

KÍGYÓ PATIKA

magazin

GONDTALAN ŐSZ

- Vitaminpótlás
- Torokgyulladás
- Allergia
- Egészséges táplálkozás
- Ízületek egészsége

29 tipp

**Hogy többet tudjon
SPÓROLNI!**

ZSÍROS, MITESSZERES PATTANÁSOS BŐR

A zsíros bőr kialakulásának sokféle oka lehet. Kialakulásában jelentős szerepe van a genetikának, a hormonális működésnek, a táplálkozásnak, illetve az érzelmi változásoknak is. Közvetlen oka a faggyúmirigyek túlzott működése. Az érintett területek leggyakrabban az arc, a külső hallójáratok, a mellkas, a hát és a karok külső felszíne.

A mitesszerek akkor alakulnak ki, amikor a faggyúmirigyben termelődő faggyú a faggyúmirigy kivezető járatában besűrüődik, és ott dugót képezve eltömíti azt. Ezt a faggyúdugót nevezzük mitesszernek vagy komedónak. Két típusát különböztetjük el, a nyitott komedót, ilyenkor a faggyúdugó kiér a felszínre, illetve zárt komedót, amikor a faggyúdugó a hámréteg alatt helyezkedik el.

A pattanások leggyakrabban az eltömődött faggyúmirigyekben kialakuló körülmények miatt jönnek létre. A levegő oxigénjétől elzárt körülmények között bizonyos baktériumok elszaporodnak, ennek következtében a faggyúmirigy gyulladásba jön, és kialakul a pattanás vagy más néven akné.

Az aknének három súlyossági fokozata ismert. Az elsőben a mitesszerek száma enyhén megszorodik, csak nagyon gyenge gyulladásos



tüneteket látunk, és az esetek nagy százaléka magától gyógyul.

A második súlyossági fokozatban a mitesszerek mellett sok erősebben gyulladt, fájdalmas csomó észlelhető, és néhány hólyag is megjelenik. Itt már hegesedés is bekövetkezhet. A harmadik, legsúlyosabb fokozatban számos, fájdalmas csomó látható, erős gyulladásos környezetben. A csomókból gyakran genny tör felszínre. A csomók beolvadásakor tályogok keletkeznek, a szomszédos tályogok összeolvadhatnak.

Megelőzés: A túlzott tisztálkodás a faggyútermelés fokozásával, a dörzsölés pedig a gyulladás elterjesztésével inkább ront az állapotot.

Napi kétszeri arcmosás bőrbárá, lehetőleg nem allergizáló tisztítószerrel elegendő. Az eltömődött szőrtüszőnyílásokat időnként ki kell tisztítani, de általában nem tanácsos a pattanást otthon kinyomni. Házilag inkább csak a fekete közepűeket, és mindig a bőr tisztítása és gőzölése után nyomjuk ki. Utána fertőtlenítő, pórusösszehúzó hatású készítménnyel töröljük le a bőrfelületet. Napsütéses időben keratolitikus hatású, gyulladáscsökkentő faggyútermelést szabályozó fényvédő krémeket használjunk, amelyek nem tömítik el a pórusokat.

Biológia a bőrgyógyászat szolgálatában.

www.biodermapatika.hu

SÉBIUM GLOBAL

– komplex megoldás zsíros bőrre
30 ml

AKCIÓS ÁR:

4450.-

+ 1 termék ajándék!

AJÁNDÉK:

most **Sébium Moussant**
100 ml-es habzó géllal,
vagy 100 ml-es **Sébium H₂O**
micella oldaltal,
mely arc- és smink-
lemosó egyben!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2013. november 30-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

Tartalom

Egészséges arcbőr.....	2
Fájdalomcsillapítás	4
Vitaminpótlás.....	5
Allergia.....	6
Aranyér	7
Szív- és érrendszeri problémák.....	8
Torokgyulladás.....	9
Tekintettel a hölgyekre	10
Prostata	11
Magnéziumpótlás.....	12
Lázcsillapítás	13
Gyomor és emésztési panaszok.....	14
Fáradt, érzékeny szemre	15
Recept.....	16
Hurutos köhögés	17
Ízületek egészsége	18
Hasi fájdalom	19
Szervezetünk védekező képessége	20
Fájdalomcsillapítás	21
Fájdalomcsillapítás	22
Kontaktlencse ápolás.....	23
Gombás körömfertőzés	24
Gluténmentes termékek	25
Egészséges táplálkozás	26
Kuponok.....	27
Egészséges arcbőr.....	28
Rejtvény.....	30
Olasz naturkozmetikumok.....	32

KEDVEZMÉNYEINKRŐL:

Magazinunk számos, nagy értékű kedvezményt ajánl Olvasóinknak. Fontos tudnivaló, hogy mind a RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY, mind a KUPON KEDVEZMÉNY esetén akcióink csak a Kígyó Patikában érvényesíthetők, más akcióval nem vonhatóak össze, azok 2013. november 30-ig ill. a készlet erejéig érvényesek! A KUPON KEDVEZMÉNY esetében csak a kivágott és behozott kupon ellenében adhatunk engedményt!

NYÁRI SZÁMUNK REJTVÉNYÉNEK NYERTESEI:

VINCZE ISTVÁN Szeged, Pozsonyi Ignác u.

ERDŐDI KÁROLY Szeged, Sallai Imre u.

SIMON BALÁZS Szeged, Csongrádi stg.

EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁSI CSOMAGUNK NYERTESE:

BÍRÓ ISTVÁNNÉ Szeged, Verbéna u.

Kígyó Patika Magazin

– a szegedi Kígyó Patika ingyenes kiadványa.

Kiadja: a PHARMA KÍGYÓ Kft. Felelős kiadó a társaság ügyvezetője.
6720 Szeged, Klauzál tér 3.

Tel.: +36 62/547-174, 62/547-175, Tel./fax: +36 62/425-252
e-mail: kigyopatika@kigyopatika.hu, honlap: www.kigyopatika.hu

Megjelenik: 83 000 példányban.

Nyomás, terjesztés: Lapcom Kft. Szeged

Tervezés, design: InfoPress Reklámstúdió +36 (30) 317-3509

Termék manager: Szlobodnyik Péter

Az esetleges nyomdai hibákért és a hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Az akcióink tájékoztató jellegűek, a pontos részletekről érdeklődjön patikánkban.

A képek illusztrációk, a termékek megjelenése esetenként eltérhet az újságban megjelentektől!



Ady Endre:
MILYEN AZ ŐSZ?...
részlet

Megkérdezem magától, édes:
Milyen az ősz? Oly szép talán,
Mint mikor egymásról álmodtunk
Sok fényes tündér-éjszakán?
– Milyen az ősz? Az őszi rózsá
Nem hervadt, szép, mint egykoron,
Amikor együtt nézegettünk
Elábrándozva boldogon.

Az ősz kapcsán sok mindenre gondolunk, de talán az ünnep szó kevésbé van jelen...hiszen mindenbe az elmúlás szomorúsága vegyül. Mégis érdemes végigtekintenünk azokon a jeles napokon, amelyek megszínésítik a hétköznapi szürkeségét. Hiszen ez az egyik legszínesebb évszakunk, nemcsak színeiben, hanem ünnepeiben is. Tartsanak velem egy kis ünnepnézőbe, és öltöztessük lelkünket színesbe, az ősz ezer árnyalatába.

Szeptember 5.

Lőrinc napja, ún. "rontónap". Lőrinc sok kárt csinál, például megrontja a vizeket, azokban már nem lehet fürödni (hideg van), beleesik (máshol belepisil!) a dinnyébe, azaz a nyári görögdiinnye e nap után már élvezhetetlen lesz, lucskos, vízízü.

Szeptember 8.

Kisasszony napja, Szűz Mária születésének napja. Magyarországon kedvelt búcsúnap. A hívő asszonyok kimentek a szabadba napfelkeltét várni. Úgy tartották, aki arra érdekes, a felkelő napban megláthatja Máriát. Bizonyos vidékeken ekkor kezdtek el vetni a gabonát, melyet kisasszony napjára virradóra kitétek a szabadba, hogy a harmat érje, "az Úristen szentelje meg".

Szeptember 15.

Hétfájdalmú Szűzanya napja. Mária anyai fájdalmára – melyet megfeszített fia halálát látván érzett – emlékezés napja. Nagyon régi kultusz, egyike első nyelvemlékeinknek, az Ómagyar Mária siralom is erre utal.

Szeptember 29.

Szent Mihály arkangyal ünnepe. A hagyomány szerint Mihály a túlvilágra költöző lelkek kísérlője, ő ítéli meg az emberek cselekedeteit az Utolsó Ítéletkor. Általában kezében karddal és mérleggel ábrázolják.

Október 15.

Szent Teréz napja. Sokfelé szüretkezdő nap volt, például Baranyában vagy a Balaton szőlőtermő vidékein. Egerben Teréz-szedés az ekkori szüret neve. Bácskában, Bánátban asszonyi dologtiltó nap volt, nem moshattak, süthettek.

Október 16.

Gál napja, Baranyában úgy tartják ettől a naptól kezdve érik a makk, ami a sertések kedvelt eledele volt. Halászó vidékeken Gál napján tartják az utolsó nagy halászatot, mert utána a halak a folyómeder mélyére ássák magukat, halat fogni már nem lehet.

Október 28.

Simon-Júdás napja, Hegyalján szüretkezdő nap. Az időjárás viszonylatában azt tartották, ha ettől a naptól kezdve Márton napig szép az idő, jó jövő évi termés várható.

November 1-je Mindenszentek napja, 2-a Halottak napja

Mindkét nap a halottakra való emlékezés napja. Mindenszentekkor emlékezünk meg azokról a szentekről, akik név szerint nem szerepelnek az egyházi naptárban.

November 11.

Szent Márton ünnepe a magyar néphagyományban tradicionálisan a gazdasági évet lezáró ünnep. November hónapot bizonyos vidékeken "kis farsangnak" is nevezték, ugyanis ekkor még meg lehetett tartani a lakodalmakat és vigasságokat, amelyek majd az adventi időszakban tiltva lesznek. A legenda szerint Márton egy napon koldussal találkozott. Megszánva a didergő embert, köpenyét kardjával kettévágta, és felét a koldusra terítette. Másnap ugyanazon az úton Krisztus jött Mártonnal szemben, vállán az előző nap kettévágott köpeny. Márton püspökök gyakran ábrázolják a vállán átdobott fél köpenyvel e történet alapján.

November 19.

Árpád-házi Szent Erzsébet (XIII. század) ünnepe. A legenda szerint Erzsébet a kőtényében kenyeret vitt a szegényeknek, mely rózsává változott, mikor atyja kérdőre vonta emiatt. Időjárásjóslás kapcsolódik ehhez a naphoz, általában havazást várnak a gazdák, csak úgy mint Katalinkor.

November 25.

Szent Katalin keresztény vértanú (IV. század) ünnepe. Kerékbe törték, ezért a fuvarosok, kerégyártók, valamint a házassalando lányok védőszentje. Katalin naphoz férjjeslő hiedelmek kötődnek. Katalin-ágnak nevezik azt a gallyat, melyet a lányok vízbe állítottak, s ha karácsonyig kizöldült, közeli házasságra lehetett számítani a lányos háznál.

November 30.

Szent András napja. A hagyomány szerint keresztalált halt átlósan ácsolt keresztben, innen az andráskereszt elnevezés. András a keleti ortodox egyház védőszentje, kultusza ezeken a vidékeken nagyon erős.

András napja a legelterjedtebb férjjeslő nap, ólomöntéssel, gombóc főzéssel igyekeztek a jövődöbeli személynét megjósolni.

Megannyi jeles nap, melyeket megélni érdemes. A Kígyó Patika az őszi hónapokban is ünneplőbe öltözve várja Önöket, hiszen megannyi meglepetés, árkedvezmény, új szolgáltatás várja a szegedieket.

Hiszen Önökért vagyunk 139 éve....

Dr. Zolnay Kriszta
gyógyszertervezető

HATÉKONY SEGÍTSÉG FÁJDALOM, LÁZ ÉS GYULLADÁS ESETÉN

A nyári pihenés után az őszi időszak beköszöntével szervezetünk nagyobb terhelésnek van kitéve. Az egyre fokozódó leterhelés és elvárások közepette nem engedhetjük meg magunknak, hogy egy fej- vagy fogfájás ledöntsön lábunkról, és csökkenjen a munkahelyi teljesítőképességünk, vagy hogy egy hátfájás megakadályozzon az otthoni teendők elvégzésében. Ráadásul ha nem figyelünk oda magunkra, könnyen előfordulhat, hogy összeszedünk egy-egy náthát, megfázást, amelyek torokgyulladással, esetleg lázzal járhatnak.

Már az első tünetek megjelenésekor nagy segítség lehet, ha kéznél van az **Advil®**, amelynek **ibuprofén hatóanyaga** **hármassal rendelkezik:**

nemcsak **hatékony fájdalomcsillapító**, de **csökkenti a gyulladást** és **csillapítja a lázat** is.

Az Advil® innovatív gyógyszerformája, a lágy kapszula azért különleges, mert **folyékony formában tartalmazza az ibuprofén hatóanyagot, ami gyors felszívódást**, és ezáltal **gyors fájdalomcsillapító hatást eredményez. A lágyzselatin kapszulából az ibuprofén több mint kétszer gyorsabban szívódik fel, mint a hagyományos ibuprofén tablettákból.**

Alkalmazhatósága rendkívül széleskörű, hatékonyan csillapítja a fejfájást, de alkalmas különböző mozgásszervi és ízületi betegségek, izomfájdalmak kezelésére, valamint egyéb eredetű fájdalomra.

mak, mint menstruációs fájdalom, hátfájás, migrén, fogfájás csillapítására, lázcsillapításra, valamint a megfázás és az influenza tüneteinek csillapítására.

