

KÍGYÓ PÁTIKA

TÉL
magazin

*Minden kedves Olvasónknak
áldott, békés, szeretetteljes
Karácsonyt kívánunk!*

ÚJSÁGUNK KÖZEPÉN
MOST AJÁNDÉK
2014-ES NAPTÁRAT TALÁL!

Eucerin®

AZ EUCERIN® VOLUME-FILLER HELYREÁLLÍTJA AZ ARC FIATALOS TELTSÉGÉT ÉS FESZESSÉGÉT

Az új Eucerin® Volume-Filler Bőr feszesítő termékek magnololt, oligo-peptideket és hialuronsavat tartalmaznak. Rendszeres használat mellett a termékek hatékony összetétele segít helyreállítani a bőr teltségét és feszségét, valamint segít markánsabbá tenni az arckontúrt a fiatalosabb külső érdekében.

Azok a nők, akik bőrfiatalító kezeléseikért keresik fel a bőrgyógyászukat, gyakran „fáradtnak”, „feszültnak” vagy „szomorúnak” látják saját arc kifejezésüket. Vannak, akik nem ismerik fel, hogy a ráncok nem az egyedüli kellemetlen velejárói az öregedésnek. „A bőr feszségének csökkenése is az öregedést kísérő tipikus jelenség” – mondta Stefanie Conzelmann, a Beiersdorf AG Dermokozmetikai Termékfejlesztési részlegének vezetője. „Ahogy a bőr veszít rugalmasságából és teltségéből, az arckontúr is veszít a határozottságából. A bőr feszségének és teltségének csökkenése miatt tűnünk feszültnak, fáradtnak és néha még szomorúnak is.”

A bőr szakértőjeként az Eucerin® évek óta bőrgyógyászokkal szoros együttműködésben egy olyan hatékony összetételű termékcsalád kifejlesztésén dolgozott, amely segít megelőzni a bőr teltségének csökkenését és javítani a bőr állapotát a szemmel láthatóan is feszebb bőrért.

A bőr feszségének és teltségének csökkenése – a bőr öregedésének egyik legtipikusabb jele.

Egy sor tényezőnek van szerepe az arc bőr öregedésében és feszségének csökkenésében. A bőr különböző rétegeiben eltérő folyamatok játszódnak le. A legfelsőbb rétegben, az epidermiszben, kevesebb lipid termelődik, és a sejtek regenerációja lelassul. A hidratáltságot biztosító hialuronsavból is kevesebb termelődik a bőrsejtekben. Az eredmény durva tapintatú és száraz bőr lesz. A következő réteg – a dermisz – a kollagén tartalmának 1 százalékát veszíti el minden évben. „Ez az egyik oka annak, amely miatt a bőr veszít rugalmasságából, az arckon-

túrok pedig a határozottságukból” – magyarázta Stefanie Conzelmann. A szubkutisz – azaz a bőr alatti zsírréteg – elvékonyodik, ami az arcvonások megváltozásához vezet, és beesetté teszi az arcot.

Háromszoros hatás a bőr feszségének csökkenése ellen

Az Eucerin® bőrgyógyászokkal együttműködve fejlesztette ki az Eucerin® Volume-Filler Bőr feszesítő termékcsaládot a kor előrehaladtával kialakuló nemkívánatos hatások ellensúlyozására. A **rendkívül hatékony összetétel három**

hatóanyagot tartalmaz, amelyek a bőr meghatározott rétegeiben fejtik ki hatásukat. A **magnolol** – a magnólia kérgének kivonata – a bőr feszségét javító sejtek számának és méretének növelésével teszi szebbé a bőrt. Az **oligopeptidek** stimulálják a kollagén termelést, felgyorsítják a bőr anyagcseréjét, és fokozzák a sejtek közti, a bőr fiataloságáért felelős interaktív folyamatokat. A **hialuronsav** optimalizálja a bőr hidratáltságát, és ezáltal csökkenti a ráncokat. A nappali arckrémek és a szemránckrém termék ezen felül FF15-ös fényvédővel és UVA védelemmel is rendelkeznek megakadályozva a nap sugarak által okozott idő előtti bőröregedést.



Volume-Filler Bőr feszesítő **nappali arckrém** normál, vegyes bőrre 50ml,
Volume-Filler Bőr feszesítő **nappali arckrém** száraz bőrre 50ml,
Volume-Filler Bőr feszesítő **éjszakai arckrém** 50ml,
Volume-Filler Bőr feszesítő **szemránckrém** 15ml,

Eucerin®



A Volume-filler termékcsalád minden tagja az akció időtartama alatt **20% engedménnyel** vásárolható meg a Kígyó patikában. (*kivéve ajándéksomagok!)

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. március 3-ig, vagy a készlet erejéig tart!



Tartalom

Bőrápolás.....	2
Fejfájás	4
Köhögés.....	5
Egészséges bélflóra	6
Puffadás	7
Vitaminpótlás.....	8
Tekintettel a hölgyekre	9
Kalcium pótlás	10
C-vitamin	11
Influenza	12
Nátha	13
Fájdalomcsillapítás	14
Aranyér	15
2014-es falinaptár	16
2014-es falinaptár	17
Hasi fájdalom	18
Recept.....	19
Magzatvédő vitamin	20
Székrekedés.....	21
Dr. Hoppenthaler János fogszakorvos	22
Gluténmentes termékek	23
Korpásodás.....	24
Hátfájás	25
Ekcéma	26
Kuponok.....	27
Dohányzás	28
Rejtvény.....	30
Olasz naturkozmetikumok.....	32

KEDVEZMÉNYEINKRŐL:

Magazinunk számos, nagy értékű kedvezményt ajánl Olvasóinknak. Fontos tudnivaló, hogy mind a RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY, mind a KUPON KEDVEZMÉNY esetén akcióink csak a Kígyó Patikában érvényesíthetők, más akcióval nem vonhatóak össze, azok 2014. március 3-ig ill. a készlet erejéig érvényesek! A KUPON KEDVEZMÉNY esetében csak a kivágott és behozott kupon ellenében adhatunk engedményt!

ŐSZI SZÁMUNK REJTVÉNYÉNEK NYERTESEI:

SOÓS SÁNDORNÉ Szeged, Gyertyámos u.

DÉR ESZTER Szeged, Gáz u.

SEBŐK FERENC Szeged, Boldogasszony sgt.

Kígyó Patika Magazin

– a szegedi Kígyó Patika ingyenes kiadványa.

Kiadja: a PHARMA KÍGYÓ Kft. Felelős kiadó a társaság ügyvezetője.
6720 Szeged, Klauzál tér 3.

Tel.: +36 62/547-174, 62/547-175, Tel./fax: +36 62/425-252

e-mail: kigyopatika@kigyopatika.hu, honlap: www.kigyopatika.hu

Megjelenik: 83 000 példányban.

Nyomás, terjesztés: Lapcom Kft. Szeged

Tervezés, design: InfoPress Reklámszató +36 (30) 317-3509

Termék manager: Szlobodnyik Péter

Az esetleges nyomdai hibákért és a hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Az akcióink tájékoztató jellegűek, a pontos részletekről érdeklődjön patikánkban.

A képek illusztrációk, a termékek megjelenése esetenként eltérhet az újságban megjelentektől!

„Add uram, hogy a szeretet
nyelvén beszéljek,
és megérintsem a szíveteket.”

Szeretethimnusz



Nem is szólhatok most másról, hiszen az Ünnepek közeleg. Ilyenkor „magába száll minden lélek”, ezt teszem most én is.

Lassan az esztendő végére érünk, és ilyenkor itt az ideje a számadásnak: mit tettünk az elmúlt évben? Volt-e valami kimagasló siker? És, hogy kinek mi a siker?

Egy sikeres élet receptje az lehet, ha felismerjük, hogy ÉLNI jöttünk ide a Földre, nem pedig lakni! Az emberek többsége csak sajnálja magát, és nem mer a vágyai, álmai után eredni, inkább elnyomja azokat. Ha kicsit jobban belegondolunk, nincs mit veszítenünk. Egyszer úgyis lemegy a függöny, akkor meg miért ne élveznénk azt, ami addig lehetséges? Egyik legnagyobb „felfedezésem”, hogy van élet a halál előtt! De még mennyire! Hiszen vágyunk a hétköznapiak kisebb nagyobb sikereire. És néha sikerül... :)

A Kígyó Patika életében ez az év a Sikerről szólt! Persze önmagában az a tény, hogy havonta 25.000 szegedi és Szeged környéki ember érzi úgy, hogy hozzánk van miért betérnie, önmagában hatalmas siker. Mi ez, ha nem a mi munkánk elismerése? De a fiatal gyógyszerész generáció számára is mérföldkő lett a Kígyó Patika, hiszen az egyetemi gyakorlatukat a legkiválóbb diákok nálunk végzik el. Az Egyetem pedig idén elismerte a kiemelkedő szakmai munkánkat, és a Kígyó Patikának adta át első ízben az „Év oktató gyógyszerésze” elismerő kitüntetést.

De itt nem ért véget a sikerszéria, hiszen a legelismertebb magyar gyógyszergyár a Richter „arcaként” az Önök gyógyszerésztárának vezetőjét választotta kampányfilmjéhez, amelyben a hazai gyógyszergyártás kimagasló színvonalára hívta fel a figyelmet. Örömmel és büszkeséggel néztem a szegediek arcába a kamerán keresztül. Hiszen ez nemcsak személyes ügy, hiszen az Önök Patikája, a Kígyó Patika gyönyörű belső tere adott helyszínt mindehhez. Most persze nehéz egyes szám első személyben megszólalnom, hiszen a szakma a legnagyobb elismerését nyújtotta át az Országos Kongresszuson, amikor az „Év gyógyszerésze” különdíjjal jutalmazott.

Azt gondolom, hogy közös az örömünk, hiszen minden nap az Önök szolgálatára állok, és számomra a legnagyobb öröm, hogy a szegedi emberek egészségét szolgálhatom.

Siker... Hol ér véget?... Hiszen még le sem zárult az év, és persze nem is éreztük egy percig sem azt, hogy most már mindent „megnyertünk”. November meghozta az újabb személyes elismerést! Első nő lehetek, aki a Prestige díj: év üzletembere kategóriában győztesként állhatott a színpadra. Tudják mit éreztem ott állva?

Édesanya vagyok, gyógyszerész, és Nő. Vajon hányan állhatnának oda mellém, akik hasonló elszántsággal élik a hétköznapijaikat, csak talán nem kapnak akkora odafigyelést. Azt gondolom, hogy nagyon sok nő érdemelné meg ezt az elismerést. Higgyék el, ezt a díjat szívem szerint megosztom Önökkel. Fogadják valamennyien őszinte elismerésemet, hiszen pontosan tudom, hogy egy nőnek hány „színpadon” kell helytállnia, és nem azért törekszünk a tökéletességre, mert elismerésre vágyunk, hanem mert ez belőlünk fakad, édesanyákból, nőkből...

Kedves szegediek, és környékiek! Önök, akik hozzánk járnak rendszeresen pontosan tudják, hogy milyen nagy odaadással tesszük a dolgunkat, és minden igyekezetünkkel azon vagyunk, hogy segítsünk egészségügyi problémáik megoldásában, de akár személyes kéréseiknek is eleget teszünk. Ez az év, ami a szakmai elismerésünket hozta, azt támasztja alá, hogy Önök a legjobb helyet választják minden hónapban, amikor Bennünket tisztelnek meg testi-lelki gondjaikkal.

Maradjunk együtt hosszú éveken át, és bíztassunk másokat is arra, hogy a szakmai útmutatás, a törődés sokkal többet jelent néhány ingyen osztott „üveggyöngyömet”. Az egészségünk a legnagyobb érték, vigyázzunk kell rá, és mi nagyon vigyázunk Önökre!

Immár 139 éve....

Áldott, békés ünnepeket kívánok, és persze sok Sikert az új esztendőre!



Dr. Zolnay Kriszta

Dr. Zolnay Kriszta
gyógyszerésztárgyvezető



FEJFÁJÁS KÍNOZZA?

Bármilyen is a fájdalom jellege, egy biztos, meg tudja keseríteni az egész napot.

A frontok jönnek-mennek, az arra érzékenyek idegrendszere pedig különös módon reagálhat ezekre a légköri jelenségekre. Hangulatzavar, keringési probléma, alvászavar, depresszió és fejfájás sújt egyes embereket. Mi váltja ki a frontpanaszokat? Szinte bármilyen változás az időjárásban, legyen szó légnyomás- vagy hőmérséklet-ingadozásról, a levegő páratartalmának növekedéséről, vagy a szél erősödéséről. Van, aki a hidegfrontra érzékeny, másokat a melegfront visel meg, a kevéssé szerencsések mindkettőtől szenvednek.

