

KÍGYÓ PATIKA

TAVASZ
magazin

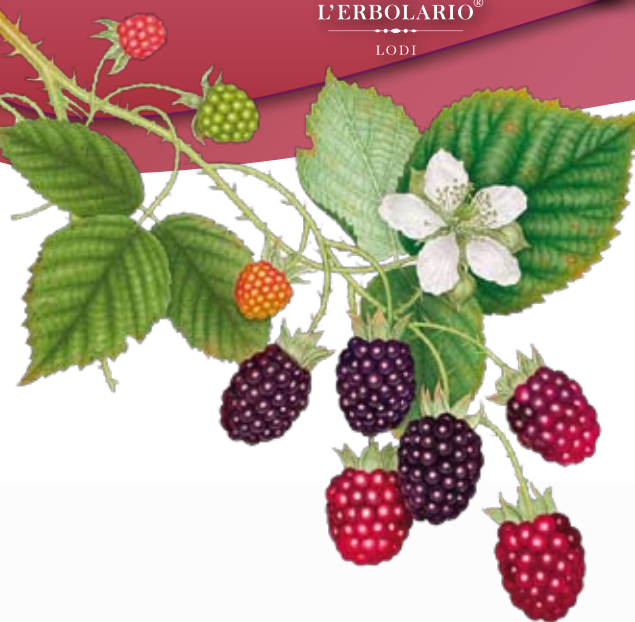
27
tipp

az egészséghez!

Készüljön velünk a tavaszra



A CSODÁLATOS SZÉPSÉG TITKAI L'ERBOLARIO



OLASZ NATÚRKOZMETIKUMOK

...Egy kellemes tavaszi nap hangulata, mikor a hűvös, árnyas erdőben sétálva hallgatjuk a szél susogását a levelek között és felfedezzük a természet nagylelkű ajándékait, az erdei gyümölcsöket...



TERMÉKEINKET KERESSE ÖN IS
KÍGYÓ PATIKÁBAN!

WWW.LERBOLARIO-NATURKOZMETIKUMOK.HU

20%
KEDVEZMÉNY

ACQUA
DI MORE

TERMÉKCSALÁDRA



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2013. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

Tartalom

Száraz köhögés.....	4
Multivitamin.....	5
Egészséges bélflóra.....	6
Méregtelenítés.....	7
Napozás, fényvédelem.....	8
Orrdugulás.....	9
Aranyér ellen.....	10
Allergia.....	11
Szív- és érrendszeri problémák.....	12
Hasfájás.....	13
Fájdalomcsillapítás.....	14
Recept.....	15
Hasi fájdalom.....	16
Szemölcs.....	17
Görcsoldás.....	18
Fájdalomcsillapítás.....	19
Fejfájás.....	20
Egészséges körmök.....	21
Felső légúti fertőzés.....	22
Tekintettel a hölgyekre.....	23
Gyógysampon.....	24
Meghúlés.....	25
Fáradt, érzékeny szemre.....	26
Vitamin.....	27
Megfázás.....	28
Címlap játék.....	29
Rejtvény.....	30
Proszta problémák.....	32

KEDVEZMÉNYEINKRŐL:

Magazinunk számos, nagy értékű kedvezményt ajánl Olvasóinknak. Fontos tudnivaló, hogy mind a RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY, mind a KUPON KEDVEZMÉNY esetén akcióink csak a Kígyó Patikában érvényesíthetőek, más akcióval nem vonhatóak össze, azok 2013. május 31-ig ill. a készlet erejéig érvényesek! A KUPON KEDVEZMÉNY esetében csak a kivágtott és behozott kupon ellenében adhatunk engedményt!

TÉLI SZÁMUNK REJTVÉNYÉNEK NYERTESEI:

BARNA PÉTERNÉ Szeged, Vitéz u.

CSIZMÁR ISTVÁN Szeged, Kálvária sqt.

DARABA ANDREA Szeged, Szamos u.

Kígyó Patika Magazin

– a szegedi Kígyó Patika ingyenes kiadványa.

Kiadja: a PHARMA KÍGYÓ Kft. Felelős kiadó a társaság ügyvezetője.
6720 Szeged, Klauzál tér 3.

Tel.: +36 62/547-174, 62/547-175, Tel./fax: +36 62/425-252
e-mail: kigyopatika@kigyopatika.hu, honlap: www.kigyopatika.hu

Megjelenik: 83 000 példányban.

Nyomás, terjesztés: Lapcom Kft. Szeged

Tervezés, design: InfoPress Reklámstúdió +36 (30) 317-3509

Termék manager: Szlobodnyik Péter

Az esetleges nyomdai hibákért és a hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Az akcióink tájékoztató jellegűek, a pontos részletekről érdeklődjön patikánkban.

A képek illusztrációk, a termékek megjelenése esetenként eltérhet az újságban megjelentektől!

Juhász Gyula: Megint tavasz...

Megint tavasz van és megint panasz van
Szívemben, ebben az örök kamaszban.
Mert fiatal még és nem értik őt,
Repül, mint a nyíl, mit szerelem kilőtt.

Repül, de már nem várják szívesen
Az ifjak és a vének kedve sem
Derül reája s úgy borul föléje
Az ég, mint hűtlen szép szemek kökénye.

Ravasz tavasz, ne játssz velem hiába,
Ne csalj, színek és fények orgiája!
Ha jó a tél majd s hímez jégvirágot,
Én akkor is még múltak májusában
Emlékek orgonáit tépve járok.



Végtelen körforgás az életünk: Ismét elér-
tük legnagyobb keresztény ünnepünket a
Húsvétot, a Feltámadást. A természet is feltá-
mad, bőrünkön érezzük a nap minden egyes sugarát! A halandó ember remény-
teljes ünnepe ez. Hiszen végességünknek tudatában vagyunk. A testünk, ami csak
anyag, idővel elkopik, elhasználódik, tönkremegy. De ennyi lenne az ember? Van
bennünk egy isteni rész, a lelkünk! Amit úgy kaptunk. A lelkünk, ami emberré tesz
bennünket a teremtett dolgok között. A lélek harca, küzdelme ösztönöz bennünket a
jóra, kutatja az igazságot, műveli a szeretetet.

A hívő ember egész életében ennek a krisztusi tanításnak kell megjelennie. Nincs
két élete senkinek. Nincs egy világi és egy egyházi élete. Nem lehet hogy másképp
éljen vasárnap, és másként hétköznap. A feltámadás ünnepe megköveteli, hogy sze-
retetben éljünk!

Vannak az életünknek páratlan pillanatai: van egy, amire minden anya emlékszik:
amikor először adják kezébe megszületett gyermekét. Milyen elképzelhetetlen ott,
akkor, hogy ezt a testi-leki eggyévalást bármi is feloldhatja. A pillanat örök, de lehet
fájdalommal teli? Talán a legmeghatóbb ábrázolása ennek a fájdalomnak Michelan-
gelo Piétája, ahogyan Mária tartja Jézust, majd belehelyezik gyöngéden a sírba:

Ezzel elkezdődött a várakozás. Várakozás a feltámadásra.

Sok ember várakozik ezen a világon, várakozik az új élet, a feltámadás után, ahogy
szent Pál fogalmaz az egész teremtett világ sóvárog, megújulásért kiált.

A Kígyó Patikába már beköszöntött a tavasz! Ismét újdonsággal készültünk:
azt szeretnénk, ha mindenki csak annyit költene gyógyszerre, amit feltétlen
szükség! E cél érdekében indítottuk el új szolgáltatásunkat, amiben Önnek
csak az a feladata, hogy eljőjön hozzánk és gyógyszerész szakmai kontrollal át-
nézzük az ön gyógyszerelését! Higgye el megéri, ezeket spórolhat a gyógyszerki-
adásain!

De mindemellett rengeteg akcióval, vércukorszint és koleszterin méréssel várjuk önt!

Immár 138 éve, mindig a szegediekért, az "év minden napján!"
Mindenkinek kívánok áldott ünnepet!

Dr. Zolnay Kriszta

Dr. Zolnay Kriszta
gyógyszertárvezető

Óh, harsonás fény, győzelem!
Rugókon táncol az utca velem:
szállók: sugárkezek emelnek
fölsz házaknak, hegyeknek:

szállók, föl, óriás, torony,
s az égbe szétharangozom:
Erő, megváltás, remény és vigasz,
jővel, szentlélek uristen, tavasz!

Szabó Lőrinc: Tavasz elé

A Robitussin™ szerepe a száraz köhögés csillapításában

A köhögés alapvetően a szervezet védekező mechanizmusa, mely arra irányul, hogy a légutakba került szennyeződések, váladékot a levegő erőteljes kiáramoltásával eltávolítsa.

A köhögés alaptípusai a következők:

- száraz vagy improduktív köhögés,
- nedves vagy produktív köhögés.

Természetesen találkozhatunk kevert típusú köhögéssel is.

Száraz köhögésről akkor beszélünk, amikor a beteg úgy érzi, hogy szája, torka kiszáradt, valami van a torkán, és azt próbálja felköhögni eredménytelenül. Ez a köhögéstípus nagyon megviseli a beteget, mert gyakran megzavarja éjszakai nyugalma, sőt az erőteljes inger sokszor hányáshoz is vezethet. Ez a típus leggyakrabban torokgyulladás, allergia, ill. a nyálkahártya kiszáradása kapcsán lép fel. A száraz köhögés váladékürítéssel nem jár. Igen gyakori oka a száraz köhögésnek a fűtés beindulása, amikor a száraz levegő miatt a nyálkahártya kiszárad.

A fentiekből következik a kezelés is. Elsődleges fontosságú a légutak nyálkahártyájának nedvesítése. Nagyon hasznos a párástás, a sok-sok folyadék fogyasztása és az inhalálás. Ilyenkor általában nem javasolt a váladékoldók adása, mert az csak tovább ront a helyzeten. A száraz, rohamokban jelentkező, kínzó, görcsös köhögést csillapítani kell.

Ebben játszik szerepet az orvosi vény nélkül kapható **Robitussin™ Antitussicum** és a **Robitussin™ Junior** szirup, melyek **enyhítik a makacs, száraz, irritatív köhögést, ráadásul igen kellemes ízzel rendelkeznek.** Hatóanya-

guk a **dextrometorfán**, mely a **központi idegrendszer köhögési központján keresztül hatva elnyomja a köhögési ingert**, ezáltal **javítva a beteg közérzetét**, elősegítve a **nyugodt éjszakai pihenést** és a **gyors regenerálódást**.

A **Robitussin™ Junior** a 2-12 év közötti gyermekek tüneteinek enyhítésére szolgál. 2 év alatti gyermekeknek nem ajánlott!

A **Robitussin™ Antitussicum** elsősorban felnőttek kezelésére javasolt, de már 6 éves kor felett alkalmazható, csak az adagolásra kell figyelni.

A nyugodt alvás érdekében célszerű az egyik dózist közvetlenül lefekvés előtt bevenni, illetve akkor beadni a gyermekeknek.

Összefoglalva tehát a száraz köhögés enyhítésére az életkor függvényében a következő lehetőségek adódnak a Robitussin™ termékcsaláddal:

- 2 éves kor alatt nem ajánlott a Robitussin™ készítmények alkalmazása.
- 2–6 év között: Robitussin™ Junior
- 6–12 év között: Robitussin™ Junior vagy Robitussin™ Antitussicum (a megfelelő adagolási utasítások figyelembevételével)
- 12 év felett és felnőtteknek: Robitussin™ Antitussicum

Vény nélkül kapható dextrometorfán tartalmú gyógyszer.



Pfizer Kft.,
1123 Budapest, Alkotás u. 53.
MOM Park

Robitussin™ A válasz köhögésre.

Robitussin™ Antitussicum
Száraz köhögésre
FELNŐTTEKNEK
Hatékonyan csillapítja a makacs, száraz, irritatív köhögést.

Robitussin™ Junior
Száraz köhögésre
GYERMEKEKNEK
Enyhíti a makacs, száraz, irritatív köhögést, ráadásul kellemes ízzel rendelkezik.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15%
KEDVEZMÉNY

Robitussin™ Antitussicum

szirup száraz
köhögés enyhítésére,
100 ml

EREDETI ÁR: 1210.-
AKCIÓS ÁR:

1029.-

Egységár: 10,29.-/ml

181.- megtakarítás



Robitussin™ Junior

szirup száraz köhögés enyhítésére gyermekeknek,
100 ml

EREDETI ÁR: 1312.-
AKCIÓS ÁR:

1115.-

Egységár: 11,15.-/ml

197.- megtakarítás



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. május 31-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Támogassa tavasszal is gyermeke immunrendszerét!

