												

Helyes megfejtőink között három ajándékcsoomagot sorsolunk ki. Ha nyerni szeretne, hozza be a Kígyó Patikába zárt borítékban a megfejtést. Írja mellé nevét, lakcímét, telefonszámát.

Beküldési határidő: 2012. augusztus 31. A nyerteseket postai úton értesítjük!

Legutóbbi rejtvényünk nyertesei:

Id. Nagy Károly Szeged, Kukovecz Nana u. • **Veres Rózsa** Szeged, Torontál tér • **Varga Ferencné** Szeged, Úrhajós u.

Tudta, hogy a bőröndhal felépítése inspirálta a mérnököket a mai áramvonalas autók létrehozására? És azt, hogy a pillangók hatást gyakoroltak a LED technológia fejlődésére?

Ha nem hívják fel rá külön a figyelmünket, talán fel sem tűnik, hogy egyre többen merítenek ötletet ezerarcú környezetünkől, és készítenek olyan hasznos eszközöket, melyek jelentősen megkönnyítik mindennapjainkat, vagy éppen egészségesebbé teszik életünket! Ilyen a Biotrue™ is! A Bausch + Lomb új kontaktlencse ápolószere, melyet a szem biológiája ihletett!

Mi is nyújthatna többet a szemünknek, mint az egészséges emberi könny pH-értékével megegyező kontaktlencse ápolófolyadék?

Mint annyi minden, a megfelelő kontaktlencse ápolószert kiválasztása is egy kompromisszum volt eddig. Olyat válasszunk, ami kiemelkedő tisztító hatású? Vagy olyat, ami hosszabb ideig képes kifejteni a nedvesítő hatását?

Ma már az is lehet kényelmes, ami egészséges pl. a Biotrue™.

Az egészséges emberi szem folyamatosan képes fenntartani magának a tökéletes környezetet! Miért is keresnénk máshol az inspirációt arra, hogy hogyan ápoljuk kontaktlencsénket? A Biotrue™ egyedi összetételét úgy alkották meg, hogy annak kémhatása az egészséges emberi könny pH-értékével megegyezzen, és ezáltal képes legyen fenntartani a szem természetes állapotát.

Az egészséges és kényelmes kontaktlencse-viselés különösen fontos most, a nyári hónapok alatt! Nyaralás közben, egy baráti össze-



jövetlen hajlamosak vagyunk megfeledezni arról, hogy hosszú órák óta kontaktlencsét viselünk! Rosszabb esetben jön az égő, szúró érzés, mely a legjobb pillanatokat is beárnyékolhatja!

Ez a jól ismert kellemetlen tünet sok mindentől függhet, például az ápolószertől is! A legtöbb ugyanis nem képes hosszan kifejteni nedvesítő hatását! **Ezzel szemben a Biotrue™ akár 20 órán keresztül is képes biztosítani azt a kényelmet, melyre mindannyian vágyunk!**

A termék titka, az emberi könnyel megegyező pH-értéken túl, a hyaluronsavban rejlik! A hyaluronsav által megkötött nedvesség ugyanis, nagyban hozzájárul ahhoz az akár 20 órán át tartó nedvesítő hatáshoz, amitől a Biotrue™ valódi well-ness élmény lehet a szemnek!

Ha ez még nem lenne elég meggyőző, az ápolófolyadék kettős fertőtlenítő rendszerrel tisztít, és küzd a kórokozókkal szemben, de a könny természetes fehérjéit nem támadja meg! Ezáltal még a szervezet saját védekezése is hozzáadódik a biztonságos kontaktlencse-viseléshez!

Persze az egészséges kontaktlencse-viselés, nem merül ki abban, hogy szakember segítségével kiválasztjuk a számunkra legmegfelelőbb ápolófolyadékot! Legyen szó a Biotrue™-ról, vagy bármely más ápolószerről, a kényelmes és egészséges kontaktlencse-viseléshez a helyes ápoláson keresztül vezet az út!

Ehhez csak néhány egyszerű, de annál fontosabb szabályt kell szem előtt tartanunk:

- mindig megmosott, tiszta kézzel fogjunk hozzá a kontaktlencse behelyezéséhez és eltávolításához
- az ápolószeres flakon tetejét még tiszta kézzel se érintsük meg
- az ápolószert ne hígítsuk vízzel, vagy más folyadékkal
- minden alkalommal használjunk friss ápolószert
- a lencsetárolót véletlenül se vízzel, hanem ápolófolyadékkal öblítsük, és hagyjuk megszáradni a levegőn
- cseréljük havonta a lencsetárolótokot

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA
EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**KUPON
KEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. szeptember 07-ig,
vagy a készlet erejéig!

BIOTRUE

kontaktlencse-
ápoló, 300 ml



EREDETI ÁR: 4460.-

AKCIÓS ÁR: 3122.-

Egységár: 10,4.-/ml
1338.- megtakarítás

RENU

kontaktlencse-
ápoló, 360 ml



EREDETI ÁR: 4070.-

AKCIÓS ÁR: 2849.-

Egységár: 7,9.-/ml
1221.- megtakarítás

**30%
kedvezmény**

kontaktlencse-ápolás



OLASZ NATÚRKOZMETIKUMOK

MINDEN NAPOZÓ
TERMÉK

20%

ENGEDMÉNNYEL
KAPHATÓ



Az akció
2012. július 15-ig
tart!

TERMÉKEINKET KERESSE ÖN IS A SZEGEDI **KÍGYÓ PATIKÁBAN!**
WWW.LERBOLARIO-NATURKOZMETIKUMOK.HU