A melegfronti hatás tünetei már a front előtt órákkal, vagy akár 1–2 nappal is jelentkezhetnek, fáradékonytságot, levertséget, szétszórttságot és fejfájást okozva. A hidegfront hatásait csak a front elvonulása után érezhetjük. A hideg idő általában kevesebb panaszt okoz, mint a melegfront. Akik érzékenyek rá, kábaságot, lassúságot, szédülést, csökkenő vérnyomást és pulzusszámot tapasztalnak.

A fejfájás egyik leggyakoribb kiváltója a stressz. A lelkiállapot és a fejfájás között összefüggés van. Az állandósult stressz a szervezet egészére nézve káros. A stressz következményei összetettek, lelki-teszt tüneteket egyaránt kiválthat, ha állandósul az életünkben. Szorongás, alvászavar, ingerlékenység, türelmetlenség, csökkent önértékelés és teljesítmény, figyelmetlenség vagy agresszív viselkedés mind lehetséges következmény, ahogy a fejfájás is.

Tegyen a stressz ellen! Iktasson be a napjába több pihenőt, szervezze hatékonyabban a munkát, hagyjon időt a feltöltődésre és a kikapcsolódásra. Higgye el, a szervezete hálás lesz! Mindenkinél más segít az ellazulásban, masszázs, egy meleg fürdő, relaxációs

technikák, tánc – válassza az önnek leginkább tetsző kikapcsolódási formát a szabadideje eltöltésére. Mozogjon rendszeresen! A hetente négyszer 30 percen át végzett mozgás jóteknony hatással van a szervezete egészére.

A fejfájás elkerülése érdekében fontos, hogy elegendő folyadékot, elsősorban vizet igyon, ezzel fenntarthatja az agyban lévő nyomás állandóságát. A friss levegő hiánya is fejfájáshoz vezethet, ezért gyakran kell szellőztetni, szabadban sétálni. Nem tanácsos étkezéseket kihagyni, mert ez is könnyen vezethet fejfájáshoz. Kerülje az olyan testhelyzeteket, amikor a nyak, a tarkó és a váll izmai tartósan megfeszülnek. Ha ülőmunkát

végez, időnként tartson szünetet, és mozgassa át elgémberedett tagjait!

A rendszeresen visszatérő és erőteljes fájdalom feltétlenül kivizsgálást igényel. A tüneti fejfájások az ok kiderítésével, és orvoslásával megszüntethetők.

Fontos, hogy a fájdalmat csillapítsuk, nem csupán azért, mert még az enyhe fejfájás is megkeseríti az életünket, koncentrációzavart és csökkent munkaképességet eredményez, hanem azért is, mert a fájdalom okozta stressz negatívan hat a szervezetre.

SANOFI-AVENTIS Zrt. 1045 Budapest, Tó utca 1-5.
Telefon: (+36 1) 505 0050, Fax: (+36 1) 505 0060
Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055
www.sanofi.hu



Úgy érzi, megdermed a fájdalomtól? Győzze le a kínzó fejfájást!

ALGOFLEX[®] FORTE

Az Algoflex család tagja.
Hatékony segítséget nyújt a kínzó fejfájással szemben.

www.algoflex.hu
Ibuprofentartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



**ALGOFLEX
FORTE**
filmtabletta
10 db

EREDETI ÁR: 889.-

AKCIÓS ÁR:

756.-

Egységár: 75,6.-/db

133.- megtakarítás



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.



**ALGOFLEX
FORTE**
filmtabletta
20 db

EREDETI ÁR: 1370.-

AKCIÓS ÁR:

1165.-

Egységár: 58,25.-/db

205.- megtakarítás

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. március 3-ig, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

ROBITUSSIN™ SZIRUPOK

- HA SZÁRAZ VAGY HURUTOS KÖHÖGÉS GYÖTRÍ

Az őszi és a téli megfázások, és az ezzel együttjáró köhögések időszaka. A köhögés alapvetően a szervezet védekező mechanizmusa, mely arra irányul, hogy a légutakba került szennyeződések, váladékot a levegő erőteljes kiáramoltatásával eltávolítsa.

A köhögés alaptípusai a következők:

- száraz vagy improduktív köhögés,
- nedves vagy produktív köhögés.

Természetesen találkozhatunk kevert típusú köhögéssel is.

Száraz köhögésről akkor beszélünk, amikor a beteg úgy érzi, hogy szája, torka kiszáradt, valami van a torkán, és azt próbálja fölköhögni eredménytelenül. Ez a köhögéstípus nagyon megviseli a beteget, mert gyakran megzavarja éjszakai nyugalma. Ez a típus leggyakrabban torokgyulladás, allergia, ill. a nyálkahártya kiszáradása kapcsán lép föl. A száraz köhögés váladékkürítéssel nem jár. Igen gyakori oka a száraz köhögésnek a fűtés beindulása, amikor a száraz levegő miatt a nyálkahártya kiszárad.

A fentiekből következik a kezelés is. Elsődleges fontosságú a légutak nyálkahártyájának nedvesítése. Nagyon hasznos a párasítás, a sok-sok folyadék fogyasztása és az inhalálás. Ilyenkor általában nem javasolt a váladékkoldók adása, mert az csak tovább ront a helyzeten. A száraz, rohamokban jelentkező, kínzó, görcsös köhögést csillapítani kell.

Ebben játszik szerepet az orvosi vény nélkül kapható **Robitussin™ Antitussicum** és a **Robitussin™ Junior** szirup, melyek **enyhítik a makacs, száraz, irritatív köhögést, ráadásul igen kellemes ízzel rendelkeznek.** Hatóanyaguk a dextrometorfán, mely a központi idegrendszer köhögési központján keresztül hatva elnyomja a köhögési ingert, ezáltal javítva a beteg közérzetét, elősegítve a nyugodt éjszakai pihenést és a gyors regenerálódást.

A **Robitussin™ Junior** a 2–12 év közötti gyermekek tüneteinek enyhítésére szolgál.

2 év alatti gyermekeknek nem ajánlott!

A **Robitussin™ Antitussicum** elsősorban felnőttek kezelésére javasolt, de már 6 éves kor felett alkalmazható, csak az adagolásra kell figyelni.

A nyugodt alvás érdekében célszerű az egyik dózist közvetlenül lefekvés előtt bevenni, illetve akkor beadni a gyermekeknek.

Összefoglalva tehát a **száraz köhögés enyhítésére** az életkor függvényében a következő lehetőségek adódnak a Robitussin™ termécsaláddal: 2 éves kor alatt nem ajánlott a Robitussin™ készítmények alkalmazása.

2–6 év között: Robitussin™ Junior

6–12 év között: Robitussin™ Junior vagy Robitussin™ Antitussicum (a megfelelő adagolási utasítások figyelembevételével)

12 év felett és felnőtteknek: Robitussin™ Antitussicum

A **hurutos köhögés** általában az alsóbb légutak (hörgőcske, hörgő, légcső) betegségeihez társul, és a fokozott váladéktermelés miatt produktív,

váladékkürítéssel járó köhögést jelent. Előfordul, hogy néhány napig tartó száraz köhögés vezet be a hurutos köhögésbe.

Ilyenkor a köhögést nem szabad elnyomni, inkább a váladékkoldásra, köptető adására helyezzük a hangsúlyt. A köhögés csillapítása ugyanis a váladék felhalmozódását idézheti elő, mely súlyos szövődményekhez vezethet.

A vény nélkül kapható **Robitussin™ Expectorans** szirup hatóanyaga a gvajfenezin, mely a makacs, nyálkás, hurutos köhögés, hörghurut kiegészítő kezelésére szolgáló köptető. Feloldja a légúti váladékot, ezzel elősegíti annak felköhögését.

A **Robitussin™ Expectorans** köptető szirup hatékony megoldás a hurutos köhögésre felnőttek és gyermekek számára egyaránt: már 2 éves kortól alkalmazható. A köptetőket közvetlenül lefekvés előtt nem javasolt bevenni köhögéssel hatásuk miatt.

Vény nélkül kapható dextrometorfán/gvajfenezin tartalmú gyógyszer.

Robitussin A válasz köhögésre.

Robitussin Expectorans

Hurutos

KÖHÖGÉSRE

GYERMEKEKNEK, FELNŐTTEKNEK

Robitussin Antitussicum

Száraz

KÖHÖGÉSRE

FELNŐTTEKNEK

Robitussin Junior

Száraz

KÖHÖGÉSRE

GYERMEKEKNEK

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2014. március 3-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

ROBITUSSIN™**Expectorans**szirup,
100 ml

EREDETI ÁR: 1050.-

AKCIÓS ÁR:

840.-

Egységár: 8,4 -/ml

210.- megtakarítás

Antitussicumszirup,
100 ml

EREDETI ÁR: 1210.-

AKCIÓS ÁR:

968.-

Egységár: 9,68 -/ml

242.- megtakarítás

Juniorszirup,
100 ml

EREDETI ÁR: 1312.-

AKCIÓS ÁR:

1050.-

Egységár: 13,12 -/ml

262.- megtakarítás

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.

Vény nélkül kapható gyógyszer.



20%
KEDVEZMÉNY

HA BETEG A GYEREK



Nem könnyű beteg gyerekkel otthon, hiszen van, aki magas láz mellett is jól érzi magát, más viszont nyugalmat szeretne maga körül, és magát is lefekszik. Éppen ezért felesleges is ilyenkor a kötelező ágyba kényszerítés. Inkább figyeljünk arra, hogy a szoba, ahol a kicsi van, normális hőmérsékletű legyen, még véletlenül se túl meleg. Szellőztessünk sokat!

Kényeztessük!

Betegben még a pancsolás sem biztos, hogy jól esik, ne erőltessük a kádban való ücsörgést vagy zuhanyozást. Bőven elég a cicamosdás vagy a mosdókesztyűs, langyos vizes mosakodás. Láz esetén a bőr gyorsan kiszárad. Krémezzük be a kicsit naponta akár többször is! A száj is jobban kiszárad, arra is figyeljünk! Sokan elkövetik azt a hibát, hogy túlóltöztetik a beteg gyereket, noha ez nem jó, mert a szervezet így nem tudja olyan könnyen leadni a felesleges hőt. Ha szeretne felkelni, húzzunk a pizsamájára pulóvert és melegítőnadrágot, zoknit és papucsot is vegyen fel.

Játsszunk sokat!

Betegség idején lazíthatunk kicsit a szabályokon. Jól jönnek a mesék is a tévében, de még jobb, ha veszünk ilyenkor egy új könyvet vagy foglalkoztató füzetet – ez azért is jó, mert így a gyerek össze tudja kötni a gyógyulását a könyv befejezésével. Ha már felkelhet, segíthet nekünk a kisebb otthoni dolgokban. Mivel játszani minden gyerek szeret, jópofa, amikor a játékot összekötjük valamilyen tényleges, például konyhai tevékenységgel. Megcsinálhatjuk közösen apa esti szendvicseit, de aki szeret gyurmázni, annak be lehet gyúrni egy adag tésztát is. Jó ötlet a fényképalbum nézegetése, a kézműveskedés és a bújócska is.



A gyors felépülését

Sokat tehetünk azért, hogy a kicsik újra egészségesek legyenek, és hamarabb leküzdjék a betegségeket. Ilyenkor jól jönnek a természetes gyógymódok, a vitamindús gyümölcsök, gyógyteák, méz és hasmenés vagy antibiotikum kezelés esetén a probiotikumok. A probiotikumoknak fontos szerepük lehet a betegségek leküzdésében és abban, hogy minél gyorsabb legyen a felépülés.

Milyen probiotikumot válasszak?

Nem minden probiotikum egyforma. Különböző baktérium törzseket tartalmaznak, melyek közül van, ami ellenáll a gyomorsav pusztító hatásának és még az alsóbb bélszakaszt is ereje teljében éri el. Ilyen a Normaflore is, mely ráadásul csak természetes

AKTÍV BÉLFLÓRA, ELEVEN MINDENNAPOK



összetevőt tartalmaz. Íztelen, szagtalan, nyugodtan belekeverhetjük akár tápszerbe vagy forró teába és a legapróbbaknak is adhatjuk. Miközben helyreállítja a bélflórát, vitaminok termelésére is képes*, ezáltal hozzájárulhat a szervezet vitaminellátásához. Így segíthet abban, hogy gyorsabban elmúljon a betegség és a család apraja-nagyja jól érezhesse magát.

* In vitro adatok alapján

www.normaflore.hu

Bacillus clausii-t tartalmazó vény nélkül kapható gyógyszer.

