

KÍGYÓ PATIKA

TAVASZ
magazin

Tavaszi felfrissülés

- hidratálás
- tavaszi allergia
- fényvédelem
- hajhullás
- bőrápolás
- étrend-kiegészítés

Újra keresztretrejtvény

Hidratálás felsőfokon

*Nobel-díjas felfedezésen
alapuló termékfejlesztés
– már a test ápolására is*

A kitűnő közérzethez elengedhetetlen bőrünk egészsége is. Ha nem ápoljuk megfelelően, akkor veszít nedvességtartalmából, így rugalmatlanná, étletlenné válik. Az **Eucerin®** termékfejlesztésének köszönhetően ma már ez a folyamat visszafordítható, így a bőr újra ragyogóvá és feszesé válhat.



Az Eucerin® innovatív technológiáján alapuló **AQUAporin termékcsalád** idén új taggal bővül: már kapható az új, könnyű állagú hidratáló testápoló, az **AQUAporin ACTIVE Frissítő testápoló** termék is.

A teljes körű hidratálás a bőrben lévő vízszállító csatornáknak, az aquaporinok aktiválásának segítségével megy végbe. Erre egy Nobel-díjas kutatás során derült fény: 2003-ban Peter Agre, amerikai molekuláris biológus, kémiai Nobel-díjat kapott a sejtmembránban lévő víz-, illetve ioncsatornák működési mechanizmusának feltárásáért. Ez pedig lehetővé tette, hogy az **Eucerin®** kutatócsapata egy olyan új technológiát fejlesszen ki, mely hosszú távú hidratálást tesz lehetővé még a bőr mélyebb, epidermális rétegeiben is.

Bőrünkben a víz az aquaporin-hálózaton keresztül jut el a sejtek mélyebb rétegeibe, így óriási szerepe van a hidratálásban. Az UV-su-

gárzás káros hatásai miatt, a kor előrehaladtával az aquaporinok száma csökken, ezért a bőr veszít hidratáltságából a test teljes felületén.

Az **AQUAporin ACTIVE termékcsaládban** a természet ihlette glükó-glicerol hatóanyag aktiválja a bőr saját aquaporin hálózatát azért, hogy elősegíti az új aquaporin csatornák létrejöttét. Az aquaporinok számának emelkedésével javul a bőr vízáteresztő-képessége, így a nedvesség a mélyebb rétegekből eljut a legfelső rétegekbe is. Az **AQUAporin ACTIVE testápolási termékek** használatával a bőr kellően hidratált és rugalmas lesz.

Az **AQUAporin ACTIVE termékek** jó-tékony hatását számos klinikai és dermatológiai teszt bizonyítja. Az Eucerin® laboratóriumában tesztelték az **AQUAporin ACTIVE** termékeket, az alanyok fele érzékeny bőrről egyén volt. A kutatás egyértelműen

kimutatta, hogy az **AQUAporin ACTIVE** termékek használata szignifikánsan növelte a bőr nedvességtartalmát azokhoz képest, akik nem használták az Eucerin® termékét. A tesztek eredményei rámutattak, hogy 24 órával az első használat után 16%-kal, 1 és 2 hét rendszeres használat után pedig már 42%-kal nőtt a bőr hidratáltsága.

Az **AQUAporin ACTIVE** termékek rendszeres használatával a bőr intenzíven hidratált lesz még a mélyebb, epidermális rétegekben is, hatása pedig hosszútávon is érezhető. Az eredmény puha, selymes és üde tapintású bőr.

Az Eucerin® termékeket keresse a partner patikákban!

www.eucerin.hu



MINDEN
Eucerin®
AQUAPORIN
ACTIVE TERMÉKEKRE
20% KEDVEZMÉNY



KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874
**KUPON
KEDVEZMÉNY**

Tartalom

Bőrápolás.....	2
Egészséges bélflóra.....	4
Allergia	5
Orrdugulás.....	6
Tekintettel a hölgyekre.....	7
Fájdalomcsillapítás	8
Aranyér	9
Multivitamin	10
Étrend-kiegészítő.....	11
Izületi fájdalom	12
Napozás, fényvédelem	13
Proszтата	14
Recept.....	15
Kupon akciók.....	16
Kupon akciók.....	17
Fülzúgás.....	19
Görcsoldás.....	20
Orrspray	21
Stresszoldás.....	22
Hajhullás.....	23
Puffadás, teltségérzet	24
Koleszterin.....	25
Ízület.....	26
Bőrápolás.....	27
Puffadás.....	28
Fogápolás	29
Rejtvény	30

KEDVEZMÉNYEINKRŐL:

Magazinunk számos, nagy értékű kedvezményt ajánl Olvasóinknak. Fontos tudnivaló, hogy mind a RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY, mind a KUPON KEDVEZMÉNY esetén akcióink csak a Kígyó Patikában érvényesíthetők, más akcióval nem vonhatóak össze, azok 2012. május 31-ig ill. a készlet erejéig érvényesek! A KUPON KEDVEZMÉNY esetében csak a kivágtott és behozott kupon ellenében adhatunk engedményt!

Kígyó Patika Magazin

– a szegedi Kígyó Patika ingyenes kiadványa.

Kiadja: a PHARMA KÍGYÓ Kft. Felelős kiadó a társaság ügyvezetője.
6720 Szeged, Klauzál tér 3.

Tel.: +36 62/547-174, 62/547-175, Tel./fax: +36 62/425-252
e-mail: kigyopatika@kigyopatika.hu, honlap: www.kigyopatika.hu

Megjelenik: 83 000 példányban.

Nyomás, terjesztés: Lapcom Kft. Szeged

Tervezés, design: InfoPress Reklámtúdió +36 (30) 317-3509

Termék manager: Szlobodnyik Péter

Az esetleges nyomdai hibákért és a hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk! Az akcióink tájékoztató jellegűek, a pontos részletekről érdeklődjön patikánkban. A képek illusztrációk, a termékek megjelenése esetenként eltérhet az újságban megjelentektől!

Szabó Lőrinc: Tavasz

„Mi az?” – kérdezte Vén Rigó.
„Tavasz!” – felelt a Nap.
„Megjött?” – kérdezte Vén Rigó.
„Meg ám!” – felelt a Nap.

„Szeretsz?” – kérdezte Vén Rigó.
„Szeretlek!” – szölt a Nap.
„Akkor hát szép lesz a világ?”
„Még szebb és boldogabb!”



Újjászületés - Tavasz

A patika ablakán át merengve nézem, hogyan olvad latyakká a frissen hullott hótakaró. Oly hirtelen válik feketévé a fehér, hogy észre sem vesszük mikor született meg az első bűvös - bűnös gondolat. Csupán egyetlen pillanat műve minden.

Az olvadás változást idéz, s a fagyos víz alól is ébredhet élet; a latyak alól is fakadhat tiszta rügy.

Egy pillanatnyi szünet, egy mély sóhaj, egy csendes lélegzetvétel. Kell egy szabad perc arra, hogy majd leüljünk a rügyező fák alatt, hogy felnézzünk a teliholdra. Mert holdfény nélkül nincs szerelem, új élet, remény, mert a sötétséget az éjszakából is száműzni kell.

Megroppan a jég és csíráit bont a zsenge mag. Olvadni kezd a páncél és a jeges kezek szorításából, fellélegzik újra a föld.

Minden, amit jótékonyan konzervált a tél, keljen új életre, rügyezzenek a fák, bújjon ki a földből a jácint; kacagjon a levegőben a "Nyitnikék", szövődjenek új szerelmek, győzze le újra a nappal az éjszakát, hogy hosszú álmunkból felébredjünk végre.

Az eltemetett fának, új hajtása bújik, s az ágacsán lassan nyújtózkodik az első, majd a többi falevél. A Nap büszkén tekint végig rajtuk, és sugaraival lehel új erőt lelkükbe. Mert minden levél egy külön lélek, de minden részletben benne csillog az egész. A Húsvét várás ideje ez, a Feltámadásé!

Mert meg kell várnunk hozzá a tavasz beköszöntét, majd az első teliholdat, s ha ezt követően a hétvége is eljő, ünnepelhetünk. Ha csak Krisztus feltámadásáról lenne szó, bizonyára meg lenne írva a nap. Ám nem (csak) Krisztusról van szó! Ez a mi feltámadásunk, a mi újjászületésünk!

Amihez kell a tavasz, kell a telihold, és kell a percnyi megállás!
S ott lehetünk igazán boldogok, ahol rántkalál a tavasz.

A kígyó Patikában is kitavaszkodott! Új, egyedi terméksaládók, szűrővizsgálatok, árkedvezmények várják Önöket. Még egy fontos dolog: szakértelem, mert nem mindegy, hogy kitől kérdeznék!!!

138 éve Önökért!

Ezen a tavaszon sincs ez másképp....

dr. Zolnay Kriszta
Gyógyszerértékesítő

Normaflore Probiotikum: Újra zajos lett a ház

A tapasztalatok azt mutatják, hogy a lassan melegező idő sajnos kedvez a fertőző kórokozók szaporodásának. Régebben, amikor végre a gyerekekkel együtt kiszabadulhattunk volna a téli bezártságból, valaki mindig lebetegedett, hosszan lábadozott. Ettől az áldatlan állapottól megszabadulhatunk, hiszen a gyorsabb felépülésben segíthet a Normaflore probiotikum.

A Normaflore probiotikum a bélrendszerben fejti ki hatását, védi a bélflórát, kedvezően befolyásolja az immunrendszert, segíti a szervezet vitaminellátását. Így segíthet, hogy egy betegségből gyorsabban felépüljünk, a fáradtság, gyengeség megszűnjön, és hamarabb érezhessük jól magunkat.

A Normaflore a többi probiotikumhoz képest egyedülálló tulajdonságokkal rendelkező jótékony baktériumot tartalmazó **vény nélkül kapható gyógyszer**, melynek

hatékonyságát és biztonságosságát klinikai vizsgálatok bizonyítják. **Ellenáll a gyomorsavnak**, ezért az alsóbb bélszakaszt is élve éri el, ami biztosítja kiváló hatékonyságát. **Ellenáll a hőnek** is, így sem a tárolás sem az alkalmazás során ért hőhatás nem csökkenti a hatékonyságát.

A könnyen nyitható, kicsi, nem törekeny ampulla természetes anyagot: tisztított vizet és probiotikus baktériumot tartalmaz. **A Normaflore egyedül-**

álló módon sem adalékanyagot, sem tartósítószer, sem mesterséges ízanyagot, sem laktózt, sem folsós káliumot nem tartalmaz. Ráadásul könnyű kezelni és alkalmazni, a benne lévő folyadék bármilyen itallal bevehető, **kiválóan alkalmas csecsemők és kisgyermek, valamint felnőttek kezelésére egyaránt.**

[flore.hu">www.normaflore.hu](http://www.norma<span style=)

Bacillus clausii-t tartalmazó vény nélkül kapható gyógyszer.

A gyorsabb felépülésért



A Normaflore probiotikum segít hamarabb felépülni a betegségből. Természetes módon

- **segíti a bélflóra helyreállítását**
- **kedvezően befolyásolja az immunrendszert,**
- **hozzájárulhat a szervezet vitaminellátásához.**

Bacillus clausii-t tartalmazó vény nélkül kapható gyógyszer.

SANOPI-AVENTIS Zrt.
1045 Budapest, Tó utca 1-5. - Telefon: (+36 1) 505 0050 - Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055 - Web: [flore.hu">www.normaflore.hu](http://www.norma<span style=)



HU.BAC.12.01.03

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

NORMAFLORE
BELSŐLEGES SZUSZPENZIÓ

probiotikum



10 × 5 ml



20 × 5 ml

EREDETI ÁR: 1045.-

AKCIÓS ÁR: **888.-**

Egységár: 88,8.-/5 ml
157.- megtakarítás

EREDETI ÁR: 1881.-

AKCIÓS ÁR: **1599.-**

Egységár: 79,9.-/5 ml
282.- megtakarítás

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

Nem mondunk le a közös programról!

Azt hiszem, a világon a legjobban a kismamák örülnek a tavasznak. Vége a bezártságnak, a vacogós babakocsizásnak, a fél órás beöltöztetéseknek, a csizmapucolásnak. Lehet menni a napos játszótérre, még nincsen forróság, de a nap kellemesen melegít, nem kell félni, hogy megfázik a gyermek a homokozóban, és olyan jó újra emberek között lenni, beszélgetni a többi anyukával, nézni, mekkorát nőttek a gyerekek a télen...

A tavasz a családi kirándulások ideje is. Vétek ilyenkor odabent gubbasztani, irány a természet, hadd szaladgáljanak a csemeték a jó levegőn. A két nagyobb óvodás, igénylik a hétvégi közös programokat. A kicsi még ken-

guruban utazik, de ő is nagyon élvezi, hogy mindnyájan együtt vagyunk. A férjemmel már a gyerekek születése előtt is sokat túráztunk, kora tavasztól késő őszig jártuk az erdőket, sőt olykor még télen is nekivágtunk a havasoknak.

Kedvünk tehát nagyon is lenne kimozdulni, csak hogy a párom allergiás, és az utóbbi időkben már nem tud nem tudomást venni a tünetekről, amelyek régebben enyhébbek voltak, mostanában azonban olyan erősen jelentkeznek, hogy inkább bent marad a lakásban, és morog, mint egy medve a barlangjában, zavarja, hogy szobafogságra ítéltetett.

Nekem azonban nem szokásom feladni az álmokat: addig-addig hordtam haza a patikából a különféle allergia ellenes szereket, míg az egyik végre bevált. Allegrának hívják, egy modern antihisztamin-készítmény, és nem álmosít*, viszont a panaszokat jelentősen enyhíti. Így végre a férjem is befejezte a duzzogást, felhúzza a bakancsát, és megint együtt kirándul velünk.