Vény nélkül kapható ibuprofén tartalmú gyógyszer.

Az Advil® Ultra 200 mg, az Advil® Ultra Forte 400 mg ibuprofént tartalmaz.

400 mg egyszeri bevétele 8 órán át csillapítja a fájdalmat.

Kapható kiszerelések:

Advil® Ultra lágy kapszula:

10x, 20x,

Advil® Ultra Forte lágy kapszula:

8x, 16x, 24x



Pfizer Kft., 1123 Budapest, Alkotás u. 53.
MOM Park

MONDJON NEMET A FÁJDALOMRA!

2x GYORSABB
FELSZÍVÓDÁS

8 ÓRÁN ÁT
TARÓ HATÁS

Vény nélkül kapható ibuprofén tartalmú gyógyszer.
*Az Advil lágy kapszulájából a hatóanyag több mint 2x gyorsabban szívódik fel, mint a hagyományos ibuprofén tablettákból.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

21%
KEDVEZMÉNY

**ADVIL®
ULTRA FORTE**
lágy kapszula,
16 db



EREDETI ÁR: 1527.-
AKCIÓS ÁR:

1206.-

Egységár: 75,38.-/db

321.- megtakarítás

**ADVIL®
ULTRA FORTE**
lágy kapszula,
24 db



EREDETI ÁR: 2020.-
AKCIÓS ÁR:

1596.-

Egységár: 66,5.-/db

424.- megtakarítás

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. november 30-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Vitaminpótlás

ŐSZEL SE MARADJON
VITAMINOK NÉLKÜL!

Beköszöntött az ősz, és vele a hűvös időszak. A vénasszonyok nyara általában csak néhány hétig tart, az időjárás hétről-hétre barátságatlanabb lesz. Kevesebb lehetőségünk nyílik sportolásra, könnyen megfázunk, és a hangulatunknak sem tesz jót a rossz idő. Megfelelő mennyiségű gyümölcsöt és zöldséget is nehezebb fogyasztani, így immunrendszerünk legyengülhet. Ilyenkor az egészséges életmód, a vegyes étrend, és szervezetünk felkészítése nagyon fontos. A vitamin és ásványi anyag bevitelhez egyszerűen és gyorsan járul hozzá egy megfelelően megválasztott multivitamin készítmény. A Centrum®-ban található vitaminok és ásványi anyagok arányát a család igényeihez igazítottuk. A Centrum® minden korosztály számára kínál kiegyensúlyozott összetételű multivitamint. Már kisgyermek kortól fontos a megfelelő vitamin- és ásványianyag-bevitel, hiszen az hosszú távon is hozzájárul az egészség megőrzéséhez.

A Centrum® A-tól Z-ig® összetételét a 12 éven felüli serdülők és a felnőttek igényeinek megfelelően alakítottuk ki. A Centrum® Silver A-tól Z-ig® multivitaminnal az 50 év feletti korosztálynak sem kell lemondania az aktív életmódról, a málna-citrom ízű Centrum® Junior A-tól Z-ig® rágótabletta pedig már 4 éves kortól adható.

Milyen területeken támogatják egészségeteket a Centrum® összetevői?

Energiafelszabadítás

A B-vitaminok (B1, B2, B6, B12), a mangán, a magnézium és a foszfor részt vesznek a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. A vas az oxigén, a réz pedig a vas normál szállításában vesz részt a szervezetben. A B2-, a B6-, a B12-vitamin, a pantoténsav és a folsav hozzájárulnak a fáradtság és a kifáradás csökkenéséhez.

Immunitás

Immunrendszerünk működése számos mikro- és makrotápanyagon alapszik. A megfelelő mennyiségű A- és C-vitamin, szelén, réz és cink beviteléhez hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

Egészséges bőr

Az egészséges bőr nemcsak javítja a külsőt, de egyéb folyamatokat is támogat, például a D-vitamin képződését. A Centrum® A-vitamint, cinket, niacint és biotint tartalmaz, melyek hozzájárulnak a bőr normál állapotának fenntartásához. A C-vitamin hozzájárul a megfelelő kollagéneképződéshez és ezen keresztül a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához.

Normál látás

Tudományos adatok bizonyítják, hogy a megfelelő tápanyag-bevitel nagyban elősegítheti a szem egészségének megőrzését. A kulcselemek, mint az A- és B2-vitamin,

valamint a cink hozzájárulnak a normál látás fenntartásához.

Védelem a környezeti stressz ellen

A légszennyezés, a napsugárzás és az ózon stresszhatásnak teszik ki a szervezetet. A Centrum® megszüntetni ugyan nem tudja őket, de a benne található antioxidáns komplexnek köszönhetően a szervezet sikeresen veheti fel a harcot velük szemben. A C-vitamin, az E-vitamin, a szelén és a cink hozzájárulnak a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

Egészséges csontok

Csontjaink számos ásványi anyagot tartalmaznak és életünk során folyamatosan újraépülnek. Ezek megfelelő utánpótlásához vitaminok és ásványi anyagok szükségesek. A Centrum® megfelelő tápanyagcsoportja kalciumot, illetve D- és K-vitamint tartalmaz, melyek hozzájárulnak az egészséges csontozat fenntartásához.



Pfizer Kft., 1123 Budapest, Alkotás u. 53.

Egyetlen étrend-kiegészítő, így a Centrum® sem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

*Most 130 db-ot kap a 100 db helyett, az eredeti árhoz képest 40%-kal kedvezőbbben. Az akció 2013. augusztus 21-től a készlet erejéig tart.

Centrum®
A teljesebb életért

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2013. november 30-ig, vagy a készlet erejéig tart!

CENTRUM®
SILVER A-tól Z-ig®

100 db filmtabletta
+30 db CENTRUM®
SILVER A-tól Z-ig®

EREDETI ÁR: 7220.-
AKCIÓS ÁR:

4332.-

Egységár: 33,323.-/db

2888.- megtakarítás

CENTRUM®
A-tól Z-ig®

100 db filmtabletta
+30 db CENTRUM®
A-tól Z-ig®

EREDETI ÁR: 6750.-
AKCIÓS ÁR:

4050.-

Egységár: 31,153.-/db

2700.- megtakarítás

40%
KEDVEZMÉNY

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.

EP

HUNGARIKUM AZ ALLERGÉNEK KÖZÖTT

Ma Magyarországon nyár közepétől az októberi hajnali fagyokig több mint egymillió ember aggódva éli mindennapjait: hazánkban becslések szerint ennyire tehető a parlagfű pollenjétől szenvedők száma. Szakemberek szerint minden ötödik embernek vannak parlagfűhöz kapcsolódó allergiás tünetei, és ez a szám minden évben közel 10%-kal nő.

Ma Magyarország Európa parlagfű-epicentruma: a növény virágzása idején nincs talpalatnyi hely, ahova pollenözönje elől menekülni lehetne. Holott a parlagfű (*Ambrosia elatior*) Magyarországon nem is őshonos, Észak-Amerikából származik. Magva az amerikai gabonaszállítmányokkal került Európába. Hazánkban először az ország délnyugati részén bukkant fel 1922-ben. A műveletlen földeken gyorsan szaporodik, és akár embermagasságúra is megnő. A legmostohább talajviszonyok között is képes kicsírázni és fejlődni. Rendkívül káros, veszedelmes, szapora gyom. Óriási magtermése miatt csak több évig tartó, igen gondos munkával lehetne védekezni ellene. Egészségünk szempontjából a legfontosabb a virágzás megakadályozása lenne. Az utakat, mezsgyéket évente többször le kellene kaszálni. Az elmetszett tő mellett hamar új hajtásai jelentkeznek, ezért a legjobb – bár munkaigényesebb – megoldás, ha



tövestől tépjük ki. A parlagfű kaszálás helyett gyomirtószerrel is pusztítható.

A parlagfű pollenje az egyik legerősebb allergén, a légutak nyálkahártyájára jutva másodpercen belül beindítja az allergiás reakciót. Leggyakoribb panasz az orr és az orrmelléküregek nyálkahártyájának, valamint a kötőhártyának a gyulladása. Ez rohamszerű tüsszögéssel, orrfolyással és orrdugulással jár, de szemégés, szemviszketés, könnyezés is társulhat hozzá. Az érzékenyebb betegeknek a torka és a füle is viselkedhet ilyenkor.

A pollenszezon idején a legtöbb beteg számára elengedhetetlen a megfelelő gyógyszeres kezelés. Dekongesztánsokkal, antihisztaminokkal és lokálisan ható kortikoszteroidokkal a panaszok eredményesen kezelhetők. A dekongesztánsok közül érdemes olyat választani, melynek hatása néhány perc alatt kialakul, és hosszú órákon át fennáll, így használatával jól uralható az éjszakai orrdugulás és megelőzhető az orrmelléküregek lezáródása miatt jelentkező szövődmények.

A Rhinospray plus vény nélkül kapható tramazolin hatóanyagú gyógyszer.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15%
KEDVEZMÉNY

**RHINOSPRAY
PLUS**

orrpray,
10 ml

EREDETI ÁR: 1525.-

AKCIÓS ÁR:

1296.-

Egységár: 129,6.-/ml

229.- megtakarítás



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. november 30-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

ARANYEREM - NEKEM?!

Ezt a riadt kérdést senki sem teszi fel szívesen magának, igaz? Még kisebb a hajlandóság arra, hogy orvoshoz forduljunk, ha felmerül az aranyér gyanúja. A statisztikák szerint csak minden negyedik ember keresi fel az orvost, pedig az aranyér-betegség gyakori. Főleg az ötven év feletti korosztálynak okoz több problémát, de a betegség már évtizedekkel előbb is megjelenhet.

Aranyérnek nevezzük a végbél zárását biztosító izmon belüli vagy kívüli visszér-fonatok kitágulását. Az így kialakult csomókat csak vékony nyálkahártya fedi.

Az aranyér-betegség és szövődményeinek tipikus tünetei, panaszai a következők: gyulladás, fájdalom, viszketés, vándorokozás, illetve a nyálkahártya sérülését követő vérzés.

Az aranyér-betegség nőket is, férfiakat is érint. A székrekedés, nehéz súlyok emelése is szerepel az okok közt, csakúgy, ahogy a túlsúly, az ülőmunka vagy a mozgásszegény életmód. A hormonháztartás megváltozása, illetve a fokozott hasúri nyomás miatt könnyebben kialakul, ezért tapasztalja a fájdalmas tüneteket sok kismama. A betegek zöme, amikor végbéltáji vérzést tapasztal, azonnal arra gondol: „Aranyerem van!”. A tünetek zömét valószínűleg sokan az ismerősöktől kapott információk alapján „diagnosztizálják”. A vérzés, főként, ha nagy mennyiségű, nemcsak aranyérből származhat, ezért ilyen esetben mindenképpen forduljunk szakorvoshoz! Ugyanez vonatkozik arra az esetre is, ha a többi aranyeres panasz nem szűnik meg a patikában használt készítmények használata után.

A proktológia a sebészetnek az a szakterülete, mely a végbél megbetegedéseinek tüneteivel és kezelésével foglalkozik. A proktológus szakorvos pontosan meghatározza a betegség mibenlétét, súlyos esetekben műtétet is javasolhat. Az elhanyagolt, gyulladt aranyér nemcsak a fájdalmas



Vény nélkül kapható gyógyszer, hatóanyaga: elölt E.coli!

tünetek miatt veszélyes, hanem azért is, mert szövődmények alakulhatnak ki. Ezek lehetnek végbéltáji sipolyok, tályogok, de akár súlyos aranyeres krízis is. Előzzük meg a szövődményeket!

Ha enyhíteni kívánjuk a kínzó panaszokat, a patikában többféle készítményből választhatunk. A Reparón® végbélkúp és -kenőcs hatóanyaga speciális, elölt baktériumkultúra. Ez a hatóanyag a bőrre és nyálkahártyára való felvitele után immunválaszt vált ki, így fokozza az érintett szövetek természetes védekezőképességét. Gyulladáscsökkentő hatású és elősegíti a sebgyógyulást.

A Reparón® készítmények segítségével eredményesen kezelhető az aranyérrel járó fájdalom, gyulladás, viszketés és a végbélnyílás környékének berepedezése. Használatuk megakadályozhatja a lehetséges szövődmények kialakulását.

Tudta, hogy a Reparón® Magyarország piacvezető* aranyér elleni készítménye?

A gyógyulás érdekében néhány tanácsot azonban otthoni és orvosi kezelés mellett is érdemes betartani:

- ✓ növényi rostokban gazdag étrend
- ✓ sok folyadék fogyasztása (főképp ásványvíz és gyógyteák)
- ✓ rendszeres testmozgás
- ✓ alkohol és csípős ételek fogyasztásának elhagyása
- ✓ rendszeres székelési szokások kialakítása
- ✓ körültekintő higiénés szokások alkalmazása:
 - a végbél környékének langyos vizes lemosása székelések után
 - gyulladásgátló, fertőtlenítő ülőfürdők (pl.: kamillás, zsályás)
- ✓ túlsúlycsökkentés

Ülőpárnával tehermentesítheti a végbél tájékát.

A fenti tanácsok következetes alkalmazása is hozzásegíti a mielőbbi gyógyuláshoz.