Hamarosan újra itt a tavasz! Többet süt a nap, egyre több időt töltünk a családdal a természetben, és jól esik búcsút inteni a zord időjárásnak. Fontos azonban, hogy mindeközben ne feledkezzünk meg a gyermekek immunrendszerének védelméről! A hosszú téli hónapok friss gyümölcsökben és zöldségekben szegényebb táplálkozásának és a napfény hiányának következtében ilyenkor megnövekedhet szervezetük vitamínigénye, és a tavaszi fáradtság jelei is jelentkezhetnek rajtuk.

Egészségünk megőrzésének érdekében, **naponta ötször kellene elegendő mennyiségű zöldséget és gyümölcsöt fogyasztani.** A legtöbbször azonban nem egyszerű az előírt mennyiségben fogyasztanunk a kertek különböző kincseiből. S ez különösen igaz a gyermekekre is, hiszen velük a szüleiknek még napról-napra meg is kell küzdeniük azért, hogy egyenek abból a szép paradicsomból, uborkából vagy ne felejtsek el megenni az uzsonnára magukkal vitt almát.

A tavasz beköszöntével az időjárás egyre barátságosabb lesz, de mindannyiunknak ismerős lehet a tavaszi fáradtság érzése. Szervezetünk igyekszik lépést tartani az időjárás folyamatos változásával, de ez nem megy mindig zökkenőmentesen. A téli vitaminszegény táplálkozás, a kevés mozgás és a napfény hiánya miatt tavaszra lecsökken aktivitásunk. A gyermekeinken is láthatjuk a tavaszi fáradtság jeleit, amelyek leggyakrabban a folytonos álmoság és a rossz közérzet. Ilyenkor az iskolában sem tudnak jól teljesíteni.

Hogyan gondoskodhatunk ilyenkor gyermekeink védelméről? **A legegyszerűbb és leggyorsabb segítséget immunrend-**



szerüknek a multivitamin készítmények biztosítják tavasszal is. A multivitaminok olyan készítmények, amelyek vitamínokat, ásványi anyagokat és nyomelemeket tartalmaznak, és mindezt gyorsan, egyszerűen juttatják szervezetükbe. Az étrend kiegészítésével segítenek pótolni a vitaminhiányt és feltölteni a gyermekek szervezetét akkor, amikor a szokásosnál is nagyobb támogatásra van szükségük.

A **Centrum® Junior A-tól Z-ig®** kifejezetten a 4–12 év közötti gyermekek számára kialakított multivitamin készítmény. Összetevői a gyermekek egészségét négy kiemelt területen támogatják: tápanyagbevitel, energiaszabályozás, kognitív képességek fejlődése és egészséges csontok kialakulása. 18 vitamint és ásványi anyagot tartalmaz, melyek az egészséges táplálkozáshoz fontosak. A B1-vitamin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. A vas elősegíti a gyermekek kognitív képességének fejlődését.

A gyermekek csontjainak megfelelő növekedéséhez és fejlődéséhez pedig szükség van D-vitaminra, amelyet szintén tartalmaz a **Centrum® Junior A-tól Z-ig®**.

A Centrum® Junior A-tól Z-ig® rágótabletta ráadásul finom málna és citrom ízű, így könnyen megszeretik a gyermekek. Az elrágható tabletta cukor- és színezékmentes, ezért az összetevők miatt sem kell a szülőknek aggódniuk. Ne feledkezzen meg arról, hogy egyetlen étrend-kiegészítő, így a Centrum sem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot. Gondoskodjon tavasszal is gyermekei egészségének védelméről a **Centrum® Junior A-tól Z-ig®** multivitaminnal!



Pfizer Kft.,
1123 Budapest, Alkotás u. 53.
MOM Park

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**KUPON
KEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2013. május 31-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

**Centrum® Junior
A-tól Z-ig®**
rágótabletta 30 db

EREDETI ÁR: 2018.-
AKCIÓS ÁR:

1413.-

Egységár: 47,1.-/db

605.- megtakarítás



Étrend-kiegészítő

**30%
KEDVEZMÉNY**

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.



Ha beteg a gyerek

Nem könnyű beteg gyerekkel otthon, hiszen van, aki magas láz mellett is jól érzi magát, más viszont nyugalmat szeretne maga körül, és magától is lefekszik. Éppen ezért felesleges is ilyenkor a kötelező ágyba kényszerítés. Inkább figyeljünk arra, hogy a szoba, ahol a kicsi van, normális hőmérsékletű legyen, még véletlenül se túl meleg. Szellőztessünk sokat!

Kényeztessük!

Betegben még a pancsolás sem biztos, hogy jól esik, ne erőltessük a kádban való úcsörgést vagy zuhanyozást. Bőven elég a cicamosdás vagy a mosdókesztyűs, langyos vizes mosakodás. Láz esetén a bőr gyorsan kiszárad. Krémezzük be a kicsit naponta akár többször is. A száj is jobban kiszárad, arra is figyeljünk! Sokan elkövetik azt a hibát, hogy túlóltóztatják a beteg gyereket, noha ez nem jó, mert a szervezet így nem tudja olyan könnyen leadni a felesleges hőt. Ha szeretne felkelni, húzzunk a pizsamájára pulóvert és melegítőnadrágot, zoknit és papucsot is vegyen fel.

Játsszunk sokat!

Betegség idején lazíthatunk kicsit a szabályokon. Jól jönnek a mesék is a tévében, de még jobb, ha veszünk ilyenkor egy új könyvet vagy foglalkoztató füzetet – ez azért is jó, mert így a gyerek össze tudja kötni a gyógyulását a könyv befejezésével. Ha már felkelhet, segíthet nekünk a kisebb otthoni dolgokban. Mivel játszani minden gyerek szeret, jópofa, amikor a játékot összekötjük valamilyen tényleges, például konyhai tevékenységgel. Megcsinálhatjuk közösen apa esti szendvicsét, de aki szeret gyurmázni, annak be lehet gyúrni egy adag tésztát is. Jó ötlet a fényképalbum nézegetése, a kézműveskedés és a bújócska is.



AKTÍV BÉLFLÓRA, ELEVEN MINDENNAPOK



EGÉSZSÉG-
PÉNZTÁRI
SZÁMLÁRA IS



A gyors felépülést

Sokat tehetünk azért, hogy a kicsik újra egészségesek legyenek, és hamarabb leküzdjék a betegségeket. Ilyenkor jól jönnek a természetes gyógymódok, a vitamindús gyümölcsök, gyógyteák, méz és hasmenés vagy antibiotikum kezelés esetén a probiotikumok. A probiotikumoknak fontos szerepük lehet a betegségek leküzdésében és abban, hogy minél gyorsabb legyen a felépülés.

tan belekeverhetjük akár tápszerbe vagy forró teába és a legapróbbaknak is adhatjuk. Miközben helyreállítja a bélfloát, vitaminok termelésére is képes*, ezáltal hozzájárulhat a szervezet vitaminellátásához. Így segíthet abban, hogy gyorsabban elmúljon a betegség és a család aprajagya jól érezhesse magát.

* In vitro adatok alapján

Milyen probiotikumot válasszak?

Nem minden probiotikum egyforma. Különböző baktérium törzseket tartalmaznak, melyek közül van, ami ellenáll a gyomorsav pusztító hatásának és még az alsóbb bélszakaszt is ereje teljében éri el. Ilyen a Normaflore is, mely ráadásul csak természetes összetevőt tartalmaz. Íztelen, szagtalan, nyugod-

www.normaflore.hu

Bacillus clausii-t tartalmazó vény nélkül kapható gyógyszer.

SANOFI-AVENTIS Zrt. 1045 Budapest, Tó utca 1-5.
Telefon: (+36 1) 505 0050
Fax: (+36 1) 505 0060
Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055
www.sanofi.hu



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15%
KEDVEZMÉNY

NORMAFLORE

belsőleges
szuszpenzió
10 x 5 ml



EREDETI ÁR: 1110.-
AKCIÓS ÁR:

944.-

Egységár: 18,88.-/ml

166.- megtakarítás

NORMAFLORE

belsőleges
szuszpenzió
20 x 5 ml

EREDETI ÁR: 1881.-
AKCIÓS ÁR:

1599.-

Egységár: 15,99.-/ml

282.- megtakarítás

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. 2013. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Görög Zitát elkerüli a tavaszi fáradtság

A modell nem bízza a véletlenre: a hármas hatásra esküszik

Görög Zita tele van tervekkel, talán még soha nem volt ennyire elfoglalt. Az elmúlt hetekben gőzerővel készült a Nagy Duettre, és annak végeztével máris újabb feladatokon töri a fejét. Közben pedig két óvodás csemetéje mellett családanyaként bizonyít nap mint nap, és komoly szervezést igényel az is, hogy találkozni tudjon párjával, aki Belgiumban él. Nemcsoda hát, hogy Zitának több energiára van szüksége mostanában. Ennek érdekében tudatosabban figyel külső-belső harmóniájára. Rendszeresen edz, alaposan megválogatja, milyen ételeket tesz a családi asztalra. Ennek pozitív hatása nem marad el, de az i-re a pontot a komplex méregtelenítés teszi fel.

„Az én olvasatomban a mozgás-étkezés-méregtelenítés hármassal és az elengedhetetlen pozitív szemléletmóddal áll össze a test és a lélek harmóniája. Ráadásul érzem a jótékony hatást, sőt meg is lepett, hogy mennyire energikus vagyok a méregtelenítő program óta, de már közben is éreztem, hogy kevésbé voltam fáradékony, mint korábban. Ezt a környezetemben többen is észrevették, és mikor kérdezték, minek köszönhető, elárultam a titkomat. Így az édesanyám és különös módon férfi ismerőseim is kipróbálták a Silegon Méregtelenítő Kapszulát, és biztatásomra több mozgást iktattak be életükbe. Hajtotta őket, hogy rajtuk is látszódni fog a változás” – tette hozzá Zita.

A fiatal anyuka számára több szempontból is könnyebbég a Silegon Méregtelenítő Kapszulák segítségével történő tisztulás. Egyrészt azért, mert a mozgás és az egészséges falatok mellett a méregtelenítés már csak egy pillanatnyi időráfordítást igényel, másrészt pedig a folyamat egyáltalán nem drasztikus, így sokkal könnyebben tartható, mint mondjuk egy böjt vagy egy szigorú fogyókúra.

A gyönyörű modellről sokan nem tudják, de korábban igen problémás volt a bőre, hamar megérezte a negatív hatásokat. Nem csoda, hiszen a fotózások alkalmával használt erős smink, az időjárás viszontagságai, a stressz, a kevés alvás és a rendszertelen táplálkozás mind-mind nyomot hagynak, ha nem védekezünk ellene.

„Nem is gondoltam volna, hogy a bőrömre ennyire pozitív hatással lesz a méregtelenítés! Egyszer csak azt vettem észre, hogy kevesebb smink is elég. Úgy vélem, a bőrünket leginkább a szennyeződések és mérgeanyagok viselik meg, ettől tűnhet szürkébbnek, fakóbbnak. A méregtelenítő kúra jót tett az arcbőrömnek is, a hétköznapi napokon nem is kell annyi alapozót használnom! Azt tapasztaltam, hogy a rendszeres mozgás és az egészségtudatos táplálkozás kiegészítve a kapszulákkal, sokkal energikusabbá tett. Egyébként vallom, hogy belsőnk rendbetétele elengedhetetlen, testi és lelki vonatkozásban egyaránt. Ha pedig

a belsőnk rendben van, az sugározni fog kifelé is” – osztja meg tapasztalatait a csodaszép kétgyermekes anyuka.

A hogy tehát Zita mondja, az igazi feltöltődés titka a testi-lelki megújulás. A megfelelő táplálkozás, a testmozgás és a méregtelenítés hármasa. Ráadásul ebben a témában a nők különleges figyelmet érdemelnek, hiszen ők sérülékenyebbek a férfiaknál. Orvosilag bizonyított tény ugyanis, hogy azonos ártalmak esetén a problémák nőknél hamarabb és intenzívebben jelentkezhetnek. Érdemes tehát hármas pajzsot védeni magukat.

Az étrend-kiegészítő használata nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Forgalmazó:
TEVA Magyarország Zrt.

TEVA



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

**KUPON
KEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2013. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

SILEGON

Méregtelenítő Kapszulák 140 mg
60 db

EREDETI ÁR: 3100.-

AKCIÓS ÁR:

2480.-

Egységár: 41,3.-/db

620.- megtakarítás



**20%
KEDVEZMÉNY**

Máriatövis-kivonatot és lecitint tartalmazó étrend-kiegészítő lágyzselatin kapszula.

Személyre szabott fényvédelem

A napsugarak különböző hullámhosszal és energiával rendelkeznek, ezért különböző mértékben hatolnak be a bőrbe, és a szervezetre gyakorolt hatásuk is eltérő. Melegítenek bennünket, javítják kedélyállapotunkat, segítik a napi ritmusunk kialakulását. Lehetővé teszik bőrünkben a D-vitamin előállítását, ami elengedhetetlen a kalcium csontokba való beépüléséhez.