*A mellékhatások hasonló mértékben jelentkeznek, mint a hatóanyag nélküli tabletta (placebo) alkalmazásakor.

www.allegra.hu

Fexofenadin-hidroklorid-tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.



allegra®

Teljes élet allergiásan is!

Vessen véget a szobafogságnak az **allegra** segítségével! Napi 1 tabletta gyors és hatékony segítség a szezonális allergia tünetei ellen, miközben nem álmosít, nem akadályozza a koncentrációban, a vezetésben*, ugyanakkor biztosítja a nyugodt éjszakai alvást, így nem kell lemondania semmiről! Az **allegra** segítségével kompromisszumok nélkül élvezheti a sportolást, a szabadtéri programokat és a nyár örömeit.

* Az egyéni reakció kellő előzetes ellenőrzését követően.
A mellékhatások hasonló mértékben jelentkeznek, mint a hatóanyag nélküli tabletta (placebo) alkalmazásakor.

www.allegra.hu

Fexofenadin-hidroklorid-tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer

SANOFI-AVENTIS Zrt.
1045 Budapest, Tó utca 1-5. - Telefon: (+36 1) 505 0050
Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055 - Web: www.sanofi.hu

SANOFI

HUFEXT10504

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874
**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

ALLEGRA

120 mg filmtabletta, 10 db
Hatóanyag:
fexofenadin-
hidroklorid



EREDETI ÁR: 990.-
AKCIÓS ÁR: 842.-
Egységár: 84,2.-/db
148.- megtakarítás

ALLEGRA

120 mg filmtabletta, 30 db
Hatóanyag:
fexofenadin-
hidroklorid



EREDETI ÁR: 2160.-
AKCIÓS ÁR: 1836.-
Egységár: 61,2.-/db
324.- megtakarítás

**15%
kedvezmény**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

allergia

Hitek és tévhitek a náthával kapcsolatban

Az ősztől tavaszig tartó influenza és a különböző felső légúti betegségek szezonja során a leggyakoribb betegség az úgynevezett „megfázás”, amelynek csaknem mindig kísérője a nátha.

Mindannak ellenére, hogy gyakori és sokakat érintő problémáról van szó, a felső légúti betegségekkel és a náthával kapcsolatban számos olyan tévhit létezik, amelyek akadályozzák a hatékony kezelést. Az alábbiakban összegyűjtöttünk közülük néhányat:

1. A felső légúti betegségek csak hideg, csapadékos időben fordulnak elő.

Hamis: Bár valóban ebben az időszakban fordulnak elő leggyakrabban ezek a betegségek, száraz, meleg időben is gyakorta kialakulhatnak, olyan helyzetben például, amikor szervezetünk nagy hőmérsékletkülönbségeknek van kitéve, legyen szó légkondicionáló használatáról vagy a nappali és az éjszakai hőmérséklet közötti jelentős ingadozásról.

2. Nem csak influenza, hanem nátha ellen is védekezhetünk védőoltással.

Hamis: Míg az előbbi az influenzavírus különböző változatai okozzák és van ellene védőoltás, addig az utóbbi kialakulásáért a leggyakrabban az úgynevezett rhinovírusok okolhatók, oltani pedig nem lehet ellene.

3. Az influenza és a nátha tünetei megegyeznek.

Hamis: Az influenza esetében a fő tünetek a láz, a hidegrázás, a fejfájás, a fokozott izomfájdalom, a száraz köhögés, az orrdugulás, azaz több az általános, egész testet érintő tünet. A náthás embert hőemelkedés, torokfájás és torokkaparás, száraz köhögés, orrdugulás, orrfolyás, szemváladékozás, fejfájás és tüsszentés kínozza.

Náthás? Eldugult az orra?

RHINOSPRAY[®] PLUS
AZ ORR SZABADSÁGA



RHINO1202ADV Az anyagkézés időpontja: 2012. február 25.

4. A náthából hét-tíz nap alatt lehet felgyógyulni.

Részben igaz: A vírusos eredetű nátha általában hét-tíz nap alatt múlik el, ha azonban a nátha bakteriális eredetű vagy a nem megfelelő kezelés nyomán bakteriális felülfertőzés jön létre, olyan szövődmények alakulhatnak ki, mint az arcüreggyulladás, a légcső- vagy hörghurut illetve a tüdőgyulladás, amelyekből sokkal hosszabb ideig tart a felgyógyulás.

5. Nátha ellen leghatékonyabb kezelés az antibiotikum kúra.

Hamis: Influenza és nátha esetén is az első körben tüneti kezelést (orrspray, lázcsillapító, köptető és vitaminok) kell alkalmazni, s csak a tünetek súlyosbodása illetve a szövődmények kialakulása esetén lehet influenza esetén antivirális szereket és antibiotikumot, a nátha felülfertőződése illetve a bakteriális eredetű nátha esetén pedig antibiotikumot szedni.

6. A nátha kezelésekor nem kell külön foglalkozni az orrdugulással.

Hamis: A nátha tüneti kezelésénél nagyon lé-

nyeges momentum az orrban lévő váladék oldása és eltávolítása, az ornyálkahártya duzzanatának csökkentése és a melléküregek kivezető nyílásainak szabadddá tétele. Ha ugyanis bedugul az orrunk, optimális közeg jön létre a kórokozók szaporodása és a szövődmények kialakulása számára.

Az orrdugulás megszüntetésére orrspray használata ajánlott. Megfelelő megoldást jelent a **Rhinospray plus orrspray** alkalmazása, amely az egyetlen olyan Magyarországon forgalmazott orrspray, amelynek aktív hatóanyaga a tramazolin. A gyógyszer percek alatt és hosszú órákra megszünteti az orrdugulást. Emellett a hozzáadott mentol, eukaliptusz és kámfor friss, tiszta és hűs érzetet biztosít.

A speciális szórófejnek köszönhetően a Rhinospray plus hatóanyaga a nyálkahártya kiterjedt területére jut el, egyenletes koncentrációban és mindig azonos adagokban.

A Rhinospray plus egészségpénztárban elszámolható, tramazolin hatóanyagú gyógyszer.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 1450.-

AKCIÓS ÁR:

1232.-

Egységár: 123,2.-/ml

218.- megtakarítás

RHINOSPRAY PLUS

1,265 mg/ml oldatos orrspray, 10 ml

Hatóanyag:
tramazolin-hidroklorid-
monohidrát



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

orrdugulás

Egységpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

EP

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

Antibiotikum kezelés: nem csak a bélflóra sínyli meg A hüvelyt is regenerálni kell

Ma már egyre többen tudják, hogy antibiotikum kezelés mellé probiotikum kell. A legkörültekintőbb kezelés is felboríthatja a bélflórát, de azt már csak kevesen tudjuk, hogy a hüvely flóráját hasonlóképpen befolyásolja az antibiotikum kezelés.

Az antibiotikum kezeléseknek köszönhetően számos betegség vált könnyen kezelhetővé, azonban, számos mellékhatásuk okozhat kellemetlenséget. A leggyakoribb nem kívánt tünetek abból adódnak, hogy a kórokozó baktériumok elpusztítása mellett, a szervezet számára hasznos, a bél-, és a hüvelyflóra egészséges egyensúlyát fenntartó baktériumokat is károsítják. A mindennapok során számos információt kapunk arról, mit tehetünk a bélflóra megóvásának, és visszaállításának érdekében, de hasonlóan fontos gondoskodni a női egészséget érzékenyen érintő hüvelyflóra egyensúlyáról is.

A bélflóra több száz fajta baktérium közössége, amely kiegyensúlyozott működése esetén sikerrel veszi fel a harcot a szervezetbe betolakodó káros baktériumokkal, vírusokkal szemben.

A hüvelyflóra is hasonlóképpen működik. A hüvelyben különböző típusú baktériumok élnek; normál körülmények között a tejsavbaktériumok az ún. lactobacillusok vannak jelen a legnagyobb számban. A tejsavbaktériumok tejsavat termelnek, amely a hüvely normál, alacsony pH-értékének (pH 3,8–4,5) fenntartásáért felel. Többek között ez a savas közeg akadályozza meg a kórokozó baktériumok elszaporodását. Ha a tejsavbaktériumok száma lecsökken, és a pH-szint megemelkedik (lúgos irányba tolódik), ilyenkor megbomlik a hüvely baktérium-egyensúlya, és elszaporodnak a szervezet immunológiai védekező mechanizmusát

károsító baktériumok. Az így kialakult állapot orvosi neve a bakteriális vaginózis, mely a leggyakrabban előforduló hüvelyfertőzés. A hüvelyflóra mérsékelt aktivitása kiszolgáltatottá teszi a nőt a külvilágból érkező fenyegetésekkel szemben. A hüvely fertőzések elleni lecsökkent védelme megnöveli a szexuális úton terjedő fertőzések kockázatát is.

Ma már minden nő számára elérhető egy olyan tartósítószer és hormonmentes megoldás, mely során az egészségüket érintő kompromisszumokat sem szükséges vállalniuk. 2011 áprilisától már Magyarországon is kapható a klinikailag is tesztelt kettős hatású Lactofeel hüvelygél, amely képes helyreállítani a hüvely normál pH-ját és a hüvelyflórát. A patikákban és online webáruházakban is kapható készítmény természetes összetevői miatt a várandósság és szoptatás teljes ideje alatt is biz-

tonsággal alkalmazható. A Lactofeel hatékonysága két összetevőben rejlik; tejsavat tartalmaz, amely helyreállítja a hüvely normál pH-ját, és glikogént, amely tápanyagul szolgál a tejsavbaktériumok számára, így elősegítve a jótékony baktériumok megfelelő szaporodását. A normál pH és a tápanyagok segítségével a védelmező tejsav-baktériumok elszaporodnak, így a hüvely természetes egyensúlya helyreáll.

Fontos tehát, hogy antibiotikum-kezelés után gondoskodjunk ne csak a bél, hanem a hüvely flórájának helyreállításáról is.

A Lactofeel orvostechnikai eszköz CE 0344. Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. További információ: www.lactofeel.hu, info@ladeepharma.hu



Kellemes megoldás egy kellemetlen problémára

Helyreállítja a hüvely normál pH-szintjét és az egészséges hüvelyflórát, ezáltal:

- kezel és megelőzi a bakteriális vaginózist,
- semlegesíti a hüvely rendellenes szagát,
- gyorsan enyhíti a rendellenes folyást,
- a kellemetlen érzést a hüvelyben.

Egészségpénztári számla terhére, vény nélkül kapható a patikákban.

LadeePharma Kft.
1035 Budapest, Lajos u. 48-66. E. ép. | tel.: 06 1 275 0338, 06 1 275 0343 | fax: 06 1 275 3219 | e-mail: info@ladeepharma.hu
www.ladeepharma.hu | www.lactofeel.hu

Orvostechnikai eszköz. CE 0344

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

LACTOFEEL
hüvelygél 7×5 ml

EREDETI ÁR: 3495.-
AKCIÓS ÁR: **2796.-**
Egységár: 79,8.-/ml
699.- megtakarítás



20%
kedvezmény



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható orvostechnikai eszköz!

hüvelygél

Gyors segítség a fájdalomcsillapításban

Rohanó világunkban egyre nagyobb igény van arra, hogy minden fronton a lehető legtöbbet hozzuk ki magunkból. A fokozódó terhelés és elvárások közepette nem engedhetjük meg magunknak, hogy egy fej- vagy fogfájás, vagy egy-egy kisebb nátha ledöntsön lábunkról, és csökkenjen a munkahelyi teljesítőképességünk, vagy hogy egy hátfájás megakadályozzon az otthoni teendők elvégzésében. De nem szívesen mondunk le egy-egy kellemes programról sem szeretteink körében egy menstruációs fájdalom miatt.

Ezért fontos, hogy mindig kéznél legyen egy vény nélkül kapható, megbízható fájdalomcsillapító, amely gyors segítséget jelenthet ilyen esetekben. Az **Advil®** a nem szteroid fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő készítmények közé tartozik, melyek világszerte a leggyakrabban alkalmazott fájdalom-

csillapítók. Hatóanyaga az **ibuprofén**, mely nemcsak **hatékony fájdalomcsillapító**, de **csökkenti a gyulladást** és a **lázat** is, vagyis **hármас hatással rendelkezik**.

Az Advil® innovatív gyógyszerformája, a lágy kapszula azért különleges, mert **folyékony formában tartalmazza az ibuprofén hatóanyagot, ami gyors felszívódást**, és ezáltal **gyors fájdalomcsillapító hatást eredményez. A lágyzselatin kapszulából az ibuprofén több mint kétszer gyorsabban szívódik fel, mint a hagyományos gyógyszerformájú ibuprofén tablettákból.**

Alkalmazhatósága rendkívül széleskörű, hatékonyan csillapítja a fejfájást, de alkalmas különböző mozgásszervi és ízületi betegségek, izomfájdalmak kezelésére, valamint

egyéb eredetű fájdalmak, mint menstruációs fájdalom, hátfájás, migrén, fogfájás csillapítására, lázcsillapításra, valamint a meghűlés és az influenza tüneteinek csillapítására.

Az Advil® Ultra 200 mg, az Advil® Ultra Forte 400 mg ibuprofént tartalmaz. 400 mg egyszeri bevétele 8 órán át csillapítja a fájdalmat.

Kapható kiszerelések:

Advil® Ultra lágy kapszula: 10×, 20×,

Advil® Ultra Forte lágy kapszula: 8×, 16×.

Hatékony fájdalomcsillapítót keres?

2X* gyorsabb felszívódás

8 órán át tartó hatás



8 és 16 darabos kiszerelésben

*Az Advil lágy kapszulájából a hatóanyag több mint 2x gyorsabban szívódik fel, mint a hagyományos ibuprofén tablettából. Vény nélkül kapható ibuprofén tartalmú gyógyszer.