SANOFI-AVENTIS Zrt. 1045 Budapest, Tó utca 1-5.
Telefon: (+36 1) 505 0050
Fax: (+36 1) 505 0060
Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055
www.sanofi.hu



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



15%
KEDVEZMÉNY

NORMAFLORE

belsőleges
szuszpenzió
20 x 5 ml

EREDETI ÁR: 1881.-

AKCIÓS ÁR:

1599.-

Egységár: 15,99.-/ml

282.- megtakarítás



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.

NORMAFLORE

belsőleges
szuszpenzió
30 x 5 ml

EREDETI ÁR: 2695.-

AKCIÓS ÁR:

2290.-

Egységár: 15,26.-/ml

405.- megtakarítás

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. március 3-ig, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Espumisan®
Gyöngy



Elég a puffadásból!

- Puffadás?
- Hasfeszülés?
- Szélgörcs?



Az Espumisan hatóanyaga gyorsan segít a gázok felszaporodásából eredő tünetek (puffadás, szélgörcs, kellemetlen, feszítő érzés) enyhítésében, majd felszívódás nélkül távozik. Szükség esetén akár hosszabb ideig is szedhető.

BERLIN-CHEMIE
MENARINI
Berlin-Chemie/A. Menarini Kft.
2040 Budafok, Neumann J. u. 1.
Tel.: 23/907-307

EGH131126

Vény nélkül kapható, szimetikon hatóanyagú gyógyszer

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2014. március 3-ig**, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL
A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

ESPUMISAN

Gyöngy

40 mg lágy kapszula,
50 db

EREDETI ÁR: **1440.-**

AKCIÓS ÁR:

1224.-

Egységár: 24,48.-/db

216.- megtakarítás



Egységár: 24,48.-/db
Egységár: 24,48.-/db



TÁMOGASSA TÉLEN IS CSALÁDJA EGÉSZSÉGÉT!

Újra itt a tél, a havazás, az ünnepek és a korizás évszaka! Azonban ez az időszak a mínuszok és a rövid napok miatt immunrendszerünket is megviseli. Rendszeres, kültéri sportolásra már csak a legelszántabbak veszik rá magukat, a hideg, latyakos időben könnyen megfázunk, a korai sötétedés is rányomja bélyegét a hangulatunkra, és egyre gyakrabban kell lemondanunk a friss gyümölcsökről és zöldségekről. Szervezetünk támogatása ebben az évszakban nehéz, de fontos feladat is egyszerre. A szükséges vitamin- és ásványi anyag bevitelhez azonban egyszerűen és gyorsan járul hozzá egy megfelelően megválasztott multivitamin készítmény. A Centrum®-ban található vitaminok és ásványi anyagok arányát a család igényeihez igazítottuk. A Centrum® minden korosztály számára kínál kiegyensúlyozott összetételű multivitamin, ami kiemelkedően fontos, hiszen a megfelelő vitamin- és ásványianyag-bevitel hosszú távon járul hozzá az egészség megőrzéséhez. A Centrum® A-tól Z-ig® összetételét a 12 éven felüli serdülők és a felnőttek igényeinek megfelelően alakítottuk ki. A Centrum® Silver A-tól Z-ig® multivitamin-nal az 50 év feletti korosztálynak sem kell lemondania az aktív életmódról, a málna és citrom ízű Centrum® Junior A-tól Z-ig® rágótabletta pedig már 4 éves kortól adható.

Milyen területeken támogatják egészségünket a Centrum® összetevői?

Energia-felszabadítás

A B-vitaminok (B1, B2, B6, B12), a mangán, a magnézium és a foszfor részt vesznek a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. A vas az oxigén, a réz pedig a vas normál szállításában vesz részt a szervezetben. A B2-, a B6-, a B12-vitamin, a pantoténsav és a folsav hozzájárulnak a fáradtság és a kimerülés csökkentéséhez.

Immunitás

Immunrendszerünk működése számos mikro- és makrotápanyagon alapszik. A megfelelő mennyiségű A- és C-vitamin, szelén, réz és cink bevitel hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

Egészséges bőr

Az egészséges bőr nemcsak javítja a külsőt, de egyéb folyamatokat is támogat, például a D-vitamin képződését. A Centrum® A-vitamint, cinket, niacint és biotint tartalmaz, melyek hozzájárulnak a bőr normál állapotának fenntartásához. A C-vitamin hozzájárul a megfelelő kollagéneképződéshez és ezen keresztül a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához.

Normál látás

Tudományos adatok bizonyítják, hogy a megfelelő tápanyag-bevitel nagyban elősegítheti a szem egészségének megőrzését. A kulcselemek, mint az A- és B2-vitamin,

valamint a cink hozzájárulnak a normál látás fenntartásához.

Védelem a környezeti stressz ellen

A légszennyezés, a napsugárzás és az ózon stresszhatásnak teszik ki a szervezetet. A Centrum® megszüntetni ugyan nem tudja őket, de a benne található antioxidáns komplexnek köszönhetően a szervezet sikeresen veheti fel a harcot velük szemben. A C-vitamin, az E-vitamin, a szelén és a cink hozzájárulnak a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

Egészséges csontok

Csontjaink számos ásványi anyagot tartalmaznak és életünk során folyamatosan újraépülnek. Ezek megfelelő utánpótlásához vitaminok és ásványi anyagok szükségesek. A Centrum® megfelelő tápanyagcsoportja kalciumot, illetve D- és K-vitamint tartalmaz, melyek hozzájárulnak az egészséges csontozat fenntartásához.

TÉLI 100+30 AKCIÓ

Centrum SILVER 50+
A-Z

Centrum A-tól Z-ig

Étrend-kiegészítő

Pfizer Kft., 1123 Budapest, Alkotás u. 53.

Egyetlen étrend-kiegészítő, így a Centrum® sem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Centrum

Az akció 2013. december 1-től a készlet erejéig tart.

40%
KEDVEZMÉNY

Centrum SILVER A-tól Z-ig®

EP

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.

CENTRUM® SILVER A-tól Z-ig®

100 db filmtabletta
+30 db CENTRUM® SILVER A-tól Z-ig®

EREDETI ÁR: 7220.-
AKCIÓS ÁR:

4332.-

Egységár: 33.323.-/db
2888.- megtakarítás

Étrend-kiegészítő

CENTRUM® A-tól Z-ig®

100 db filmtabletta
+30 db CENTRUM® A-tól Z-ig®

EREDETI ÁR: 6750.-
AKCIÓS ÁR:

4050.-

Egységár: 31.153.-/db
2700.- megtakarítás

Étrend-kiegészítő

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

KUPON KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. március 3-ig, vagy a készlet erejéig tart!

Tekintettel a hölgyekre

AZ EGÉSZSÉGES HÜVELYFLÓRA HELYREÁLLÍTÁSÁNAK SZEREPE A HÜVELYI FOLYÁS KEZELÉSÉBEN

A megnövekedett mennyiségű, színes, esetleg kellemetlen szagú hüvelyi folyás számos okból jelentkezhet. Tévedés, hogy kizárólag gombás fertőzés okozhatja! A hüvelyi folyás ráadásul különféle kínos panaszokkal társulhat: égő, csípő érzés, viszketés, fájdalom kísérheti, ami vizeléskor, vagy a szexuális aktus során lép fel.

Hüvelyi folyás számtalan okból kialakulhat. Fizikai irritációt és váladékozást okozhat például a szexuális együttlét, ha nem kielégítő a nedvesedés vagy túl hosszán tart az aktus. Kémiai irritációt vagy allergiás reakciót okozhatnak kozmetikumok, síkosítók, gumióvszerek, tamponok, intim betétek, de akár az illatosított WC papír vagy az uszodavíz is. Meglehetősen gyakran áll a háttérben a hüvelyi pH megváltozása, túlzottan lúgos vagy savas irányban való eltolódása. Ez antibiotikum kezelés során vagy savas hüvelyöblítő szerek indokolatlan és felesleges használata következtében alakulhat ki. A változó korral vagy a terhességgel együttjáró hormonális eltérések is előidézhetik, de felléphet fogamzásgátlók szedése, vagy a teherbeesést elősegítő hormonkezelések kapcsán is.

A hüvelyi folyást kórokozók is előidézhetik. Ezek egy része szexuális érintkezés révén kerül be a női nemiszervekbe, ahol gyulladást okoznak. Ilyenek például a gonorrhoea, a chlamydia fertőzés, a trichomoniasis, amelyeket STD betegségnek nevezünk. Más baktériumok illetve a sarjadzógombák a hüvelyflóra elégtelen védőfunkciója miatt telepedhetnek meg illetve szaporodhatnak el a hüvelyben.

Ha fertőzésre gyanakszunk, az első és legfontosabb teendő a hüvelyváladékból készült kenet mikroszkópos vizsgálata. A kenetben jól láthatóak a gyulladás jelei, néhány esetben a kórokozó,

és az, hogy a hüvelyflóra egészséges-e vagy kóros. Ezután következik a váladék laboratóriumi vizsgálata, ahol tenyésztéssel vagy más eljárásokkal igazolják a kórokozók jelenlétét, és megvizsgálják, mi a leghatékonyabb kezelés az adott kórokozó esetében.

Ha a laboratórium segítségével azonosítottuk a kórokozót, annak célzott elpusztítására törekszünk. A kimutatott kórokozó függvényében antibiotikumokkal, gomba vagy parazita ellenes szerekkel kezeljük a beteget. Ezzel párhuzamosan vagy ezt követően azonban gondot kell fordítani a hüvelyflóra helyreállítására is, ami vagy eleve károsodott lehet, vagy a kezelés kapcsán gyengülhet meg.

Számos esetben a hüvelyi folyást és a vele együttjáró kellemetlen tüneteket nem egy konkrét kórokozóval való fertőzés, hanem a hüvelyflóra egyensúlyának felborulása okozza. Ilyen-



kor a kezelés fő célja az egészséges hüvelyflóra helyreállítása, és az elért eredmény megtartása. Ebben felbecsülhetetlen segítséget jelentenek az egészséges hüvelyflórát helyreállító szerek.

A Lactofeel hüvelygél tejsavat tartalmaz, amely hatékonyan semlegesíti a kellemetlen szagot, és helyreállítja a hüvely normál pH-ját. Glikogént is tartalmaz, amely tápanyagul szolgál a tejsavbaktériumok számára. A normál pH és a tápanyagok segítségével a védelmező tejsav-baktériumok elszaporodnak, és a hüvely természetes egyensúlya helyreáll, hatékonyan enyhítve a rendellenes folyást, a kellemetlen érzést, továbbá megakadályozza a hüvely kínos szagának visszatérését.

Dr. Tisza Tímea

bőr- és nemgyógyász, kozmetológus szakorvos
HPV- és STD-centrumvezető

Kellemes megoldás egy kellemetlen problémára

- Helyreállítja a hüvely normál pH-szintjét és az egészséges hüvelyflórát, ezáltal:
 - kezel és megelőzi a bakteriális vaginózist,
 - semlegesíti a hüvely rendellenes szagát,
 - gyorsan enyhíti a rendellenes folyást, a kellemetlen érzést a hüvelyben.
- Egészséggépztári számla terhére, vény nélkül kapható a patikákban.

LadeePharma Kft.
1036 Budapest, Lajos u. 48-66. E. ép. | tel.: 06 1 275 0338, 06 1 275 0343 | fax: 06 1 275 3219 | e-mail: info@ladeepharma.hu
Gyógyászati segédeszköz! www.ladeepharma.hu | www.lactofeel.hu

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL
A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**KUPON
KEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2014. március 3-ig**, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL
A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

LACTOFEEL

hüvelygél 7x5 ml

EREDETI ÁR: **3495.-**

AKCIÓS ÁR:

2796.-

Egységár: 79,88.-/ml

699.- megtakarítás



Egészséggépztári kártyára is megvásárolható.

Vény nélkül kapható orvostechnikai eszköz, gyógyászati segédeszköz!



A KALCIUM NEM „LERÁGOTT CSONT”!

10

A kalcium – mint biogén elem – részt vesz az élő szervezetek felépítésében. A gerincesek, pl. az ember esetében a kalcium java része a csontokban + fogakban összpontosul, de az izomban, vérben, és egyéb szervekben is megtalálható.

Talán kevesebben tudják, hogy (számos egyéb ásványi anyag mellett) a vér juttatja el a kalciumot a test legkülönbözőbb területein lévő sejteihez. Ahhoz, hogy a sejtek (és ezáltal az érintett folyamatok) megfelelően funkcionáljanak, a vér kalcium szintjét a szervezetünk szigorúan állandó szinten tartja! Ha a napi kalcium bevitel nem fedezi a szervezet által szükséges mennyiséget, akkor a vér kalcium szintjének állandó szinten tartásához a szervezetünk a csontokból vonja el a szükséges kalciumot. Ha tartósan fennáll ez a folyamat, könnyű belátni, hogy a csontszerkezet meggyengüléséhez vezethet.