*Forrás: IMS OTC Dataview, MAT/6/2013, eladás dobozszámban, 10A1 piac

EGIS www.reparon.hu

HU12/13REP3A1 - Lezárás dátuma: 2013. 08. 26.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. november 30-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

REPARON

végbélkúp,
10 db



EREDETI ÁR: 1564.-
AKCIÓS ÁR:

1408.-

Egységár: 140,8.-/db

156.- megtakarítás

REPARON

végbélkenőcs,
25 g

EREDETI ÁR: 1490.-
AKCIÓS ÁR:

1341.-

Egységár: 53,64.-/g

149.- megtakarítás



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.

EP

NEGYVEN SZÁZALÉKKAL NÖVELHETI A TÚLÉLÉS ESÉLYEIT AZ OMEGA-3

Klinikai vizsgálatok már korábban is igazolták, hogy az elsősorban **tengerből származó élelmiszerek és táplálék-kiegészítők** által szervezetünkbe juttatott **omega-3 zsírsav** jelentősen **csökkenti a szív- és érrendszeri megbetegedésekkel kapcsolatos kockázatokat**. Ezek a betegségek Európa-szerte, így Magyarországon is a vezető halálokok közé tartoznak. Most azonban már egy másik, **széles körű vizsgálat is alátámasztja** a korábbiakat: ennek eredményei szerint az omega-3 zsírsav rendszeres bevitele **akár 40%-kal nagyobb esélyt jelenthet a túlélésre**.

A vizsgálatba több mint **12.000, infarktuson átesett személyt** vontak be; egy részük diabéteszes (cukorbeteg) volt, más részük nem. Összesen 2466 – diabéteszes és nem diabéteszes – beteg a szokásos terápia, tehát pl. lipidcsökkentők, vérnyomáscsökkentők és véralvadást gátló gyógyszerek szedése mellett omega-3 zsírsavat is kapott, míg a többi beteget csupán a szokásos gyógyszeres terápiával kezelték.

A megfigyelés időtartama alatt 1517 haláleset következett be, ám **a nyers halálozási arányszámok jelentősen eltértek** az omega-3 zsírsavat szedő, illetve nem szedő betegcsoportok között. Az omega-3 zsírsavat nem szedő diabéteszeseknél 1 évre és 1000 főre számítva 90 haláleset fordult elő, míg az omega-3 zsírsavat szedő diabéteszeseknél 61. Az omega-3 zsírsavat nem alkalmazó, nem diabéteszes pácienseknél a halálesetek száma 1 évre és 1000 főre vetítve 46 volt, ugyanakkor

az omega-3 zsírsavat szedő, nem diabéteszeseknél mindössze 33. A bármilyen okból bekövetkezett halálozás kiigazított kockázati arányai is hasonló tendenciákat mutattak a vizsgált csoportokban.

Az omega-3 zsírsavval kiegészített terápia tehát egyértelműen **közel 22%-kal csökkentette** a teljes halálozási arányt. A vizsgálatok azt is kimutatták, nem mindegy, mikor kezd el szedni a beteg az omega-3 zsírsavat: az idejében, az infarktust követő **14 napon belül** megkezdett omega-3 zsírsavas terápia **40%-kal növelte a túlélés esélyét**, de jelentős túlélési előny mutatkozott **még akkor is, ha 90 napon belül** kezdte el szedni a beteg az omega-3 zsírsavat tartalmazó készítményt. Az eredmények a diabéteszesek és a nem diabéteszesek csoportjában is hasonlóak voltak, függetlenül az egyéb alkalmazott terápiától.

Mindez pedig nemcsak az érintettek számára lehet értékes információ, hiszen az omega-3 zsírsav rendszeres bevitele **a megelőzésben is kiemelkedő szerepet játszhat**, emellett számos kedvező hatással is rendelkezik. Javítja az endotél, vagyis a véredények belső falát bélelő, vékony sejtréteg működését, vérszír- és gyulladáscsökkentő, valamint véralvadást gátló hatású és szabályozza a szívritmust.

Ajó minőségű, omega-3 tartalmú készítmény mentes a káros bomlástermékektől, megfelelően tiszta formában és a kívánatos koncentrációban tartalmazza a zsírsavakat. A hatóanyag-tartalom kulcsfontosságú, hiszen a kedvező egészségügyi hatá-

sok jelentkezése csak a kísérletekben bizonyított dózisok mellett várható el. Amennyiben a halolajkapszula szedése során nem jelentkezik halízú lehelet, úgy biztosak lehetünk abban is, hogy megfelelő technológiával kinyert, bomlástermékektől mentes készítményt választottunk.

Poole et al. Omega-3 Fatty Acids and Mortality Outcome in Patients With and Without Type 2 Diabetes After Myocardial Infarction: A Retrospective, Matched-Cohort Study, Clinical Therapeutics Vol. 35, Number 1, 2013



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

10%
KEDVEZMÉNY

OMACOR

lágys kapszula,
28 db

EREDETI ÁR: 6042.-

AKCIÓS ÁR:

5438.-

Egységár: 194,2.-/db

604.- megtakarítás



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. november 30-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Torokgyulladás

KAPAR, SZÚR, FÁJ A TORKA, MÉG A NYELÉS IS FÁJDALMAT OKOZ?

A torokgyulladásként emlegetett garatgyulladás a vírusos és bakteriális fertőzések egyik gyakori velejárója.



Mebucain Mint.
Gyógyító gondoskodás a toroknak.

Mi okozhatja a torokgyulladást?

A torokfájás mind gyermek, mind felnőtt korban gyakori panasz. A tünetet okozhatja valamilyen irritáció (túl hideg, vagy forró étel-ital fogyasztása, maró hatású anyag belégzése, netán lenyelése), de leggyakrabban vírus vagy baktérium által okozott banális gyulladás áll a háttérben, melyek jellemző tünete a nyelésre erősödő, de azon kívül is jelentkező torokfájás.

Szerencsére az csak ritkábban fordul elő, hogy a fájdalom valamilyen súlyos gyulladás, esetleg daganat első jele legyen.

Hogyan kezelhetjük a torokgyulladást?

A torokfájás kezelését annak kiváltó oka szabja meg. Ha fertőzőes eredetű, érdemes először egyszerű, helyi kezelést biztosító, vény nélkül kapható, fertőtlenítő hatású készítményekkel próbálkozni, amelyek nagy előnye, hogy ott hatnak, ahol igazán szükség van rájuk. Az orvosok torokgyulladások esetén ajánlják az ún. gégediétát, vagyis a forró, fűszeres, hideg és szénsavas italok, ételek és a dohányzás kerülését.

Mindehhez meleg, ágynyugalom és helyi kezelés (torokfertőtlenítő készítmények, toroköblítés) ajánlott. Ilyen módon a banális gyulladások által okozott torokfájdalmak általában néhány nap alatt meggyógyulhatnak.

De ha a torokgyulladás magas lázzal jár, vagy ha elhúzódik, esetleg fokozódik a fájdalom, akkor tanácsos mihamarabb felkeresni a háziorvost, vagy a fül-orr-gégyész szakorvost.

A hatékony megoldás

Torokgyulladások esetén célszerű olyan kezelést választani, amelynek egyszerre van kórokozók elleni, fertőtlenítő és fájdalomcsökkentő hatása. Ilyen például a **Mebucain Mint** készítmény, amely torokgyulladás és enyhe szájüregi fertőzések következtében kialakuló fájdalom és kaparásérzés enyhítésére szolgál. A benne levő fertőtlenítőszer elpusztítja a szájban és torokban lévő kórokozókat, míg érzéstelenítő összetevője csökkenti a torokgyulladás és fertőzés okozta fájdalmat, gyógyító gondoskodást nyújtva a toroknak.



● Fertőtleníti a torkot ● Csillapítja a fájdalmat

Novartis Hungária Kft. Consumer Health
1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47. Tel.: 457-6656, 457-6678
info.hungary@novartis.com, www.novartis.hu • Vény nélkül kapható gyógyszer.

A Mebucain Mint és Orange termékek vény nélkül kapható gyógyszerek.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2013. november 30-ig**, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

MEBUCAIN MINT

2 mg/1 mg szopogató tabletta
20 db



EREDETI ÁR: **1175.-**
AKCIÓS ÁR:

999.-

Egységár: 49,95.-/db

176.- megtakarítás

MEBUCAIN ORANGE

szopogató tabletta
16 db



EREDETI ÁR: **1175.-**
AKCIÓS ÁR:

999.-

Egységár: 62,4.-/db

176.- megtakarítás

15%
KEDVEZMÉNY

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.

EP

AZ EGÉSZSÉGES HÜVELYFLÓRA HELYREÁLLÍTÁSÁNAK SZEREPE A HÜVELYI FOLYÁS KEZELÉSÉBEN

A megnövekedett mennyiségű, színes, esetleg kellemetlen szagú hüvelyi folyás számos okból jelentkezhet. Tévedés, hogy kizárólag gombás fertőzés okozhatja! A hüvelyi folyás ráadásul különféle kínos panaszokkal társulhat: égő, csípő érzés, viszketés, fájdalom kísérheti, ami vizeléskor, vagy a szexuális aktus során lép fel.

Hüvelyi folyás számtalan okból kialakulhat. Fizikai irritációt és váladékozást okozhat például a szexuális együttlét, ha nem kielégítő a nedvesedés vagy túl hosszán tart az aktus. Kémiai irritációt vagy allergiás reakciót okozhatnak kozmetikumok, síkosítók, gumióvszerek, tamponok, intim betétek, de akár az illatosított WC papír vagy az uszodavíz is. Meglehetősen gyakran áll a háttérben a hüvelyi pH megváltozása, túlzottan lúgos vagy savas irányban való eltolódása. Ez antibiotikum kezelés során vagy savas hüvelyöblítő szerek indokolatlan és felesleges használata következtében alakulhat ki. A változó korrall vagy a terhességgel együttjáró hormonális eltérések is előidézhetik, de felléphet fogamzásgátlók szedése, vagy a teherbeesést elősegítő hormonkezelések kapcsán is.

A hüvelyi folyást kórokozók is előidézhetik. Ezek egy része szexuális érintkezés révén kerül be a női nemiszervekbe, ahol gyulladást okoznak. Ilyenek például a gonorrhoea, a chlamydia fertőzés, a trichomoniasis, amelyeket STD betegségeknek nevezünk. Más baktériumok illetve a sarjadzógombák a hüvelyflóra elégtelen védőfunkciója miatt telepedhetnek meg illetve szaporodhatnak el a hüvelyben.

Ha fertőzésre gyanakszunk, az első és legfontosabb teendő a hüvelyváladékból készült kenet mikroszkópos vizsgálata. A kenetben jól láthatóak a gyulladás jelei, néhány esetben a kórokozó,

és az, hogy a hüvelyflóra egészséges-e vagy kóros. Ezután következik a váladék laboratóriumi vizsgálata, ahol tenyésztéssel vagy más eljárásokkal igazolják a kórokozók jelenlétét, és megvizsgálják, mi a leghatékonyabb kezelés az adott kórokozó esetében.

Ha a laboratórium segítségével azonosítottuk a kórokozót, annak célzott elpusztítására törekszünk. A kimutatott kórokozó függvényében antibiotikumokkal, gomba vagy parazita ellenes szerekkel kezeljük a beteget. Ezzel párhuzamosan vagy ezt követően azonban gondot kell fordítani a hüvelyflóra helyreállítására is, ami vagy eleve károsodott lehet, vagy a kezelés kapcsán gyengülhet meg.

Számos esetben a hüvelyi folyást és a vele együttjáró kellemetlen tüneteket nem egy konkrét kórokozóval való fertőzés, hanem a hüvelyflóra egyensúlyának felborulása okozza. Ilyen-

kor a kezelés fő célja az egészséges hüvelyflóra helyreállítása, és az elért eredmény megtartása. Ebben felbecsülhetetlen segítséget jelentenek az egészséges hüvelyflórát helyreállító szerek.

A Lactofeel hüvelygél tejsavat tartalmaz, amely hatékonyan semlegesíti a kellemetlen szagot, és helyreállítja a hüvely normál pH-ját. Glikogént is tartalmaz, amely tápanyagul szolgál a tejsavbaktériumok számára. A normál pH és a tápanyagok segítségével a védelmező tejsav-baktériumok elszaporodnak, és a hüvely természetes egyensúlya helyreáll, hatékonyan enyhítve a rendellenes folyást, a kellemetlen érzést, továbbá megakadályozza a hüvely kínos szagának visszatérését.

Dr. Tisza Tímea

bőr- és nemgyógyász, kozmetológus szakorvos
HPV - és STD-centrumvezető



Kellemes megoldás egy kellemetlen problémára

- Helyreállítja a hüvely normál pH-szintjét és az egészséges hüvelyflórát, ezáltal:
 - kezeli és megelőzi a bakteriális vaginózist,
 - semlegesíti a hüvely rendellenes szagát,
 - gyorsan enyhíti a rendellenes folyást, a kellemetlen érzést a hüvelyben.
- Egészségpénztári számla terhére, vény nélkül kapható a patikákban.

LadeePharma Kft.
1036 Budapest, Lajos u. 48-66. E. ép. | tel.: 06 1 275 0338, 06 1 275 0343 | fax: 06 1 275 3219 | e-mail: info@ladeepharma.hu
Gyógyászati segédeszköz! www.ladeepharma.hu | www.lactofeel.hu Orvostechnikai eszköz CE 0344

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL
A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

LACTOFEEL
hüvelygél 7x5 ml

20%
KEDVEZMÉNY

EREDETI ÁR: 3495.-
AKCIÓS ÁR:
2796.-
Egységár: 79,88.-/ml
699.- megtakarítás



KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalán!
Az akció **2013. november 30-ig**, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL
A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

Prostamol[®]

UNO

Megkönnyíti folyó ügyeit!