**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**

EREDETI ÁR: 1353.-

AKCIÓS ÁR:

1150.-

Egységár: 71,8.-/db

203.- megtakarítás

**ADVIL
ULTRA FORTE**

16 db lágy kapszula

Hatóanyag:
ibuprofén 400 mg



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Amit tudni akart az aranyérről, de nem merte megkérdezni

A 21. század egyik legújabb népbetegségének is nevezhetnénk az aranyeres panaszokat. A modern kor életvitele, a kevés rost- és folyadékfogyasztás – azaz a nem megfelelő táplálkozás és a mozgásszegény életmód – miatt kialakuló idült székrekedés, az éjszakába nyúló ülőmunka, a kötőszövetek elgyengülése és a terhesség/szülés következményeként az emberek mintegy fele tapasztalja meg legalább egyszer élete során azokat a kellemetlen tüneteket, amikkel ez a betegség együtt jár.

Az aranyér elleni legjobb orvosság természetesen a megelőzés, a második pedig az első tünetek megjelenésekor elkezdett kezelés. A korai tünetek kezelése azonban sok embernek kellemetlenséget jelent.

Milyen lehetőségei vannak annak, akinél már kialakultak az első tünetek? Milyen gyógymód van a már kialakult aranyér kezelésére? Nem árt tudni, hogy az aranyérnek több típusa és fajtája van, attól függően, hogy a csomók kívül vagy belül helyezkednek-e el, illetve attól, hogy milyen mértékű a kóros elváltozás. Súlyosabb esetekben ugyanis már csak műtéti úton tudunk megszabadulni a betegségtől, a korai stádiumban azonban még rengeteg más, kevésbé fájós módszer áll rendelkezésre.

Gyors és következetes kezeléssel megakadályozhatjuk, hogy a kezdetleges aranyér fájdalmas

Ne üljön a problémán!



SPERTI PREPARATION H[®]

ARANYÉR ELLENI KENŐCS ÉS KÚP

Természetes hatóanyagainak köszönhetően:

- csökkenti az aranyér okozta kellemetlen irritációt,
- enyhíti a fájdalmat,
- elősegíti a sebgyógyulást.



bántalommal fejlődjön. Belső aranyeres csomók kezelésére kúpot, a végbél környéki viszketésre és irritációra pedig kenőcsöt használhatunk. A Sperti Preparation H[®] kúp és kenőcs hatékony megoldás, amelyek gyógyszernek nem minősülő, gyógyhatású készítmények, és kizárólag természetes hatóanyagokat tartalmaznak. Ez a természetesség azonban nem csökkenti a Sperti Preparation H[®] klinikai vizsgálatokkal is alátámasztott hatásait, melyek szerint hatékonyan enyhíti a fájdalmat, a viszketést, az irritációt és az égő érzést, illetve elősegíti a sebgyógyulást.

Mik a jelei annak, ha megkérdezzük minket az aranyér? Ha égő, viszkető érzést tapasztalunk a végbél környékén, és ezt nem a durva fehérnemű vagy egyéb trauma okozta; ha a vécépapír fájdalmat okoz és/vagy véres; ha a széklet világosvörös vényomokat tartalmaz, akkor nagyon nagy valószínűséggel bekerültünk az aranyeres betegek népes táborába.

Mi a legjobb tanács, amit adhatunk azoknak, akik a fenti tünetek bármelyikével szembesülnek? Amint csak lehet, kezdjük meg az enyhébb tünetek kezelését a patikákban vény nélkül kapható Sperti Preparation H[®] készítményekkel, ami mindazokkal a tulajdonságokkal rendelkezik, amelyekre az aranyérben szenvedő betegeknek szükségük van: kizárólag természetes hatóanyagokat tartalmaz, enyhíti a fájdalmat, a viszketést, az irritációt és égő érzést, valamint elősegíti a sebgyógyulást.

Az érezhető enyhülést követően a kezelést még néhány napig javasolt tovább folytatni a szövetek teljes mértékű regenerációja, és a kiújulás megakadályozása érdekében. Ha pedig a problémák néhány napon belül nem enyhülnek vagy rosszabbodnak, keressük fel háziorvosunkat.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**KUPON
KEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

**SPERTI
PREPARATION H[®]**
kenőcs, 25 g

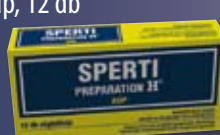


EREDETI ÁR: 1846.-

AKCIÓS ÁR: 1569.-

Egységár: 62,76.-/g
277.- megtakarítás

**SPERTI
PREPARATION H[®]**
kúp, 12 db



EREDETI ÁR: 1920.-

AKCIÓS ÁR: 1632.-

Egységár: 136.-/db
288.- megtakarítás

**15%
kedvezmény**

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Gyógyszernek nem minősülő, gyógyhatású készítmény!



A hogy melegszik az idő, nem csak a természet, de szervezetünk is változásokon megy keresztül. A borús és hideg hónapok után a világosság és felüdülés időszaka, a tavasz következik. Szervezetünk igyekszik lépést tartani ezzel a változással, de ez nem megy zökkenőmentesen. Mindannyiunk ismeri az ekkor megjelenő nyomott hangulatot, fáradékonyságot, más néven a tavaszi fáradtságot. Ilyenkor szellemünk már alig várja a felfrissült természetet, testünk azonban nem képes ilyen könnyen megújulni és energiával feltöltődni. Épp ezért tavasz közeledtével még fontosabb, hogy támogassuk testi-lelki jólétünket. A mozgás és a helyes táplálkozás mellett talán a legegyszerűbb és leggyorsabb segítséget a multivitamin készítmények nyújtják, de az már korántsem mindegy, hogy milyen készítményt szedünk.

A **Centrum A-tól Z-ig multivitamin** a legújabb táplálkozástudományi eredményeknek megfelelően szakembereink rendszeresen újraformálják. A vitaminok és ásványi anyagok ajánlott mennyisége mellett az anyagcserével és felszívódással kapcsolatos új ismereteket is figyelembe veszik, hogy a Centrumot mindig a lehető legjobban az Ön igényeihez tudjuk igazítani.

Milyen területeken támogatja szervezetünket a Centrum?

Mindennapi energia

Ahhoz, hogy mindennapjaink aktív szereplői, alakítói legyünk, szervezetünknek támogatásra van szüksége. A Centrum különleges összetételének köszönhetően megfelelő arányban tartalmazza a megfelelő tápanyagokat, így segít az ételek energiává alakításában.

Immunitás

Az immunitás nem más, mint a szervezet azon képessége, hogy immunrendszere segítségével mennyire tud megbirkózni az őt érő ártalmas kórokozók



Centrum® A teljesebb életért

Az élet túl sok mindent tartogat, ezért fontos, hogy egészségesek és energikusak maradjunk. Mindennapi aktivitásunk megőrzéséhez azonban szervezetünknek támogatásra van szüksége. A Centrum A-tól Z-ig megadja ezt a támogatást, hiszen továbbfejlesztett összetételének köszönhetően még több területen támogatja szervezetünket.

Centrum A-tól Z-ig 30 db
Régi ár: 1910.- Ft
Új ár: 1350.- Ft

Étrend-kiegészítő

Centrum Silver 30 db
Régi ár: 2100.- Ft
Új ár: 1485.- Ft

*A Centrum a lenti területeken támogatja az egészséges szervezet felépítésének és működésének megőrzését

szemben. Ebben segít a Centrum, mely nagyban hozzájárul a szervezet erős védekezőképességének fenntartásához.

Egészséges bőr

Az egészségtől sugárzó bőr megőrzésében az egyik legfontosabb szerepet az A-vitamin játssza, melyből ahhoz, hogy elegendő mennyiségben jusson a szervezetünkbe naponta legalább 10 nagy sárgabarackot kellene megennünk. Vagy bekapni egy Centrum A-tól Z-ig multivitamin

Védelem a környezeti stressz ellen

A légszennyezés, a napsugárzás és az ózon stresszhatásnak teszik ki a szervezetet. A Centrum megszüntetni ugyan nem tudja őket, de a benne található antioxidáns komplexnek és a 6 féle B-vitaminnak köszönhetően a szervezet sikeresen veheti fel a harcot velük szemben.

Ép látás

Tudományos adatok bizonyítják, hogy a megfelelő tápanyagbevitel nagyban elősegítheti a szem

egészségének megőrzését. A kulcselemek az A-vitamin és a lutein, melyek a Centrum A-tól Z-ig fontos alkotórészei.

Egészséges csontok

Csontjaink számos ásványi anyagot tartalmaznak, és életünk során folyamatosan újraépülnek. Ezen létfontosságú vitaminok és ásványi anyagok pótlásához járul hozzá a Centrum A-tól Z-ig, így segít az erős csontozat kialakításában és fenntartásában.

Az évek múlásával folyamatosan változik az emberi szervezet tápanyag-igénye, ezért is fejlesztették ki a **Centrum Juniort** a 4-12 éves gyerekeknek, a **Silvert** pedig az 50 éven felüliek számára. Így a Centrum multivitaminok között mindenki megtalálja a számára legideálisabbat, hiszen lehetünk akárhány évesek, a megfelelő vitamin, nyomelem és ásványi anyag bevitel alapvető fontosságú. Hiszen tudjuk, "Ép testben ép lélek".



40%
kedvezmény

CENTRUM SILVER

filmtabletta 30 × EREDETI ÁR: 2100.-

AKCIÓS ÁR: 1485.-

Egységár: 49,5.-/db

CENTRUM A-Z

filmtabletta 30 × EREDETI ÁR: 1910.-

AKCIÓS ÁR: 1350.-

Egységár: 45.-/db

Étrend-kiegészítő!



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

multivitamin

Optimális étrendkiegészítő egy életre

Tudta, hogy mi a spirulina?

A spirulina egy alig fél milliméteres kékeszöld alga botanikai megnevezése. A latin nyelvben "apró spirál"-t jelent, amely az alga szerkezetére utal. Az élet egyik legősibb formája és az egyik leggazdagabb természetes tápanyagforrás, amely 3.5 milliárd éve megtalálható a Földön. Energizáló, immunerősítő hatásai mellett számos kiváló élettani hatást tulajdonítanak neki, mint a méregtelenítés vagy a testtömeg-kontroll.

Az aztékok "Erőt Adó Tápláléka"

Évszázadokkal ezelőtt már az aztékok és a maják is felismerték a spirulina alga tápértékét és gyógyító tulajdonságait: rendszeresen fogyasztották ezt a kiváló növényi tápanyagforrást. Egyfajta "energiabomba" volt számukra, amely segítségével gyorsan energiához jutottak és állóképességük növekedett. Sajnos a fejlett azték kultúra hanyatlásával sok más értékkel együtt a spirulina használata is feledésbe merült.

A spirulina alga újra-felfedezése

1964-ben Jean Leonard belga botanikus rátalált

erre a lenyűgöző apró algára. Széleskörű kutatások hamar újra feltárták azt, amit az aztékok hosszú idővel ezelőtt már tudtak – a spirulina az egyik leggazdagabb vitamin- és ásványianyag-forrás, amely a természetben előfordul. Ezek után nem meglepő, hogy az 1974-es Világélelmészeti Konferencia a spirulinát „A holnap legjobb élelmiszere”-ként deklarálta, a WHO pedig „a Föld legjobb szuperélelmiszere”-nek nevezte.

A modern időkben a spirulina világszerte a természet egyik leggazdagabb tápanyagforrásaként lett ismert, emberek milliói fogyasztják energia-, állóképesség- és a jó közérzet forrásaként.

Spirulina-farmok

A spirulina alga csak lúgos vízben képes megélni (nagyjából 9-11-es pH értékűben, miközben az ivóvíz 7-es pH értékkel bír), az afrikai Csád és Nakuru tavakban és a mexikói Texcoco tóban vadon növekszik. Valójában a spirulina nem tengeri alga, jelenleg a szubtropikus éghajlaton található speciális víz-farmokon tenyésztik. Hawaii-on, Kaliforniában, Thaiföldön, Taiwan-on, Indiában és Kínában találhatóak spirulina-farmok.

A Marcus Rohrer Spirulina® Hawaii napsütött szigetén növekszik, a Csendes-óceán páramentes lávaföldjein speciális vízkeverékben, amely a felföldi esőerdőkből származó friss víz és a mélytengerből nyert víz elegye. A 2000 méteres mélységből felszivattyúzott tengervíz kivételesen tiszta és gazdag ásványi anyagokban: 90 féle olyan nyomelemet tartalmaz, amely az elmúlt 2500 évben nem került kapcsolatba a légkörrel.

Éltető napenergia

A spirulina egy erőműnek is felfogható, amely hatékonyan tárol és alakít át napfényt értékes vitaminokká, ásványi anyagokká és energiává. Tudományos kutatások és mindennapi tapasztalataink egyaránt igazolják, hogy a napenergia elengedhetetlenül fontos egészségünk megőrzése érdekében. Ez elsősorban a friss zöldségekben és a napon érlelt gyümölcsökben található meg, ez is az egyik oka annak, hogy előszeretettel fogyasztjuk ezeket. A kutatások bebizonyították, hogy a friss spirulina a napenergia egyik leggazdagabb forrása. További információk:

www.marcusrohrerspirulina.hu



Marcus Rohrer Spirulina
Optimális étrendkiegészítő egy életre

ENERGIA • IMMUNRENDSZER • TELJESÍTŐKÉPESSÉG • TESTTÖMEG KONTROLL • KONCENTRÁCIÓ

Forgalmazó: Coordwell Kft. 1118 Budapest, Villányi út 101.
info@coordwell.hu • www.marcusrohrerspirulina.hu

AZ ÉTRENDKIEGÉSZÍTŐ NEM HELYETTESÍTI A VÁLTOZATOS ÉS KIEGYENSÚLYOZOTT ÉTRENDET ÉS AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

MARCUS ROHRER
SPIRULINA TABLETTA

180 db tabletta VioSol® üvegben
(4-8 hétre elegendő)

EREDETI ÁR: 5380.-

AKCIÓS ÁR: **3766.-**

Egységár: 20,9.-/db
1614.- megtakarítás



30%
kedvezmény

Természetes immunerősítő, étrend-kiegészítő készítmény!