Szervezetünkben folyamatosan működik a csont építés és csont bontás folyamata.

Születés után folyamatosan nő a csonttömeg

– egészen kb. 30 éves korunkig. Ez egyfelől a csontjaink méretének növekedéséből, másfelől pedig a szerkezetük erősödéséből ered. Ezek után nők esetében kb. 45–50 éves korban (a menopausa okozta ösztrogén hormon termelődés csökkenés következményeképpen) elkezdhet csökkenni a csonttömeg: a csont bontó folyamatok erőteljesebben működnek, mint a csont építő folyamatok, így a csontok szerkezete megritkul, porózusabbá válik. A férfiak esetében ez a csökkenési folyamat jellemzően később kezdődik.

A csonttömeg épülés és veszteség alapvetően két tényezőtől függ: 70–80%-ban genetikai, 20–30%-ban egyéni kockázati tényezők befolyásolják.

Habár alapvetően az örökölt gének határozzák meg a csonttömeg épülés / veszteség folyamatát, azért van lehetőség arra is, hogy befolyásoljuk ezt a folyamatot! Ne fogadjuk el ezt a hozzáállást: „nekem már a nagymamám, az édesanyám is csonttritkulásban szenvedett, bármit is teszek, én sem kerülhetem el!”.

A következőkben néhány ötletet mutatunk arra

vonatkozólag, hogy mit tegyünk, illetve mit kerüljünk azért, hogy „a lehető legtöbbet hozzuk ki csontjainkból”!

- Nagyon fontos a napi megfelelő kalcium bevitel: igyekezzünk minden nap magas kalcium tartalmú ételeket fogyasztani (pl. a zsíros vagy lágy sajtok), illetve szükség esetén szedjünk kalcium hiány megelőzésére / kezelésére szolgáló készítmény(ek)e)t.
- A D-vitamin segíti a kalcium felszívódását – figyeljünk oda a napi D-vitamin bevitelre!
- A rendszeres sport is védi/erősíti csontjainkat az erőteljesebb igénybevételnek köszönhetően.

Lehetőleg kerüljük / mérsékeljük a foszfor tartalmú üdítőitalok, a kávé, a cigaretta és az alkohol fogyasztását – hiszen ezek mind gátolják a kalcium és számos egyéb ásványi anyag, vitamin és nyomelem felszívódását!

A túlzott / tartós vagy egyoldalú fogyókúra szintén káros hatású lehet.



Calcium-Sandoz pezsőtabletta

20x
Kalciumhiány megelőzésére és kezelésére.
Calcium-Sandoz: az egészséges csontok szakértője.

Hatóanyag:
500 mg kalcium



Calcium-D-Sandoz 600 mg/400 NE pezsőtabletta

20x
Kalcium és D₃-vitamin hiány megelőzésére és kezelésére.

Hatóanyag:
600 mg kalcium
400 NE D₃-vitamin



Calcium-Sandoz + Vitamin C 1000 mg pezsőtabletta

10x
Kalcium- és C-vitamin hiányos állapotok kezelésére.

Hatóanyag:
260 mg kalcium
1000 mg C-vitamin



SANDOZ

Sandoz Hungária Kft.

1114 Budapest Bartók Béla út 43-47.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



CALCIUM-SANDOZ
pezsőtabletta,
20 db

EREDETI ÁR: 1176.-
AKCIÓS ÁR:
1000.-
Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás



CALCIUM-D-SANDOZ
pezsőtabletta,
20 db

EREDETI ÁR: 1828.-
AKCIÓS ÁR:
1554.-
Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás



CALCIUM-SANDOZ + VITAMIN C 1000 mg
pezsőtabletta,
10 db

EREDETI ÁR: 820.-
AKCIÓS ÁR:
697.-
Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás



KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. március 3-ig, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás

Egységár: 77.7.-/db
274.- megtakarítás

Egységár: 69.7.-/db
123.- megtakarítás

Egységár: 50.-/db
176.- megtakarítás</

Jovital[®] C Duo-Active



C-vitamin kettős aktivitással az egészségünkért

Cukor- és laktózmentes
www.jovitalc.hu

Egis Gyógyszergyár Nyrt. OTC Üzletág, 1134 Budapest Lehel utca 15. Tel.: 803-2222, Fax: 803-2467, www.egis.hu

EGIS100
 1913-2013
 Egészség. Élet. Minőség.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**KUPON
 KEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
 Az akció **2014. március 3-ig**, vagy a készlet erejéig tart!
 A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
 OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
 MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

**JOVITAL C
 Duo-Active**

500 mg retard kapszula,
 30 db



EREDETI ÁR: 1249.-
 AKCIÓS ÁR:
1062.-
 Egységár: 35,4.-/db
 187.- megtakarítás

**JOVITAL C
 Duo-Active**

500 mg retard kapszula,
 60 db



EREDETI ÁR: 2085.-
 AKCIÓS ÁR:
1772.-
 Egységár: 29,53.-/db
 313.- megtakarítás

**JOVITAL C
 Duo-Active**

750 mg retard kapszula,
 30 db



EREDETI ÁR: 1720.-
 AKCIÓS ÁR:
1462.-
 Egységár: 48,73.-/db
 258.- megtakarítás

**JOVITAL C
 Duo-Active**

750 mg retard kapszula,
 60 db



EREDETI ÁR: 2676.-
 AKCIÓS ÁR:
2275.-
 Egységár: 37,91.-/db
 401.- megtakarítás

Egészséggépztári kártyára is megvásárolható.
 Étrend-kiegészítő.



KOMBINÁLT MEGOLDÁSOKBAN BÍZNAK A NÁTHÁTÓL SZENVEDŐK

**TriActin
Wick**

citrom ízű

por belsőlegesen oldathoz
500 mg paracetamol, 10 mg fenilefrin-
hidroklorid, 200 mg guaifeneszin
A GrippolMed Wick citrom ízű por
belsőleges oldathoz hatékonyan
csökkenti a megfázás és az influenza
külfelét, így a

- köhögést
- általános fájdalmat
- torokfájást
- légut
- orrdugulást

és a hurutos köhögést.

10 tasak

A TriActin Wick citrom ízű por
belsőlegesen oldathoz hatékony
forró ital por, amely a megfázás
6 tünetét egyszerre enyhíti (láz, fejfájás,
izomfájdalom, torokfájás, orrdugulás és
hurutos köhögés). A TriActin Wick az
egyetlen olyan forró ital por Magyaror-
szágon, amely gvajfenezint is tartalmaz,
ami megszünteti a hurutos köhögést.
Alacsony cukortartalommal!



271.- megtakarítás

RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT. GYÓGYSZERÉSZÉTI

A TÜSSZENTÉS ANATÓMIÁJA

2-3 MÁSODPERC ALATT TÖBB EZER KÓROKOZÓ MÍNUSZ

Anátha szervezetünkbe való fészkelésének első tünete a torokfájás, az orrdugulás és a tüsszögés, amelyhez később fejfájás, köhögés, rekedtség és láz is társulhat. A tüsszentés a szervezet védekező mechanizmusa, egy reflex, amely – a köhögéshez hasonlóan – a felső légutakat hivatott megtisztítani a nem kívánatos betolakodóktól, hosszú távon azonban igencsak legyengítheti szervezetünket.

A tüsszentést az orrnyálkahártya irritációja indítja el, amelyet többek közt annak vírusos fertőzése is okozhat. Az orrnyálkahártya gyulladásakor az érzékszervek aktivációja egy reflexmechanizmust indít el.

„A folyamat során a mellkas és a torok izmai összehúzódnak, a szemünket pedig behunyjuk. A légyszájpád zár, ezt pedig elsőpró erejű, akár 120–190 km/h-s sebességet is elérő tüsszentés követi. Ez az összetett folyamat mindössze 2–3 másodperc alatt megy végbe, mégis több ezer kórokozótól hemzsegő apró nyákcseptől szabadítja meg a légutakat” – részletezte a tüsszentés anatómiáját Dr. Kovács Viktória, fül-orr-gégész, audiológus főorvos.

Bár a tüsszentés önmagában védekező mechanizmus, náthával párosulva igen kellemetlen és a mindennapokat megkeserítő tünetté válhat. A Wick Pharma GmbH 2013-as globális felmérése* szerint, az emberek 67%-ának (Magyarországon 57%) életét nehezíti meg a tüsszögés. Világszerte a köhögés és az orrfolyás után

ez a harmadik leggyakoribb nátha tünet, amelyet az emberek észlelnek. A végeláthatatlan tüsszögésnek elejét vehetjük, ha orrnyálkahártyánkat tisztán és nedvesen tartjuk. Ehhez azonban fontos, hogy megfelelő módszert és megfelelő ideig használjunk. Két hétnél tovább ne alkalmazzunk orrnyálkahártya lohasztó orrsprayt, és lehetőleg olyan készítményt válasszunk, amelyet a tudomány mellett a természet ihletett.

Elérhető olyan orrspray is a Sinex Wick Eukaliptusz 0,5 mg/ml oldatos orrspray, amely az orvosi hatóanyag mellett eukaliptuszt és aloe verát tartalmaz, így egyszerre csökkenti az orrnyál-

kahártya duzzanatát, ugyanakkor ápol és hidratál is. Emellett akár 8 órán keresztül véd az orrdugulás ellen.

Ha odafigyelünk és már az első jeleknél bevált segítséghez fordulunk, elejét vehetjük, hogy a nátha eluralkodjon felettünk, és gondtalanul végezhetjük napi teendőinket anélkül, hogy egyetlen percet is elveszítenénk életünkéből megfázás miatt.

* Wick Pharma GmbH 2013-as globális felmérése során 15 országból, egyenként több mint 1000 résztvevőt kérdeztek meg. Az országok között szerepelt Magyarország is.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2014. március 3-ig**, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Sinex Wick

Eukaliptusz
0,5 mg/ml oldatos
orspray,
15 ml



EREDETI ÁR: **1512.-**
AKCIÓS ÁR:

1285.-

Egységár: 85,66.-/ml

227.- megtakarítás

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.



15%
KEDVEZMÉNY

Ha belenyilall a fájdalom...

Ketodex®

A fájdalom felőrli az embert. Gyulladás okozta mozgásszervi fájdalom azonban – amilyen a húzódás, a lumbágó, az izületi vagy izomfájdalom, amikor azt érezzük beállt a hátunk, vagy a vállunk, vagy amikor egy rossz mozdulat miatt baleseti vagy sportsérülésünk lesz – bárkit utolérhet kortól függetlenül. Helyi kezelés, gyógytorna, kenőcs, vagy az egyszerű pihentetés lenne a megoldás? Esetleg ha bevennénk egy fájdalomcsillapítót? Nem tehetjük meg, hogy nem foglalkozunk a fájdalommal, mert a korábban még akut fájdalom, könnyen válik krónikussá, amennyiben nem történik meg kellő időben a fájdalomcsillapítás.

A fájdalom a barátunk. Úgy közelítsünk inkább ugyanis, hogy bár egy riasztó jel, amely betegségek, sérülések tünete is lehet, nagyon sokszor a fájdalom jelentkezése az első figyelmeztetés a sérülésre, és mint ilyen, mindenképpen hasznos, mert a szervezet egészséges védekező képességét bizonyítja. Annak alapján, hogy egy fájdalom milyen hosszantartó, különböző formáit különböztetjük meg. Akut fájdalomról akkor beszélünk, ha 1 hónapnál nem áll fenn régebben. Amennyiben ennél hosszabb időtartamról van szó, már **krónikus** fájdalomként jelölhetjük meg az állapotot.

Az akut fájdalom esetén a fájdalmat kiváltó ok nyilvánvaló, és oki kezeléssel maga a fájdalom is csökkenthető vagy megszüntethető anélkül, hogy másodlagos hatása is kialakulna. Ha futás közben meghúzódtott egy

ínszalag, vagy akár több, akkor tudjuk, hogy mi áll a fájdalom hátterében, így kezelni is könnyebb azt. Ha reggelre úgy ébredtünk, hogy beállt a nyakunk, akkor ott sem kérdés, mi lehet ennek a kellemetlen állapotnak az oka. Ilyenkor rögtön kezdetét veheti a kezelés, ami akár történhet úgy is, hogy a szokásos kengetés helyett egy olyan fájdalomcsillapítót veszünk be, mely **egyedülálló dexketoprofen** hatóanyagának köszönhetően erősen, gyorsan hat szervezetünkre, és így csillapítja mozgásszervi fájdalmunkat. Ilyen fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő, vény nélkül kapható gyógyszer a **KETODEX**.