A napsugárzás negatív hatásáért elsősorban az UV sugárzások okolhatóak, amelyek leégést, bőrgyulladást okozhatnak (UVB), mely növeli a bőr rák kialakulásának esélyét (UVB/UVA) és bőröregedéshez vezetnek (UVA).

A napfény káros hatásainak kiküszöbölésére fizikai és kémiai napfényszűrő anyagokat fejlesztettek ki, ám ez a felületi védelem soha nem teljes. Fontos tehát kiegészítő védelmet alkalmazni a bőr sejteinek szintjén is. Ilyen fejlesztést tartalmaz a **Bioderma Photoderm** termékcsaládja, mely az első biológiai aktív, sejtszintű fényvédelmet biztosító termékcsalád, amely egyszerre biztosít külső és belső védelmet az alkalmazott széles spektrumú UVA és UVB szűrők és a szabadalmazott **CellularBIOProtection®** aktív sejt-színű fényvédő hatóanyagok segítségével. Ez az egyedülálló összetétel megóvjva a sejt DNS-t és a létfontosságú sejtalkotókat, emellett serkenti a sejtek természetes védekező reakcióit.

A Bioderma Photoderm termékcsaládja az első termékcsalád, ami minden bőrtípusra, bőrproblémára megfelelő fényvédő készítményt kínál.

Kisgyermek számára a **Photoderm Kid**



termékek maximális védelmet nyújtanak az egyedülálló CellularBIOProtection® sejtvédelem mellett a termékek C-Peptidet is tartalmaznak, ami különösen magas védelmet biztosít a szabad gyökök károsító hatása ellen.

Egy éves kor alatt, illetve esetenkénti túlérzékenység esetén tilos minden kémiai szűrő alkalmazása a bőrön, ilyen esetekre ajánljuk a **PhotodermMineral SPF 50+** készítményt, amely kizárólag fizikai szűrőket tartalmaz, ezért már 1 éves kor alatt is biztonsággal használható.

Barnuljunk biztonsággal!

Fontos tudni, hogy nem csupán a nyári napsugarak károsak, hanem már április, május hónapban is komoly veszélynek vagyunk kitéve.

Aki fehér, érzékeny, leégésre hajlamos bőrrel rendelkezik, használjon magas faktorszámú, bőrének megfelelő

fényvédő terméket. A kettős, hármas (könnyen barnuló) bőrtípusúak kezdjék a napozást legalább 30-as fényvédő faktorral ellátott készítménnyel. Amennyiben bőrproblémája van kiemelten fontos a megfelelő készítmény kiválasztása, mely nem csak a fényvédelemnek tesz eleget, hanem az adott probléma tüneteit és okait is kezeli (zsíros, pattanásos bőr, pigmentfoltok, rosacea, bőröregedés....stb.)

A fényvédők a felvitel után körülbelül húsz perccel stabilizálódnak a bőrön, ezért a napozás előtt fél órával fontos bekenni a bőrt, és két óra elteltével célszerű megismételni a felvitelt. 11-től 15 óráig egyáltalán nem javasolt a napon tartózkodni. Amennyiben valóban komolyan vesszük és betartjuk a barnulásra vonatkozó szabályokat, lelkiismeretfurdalás és bőrproblémák kialakulása nélkül élvezhetjük egészségesen a napbarnított bőrszínünket!

PHOTODERM MAX SPF 50+

spray, 400 ml
családi kiegészítés

AKCIÓS ÁR:

7370.-

Egységár: 18,425.-/ml

+1 db 500 ml
Atoderm tusfürdő!

PHOTODERM KID 50+

spray, 200 ml

AKCIÓS ÁR:

5780.-

Egységár: 28,9.-/ml

1+1 AKCIÓ!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**KUPON
KEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

**+1
TERMÉK
AJÁNDÉKBA**

Tiszta orral egészségesebben

Orrdugulás, orrfolyás, megfázás, influenza! Valamennyi felsorolt probléma egyik legkellemetlenebb velejárója az orron át történő levegővétel akadályoztatása, amely a betegség ideje alatt a mindennapi életet alapjaiban teszi nehezebbé, elromlik a közérzetünk, étvágytalanná válunk és ez még betegebbé tehet bennünket.

Az orrdugulás, a zsebkendők végeláthatatlan használata nem csak a felnőttek napjait és éjszakáit nehezíti meg. Mivel a csecsemők még jobbra csak orrlégzéssel lélegeznek, számukra jóval nagyobb nehézséget okozhat, ha bedugul az orruk. A kisgyermekek pedig még nem tanultak meg orrot fújni, így náluk is nagy hangsúlyt kell fektetni az orr tisztítására. Gyermekek esetén az orr tisztán tartása különösen fontos, mert megakadályozza megfázásból induló fertőzések, fül- és arcüreggyulladások kialakulását. Az orron át történő lélegzés során az orr – csillószőrei segítségével – megszűri a belélegzett levegőt a szennyeződésektől, nedvesíti a száraz levegőt és 37 fokra melegíti fel azt, így védve a torkot és a tüdőt a megbetegedésektől. Emiatt mondják, hogy az orrnyálkahártya a szervezet első védelmi vonala. Ha bedugult, az orrmelléküregek könnyen begyulladásnak, a csillószőrök nem tudnak zavartalanul működni, a szervezet jobban ki van téve a fertőzéseknek.

Milyen alapanyagú terméket válasszunk?

Az orr tisztítására eddig jobbra érösszehúzó orrcseppek és orrspray-k álltak rendelkezésre, a tengervizes orröblítés csak most igazán ismertté válni. Holott a természetes alapanyagú oldattal történő orröblítés meglepően egyszerű és kíméletes valamint hosszantartó megoldást kínál az orrdugulás megszüntetésére, az orr védőfunkcióinak helyreállítására és az orrnyálkahártya nedvesen tartására.

A **Physiomer orröblítő oldatok** természetes alapanyaga az évezredek óta jótékony hatásáról ismert tengervíz. A tengervízzel való

orr tisztítás természetesen, hatékonyan és biztonságosan alkalmazható nátha, influenza, felső légúti-, orr- és garatfertőzések esetén, valamint az ilyen jellegű betegségek kiújulásának és komplikációinak megelőzésére is.

A hígítatlan tengervíz több mint 80 értékes ásványi anyagot tartalmaz. Klinikai kutatások bizonyítják, hogy gyulladás megelőző és nyálkahártya-regeneráló hatása az egyszerű sóoldatokénál hatékonyabb. Érdemes tehát hígítatlan tengervizes orröblítőt választani.

Az orröblítés funkciója más, mint az orrcseppentés: a cseppentés során kémiai ható, vérben felszívódó anyagokat cseppentünk a nyálkahártyára, a Physiomerrel történő orröblítés során viszont nagy mennyiségű, kémiaiilag semleges (izotóniás) tisztító folyadékot használunk.

Ezzel az egyszerű folyamattal lemoshatjuk a baktériumokat gyermekünk orrnyálkahártyájáról, fellazíthatjuk és kimoshatjuk a felhalmozódott nyálkát, a víz vákuumnyomás áramlata hatására pedig távozik a felhalmozódott váladék az orrüregjáratokból.

A csecsemő és gyermekékszítményről

A Physiomer külön orröblítőt fejlesztett ki a csecsemők számára (2 napos kortól) és külön terméket a 2 éves kor feletti kisgyermekeknek. A termékek nagy előnye, hogy biztonságos, puha szórófejjel ellátottak, valamint hajtógáz nélküliek, ennek hála bármilyen szögben használhatóak, ráadásul használatkor nem hűtik le a folyadékot, ami nem tenne jót a nyálkahártyának. A **Csecsemő és Gyermekek Orröblítő Oldat** különösen ajánlott orrporszívózás előtt is, hiszen használatuk fellazítja a felgyülemlett nyálkát, így az orrporszívózás kevésbé lesz kellemetlen és az orrtisztítás ideje is lerövidül.

A Physiomer felnőtt izotóniás és hipertóniás változatát pedig akár kismamák is bátran használhatják.

Emellett használatuk hosszú távon, naponta többször is lehetséges, nem alakul ki függés és nincsenek mellékhatásai, sőt olyan gyermekeknek és felnőtteknek is ajánlott, akiknek gyógyszerérzékenysége van.



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2013. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

PHYSIOMER BABY

Csecsemő orröblítő oldat 115 ml



EREDETI ÁR: 2194.-
AKCIÓS ÁR:

1865.-

Egységár: 16,21.-/ml

329.- megtakarítás

KIDS

Gyermek orröblítő oldat 115 ml

EREDETI ÁR: 2194.-
AKCIÓS ÁR:

1865.-

Egységár: 16,21.-/ml

329.- megtakarítás

FELNÖTT

orröblítő oldat és spray 135 ml



EREDETI ÁR: 2255.-
AKCIÓS ÁR:

1917.-

Egységár: 14,2.-/ml

338.- megtakarítás

15%
KEDVEZMÉNY

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Orvostechnikai eszköz.



Amit tudni akart az aranyérről, de nem merte megkérdezni

A 21. század egyik legújabb népbetegségének is nevezhetnénk az aranyeres panaszokat. A modern kor életvitele, a kevés rost- és folyadékfogyasztás – azaz a nem megfelelő táplálkozás és a mozgásszegény életmód – miatt kialakuló időült székrekedés, az éjszakába nyúló ülőmunka, a kötőszövetek elgyengülése és a terhesség/szülés következményeként az emberek mintegy fele tapasztalja meg legalább egyszer élete során azokat a kellemetlen tüneteket, amikkel ez a betegség együtt jár.

Az aranyér elleni legjobb orvosság természetesen a megelőzés, a második pedig az első tünetek megjelenésekor elkezdett kezelés. A korai tünetek kezelése azonban sok embernek kellemetlenséget jelent.

Milyen lehetőségei vannak annak, akinél már kialakultak az első tünetek? Milyen gyógymód van a már kialakult aranyér kezelésére? Az első fontos lépés orvosunk felkeresése – háziorvos vagy urológus szakorvos – aki megállapítja a betegség fokát, és a szükséges kezelési módot. Nem árt tudni, hogy az aranyérnek több típusa és fajtája van, attól függően, hogy a csomók kívül vagy belül helyezkednek-e el, illetve attól, hogy milyen mértékű a kóros elváltozás. Súlyosabb esetekben ugyanis már csak műtéti úton tudunk megszabadulni a betegségtől, a korai stádiumban azonban még rengeteg más, kevésbé fájdalmas módszer áll rendelkezésre.

Gyors és következetes kezeléssel megakadályozhatjuk, hogy a kezdetleges aranyér fájdalmas bántalommal fejlődjön. **A Sperti Preparation H® hatékony megoldást jelent az aranyér ellen.** Belső aranyeres csomók kezelésére kúpot, a végbél környéki viszketésre és irritációra pedig kenőcsöt használhatunk.

A Sperti Preparation H® termékek kizárólag ter-



Ne üljön
a problémán!

természetes hatóanyagokat tartalmaznak. Ez a természetesség azonban nem csökkenti a Sperti Preparation H® klinikai vizsgálatokkal is alátámasztott hatásait, melyek szerint **hatékonyan enyhíti a fájdalmat, a viszketést, az irritációt és a székletürítés során jelentkező diszkomfort érzést, illetve elősegíti a sebgyógyulást.**

Mik a jelei annak, ha megkönyékez minket az aranyér? Ha égő, viszkető érzést tapasztalunk a végbél környékén, és ezt nem a durva fehérnemű vagy egyéb trauma okozta; ha a vécépapír fájdalmat okoz és/vagy véres; ha a széklet világosvörös vérynymokat tartalmaz, akkor nagyon nagy valószínűséggel bekerültünk az aranyeres betegek népes táborába.

Mi a legjobb tanács, amit adhatunk azoknak, akik a fenti tünetek bármelyikével szembesül-

nek? Amint csak lehet, kezdjék meg az enyhébb tünetek kezelését a patikákban vény nélkül kapható Sperti Preparation H® készítményekkel.

A tünetek érezhető enyhülését követően a kezelést még néhány napig javasolt tovább folytatni a szövetek teljes mértékű regenerációja, és a kiújulás megakadályozása érdekében. Ha pedig a problémák néhány napon belül nem enyhülnek vagy rosszabbodnak, keressük fel háziorvosunkat.

Vény nélkül kapható cáпамájolaj és élesztősejt-kivonat tartalmú gyógyszer.



Pfizer Kft.,
1123 Budapest, Alkotás u. 53.
MOM Park

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

20%
KEDVEZMÉNY

**Sperti
Preparation H®**

végbélkenőcs,
25 g

EREDETI ÁR: 1785.-

AKCIÓS ÁR:

1428.-

Egységár: 57,12.-/g

357.- megtakarítás



végbélkúp, 12 db

EREDETI ÁR: 1870.-

AKCIÓS ÁR:

1496.-

Egységár: 124,6.-/db

374.- megtakarítás

Vény nélkül kapható gyógyszernek
nem minősülő gyógyhatású készítmény.