étrend-kiegészítő

Itt az ideje a tavaszi nagytakarításnak és kertészkedésnek! Hogyan segít mindebben a fekete nadálytő?

A hosszú hideg tél után végre eljött a március, így újra átmozgathatjuk magunkat a kertben és neki állhatunk a tavaszi nagytakarításnak is. Vigyázzunk azonban, hogy a hirtelen bekövetkezett fizikai terhelésnek kellemetlen következményei is lehetnek: zúzódások, izom- és ínszalaghúzódások, rándulások és ízületi fájdalmak.

Mit tehetünk ezek elkerülése érdekében?

Készüljünk fel a munkára! Kérjük, családtagjaink, ismerőseink segítségét! Törekedjünk az arany szabály betartására: „Lassan, de biztosan.”

És ha a baj mégis bekövetkezett...

Használhatunk természetes hatóanyagú készítményeket! Ilyen például a fekete nadálytő gyökér kivonatát tartalmazó gyulladáscsökkentő és fájdalomcsillapító hatású krém.

A fekete nadálytő

A fekete nadálytő gyökér alkalmazásáról az első írásos anyag az i. sz. I. századból származik. A fekete nadálytő gyökér hatása a mai népi gyógyászatban is általánosan ismert. Tapasztalatok és a kutatások alapján külsőleg alkalmazva kedvezően befolyásolja a fedett

sérülésekkel járó fájdalmat, a gyulladást és az általános gyógyulási folyamatokat. Különleges hatásai miatt „növényi csontkovácsként” is emlegetik.

Mielőtt neki állnánk a tavaszi nagytakarításnak és kertészkedésnek, gondoskodjunk arról is, hogy a házi patikánk tartalmazzon egy tubus fekete nadálytő krémet!

Flexagil krém 12 éves kortól.

Hatóanyag: fekete nadálytő gyökér kivonat.

Vény nélkül kapható a patikákban.

Merck Kft., www.flexagil.hu



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 2083.-

AKCIÓS ÁR:

1666.-

Egységár: 16,6.-/g

417.- megtakarítás

FLEXAGIL

fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő krém, 100 g
zúzódások, rándulások, ízületi fájdalmak kezelésére

Hatóanyag:
fekete nadálytő
gyökér kivonat



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. május 31-ig,

vagy a készlet erejéig!

Gyermekek bőre és a napsugárzás

A gyermekek következetes és hatékony fényvédelme kiemelten fontos, mivel a csecsemők és kisgyerekek bőre jóval érzékenyebben reagál a napsugárzásra, mint a felnőtteké. A melanociták fejletlensége miatt kevesebb melanin termelődik a bőrükben, aminek következtében háromszor több UV sugarat nyel el a bőrük, mint a felnőtteké, így könnyebben le is ég. Gyermekekben tartózkodunk legtöbbet a szabadban, így az egész életünk során begyűjtött UV sugárzás fele 18 éves korig ér bennünket, ráadásul a gyermekek bőrét érő napsugárzás elősegíti az anyajegyek megjelenését, melyek később növelik a melanóma kockázatát. Továbbá a kicsiknek sokkal nagyobb a bőrfelszínük a testtömeghez viszonyítva. Fontos tudni, hogy nem csupán a nyári napsugarak károsak, hanem már április, május hónapban is komoly veszélynek vannak kitéve a kicsik. A csecsemőket és a világos bőrű kisgyermeket egyáltalán nem szabad közvetlen napra vinni. Amennyiben van rá esély, hogy gyermekünket a babakocsiban közvetett módon nap éri, vagy félárnyékban játszik, feltétlenül kenjük be a bőrét fényvédővel. A csecsemők számára legbiztonságosabbak azok a készítmények, amelyek nem tartalmaznak kémiai, csupán fizikai szűrőket.

A napfény káros hatásainak veszélye ellen fizikai és kémiai napfényszűrő anyagokat fejlesztettek ki, ám ez a felületi védelem soha nem teljes. Fontos tehát kiegészítő védelmet alkalmazni a bőr sejteinek szintjén is. Ilyen fejlesztést tartalmaz a **Bioderma Photoderm**



termécsaládja, mely az első biológiai aktív, sejtszintű fényvédelmet biztosító termékcsalád, amely egyszerre biztosít külső és belső védelmet az alkalmazott széles spektrumú UVA és UVB szűrők és a szabadalmazott **Cellular BIOprotection®** aktív sejtszintű fényvédő hatóanyagok segítségével. Ez az egyedülálló összetétel megóvjá a sejt DNS-t és a létfontosságú sejtalkotókat, emellett serkenti a sejtek természetes védekező reakcióit. A Photoderm Kid termékek maximális védelmet nyújtanak a kisgyerekek számára és az egyedülálló Cellular BIOprotection® sejtvédelem mellett a termékek C-Peptidet is tartalmaznak. A KID termékeket megtalálja **Spray vagy Tej** formájában, mely utóbbi kék indikátorral rendelkezik, aminek köszönhetően könnyen látható a már kezelt felület (a kék szín eltűnik). Amennyiben túlérzékeny, kémiai szűrőket nem toleráló a bőre, ajánljuk a **Photoderm Mineral SPF 50+** készítményt, amely kizárólag fizikai szűrőket tartalmaz, ezért **már 1 éves kor alatt** is használható.

Barnuljunk biztonsággal

Aki fehér, érzékeny, leégésre hajlamos bőrrel rendelkezik, használjon nagyon magas faktorszámú SPF 50+-os fényvédőt. A kettes, hármas (könnyen barnuló) bőrtípusúak kezdjék a napozást legalább 30-as fényvédő faktoral ellátott készítménnyel, majd ha már szereztek egy kis szint, áttérhetnek alacsonyabb faktorszámra is. A fényvédők a felvitel után húsz perccel fejtik ki hatásukat, ezért a napozás előtt fél órával érdemes bekenni a bőrt, és két óra elteltével meg kell ismételni a felvitelt. Bánjunk a naptejvel bőkezűen – ha ugyanis túl vékonyan visszük fel, nem biztosítja a flakonon feltüntetett fényvédelmet, csupán annak töredékét. Egy felnőtt teljes testfelületére hat teáskanálnyi az ajánlott mennyiség. A déli órákban egyáltalán nem javasolt a napon tartózkodni.

Amennyiben valóban komolyan vesszük és betartjuk a barnulásra vonatkozó szabályokat, lelkiismeret furdalás és bőrproblémák kialakulása nélkül élvezhetjük egészségesen a napbarnított bőrszínünket!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZTMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

PHOTODERM
KID 50+

milk 100 ml



AKCIÓS ÁR: **4890.-**

Egységár: 48,9.-/ml

+1 db 100 ml milk AJÁNDÉK

PHOTODERM
KID 50+

spray 200 ml



AKCIÓS ÁR: **6990.-**

Egységár: 34,95.-/ml

+1 db 200 ml spray AJÁNDÉK

**1-et fizet
2-őt kap**

Ha bármely termékből vásárol,
egy azonos terméket adunk mellé
AJÁNDÉKBA!

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.

EP

ÉJSZAKÁNKÉNT 2-3 ALKALOMMAL IS MEG KELL LÁTOGATNIA A MOSDÓT? NE HAGYJA, HOGY ÍGY LEGYEN!

Többször fel kell kelnie az éjszaka közepén, hogy kimenjen vécére? Emiatt nem tudja kialudni magát és zavarja felesége nyugalma is? Azt érzi, hogy már csak határozott haspréssel tudja megindítani vizeletét? Előfordul, hogy alig tudja visszatartani vizeletét vezetés közben vagy egy előadáson ülve? Akadozik a vizeletsugara és olykor-olykor utócepegést is tapasztal? A korábbi határozott vizeletsugara most csak a cipője orráig ér?

A fenti panaszokat a **prosztata jóindulatú megnagyobbodása** (latinul Benignus Prostate Hiperplasia, BPH) okozhatja, mely betegség a prosztata természetes öregedési folyamatának a következménye.

A jóindulatú prosztata megnagyobbodás, vagyis a prosztata sejtek számának felszaporodása, a 40 év feletti férfiak egyik leggyakoribb betegsége. A jóindulatú prosztata megnagyobbodás előfordulási gyakorisága az életkor előrehaladtával növekszik. Magyarországon az 55 évesek közel 25%-ánál, a 75 évesek mintegy felénél fordulnak elő BPH által okozott vizeleti panaszok. A betegség **felismerésével** és **időben elkezdett megfelelő kezelésével** a panaszokat jelentősen mérsékelhetjük, és biztosíthatjuk magunknak a jó közérzetet.

A **természetes, növényi kivonatot** tartalmazó jóindulatú prosztata megnagyobbodás kezelésére szolgáló gyógyszerek egyre népszerűbbek az orvosok és a betegek körében hatásosságuknak és nagyfokú biztonságosságuknak köszönhetően. Ilyen gyógyszer például az amerikai törpepálma gyümölcsének kivonatát tartalmazó Prostamol uno, mely megelőzi a prosztata szövet további megnagyobbodását, és erősíti a vizeletsugár intenzitását. A panaszok enyhülése a Prostamol uno kb. 6 hetes alkalmazása után várható. **Minimum 3 havi alkalmazása** javasolt, hiszen ennyi idő kell a teljes hatás eléréséhez. Naponta történő rendszeres szedése különösen fontos a kezelés sikeressége érdekében! A Prostamol uno alkalmazásának időtartama időben nem korlátozott.

A szegedi Kígyó Patikában (Klauzál tér 3.) **2012. március 1. és május 31.** között **folymatos prosztata állapotfelmérést** végeznek annak érdekében, hogy a betegek segítségére legyenek az állapotuk feltérképezésében, és az esetleges betegségek kiszűrésében. Éppen ezért, ha tanács-talan vizeleti problémáját illetően, és még nem kapott választ kérdéseire, jöjjön el a szegedi Kígyó Patikába, és szakképzett gyógyszerészekkel a megadott időpontban személyes megbeszélésre lesz lehetősége! Az állapotfelméréstől nem kell tartania, hiszen nem urológiai vizsgálatról van szó, hanem kérdőíves prosztata állapotfelmérést végeznek a gondozó gyógyszerészek. A prosztata-betegségek tüneteinek a kérdőíve egy nagyon hasznos és rövid idő alatt kitölthető teszt, melynek kiértékelésével egy hozzávetőleges képet kaphatunk már a patikában az esetleges prosztatabetegség tüneteinek a stádiumáról. Gondozó gyógyszerésze pedig az Ön segítségére lesz a további teendőikkel kapcsolatban!

Végezetül ne feledje, a betegség időben történő feltérképezése érdekében 50 éves kor felett a **férfiak urológiai szakorvosi vizsgálata** legalább évente mindenképpen javasolt - a nők rákszűréséhez hasonlóan - még abban az esetben is, ha nincsenek vizeletürítéssel kapcsolatos panaszai! Bármilyen kezelést is kap, feltétlenül beszélje meg orvosával, ha a panaszai nem enyhülnek, vagy súlyosbodnak!

**INGYENES
PROSZTATA
ÁLLAPOTFELMÉRÉS**

Időpont:
**2012. március 1 –
május 31-ig**

Helyszín:
**Kígyó Patika
Szeged, Klauzál tér 3.**

PRHR120214

Éljen egészségtudatosan, és tesztelje magát a szegedi Kígyó Patika prosztata állapotfelmérésén, hiszen a vizeleti panaszok enyhíthetők!

**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

Berlin-Chemie/A. Menarini Kft.
2040 Budaörs, Neumann János u. 1.
Tel.: +3623/501-301

A Prostamol uno 320 mg lágy kapszula természetes hatóanyagot, a szabalpálma termésének kivonatát tartalmazó, vény nélkül kapható gyógyszer.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 4167.-

AKCIÓS ÁR:

3333.-

Egységár: 55,5.-/db

834.- megtakarítás

PROSTAMOL UNO

320 mg lágy kapszula

60 db

Hatóanyag:

Szabalpálma termés

kivonata



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

prosztata

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

EP

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

Karalábé spenótos töltelékkel

(4 személyre)

- 4 db zsenge karalábé
- 3 szál petrezselyem
- 30 g fenyőmag
- 2 db mogoróhagyma
- 600 g spenót
- 150 g feta sajt
- 250 g tejszín v. tejföl
- 1 gerezd fokhagyma
- 2 evőkanál olaj
- zöldségleves
- só
- bors
- szerecsendió



A zsenge karalábék belsejét kivágjuk és félretesszük. A karalábék fala minél vékonyabb legyen, de vigyázzunk, ne lyukasszuk ki. A töltelékhez kevés olajban megpirítjuk az apróra vágott mogoróhagymát és fokhagymát, hozzáadjuk a fenyőmagot és az összekockázott, kivájt karalábé darabokat, sózzuk, frissen őrölt feketeborssal és aprított petrezselyemmel ízesítjük. Belekeverjük a spenótot és a feta sajtot, majd visszatöltjük a karalábékba.

Egy lábas aljára vajdarabokat szórunk, ráültetjük a megtöltött karalábékat, és felengedjük annyi zöldséglevessel vagy húsleves alaplével, hogy bő félig lepje el. Fedő alatt puhulásig főzzük őket.

A tejszínt vagy tejfölt behabarjuk egy evőkanál liszttel, és miután szűrőkanállal óvatosan kivettük a karalábékat a lábasból, elkeverjük a főzőlével, ha kell, ízlés szerint utanasózzuk.