A **KETODEX** hatóanyagának, a dexketoprofennek a hatékony fájdalomcsillapító tulajdonságát számos fájdalom-modellen végzett klinikai vizsgálatban igazolták. A **KETODEX laktózmentes**, ami – figyelembe

véve, hogy a fiatalok körében egyre nagyobb számban fordul elő laktóztolerancia, – nem elhanyagolható előny. **Innovatív biotechnológiával** állították elő, csak a hatásos alkotót tartalmazza, jól tolerálható. Gyors felszívódása és tartós hatása miatt elegendő egy tablettát **8 óránként étkezés előtt** bevenni. Javasolt napi adag: 3x25 mg. Idős korban, máj-, ill. vesebetegknél a javasolt adagolásról olvassa el a betegájékoztatót.

A **KETODEX tablettá** és **granulátum** (vízben oldódó, kellemes citrom ízű por) formájában kapható, 10x-es és 20x-os kiszerelésben.

A granulátum gyógyszerforma előnye, hogy gyorsan felszívódik, és ezáltal gyorsabban csillapítja a fájdalmat, mint a tablettá! Tegye próbára Ön is!

A KETODEX az egyetlen olyan fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő gyógyszer, mely dexketoprofen hatóanyagot tartalmaz!



**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**
2040 Budaörs, Neumann J. u. 1.
Tel.: 23/501-301

KETODEX! És lőttek a fájdalomnak!

A Ketodex az egyetlen dexketoprofen tartalmú vény nélkül kapható gyógyszer.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



KETODEX
25 mg granulátum,
20 db tasak

EREDETI ÁR: 1706.-
AKCIÓS ÁR:

1365.-

Egységár: 68,25.-/tasak

341.- megtakarítás



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.



KETODEX
25 mg filmtabletta,
20 db

EREDETI ÁR: 1749.-
AKCIÓS ÁR:

1399.-

Egységár: 69,95.-/db

350.- megtakarítás

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2014. március 3-ig**, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

AMIT TUDNI AKART AZ ARANYÉRRŐL, DE NEM MERTE MEGKÉRDEZNI!

A 21. század egyik legújabb népbetegségének is nevezhetnénk az aranyeres panaszokat. A modern kor életvitele, a kevés rost- és folyadékfogyasztás – azaz a nem megfelelő táplálkozás és a mozgásszegény életmód – miatt kialakuló idült székrekedés, az éjszakába nyúló ülőmunka, a kötőszövetek elgyengülése és a terhesség/szülés következményeként az emberek mintegy fele tapasztalja meg legalább egyszer élete során azokat a kellemetlen tüneteket, amikkel ez a betegség együtt jár.

Az aranyér elleni legjobb orvosság természetesen a megelőzés, a második pedig az első tünetek megjelenésekor elkezdett kezelés. A korai tünetek kezelése azonban sok embernek kellemetlenséget jelent.

Milyen lehetőségei vannak annak, akinél már kialakultak az első tünetek? Milyen gyógymód van a már kialakult aranyér kezelésére? Súlyosabb, nem múló panaszok esetén elkerülhetetlen orvosunk felkeresése – háziorvos vagy urológus szakorvos – aki megállapítja a betegség fokát, és a szükséges kezelési módot, ugyanis súlyosabb stádiumban már csak műtéti úton tudunk megszabadulni a betegségtől. A korai szakaszban azonban még rengeteg más, kevésbé fájdalmas módszer áll rendelkezésre.

Időben megkezdett és következetes kezeléssel megakadályozhatjuk, hogy a kezdetleges aranyér fájdalmas bántalommal fejlődjön. A **Sperti Preparation H® végbélkúp és végbélkenőcs hatékony megoldást jelent az aranyér kezelésére.** Belső aranyeres csomók kezelésére kúpot, a végbél környéki viszketésre és irritációra pedig kenőcsöt használhatunk.



SPERTI PREPARATION H®

Ne üljön a problémán!

Hasznos tudnivalók az aranyérről

aranyerstop.hu

A Sperti Preparation H® termékek kizárólag természetes hatóanyagokat tartalmaznak. Ez a természetesség azonban nem csökkenti a Sperti Preparation H® **klinikai vizsgálatokkal is alátámasztott hatásait**, melyek szerint **hatékonyan enyhíti a fájdalmat, a viszketést, az irritációt és a székletürítés során jelentkező diszkomfort érzést, továbbá elősegíti a gyógyulást.**

Mik a jelei annak, ha megkörtökezik minket az aranyér? Ha égő, viszkető érzést tapasztalunk a végbél környékén, és ezt nem a durva fehérnemű vagy egyéb trauma okozta; ha a vécpapír fájdalmat okoz és/vagy véres; ha a széklet világosvörös véryomokat tartalmaz,

akkor nagyon nagy valószínűséggel bekerültünk az aranyeres betegek népes táborába.

Mi a legjobb tanács, amit adhatunk azoknak, akik a fenti tünetek bármelyikével szembesülnek? Amint csak lehet, kezdjük meg az enyhébb tünetek kezelését a patikákban vény nélkül kapható Sperti Preparation H® készítményekkel.

Vény nélkül kapható cápmájolaj és élesztősejt-kivonat tartalmú gyógyszer.



Pfizer Kft.,
1123 Budapest,
Alkotás u. 53. MOM Park

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2014. március 3-ig**, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

SPERTI PREPARATION H® végbélkúp, 12 db
végbélkenőcs, 25 g

EREDETI ÁR: 1785.-
AKCIÓS ÁR:

1428.-

Egységár: 57,12.-/g

357.- megtakarítás

EREDETI ÁR: 1870.-
AKCIÓS ÁR:

1496.-

Egységár: 124,66.-/db

374.- megtakarítás

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható cápmájolaj és élesztősejt-kivonat tartalmú gyógyszer.



20%
KEDVEZMÉNY

20

2014-BEN IS SE GYÓGYSZERKIADÁSAINA



Kígyó Patika

H	6	13	20	27	
K	7	14	21	28	
Sze	1	8	15	22	29
Cs	2	9	16	23	30
P	3	10	17	24	31
Szo	4	11	18	25	
V	5	12	19	26	



Kígyó Patika

H	3	10	17	24
K	4	11	18	25
Sze	5	12	19	26
Cs	6	13	20	27
P	7	14	21	28
Szo	1	8	15	22
V	2	9	16	23



Kígyó Patika

H	3	10	17	24	31
K	4	11	18	25	
Sze	5	12	19	26	
Cs	6	13	20	27	
P	7	14	21	28	
Szo	1	8	15	22	29
V	2	9	16	23	30



Kígyó Patika

H	7	14	21	28	
K	1	8	15	22	29
Sze	2	9	16	23	30
Cs	3	10	17	24	
P	4	11	18	25	
Szo	5	12	19	26	
V	6	13	20	27	



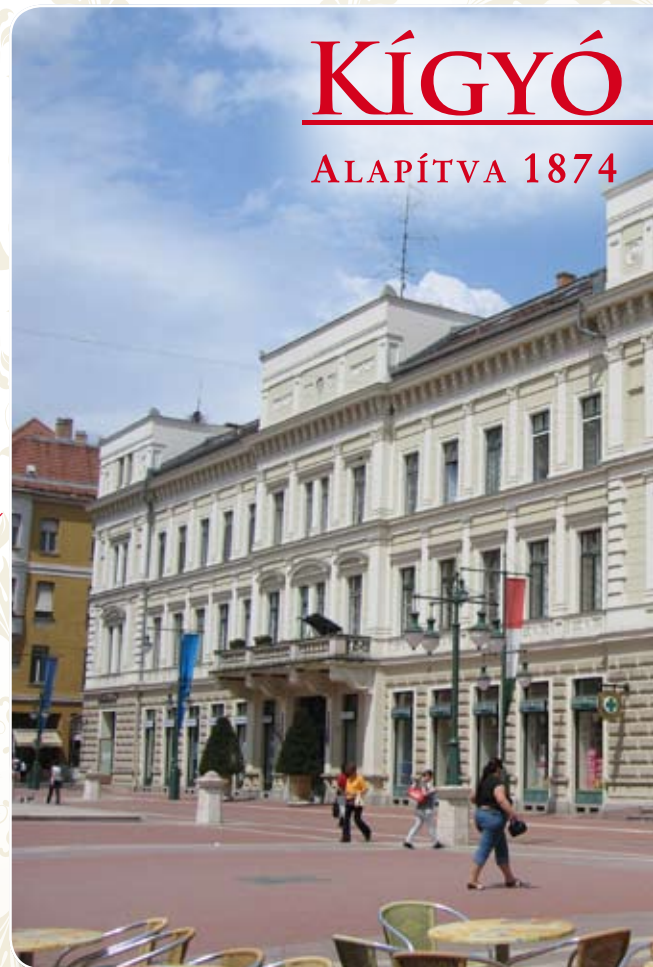
Kígyó Patika

H	5	12	19	26	
K	6	13	20	27	
Sze	7	14	21	28	
Cs	1	8	15	22	29
P	2	9	16	23	30
Szo	3	10	17	24	31
V	4	11	18	25	



Kígyó Patika

H	2	9	16	23	30
K	3	10	17	24	
Sze	4	11	18	25	
Cs	5	12	19	26	
P	6	13	20	27	
Szo	7	14	21	28	
V	1	8	15	22	29



KÍGYÓ
ALAPÍTVÁ 1874
SZEGED, KLA
Telefon: 06 (

AZ ÉV MINDEN M
*Kivéve ünne

DI 4

GÍTÜNK ÖNNEK
AK CSÖKKENTÉSÉBEN...



PATIKA



AUZÁL TÉR 3.
(62) 547-174

NAPJÁN NYITVA*
epnapokon!

Kígyó Patika

	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	

H
K
Sze
Cs
P
Szo
V



Kígyó Patika

4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31

H
K
Sze
Cs
P
Szo
V



Kígyó Patika

1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	

H
K
Sze
Cs
P
Szo
V



Kígyó Patika

6	13	20	27	
7	14	21	28	
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	

H
K
Sze
Cs
P
Szo
V



Kígyó Patika

3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30

H
K
Sze
Cs
P
Szo
V



Kígyó Patika

1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	

H
K
Sze
Cs
P
Szo
V



MERJE A TÖBBFÉLE GYÓGYSZERÉT EGYRE CSERÉLNI!

A gyógyszerkutatás- és fejlesztés eredményeként napjainkban gyakran jelennek meg új gyógyszerek a gyógyszertárak polcain. Ezek a készítmények sok esetben új, eddig ismeretlen hatóanyagot tartalmaznak, aminek köszönhetően a korábban egyáltalán nem, vagy nem kielégítő módon kezelhető betegségek orvosolhatók. Egyetlen korszerű patikaszer, a sajátos hatásmechanizmusa, összetétele miatt alkalmas lehet arra is, hogy akár többféle egyéb hatóanyag hatását kiváltsa. Más szóval, sok esetben a beteg állapotában mindössze egyetlen készítmény szedésével javulás következhet be, ahelyett, hogy többféle szert kellene szednie. A gyógyszerészek tapasztalata alapján a betegek eleinte nem túl merészek az új gyógyszerek kipróbálását illetően, ragaszkodnak régi gyógyszereikhez, még akkor is, ha nem tökéletesen elégedettek velük, és a sokféle gyógyszer napi többszöri bevétele jelentette kényelmetlenségekkel is számolniuk kell. Igaz azonban a mondás, miszerint „aki mer, az nyer”: a váltásra vállalkozó betegek a számukra új gyógyszerek hatásosságát és kényelmes adagolását megtapasztalva gyorsan „megszeretik” az adott készítményeket.

Nincs ez másként a vissza-visszatérő, hónapok óta tartó hasi problémákkal, görcsökkel, hasmenéssel és/vagy székrekedéssel, puffadással járó irritabilis bélszindróma (IBS) esetén sem. Az IBS-es panaszok általában nem csak a gyomor- és bélrendszerre korlátozódnak; a betegek émelygésről, fej-

fájásról, szédülésről vagy akár heves szívdobogásról is beszámolhatnak. A tünetek gyakran hozhatók kapcsolatba munkahelyi vagy magánéleti problémákkal, stresszel. A hazai lakosság mintegy 10–20%-a küzd ezekkel a panaszokkal, és a legkülönbözőbb gyógyszerek szedésével próbálkoznak, jellemzően két-háromféle gyógyszert is kombinálnak egymással.