Vény nélkül kapható cáпамájolaj
és élesztősejt-kivonat tartalmú gyógyszer.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Hogyan készülsz az allergiaszezonra?

A hosszú, hideg tél végén alig várjuk, hogy kitavasodjon, és gyönyörű virágok borítsák el a korábban egyhangú tájat. Arra azonban kevesen gondolnak, hogy a tavasz közeledte az allergiások számára egy megpróbáltatásokkal és kellemetlen tünetekkel terhelt periódus kezdetét jelezheti.

Mi az allergia valójában?

Az allergia a szervezet úgynevezett „téves”, azaz túlzott reakciója egy, a szervezetre egyébként ártalmatlan anyagra. Az allergiás ember immunrendszere megpróbálja eltávolítani a számára idegen anyagot (pl. pollen), és egy speciális ellenanyagot kezd termelni ellene. Ez az ellenanyag a szervezet különböző pontjain kémiai anyagok, köztük hisztamin felszabadulását okozza. Utóbbi döntő szerepet játszik az allergiás reakciók kialakulásában. Ma Magyarországon több mint egy millióan szenvednek allergiás tünetektől, és a számuk folyamatosan nő, így túlzás nélkül beszélhetünk népbetegségről.

Hogyan ismerhetjük fel az allergiás tüneteket?

A vizes-nyákos orrfolyás, orrdugulás, gyakori tüsszögés, orrvizketés, köhögés, piros, könnyező és viszkető szem, viszkető érzés a torokban, fulladás, fáradtság és bőrkiütés mind árulkodó jelek lehetnek. Ugyan más betegségek is járhatnak hasonló tünetekkel, de egy gyors allergiateszt végleg eloszlathatja a kételyeket. A zavaró tünetek oka, hogy a virágzó növényekből a levegőbe jutó virágporok, azaz a pollenek egy része allergén. Ezek közül Magyarországon tavasszal

és a nyár első felében a legtöbb problémát a lándzsás útifű és az angolperje, a fák közül pedig a nyír és a mogyoró okozza. Ráadásul a pollenkoncentráció az időjárástól függően napról napra változhat, például száraz, meleg és szeles időben a virágpor nagyobb tömegben, messzebbre eljut, ezért ilyenkor a tünetek is erősödnek, így ajánlott zárt helyen tartózkodni.

Hogyan enyhíthető az allergia?

Ma már szerencsére többféle kezelési mód is rendelkezésre áll a kellemetlen tünetek enyhítésére, azonban minden szernél érdemes odafigyelni a mellékhatásokra. Például a sok allergiás által kedvelt orrnálkahártya-duzzanat csökkentő orrcseppek folyamatos használata mellett károsodhat az orrnálkahártya és akár a szaglás is romolhat. Azzal sem árt tisztában lenni, hogy az orrcseppek csak az orrdugulást enyhítik, és 7 napnál tovább használatuk nem ajánlott, ismételt használat esetén pedig szünetet kell tartani, és konzultálni szükséges a kezelőorvossal.

A másik lehetséges vény nélküli megoldás, ha közvetlenül a problémát szüntetjük meg az egyes tünetek kezelése helyett. Már évek óta elérhetők olyan készítmények (mint például a **Claritine® 10 mg tabletta** is), amelyek közvetlenül a hisztamin-hatás – és ezzel az orrfolyás, szemvizketés, tüsszögés stb. – kialakulását blokkolják. Legyünk tehát résen, fegyverkezzünk fel időben az allergia ellen!



Claritine®
10 mg tabletta

**Élvezd az életet
nyáron is
szénanátha nélkül!**

www.allergiaszakerto.hu

Loratadin tartalmú,
vény nélkül kapható gyógyszer.

MSD
Consumer Care
MSD Pharma Hungary Kft.
1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 8.,
tel.: 06 1 888 5300

MSD Pharma Hungary Kft.
1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 8.
T: (1) 888-5300
F: (1) 888-5388
hungary_msd@merck.com

Lezárás dátuma: 2013. 02. 15.
MMCC-0000295-0000

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. május 31-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

CLARITINE® 10 mg

tabletta
30 db

EREDETI ÁR: 2063.-

AKCIÓS ÁR:

1712.-

Egységár: 57,06.-/db

351.- megtakarítás



17%
KEDVEZMÉNY

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.



A halolaj segítségünkre van az érrendszeri betegségek megelőzésében

A halolaj, pontosabban az omega-3-zsírsavak akkor kerültek először a figyelem középpontjába, amikor az 1970-es évek elején két Grönlandon dolgozó dán orvos megfigyelte, hogy az eszkimók körében gyakorlatilag nem fordulnak elő a szív- és érrendszeri megbetegedések. Megfigyelésüket vizsgálattal is alátámasztották, melynek eredménye 1975-ben került az orvosi közvélemény fókuszába: míg az Egyesült Államokban a halálozások több mint 40 százalékát okozták a szív- és érbetegségek, az eszkimók között mindössze 5,3 százalék volt az ilyen halálesetek aránya.

A szerzők arra a következtetésre jutottak, hogy a szembeszökő különbség oka az eszkimók életmódjában, konkrétan a tengeri állatok többszörösen telítetlen zsírsavakat nagy mennyiségben tartalmazó húsára épülő táplálkozásban keresendő.

Az omega-3-zsírsavakat az emberi szervezet nem képes előállítani (ún. esszenciális tápanyagnak számítanak), s mivel az EPA és a DHA (eikozapentaénsav és dokozahexaénsav: a két legfontosabb omega-3-zsír) a sejt-hártya felépítéséhez nélkülözhetetlen, vagy készen kell kapnunk, vagy a növényi olajokban fellelhető előanyagból, a linolénsavból kell átalakítanunk. Kész EPA-hoz és DHA-hoz szinte kizárólag a tengeri állatok, különösképpen egyes halfajok – vagy a belőlük kivont olaj – elfogyasztásával juthatunk.

Az omega-3-zsírsavak hatásmechanizmusai nem teljesen ismertek, azonban a kutatók tapasztalati úton számos bizonyítékot gyűjtöttek, melyek az emberi szervezetre gyakorolt jótékony hatásukat támasztják

alá. Az első az ereket bélelő endotélsejtek épsége fölötti örökös; a második a vérlemezék összecsapódási hajlamának, így a vérrögképződés esélyének csökkentése; a harmadik pedig az érfalkárosodásban is központi szerepet játszó gyulladásos folyamatok visszafogása. Emellett közvetetten a vér magas trigliceridszintjének normalizálásán keresztül is hozzájárulnak a szív- és érrendszeri kockázatok csökkentéséhez.

Klinikai vizsgálatokkal bizonyították ezeknek az esszenciális zsírsavaknak a kóros vérszintet csökkentő képességét, valamint azt, hogy a már infarktuson átesettek körében számos betegnél megelőzték egy következő infarktus bekövetkeztét. Fontos tudni, hogy az említett vizsgálatok 1 grammnyi mennyiségű omega-3-zsír-sav bevitelével vizsgálták a halolaj hatását. Mivel ebből a zsírsavból nem létezik nemzetközi szervezetek által előírt, naponta szükséges beviteli mennyiség, ezért kizárólag ezeknek a kutatásoknak az adataira hagyatkozhatunk. Lényeges továbbá, hogy a termék csakis omega-3-zsír-savakat tartalmazzon, és ne legyenek benne a halolaj egyéb összetevői, amelyekre nem feltétlenül van minden szervezetnek szüksége.

A tisztaság nagyon lényeges szempont, amikor halolajkészítményt választunk. Tudjuk, hogy környezetünk jelentősen terhelt kémiai szennyezőanyagokkal, melyek nem tűnnek el, és sok élő szervezetben hosszú éveken át fennmaradnak. Nincs ez másképp a tengerek élővilágával sem. Ezek olyan anyagok, melyeket az emberi szervezet sem képes feldolgozni, és ezért káros hatásukat hosszú távon fejti ki bennünk is. Éppen ezért fontos, hogy

meggyőződjünk arról, hogy a készítmény, amit kiválasztottunk, megbízható gyártó alaposan megtisztított és minőségellenőrzésnek alávetett terméke.

Sokan elrettennek a halolajkapszula szedésétől amiatt, hogy a lehetetlenségig halszagú lehet. Fontos tudni, hogy amennyiben megfelelő technológiával készült terméket választunk, ez a kellemetlen hatás nem fordulhat elő. A nagy tisztaságú, etilészterekké alakított omega-3-zsírsavak alkalmasságakor ettől nem kell tartanunk.



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

10%
KEDVEZMÉNY

OMACOR
lágú kapszula,
28 db

EREDETI ÁR: 6042.-
AKCIÓS ÁR:
5438.-

Egységár: 194,2.-/db

604.- megtakarítás



KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Nyugtalanság, nyűgösség, hasfájás: megoldás, természetesen. A rosszkedv elrepül, csak a mosoly marad!

A hasfájás és az ezt kísérő állandó nyűgösség, nyugtalanság gyakori jelenség, még az anyatejes babáknál is sűrűn előfordul... – mondják azok az édesanyák, akik már átvészelték az első pár sírós, nyugtalan hónapot, amikor kisbabájuk hasfájása nekik is komoly fejtörést okozott!

Ha kisbabánk nyűgös, nehezen lehet megvigasztalni, hosszan, fájdalmasan sír és lábacskaát a hasához húzza, valószínűleg hasfájás gyöttri. Csecsemőkorban, az élet első 5–6 hónapjában nagyon gyakori az úgynevezett kólikás hasfájás. Ennek hátterében legtöbbször a baba még fejletlen emésztőrendszere, a szoptató anya nem megfelelő étrendje (például puffasztó hatású zöldségek és gyümölcsök), vagy a kisbaba „mohósága” áll – sok baba ugyanis ráveti magát a mellre vagy a cumisüvegre és mohón habzsol, sok levegőt nyel, ami aztán feszíti a beleit.

Ilyenkor megoldást jelenthet a mama étrendjének megváltoztatása, a csecsemő etetés közbeni többszöri büfiztetése, vagy éppen a baba hasának masszírozása, mely enyhülést hozhat számára, sőt erősíti a mama-baba kapcsolatot is.

Ha gyógyszeres megoldást is választunk, érdemes nagyon gondosan tanulmányozni az összetevőket és a mellékhatásokat, a más gyógyszerrel történő együttadás lehetőségeit. Fontos pontosan betartani az adagolásra vonatkozó utasításokat is, az adagolás nagyságát és gyakoriságát, mivel a csecsemők „érzékenyebben” reagálhatnak a gyógyszerekre mint mi, felnőttek!

A Viburcol® homeopátiás végbélkúp a szervezet öngyógyító törekvését serkenti a lázzal járó vagy láz nélküli nyugtalansági állapotokban! A Viburcol® végbélkúp komplex homeopátiás készítmény, több hatóanyagot együttesen tartalmaz.

A hasfájás során gyakran alkalmazott, görcsoldó hatású homeopátiás Chamomilla mellett Belladonna, Plantago majort, Pulsatillát, és Calcium carbonicumot is tartalmaz. A hatóanyagok nyugtató, gyulladáscsökkentő, görcsoldó hatása révén segítik a nyűgös, hasfájós babát átjutni ezen a számára nehéz időszakon.

A Viburcol® homeopátiás végbélkúp természetes hatóanyagú készítmény, használata egyszerű, jól tolerálható. A homeopátia köztudottan a legszelídebb gyógymódok közé tartozik, ezért is alkalmazza egyre több gyermekorvos és választja sok édesanya is.

A Viburcol® homeopátiás végbélkúp hatékony a szervezet öngyógyító törekvésének serkentésére:

- lázas vagy láz nélküli nyugtalansági állapotokban
- enyhe fertőzések tüneti kezelésében
- jól tolerálható
- természetes hatóanyagú készítmény
- a kúp mérete csecsemők és kisgyermekek számára ideális

Recept nélkül kapható a gyógyszertárakban!

A homeopátiáról, illetve a készítményről az alábbi elérhetőségeken tájékozódhat bővebben: www.peithner.hu, www.heel.hu

Dr. Peithner Budapest Kft.
1117 Budapest, Nádorliget u. 8. E épület 1. sz. sz.
Tel.: (1) 431-8954, Fax: (1) 431-8953
www.peithner.hu; peithun@t-online.hu



P-028-viburcol-hirdetés-2013-march

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. május 31-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

VIBURCOL®

végbélkúp

homeopátiás gyógyszer
12 db

EREDETI ÁR: **2090.-**

AKCIÓS ÁR:

1672.-

Egységár: 139,3.-/db

418.- megtakarítás



20%

KEDVEZMÉNY

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.