**Nem kell többé megállni azért,
mert muszáj!
Csak azért,
ha tényleg szeretnénk!**



A Prostamol uno 320 mg lágy kapszula természetes hatóanyagot, a szabalpálma termésének kivonatát tartalmazó, vény nélkül kapható gyógyszer.



**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

2040 Budaörs, Neumann J. u. 1.
Tel.: 23/501-301

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2013. november 30-ig**, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

PROSTAMOL UNO

320 mg lágy kapszula,
60 db

EREDETI ÁR: 4166.-

AKCIÓS ÁR:

3333.-

Egységár: 55,55.-/db

833.- megtakarítás



20%
KEDVEZMÉNY

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.



VÁLASSZA A MAGAS MAGNÉZIUMTARTALMÚ, KEDVEZŐ ÁRÚ MAGNOSOLV® GRANULÁTUMOT!

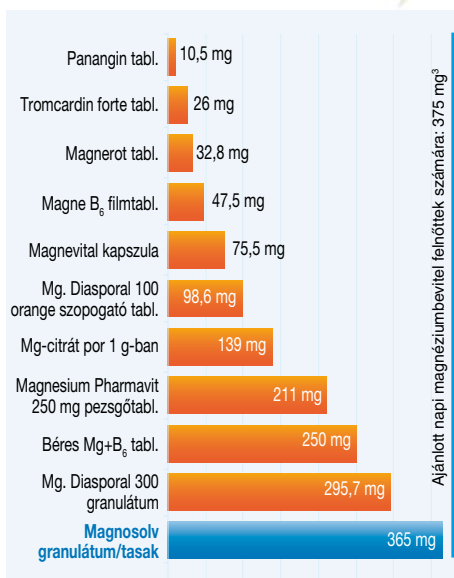
Elvileg bármelyik magnézium-készítmény alkalmas lehet a magnéziumhiány pótlására, ha betartjuk az adagolásra vonatkozó előírásokat, mert csak így fedezhető a szervezet magnézium igénye **(az ajánlott napi magnéziumbevitel felnőttek számára 375 mg³)**.

Ez az érték nem a csomagoláson feltüntetett magnéziumsók (pl. laktát, citrát, karbonát stb.), hanem a szervezetben hasznosulni képes "elemi" magnézium mennyiségére vonatkozik. A különböző magnéziumsókból különböző mennyiségű "elemi" magnézium keletkezik. A termékek csomagolásán feltüntetett magnéziumsók mennyiségéből egy egyszerű kalkulátor segítségével gyorsan kiszámítható a felszívódni képes, ún. "elemi" magnéziumtartalom **(www.magnosolv.hu/kalkulátor)**.

Például 1 tabletta Panangin® 10,5 mg felszívódni képes magnéziumot tartalmaz, a Magne® B₆ 47,5 mg-ot, míg 1 tasaknyi Magnosolv® granulátumból 365 mg magnézium szívódhat fel²!

Ha nem szeretne napi több tablettát szedni, **jó választás a vízben kiválóan oldódó,**

Néhány készítmény "elemi" magnézium-tartalma (kiv. injekciók)²



citromízű Magnosolv® granulátum, amely kellemes ízével a folyadékpótlásban is segítségre lehet. Nem tartalmaz cukrot, laktózt és B₆-vitamint, így **cukorbetegség és tejcukor érzékenyek is fogyaszthatják az étvágy fokozódása nélkül.** Szemben más készítményekkel, **már napi 1 tasaknyi Magnosolv® granulátumból készíthető citromízű ital fedezni tudja a felnőtt szervezet átlagos napi magnézium igényének közel 99%-át.**

Forrás: 1. M. P. Guerrero et al. OTSZ XVII. évf. 3. szám, 2010. március, 47-56. oldal. • 2. Dr. Kuti Vilma: Az élet sója - a magnézium szerepe az egészség megőrzésében c. könyve alapján. Anonymus, 2010. • 3. Az Európai Unió Hivatalos Lapja (2008. 10. 29). A Bizottság 2008/100/EK irányelve • **További információ:** MEDA Pharma Hungary Kft., 1039 Budapest, Váci út 91. • Tel.: 06-1-236-3410 • www.meda.hu • magnosolv@meda.hu

MAGNÉZIUMPÓTLÁS? MAGNOSOLV®!

- kiemelkedően magas magnéziumtartalom (365 mg)*
- vízben oldva jól felszívódó magnézium-citrát alakul
- hatékonyan csökkenti a magnéziumhiány tüneteit
- terhesek, cukorbetegség és laktózérzékenyek is fogyaszthatják

CUKOR-MENTES CITROMÍZŰ MAGNÉZIUM-ITAL

NAPONTA 1x

MAGNOSOLV® Granulátum

www.magnosolv.hu

Recept nélkül kapható a patikákban!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

20%
KEDVEZMÉNY

MAGNOSOLV®
Granulátum
30 tasak

365 mg
naponta 1x

**CUKOR-
MENTES
CITROMÍZŰ
MAGNÉZIUM**

EREDETI ÁR: 2150.-
AKCIÓS ÁR:

1720.-

Egységár: 57,333.-/tasak

430.- megtakarítás

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalán!
Az akció **2013. november 30-ig**, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

MEGFÁZÁS ÉS INFLUENZA

Ez a két betegség könnyebben talál meg minket a hűvös őszi-téli időszakban. Érdemes az említett betegségeket minél hamarabb kikúrálni, hogy megelőzzük a több hétig tartó betegeskedést, valamint a szövődmények kialakulását, melyek kiindulópontja akár egy mezei nátha is lehet.

Ezen megbetegedések gyakori velejárója a láz, melyet szervezetünk védekező mechanizmusaként is hívhatunk, ugyanis ezekben a helyzetekben testünk így reagál az őt ért külső hatásokra. Ebben az állapotban felgyorsulnak az anyagcsere folyamatok, ezért sokat izzadunk, valamint az immunsejtek védekezőképessége is emelkedik. Annak ellenére, hogy ez egy természetes folyamat, egy szint felett, ami esetünkben 38 °C, csillapítani kell, hiszen ez már negatív hatással van a keringésre, továbbá megterheli az egész szervezetet. Kisgyermek, idős, illetve rossz fizikai állapotú emberek esetén különösen óvatossá kell lenni, mivel számukra a láz különösen veszélyes lehet.

Vélhetően a leghatásosabb módszer, ha több fronton védekezünk. A modern gyógyszeres kezelések mellett hagyományos módszereket is bevetethetünk, mint például a hűtőfürdő. Ez a módszer már régóta elterjedt, habár érdemes megjegyezni, hogy a valódi testhőmérséklet csökkenés elérése érdekében a víz és a lepedő ne hideg, hanem hűvös legyen. Kiváltképp fontos a megfelelő lázcsillapító használata. Ha már van egy jól bevált, úgynevezett hagyományos lázcsillapítónk, érdemes ezt alkalmazni. Az effajta gyógyszerek a lázzal



és megfázással járó fájdalmakat is csökkentik. Gyakori az az eset, amikor a láz enyhül, viszont pár óra múlva megint feljebb emelkedik testünk hőmérséklete, ilyenkor ne kísérletezzünk többféle gyógyszerrel, ismét ugyanazt vegyük be. A gyógyszerek betegtájékoztatójában megtaláljuk, hogy milyen mennyiségben és milyen gyakran lehet őket alkalmazni.

Mindenféleképp hasznos tippként tarthatjuk számon a megnövelt folyadékbevitelt, mivel lázas állapotban az emberi test több vizet párologtat el. Az ilyen mód elvesztett víz pótlása elengedhetetlen, azonban több formában kivitelezhető. Tea, gyümölcslé, de akár a levesek is alternatívái lehetnek a megnövelt vízfogyasztásnak. Az ágyban való pihenés

egy elég alapvető eleme a gyógyulás felgyorsításának, de ajánlott a napi fél órás séták fontolóra vétele is. Végül, de nem utolsó sorban a beteg szobájának többszöri szellőztetése is segíthet a gyógyulás felgyorsításában.

A legelterjedtebb tippek közül talán csak a kamillateával való gőzölés maradt ki, de a kezelések mellett a legfontosabb a megelőzés. Lehetőleg fogyasszunk vitaminban gazdag citrus- és gyümölcsféléket, valamint kerüljük a zsúfolt, zárt tereket. A táplálkozáson kívül a testmozgás, a sport is a prevenció része lehet, melyek védhetnek a megfázástól, valamint a közérzetnek is jót tehetnek.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. november 30-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

**RUBOPHEN
THERMO**

citrom ízű forróital,
6 tasak

EREDETI ÁR: 1011.-
AKCIÓS ÁR:

859.-

Egységár: 143,1.-/tasak

152.- megtakarítás



ZENTIVA

Budapest, 1138 Népfürdő u. 22.

(+36-1) 8-881-600

(+36-1) 5-050-000

(+36-1) 5-051-799

**RUBOPHEN
THERMO**

citrom ízű forróital,
12 tasak

EREDETI ÁR: 1863.-
AKCIÓS ÁR:

1583.-

Egységár: 131,9.-/tasak

280.- megtakarítás

15%
KEDVEZMÉNY

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.



SZAKÉRTŐ MEGOLDÁS GYOMOR ÉS EMÉSZTÉSI PANASZOK KEZELÉSÉRE: **Git** TERMÉKEK



HU.CHC.13.09.02.

Vény nélkül kapható gyógyszerek.

SANOFI-AVENTIS Zrt. 1045 Budapest, Tó utca 1-5. - Telefon: (+36 1) 505 0050 – Fax: (+36 1) 505 0060

Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055 - Web: www.sanofi.hu

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

30%
KEDVEZMÉNY

ACIDO-GIT®
rágótabletta,
40 db

EREDETI ÁR: 1136.-

AKCIÓS ÁR:

795.-

Egységár: 19,875.-/db

341.- megtakarítás



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVA 1874

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. november 30-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.

Fáradt, érzékeny szemre

KÖNNYEN KISZÁRAD ÉS ELFÁRAD A SZEME?

A szemek kiszáradása és elfáradása jelentős probléma napjainkban.

Ezen problémák fő oka életmódunk megváltozása: szinte mindenki használ számítógépet, néz televíziót, és rengeteg időt tölt légkondicionált, illetve fűtött helyiségekben.

Ezek a tényezők – sok más mellett – megerősítik a szemet és kedvezőtlen hatással vannak a szem nedvesedésére. A homokszerű szűrő vagy égető érzést a szemben, valamint a szemek túlérzékenységét leggyakrabban az irodában dolgozók érzékelik.

A szem szárazságát és fáradtságát kiváltó fontosabb tényezők:

- Számítógép-használat
- Légkondicionálás
- Vezetés
- Központi fűtés
- Olvasás
- Mesterséges fény
- Kontaktlencse-használat

A **Visine®** műkönyy termékek enyhítik a fáradt, száraz szem tüneteit.

A **Visine® Fáradt szemre folyékony gélcseppek** és a **Visine® Fáradt, Érzékeny szemre folyékony gélcseppek** egy természetes anyagot, TS-poliszacharidot tartalmaznak, mely tamarindusz-magból (Ázsiában termő tamarindfa magja) nyert poliszacharid. Ez az anyag alkalmazást követően keveredik a könnyfilmet alkotó természetes nyálkával, így biztosítva a kiegészítő nedvesítést és védelmet.

A **Visine® Száraz szemre** gélcseppje a szembe jutva rögtön elfolyósodik, pótolva az azonnali enyhítéshez és védelemhez szükséges nedvességet. Lipid tartalmának köszönhetően (közepes láncosságú trigliceridek) a természetes könny lipid-összetételéhez hasonlít.

Visine® Fáradt szemre folyékony gélcseppek – Frisítő, enyhítő hatás túlterhelt, megerősített szemre

Felhasználási terület: A környezeti tényezők (pl. számítógéphasználat, olvasás és autózás) miatti szem-szárazság előjeleire utaló szemfáradtság, megerősítés és irritáció mérséklésére és megelőzésére szolgáló nedvesítés.



A Visine fáradt szemre folyékony cseppként formulált, hogy a könnyfilmet alkotó nyálkával keveredjen, és így biztosítsa az elvesztett nedvességet az azonnali frissítéshez és komfortérzethez.

Visine® Fáradt, Érzékeny szemre folyékony gélcseppek – A fáradt, érzékeny szem intenzív revitalizálására. Minden kontaktlencse típus esetén alkalmazható.

Felhasználási terület: A környezeti tényezők, mint a kontaktlencse viselése okozta fáradt, megerősített, érzékeny szem enyhítésére és megelőzésére szolgáló nedvesítés.

A Visine® fáradt, érzékeny szemre tartósítószer nélküli összetételben lett kifejlesztve, lehetővé téve használatát mindenfajta kontaktlencse viselése közben. A kontaktlencse viselése felszakíthatja a szem felszínét borító könnyfilmet, ezért a kiegészítő nyugtatás és nedvesítés kedvezően enyhíti a tüneteket.

Felbontás után az ampulla legfeljebb 12 óráig zárható vissza és használható fel.

Visine® Száraz szemre gélcseppek – Nyugtató, nedvesítő hatás

A környezeti stresszhatások okozta szemszárazság enyhítésére. A Visine® Száraz szemre flakonját úgy tervezték, hogy szabályozza a szembe juttatott csepp nagyságát, így csökkentve az esélyét, hogy a felesleges cseppek az arcon lefolyjanak és – ami még fontosabb – csökkentve a látás elhomályosulását.