Visszatesszük a mártásba a töltött karalábékat, meglocsoljuk a tejszínes szósszal, és megszórjuk petrezselyemmel.



Mellvizsgáló lámpa

39.990.- helyett

27.990.-



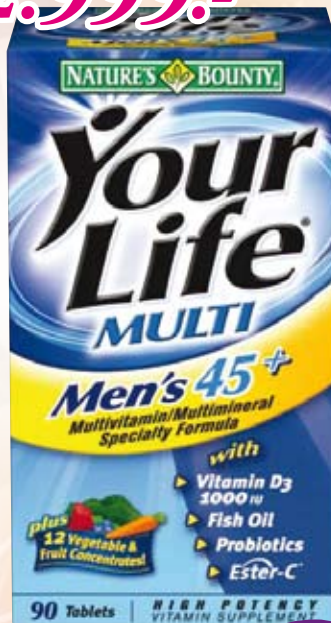
30%

Beváltható:
2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

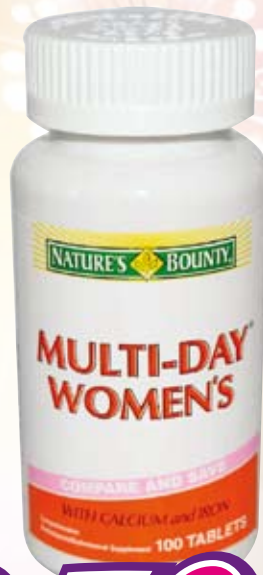
Natures Bounty Multiday tabletta

3.999.- helyett

2.999.-



nőknek 100x



férfiaknak 90x

25%

Beváltható:
2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

Kullancs és szúnyogriasztó krém 60 ml

2.035.- helyett

1.628.-



20%

Beváltható:
2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

Walmart Mega C-vitamin 600 mg. Rágótabletta 100x

1.834.- helyett

1.283.-



30%

Beváltható:
2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

Terhességi teszt discolor kazettás és vizeletsugaras

950.- helyett

665.-



30%

Beváltható:
2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

Izlandi zuzmó szirup köhögés ellen 100 ml

1.666.- helyett

1.333.-



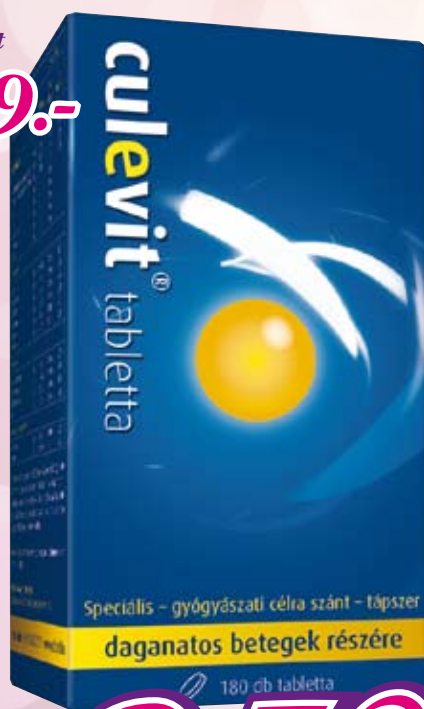
20%

Beváltható:
2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

Culevit tabletta 180x

6.573.- helyett

4.929.-



25%

Beváltható:
2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

Avemar tasakos gyógyászati tápszer 30x17 g

15.750.- helyett

12.600.-



20%

Beváltható:
2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

GYÖNGY
PATIKÁK

Szegeden az
Önök Gyöngy patikája a
KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



...mert a
legnagyobb
kincs az
egészség!

Szakértelemmel, odafigyeléssel, rendszeres egészségügyi mérésekkel és folyamatos akciókkal várjuk a legnagyobb hazai patikakör tagjainál.

www.gyongypatikak.hu

Aurecon Ring stop

Gyógynövény tartalmú étrendkiegészítő tabletta

Az emberek jelentős részét érinti a fülben időnként, vagy állandóan jelenlévő zaj (*tinnitus*), mely az egészen halk hangtól az elviselhetetlenül erős zajig fokozódhat. Mindenki másként éli meg ezt a hangot, lehet sutogás, sípolás, zúgás, füttyülés, csengés, pattogás illetve számtalan egyéni változat. Előfordul, hogy a jelenség átmeneti, de néhány hónap elteltével már krónikus tinnitusról beszélünk.

A tinnitus legvalószínűbb oka a zajexpozíció. A fülzúgással kezelendők 90%-a szenved különböző fokú, zaj által kiváltott halláscsökkenésben, függetlenül attól, hogy tud róla, vagy sem. Az egyéb okok között a stressz, a magas vérnyomás, a hallócsontok meszesedése (*otosclerosis*), a hallóideg károsodása, érproblémák és a fület károsító egyéb tényezők szerepelhetnek. Fel kell hívni a figyelmet az MP3 lejátszók, a videójátékok, és a fülhallgatók veszélyére is, hiszen főként a fiatalok használják, így már egészen fiatal kortól ki vannak téve a káros hatásoknak.

Öt érzékszervünk egyike a fül, a külvilágból érkező zajokat rezgések formájában érzékeli, majd ingerület formájában a hallóidegen közvetíti az agy felé, ahol megtörténik az információ feldolgozása. Ez az összetett folyamat sok ponton sérülhet.

Az Aurecon Ring Stop tabletta értékes összetevőinek köszönhetően a kínzó tünetek enyhítésében nyújt segítséget.

Legfontosabb növényi összetevői közé tartozik a **kudzu** (*Pueraria lobata*), mely glutaminsavat és egyéb antioxidáns hatású anyagokat tartalmaz. Nyugtató hatása révén gátolhatja a fülzúgás erősödését. A készítményben is megtalálható **macskagyökér** (*Valeriana officinalis*) régóta

használgák a szorongás és a félelem oldására. Menstruációs panaszokat és epilepsziát is kezeltek vele. Nyugtató hatása mellett nem okoz fáradtságot, így a koncentrációt inkább serkenti. A szintén antioxidáns **citrus bioflavonoidok** antimikrobás hatása megakadályozza a baktériumok, vírusok és gombák elszaporodását, segít megelőzni a gyulladást, és fokozza az ellenálló képességet. A **fűzfakéreg** javítja a vérkeringést, valamint gyulladáscsökkentő és fájdalomcsillapító hatással is bír. A **ginkgo biloba** támogatja az agy megfelelő vérellátását, így javíthatja a keringés elégtelenségéből adódó hallás- és egyensúlyproblémákat. A készítményt tovább gazdagítja az **alfa liposav** és **Q10 koenzim antioxidáns** tartalma, valamint a **B1 és B6 vitaminok**, melyek idegműködést támogató hatással bírnak.

A fülzúgás, fülszengés (*tinnitus*) kezelését segíteni tudjuk életmódbeli változtatásokkal is. Érdemes minél több időt tölteni csendes környezetben (pl. hétvégi kirándulások), kerülni a gyakori, hangos zajokat, fejhallgató használatát. Erős zajjal járó tevékenység során érdemes fülugóval védeni a fület. Az állandó fülzúgás zavarja a pihenést, feszültséget okoz, mely tovább rontja az állapotot, ezért hasznos lehet az idegrendszer nyugtatása, lecsendesítése. Az Aurecon Ring Stop étrendkiegészítő összetevőit, a svájci HerbPharma AG a fenti elvek alapján állította össze.

Mind a tünet, mind az okok sokszínűsége miatt a javulás üteme igen egyéni. Van, aki már 2 hét után jelentős javulásról számol be, de általában 6-8 héten belül észlelhető a zajszint csökkenése. Előfordul, hogy átmenetileg felerősödnek a panaszok, de ezt javulás követi. Mivel a tinnitus



igen makacs tünet, kezelése kitartást és türelmet igényel. Célszerű a kezelést minimum 3 hónapig fenntartani, a legjobb eredmények fél éves kúra után érhetőek el.

A kezelés kiegészítésére javasolt a megfelelő étrend kialakítása. Fogyasszon több zöltséget, tengeri halat és diót. Fontos a középfül és a garat közötti járat (Eustach-kürt), valamint az arcüregek átjárhatóságának és a megfelelő nyomásviszonyoknak a fenntartása.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

AURECON RING STOP

30 db tabletta/doboz



EREDETI ÁR: 2499.-

AKCIÓS ÁR: **1999.-**

Egységár: 66,6.-/db
501.- megtakarítás



fülzúgás

A görcsmentes napokért!

Mindannyiunkkal előfordul időről-időre, hogy fáj vagy görcsöl a hasunk, gyomrunk, émelygés, haspuffadás vagy hasmenés okoz számunkra kellemetlenségeket.

Különösen télen gyakoriak ezek a tünetek, amelyek kialakulásáért elsősorban a mozgásszegényebb életforma, az ilyenkor fogyasztott zsíros, nehéz ételek, valamint az ünnepek során túlzásba vitt alkoholfogyasztás lehet a felelős. Mindezekhez hozzájárul az évkezdés, diákoknál a vizsgaidőszak okozta stressz, amely sokaknál szintén hasonló panaszokat vált ki.

Mindezekről azonban legtöbbször nem szívesen beszélnek, és inkább némán szenvednek ahelyett, hogy problémáikra megoldást keresnének. Felesleges bárkinek szegyenkeznie, mivel igen széles körben előforduló jelenségről van szó.

Pedig e panaszokon jelentősen enyhíteni lehet, ha alapos kivizsgálással, életmód és táplálékelemzés-sel megtaláljuk a kiváltó okokat, és megfelelő kezeléssel megszüntetjük azokat.

Legfontosabb, hogy tisztában legyünk azzal, hogy mi váltja ki a görcsöket. Néhány hétig jegyezzük fel, hogy mikor fordultak elő a tünetek, és hogy ekkor mit ettünk, ittunk vagy éppen csináltunk, hogy kiderítsük, milyen tényezők állhatnak a háttérben! A görcsöket sokszor kiválthatja valamilyen ételallergia, túlzásba vitt alkohol vagy koffeinfogyasztás. Hogy nálunk is ez okozza-e a problémát, az a feljegyzéseinkből hamar kiderül. Leggyakoribb bűnösök a zsíros és olajos ételek, a vörös húsok, a tejtermékek, a tojás, a kávé, a tea, a kóla, de bizony az is előfordul, hogy kifejezetten egészségesnek tartott ételek, pl. a citrusfélék, a hámozatlan gyümölcsök vagy a nyers zöldségek váltják ki

nálunk ezeket a tüneteket. Ha sikerül beazonosítani a problémás ételt, a jövőben kerüljük annak fogyasztását!

Ha az derül ki, hogy általában stresszes helyzetekben alakulnak ki a görcsök és hasi fájdalmak, lehetőség szerint próbáljuk kiiktatni, vagy csökkenteni életünkben ezeket a tényezőket. Bizonyos helyzeteket azonban lehetetlen elkerülni, ezért érdemes elsajátítanunk valamilyen stresszkezelési technikát (pl. relaxáció, meditáció vagy jóga), amely segít feldolgozni, átvészelni ezeket a helyzeteket. Bizonyos mozgásformák és izomlazító gyakorlatok is segítenek ilyenkor. Állítsunk össze egy lazító gyakorlatst, amelyet bárhol el tudunk végezni vészhelyzetben. Ha pedig nagyon rosszul érezzük magunkat, inkább maradjunk otthon: fekdjünk le és pihenjünk! Rakjunk hasunkra meleg vizes palackot, amely segít megszüntetni az izomgö-

csöt, ígyunk egy koffeinmentes teát vagy alkalmazunk akupresszúrát!

A legjobb módszer természetesen az egészséges életmódra való törekvés, de ha már bekövetkezett a baj, a közvetlen görcsoldás jelenthet gyors segítséget.

A Buscopan tablettát közvetlenül a görcsösen összehúzódtott simaizmokra fejti ki hatását, a görcs oldásával enyhíti a fájdalmat. Hatásosan szünteti meg a gyomor- és bélrendszeri, menstruációs, vese-, epe- és görcsöket, valamint az IBS görcsös tüneteit.

Kétféle hatáserősségben kapható, így a görcs erősségének megfelelően nyújt megoldást.

A Buscopan 10 mg bevont tabletta és a Buscopan Forte 20 mg filmtabletta vény nélkül kapható hioszcin-butilbromid tartalmú gyógyszerek.

**Gyors és célzott segítség
a hasi görcsök kezelésében!**

www.gorcsoldas.hu



Megszünteti a görcsöt, megszünteti a fájdalmat.

A Buscopon 10 mg bevonat tabletta és a Buscopon Forte 20 mg filmtabletta vény nélkül kapható orális butilbromid hatóanyagú gyógyszerek.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15%
kedvezmény

BUSCOPAN
10 mg bevont tabletta, 20 db



EREDETI ÁR: 1094.-

AKCIÓS ÁR: 930.-

Egységár: 46,5.-/db
165.- megtakarítás

görcsoldás

BUSCOPAN FORTE
20 mg filmtabletta, 10 db

Blister, 10 db



The image shows a box of Buscopan Forte tablets. The box is white with green and yellow accents. The brand name 'Buscopan' is prominently displayed in a large, bold, green font, with 'FORTE' in a smaller, bold, yellow font below it. The text '20 mg (10 mg Buscopan)' is visible in a smaller font. The box is shown at an angle, highlighting its three-dimensional shape.

EREDETI ÁR: 1163,-

AKCIÓS ÁR: 989.-

Egységár: 98,9.-/db
174.- megtakarítás

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

**Beváltható: 2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!**

Tengervíz télen-nyáron

A tengervíz jótékony hatása már az ókorban is ismeretes volt, évszázadokon keresztül használták terápiás céllal – még 1800 körül is elképzelhetetlen volt más céllal fürdőzni a tengerben, mint a gyógyulás reményében. 1847-től kezdődően terjedtek el a tengervizes gyógyfürdők, de csak a XX. század második felében jutott bárkinek is eszébe ezt a természetes gyógykezelést flakonba tölteni.