HA BELENYILALL A FÁJDALOM...

A fájdalom felőrli az embert. Gyulladás okozta mozgásszervi fájdalom azonban – amilyen a húzódás, a lumbágó, az ízületi vagy izomfájdalom, amikor azt érezzük beállt a hátunk, vagy a vállunk, vagy amikor egy rossz mozdulat miatt baleseti vagy sport-sérülésünk lesz – bárkit utolérhet kortól függetlenül. Helyi kezelés, gyógytorna, kenőcs, vagy az egyszerű pihentetés lenne a megoldás? Esetleg ha bevinnénk egy fájdalomcsillapítót? Nem tehetjük meg, hogy nem foglalkozunk a fájdalommal, mert a korábban még akut fájdalom, könnyen válik krónikussá, amennyiben nem történik meg kellő időben a fájdalomcsillapítás.

A fájdalom a barátunk. Úgy közelítsünk inkább ugyanis, hogy bár egy riasztó jel, amely betegségek, sérülések tünete is lehet, nagyon sokszor a fájdalom jelentkezése az első figyelmeztetés a sérülésre, és mint ilyen, mindenképpen hasznos, mert a szervezet egészséges védekező képességét bizonyítja.

Annak alapján, hogy egy fájdalom milyen hosszantartó, különböző formáit különböztetjük meg. Akut fájdalomról akkor beszélünk, ha 1 hónapnál nem áll fenn régebben. Amennyiben ennél hosszabb időtartamról van szó, már **krónikus fájdalomként** jelölhetjük meg az állapotot.

Az akut fájdalom esetén a fájdalmat kiváltó ok nyilvánvaló, és oki kezeléssel maga a fájdalom is csökkenthető vagy megszüntethető anélkül, hogy másodlagos hatása is kialakulna. Ha futás közben meghúzódtott egy ínszalag, vagy akár több, akkor tudjuk, hogy mi áll a fájdalom hátterében, így kezelni is könnyebb azt. Ha reggelre úgy ébredtünk, hogy beállt a nyakunk, akkor ott sem kérdés, mi lehet ennek a kellemetlen állapotnak az oka. Ilyenkor rögtön kezdetét veheti a ke-

Ketodex®
HA BELENYILALL A FÁJDALOM...

EGYEDÜLÁLLÓ*
hatóanyag ízületi és mozgásszervi fájdalmakra

ERŐSEBB, mint gondolná!

KTHR130219 BERLIN-CHEMIE MENARINI 2040 Budaörs, Neumann J. u. 1. Tel.: 06 23 501 301

*A Ketodex az egyetlen dexketoprofen tartalmú vény nélkül kapható gyógyszer.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.

zelés, ami akár történhet úgy is, hogy a szokásos kenetelés helyett egy olyan fájdalomcsillapítót veszünk be, mely **egyedülálló dexketoprofen** hatóanyagának köszönhetően erősen, gyorsan hat szervezetünkre, és így csillapítja mozgásszervi fájdalmunkat. Ilyen fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő, vény nélkül kapható gyógyszer a **KETODEX**.

A **KETODEX** az **egyetlen** olyan fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő gyógyszer, mely dexketoprofen hatóanyagot tartalmaz!

A **KETODEX** hatóanyagának, a dexketoprofennek a hatékony fájdalomcsillapító tulajdonságát számos fájdalom-modellen végzett klinikai vizsgálatban igazolták. A **KETODEX laktózmentes**, ami – figyelembe véve, hogy a fiatalok körében egyre nagyobb számban fordul elő laktózinto-

lerancia, – nem elhanyagolható előny. **Innovatív biotechnológiával** állították elő, csak a hatá- sos alkotót tartalmazza, jól tolerálható. Gyors felszívódása és tartós hatása miatt elegendő egy tablettát **8 óránként étkezés előtt** bevenni. Javasolt napi adag: 3x25 mg. Idős korban, máj-, ill. vesebetegeknél a javasolt adagolásról olvassa el a betegtájékoztatót.

A **KETODEX tablettá** és **granulátum** (vízben oldódó, kellemes citrom ízű por) formájában kapható, 10x-es és 20x-os kiszerelésben. A granulátum gyógyszerforma előnye, hogy gyorsan felszívódik, és ezáltal gyorsabban csillapítja a fájdalmat, mint a tablettá! Tegye próbára Ön is!

KETODEX! És lőttek a fájdalomnak!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

20%
KEDVEZMÉNY

KETODEX

25 mg filtabletta,
20 db



EREDETI ÁR: 1749.-

AKCIÓS ÁR:

1399.-

Egységár: 69,95.-/db

350.- megtakarítás

25 mg granulátum belsőleges oldathoz,
20 db tasak



EREDETI ÁR: 1706.-

AKCIÓS ÁR:

1365.-

Egységár: 68,25.-/tasak

341.- megtakarítás

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. május 31-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Spárgakrémleves

- 25 dkg spárga (legjobb ha zöld és fehér is)
- Ennyi elég, mert intenzív az íze.
- 4 dl tejföl
- egy púpozott evőkanál liszt
- két evőkanál olaj
- négy gerezd fokhagyma
- egy fej vöröshagyma
- bazsalikom, só, ételízesítő, bors, szerecsendió

42 Kcal	5 g Ch
860 Kcal	16 g Ch
30 Kcal	6 g Ch
70 Kcal	0 g Ch
30 Kcal	5 g Ch
40 Kcal	8 g Ch

Összesen (kb. 6 adag) 1072 Kcal 40 g Ch

Kcal: Kalória
Ch: Szénhidrát

ELKÉSZÍTÉS:

A főlaprózott hagymát és a fokhagymát az olajon megpároljuk, hozzáadjuk a fölkarikázott spárgát. Ahol nehézkes elvágni, mert öregebb és fásabb, azt ne tegyük bele, egyébként elég csak letisztítani a spárgákat.

Aláöntünk vizet, sózzuk, borsozzuk, bazsalikomot is hozzáadjuk és addig főzzük, amíg a spárga meg nem párolódik.

Ezután összeturmixoljuk, hozzátesszük a lisztet és a tejfölt, továbbá vizet, és az egészet újra összekeverjük és felfőzzük.

Végül szerecsendiót is ráspolyozunk bele - de gazdagon!



Legkorábban februárban jelenik meg, az egyik legegészségesebb zöldségment tartják számon. Nemcsak gazdag fehérjeforrás és alacsony kalória-tartalmú, de rengeteg rostot tartalmaz. A benne levő vitaminok: C- és K-vitamin, folsav, kalcium, magnézium és kálium. A spárgát könnyű beépítenünk diétánkba, mert gyorsan elkészíthető és nagyon finom. Grillen vagy gőzben megfőzve is elkészíthetjük. Ideális köret.

HONNAN TUDOD, HOGY FRISS-E A SPÁRGA

Csak nyomkodd meg a tövével, és ha kibugyan belőle kevés sárgás színű lé, akkor az biztosan friss! Fontos, hogy mielőtt a hűtőbe teszed, csavard be nedves ruhába, hogy ne száradjon ki! Ezen kívül ügyelj arra, hogy maximum három napig tárold!

RÁKMEGELŐZŐ

Egyre több hír kering a spárga rákmegelőző és gyógyító hatásáról, mivel található benne egy különleges fehérje, mely megakadályozza a sejtek növekedését, ami a daganatok kialakulásáért felelős.

Ezen kívül nagy mennyiségben tartalmaz glutationt, mely egy igen erős antioxidáns, és megvéd egyes rákfajtáktól, mivel szabályozza a sejtképzési folyamatokat.

FOGYÓKÚRÁZÓK CSODANÖVÉNYE

A fogyókúrázóknak előszeretettel fogyasztják a spárgát kevés kalóriatartalma – és jó íze – miatt. Igazán laktató a benne található rostoknak és a víznek köszönhetően, tehát nem is lehetne belőle túl nagy mennyiséget fogyasztani, mert hamar eltelt.

VITAMINBOMBA

A spárga az egyik olyan növényünk, mely a legnagyobb mennyiségben tartalmaz értékes vitaminokat és ásványi anyagokat.

LÚGOSÍTÓ

Bizonyára tudod, időközönként nem árt lúgosító kúrát tartani, mivel manapság igencsak nehéz fenntartani szervezetünk sav-bázis egyensúlyát. A spárga erre a célra az egyik legjobb táplálék, ugyanis a benne található asparagine nevű anyag erősen savtalanít.



Mit tehetünk a szemölcs ellen?

A szemölcs elleni kezelések sokszor fájdalmasak vagy komplikáltak lehetnek. A Bye Wart! szemölcs elleni krém fájdalommentes, természetes alternatíva, amely hatékony a különböző szemölcsök ellen. Otthoni alkalmazása egyszerű és már 3 éves kortól biztonsággal alkalmazható.

A szemölcs makacs vírusfertőzés, ami ráadásul rengeteg embert érint. Tulajdonképpen egy ártalmatlan sejtburjánzás, ahol az érintett bőrfelület gyorsabban növekszik, így eltér környezetétől és létrehozza a jellemző elváltozásokat. A kiváltók a HPV vírus melynek legjellegzetesebb tulajdonsága, hogy elsősorban bőrünk felszíni sejtjeit támadja meg amikor azok „védekező rendszere” nem tökéletes, bőrünk vagy nyálkahártyánk sérült. Az immunrendszer bármilyen legyengültsége (stressz, erős dohányzás, krónikus betegségek, egyéb gyulladások) esetén gyakrabban jelenik meg ez a fajta elváltozás, épp emiatt a még kialakulatlanabb immunrendszerrel rendelkező gyerekeknél a leggyakoribb a szemölcsvírus-fertőzés. Bár jó részük néhány éven belül akár kezelés nélkül is eltűnhet, semmiképp sem érdemes elhanyagolnunk a szemölcsöt. Egyrészt magas a felülfertőzés és a továbbfertőződés veszélye, másrészt a kialakulás helyének függvényében igen fájdalmas

és veszélyes is lehet a kinövés (pl. talpi szemölcs idegeket is nyomhat). Ráadásul a szövődmények elkerülésén felül az esztétikai szempontok sem utolsók, ezért elengedhetetlen, hogy időben elkezdjük a hatékony kezelést.

A szemölcsöktől sokféleképpen megszabadulhatunk, ám a legismertebb orvosi eljárások sokszor elég komplikáltak, költségesek és nem utolsósorban fájdalmasak lehetnek: fagyasztásos eljárás, sebészeti beavatkozás útján történő leégetés vagy kivágás, kaparásos eljárás, lézeres kezelés. Ráadásul sajnos ezek az eljárások sem garantálnak végső megoldást, hiszen a fertőzés gyakran ismét kiújul.

Egyszerű tehát a kezelést olyan komplex termékkel kezdenünk inkább, amely egyszerűen és biztonságosan használható, fájdalommentes és természetes. A **Bye Wart! krém** épp ilyen. A klinikailag tesztelt svájci termék természetes összetevői mélyen beszívódnak a szemölcs belsejébe és közvetlenül ott fejtik ki hatásukat: megelőzik a szabályozatlan sejtnövekedést, továbbá védőréteget képeznek a szemölcs felszínén, elősegítve a bőr gyógyulási folyamatát és elejét véve a felülfertőződésnek.



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2013. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

BYE WART!

krém szemölcs ellen
15 ml

EREDETI ÁR: 2929.-

AKCIÓS ÁR:

2343.-

Egységár: 156,2.-/ml

586.- megtakarítás



20%

KEDVEZMÉNY

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Orvostechnikai eszköz.



Az egészséges ételektől is fájhat a hasunk?

Szombaton reggel energiával telten ébredtem: az egész hetes hajtás után végre kedvemre kialudtam magamat. El is határoztam, hogy ezt egy igazán tavaszi és nagyon egészséges ebéddel ünneplem meg. A hozzávalóként a közeli piacra mentem, ahol televásároltam a kosaramat zöldségekkel, gyümölcsökkel, sajtokkal. Otthon aztán hozzáláttam a fetasaláta elkészítésének, ami annyira ínycsiklandóra sikerült, hogy állva, ropogós kenyérral gyorsan meg is ettem. A jó érzés azonban hamar ellillant, a gyomrom ugyanis hirtelen görcsölni kezdett. A fájdalomtól alig kaptam levegőt.

A jelenségtől igencsak megdöbbentem. Gyorsan utánanéztam az interneten és érdekes dolgokat találtam ezzel kapcsolatban: egészséges ételek is okozhatnak erős hasi görcsöket, hasmenést, émelygést és hányingert. Ilyenek például a nyers hagyma, a retek, a méz, az olajos magvak és a durvára őrölt lisztből készült teljes kiőrlésű gabonafélék. Ennek oka, hogy a bélrendszernek időre van szüksége ahhoz, hogy átálljon a rostban gazdag, nyers táplálék megemésztésére. Ráadásul az is nagy hiba volt, hogy éhségemben kapkodva ettem.