- **Visine® Fáradt szemre folyékony gélcseppek, 10 ml**
- **Visine® Fáradt, Érzékeny szemre folyékony gélcseppek, 10 x 0,5 ml**
- **Visine® Száraz szemre gélcseppek, 10 ml**

Orvostechnikai eszközök

Alkalmazás előtt kérjük, olvassa el a használati útmutatót!

Forgalmazza:

Johnson & Johnson Kft. 1123 Budapest, Nagyenyed u. 8-14.

VIS/ART/ADV/2013/09

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL
A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVA 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. november 30-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL
A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

VISINE®

gél csepp
Fáradt szemre
10 ml



EREDETI ÁR: 1672,-
AKCIÓS ÁR:

1338.-

Egységár: 133,8.-/ml

334. - megtakarítás

VISINE®

gél csepp
Száraz szemre
10 ml



EREDETI ÁR: 1672,-
AKCIÓS ÁR:

1338.-

Egységár: 267,6.-/ml

334. - megtakarítás

VISINE®

gél csepp
Fáradt, érzékeny
szemre
10x0,5 ml

20%
KEDVEZMÉNY

Égességpénztári kártyára is megvásárolható.

EP

Sütőtök krémleves, juhtúrós gombócokkal

Hozzávalók /4–5 főre/:

- 1 kg sütőtök
- 1 db közepes burgonya
- 1 nagy fej hagyma
- 1 evőkanál akácméz
- 1 db narancs leve
- 0,5 dl zöldség alaplé
- 0,05 dkg vaj
- 1 dl tökmagolaj
- 1 dl tejszín
- só, bors, szerecsendió

A betéthez:

- 5 szelet bacon
- 0,10 túró
- 0,10 juhtúró
- 0,03 vaj
- só, bors
- friss kakukkfű és snidling

ELKÉSZÍTÉS:

A tisztított sütőtököt kisebb darabokra vágva 190°C-on sütőben megsütjük. Vajon megpirítjuk a felaprított hagymát, a szeletelt burgonyát. Hozzáadjuk a mézet, és felöntjük a zöldség alaplével. Sóval, borssal, szerecsendióval ízesítjük. Ha a burgonya megpuhult, a levesbe tesszük a sült tök kikapart húsát.

Bot mixerrel krémesre pürésítjük, a narancslével és a tejszínnel finomítjuk. Közben elkészítjük a betétet: A túróat a juhtúróval és a vajjal kikeverjük, sóval, borssal, friss kakukkfűvel és snidlinggel ízesítjük, majd nedves kézzel apró gombócokat formázunk belőle. Ezalatt, a bacon szeleteket sütőben ropogósra sütjük. Tálaláskor a forró levest csészékbe merjük, rárakjuk a ropogós bacon, majd a szalonna tetejére a mini túró gombócokat. Pirított tökmaggal meghintjük, és tökmagolajjal meglocsoljuk.

Sütőtök



Jó tudni:

A sütőtök kedvező élettani hatásait már az indiánok is ismerték, kígyómarást kúráltak a segítségével és szeplő eltüntetésére is használták. Napjainkban tudományos kutatások támasztják alá, hogy a sütőtök kalcium, cink, mangán, réz, vas, foszfor, C-vitamin, karotin, biotin, niacin, pantoténsav, A, B1, B2, B6 vitaminok és folsav tartalmának köszönhetően egészségmegőrző, gyógyító hatással bír. A sütőtök alkalmas gyulladásos betegségek kezelésére, különösen nagy hatékonyságot mutat megfázásos, meghűléses megbetegedések esetében, de alkalmazható tüdőgyulladás és egyéb tüdőkárosodások kezelésére is. A sütőtök enyhíti az allergikus köhögést, tüsszögést, csökkenti az asztma rohamokat. Fogyasztása szebbé teszi bőrünket, különösen a pattanások kezelésében jelenthet nagy segítséget. A népi gyógyászatban hashajtóként és béltisztítóként használták. Fogyasztása jótékony hatást eredményez az emésztési gondokkal küszködőknek. A sütőtök serkenti a máj működését, segít a szív és koszorúér problémák megelőzésében, fogyasztásával csökkenthető a prosztatarák és a szürküeti vakság kialakulásának kockázata. A sütőtök alacsony kalóriatartalma révén fogyókúrázóknak is ideális! Aki még soha nem kóstolt igazi sütőtököt, azt gondolhatja, az aminek ennyi jótékony hatása van, csak rossz ízű lehet. Az így vélekedőket és a szkeptikusokat biztosíthatjuk, tévednek! Egy olyan zöldség, ami talán sütvé a legfinomabb, de készíthető belőle ízletes leves, főzelék, sütemény, lekvár, ivólé érdemes a kipróbálásra és a család étrendjébe történő beillesztésre. Ritka az a zöldségféle, mint a sütőtök, amely három olyan fontos jellemzőt egyesít, mint az egészséges, finom íz és elérhető ár. Aki a sütőtök kiemelkedő élettani hatásai, sokoldalú felhasználási módjai ellenére is kételkedő marad, gondolkodjon el azon, talán nem véletlen, hogy, hogy sütőtököt az Antarktisz kivételével minden földrészen termelnek és fogyasztanak!



Hurutos köhögés

AZ AMBROXOL-TEVA A MEGFÁZÁS BÁRMELY SZAKASZÁBAN SEGÍT LEKÜZDENI A KÖHÖGÉST!

Az Ambroxol-TEVA nemcsak oldja a sűrű váladékot, hanem komplex hatásmechanizmusának köszönhetően több ponton is segíti a légzőrendszer működését hurutos köhögés során:

- **oldja a sűrű nyákot** (mucolyticus hatás),
- **segíti a hígabb nyák képződését** (secretolyticus hatás),
- **fokozza a csillószőrök mozgását, így a nyák kiürülését** (secretomotoricus hatás),
- és fokozza a surfactant képződést, így **megakadályozza a léghólyagok összeesését**.

Antibiotikum-kezelés során:

- fokozza a leggyakrabban használt antibiotikumok (pl. amoxicillin, cefuroxim, eritromicin és doxiciklin) penetrációját a bronchialis váladékba, így **segíti az antibiotikum feldúsulását a nyákban**,

- ráadásul – ellentétben az acetilcisztein hatóanyagú készítményekkel – antibiotikummal **egyidőben is bevehető**.

Az Ambroxol-TEVA gyógyszercsalád gyorsan és hatékonyan szünteti meg a hurutos köhögést, és elősegíti a gyors gyógyulást.

A széles termékcsaládból mindenki megtalálja a neki legmegfelelőbb kiszerezést:

0-12 éves korig

Ambroxol-TEVA 3 mg/ml szirup 100 ml
Málna ízű szirup, ami megkönnyíti a gyógyszer beadását.

12 éves kortól

Ambroxol-TEVA 30 mg tabletta 20x
Praktikus és rugalmasan dozírozható.

12 éves kortól

Ambroxol-TEVA 75 mg retard kemény kapszula 20x
Hosszan tartó hatás, napi 1 is elég!



Pontosan adagolható!

Tabletta adagolása:

a kezelés első 2–3 napján, naponta 3x1 tabletta, majd naponta 2x1 tabletta

Retard kemény kapszula adagolása:

naponta 1 kapszula

Kedvező áron, akár egészségpénztári kártyára is megvásárolható!



AMBROXOL-TEVA. MEGOLDÁS AZ EGÉSZ CSALÁD SZÁMÁRA.



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. november 30-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Ambroxol-TEVA

15mg/5 ml szirup,
100ml

EREDETI ÁR: 996.-

AKCIÓS ÁR:

847.-

Egységár: 8,47.-/ml

149.- megtakarítás



15%
KEDVEZMÉNY

Egységpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.



VÉDJÜK ÍZÜLETEINKET ÉS CSONTJAINKAT

A kellemes őszi időben szívesen megyünk kirándulni, túrázni vagy sétálni. Aztán egyszer csak azt vesszük észre, hogy bizony még a legegyszerűbb mozgásformák is gondot okoznak. Ízületeink és csontjaink egészsége elengedhetetlen ahhoz, hogy jól érezzük magunkat és a mozgás minden formája öröm legyen.

Miért érzékenyek az ízületek?

Az ízületek mozgékonyságának romlásáért elsősorban a porcok kopása felelős, ami 45–50 éves kortól szinte mindenkinél jelentkezik, ráadásul a nők fokozottabban érintettek. Ilyenkor a csontokat borító porc elvékonyodik, vesztí rugalmasságából, felszíne felrostdozódik, egyenlőtlené válhat, ezért egyre kevésbé képes a mozgással járó ütődéseket, rázkódásokat felfogni, csillapítani, és csökkenni a mozgékonyága.

Ízületek védelme

Az ízületek védelme érdekében mozogjunk hetente legalább 2–3-szor 20–25 percet, ugyanis a rendszeres mozgás sokat segíthet a porcok és a csontok erősítésében. Válasszunk olyan ízületkímélő sportágat, mint az úszás, a vízi torna, a túrázás vagy a gyógytorna. Figyeljünk a bemelegítésre, így nemcsak az izmokat, ízületeket készítjük fel a nagyobb terhelésre, hanem a szívet és a tüdőt is. Ügyeljünk a súlyunkra, mert már 5 kg-os súlycsökkenés is kedvezően hat az ízületek egészségére. Fogyasszunk olyan ételeket, amelyekben megtalálható az ízületek védelmében fontos szerepet játszó omega-3 zsírsav, továbbá olyan ásványi anyagok, mint a C-vitamin, E-vitamin, a szelén vagy a cink. Ezen kívül rendszeresen használjunk ízületvédő készítményt, mert a speciális hatóanyagok fokozott szerepet játszanak az ízületek működésében és egészségében.

Női csontok – férfi csontok?

A csonttömeg változása természetes



folyamat, az életkorral függ össze. Fiatal korban az építő folyamatok vannak túlsúlyban, így a csontszövet állománya 25–30 éves korig gyarapszik, majd fogyni kezd, ami évi 3–5% csontvesztést jelent. Ám ennél nagyobb mértékű lesz, ha az építést és a lebontást végző sejtek működésének egyensúlya megbomlik.

Nem elég, hogy a genetikai felépítésük folytán a nőknek eleve kisebb a csonttömegük, valamint az életkor előrehaladtával természetes módon csökken a csontok mennyisége és romlik minősége is, a menstruációval, a terhességgel és a menopauzával járó hormonális változások még nagyobb kihívás elé állítják a női szervezetet. Ez köszönhető nagyrészt a csökkenő ösztrogénszintnek, amely a kalcium-anyagcserében játszik fontos szerepet, így hiánya a vázrendszer állapotára is hat. Mivel a maximális csonttömegünket 30–35 éves korunkra érjük el, addig van időnk odafigyelni, ugyanis ezután a csontállományunk fokozatosan csökkenni kezd.

Csontok védelme

Gyakran mintha önmagunknak keresnénk a bajt. Hiszen a cigaretta, a kávé és az alkohol sok kalciumot von el a szervezettől; a magas foszfáttartalmú ételek, szénsavas üdítőitalok szintén csökkentik a csonttömeget; a környezeti ártalmak, a testmozgás hiánya és a kiegyensúlyozatlan táplálkozás ugyancsak növelik a veszélyeztetettséget.

Ez a felsorolás egyben megmutatja azokat a lehetőségeket is, hogy életmód-változtatással és némi odafigyeléssel miként küzdhetünk hatékonyan a csontok egészségének fenntartásáért. Különösen ügyeljünk arra, hogy olyan ételeket és étrend-kiegészítőket válasszunk, amelyek megfelelő mennyiségben tartalmazzák a csontok számára legfontosabb hatóanyagokat, a kalciumot, a D- és a K-vitamint. És 45 éves kor felett érdemes elmenni csontsűrűség mérésre, hogy megismerjük csontjaink állapotát.

Hirdetés

Proenzi³® ExPur

90 db filmtabletta,

AKCIÓS CSOMAG!

EREDETI ÁR: 5290.-

AKCIÓS ÁR:

4760.-

Egységár: 52.888.-/db

+ 30 db Proenzi³® Lady



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. november 30-ig**, vagy a készlet erejéig tart!



EMÉSZTŐRENDSZERI PANASZOKNÁL GONDOLJON AZ IBS-RE IS!

Hónapok óta hasi fájdalom, kellemtlen görcsös érzés gyötri? Ez hasmenéssel vagy székrekedéssel, netán ezek váltakozásával jár együtt? Nem kell rögtön a „legrosszabbra” gondolnia: lehetséges, hogy irritábilis bél szindrómája (IBS) van, éppúgy, mint a hazai lakosság mintegy 10-20%-ának. Az IBS az emésztőrendszer működési zavara, ami nem jár együtt szervi elváltozásokkal, így a különféle emésztőszervi vizsgálatok (pl. ultrahang) sem mutatnak kóros eltérést.

IBS esetén a görcsös hasi fájdalom, puffadás, hasi feszülés érzése és az esetleg derékba is kisugárzó fájdalom legalább hat hónapja fennáll. A hasi panaszok a székletürítést követően általában mérséklődnek, és a hasmenés és a székrekedés váltakozásával függhetnek össze. A hasmenéses és székrekedéses periódusok napi vagy akár néhány havi gyakorisággal válthatják egymást. Az IBS-es panaszok általában nem csak a gyomor-bél rendszerre korlátozódnak. A betegek – az említett panaszok mellett – gyakran számolnak be émelygésről, fejfájásról, szédülésről vagy akár heves szívdobogásról is. Az IBS szerteágazó tünetei gyakran hozhatók kapcsolatba munkahelyi vagy magánéleti problémákkal, stresszel. A panaszok jelentkezése ugyanakkor nem függ össze az étkezéssel (pl. zsíros étel fogyasztásával).