Gyakori hasmenés esetén hasfogókhoz nyúlnak, a székrekedésnél étrendi változtatásokon túl székletlágyítókat próbálnak ki, vagy drasztikus hashajtó módszerekhez folyamodnak. Puffadásnál a hasi feszítő érzést csökkentő patikaszerket használnak. Szedhetnek az előbbieken kívül görcsoldókat, a bélműködésre jótékony hatást kifejtő pre- és probiotikumokat, valamint gyakran fordulnak gyógynövényes készítményekhez a kellemetlen, régóta tartó panaszok enyhítésére.

Az IBS-sel járó szerteágazó panaszok kezelésére megoldást nyújthat egy hazánkban még újnak számító hatóanyag, a mebeverin; aminek kemény kapszula formája már megtalálható a vény nélkül kapható gyógyszerek között. Magyarországon még újdonság ez a gyógyszer, mégis jelentős mennyiségű pozitív tapasztalat gyűlt össze a mebeverin alkalmazását illetően, hiszen több mint hetven országban már évtizedek óta javasolják és alkalmazzák ezt a hatóanyagot. A hosszú távon is biztonsággal szedhető mebeverin többféle tünet, így a görcsös hasi fájdalom, a puffadás, illetve a felváltva jelentkező hasmenéses, székrekedéses panaszok orvoslásában egyaránt segítség lehet. A

komplex hatással rendelkező mebeverin a bélműködést, az emésztést normalizálja, így az IBS-es betegek életminőségét észrevehetően javítja, rendszeres szedésével több gyógyszer helyett akár egyetlen szerrel rendezheti IBS-es problémáit.

Ön is hasi fájdalomra, görcsökre, puffadásra, székrekedésre vagy hasmenésre szeretne megoldást találni? Próbálkozott már különféle megoldásokkal, de eddig nem sikerült kellőképpen orvosolni panaszait? Gondolni kell az IBS lehetőségére is. Keresse fel gyógyszerészét és tartsa szem előtt: ha szakszerűen választ gyógyszert, a kevesebb több lehet!



DU/NOV/13/01; 2013. november 11.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



DUSPATALIN
200 mg retard kemény
kapszula, 30 db

EREDETI ÁR: 2226.-

AKCIÓS ÁR:

1981.-

Egységár: 66,03.-/db

245.- megtakarítás



Egységépítési kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. március 3-ig, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Ünnepi töltött pulyka

Karácsonyi pulyka

Hozzávalók:

- 4 kg-os pulyka
- 1 kisebb libamáj (25 dkg)
- 2 dl tej
- 5 dkg vaj, vagy Rama
- 4-5 szem gomba
- 1 kávéskanál kapribogyó
- 1 zsemle
- 2 kemény tojás
- 2 gerezd fokhagyma
- 1 kg főtt, hámozott gesztenye
- 1 nyers tojás
- só
- bors
- 3-4 kanál zsír

ELKÉSZÍTÉS:

A pulykát két nappal előbb besózzuk.

Amikor a készítéséhez fogunk, előbb pár órát álljon szobahőmérsékleten, hogy ne legyen hideg. A libamáját és a pulyka máját a tejben és a vajban a gombával és a kapribogyóval megsütjük.

Ha kihűlt, ledaráljuk a tejben áztatott és kicsavart zsemelével, a kemény tojásokkal, a fokhagymával és a gesztenye felével. Ha van egy kis maradék sült hús vagy gépsonka, azt is ledarálhatjuk. Eldolgozzuk a nyers tojással, sóval, borssal és a sült májak levével. A keverékkel megtöltjük a pulykát a bőre alatt, az egészben maradt gesztenyéket pedig a hasüregébe tesszük.

A zsírt megforrósítjuk és mindenütt megöntözzük vele a pulyka bőrét, nehogy párolás közben felhasadjon. Aláöntünk egy pohárnyi forró vizet és fedő alatt 2 óra hosszat pároljuk. Ha kell, még utána öntünk 1–1 merőkanál forró vizet. Utána sütőbe tesszük, saját levével öntözgetve 1–2 órán át sütjük, aszerint, hogy milyen idős és mekkora a pulyka. Időnként meg is forgatjuk, hogy minden oldala szép rózsaszínűre piruljon.

Jó tudni:

Amerikából jöttem

Az egészben sült hatalmas madár az egyike azon kevés ételeinknek, amelyeket az Újvilágból kaptunk. A legenda szerint úgy háromszáz esztendeje az új-angliai telepesek pulykával, áfonyaszósszal, cukrozott jamgyökérrel és süttőkpitével ünnepelték az első takarmány-betakarítást, azt, hogy szerencsésen túléltek a telet, és hogy lesz elég ennivalójuk a következőre.

A Hálaadás napján tehát szinte kötelező egészben sült pulykát enni, igaz, ma már – a korábbi jamgyökér helyett – inkább krumplipüré dukál hozzá.

A hálaadás-napi pulykából Angliában lett karácsonyi lakoma, méghozzá a gesztenyével töltött változat terjedt el. A gesztenyét az igazi, főtt és tört, sósan ízesített gesztenye jelenti ebben az esetben. Kanadában és az Egyesült Államok nagy részén is pulykasült kerül ilyenkor az asztalra.

A magyar pulyka

Nálunk a háztartásokban nincs a hatalmas pulyka megsütéséhez szükséges sütő, viszont a kereskedelem idomult az igényekhez. Az úgynevezett bébipulyka bőven belefér egy átlagos sütőbe, aki tehát egészben akarja átélni a hangulatot, az válassza ezt a fajta pulykát!

A legtöbb háziasszony általában csak pulykamellet készít az ünnepi lakomára. Az egészben sült, töltött, gyümölcsökkel, vagy éppen zöldségekkel gazdagított pulykapecsenye lassan hagyománnyá válik a magyar karácsonyi étkek között.



60 NAPI ADAG

femibion[®]

Folsav + Metafolin[®] + DHA

400

A terhesség 13. hetétől a szoptatási idő végéig



AJÁNDÉK
Tommee Tippee
cumisüveg



Magyarországon **56%-a**
a nők akár **56%-a**
nem képes a folsavat megfelelően
hasznosítani, foláttá alakítani!*

A Metafolin[®] a biológiailag aktív folát kalcium-
vegyülete. Csak a Femibion magzatvédő vitaminok
tartalmazzak Metafolin[®]-t, mely a szervezet
számára könnyebben hasznosítható.

* Crevel E. et al (2003): A metiltetrahidrofolát-reduktáz (MTHFR)
gén polimorfizmusának (C677T) magyarországi gyakorisága,
Orvosi Hetilap 2001, 142 (23), 1227-1229

Étrend-kiegészítő



MERCK

Hatásos, mégis kíméletes megoldás a szorulás leküzdésére

A felsorolt elvárások alapján ideális megoldást jelent a **Guttalax® cseppek** hatá-
sos, mégis kíméletes és kiszámítható meg-
oldást kínálva a székrekedés ellen.

Sok esetben az életmódváltás is megoldás lehet: elegendő, ha többet mozgunk, kiegyensúlyozottabban étkezünk, vagy ha megpróbáljuk elérni, hogy ne érjen bennünket sok stressz. Manapság azonban sajnos egyre kevesebb embernek van ideje vagy lehetősége arra, hogy életvitelének gyökeres megváltoztatásával tegye rendbe emésztését. Ha pedig mé-

A nátrium pikoszulfát hatóanyagú **Gutta-lax® cseppek** recept nélküli gyógyszerként, 15 és gazdaságos, 30 milliliteres kiszerelésben elérhető a patikákban.



Hizetett hirdetés

ALAPÍTVÁ 1874



RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY

15%
KEDVEZMÉNY

DR. HOPPENTHALER JÁNOS

Fogszakorvos

6724 Szeged,
Mikszáth Kálmán u. 10. fsz. 3.
Tel.: (62) 321-451, (30) 635-5567
E-mail: hoppenthaler@szemernet.hu
www.hoppenthaler.hu

Rendelési idő:

Hétfő: 14:00–18:00

Kedd, Szerda, Péntek: 11:00–18:00

Csütörtök: 8:00–18:00



Ambuláns szájsebészet, fogászati implantológia (műgyökér beültetés).

A KEZELÉSEK ÉBER NYUGTATÁSBAN (BÓDÍTÁSBAN) IS ELVÉGEZHEKŐK.

SZOLGÁLTATÁSOK

- Betegvizsgálat
- Szaktanácskozás
- Felvilágosítás
- Fogágy és
szájnyálkahártya
higiénés tanácsadás
- Tervkészítés
- Fogászati prevenció
- Röntgenfelvétel készítés
- Fogkő eltávolítás
- Fogtisztítás
- Fogfehérítés
- Gyermekfogászat



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Szakértelemmel, odafigyeléssel, rendszeres egészségügyi mérésekkel és folyamatos akciókkal várjuk a legnagyobb hazai patikakör tagjainál.

www.gyongypatikak.hu

...mert a
legnagyobb
kincs az
egészség!

ÚJRA GLUTÉNMENTES TERMÉKEK A KÍGYÓ PATIKÁBAN!



ÚJDONSÁG:
vásároljon
lisztérzékenységet
kimutató
tesztet patikánkban!



EGYES TERMÉKEINK EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI
KÁRTYÁRA IS MEGVÁSÁROLHATÓAK.

Gluténmentes termékek széles választékával várjuk lisztérzékeny betegeinket,
és azokat is, akik még nem tudják, hogy esetleg azok.

Lisztek, péksütemények, tészták, glutén-, tej-, tojásmentes finomságok.
Szakértelemmel várjuk a hét minden napján, nézzon be hozzánk!

MAKACsul A KORPA ELLEN

Apró fehér pöttyök a blúz gallérján vagy az elegáns öltöny vállán? Lehet a legújabb divat szerinti az öltözet, mégis kínos az összhatás. Ráadásul az önbecsülésünk is megintog.

És ugyan kit vigasztal, hogy nincs egyedül, hogy az apró kis korpapöttyök sokaknak okoznak megannyi kellemetlen s feszengő pillanatot. A tetejébe még az ellenük bevetett különféle tippek és trükkök sem mindig hozzák a várt eredményt.

Mert a korpa makacs. Elmúlhat, de ki is újulhat. Fejünk bőre ugyanis – akár testünk más felülete – folyamatosan kopik, vagyis az elöregedett és elhalt hámsejteket újak váltják fel. Ha ez a ritmus természetes és normális, a folyamat szinte észrevehetetlen, a leváló hámsejtek nem is okoznak esztétikai problémát. Ám ha a hámsejtcseréje valamilyen oknál fogva felgyorsul, az elhalt sejtek fehér korpaként tömörülve jelennek meg a fejbőrön, és hullanak alá...

Gyakran gombás fertőzés áll a háttérben, s egy *Pityrosporum* nevű élesztőgomba elszaporodása is felelős lehet a korpa sokasodásáért, bőrpírt és viszketést is okozva... Ez az élesztőgomba normális mikrokörülmények között ártalmatlan. Ám némely esetben elszaporodhat, s ekkor jelenik meg kísérőjelenségeként a korpa. Hirtelen elszaporodásának sok oka lehet, köztük olyanok is, amelyekre alapesetben nem is gondolna az ember. Az élesztőgomba működését serkentheti a zaklatott életvitel és a stressz, figyelemre méltóan reagálhat a hormonváltozásokra és -hatásokra, de beindíthatja a gyakori izzadás is, sőt, előfordulhat, hogy egy rosszul választott samponra reagál ily túlzó mértékben. A gomba elszaporodva irritálja a fejbőrt és elvonja a hámsejtektől a tápanyagokat. Ezáltal a

felszíni bőrsejtek gyorsabban halnak el, a hámréteg cseréje felgyorsul, rengeteg kifejeletlen bőrsejt képződik, ami hámhámozhoz vezet – s a végeredmény mindenki számára kellemetlenül láthatóvá válik.

A korpásodás kezelése ritkán vezet teljes gyógyuláshoz, de kordában lehet tartani a tüneteket, s ehhez legtöbbször elegendő egy, a patikában vény nélkül beszerezhető gyógyszeres sampon, a Nizoral korpásodás ellen. A sampont a bőrgombás eredetű fertőzéseinek megelőzésére és kezelésére fejlesztették ki, azonban nemcsak a fej vagy az arc, de a mellkasi terület (vöröses barna foltjai, sárga vagy fehér hámhámoz [ún. seborreás dermatitisz]) gomba okozta bőrelváltozásai is kezelhetők.