Összeírtam 3 tanulságot, hogy hogyan kerüljük el a hasonló helyzeteket a jövőben:

1. A felfúvódás elkerülése érdekében mindig lassan egyél, hagyj időt a rágásra és nyelésre!
2. Ha felfúvódsz és gyomorgörcs jelentkezik, tegyél rá melegvizet palackot, óvatosan masszírozd meg a hasad, lélegezz

www.gorcsoldas.hu

Gyors megOLDÁS!

Megszünteti a görcsöt, megszünteti a fájdalmat.

A Buscopan 10 mg bevonótabletta és a Buscopan Forte 20 mg filmtabletta vagy mindkét kapható készlet bulbromid hatóanyagú gyógyszer.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

mélyeket, és végezze el néhány lazító gyakorlatot!

3. Ha tudod magadról, hogy hajlamos vagy a hasi görcsökre, mindig legyen nálad hatékony görcsoldó tablettá! **Én a Buscopan tablettát használok**, ami gyorsan és hatásosan szünteti meg a hasi-, gyomor- és az epegörcsöket, mivel közvetlenül a görcsösen összehúzódó izmokon fejti ki a hatását.

Buscopan ételrecept tipp: Végül pedig íme, az egyik kedvenc tavaszi étel, a medvehagymás rakottas receptje, amely reményeim szerint senkinek sem okoz majd hasfájást:

Hozzávalók 4 főre:

1 csokor medvehagyma, 2 cukkini, 2 alma, 4 tojás, 2 dl tejjől, 4 evőkanál búzakorpa, só, morzsolt majoránna, őrölt bazsalikom.

Elkészítése: Szeleteljük karikára az almákat és a cukkiniket, verjük fel külön a tojásfehérjét! A tojássárgáját, a tejjőt, a búzakorpát és a keresztben felaprított medvehagymát keverjük össze, és óvatosan adjuk hozzá a felvert tojásfehérjét is! Ízesítsük sóval, majoránnával és bazsalikkal, majd a karikára szeletelt cukkinit és almát forgassuk bele a masszába! A szeleteket tegyük kivajazott, búzakorpával megszórt jénai tálba, és 250 fokra melegített sütőben süssük készre!

Jó étvágyat hozzá!

Fizetett hirdetés!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15%

KEDVEZMÉNY

BUSCOPAN

10 mg bevont
tabletta
20 db

EREDETI ÁR: 1145.-

AKCIÓS ÁR:

973.-

Egységár: 48,65.-/db

172.- megtakarítás

BUSCOPAN FORTE

20 mg filmtabletta,
10 db

EREDETI ÁR: 1175.-

AKCIÓS ÁR:

999.-

Egységár: 99,9.-/db

176.- megtakarítás

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Miért fáj a hátam?

Valójában a kérdés nem az, hogy miért fáj, hanem az, hogy miért nem. Antropológusok szerint ugyanis a hátfájás egyidős az ember felegyenesedésével, vagyis a kellemetlen tünetekért egyenesen az evolúció a felelős. Egy átlagos személy élete során akár három alkalommal is szenved komoly hátfájástól, és még többször enyhébb fájdalomtól. Szerencsére megfelelő kezeléssel és testmozgással a kisebb fájdalmak egy-két nap alatt megszüntethetők.

A hátfájás leggyakoribb oka az életmódban keresendő.

Az ember nem arra teremtett az evolúció során, hogy egy széken üljön naphosszat. Különösen nem arra, hogy mindezt egy számítógép monitora és billentyűzete előtt tegye. Az egésznapos klaviatúra feletti görnyedéstől a hát izmai letapadnak, görcsöseké válnak, megjelenik a kínzó fájdalom. A legfontosabb tanács ennek elkerülésére, ha rendszeres időközönként kis szüneteket tartunk, felállva kinyújtóztatjuk a tagjainkat, és pár apró tornagyakorlattal felfrissítjük az izmainkat. Munka közben ügyeljünk arra, hogy egyenesen tartsuk a hátunkat, és a legfontosabb szabály, hogy a monitor és a billentyűzet mindig pontosan középen álljon, hogy a testtartásunk ne eleve kicsavarodott legyen.

Mindenki találkozott már a derékfájással.

A hátunk alsó része, vagyis a derekunk van a legnagyobb igénybevételnek kitéve, nem csoda hát, ha itt jelentkezik a legtöbb fájdalom. Az izmok könnyen meghúzódhatnak, megrándulhatnak egy rossz mozdulattól vagy nem megfelelő terheléstől.

Sérülékeny csigolyák.

Rossz testtartás, hirtelen mozdulat vagy terhelés hatására a csigolyák vagy a porckorongok elmozdulhatnak intenzív és szűnni nem akaró fájdalom kíséretében. Ilyenkor a gyógyulás is hosszadalmasabb folyamat, mint egy enyhébb fájdalom esetében, és gyakran igényli az orvos segítségét.

Tanácsok a fájdalom elkerülésére:

Ahogy a fentiekben már említettük a megfelelő mozgás, tornagyakorlatok és a helyes testtartás alkalmazásával jelentősen csökkenthető a fájdalom kialakulásának kockázata. Fontos, hogy kellő mennyiségű és minőségű pihentető alvást is biztosítsunk a testünknek, a kellően kemény, de rugalmas felületű ágy és egy alacsony párna is nélkülözhetetlen ahhoz, hogy a szervezetünk regenerálódhasson a napi hajtás után. Általános tanács továbbá, hogy sohase hajoljunk, hanem inkább guggoljunk le, és úgy emelkedjünk fel. Ilyenkor ugyanis a hát izomzata helyett a láb dolgozik. Érdekes megfigyelni, hogy a természeti népek vagy akár a kisgyerekek ösztönösen követik ezt a jótanácsot a hátuk védelme érdekében.

Fájdalomcsillapítás vény nélkül kapható gyógyszer segítségével:

Persze eljön az az eset, amikor minden elővigyázatosságunk ellenére a fájdalom mégis megjelenik, és ilyenkor minél előbb szabadulni szeretnénk tőle, visszatérve a megszokott életünkhöz. Hatékony megoldás a hát, illetve az izmok és ízületek közepes és erős fájdalmának kezelésére a vény nélkül kapható **Voltaren Emulgel Forte 20 mg/g gél**. Naponta

**2X TÖBB HATÓANYAG*
AKÁR 12 ÓRÁS
FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ HATÁS**



**Voltaren Emulgel Forte®
20 mg/g gél**

A **Voltaren Emulgel Forte®** 20 mg/g gél az ízületek és az izmok, közepes és erős fájdalommal járó elváltozásai esetén enyhíti a fájdalmat és csökkenti a gyulladást. Így tartós fájdalomcsillapítást nyújt, akár **12 órán** át.

VÉNY NÉLKÜL KAPHATÓ!



kétszer alkalmazva akár 12 órán át csillapítja a fájdalmat. Egyedülálló formulája a mélyen elhelyezkedő, gyulladt szövetekben fejti ki hatását: csökkenti a gyulladást és enyhíti a fájdalmat az ízületekben és az izmokban.

**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. május 31-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Voltaren Emulgel Forte

20 mg/g gél,
100 g

EREDETI ÁR: **2990.-**

AKCIÓS ÁR:

2392.-

Egységár: 23,92.-/g

598.- megtakarítás



**20%
KEDVEZMÉNY**

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.



Fejfájás kínozza? Bármilyen is a fájdalom jellege, egy biztos, meg tudja keseríteni az egész napot.

A frontok jönnek-mennek, az arra érzékenyek idegrendszere pedig különös módon reagálhat ezekre a légköri jelenségekre. Hangulatzavar, keringési probléma, alvászavar, depresszió és fejfájás sújt egyes embereket. Mi váltja ki a frontpanaszokat? Szinte bármilyen változás az időjárásban, legyen szó légnyomás- vagy hőmérséklet-ingadozásról, a levegő páratartalmának növekedéséről, vagy a szél erősödéséről. Van, aki a hidegfrontra érzékeny, másokat a melegfront visel meg, a kevésbé szerencsések mindkettőtől szenvednek.

A melegfronti hatás tünetei már a front előtt órákkal, vagy akár 1-2 nappal is jelentkezhetnek, fáradékonyt, levertséget, szétszórttá és fejfájást okozva. A hidegfront hatásait csak a front elvonulása után érezhetjük. A hideg idő általában kevesebb panaszt okoz, mint a melegfront. Akik érzékenyek rá, kábaságot, lassúságot, szédülést, csökkent vérnyomást és pulzusszámot tapasztalnak.

A fejfájás egyik leggyakoribb kiváltója a stressz. A lelkiállapot és a fejfájás között összefüggés van. Az állandósult stressz a szervezet egészére nézve káros. A stressz következményei összetettek, lelki-teszt tüneteket egyaránt kiválthat, ha állandósul az életünkben. Szorongás, alvászavar, ingerlékenység, türelmetlenség, csökkent önértékelés és teljesítmény, figyelmetlenség vagy agresszív viselkedés mind lehetséges következmény, ahogy a fejfájás is.

Tegyen a stressz ellen! Iktasson be a napjába több pihenőt, szervezze hatékonyabban a munkát, hagyjon időt a feltöltődésre és a kikapcsolódásra. Higgye el, a szervezete hálás lesz! Mindenkinek más segít az ellazulásban, masszázs, egy meleg fürdő, relaxációs technikák, tánc – válassza az önnek leginkább

tetsző kikapcsolódási formát a szabadideje eltöltésére. Mozogjon rendszeresen! A hente négyezer 30 percn át végzett mozgás jótékony hatással van a szervezete egészére. A fejfájás elkerülése érdekében fontos, hogy elegendő folyadékot, elsősorban vizet igyon, ezzel fenntarthatja az agyban lévő nyomás állandóságát. A friss levegő hiánya is fejfájáshoz vezethet, ezért gyakran kell szellőztetni, szabadban sétálni. Nem tanácsos étkezéseket kihagyni, mert ez is könnyen vezethet fejfájáshoz. Kerülje az olyan testhelyzeteket, amikor a nyak, a tarkó és a váll izmai tartósan megfeszülnek. Ha ülőmunkát végez, időnként tartson szünetet, és mozgassa át elgémberedett tagjait!

A rendszeresen visszatérő és erőteljes fájdalom feltétlenül kivizsgálást igényel. A tüneti fejfájások az ok kiderítésével, és orvoslásával megszüntethetők.

Fontos, hogy a fájdalmat csillapítsuk, nem csupán azért, mert még az enyhe fejfájás is megkeseríti az életünket, koncentrációzavart és csökkent munkaképességet eredményez, hanem azért is, mert a fájdalom okozta stressz negatívan hat a szervezetre.

SANOFI-AVENTIS Zrt. 1045 Budapest, Tó utca 1-5.
Telefon: (+36 1) 505 0050
Fax: (+36 1) 505 0060
Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055
www.sanofi.hu



Úgy érzi, megdermed a fájdalomtól? Győzze le a kínzó fejfájást!

ALGOFLEX[®] FORTE

Az Algoflex család tagja.
Hatékony segítséget nyújt
a kínzó fejfájással szemben.

www.algoflex.hu
Ibuprofentartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15%
KEDVEZMÉNY

**ALGOFLEX
FORTE**
filmtabletta
10 db



EREDETI ÁR: 856.-
AKCIÓS ÁR:
728.-

Egységár: 72,8.-/db

128.- megtakarítás

ALGOFLEX FORTE
filmtabletta
20 db

EREDETI ÁR: 1370.-
AKCIÓS ÁR:
1165.-

Egységár: 58,25.-/db

205.- megtakarítás

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Egészséges körmök

Becur
naloc™

SVÉD TERMÉK

- ÚJ KÖRÖMÁPOLÓ KÉSZÍTMÉNY AZ EGÉSZSÉGES KÖRMÖKÉRT!

Sárga, töredezett, megvastagodott körmök?
Már a patikákban az új és hatékony megoldás.

A körömgömbőről sokan gondolják azt, hogy csupán néhány embert érintő probléma. Ezzel szemben ez a leggyakoribb körömbetegség, amitől a lakosság közel 10%-a szenved. A gombás fertőzés a körömpróblémák leggyakoribb oka, de csúnya, elszíneződött körmöket körömszárazság vagy felszíni körömsérülés is okozhat. A száraz köröm töredezhetsz, lemezzessé és sárga színűvé válhat.

A jelenleg forgalomban lévő készítmények többségénél az elhalt körömrészt körömrészeltő segítségével naponta el kell eltávolítani, ami sérülést és a többi köröm fertőződését okozhatja. Gyakran szembesülünk azzal, hogy sajnos a kitartó kezelés sem hozza meg a várt eredményt. **A Naloc™ egyedülálló hatóanyag-kombinációja körömrészeltés nélkül is hatékony megoldást jelenthet, ha körme töredezik, fénytelen vagy egyenetlen felszínű, vagy ha a körömpróblémát gombás fertőzés okozza.**

Hogyan hat a Naloc™?