Mikor ajánlott a tengervizes orrspray használata?

A megfázás első jeleinél

Az orr tisztítása megelőzheti a felülfertőződést, a torokban, tüdőben jelentkező szövőd-ményeket.

Hűtés-fűtés = száraz levegő

A fűtés és a légkondicionáló gyakran kiszárítja a szoba levegőjét, így az orrjáratokat is. Néhány puff Stérimar orrspray a nap folyamán segít visszaállítani az orr természetes nedves-ségtartalmát.

Mikor a füst csiklandozza az orrot

Vannak helyzetek, amikor elkerülhetetlen a füst belégzése, legyen az dohányfüst vagy légszennyezés. A Stérimar serkenti az orr természetes védekezőképességét.

Lefekvés előtt

Eldugult orral nehéz biztosítani a minőségi, pihentető alvást magunknak vagy szeret-teinknek. A horkolást a Stérimar sem tudja megszüntetni, de jelentős javulást érhetünk el vele a légzésben.

Allergiás nátha esetén

Allergiás betegek, akik már kipróbálták,

egyetértenek: a Stérimar nyugtatja és tisztítja az orrnyálkahártyát, így a légzés is könnyebbé válik

Gyógyszer tartalmú orrspray/orrcepp alkalmazása előtt

A Stérimar tengervizes orrspray segítségével megtisztított orrnyálkahártyáról a gyógyszer is könnyebben felszívódik.

A levegőben

Kössék be biztonsági öveiket, az üléstámlákat állítsák függőleges pozícióba – és tisztítsák ki orrukat! A repüléskor tapasztalt orrdugulás a Stérimar hipertóniás oldat segítségével enyhíthető.

Belégzés, kilégzés

Bemelegítésképp tegye rendbe az orrát! Ha szabad a légzés, könnyebben megy a sportolás is!



A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

STÉRIMAR
orrspray, 100 ml

EREDETI ÁR: 2490.-
AKCIÓS ÁR: 2116.-
Egységár: 21,16.-/ml
374.- megtakarítás

STÉRIMAR
Baby orrspray,
50 ml

EREDETI ÁR: 1922.-
AKCIÓS ÁR: 1634.-
Egységár: 32,68.-/ml
288.- megtakarítás

15%

kedvezmény

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható orvostechnikai eszköz!

orrspray

Feszültségmentesen mindennap!

Érezte már magát olyan ingerültnek a vállára nehezedő problémáktól, hogy magára sem ismert egy-egy szituációban? Előfordult már, hogy emiatt olyan embereket bántott meg, akiket szeret, és akik nem érdemelték volna meg?

Csak úgy, minden ok nélkül nem leszünk feszültek vagy idegesek, ezt általában külső stresszforrások okozzák: időhiány, állandó rohanás, munkahelyi elvárások, család és munka közötti feszültség és még számos más is tényező lehet, ami miatt félünk vagy aggódunk, és állandóan ezek körül járnak a

gondolataink. Az állandó feszültségnek azonban valahogy utat kell találni a kitörésre, ezért aztán előfordul, hogy olyan embereken vezetjük le, legtöbbször a családtagokon vagy barátokon, akik nem is érdemlik meg.

Van megoldás az ilyen helyzetek kezelésére!

A stressz iránti fokozott érzékenység összefüggésben van a szervezet erőnléti állapotával, tápanyag, vitamin és ásványi-anyag ellátottságával is. Ezek közül az egyik legfontosabb a magnézium. A külső stresszforrások nem mások, mint adottságok,

amikre azért reagálhatunk szokatlanul, s időnként hevesebben, mert esetleg magnéziumhiányunk van. Ha az állandó feszültséget a magnéziumhiány idézi elő, **segít a Magne B₆**. A Magne B₆, az egyik legjobban felszívódó magnéziumsót tartalmazza, ami garantálja, hogy valóban hasznosul a benne lévő magnézium.

Habár a stresszt kiváltó tényezők az életünk szerves részét képezik, hatásukkal szemben szervezetünk ellenállóbb, ha a megfelelő magnéziumellátottságot biztosítani tudjuk.



MAGNE B₆
Feszültségmentesen mindennap.

Az eredeti Magne B₆ megújult csomagolásban

MAGNE B₆
BEVONT TABLETTA
50 DARAB
Magnézium és B₆ vitamin tartalmú kombinált készítmény
sanofi aventis

A Magne B₆ nagy szakértelemmel összeválogatott és kiválóan hasznosuló hatóanyagainak köszönhetően segít megbirkózni a feszültséggel*, hogy minden helyzetben önmagunk maradhassunk.

HU/MCP/11/9/03

*Egyidejűleg fennálló magnéziumhiány esetén. Vény nélkül kapható gyógyszer. Javallat: magnéziumhiány kezelésére.

SANOFI-AVENTIS Zrt. 1045 Budapest, Tó utca 1-5. • Telefon: (+36 1) 505 0050 • Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055 • Web: www.sanofi.hu

SANOFI

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 1601.-
AKCIÓS ÁR:
1359.-
Egységár: 27,1.-/db
242.- megtakarítás

MAGNE B₆
bevont tabletta, 50 db



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Miért hullik a haj?

Teljes hajállományunk mintegy 90-180 000 hajszálból áll. A haj két fő része a hajgyökér és a hajsza. A hajgyökér körül található a hajhagyma, mely a haj szilárd vázát, a keratint termeli.

A hajhullás típusa szerint lehet foltos vagy diffúz. Foltos hajhulláson életünkben nagyon sokan áteshetnek, ilyenkor kerek kopasz foltok keletkeznek. A betegség lényege, hogy a szervezet védekező rendszere valamilyen "tévedés" folytán a hajhagymák ellen fordul. Leggyakoribb ok valamilyen gócfertőzés (rossz fog, mandulagyulladás, epehólyag problémák). A gyulladt góc eredetének felkutatása és antibiotikumok kezelése után a betegség meggyógyul. Diffúz hajhullásról beszélünk, amikor a haj az egész fejbőrön megritkul. Átmeneti diffúz hajhullás alakulhat ki szülés után, fertőző betegség, ill. vashiányos állapot, nem megfelelő táplálkozás, vegetarizmus esetén.

1. Táplálkozás

A hajnövekedés intenzitása és a haj minősége szorosan összefügg táplálkozásunk minőségével. Korunk táplálkozási szokásai egyre kevesebb vitamint, ásványi anyagot, nyomelemet juttatnak szervezetünkbe. A túlzott só- és cukorfogyasztás, a jódhiány, a vas és az A, B, E, F és H vitaminok hiánya okozhatnak elsősorban hajnövekedéssel kapcsolatos rendellenességeket és hajhullást.

2. Környezeti ártalmak

Környezetünk, levegőnk szennyezettsége szintén okozhat külső és belső rendellenességeket. A nagyvárosokban a szálló por fejbőrünkre rakódva viszketést, irritációt okoz. Nyáron az erős UV-sugárzás hatására hajunk szárazabbá, törékenyebbé válik. Uszoda, tengerben való fürdés után fontos, hogy hajunkat mindig öblítsük le, mert a só és klór

hajunkra tapadva azt kiszáradítja, rugalmatlanná, fénytelené teszi, fejbőrünket irritálja. Télen is szükséges a védelem: a hideg, száraz levegő hatására fejbőrünk könnyen kiszárad, korpásodás alakul ki.

3. Betegség

Átmeneti hajvesztést különböző betegségek mellett bizonyos gyógyszerek mellékhatásai is okozhatnak (pl kemoterápiás kezelés). A kezelések végeztével illetve a hiányok (pl. vashiány) megszűntével a hajhagymák működése helyreáll, és megjelennek az újonnan növő kis hajszálcskák.

4. Öröklődés

A hajhullások egy másik nagy csoportjának az oka az öröklött tulajdonságaink között keresendő. Ezek határozzák meg, hogy mennyire érzékenyek hajhagymáink és fejbőrünk az ún. androgén hormonokra. Ezt a fajta kopaszodást férfias típusú hajhullásnak nevezzük, amely elsősorban a homlok két oldalán és a fejtetőn jelentkezik. Találkozhatunk ilyen jellegű hajhullással a nők esetében is, ez a fejtetőn jelentkezik. Először vékonyabbak

lesznek a hajszálak, a haj élettartama rövidül, majd megkezdődik a ritkulás folyamata is.

5. Vérszegénység

Vérszegénység is okozhat hajhullást. Leggyakoribb a vashiányos anémia, melynek enyhe fáradékonyság, belső nyugtalanság, feszültség, sápadtság, száraz bőr, fokozott hajhullás, törékeny körmök, ornyálkahártya-berepedés lehetnek a tünetei.

6. Terhesség

A terhesség nagyon megviseli a szervezetet. A hajhullás általában csak a baba születése után következik be. Ennek több oka is lehet. A szervezet raktárainak kimerülése, hiszen egy teljesen új kis szervezetet kell az anyának a sajátjából felépíteni. Hiány alakulhat ki fontos nyomelemből, pl. cink és vas, illetve vitaminokból. Előfordul, hogy a megnövekedett progeszteronszint miatt sok hajszál kerül nyugvó szakaszba. Ilyenkor nagy mennyiségű haj hullhat ki egyszerre, kb. a szülést követő 8. héten. Ez a fajta hajhullás nem kóros, de ha nem múlik el, fél éven belül érdemes szakembert felkeresni.

Revalid®
A hajszépség tudománya



A Revalid kapszula gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény.

**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**KUPON
KEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

REVALID
kapszula, 90 db

EREDETI ÁR: 5999.-
AKCIÓS ÁR: 4799.-
Egységár: 53,3.-/db
1200.- megtakarítás



20%
kedvezmény



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Gyógyhatású készítmény.

hajhullás

EMÉSZTÉSI ZAVAROK

Az emésztés a szájüregben kezdődik. Először fogainkkal **fizikailag** feldaraboljuk a táplálékot, ami a nyálunkkal – mely különböző enzimeket és ionokat tartalmaz – összekeveredve bekerül a gyomorba. A gyomorban a gyomor által termelt sósav hatására megkezdődik a táplálék **kémiai** emésztése. A gyomorban elsősorban a fehérjék emésztése történik. A sósav a kötőszöveti rostok bontása mellett aktivizálja a gyomor mirigyeiből kiáramló fehérjebontó enzimet, a pepszint. A fehérjék bontásának megkezdését követően a gyomorból a táplálék a vékonybélbe kerül, ahol az emésztés folytatódik. Az emésztéshez nélkülözhetetlen a **hasnyálmirigy** által termelt emésztőenzimek és ionok sokasága. A hasnyálmirigy, több mint húszféle emésztőenzim termelését végzi. Az emésztőenzimek három fő csoportra oszthatók. A **szénhidrátbontó enzimek** (pl. amiláz), a szénhidrátok, közöttük a burgonyában és a tésztában található keményítők emésztését, bontását végzik. A **fehérjebontó enzimek** (pl. tripszin) a húsban is megtalálható fehérjét bontják le, míg a **zsírbontó enzimek** (pl. lipáz) a zsírok és olajok emésztésében játszanak alapvető szerepet.

Emésztési zavarok léphetnek fel, ha a táplálék, illetve a hasnyálmirigy által termelt enzimek aránya felborul. Ennek kétféle oka lehet:

- 1.) kiadós, elsősorban zsírosabb étkezést követően kialakuló emésztési zavar (zsíros székletürítés, teltségérzet), vagy
- 2.) a hasnyálmirigy elégtelen vagy károsodott működése következtében fellépő hasonló tünetek megjelenése.

Ha az emésztési zavarunk spontán, normális étkezés során is jelentkezik, feltétlen forduljunk kezelőorvosunkhoz, ebben az esetben ugyanis nagy valószínűséggel a hasnyálmirigy nem termel elég emésztőenzimet, ami hasnyálmirigy betegsége utalhat. Abban az esetben, ha panaszaink alkalmanként, nagyobb, zsíros étkezést követően jelentkeznek csak, akkor „relatív enzimhiány”-ról beszélhetünk. Azaz, a hasnyálmirigy enzintermelése normális, de a bevitt táplálék (elsősorban zsír) mennyisége meghaladja azt az emésztőenzim igényt, melyet a hasnyálmirigy képes megtermelni. Ezekben az esetekben hatékony lehet, a patikákban is recept nélkül kapható

ENZIMPÓTLÓ, EMÉSZTÉST ELŐSEGÍTŐ GYÓGYSZERKÉSZÍTMÉNYEK alkalmazása. Ezek bevétele kivédheti a teltségérzés és zsíros hasmenés kialakulását.

Fontos:

a hasnyálmirigy enzimpótló készítményt mindig étkezés közben vegyük be, hiszen csak ekkor tudnak az emésztőenzimek a táplálékkal elkeveredni, illetve azt alkotóelemeire bontani.

Abban az esetben, ha az enzimpótlást követően is fennmarad emésztési zavarunk, zsíros székletürítésünk, teltségérzésünk forduljunk kezelőorvosunkhoz.

Dr. Hegyi Péter
belgyógyász szakorvos
Szegedi Tudományegyetem

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 1705.-

AKCIÓS ÁR:

1449.-

Egységár: 14,49.-/db

256.- megtakarítás

DIPANKRIN**60 MG/50 MG BEVONT TABLETTA**

100 ×

Hatóanyag:

Pankreász-por 60,0 mg
és duodendum-por 50,0 mg**KÍGYÓ PATIKA**

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY****puffadás**Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!**EP**Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

Újdonság a koleszterinszint csökkentésében – ismerje meg a növényi szterineket!