Egy-egy alkalommal elég egy tenyérnyi sampont finoman bedörzsölni a fertőzött bőrfelületre (de nem elég csak a haját mosni vele!), majd három-öt percet várva alaposan leöblíteni. Amennyiben a korpa vagy a seborreás dermatitisz megelőzése a cél, hetente vagy kéthetente egyszer használható. Kezelésre hetente kétszer, a fertőzés makacsságától függően kettő vagy négy héten át alkalmazható. A Nizoral korpásodás ellen samponnal a köznyelvi napgomba, a test szerte megjelenő kis barna vagy fehér, szabálytalan foltok (ún. pityriázisz verzikolor) is kezelhetők, ha öt napon keresztül, naponta egyszer átmoszuk vele az érintett testfelületet. Még jobb megelőzni a kellemetlenséget, s a nyár elején, a napozó szezon indulásakor három egymást követő napon használni.

Meglehet, hogy a korpa makacs, de a Nizoral korpásodás elleni sampon segítségével megküzdehet vele.



Nizoral
KORPÁSODÁS ELLEN

No. **1**

vény nélkül kapható
gyógyszeres sampon
Magyarországon*

A korpásodás valódi okát, a gombát távolítja el.

Nizoral korpásodás ellen 20 mg/g sampon.
Vény nélkül kapható gyógyszer. Hatóanyag: ketokonazol.
Forgalomba hozatali engedély jogosultja:
Johnson & Johnson Kft., 1123 Budapest, Nagyenyed u. 8-14.

Nizoral korpásodás ellen 20 mg/g sampon
Vény nélkül kapható gyógyszer.
Hatóanyag: ketokonazol.
Johnson & Johnson Kft.
1123 Budapest, Nagyenyed u. 8-14.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



NIZORAL
korpásodás ellen
20 mg/g sampon,
100 ml

EREDETI ÁR: 2910.-
AKCIÓS ÁR:
2328.-
Egységár: 23,28.-/ml
582.- megtakarítás



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. március 3-ig, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

MIÉRT FÁJ A HÁTAM?

Valójában a kérdés nem az, hogy miért fáj, hanem az, hogy miért nem. Antropológusok szerint ugyanis a hátfájás egyidős az ember felegyenesedésével, vagyis a kellemetlen tünetekért egyenesen az evolúció a felelős. Egy átlagos személy élete során akár három alkalommal is szenved komoly hátfájástól, és még többször enyhébb fájdalomtól. Szerencsére megfelelő kezeléssel és testmozgással a kisebb fájdalmak egy-két nap alatt megszűntethetők.

A hátfájás leggyakoribb oka az életmódban keresendő.

Az ember nem arra teremtett az evolúció során, hogy egy széken üljön naphosszat. Különösen nem arra, hogy mindezt egy számítógép monitora és billentyűzete előtt tegye. Az egészséges klaviatúra feletti görnyedéstől a hát izmai letapadnak, görcsöseké válnak, megjelenik a kínzó fájdalom. A legfontosabb tanács ennek elkerülésére, ha rendszeres időközönként kis szüneteket tartunk, felállva kinyújtóztatjuk a tagjainkat, és pár apró tornagyakorlattal felfrissítjük az izmainkat. Munka közben ügyeljünk arra, hogy egyenesen tartsuk a hátunkat, és a legfontosabb szabály, hogy a monitor és a billentyűzet mindig pontosan középen álljon, hogy a testtartásunk ne eleve kicsavarodott legyen.

Mindenki találkozott már a derékfájással.

A hátunk alsó része, vagyis a derekunk van a legnagyobb igénybevételnek kitéve, nem csoda hát, ha itt jelentkezik a legtöbb fájdalom. Az izmok könnyen meghúzódhatnak, megrándulhatnak egy rossz mozdulattól vagy nem megfelelő terheléstől.

Sérülékeny csigolyák.

Rossz testtartás, hirtelen mozdulat vagy terhelés hatására a csigolyák vagy a porckorongok elmozdulhatnak intenzív és szünni nem akaró fájdalom kíséretében. Ilyenkor a gyógyulás is hosszadalmasabb folyamat, mint egy enyhébb fájdalom esetében, és gyakran igényli az orvos segítségét.

Tanácsok a fájdalom elkerülésére:

Ahogy a fentiekben már említettük a megfelelő mozgás, tornagyakorlatok és a helyes testtartás alkalmazásával jelentősen csökkenthető a fájdalom kialakulásának kockázata. Fontos, hogy kellő mennyiségű és minőségű pihentető alvást is biztosítsunk a testünknek, a kellően kemény, de rugalmas felületű ágy és egy alacsony párna is nélkülözhetetlen ahhoz, hogy a szervezetünk regenerálódhasson a napi hajtás után. Általános tanács továbbá, hogy sohase hajoljunk, hanem inkább guggoljunk le, és úgy emelkedjünk fel. Ilyenkor ugyanis a hát izmzata helyett a láb dolgozik. Érdekes megfigyelni, hogy a természeti népek vagy akár a kisgyerekek ösztönösen követik ezt a jótanácsot a hátuk védelme érdekében.

Fájdalomcsillapítás vény nélkül kapható gyógyszer segítségével:

Persze eljön az az eset, amikor minden elővigyázatosságunk ellenére a fájdalom mégis megjelenik, és ilyenkor minél előbb szabadulni szeretnénk tőle, visszatérve a megszokott életünkhöz. Hatékony megoldás a hát, illetve az izmok és ízületek közepes és erős fájdalmának kezelésére a vény nélkül kapható **Voltaren Emulgel Forte 20 mg/g gél**. Naponta



2X TÖBB HATÓANYAG*
AKÁR 12 ÓRÁS
FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ HATÁS

ÚJ!



Voltaren Emulgel Forte®
20 mg/g gél

A **Voltaren Emulgel Forte®** 20 mg/g gél az ízületek és az izmok, közepes és erős fájdalommal járó elváltozásai esetén enyhíti a fájdalmat és csökkenti a gyulladást. Így tartós fájdalomcsillapítást nyújt, akár **12 órán** át.

VÉNY NÉLKÜL KAPHATÓ!



kétszer alkalmazva akár 12 órán át csillapítja a fájdalmat. Egyedülálló formulája a mélyen elhelyezkedő, gyulladt szövetekben fejti ki hatását: csökkenti a gyulladást és enyhíti a fájdalmat az ízületekben és az izmokban.

**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2014. március 3-ig**, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

VOLTAREN EMULGEL FORTE

20 mg/g gél,
100 g



EREDETI ÁR: **2392.-**

AKCIÓS ÁR:

2033.-

Egységár: 20,33.-/g

359.- megtakarítás

Egységárpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.



15%
KEDVEZMÉNY

ATÓPIÁS DERMATITIS

Az atópiás dermatitis erős viszketéssel, bőrszárazsággal, a bőr kivörösödésével (súlyos esetben sebesedéssel és felülfertőződéssel) járó, allergiás jellegű, nem fertőző bőrbetegség. Az atópiás dermatitis megjelenhet már csecsemőknél vagy kisgyermekkorban, ekkor csecsemőkori atópia a neve, de ha a kor előrehaladtával nem múlik el, vagy idősebb személynél jelentkezik, akkor beszélünk valódi atópiás dermatitistről. A külső környezeti tényezők (klíma, allergének, ruházat, irritánsok), illetve a stressz befolyásolják a betegség jelentkezését. A betegség az életminőséget rontja, a tünetek nemcsak fizikai kellemetlenséget okoznak, hanem az esztétikai problémák következtében pszichés megterhelést jelentenek a betegek számára.

Kezelés, megelőzés:

Atópiás hajlam esetén nagyon fontos a megfelelő bőrápolás – speciális, nem szárító fürdetőszerek használata, a kiszáradást megakadályozó megfelelő bőrápoló, hidratáló, bőrzsírozó kenőcs rendszeres alkalmazása, a forró víz és a habfürdők kerülése. Erősebb bőrpír, viszketés, hámló bőrtünetek esetén azonban elengedhetetlenül fontos a hatóanyag-tartalmú helyi kezelés.

Gyógyulási esélyek:

Az atópiás dermatitis 3–5 éves kortól általában javulást mutat. A tünetek az esetek többségében 5 éves kor után enyhe vagy közepesúlyos ekcéma formájában állandósulnak a könyéktájon és a térdhajlatban. Az érintett területeken a bőr szárazsága és megvastagodása észlelhető, pigmentfoltokkal és következményes ödémával. Hosszan tartó javulás csak felnőttkorban várható.

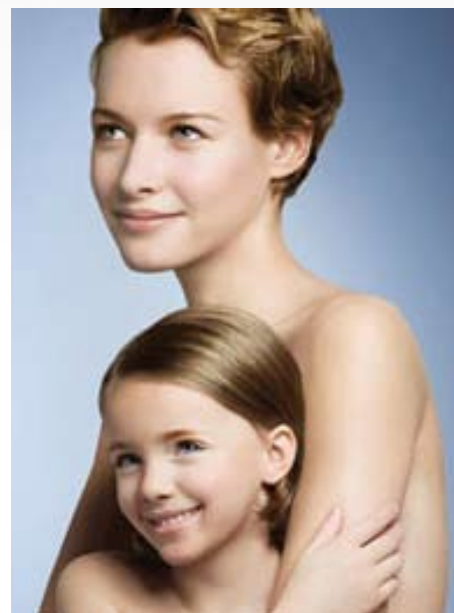
Hasznos tudnivalók:

A bőrbeteg csecsemő, illetve gyermek ruházata legyen jól mosható, pamutból készült, amely jól szellőzik, nem szoros viselet. Minden ekémás gyermeket fürdetni kell, és ehhez megfelelő fürdetőszert kell alkalmazni. Az atópiás gyermek bőre száraz, hamarabb megtelepszene rajta a kórokozók, ezért a mindennapi fürdés elengedhetetlen a fertőzések megelőzése szempontjából. Nem szabad azonban hosszú ideig tartózkodnia a meleg vízben, mert a bőrből kioldódnak az azt védő, ápoló, hidratáló anyagok. Tiszta vízzel nem elegendő fürdeni, olyan szert kell választani, amely nem tartalmaz illatanyagot, konzerválószeret és gondoskodik a bőr visszazsírozásáról és meg-

felelő hidratálásáról. Fürdés után célszerű 10 percen belül valamilyen hipoallergén testápolót alkalmazni a még nyirkos bőrön. A tünetek fellángolása esetén nem ajánlatos a napozás, mert ronthatja a bőr állapotát.

A krónikusan fennálló, de nehezen szűnő bőrtünetek viszont javulhatnak a mértékletes napozás hatására. Különösen jól tesz ilyenkor egy nyári nyaralás, utazás, nemcsak a lelki tényezők, a környezetváltozás, hanem a napsugár jótékony hatása miatt is.

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



35%
KEDVEZMÉNY



ATODERM
téli napok csomag

EREDETI ÁR: 8240.-

AKCIÓS ÁR:

5356.-

2884.- megtakarítás

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. március 3-ig, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2014. március 3-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!

MELLVIZSGÁLÓ LÁMPA

mellcsomók
felfedezésére

breastlight™
mellvizsgálat új megvilágításban



EREDETI ÁR: **39990.-**

AKCIÓS ÁR:

29990.-

Egységár: 29990.-/db

10000.- megtakarítás

25%
KEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2014. március 3-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!

TENSOVAL DUO CONTROL

vérnyomásmérő



EREDETI ÁR: **20104.-**

AKCIÓS ÁR:

16083.-

Egységár: 16083.-/db

4021.- megtakarítás

20%
KEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2014. március 3-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!

ACCUCHEK ACTIVE

vércukor mérő



EREDETI ÁR: **10595.-**

AKCIÓS ÁR:

9006.-

Egységár: 9006.-/db

1589.- megtakarítás

15%
KEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2014. március 3-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!

RENU MULTI PLUS

kontaklencse ápoló
duo pack,
2x360 ml



EREDETI ÁR: **8130.-**

AKCIÓS ÁR:

6504.-

Egységár: 9,033.-/ml

1626.- megtakarítás

20%
KEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2014. március 3-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!

PROENZI 3

karácsonyi csomag
90+30 db



EREDETI ÁR: **5290.-**

AKCIÓS ÁR:

4760.-

Egységár: 39,66.-/db

+30 db Proenzi Comfort

PROENZI 3

ExPur, 90 db +
30 db Proenzi Lady



EREDETI ÁR: **5290.-**

AKCIÓS ÁR:

4760.-

Egységár: 39,66.-/db

+30 db Proenzi Lady

10%
KEDVEZMÉNY

SZÜKSÉGE VAN SEGÍTSÉGRE A LESZOKÁSHOZ?

Tudjuk, hogy a dohányzásról leszokni nagyon nehéz. A **nicorette®** többféle megoldást nyújt, válassza az Ön számára legmegfelelőbbet!