A Naloc™ oldja a szaruréteget és növeli a köröm hidratisztását. A köröm puhításával és a sérült réteg kíméletes eltávolításával simábbá teszi a körömfelszínt és csökkenti a köröm elszíneződését. Szabadalmaztatott összetételének köszönhetően a Naloc™ megváltoztatja a köröm mikrokörnyezetét és megszünteti a gombák

szaporodásának kedvező körülményeket, ezáltal gátolja és megelőzi a gombás fertőzést.

Mit tartalmaz a Naloc™?

A Naloc™ összetétele szabadalmaztatott védett: propilénglikol, karbamid, tejsav és nátrium-hidroxid. Az összetevők mindegyike szerepel az FDA által biztonságosnak minősített alapanyagok listáján (GRAS-lista) és biológiailag teljes mértékben lebomlik. A Naloc™ tartósítószer és illatanyagot nem tartalmaz.

Hogyan kell használni a Naloc™-ot?

A Naloc™-kal egyszerűen és gyengéden, körömrészeltés nélkül kezelhetők a körmök. A Naloc™-ot elég naponta egyszer alkalmazni. Minden kezelni kívánt körmöt vékony rétegben kell bevonni. Fontos, hogy a kezelt körömvégek alá is jusson a készítményből. Az alkalmazás után néhány perc száradás szükséges.

Mennyi ideig tart a kezelés?

A javulás első jelei már 2 hét kezelés után láthatóak*, de a kezelés időtartama a köröm elszíneződésének/károsodásának mértékétől és súlyosságától függ. Egy klinikai vizsgálatban a Naloc™-ot használók többségénél már 2 hét után javult a köröm külleme – arányuk nyolc hét után 92% volt.* A megfelelő eredmény eléréséhez érdemes az egészséges köröm lenövéséig folytatni a kezelést.



Lehet körömlakkot használni a kezelés ideje alatt?
Nem, mert a körömlakk megakadályozza a Naloc™ felszívódását és gátolja annak hatását.

A tubus tartalma fertőződhet gombával vagy baktériummal?

Nem, mert a tubus végén található innovatív szilikon applikátor fej megakadályozza, hogy a benne lévő oldat megfertőződjön.

Mennyi ideig elég egy tubus Naloc™?

A Naloc™ gazdaságos, 10 ml-es kiszerezésben kapható. Egy tubus általában három köröm háromhavi kezeléséhez elegendő.

Hol vásárolható meg a Naloc™?

A Naloc™ recept nélkül kapható a patikákban.

*Faergemann J et al. JCDSA. 2011:Vol 1 No 3:59-63. • További információ: MEDA Pharma Hungary Kft., 1139 Budapest, Váci út 91. Tel.: (1) 236-3410

NYÁR 2013?

Kezdje időben a köröm kezelését!

Körömrészeltés nélkül!

AZ EGÉSZSÉGES KÖRMÖKÉRT!

SVÉD TERMÉK

Becur
naloc™

www.naloc.hu

Gyógyászati segédeszköznek minősülő orvostechnikai eszköz. • Gyártó: Moberg Derma AB, Svédország • Magyarországi forgalmazó: MEDA Pharma Hungary Kft. • Lezárási dátum: 2013. 02. 15. • NAL20130215

CE 0088

MEDA

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL
A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

naloc™A köröm kezelésére
10 ml

EREDETI ÁR: 4999.-

AKCIÓS ÁR:

3999.-

Egységár: 399,9.-/ml

1000.- megtakarítás



SVÉD TERMÉK

20%
KEDVEZMÉNY

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható orvostechnikai eszköz, gyógyászati segédeszköz!

EP

Nyákoldás felsőfokon

Atavasz beköszöntével az időjárás szeszélyesebbé válik, ilyenkor is vigyáznunk kell arra hogy, a régi ismerőseink a felső légúti fertőzések kórokozói ne hogy visszatérjenek hozzánk egy-egy kiadós megfázás formájában. Ha megbetegszünk, sokat segíthet egy jó nyákoldó – de ha nem jól választunk, akár fokozhatja is a panaszokat...

Ahhoz, hogy különbséget tudjunk tenni a patikákban kapható nyákoldók (köptetők) között, meg kell ismerjük a légutakban található nyák szerepét és működését. Az egészséges nyák, amely beborítja a légutak felületét egészen a légólyagocskákig, nagyon fontos élettani szerepet játszik a légcserében. A belélegzett levegőt tisztítja, melegíti és párásítja, így a levegő ideális körülmények között éri el a légólyagocskákat, ahol a tényleges gázcsere történik.

Ha azonban jön a betegség, a nyák-képzés fokozódik, fölös mennyiségben termelődik, ráadásul a képződött nyák besűrűsödik, tapadóssá válik. Ez a nyák már nem javítja, hanem gátolja a légcserét.

A patikákban kapható nyákoldó hatású készítmények különbözőféleképpen hatnak, és nem is könnyű eligazodni közöttük. Sok nyákoldó úgy működik, hogy fokozzák a légúti nyák képzését, ezáltal hígítják a besűrűsödött váladékot. Ez nagyon jó

hatású lehet például a száraz, elhúzódó hörgőgyulladásoknál (jellemzően ilyen a dohányosok hörghurutja). Ugyanakkor ez a megfázásos kórképeknél esetenként kifejezetten káros is válhat.

Az akut, megfázásos felső légúti betegségeknel – ahol a nyákképzés eleve fokozott – nem célszerű még tovább fokozni azt, mert ez a beteg panaszait tovább ronthatja. Ajánlatos inkább olyan készítményt választani, amely a besűrűsödött nyákot képes oldani, anélkül, hogy bővebb nyákelválasztást okozna.



Miért válassza Ön is a Fluimucilt?

- A Fluimucil hatóanyaga acetilcisztein, amely hatékonyan képes oldani, elfolyósítani a besűrűsödött, tapadós légúti nyákot.
- A Fluimucil nem fokozza a nyákelválasztást, ellentétben sok más köptető készítménnyel.
- A Fluimucil kellemes ízű granulátum és pezsgőtabletta formájában kapható.
- Kiváló minőségű, eredeti svájci készítmény, amely Magyarországon is 20 éve közkedvelt gyógyszer.

Válasszon Ön is tudatosan!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

20%
KEDVEZMÉNY

FLUIMUCIL
200 mg granulátum
30 tasak

EREDETI ÁR: 1240.-

AKCIÓS ÁR:

992.-

Egységár: 33,06.-/tasak

248.- megtakarítás



KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Tekintettel a hölgyekre

Antibiotikum kezelés: nem csak a bélflóra sínyli meg, a hüvelyt is regenerálni kell!

Ma már egyre többen tudják, hogy antibiotikum kezelés mellé probiotikum kell. A legkörültekintőbb kezelés is felboríthatja a bélflórát, de azt már csak kevesen tudjuk, hogy a hüvely flóráját hasonlóképpen befolyásolja az antibiotikum kezelés.

Az antibiotikum kezeléseknél köszönhetően számos betegség vált könnyen kezelhetővé, azonban, számos mellékhatásuk okozhat kellemetlenséget. A leggyakoribb nem kívánt tünetek abból adódnak, hogy a kórokozó baktériumok elpusztítása mellett, a szervezet számára hasznos, a bél-, és a hüvelyflóra egészséges egyensúlyát fenntartó baktériumokat is károsítják. A mindennapok során számos információt kapunk arról, mit tehetünk a bélflóra megóvásának, és visszaállításának érdekében, de hasonlóan fontos gondoskodni a női egészséget érzékenyen érintő hüvelyflóra egyensúlyáról is.

A bélflóra több száz fajta baktérium közössége, amely kiegyensúlyozott működése esetén sikerrel veszi fel a harcot a szervezetbe betolakodó kártékony baktériumokkal, vírusokkal szemben. A hüvelyflóra is hasonlóképpen működik. A hüvelyben különböző típusú baktériumok élnek; normál körülmények között a tejsavbaktériumok az ún. lactobacillusok vannak jelen a legnagyobb számban. A tejsavbaktériumok tejsavat termelnek, amely a hüvely normál, alacsony pH-értékének (pH 3,8–4,5) fenntartásáért felel. Többek között ez a savas közeg akadályozza meg a kórokozó baktériumok elszaporodását. Ha a tejsavbaktériumok száma lecsökken, és a pH-szint megemelkedik (lúgos irányba tolódik), ilyenkor meg bomlik a hüvely baktérium-egyensúlya, és elszaporodnak a szervezet immunológiai védekező mechanizmusát károsító baktériumok. Az így kialakult állapot orvosi neve a bakteriális vaginózis, mely a leggyakrabban előforduló

hüvelyfertőzés. A hüvelyflóra mérsékelt aktivitása kiszolgáltatottá teszi a nőt a külvilágból érkező fenyegetésekkel szemben. A hüvely fertőzések elleni lecsökkent védelme megnöveli a szexuális úton terjedő fertőzések kockázatát is.

Ma már minden nő számára elérhető egy olyan tartósítószer és hormonmentes megoldás, mely során az egészségüket érintő kompromisszumokat sem szükséges vállalniuk. 2011 áprilisától már Magyarországon is kapható a klinikailag is tesztelt kettős hatású Lactofeel hüvelygél, amely képes helyreállítani a hüvely normál pH-ját és a hüvelyflórát. A patikákban és online webáruházakban is kapható készítmény természetes összetevői miatt a várandósság és szoptatás teljes ideje alatt is biztonságosan alkalmazható. A Lactofeel hatékonysága két összetevőben rejlik; tejsavat tartalmaz, amely helyreállítja a hüvely normál pH-ját, és glikogént,

amely tápanyagul szolgál a tejsavbaktériumok számára, így elősegítve a jótékony baktériumok megfelelő szaporodását. A normál pH és a tápanyagok segítségével a védelmező tejsav-baktériumok elszaporodnak, így a hüvely természetes egyensúlya helyreáll.

Fontos tehát, hogy antibiotikum-kezelés után gondoskodjunk ne csak a bél, hanem a hüvely flórájának helyreállításáról is.

A Lactofeel orvostechnikai eszköz, gyógyászati segédeszköz CE 0344. Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. További információ: www.lactofeel.hu, info@ladeepharma.hu



Kellemes megoldás egy kellemetlen problémára

- Helyreállítja a hüvely normál pH-szintjét és az egészséges hüvelyflórát, ezáltal:
 - kezeli és megelőzi a bakteriális vaginózist,
 - semlegesíti a hüvely rendellenes szagát,
 - gyorsan enyhíti a rendellenes folyást, a kellemetlen érzést a hüvelyben.
- Egészségpénztári számla terhére, vény nélkül kapható a patikákban.

LadeePharma Kft.
1036 Budapest, Lajos u. 48-66. E. ép. | tel.: 06 1 275 0338, 06 1 275 0343 | fax: 06 1 275 3219 | e-mail: info@ladeepharma.hu
Gyógyászati segédeszköz! www.ladeepharma.hu | www.lactofeel.hu

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL
A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. 2013. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

LACTOFEEL

hüvelygél 7x5 ml

EREDETI ÁR: 3495.-

AKCIÓS ÁR:

2796.-

Egységár: 79,88.-/ml

699.- megtakarítás

20%
KEDVEZMÉNY

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.

Vény nélkül kapható orvostechnikai eszköz, gyógyászati segédeszköz!



Szegeden az
Önök Gyöngy patikája a
KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Szakértelemmel, odafigyeléssel, rendszeres egészségügyi mérésekkel és folyamatos akciókkal várjuk a legnagyobb hazai patikakör tagjainál.

...mert a
legnagyobb
kincs az
egészség!

www.gyongypatikak.hu

KIHAGYHATATLAN ÁRENGEDMÉNY A GYÓGYSAMPONOKRA!



ZINC ➔ KORPÁSODÁS ELLEN, SZÁRAZ HAJRA

Bőrgyógyászati sampon 150 ml

WILLOW TAR ➔ KORPÁSODÁS ELLEN, ZSÍROS HAJRA

Bőrgyógyászati sampon 150 ml



60%
KEDVEZMÉNY

FREEDERM
ZINC gyógyszer
korpás-száraz hajra
150 ml

EREDETI ÁR: 2150.-

AKCIÓS ÁR:

860.-

Egységár: 5,73.-/ml

1290.- megtakarítás



FREEDERM
gyógyszer
korpás-zsíros
hajra, 150 ml

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZT!