Az IBS elsősorban a 20-50 éves korosztály betegsége. Jellemzően jó általános állapotban lévő egyéneknél lép fel, 30-40 év körül kezdődő tünetekkel. A betegek mintegy 2/3-a nő.

Az IBS kezelésében eredménnyel hatható készítmények jelentős része recept nélkül is kapható a gyógyszertárakban. Attól függően, hogy az IBS-sel együtt járó tünetcsoportból mi a vezető panasz, különféle hatóanyagok vagy azok kombinációi alkalmazhatók a kellemetlenség orvoslására. Hasi fájdalmak, görcsök esetén simaizomgörcs-oldó hatóanyagú szer (pl. mebeverin) ajánlható, ami a felváltva jelentkező hasmenéses, székrekedéses panaszokat is orvosolja, a bélműködést normalizálja, így az IBS-es betegek életminőségét észrevehetően javítja. A mebeverin hatóanyag hazánkban még újnak számít, mivel alig egy éve jelent meg a vény nélküli gyógyszerek palettáján. Alkalmazásával kapcsolatban azonban nagy mennyiségű pozitív tapasztalattal rendelkezünk, hiszen több mint hetven országban már évtizedek óta javasolják és alkalmazzák ezt a nálunk elnyújtott hatóanyagleadású, ún. retard kemény kapszula formájában hozzáférhető hatóanyagot. A mebeverin tízéves kor fölött alkalmazható, és előírászerű szedése esetén a mellékhatások (egyéni érzékenység miatti allergiás reakciók) nagyon ritkák. Gyakori hasmenés esetén hasmenésgátlókat lehet ajánlani (pl. loperamid), székrekedésnél étrendi változtatások vezethetők be (pl. rostfogyasztás) és kíméletes székletlágyítókat (pl. laktulóz) is ki lehet próbálni. Puffadásnál simaizomgörcs-oldót (pl. mebeverin) vagy puffadást csökkentő patikaszeret (pl. szimetikon) érdemes használni. Az előbbieken túlmenően a bélműködésre jótékony hatást kifejtő probiotikumok, gyógy-

növényes készítmények alkalmazásával is próbálkoznak.

Az IBS-ben javasolt étrendi és életmódbeli változtatások közül lényeges a puffasztó, valamint a zsíros ételek kerülése, a dohányzás, koffein- és alkoholfogyasztás, rágógumizás, továbbá a mesterséges édesítőszer mellőzése, de legalábbis csökkentése. A rostfogyasztásnak fokozatosan kell beépülnie az étrendbe, így egyre nagyobb rostmennyiség fogyasztható el a panaszok súlyosbodása nélkül.

A mennyiben Ön is hasi fájdalomra, görcsökre, puffadásra, székrekedésre vagy hasmenésre szeretne megoldást találni, gondolnia kell az IBS lehetőségére is. Panaszaival felkeresheti gyógyszerészét, aki megfelelő gyógyszer(ek)e)t tud Önnek ajánlani, valamint a háziorvosával is beszélhet tüneteiről.



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2013. november 30-ig**, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

DUSPATALIN

200 mg retard kemény
kapszula, 30 db

EREDETI ÁR: **2226.-**
AKCIÓS ÁR:

1981.-

Egységár: 66,03.-/db

245.- megtakarítás



11%
KEDVEZMÉNY

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.

EP

ECHINACEA:

A növény népies elnevezései: bíbor kasvirág, kúpvirág, bíbor kúpvirág.

A kasvirág alatt két gyógynövényt említünk: a bíbor kasvirágot (*Echinacea purpurea*) és a keskenylevelű kasvirágot (*Echinacea angustifolia*).

A fészkesvirágúakként ismert százszorszépek családjából származik. Ehhez is hasonlít a legjobban, a növény szára hosszú, a száron egyetlen virág van a különbség az, hogy ennek színe rózsaszínű vagy bíborpiros, a virág közepén levő "kúp" pedig vöröses barna. Ebben találhatók a magvak. A növény igen jól hasonlít egy hajkeféhez, vagy egy mérges sündisznóhoz, s innen eredeztethető tudományos neve is: "echinos", ami görögül sündisznót jelent. Elnevezése kettős találat, mert a virág közepe egy összegömbölyödött sündisznóra hasonlít, másrészt utal arra is, hogy a virág, úgy, mint a sündisznó tüskéi, védelmet nyújt. Júniustól szeptemberig virágzik. A kasvirág magassága az 1–1,5 métert is eléri, erőteljes gyöktörzse többfejű és felálló, csúcsukon elágazó szárakkal. Alsó levelei hosszú nyelűek, a felsők ülők. A fűrészes élű levelek a száron átellenesen vagy váltakozva helyezkednek el. Gyökereit és virágos hajtásait dolgozzák fel.

Az USA-ban őshonos növény, Észak-Amerika egyik legnépszerűbb gyógynövénye, megtalálható a közép-nyugati prérin, például Texasban, eredetileg az indiánok alkalmazták. Európában is több helyen termesztik, dísznövényként egyaránt szívesen ültetik, néhány kerti fajtája is létezik.

Az amerikai telepesek is megismerkedtek a kasvirág hatásaival és mint biztos szert alkalmazták csörgőkígyó marása, vérmérgezés és egyéb nyavalyák ellen.

Az akkori gyógyítók olyanira hittek abban, hogy hatásos a kígyómarással szemben, hogy a kutatók később emiatt fogtak hozzá



a laboratóriumi elemzéséhez az 1900-as években. A vizsgálatok kimutatták, hogy a kígyómarásra ugyan nem jó, viszont egyre több bizonyítékot találnak a bíbor kasvirág jótékony hatására.

Francia természetgyógyászok szerint különösen a változékony, hűvös időjárás esetén lehet hatásos.

Németországban már igen elterjedten alkalmazzák, elsősorban prevencióra, mivel hozzájárul a szervezet védekező képességének megfelelő működéséhez.

A kasvirág legfontosabb hatóanyaga az arabinogalaktán nevű szénhidrát, mely rákötődik a szervezetbe bekerülő idegen betolakodókra. Odavonzza a fehérvérsejteket és fokozza azok szaporodását. Serkenti az interferon és az interleukin termelődését, és más nem specifikus immunstimuláns szerepük is van.

A z echinacea egy olyan vegyületet (*echinakozid*) is tartalmaz, amely hatásában hasonlít a penicillinre.

Mára már tudományosan is igazolt hatása, hogy hozzájárul az alsó húgyúti szervek egészségének megőrzéséhez.

A növényben levő egyik vegyület ösztökélheti az új szöveteket (*fibroplaszt*) létrehozó sejtek munkáját.

A mai herbalisták legalább olyan lelkesek, ha kasvirágról van szó, mint régi társaik annak idején.

Fitoterapeuták hol gyökerét vagy virágját, hol az egész növényt használják készítményekben.

VITAKING ECHINACEA

(Bíbor Kasvirág) 400mg,
100 db kapszula

EREDETI ÁR: 1890.-

AKCIÓS ÁR:

1512.-

Egységár: 15,12.-/db

378.- megtakarítás



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2013. november 30-ig, vagy a készlet erejéig tart!

20%
KEDVEZMÉNY

Fájdalomcsillapítás

HA BELENYILALL A FÁJDALOM...

A fájdalom felőrli az embert. Gyulladás okozta mozgásszervi fájdalom azonban – amilyen a húzódás, a lumbágó, az ízületi vagy izomfájdalom, amikor azt érezzük beállt a hátunk, vagy a vállunk, vagy amikor egy rossz mozdulat miatt baleseti vagy sportsérülésünk lesz – bárkit utolérhet kortól függetlenül. Helyi kezelés, gyógytorna, kenőcs, vagy az egyszerű pihentetés lenne a megoldás? Esetleg ha bevinnénk egy fájdalomcsillapítót? Nem tehetjük meg, hogy nem foglalkozunk a fájdalommal, mert a korábban még akut fájdalom krónikussá válhat, amennyiben nem történik meg kellő időben a fájdalomcsillapítás.

A fájdalom a barátunk. Úgy közelítsünk inkább ugyanis, hogy bár egy riasztó jel, amely betegségek, sérülések tünete is lehet, nagyon sokszor a fájdalom jelentkezése az első figyelmeztetés a sérülésre, és mint ilyen, mindenképpen hasznos, mert a szervezet egészséges védekező képességét bizonyítja. Annak alapján, hogy egy fájdalom milyen hosszantartó, különböző formáit különböztetjük meg. **Akut fájdalom**ról akkor beszélünk, ha 1 hónapnál nem áll fenn régebben. Amennyiben ennél hosszabb időtartamról van szó, már **krónikus fájdalom**ként jelölhetjük meg az állapotot.

Az akut fájdalom esetén a fájdalmat kiváltó ok nyilvánvaló, és oki kezeléssel maga a fájdalom is csökkenthető vagy megszüntethető anélkül, hogy másodlagos hatása is kialakulna. Ha futás közben meghúzódtott egy ínszalag, vagy akár több, akkor tudjuk, hogy mi áll a fájdalom hátterében, így kezelni is könnyebb azt. Ha reggelre úgy ébredtünk, hogy beállt a nyakunk, akkor ott sem kérdés, mi lehet ennek a kellemetlen állapotnak az oka. Ilyenkor rögtön kezdetét veheti a kezelés, ami akár történhet úgy is, hogy a szokásos kenetelés helyett egy olyan fájdalomcsillapítót veszünk be, mely **egyedülálló dexketoprofen** hatóanyagának köszönhetően erősen, gyorsan hat szervezetünkre, és így csillapítja mozgásszervi fájdalmunkat. Ilyen fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő, vény nélkül kapható gyógyszer a **KETODEX**.



Ketodex®
HA BELENYILALL A FÁJDALOM...

EGYEDÜLÁLLÓ*
hatóanyag izületi és mozgásszervi fájdalmakra

ERŐSEBB, mint gondolná!

KTHR130802 BERLIN-CHEMIE MENARINI 2040 Budaörs, Neumann J. u. 1. Tel.: 06 23 501 301

*A Ketodex az egyetlen dexketoprofen tartalmú vény nélkül kapható gyógyszer.

ben, így kezelni is könnyebb azt. Ha reggelre úgy ébredtünk, hogy beállt a nyakunk, akkor ott sem kérdés, mi lehet ennek a kellemetlen állapotnak az oka. Ilyenkor rögtön kezdetét veheti a kezelés, ami akár történhet úgy is, hogy a szokásos kenetelés helyett egy olyan fájdalomcsillapítót veszünk be, mely **egyedülálló dexketoprofen** hatóanyagának köszönhetően erősen, gyorsan hat szervezetünkre, és így csillapítja mozgásszervi fájdalmunkat. Ilyen fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő, vény nélkül kapható gyógyszer a **KETODEX**.

A **KETODEX** az **egyetlen** olyan fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő gyógyszer, mely dexketoprofen hatóanyagot tartalmaz!

A **KETODEX** hatóanyagának, a dexketoprofen-nek a hatékony fájdalomcsillapító tulajdonságát számos fájdalom-modellen végzett klinikai vizsgálatban igazolták. A

KETODEX laktózmentes, ami – figyelembe véve, hogy a fiatalok körében egyre nagyobb számban fordul elő laktózintolerancia, – nem elhanyagolható előny. **Innovatív biotechnológiával** állították elő, csak a hatásos alkotót tartalmazza, jól tolerálható. Gyors felszívódása és tartós hatása miatt elegendő egy tablettát **8 óránként étkezés előtt** bevenni. Javasolt napi adag: 3x25 mg. Idős korban, máj-, ill. vesebetegeknél a javasolt adagolásról olvassa el a betegájékoztatót.

A **KETODEX tablettá** és **granulátum** (vízben oldódó, kellemes citrom ízű por) formájában kapható, 10x-es és 20x-os kiszerezésben. A granulátum gyógyszerforma előnye, hogy gyorsan felszívódik, és ezáltal gyorsabban csillapítja a fájdalmat, mint a tablettá! Tegye próbára Ön is!

KETODEX! És lőttek a fájdalomnak!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. november 30-ig**, vagy a készlet erejéig tart!A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**KETODEX**25 mg filmtabletta,
20 db

EREDETI ÁR: 1749.-

AKCIÓS ÁR:

1399.-

Egységár: 69,95.-/db

350.- megtakarítás

25 mg granulátum belsőleges oldathoz,
20 db tasak

EREDETI ÁR: 1706.-

AKCIÓS ÁR:

1365.-

Egységár: 68,25.-/tasak

341.- megtakarítás

20%
KEDVEZMÉNYEgységpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.

EP

Flexagil
KRÉM

**Hatékony
fájdalomcsillapító
krém?**

**Hatóanyaga
100%-ban
természetes?**

**Kérdezze
gyógyszerészét!**

Izom- és ízületi fájdalomra, rándulásra, húzódásra.
OGYI-T-20774/02

Hatóanyag: fekete nadálytő gyökér folyékony kivonat.

Merck Kft.

1117 Budapest, Október huszonharmadika utca 6–10.

www.merck.hu

MERCK

**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**

15%
KEDVEZMÉNY

FLEXAGIL 50 g
Krém



EREDETI ÁR: **1352.-**

AKCIÓS ÁR:

1149.-

Egységár: 22,98.-/g

203.- megtakarítás

FLEXAGIL 100 g
Krém



EREDETI ÁR: **2393.-**

AKCIÓS ÁR:

2034.-

Egységár: 20,34.-/g

359.- megtakarítás

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. november 30-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.