A vezető halálokok Magyarországon a szív- és érrendszeri megbetegedések képviselik. Egyértelműen bizonyított, hogy a magas teljes- és LDL-koleszterinszint a szív- és érrendszeri megbetegedések fő rizikófaktor, amely a megváltoztatható kockázati tényezők közül a leginkább befolyásolható. A vér teljes koleszterinszintjének kívánatos határértéke 5 mmol/l vagy ennél alacsonyabb. A felnőtt lakosság (19–64 év) 60%-ának a vér koleszterin koncentrációja meghaladja az 5 mmol/l értéket¹.

Mik azok a növényi szterinek?

A növényi szterinek megtalálhatók az olajos magvakban (szezámmag, lenmag, mogyoró, kesudió, pisztácia), növényi olajokban, gabonafélékben és a hüvelyesekben. Szerkezetük hasonló a koleszterinéhez, így szerepük hasonló, mint a koleszteriné².

Hogyan csökkentik a növényi szterinek a koleszterinszintet?

A növényi szterinek koleszterincsökkentő hatásmechanizmusának egyik lényeges eleme a bélben történő koleszterinfelszívódás gátlása.

A szabad koleszterin ugyanis felszívódás előtt micellákba lép be, amelyet részben megakadályoznak a hasonló szerkezetű növényi szterin molekulák, amelyek szintén ezekhez a helyekhez kötődnek. Így módon kevesebb koleszterin szívódik fel és több választódik ki a széklettel, míg a növényi szterinek csaknem teljes mennyisége távozik³. Ennek köszönhetően a teljes- és LDL-koleszterin („rossz koleszterin”) csökken, míg a HDL-koleszterin („jó koleszterin”) és a triglicerid koncentráció változatlan marad.

¹ COPRAX tanulmány. Medicus Universalis 2004; 37:1

² Barna M.: A növényi szterinnel dúsított élelmiszerek előnyeiről, kockázatáról. Metabolizmus; 2009; 7 (1): 53

³ Trautwein EA et al: Proposed mechanisms of cholesterol-lowering action of plant sterols. Eur J Lipid Sci Tech; 2003; 105: 171

⁴ http://eur-lex.europa.eu; 376/2010/EU

⁵ Goldberg AC, et al.: Effect of plant stanol tablets on low-density lipoprotein cholesterol lowering in patients on statin drugs. Am J Cardiol. 2006;97(3):376

⁶ Nigon F, et al.: Plant sterol-enriched margarine lowers plasma LDL in hyperlipidemic subjects with low cholesterol intake: effect of fibrate treatment. Clin Chem Lab Med. 2001; 39(7):634

MAGAS A KOLESZTERINSZINTJE?

BÉRES

Koleszterin Kontroll

filmtabletta

MILYEN ESETEKBE JAVASOLT A KÉSZÍTMÉNY SZEDÉSE?

- ♥ Koleszterinszint csökkentése céljából előírt diéta kiegészítéseként
- ♥ Gyógyszeres koleszterinszint-csökkentő kezelés kiegészítéseként, orvosi felügyelet mellett

A KOLESZTERINSZINT CSÖKKENTÉSÉÉRT!

www.beres.hu

A Béres Koleszterin Kontroll filmtabletta növényi szterinek tartalmazó étrend-kiegészítő készítmény. A növényi szterinek bizonyítottan csökkentik a vér koleszterinszintjét. A magas koleszterinszint a szív- és érrendszeri betegség kialakulásának egyik kockázati tényezője. A kedvező hatás 1500–2400 mg növényi szterin napi bevitelével érhető el.

BÉRES Az egészséges emberért



A koleszterin felszívódása önmagában és növényi szterinnekkel



A koleszterinszint hatékony csökkentése 1500–2400 mg növényi szterin bevitelével érhető el⁴.

Klinikai vizsgálatok kimutatták azt is, hogy a növényi szterinnekkel történő étrendi kiegészítés a lipid-csökkentő terápia (sztatinok, fibrátok) mellett további kedvező hatásokat jelent^{5,6}. Napi étrendi növényi szterin-bevitel átlagos táplálkozással

150–400 mg.

Ahhoz, hogy élelmiszerekkel biztosítsuk a vér koleszterinszintjének csökkentéséhez szükséges napi 1500–2400 mg növényi szterin bevitelét, jelentős mennyiségű zöldséget és gyümölcsöt kellene fogyasztanunk:

Élelmiszer és zöldségfajták	Növényi szterin mennyisége / 100 g	Napi 1500 mg növényi szterin bevitt biztosíthat
Alma	13 mg	11,5 kg
Sárgarépa	12 mg	12,5 kg
Pisztácia	279 – 297 mg	0,53 kg
Mogyoró	220 mg	0,7 kg
Kesudió	80 – 158 mg	1,2 kg
Narancs	24 mg	6,2 kg
Brokkoli	39 mg	3,8 kg
Borsó	135 mg	1,1 kg
Rozskenyér	52 mg	2,8 kg

Lugasi A.: Fibszterinnel dúsított élelmiszerek: szerepük a székletkoleszterin-szint csökkentésében, európai közönségi engedélyezésük, piacra kerülésük feltételei. Orvosi Hetilap; 2009; 150: 483–496

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. május 31-ig, vagy a készlet erejéig!

BÉRES EGÉSZSÉGTÁR KOLESZTERIN KONTROLL

filmtabletta 60x

EREDETI ÁR: 2475.-

AKCIÓS ÁR: **1875.-**

Egységár: 31,25.-/db
600.- megtakarítás



24% kedvezmény

koleszterin

Étrend-kiegészítő készítmény.

Mit nevezünk artrózissnak?

Az orvosi szaknyelv szerint az artrózis az ízületi betegséget jelenti. Bár a betegség az ízületi porc pusztulásából áll, emellett az ízület szalagrendszere is érintett lehet.

Artrózis elméletileg bármelyik ízületben kialakulhat, de leggyakrabban a *térd, a csípő, és a kéz ízületeit* érinti. A betegség romlása az ízület alkotórészeit nem egyenlő mértékben, és nem egyszerre érinti.

Mi hajlamosít az artrózis kialakulására?

Az esetek egy részében az artrózis kialakulásának hátterében betegséget nem tudunk kimutatni (*elsődleges artrózis*). Ilyenkor nagy valószínűséggel örökletes tényezők, a porc- és csontanyagcsere ismeretlen eredetű elváltozása áll a háttérben. Ezekben az esetekben a betegség kifejlődését nem tudjuk megakadályozni, csak a tünetek megjelenését és a további romlást lehet késleltetni. Az úgynevezett *másodlagos artrózisok* az ízület alkotóelemeinek egyéb okból történt elváltozása (pl. korábbi sérülés, gyulladás, túlterhelés, gyógyszerhatás, hormonhatás, fejlődési rendellenesség) talaján jönnek létre.

A kórfolyamatot többnyire jól ismert tényezők indítják el, amelyek fennállása az artrózis tekintetében fokozott kockázatot jelent:

- életkor,
- túlsúly,
- endokrin betegségek (cukorbetegség, pajzsmirigy-, mellékvese betegség, egyéb hormonzavar),
- korábbi baleset,
- az ízületek túlterhelése (fizikai munka, sport), ismétlődő stressz hatások,
- nő nem,
- fejlődési rendellenességek (pl. ízületi lazaság).

Milyen tünetek utalnak artrózisra?

Jellegzetes a lassan, fokozatosan kezdődő ún. mechanikai *fájdalom*, amely különböző igénybevételt (járás, hosszabb állás, lépcsőzés) követően jelentkezik, és nyugalomban, pihenés hatására szinte azonnal enyhül, vagy teljesen megszűnik. Különösen jellemző az *elinduláskor fellépő* (indítási) fájdalom, amely néhány

mozdulat után általában csökken, az ízület „bejáródik”. Ezzel ellentétben, a betegség gyulladásos szakaszában a fájdalom nyugalomban, sőt éjszaka is felléphet. Az *ízületi rés megnyomása* is fájdalmat vált ki.

A reggeli órákban vagy hosszabb pihenés után érzett *merevség* általában rövid ideig tapasztalható (10–15 perc), szemben például a gyulladásos ízületi betegségekkel, ahol több óráig is tarthat.

Az ízületi *csontvégek megvastagodása* miatt megváltozik az ízület alakja, tömegesebb, deformált lesz (pl. bűtyök). Változhat a *tengelyállás* is (pl a térdek X alakban állása).

A gyulladásos szakban az ízület *duzzadt*, meleg – ezt az ízületi folyadék felszaporodása okozza.

Mindezek a tünetek azt eredményezik, hogy az ízület csak egy szűkebb mozgáspályán mozog, ami pl. az alsó végtagok esetében a *járás nehezítetté*géhez, a felső végtagon pedig a *kéz finom mozgásainak csökkenéséhez* vezet.

Az artrózis gyógyszeres kezelése.

Az artrózis csak a legritkább esetben kezelendő kizárólag gyógyszerrel, az csak a sokadik lehetőség a betegség súlyosságától függően.

Az ízületi porc kopását befolyásoló gyógyszerek (glükózamin-szulfát, kondroitin-szulfát) lassítják a porcvesztést, kevés mellékhatásuk van és hosszabb távon alkalmazva a fájdalmat is csökkentik. A kezelés során fontos a hatóanyag mennyisége.

Glükózamin Béres pezsgőtabletta

a térdízületi panaszok enyhítésére

1500 mg
glükózamin-szulfát

Napi 1 citromízű
pezsgőtablettával a térdízületi
panaszok enyhítésére

EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI
SZÁMLÁRA IS!

www.beres.hu

Vény nélkül kapható gyógyszer. (VN)



A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

BÉRES Az egészséges emberért

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 2990.-

AKCIÓS ÁR:

2392.-

Egységár: 119,6.-/db

598.- megtakarítás



Glükózamin Béres

20 db pezsgőtabletta

Hatóanyag:

glükózamin-szulfát

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

A csecsemő bőrápolása

Az élő szervezetet külső takaró veszi körül, és az egyik legfontosabb feladata, hogy védőgátat képezzen a külvilág és a belső szervek között. A megszületett újszülött bőre teljesen más, mint a mienk. A magzati élet során folyamatosan vízben ázik, ekkor a védelmet az ún. magzati máz biztosítja. A megszületés után még egy ideig megmarad a bőrvédő magzati máz hatása, de a folyamatos mosás lassan lekoptatja, ezért a bababőr állandó ápolásra, gondozásra szorul.

Milyen is egy baba bőre? Az újszülöttnak mind a felső, elszáradó hámrétege, mind az alatt elhelyezkedő kötőszövet puhább, vékonyabb, lazábban kapcsolódik egymáshoz és az alatta elhelyezkedő rétegekhez. Ennek következtében sérülékenyebb. A verejték és faggyúmirigyek működése még szintén nem tökéletes. Ugyancsak különbséget mutat a víz és zsírtartalom, azaz több vizet és kevesebb zsírt tartalmaz. Mindezek következtében sérülékenyebb, fogékonyabb a fertőzésekre, külső behatolásokra.

Amennyiben a védelmi funkció gyengül és a külső, ártó behatások erősödnek hámsérülés, majd fertőződés jön létre. A védelmi funkció gyengülésének első mozzanata, amikor a bőr felületén lévő filmréteg eltűnik. Ennek legfőbb ellensége a szappan.

Mi jellemzi a megfelelő mosdató, fürdető szert? A megfelelő tisztító hatás mellett nagyon fontos, hogy a mosdató, fürdető szer rendelkezzen úgynevezett visszacsírozó és vízfelvételt elősegítő hatással. Ezt a hatást elsődlegesen a természetes, bőrbarát olajok, mint pl. a pálmaolaj, kukoricacsíra olaj biztosítják, de nagyon fontos összetevők a különböző vitaminok, elsődlegesen az A és E vitamin is. A fentiek alapján tanácsaink a csecsemő bőrápolásához:

- A csecsemő, kisded bőre érzékenyebb, mint a felnőtté, ezért elsődlegesen a kimondottan számukra készített szereket alkalmazzuk.
- A készítmények természetes anyagokat, vitaminokat tartalmazzanak, lehetőség szerint ne főzött szappanokat, és pótolják az elvesztett olajokat, vizet.
- Ne irritálják a baba nyálkahártyáját, azaz szemét sem, ill. ne tartalmazzanak olyan összetevőket, amelyek lenyelése súlyos tüneteket okozhat.
- A csecsemőket, kisdedeket naponta egyszer fürdessük meg, melynek során eltávolítjuk a fölszedett szennyeződést.
- A fejét nem jó naponta mosni, mert elősegíti a fejbőr kiszáradását, amely a kellemetlen koszmó kialakulásának táptalaja lehet. Elegendő a heti maximum 2-szeri mosás.

Megelőzhető a popsi kipirosodása

Az egyszer használatos pelenkák és a patikai popsikenőcsök használata mellett is előfordul időnként, hogy a baba popsiján a bőr kipirosodik, begyullad. A pelenkában felgyülemelő széklet, illetve vizelet hatására a bőr felázik, sérülékenyebbé válik, és ilyenkor már enyhe dörzsölés hatására is sérül a hámréteg. A széklet összetételének, mennyiségének megváltozása, vagy egy-egy tisztába tétele kimaradása kedvez a pelenkadermatitis kialakulásának. Már az első, enyhébb tünetek megjelenésekor célszerű a baba popsiját hámosító kenőccsel bekenni, de a kenőcs mindennapos használatával meg is előzhető a kipirosodás.

Óvja, védi a baba bőrét

A Neogranormon kenőcs hámosító, bőrregeneráló, gyulladáscsökkentő és enyhe fertőtlenítő hatása révén védi, és egyben ápolja a bőrfelületet, kivédi a széklet és a vizelet irritáló hatását és megelőzi a bőrfertőzések kialakulását. A pelenka 3-4 óránkénti cseréjével és a kenőcs rendszeres alkalmazásával megelőzhetjük a komolyabb problémák megjelenését.