Rengeteg ok szól a leszokás mellett. Ha Önnek is eszébe jutott már, akkor megtette az első lépést egy cigarettamentes új élet felé. Azonban a dohányzás feladása nem könnyű (mivel ez az egyik legerősebb függőség) és nem mindenkinek sikerül önerejéből. Ez az a pont, ahol a **nicorette®** által nyújtott nikotinpótló kezelés az Ön segítségére lehet. A **nicorette®** felismeri, hogy minden dohányos más, és hogy ennek megfelelően a leszokási módszerek között is különbség lehet. Ön talán egyik pillanatról a másikra akarja abbahagyni, vagy az is lehet, hogy először csak csökkenteni a mennyiséget miközben nikotinpótlást alkalmaz. Bárhogy is döntsön, a **nicorette®** többféle terméket kínál, amelyeket arra terveztek, hogy úgy segítsen, ahogy Önnek a legjobb.

nicorette® gyógyszeres ráógumik

Azoknak a dohányosoknak, akik szívesen használnak gyógyszeres ráógumit a sóvárgás megszüntetésére. Egyénileg szabályozható mikor és mennyi nikotin jusson a szervezetbe. A **nicorette® gum** gyógyszeres ráógumi által nyújtott nikotinpótló terápia nagyban segítheti a leszokási folyamatot.

Hogyan működik?

A **nicorette® gum** gyógyszeres ráógumi rá-
gása közben nikotin szabadul fel és a nyálka-

hártyán keresztül a szervezetbe jut, hogy csökkentse a sóvárgást és az elvonási tüneteket. A cigarettával szemben a **nicorette®** gyógyszeres ráógumi nem tartalmaz mérgező kátrányt, vagy szén-monoxidot.

nicorette® patch áttetsző transzdermális tapasz

Hogyan működik?

A **nicorette® patch** áttetsző transzdermális tapasz lassan nikotint ad le, ami a bőrön keresztül felszívódik. Így csillapíthatja a nikotin utáni sóvárgást és a megvonási tüneteket. A tapaszt 16 órán keresztül kell alkalmazni. A kezelés utánozza a dohányosokban a napi nikotin bevitel változását. Lefekvés előtt a tapaszt el kell távolítani, így nincs éjszakai nikotin bevitel, ami megzavarhatná az alvást. Fontos, hogy folyamatosan csökkentse a szervezetbe jutó nikotin mennyiségét a különböző hatáserősségű tapaszok segítségével egészen addig, amíg már nincsenek elvonási tünetei.

A leszokás előnyei

Egészségesebb megjelenés: Több oxigén-dús vér jut a bőrbe, így az frissebbnek néz ki. A dohányzás elhagyása a bőr korai öregedésére is jó hatással van.

Frissebb közérzet és illat: Kellemesebb lesz a lehellete, öltözeke és haja nem lesz füstszagú.

Fehérebb fogak: A fogait nem fogja elszínezni a kátrány, így nagyobb eséllyel maradnak fehérek.

Anyagi megtakarítás: A dohányzás költséges szokás. Meg fog lepődni mennyit spórolhat, ha egyszer felhagy a dohányzással. Ha Ön most 20 szálát szív naponta, akkor akár 251 120 Ft-ot spórolhat 1 év alatt!!! (688 Ft-os átlag doboz cigaretta árral számolva).

Gondoljon bele, mennyi mindent kezdhete azzal a pénzzel!

Sosem túl késő leszokni. Nem csak azért, mert jelentősen csökkenti a dohányzással összefüggő betegségek kockázatát, hanem azért is, mert az egészségi előnyök akkor kezdődnek, amikor ön az utolsó cigarettát is eldobta.



Nicorette® Icy White gum 2 mg gyógyszeres ráógumi (OGYI-T-10240/18)
Nicorette® Icy White gum 4 mg gyógyszeres ráógumi (OGYI-T-10240/22)
Nicorette® freshmint gum 4 mg gyógyszeres ráógumi (OGYI-T-10240/13-16)
Nicorette® freshfruit gum 4 mg gyógyszeres ráógumi (OGYI-T-10240/09-12)
Nicorette® patch áttetsző 10 mg/16 óra transzdermális tapasz (OGYI-T-10224/03-05)
Nicorette® patch áttetsző 15 mg/16 óra transzdermális tapasz (OGYI-T-10224/06-08)
Nicorette® patch áttetsző 25 mg/16 óra transzdermális tapasz (OGYI-T-10224/09-11)

Vény nélkül kapható gyógyszerek. Hatóanyag: nikotin.
Johnson & Johnson Kft., 1123 Budapest, Nagyenyed u. 8-14.

Nicorette/leaflet/201312

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



Hatóanyag:
nikotin



NICORETTE®
Icy White gum 4 mg
gyógyszeres ráógumi,
30 db

EREDETI ÁR: 1483.-

AKCIÓS ÁR:

1186.-

Egységár: 39,53.-/db

297.- megtakarítás



Egységár: 39,53.-/db
Vény nélkül kapható gyógyszer.

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. március 3-ig, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

BÁRMELY KOZMETIKAI TERMÉK, MOST
10% KEDVEZMÉNNYEL

MEGVÁSÁROLHATÓ!

AZ AKCIÓ 2014. MÁRCIUS 3-IG, ILLETVE A MINDENKORI KÉSZLET EREJÉIG ÉRVÉNYES!

A KEDVEZMÉNYEK NEM ÖSSZEVONHATÓAK!

Avène

VICHY
LABORATOIRES

BABÉ
LABORATORIOS

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Dòliva

A CSODÁLATOS SZÉPSÉG TITKAI
L'ERBOLARIO

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE

Eucerin®

10%

KEDVEZMÉNY KUPON

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

BÁRMELY KOZMETIKAI TERMÉKRE

AZ AKCIÓ 2014. MÁRCIUS 3-IG, ILLETVE A MINDENKORI KÉSZLET EREJÉIG ÉRVÉNYES!
A KEDVEZMÉNYEK NEM ÖSSZEVONHATÓAK!

	RANGBAN A FŐNÖK UTÁNI SZEMÉLY	HAZÁNK AUTÓJELE GUMI- OBJEKTÍV	A SUZUKI EGYIK MODELLJE	AZ OLASZ RÁDIÓ ÉS TELEVÍZIÓ NÉVBETŰI	INNEN A TÚL- OLDALRA	A NITROGÉN VEGYJELE	SZÜLINAPI KEREK SÜTEMÉNY		POKO- LIAN IZMOS	OPUS (MŰ, LATINUL), RÖVIDEN	A SÖR TETEJÉN ÚSZIK!	FEJLŐDIK, PIROSO- DIK AZ ALMA	HOZZÁ HASONLÓ EGYÉNI- SÉGŰ
TÖBBBŐL A JOBBAT KERESI FÉLÉV!	EFELŐL (ÉR- DEKLÓDIK) MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ							MŰVÉSZ- LELKŰ MEGFEJTÉS, 3. RÉSZ					
						TOJÁS- RAKÓ, LAT. FEGYVER- TARTOZÉK							
... SERTÉS- BORDA; HAGYMÁS SÜLT HÚS					BALKÁNI NÉP VOLT E NAPON					NAGY, ANGOLUL NEMI JELLEG			
... MOORE; AMERIKAI FILMSZ- TÁR				ILYEN HEGYCSÜCS A KÉKES IS ŐSZVÉG!							KICSINYÍ- TÓ KÉPZŐ FORRASZ- TÓFÉM, CIN		
OTT AZ ELEJÉN!		BOSNYAK FŐVÁROS A FÖLDRE PAKOLÓ										A FLUOR VEGYJELE GAZDASÁ- GI ÁGAZAT	
SZÖNYEG- ÁRUHÁZ NÉVBETŰI							A CSILLA- GÁSZAT MŰZSÁJA						
TEA, NÉMETÜL							A FRANCIA KÁRTYA EGYIK SZÍNE				POCSAJ HATÁRAI! HÁZI- SZÁRNYAS		
NÉMÁN KISÉR!							ZÚRÓS VÉG!			PATRÍCIA, BECÉZVE ID. ELŐTAG: NAGY-			
ÁBÉCÉNK ELSŐ BETŰJE	NÉVELŐ MINERÁ- LIÁK						NORVÉG AUTÓJEL		DÉLI HA- TÁRFOLYÓ KÖZÉPEN ELÍR!				
OLLÓS VÍZI- ÁLLAT							GYÖNGÉ- DEN KAROL, ÁTFOG					KASSZITE- RIT, CIN- TARTALMÚ ÁSVÁNY	
KERTÉSZ, KUBIKOS SZERSZÁMA			ÁRKÁD (ÉPÜLET- ELEM)	BECÉZETT OLIVÉR	ORMÁNY VÉGEI!	GRAMM, RÖVIDEN	MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ KAZAH FO- LYÓ (Ilek)						P
105, RÓMAI SZÁMMAL		...WOOGIE (TÁNC NEVE) PÁRATLAN VEKNI!							BÁNYA- VÁGAT AZ EGYIK APOSTOL				
ÁTLÓS SZÖVÉS- MINTA						LAKÓTE- LEP, RÖV. SPORTSZER MÁRKANÉV				MŰVÉSZI TESTKÉP FALU A BA- KONYALJÁN			
NAGYBÁCSI, BIZ. (NÉM. ERE- DETŰ SZÓ)					EGYIK MEGYÉNK GÉPET OLAJOZ						FÖNIX HANGZÓI SVÁJC NOB-JELE		
ABLAKOT KITÁR				ELVÁRT FELTÉTEL A TETE- JÉRE								A KÁLIUM VEGYJELE TELESORT, RÖVIDEN	
KÖZÉPEN NYOM!		FONALAT ERŐSÍT HÍD KÖZEPE!					LÁTKÉP, OLASZ SZÓVAL (veduta)						
	T								Ő				!

Helyes megfejtőink között három ajándécsomagot sorsolunk ki.

Ha nyerni szeretne, hozza be a

Kígyó Patikába zárt borítékban a megfejtést. Írja mellé nevét, lakcímét, telefonszámát.

Beküldési határidő: 2014. március 3.

A nyerteseket postai úton értesítjük!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

SZEGED, KLAUZÁL TÉR 3.

Telefon: 06 (62) 547-174

AZ ÉV MINDEN NAPJÁN NYITVA*

*Kivéve ünnepnapokon!

SZOMBATON ÉS VASÁRNAP IS NYITVA!

LEGYEN KEVESEBB *a gyógyszerkiadása!*



ORSZÁGOS EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁSI PÉNZTÁR ORVOSI VÉNYE	
Az orvos adatai: Dr. Orvos Elek kardiológus 1124 Budapest, Orosz u. 9. Tel.: 3/999-999	
 (21) 1103593107429716	
Beteg neve, címe: Páciens Tihamér Cím: 2013 Darvas, Hipochonder u. 10. Kor: 100 év	Születési dátum: ENY:
Véleményező orvos kódja: 123456789	BNO: 12345
Kiállítás dátuma: 2015. 01. 01.	
Jogcíme: ☒ Orvosi	☐ Gyógyászati
Seakörvosi javaslatra vonatkozó adatok	Seakörvosi javaslat dátuma
Rp:	Seakörvosi javaslat dátuma
Vérnyomáscsökkentő - A 200 mg 30x Scat. orig. No unam (I), D.S.: 1 x 1 Térítési díj: 1.095 Ft	
KÍGYÓ PATIKA JAVASLATA: Vérnyomáscsökkentő - B (A-val megegyező hatóanyag) 200 mg 30x Scat. orig. No unam (I), D.S.: 1 x 1 Térítési díj: 685 Ft Megspórolható havonta: 410 Ft Megspórolható évente: 4.920 Ft	
beteg aláírása	termék árvevőjének aláírása
Kiadás dátuma: A termék kiadásának kézigye: A recept végén kézigye:	

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

Jöjjön el hozzánk, és szakmai tanácsokkal látjuk el a helyes gyógyszereszedésről.



A CSODÁLATOS SZÉPSÉG TITKAI
L'ERBOLARIO

**AJÁNDÉK
DÍSZCSOMAGOLÁS**

OLASZ NATÚRKOZMETIKUMOK

*A szépség hosszantartó,
buja virágzása...*



LEPJE MEG SZERETTEIT
KARÁCSONYRA A
L'ERBOLARIO CSODÁLATOS
NATÚRKOZMETIKUMAIVAL!
AZ ÜNNEPI IDŐSZAKBAN
BÁRMELY VÁSÁRLÁS
ESETÉN GYÖNYÖRŰ
**DÍSZCSOMAGOLÁST
ADUNK AJÁNDÉKKÉNT!**



TERMÉKEINKET KERESSE ÖN IS A SZEGEDI **KÍGYÓ PATIKÁBAN!**
WWW.LERBOLARIO-NATURKOZMETIKUMOK.HU