Kontaktlencse ápolás

EGY KONTAKTLENCSÉ ÁPOLÓSZER, AMIT AZ EMBERI SZEM BIOLÓGIÁJA IHLETETT

Tudta, hogy a bőröndhal felépítése ihlette a mérnököket a mai áramvonalas autók létrehozására? És azt, hogy a pillangók hatást gyakoroltak a LED technológia fejlődésére?

Ha nem hívják fel rá külön a figyelmünket, talán fel sem tűnik, hogy egyre inkább körbevesznek minket a bioinspirációs újdonságok. Ez nem is csoda, hiszen jelenlétük teljesen természetes. Ez a cél!

Bár a bioinspiráció újszerű fogalomnak tűnik, korántsem új tudományos megközelítést értünk alatta! Gondoljunk csak a repülésre és Da Vinci-re. A híres 15. századi polihisztornak is az élővilág volt a legnagyobb műsaja. Megdöbbentően pontos repülőgép terveit például, a madarak mozgásának tanulmányozására alapozta. Természetesen az idő múlásával egyre többen merítették ötletet ezerarcú környezetünkől, és készítettek olyan hasznos eszközöket, melyek jelentősen megkönnyítik mindennapjainkat, vagy éppen egészségesebbé teszik életünket! **Ilyen a Biotrue is! A Bausch + Lomb kontaktlencse ápolószere, melyet a szem biológiája ihletett!**

Mi is nyújthatna többet a szemünknek, mint az egészséges emberi könny pH-értékével megegyező kontaktlencse ápolószer?

Az egészséges emberi szem folyamatosan képes fenntartani magának a tökéletes környezetet! Így miért is keresnék máshol az inspirációt arra, hogy hogyan ápoljuk kontaktlencsénket? A Biotrue egyedi összetételét úgy alkották meg, hogy annak kémhatása az egészséges emberi könny pH-értékével megegyezzen, és ezáltal képes legyen fenntartani a szem természetes állapotát. Kétségtelen, hogy az ősz legizgalmasabb programjai, legyen az túrázás, wellness vagy akár külföldi városnézés, sokkal kényelmesebbek



lehetnek kontaktlencsében, mint szemüvegben! Ilyenkor azonban hajlamosak vagyunk megfeledkezni arról, hogy hosszú órák óta kontaktlencsét viselünk! Rosszabb esetben jön az égető, szűrő érzés, mely a legjobb pillanatokat is beárnyékolja! Ezek a jól ismert kellemetlen tünetek sok mindentől függhetnek, például az ápolószertől is! A legtöbb kontaktlencse ápolószer ugyanis csak 10 maximum 16 órán keresztül képes kifejteni nedvesítő hatását. Ezzel szemben a Biotrue, akár 20 órán keresztül képes biztosítani azt a kényelmet, melyre mindannyian vágyunk! Persze az egészséges kontaktlencse viselés nem merül ki abban, hogy szakember segítségével kiválasztjuk a számunkra legmegfelelőbb ápolóanyagokat! Legyen szó a Biotrue-ról, vagy bármely más ápolószerről, a kényelmes és egészséges kontaktlencse-viseléshez a helyes ápoláson keresztül vezet az út!

Ehhez csak néhány egyszerű, de annál fontosabb szabályt kell szem előtt tartanunk:

- Mindig tiszta kézzel fogjunk hozzá a kontaktlencse behelyezéséhez és eltávolításához!
- Az ápolószeres flakon tetejét még tiszta kézzel se érintsük meg!
- Az ápolószert ne hígítsuk vízzel, vagy más folyadékkal!
- Minden alkalommal használjunk friss ápolószert!
- A lencsetárolót véletlenül se vízzel, hanem ápolófolyadékkal öblítsük és hagyjuk megszáradni a levegőn!
- Cseréljük havonta a lencsetárolókat!

A bioinspiráció, forradalmasítja a kontaktlencse ápolószerek világát is! A Biotrue a szem ápolásának egy új dimenziójához vezet, mely majdnem olyan figyelemre méltó, mint maga a szem.

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2013. november 30-ig**, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A
HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

BIOTRUE

kontaktlencseápoló,
300 ml
+ 60 ml AJÁNDÉK

EREDETI ÁR: 4460.-
AKCIÓS ÁR:

3568.-

Egységár: 9,911.-/ml

892.- megtakarítás



RENU

kontaktlencseápoló,
360 ml
+ 60 ml AJÁNDÉK

EREDETI ÁR: 4070.-
AKCIÓS ÁR:

3256.-

Egységár: 7,752.-/ml

814.- megtakarítás

20%
KEDVEZMÉNY

AMIT A KÖRÖMGOMBÁRÓL TUDNI KELL...

Mi a körömgombásodás?

A körömgombásodás („onychomycosis”) évről évre egyre gyakoribb, és manapság szinte minden korosztályt érintő betegség. Gyakorisága a lakosság körében 20–30 százalék, tehát igazi népbetegségről van szó, minden 4–5. felnőtt ember szenved a betegség valamelyik formájától. A korábbi megfigyelés, miszerint gyermekkorban igen ritkán fordul elő, megdőlni látszik, egyre nő ugyanis a gyermekkori esetek száma. A tünetek panaszt (pl. fájdalmat, nyomásérzékenységet) általában nem okoznak, így sokan csak kozmetikai problémának tekintik, és nem fordítanak kellő figyelmet a betegségre.

Mik a tünetek?

A folyamat a lábkörmöket gyakrabban, a kézkörmöket ritkábban érinti. A klinikai tünetek az esetek egy részében diszkrétek: a körömlémez sárgás-fehéres elszíneződése, mérsékelt megvastagodása, egyenetlensége figyelhető meg, míg máskor jelentős deformitás, sárgászöldes-barnás elszíneződés, a körömlémez alatt

jelentős mennyiségű törmelék, a körömlémez töredezettsége, esetleg részleges vagy teljes leválása, hiánya figyelhető meg.

Vigyázat, fertőző!

Kialakulását számos tényező elősegítheti: a körömlémez éré sérülések, ismételt mikrotraumák, rendszeres sportolás, nem szellőző, manapság divatos műanyag cipők viselése, meleg, nedves környezet, izzadás, uszoda, wellness, közös fürdő használata, műköröm viselése, idősor, vérkeringési zavarok, cukorbetegség, immunrendszert legyengítő betegség, illetve bizonyos gyógyszerek szedése.

Kezelni kell!

A köröm gombás fertőzéseinek kezelése történhet belsőleg szedett gyógyszerek, illetve külső kezelés (ecsetelés, körömlakk, stift) formájában. Mivel a köröm növekedése igen lassú folyamat (lábköröm esetén átlagosan 6–8 hónap, kézkörömnél 4–6 hónap szükséges a teljes lenövéshez), mind a belső gyógyszeres,

mind a helyi kezelés igen hosszú időt (átlagosan 6 hónapot, sőt több, nemritkán még ennél is hosszabb időt) vesz igénybe. A belső kezelés alatt nagyon fontos a rendszeres bőrgyógyászati és laboratóriumi kontroll (havonta-kéthavonta történő vérvétel). A helyi kezelés alatt erre nincs szükség, mivel ez esetben a szisztémás mellékhatás nem jelentkezik. Az eredményes terápiát követően elengedhetetlen a cipők, zoknik szakszerű fertőtlenítése.

nailner. REPAIR

– a gomba megy, a köröm marad!

A könnyen használható stift vívőanyaga áthatol a körömlémezen, így lehetővé teszi, hogy az aktív összetevő hatékonyan kifejtsen hatását. Kíméletes megoldás gombás körömfertőzés kezelésére: nincsen szükség körömrészelésre vagy a köröm eltávolítására sem! Egy stift körülbelül 300 alkalmazásra elegendő oldatot tartalmaz.

Dr. Preisz Klaudia PhD.

bőrgyógyász-kosmetológus

GOMBÁS KÖRÖM? NEHÉZ ÜGY!

Kíméletes és hatékony megoldás gombás körömfertőzés kezelésére



- ✓ használatához nincs szükség a köröm eltávolítására, vagy lereszelésére
- ✓ szabadalmazott vívőanyaga könnyedén átjut a körömlémezen
- ✓ így célzottan kezelhető a körömgomba
- ✓ egy stift körülbelül 300 alkalmazásra elegendő

A Nailner Repair stift 4 ml orvostechnikai eszköz, ami egyben gyógyászati segédeszköznek is minősül. Forgalmazó: Omega Pharma Hungary Kft. 1024 Budapest, Ady Endre u. 19.
A kiadvány utolsó módosításának dátuma: 2013. 06. 07.

nailner. REPAIR
www.nailner.hu

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL
A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

20%
KEDVEZMÉNY

**NAILNER
REPAIR STIFT**

Gombás körömfertőzés kezelésére,
4 ml

EREDETI ÁR: 4930.-

AKCIÓS ÁR:

3944.-

Egységár: 986.-/ml

986.- megtakarítás



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**KUPON
KEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2013. november 30-ig**, vagy a készlet erejéig tart!
A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A
HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

ALAPÍTVÁ 1874

Telefon: 06 (62) 547-174

***Kivéve ünnepnapokon!**

LEGYEN KEVESEBB *a gyógyszerkiadása!*

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

Jöjjön el hozzánk, és szakmai tanácsokkal látjuk el a helyes gyógyszereszedésről.

MIÉRT SIKERTELEN A LEGTÖBB FOGYÓKÚRA ÉS MIÉRT NEM MŰKÖDNEK MINDENKINÉL A VITALIZÁLÁST ÍGÉRŐ ÉTRENDK? VÁLASZOK, NEM CSAK FOGYNI VÁGYÓKNAK...

„Próbáld ki, nekem bevált”

Ismerős a mondat? Magyarországon nők és férfiak milliói vannak túl sikertelen fogyókúrákon és olyan vitalitást ígérő diétákon, amikről azt hallották: „Próbáld ki, nekem bevált.” Sőt, hazánkban a megkezdett fogyókúrák 96%-a sikertelen és többen, legalább 5-6 „sikeres” fogyókúra módszert is kipróbálnak eredmény nélkül.* De ha nem csak a fogyni vágyókról beszélünk, az is gyakran előfordul, hogy a különböző tisztító és vitalizáló kúrák a várva várt jobb közérzet helyett inkább legyengülést okoznak.

Nem csoda, ha rengetegen feladják, mondván: „Nem megy ez nekem!”

A plusz kilók vagy az alacsony energiaszint nem csak terhet, önbizalomhiányt és rossz közérzetet jelentenek, hanem egészségügyi gondokat is okoznak, akkor odabent csak-csak mozgolódik bennünk a gondolat, hogy ebbe nem szabad belenyugodni.

Hogy is lehetne elhessegetni ezt a gondolatot, amikor idehaza óránként hét ember hal meg kövérség miatti betegségekben és kb. kétszázezer ember ki sem tud mozdulni a túlsúlya miatt?*

Ami az egyiknek méreg, az a másiknak orvosság! – tartja a mondás.

És pontosan itt van a kutya elásva. A kutatók több évtizedes vizsgálatok alapján ugyanis megállapították, hogy anyagcserénk különbözősége határozza meg a táplálékok hasznosulását vagy épp káros hatását a szervezetünkben.

„Min múlik az, hogy milyen az anyagcserém?”

Négy fő tényező vizsgálatából tudhatjuk meg, hogy melyik anyagcseretípusba tartozunk:

1. idegrendszer
2. emésztőrendszer
3. hormonrendszer
4. vércsoport

Láthatjuk, hogy ezek nem olyan összetevők, amiken nagyon változtatni tudunk.

De azt megtehetjük, hogy ha már ismerjük a saját anyagcseretípusunkat, akkor annak megfelelően táplálkozunk.

A saját testünk igényeinek megfelelő, egészséges táplálkozás nem KÚRA, hanem egy életre szól!

Jó hír, hogy a megfelelő étrend természetes „mellékhatása”, hogy normalizálódik a testsúlyunk, és majd kicsattanunk az energiától. A testünk tökéletesen tudni fogja, hogy mi a dolga, ha azt kapja, amire szüksége van. Még jobb hír, hogy közben nem kell koplalni (nem is szabad), nem kell pirulákat, csodaszereket bevenni, és nem lesznek éhség-rohamaink.

Nem csak a kilóinkra és a közérzetünkre van kedvező hatással az anyagcseretípusunknak megfelelő táplálkozás, hanem számos egészségügyi kockázatot tudunk kivédeni.

Szabályozódik a vércukorszintünk, erősödik az immunrendszerünk, és sokkal energiku-

sabbak leszünk, hiszen olyan energiák szabadulnak fel bennünk, amit a testünk eddig a nem neki való táplálék megemésztésére fordított. Sőt, a manapság annyi helyen hallott optimális savbázis egyensúly is helyreáll.

„Honnan tudom, hogy milyen anyagcseretípusba tartozom és mit egyek?”

Szerencsére már hazánkban is elérhető az a pontos és fájdalommentes, évtizedes kutatások alapján kifejlesztett, **műszeres anyagcseretípus-mérés**, ahol egyben Önre szabott, fogyást elősegítő és vitalizáló életviteli szaktanácsadást is kap.