A Neogranormon kenőcs kortól függetlenül használható a bőr hámsérüléseinek gyógyítására.



A BÓRGYÓGYÍTÓ

A Neogranormon kenőcs recept nélkül kapható gyógyszer!

**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

NEOGRANORMON

kenőcs, 100 g



EREDETI ÁR: 2180.-

AKCIÓS ÁR:

1744.-

Egységár: 17,44.-/g

436.- megtakarítás

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!

bőrápolás

Segít a problémáján, majd nyomtalanul távozik

Szeretné, ha a bélgáz okozta hasi panaszaitól: puffadástól, teltségérzettől olyan gyógyszer szabadítaná meg, amely szervezetében nem szívódik fel és a gyomor-béltraktuson áthaladva kiürül?

Ez esetben Önnek az Espumisan Gyöngyre van szüksége. A vény nélkül kapható (OTC) termék hatóanyaga: a szimetikon a túlzott gázfelhalmozódás tüneti kezelésére szolgál. Kémiaiilag közömbös anyagként a bélbaktériumokkal, emésztő enzimekkel nem lép kölcsönhatásba, molekulamérete miatt nem szívódik fel. Hatását fizikai úton fejtí ki – az emésztett bétartalomba, az emésztőtraktus

nyálkájába ágyazott gázbuborék felületi feszültségét megváltoztatva, a buborék falát bontja, így a kiszabaduló gáz a bél falán át felszívódik, vagy a bélmozgás (motilitás) nyomán távozik.

A puffadás sokak panasza, ez a hasi kényelmetlenség-érzet leggyakoribb oka. Előidézhetheti levegőnyelés, stressz, ülő vagy mozgásszegény életmód, gyors evés, puffasztó ételek, dohányzás, szénsavas italok, olykor idiott betegség. Fontos tudni, hogy maga is további tüneteket (szélgörccs/hasfájás, gyomorgégés, a ruha váratlan "összemenése") okozhat.

Az Espumisan, a kiváltó októl függetlenül, haté-

konyan segíti a gázok távozását. A kapszula fontos szerepet kaphat a hasüreg (gyomor-béltraktus, hasnyálmirigy, epehólyag, vese) képkalkító eljárás-sal való vizsgálatok is, mivel az ultrahang-, röntgenvizsgálat előtt el kell távolítani a bélben lévő gázbuborékot, habot.

Az Espumisan Gyöngy nem befolyásolja más gyógyszerek hatékonyságát. Hosszabb időn át is alkalmazható, terhesek és cukorbeteg-gek is szedhetik. Szokásos adagja alkalmanként 2 kapszula.

Espumisan® Gyöngy
Puffadásos hasi panaszaira! ●●

Puffadás? Hasfeszülés? Szélgörccs? Gyomortáji nyomás?

Az Espumisan hatóanyaga gyorsan segít a gázok felszaporodásából eredő tünetek – puffadás, szélgörccs, kellemetlen feszítő érzés – enyhítésében, majd felszívódás nélkül, nyomtalanul távozik. Nem lehet hozzászokni, szükség esetén akár hosszabb ideig is nyugodtan szedhető.

Vény nélkül kapható, szimetikon hatóanyagú gyógyszer



**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

Berlin-Chemie/A. Menarini Kft.
2040 Budaörs, Neumann János u. 1.
Tel.: 23/501-301

EG-HR120222

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

EREDETI ÁR: 1410.-

AKCIÓS ÁR:

1198.-

Egységár: 23,9.-/db

212.- megtakarítás

ESPUMISAN

gyöngykapszula, 50 db

Hatóanyag:

szimetikon



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

puffadás

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer!



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Beváltható: 2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

A fogszuvasodás népbetegség: A megelőzés kulcsa a kezdetektől fogva

Manapság a magyar lakosság zömének szájhigiénéje lehangoló képet mutat. Sokkal rosszabbak a fogaink, mint voltak az ezredforduló táján.

Sosem voltunk szájegészséget illetően elől az európai ranglétrán. Mostanság azonban se-reghajtok lettünk. Az ép fogazattal (fogágy) rendelkezők száma a lakosság körében nem éri el az 1%-ot. A szájüregi rákok száma megháromszorozódott, ami sajnálatos módon nem csak a férfiakat, hanem a nőket is érinti egyenlő arányban.

Nem csupán pénz kérdése a fog és szája-polás dolga. Sokkal inkább odafigyelés! Táplálkozás szempontjából kerülendő az édesség, túlzott sós, savanyú (savkeltők, illetve a forró és túl hideg fogások fogyasztása). Rendszeres fog-orvos és dentalhigiénikus kontrollal jó szája-polással sok kellemetlenség elkerülhető. A fogkrém-ben lévő fluoridoknak kulcsfon-tosságú szerepük van. Különleges hatá-suknak köszönhetően a szerves aminfluori-dok kifejezetten alkalmasak a fogszuvasodás megelőzésére.

A fogszuvasodás megelőzését a lehető legko-rábban kell elkezdni. A gyermekek és tizen-évesek egészséges maradandó fogainak megalapozása az élet első éveiben történik. Számos tanulmány mutatott rá az első két életévben követett helytelen diéta, helytelen táplálkozási szokások és a nem megfelelő fogmosási gya-korlat összefüggésére a gyermekek fogainak romlásával. A tejfogak szuvasodása fokozza

az új, maradandó fogban kialakuló szuvasodás kockázatát. Alapvető fontosságú ezért az erős és egészséges fogak fejlődéséhez a megfelelő szája-polási gyakorlat korai életkorban történő kialakítása. Az állandó viselkedési mintaként szolgáló szülők kulcsfontosságú szerepet játszanak a napi rutin kialakításában és a szájhigiénia fontosságának megértésében. A fogmosást állandó szokásként és a napi tisztálkodási eljárások elengedhetetlen része-ként kell feltüntetni. A gyermekek nagyon fogékonyak az olyan szociális ösztönzésekre, mint a dicséret és a szeretet, és leginkább a szüleik utánzásával tanulnak.

Egy ember átlagosan 2,5 tubus fogkrémet használ el, valamint átlag egy fogke-fét évente. Ennek többszöröse lenne ajánlott! Az 5 éves nebulók alig 30%-nak van csupán ép, hibátlan fogazata. Jellemző, hogy csak panasz esetén keresik fel a fogorvost (kb.70%). Az emberek 15%-a sajnos 5 évnél régebben keresett fel fogorvost. Sokszor a fájdalomtól való félelem miatt hanyagolják a szakember felkeresését (családi szokások). Pedig lehet, hogy akkor már késő a segítség.



Dr. Dima Mária Magdolna

mb. osztályvezető főorvos

Heim Pál Gyerekkórház

Fogászati Prevenció Osztály

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**KUPON
KEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Beváltható: 2012. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig!

ELMEX

fogszuvasodás elleni
fogkrém 75 ml

EREDETI ÁR: 1015.-

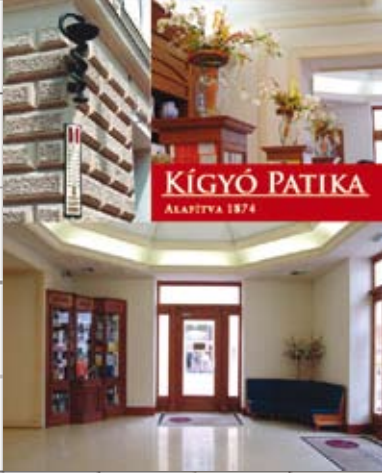
AKCIÓS ÁR: **812.-**

Egységár: 10,8.-/ml
203.- megtakarítás



20%
kedvezmény

fogápolás

	MEGFEJTÉS 1.	TÁRGYRAG APRÓ, EGYEN- LETES, FEHER RÁGÓSZERV	NYÍLTARTÓ, PUZDRA ÓKORI GÖRÖG TÖRZS	ÉS, LATINUL	ISKOLAI ESZTENDŐ	1. RÓMAI SZÁMMAL	LENMONDÁST KIFEJEZŐ INDULATSZÓ	... KISKEDDÉN (A JÖVŐBEN SEMMIKOR NEM), TRÉF.	A FLUOR VEGYJELE ÉLC, CSATTANÓ	HIRTELEN SÍRNI KEZD SZOLIMZÁ- CIÓS HANG	TÉL KÖZÉPE!	ÉRZELGŐS IRODALMI IRÁNYZAT
MESTERKÉL- TEN ORIGINA- LITÁSRA TÖREKVÉS												
MEGTER- MÉKENYÍ- TETT PÉTE- SÉJT						KÁROGÓ MADÁR CSELEKVÉST KIFEJEZŐ SZÓFAJ					ZORRO JELE EGYETEMI SZERVEZETI EGYSÉG	
TÍZSZER SZÁZ				A NIKKEL VEGYJELE TÉTOVA KEZDET!		MAGA UTÁN VON KÖZÉPEH KILÓKÓ!				KICSINVÍTÓ KÉPZŐ RÁNTOTTA, TÁJSZÓVAL (rénye)		
NEMZETI SZÖVETSÉG, RÓV.			ÉPÍTŐ- ANYAG						ALGÉRIA 2. LEGNA- GYOBB VÁROSA DEREKSZIJ			
KICSIT NYAFKA!		MEGFEJTÉS 2. TEXTILIPARI ALAPANYAG	138									
TOGÓ NÖB-JELE												
A GONDOL- KODÁS SZERVE												
S, RÓMAI SZÁMMAL		ÁBÉCÉNK 1. BETŰJE MEZŐGAZDA- SÁGI ERŐGÉP VEZETŐJE										
FÉRFI PROFI TENISZ RANGLISTA RÓV. NEVE												
SZLOVÁK KFTI (sro)												
FŐNÉVKÉP- ZŐ, A-ZET PÁRJA			1000. RÓMAI SZÁMMAL	AZ ARZÉN VEGYJELE	SORSZÁM- NEVEK KÉPZŐJE	A HÁROM TESTŐR EGYIKE	AZ ELŐTTM AZ ÉLET CÍMŰ REGÉNY FŐHŐSE (momo)	CSÓNAKFELE, RÉGISEN KÉTSZEME- LYES KÁR- TYAJÁTÉK				
KÖVET- KEZMÉNY KIVÁLTÓJA		RSSZONYOM, FRANCIÁUL BECÉZETT ILONA							AM. ORVOS, VAKCINAKU- TATÓ (JONAS) PÉPES ÜLEDÉK ATÓ ALJÁN			
NEVELÉS- TUODOMÁNYI INTÉZET, RÖVIDEN			TARNA-VÖL- GYI VÁROSM JELZŐJE SP. EREDE- TŰ NŐI NÉV							JAPÁN DISZPONTY TETŐFEDŐ SZALMA		
... DEO GLORIÁ; REFORMÁTUS IFJÚSÁGI SZERVEZET				SERDÜLŐ FIÚ ADMINISZ- TRATÍV, RÖVIDEN						PÁROS RÉS! AZ ASZTÁ- CIUM VEGY- JELE		
AZ IRÉN NÉV SZLÁV MEGFELŐJE					SZÓRÓDÓ KENYÉR- DARABKA ÉNEKLŐ- SZÓCSKA						MÉTER, RÖVIDEN FÉLÁLOM!	
GALUSKA							FR. SZÍNÉSZNŐ (AUDREY) A KÁLIUM VEGYJELE					
	C										... MESTER; KÖZÉPKORI FESTŐNK	

Helyes megfejtőink között három ajándéksomagot sorsolunk ki.
Ha nyerni szeretne, hozza be a Kígyó Patikába zárt borítékban a megfejtést.
Írja mellé nevét, lakcímét, telefonszámát.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Beküldési határidő: 2012. május 31.

A nyerteseket postai úton értesítjük!



OLASZ NATÚRKOZMETIKUMOK



A hyaluronsav minden élő szervezetben megtalálható. A kötőszövet egyik alkotóeleme, amelynek termelődése a 20. életév után csökkenni kezd. A hyaluronsav a kötőszövetben hálószerűen összekapcsolja és kitölti a sejtek közötti állományt, így biztosítva a bőr rugalmasságát és feszségét. A szervezetünk hyaluronsav-tartalmának csökkenése az egyik legjelentősebb ok a ráncok kialakulásáért. A Lerbolario arcápoló családja újraaktiválja a bőr saját hyaluronsav termelődését, segít megkötni a nedvességet a bőrben, így azonnal helyreállítja az arcbőr teltségét. Gyakorlatilag feltölti a mimikai ráncokat, szarkalábakat, szemöldök közti területek barázdáit. A volumennövelő hatáson túl, feszesebb és rugalmasabbá is teszi az arcbőrt. Lerbolario – A csodálatos szépség titkai



-15%

A KIGYÓ PATIKA rendkívüli akciója során Ön minden megvásárolt LERBOLARIO HYALURONSAVAS ARCÁPOLÓ TERMÉK ÁRÁBÓL 15% KEDVEZMÉNYT KAP. AJÁNLATUNK A HYALURONSAVAS ARCÁPOLÓ TERMÉKCSALÁDRA VONATKOZIK ÉS 2012. MÁJUS 31-IG ÉRVÉNYES.



OLASZ NATÚRKOZMETIKUMOK



Mályvarórsa és Provence-i rózsá valamint az aromás rózsabors fa termése.
A csokor édes és fűszeres illata együttesen tiszteleg a romantikus
és szenvedélyes nőiesség előtt.

TERMÉKEINKET KERESSE ÖN IS A SZEGEDI **KÍGYÓ PATIKÁBAN!**
WWW.LERBOLARIO-NATURKOZMETIKUMOK.HU