Szegeden, a Gogol u.7 szám alatt, az Egészség és Szépség Udvara első emeletén már két éve foglalkozunk személyre szabottan az anyagcseretípus mérésen alapuló életmód kialakításával.

www.ujrajolvagyok.hu

*Forrás: <http://index.hu/belfold/kover9151/>

**Forrás: http://www.fn.hu/belfold/20080707/orankent_het_ember_hal_meg/

Mindezek háttérben gondoltad volna, hogy

a HELYTELEN táplálkozás állhat:

- * cukorbetegség
- * pajzsmirigyprobléma
- * emésztőrendszeri probléma
- * krónikus bőrtünetek
- * PCO szindróma

SPECIÁLIS ÉTRENDK, SZEMÉLYRE SZABOTT TANÁCSADÁS CSAK NÁLUNK!

HA MEGOLDÁST KERESEL A SIKERTELEN DIETDIÉTÁK HELYETT!

Ingyenes előadásaink folyamatosan egész évben!

Bejelentkezés: +36/70-371-3549
Cím: 6722 Szeged, Gogol utca 7. Belső épület I.emelet
E-mail: kozpont@ujrajolvagyok.hu
www.ujrajolvagyok.hu
www.facebook.com/Metodic-Szeged-Egészség-és-Szépség-Udvara/

metodic
szépség és egészség központ

Bármelyik anyagcseretípus mérésen alapuló táplálkozási tanácsadói programunkból!

Bejelentkezés szükséges!

EGÉSZSÉG ÉS SZÉPSÉG UDVARA

6722 Szeged, Gogol u. 7., I. emelet

Bejelentkezés: +36 (70) 371 3549

Email: szeged@metodic.hu



15%
KEDVEZMÉNY

Más kedvezményekkel nem összevonható!
Az akciónk 2013. november 30-ig érvényes!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2013. november 30-ig, vagy a készlet erejéig tart!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

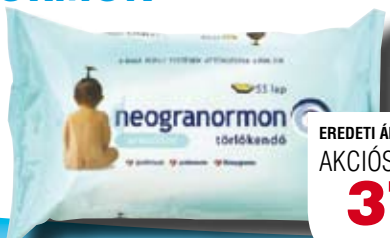


Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. november 30-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!

NEOGRANORMON SENSITIVE

törőlkendő,
55 lap



EREDETI ÁR: **620.-**

AKCIÓS ÁR:

372.-

Egységár: 6,763.-/db

248.- megtakarítás

40%
KEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. november 30-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!

AUTÓS ELSŐSEGÉLY DOBOZ Car-Tex



EREDETI ÁR: **4290.-**

AKCIÓS ÁR:

2574.-

Egységár: 2574.-/doboz

1716.- megtakarítás

40%
KEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. november 30-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!

PHOTODERM KID 50+ naptej, 100 ml +1 AJÁNDÉK



AKCIÓS ÁR:

4990.-

Egységár: 49,90.-/ml

1+1 AKCIÓ

1=2

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. november 30-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!

L'ERBOLARIO SZEMRÁNC- KRÉM 15 ml



EREDETI ÁR: **6100.-**

AKCIÓS ÁR:

4270.-

Egységár: 284,666.-/ml

1830.- megtakarítás

30%
KEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. november 30-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!

L'ERBOLARIO HYALURONSÁVAS KRÉM – különböző bőrtípusra – 50 ml



EREDETI ÁR: **10768.-**

AKCIÓS ÁR:

7538.-

Egységár: 150,76.-/ml

3230.- megtakarítás

30%
KEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. november 30-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!

breastlight™
mellvizsgálat új megvilágításban

MELLVIZSGÁLÓ LÁMPA mellcsomók felfedezésére



EREDETI ÁR: **39990.-**

AKCIÓS ÁR:

29990.-

Egységár: 29990.-/db

10000.- megtakarítás

25%
KEDVEZMÉNY

ÉREZD JÓL MAGAD A BŐRÖDBEN!

DermoPURIFYER termékek pattanásos, zsíros bőrre az Eucerin®-től

Mindenki gyönyörű, egészséges arcbőrre vágyik. Ez azonban keveseknek adatik meg, főként ha nem figyelnek oda a bőrápolásra. Ráadásul a hiedelemmel ellentétben nem csupán a tinédzsereket, hanem a felnőttek egy jelentős részét is érintik a kellemetlen tünetek. Az Eucerin® segít leküzdeni a pattanásos bőr 4 fő okát. A DermoPURIFYER termékcsalád teljeskörű védelmet nyújt a pattanásos bőrrel szemben.

A pattanásos bőr világszerte a leggyakoribb bőrp probléma a bőrgyógyászati szakrendeléseken. A tinédzserek több mint 80%-a, és a felnőtt nők akár 40%-a szenved rendszeresen vagy alkalmanként pattanásos, problémás bőrtől. Kortól, anyagi helyzetétől, kiváltó októl függetlenül mindenki osztja azt a véleményét, hogy a pattanás több mint egy egyszerű bőrp probléma. Bizonyos esetekben, ha nem megfelelően ápolják a bőrt, súlyos esztétikai következményekkel is járhat – gyulladt csomók, hegek. Mégis sokan vonakodnak bőrgyógyászhoz vagy szakemberhez, gyógyszerészhez fordulni a problémáikkal.

Az aknéra való hajlam kialakulásának 4 fő oka

A bőrgyógyászok 4 fő okot határoznak meg, amelyek az aknéra hajlamos bőr látható tüneteiért felelősek:

1. Túlzott faggyú kiválasztás (seborrhea)

A faggyúmirigyek megnövekedett mennyiségű faggyút termelnek. A bőr zsírosnak tűnik és fénylik.



2. Mitesszerek kialakulása (hiperkeratózis)

A megnövekedett szarusejt-képződés miatt a tüszőcsatornák eltömődnek. A faggyúmirigy tüsző megduzzad, s ez a bőrön mitesszereként, fehér és fekete tetejű pattanásként látható.

3. Baktériumok abnormális elszaporodása (Propionibacterium acnes)

Még az egészséges bőrön is találhatók baktériumok. A felhalmozódó faggyú kedvező közeget biztosít az aknéval kapcsolatos baktérium, a Propionibacterium acnes számára, amely rendkívüli mértékben szaporodik.

4. Gyulladás

A baktériumok elszaporodása miatt az immunrendszer aktiválódik, ami a környező szövet gyulladásos reakciójához és a bőr látható kipi-

sodásához vezet. A mitesszer ezután kiütéssé vagy gennyes pattanássá alakul.

Az Eucerin® Kutatási Részlege bőrgyógyászokkal együttműködve fejlesztette ki az Eucerin® DermoPURIFYER termékeket, melyek felveszik a harcot az akneképződésre hajlamosító 4 fő ok ellen és hatékonyan szabadítják meg a bőrt a pattanásoktól. **Az egészséges, sima és tisztább bőrért.**

A termékek hatékonyságát és kitűnő bőrtoleranciáját klinikai tanulmányok igazolják.

Az Eucerin® DermoPURIFYER készítmények csökkentik a mitesszerek, pattanások kialakulását, mindennapos használatra ajánlott termékek.

www.eucerin.hu

20%
KEDVEZMÉNY

Eucerin®

Minden Eucerin®
DermoPURIFYER
termékre most
20% kedvezményt
adunk!*



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2013. november 30-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

* A kedvezmény az ajándéksomagokra nem vonatkozik!

Szegeden az
Önök Gyöngy patikája a
KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Szakértelemmel, odafigyeléssel, rendszeres egészségügyi
mérésekkel és folyamatos akciókkal várjuk a legnagyobb
hazai patikakör tagjainál.

www.gyongypatikak.hu

...mert a
legnagyobb
kincs az
egészség!

Szavazzon Ön is a Kígyó Patikára!



KEDVENC PATIKÁM

WWW.KEDVENCPATIKAM.HU

Látogasson el Ön is a www.kedvencpatikam.hu weboldalra, és szavazzon a Kígyó Patikára!



	TÁMOGATÓ, ISTÁPOLÓ	ZLOTY, RÖVIDEN	EZ A MÉG KÖZELEBBI	TEGEZŐ VISZONY	...FORDUL (MEGY ÉS HAMAR VISSZAJÖN)	ODA- VISSZA IGEKÖTŐ	1000, RÓMAI SZÁMMAL	NEM JÓ ILLATÚ, SÓT!	LAPÁTOL A LADIKBAN	PÁRIZSI GYORS- VASÚT	KILO- GRAMM, RÖVIDEN	GYÖNGÉD ÁT- KAROLÁS	ZALÁN, BECÉZVE	
MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ														E
ÉLES- ESZÜSÉG, VÁLASZ- TÉKOSAN							ÁTLÁTSZÓ TÁBLA AZ ABLAKBAN PORTÉKA							
GIGA-, RÖVIDEN		"R" BETŰ, KIEJTVE DÉLI HATÁR- FOLYÓNK				KÖZTÁRS. ELNÖK (JÁNOS) KÁTÉ!					NEM MÖGÉ! DUNÁN- TÚLI VÁROS			
LÁM			FÉNYT VISSZAZER MÓD- SZERTAN							ELŐKELO, RANGOS ARCIZOM RÁNGÁSA				
CSÖDÜLET, TOLONGÁS 500, RÓMAI SZÁMMAL									POCSÉK, ARGÓBAN JUHOK BETEGSÉGE				AZ A SZEMÉLY BETAKARÍ- TÁSI	
								BENTRÖL AZ UDVAR- RA CSÁBÍT						
BOTOR, MEGGON- DOLATLAN	ASZTÁCIUM MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ							EURÓPA- CSÚCS, RÖVIDEN				RÚZSOZNI KEZDI! HASADÁS SZÉLEI!		
GRAMM, RÖVIDEN		KÖZÉPFOK! MINDEN- HOL, SZÁ- NASZÉT						A KÖR SUGA- RÁNAK JELE		...-CSUHAJ; MULATÓSZÓ FÉRFIEM- BER, BIZ.				
KERÜLEN- DŐ KÁBÍ- TÓSZER NÉVBETŰI								GÉP- KOCSI, RÖVIDEN			STRASSE, R. CIKORNYÁS ARAB-MÖR DÍSZÍTÉS			
GÉP- PISZTOLY- TÍPUS								BECÉZETT ERIKA				KÖZÉPEN RÁAD! ÚJ-ZÉLAN- DI ALAGÚT		
TEKINTE- TES RÖVI- DÍTÉSE CÍMZÉSBN					LERESZ- KEDŐ JÓ- INDULAT	ILYEN MÓDON	NAGY KERÍ- TÓHÁLÓ, TÁJ- SZÓVAL	KÉZTÁMA- SZOS SZÉK JELZŐJE IPSZILON						
TÖRT. KORSZAK				MEG- FEJTÉS, 3. RÉSZ KESERV, BÜ										K
FÉL FONT!			MADÁRGY- MOR RÉSZÉ NEMZET- SÉG (gens)					REBEKA, BECÉZVE ZÁPOR, ZIVATAR					DEHOGY! ... TOG- NAZZI; OL- SZÍNÉS	
LEFEKVÉS- HEZ ELŐ- KÉSZÍTI AZ ÁGYAT									LÁNGPAL- LOSOS ANGYAL VASI FALU					
SPANYOL AUTÓJEL		ERŐNYERŐ, RÖVIDEN LATIN KET- TŐSBETŰ				... BESSON; FR. FILMES A KRIPTON VEGYJELE				SKANDI- NÁV NÉP- MONDA SZELÉN				
ÉMILE ZOLA REGÉNYE					OLVASZTÁR KÉRDŐ- SZÓCSKA							GONDBAN VANI! ÁBÉCÉNK 1. BETŰJE		
	T													!

Helyes megfejtőink között három ajándécsomagot sorsolunk ki.

Ha nyerni szeretne, hozza be a

Kígyó Patikába zárt borítékban a megfejtést. Írja mellé nevét, lakcímét, telefonszámát.

Beküldési határidő: 2013. november 30.

A nyerteseket postai úton értesítjük!



A CSODÁLATOS SZÉPSÉG TITKAI
L'ERBOLARIO
OLASZ NATÚRKOZMETIKUMOK

A hibiszkusz,
eleganciájának,
a déligyümölcsöknek és a
nyugtató borostyánnak
gyönyörű találkozása.



TERMÉKEINKET KERESSE ÖN IS A
KÍGYÓ PATIKÁBAN!

WWW.LERBOLARIO-NATURKOZMETIKUMOK.HU

MINDEN 5.000 FT ÉRTÉKŰ L'ERBOLARIO NATURKOZMETIKUM
VÁSÁRLÁSA UTÁN, EGY A KÉSZLETBŐL SZABADON VÁLASZTHATÓ

A CSODÁLATOS SZÉPSÉG TITKAI
L'ERBOLARIO
SZAPPANMENTES SZAPPANT
ADUNK AJÁNDÉKBA!

AKCIÓ IDŐTARTAMA: 2013. NOVEMBER 30-IG, VAGY A KÉSZLET EREJÉIG ÉRVÉNYES!

SZEPTEMBER KÖZEPÉTŐL ÚJRA A KÍGYÓ PATIKÁBAN! GLUTÉNMENTES TERMÉKEK



GLUTÉNMENTES TERMÉKEK SZÉLES VÁLASZTÉKÁVAL VÁRJUK LISZTÉRZÉKENY BETEGEINKET, ÉS AZOKAT IS, AKIK MÉG NEM TUDJÁK, HOGY ESETLEG AZOK!

LISZTÉRZÉKENYSÉGET KIMUTATÓ TESZTET IS VÁSÁROLHAT A PATIKÁNKBAN!
LISZTEK, PÉKSÜTEMÉNYEK, TÉSztÁK, GLUTÉN-, TEJ-, TOJÁSMENTES FINOMSÁGOK.
SZAKÉRTELEMMESEL VÁRJUK A HÉT MINDEN NAPJÁN. NÉZZEN BE HOZZÁNK!