A természet válasza a náthára az egész család számára - SINUPRET®

A közelgő tavaszi időszak kellemetlen velejárói lehetnek a meghűléses, náthás megbetegedések. A gyógynövény hatóanyagú Sinupret® gyógyszerkészítmények több komponensű összetételüknek köszönhetően többszörös támadásponttal segítik a felső és alsó légutak, valamint az orrmelléküregek gyulladásos betegségeinek gyógyulását. A recept nélkül kapható Sinupret® bevont tablettával, Sinupret forte® bevont tablettával és belsőleges oldatos cseppekkel eredményesen kezelhetők a légutak és orrmelléküregek heveny és idült gyulladásai.

A meghűlést sok ember múltó kellemetlenségnek tartja, éppen ezért gyakran nem is tesznek ellene semmit, mondván, majd magától meggyógyul. Azonban fontos odafigyelni arra, hogy a gyulladás során képződő váladék távozzon a légutakból. Ennek kiürülését a Sinupret® gyulladáscsökkentő, nyákkoldó hatású hatóanyagai úgy segítik elő, hogy megkönnyítik a letapadt váladék felköhögését és kiürítését, anélkül, hogy károsítanák a nyálkahártyát.

Milyen növényi hatóanyagokból áll a Sinupret®?

Tartalmaz többek között fekete bodzavirágot. Ez az összetevő enyhíti a felső légúti meghűléses, lázas megbetegedések tüneteit, izzaszt, csökkenti a gyulladást, valamint serkenti a váladék termelését és felköhögését. Másik komponense a kankalinvirág kivonat, amely nyákkoldó és köptető hatású. Megtalálható benne továbbá az immunrendszert erősítő vassó, a lázcsillapító hatású tárnicsgyökér és a kórokozók szaporodását gátló vadsóska kivonata is.

A Sinupret® belsőleges oldatos cseppeket csecsemők is kaphatják. Beadása egyszerű kisgyermekeknél, mivel a Sinupret® belsőleges oldatos cseppek teában, vagy bármilyen gyümölcslevesben elkeverhető.

A Sinupret® gyógyszerkészítmények előnyös tulajdonságai, sokéves klinikai alkalmazásban is igazolt hatékonyságuk révén megkönnyítik a náthás napok átvészelését és az enyhe, mégis odafigyelést igénylő légúti fertőzések leküzdését a család minden tagja – kicsik és nagyok – számára.



- csecsemőknek
- kisgyermekeknek
- iskolás korú gyermekeknek
- 12 év felett és felnőtteknek

Sinupret®

- belsőleges oldatos cseppek
- bevont tabletták
- forte bevont tabletták

A Sinupret® gyógynövény hatóanyagú gyógyszerkészítmény, amelyben 5 gyógynövény biztosítja az összetett hatást a légúti gyulladások több támadásponton történő célzott kezelésében:

- nyákkoldó és gyulladáscsökkentő hatása révén segíti a váladék kiürülését és az orrlégzés megkönnyítését
- vírusellenes hatású, hatékony a vírusfertőzés leküzdésére
- baktériumellenes hatású, hatékony a bakteriális felülfertőződés ellen
- immunmoduláns hatású, a szervezet természetes védekezőképességét erősíti
- a légúti nyálkahártyák gyógyulása fontos a folyamat krónikussá válásának megelőzésében.

S-012-sinupret-hirdetés-2013-feb



Schwabe Hungary Kft.
1117 Budapest, Nádorliget u 8. E épület fsz. 1.
Tel.: +36 1 431 8934, Fax: +36 1 431 8953
schwabehungary@t-online.hu
www.schwabehungary.hu

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. 2013. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

SINUPRET® SINUPRET® SINUPRET®

bevont tabletták,
50 db



EREDETI ÁR: 2070.-
AKCIÓS ÁR:
1656.-
Egységár: 33,12.-/db
414.- megtakarítás

belsőleges
oldatos
cseppek
100 ml



EREDETI ÁR: 2170.-
AKCIÓS ÁR:
1736.-
Egységár: 17,36.-/ml
434.- megtakarítás

belsőleges
oldatos
cseppek
50 ml



EREDETI ÁR: 1650.-
AKCIÓS ÁR:
1320.-
Egységár: 26,4.-/ml
330.- megtakarítás

20%
KEDVEZMÉNY

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.



Könnyen kiszárad és elfárad a szeme?

A szemek kiszáradása és elfáradása jelentős probléma napjainkban.

Ezen problémák fő oka életmódunk megváltozása: szinte mindenki használ számítógépet, néz televíziót, és rengeteg időt tölt légkondicionált, illetve fűtött helyiségekben.

Ezek a tényezők – sok más mellett – megerősítik a szemet és kedvezőtlen hatással vannak a szem nedvesedésére. A homokszerű szűrő vagy égető érzést a szemben, valamint a szemek túlterhelését leggyakrabban az irodában dolgozók érzékelik.

A szem szárazságát és fáradtságát kiváltó fontosabb tényezők:

- Számítógép-használat
- Légkondicionálás
- Vezetés
- Központi fűtés
- Olvasás
- Mesterséges fény
- Kontaktlencse-használat

A Visine® műkönyy termékek enyhítik a fáradt, száraz szem tüneteit.

A Visine® Fáradt szemre folyékony gélcseppek és a Visine® Fáradt, Érzékeny szemre folyékony gélcseppek egy természetes anyagot, TS-poliszacharidot tartalmaznak, mely tamarindusz-magból (Ázsiában termő tamarindfa magja) nyert poliszacharid. Ez az anyag alkalmazást követően keveredik a könnyfilmet alkotó természetes nyálkával, így biztosítva a kiegészítő nedvesítést és védelmet.

A Visine® Száraz szemre gélcseppje a szembe jutva rögtön elfolyósodik, pótolva az azonnali enyhítéshez és védelemhez szükséges nedvességet. Lipid tartalmának köszönhetően (közepes láncosságú trigliceridek) a természetes könny lipid-összetételéhez hasonlít.

Visine® Fáradt szemre folyékony gélcseppek – Frisítő, enyhítő hatás túlterhelt, megerősített szemre

Felhasználási terület: A környezeti tényezők (pl. számítógéphasználat, olvasás és autózás) miatti szem-szárazság előjeleire utaló szemfáradtság, megerősítés és irritáció mérséklésére és megelőzésére szolgáló nedvesítés.



A Visine fáradt szemre folyékony cseppként formulált, hogy a könnyfilmet alkotó nyálkával keveredjen, és így biztosítsa az elvesztett nedvességet az azonnali frissítéshez és komfortérzethez.

Visine® Fáradt, Érzékeny szemre folyékony gélcseppek – A fáradt, érzékeny szem intenzív revitalizálására. Minden kontaktlencse típus esetén alkalmazható.

Felhasználási terület: A környezeti tényezők, mint a kontaktlencse viselése okozta fáradt, megerősített, érzékeny szem enyhítésére és megelőzésére szolgáló nedvesítés.

A Visine® fáradt, érzékeny szemre tartósítószer nélküli összetételben lett kifejlesztve, lehetővé téve használatát mindenfajta kontaktlencse viselése közben. A kontaktlencse viselése felszakíthatja a szem felszínét borító könnyfilmet, ezért a kiegészítő nyugtatás és nedvesítés kedvezően enyhíti a tüneteket.

Felbontás után az ampulla legfeljebb 12 óráig zárható vissza és használható fel.

Visine® Száraz szemre gélcseppek – Nyugtató, nedvesítő hatás

A környezeti stresszhatások okozta szemszárazság enyhítésére. A Visine® Száraz szemre flakonját úgy tervezték, hogy szabályozza a szembe jutott csepp nagyságát, így csökkentve az esélyét, hogy a felesleges cseppek az arcon lefolyjanak és – ami még fontosabb – csökkentve a látás elhomályosulását.

- Visine® Fáradt szemre folyékony gélcseppek, 10 ml
- Visine® Fáradt, Érzékeny szemre folyékony gélcseppek, 10 x 0,5 ml
- Visine® Száraz szemre gélcseppek, 10 ml

Orvostechnikai eszközök

Alkalmazás előtt kérjük, olvassa el a használati útmutatót!

Forgalmazza:

Johnson & Johnson Kft., 2045 Törökbálint, Tó Park

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

20%
KEDVEZMÉNY

VISINE®

gél csepp
Fáradt szemre
10 ml



VISINE®

gél csepp
Száraz szemre
10 ml



VISINE®

gél csepp
Fáradt, érzékeny
szemre
10x0,5 ml



EREDETI ÁR: 1672,-
AKCIÓS ÁR:
1337.-
Egységár: 133,7,-/ml
335,- megtakarítás

EREDETI ÁR: 1672,-
AKCIÓS ÁR:
1337.-
Egységár: 267,4,-/ml
335,- megtakarítás

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. május 31-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

Egész évben C-vitamin

Köztudott, hogy a C-vitamin fogyasztása fokozott C-vitamin igénnyel járó állapotokban ajánlott, mint pl.: fertőző, valamint hűléses megbetegedésekben, legyengült állapotban, a szervezet ellenálló képességének fokozására, valamint szellemi és fizikai igénybevétel, szigorú fogyókúra, elégtelen táplálkozás, dohányzás és stressz esetén stb...

Manapság viszont nem a friss, növényi eredetű táplálék alkotja táplálékunk zömét, pedig C-vitaminban gazdag friss gyümölcsök és zöltségek – pl.: zeller, citrom, paprika, kelbimbó, feketeribizli stb... – fogyasztásával elegendő C-vitaminhoz juthatunk. Sajnos, a gyümölcsök és a zöltségek a termesztésük, tárolásuk (mélyhűtés) és feldolgozásuk (pl. főzés) során sokat vesztenek eredeti C-vitamin tartalmukból.

A C-vitamin szedése nemcsak megfázás, influenza esetén javasolt, hanem a szervezet ellenálló képességének fokozására is alkalmas, minden esetben, amikor C-vitamin hiány lép fel:

- vasterápia mellé,
- fáradékonyság esetén,
- pajzsmirigy-túlműködésben,
- vérzések állapotokban (pl.: műtétek után),
- fogszuvasodás, fogágy-betegség esetén,
- terhesség alatt, szoptatáskor és fogamzásgátló szedésekor,
- a dohányzók, az alkoholbetegek és az időskorúak is folyamatos C-vitamin pótlásra szorulnak.

A Jovital® C Duo-Active kapszula kétfázisú felszívódásának köszönhetően gyorsan és hosszantartóan járul hozzá a szervezet megfelelő C-vitamin szintjéhez.

Egyedülálló kettős aktivitás:

- gyors felszívódás,
- plusz 12 órás C-vitamin ellátottság.

Mit jelent a kettős aktivitás vagy a két fázis?

A Jovital® C Duo-Active kapszula bevont és bevonatlan C-vitamin szemcséket tartalmaz. A bevonatlan C-vitamin szemcséket a

gyors felszívódás jellemzi. A bevont C-vitamin szemcsék (retard fázis) lassabban oldódnak ki, elnyújtott hatást biztosítanak. A Jovital® C Duo-Active kapszula kettős aktivitásával így egyesíti a gyorsan oldódó C-vitamin és a retard C-vitamin készítmények előnyös tulajdonságait.

A kapszula oldódásakor először a bevonatlan C-vitamin hasznosul, majd lassan a bevont vitaminszemcsék is feloldódnak, ezáltal a C-vitamin legalább 12 órán át folyamatosan szabadul fel a kapszulából.

Miben különbözik a Jovital® C Duo-Active kapszula működése más retard C-vitamin készítményektől?

Kétféle hatáserősség	500 mg, 750 mg
Kétféle kiszerelés mindkét hatáserősségben:	30 db és 60 db
Cukorbeteg és diétázók is fogyaszthatják	✓ igen
Laktózérzékenyek is fogyaszthatják	✓ igen
Egis-termék	✓ igen
Magyar termék	✓ igen

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet.



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

JOVITAL C DUO-ACTIVE

500 mg
RETARD kapszula,
30 db



EREDETI ÁR: 1249.-

AKCIÓS ÁR:

999.-

Egységár: 33,3.-/db
250.- megtakarítás

500 mg
RETARD kapszula,
60 db



EREDETI ÁR: 2085.-

AKCIÓS ÁR:

1668.-

Egységár: 27,8.-/db
417.- megtakarítás

750 mg
RETARD kapszula,
30 db



EREDETI ÁR: 1720.-

AKCIÓS ÁR:

1376.-

Egységár: 45,86.-/db
344.- megtakarítás

750 mg
RETARD kapszula,
60 db



EREDETI ÁR: 2499.-

AKCIÓS ÁR:

1999.-

Egységár: 33,3.-/db
500.- megtakarítás

Étrend-kiegészítő készítmény.

20%
KEDVEZMÉNY

Egészséggépztári kártyára is megvásárolható.



Ne engedjen egyetlen napot sem a megfázásnak!

Közeledik a tavasz, csiripelnek a madarak, a hőmérséklet emelkedik és hosszabbodnak a napok. Már érezzük az új évszak illatait, mégis sokunkon elnehezülés és gyengeség uralkodik el. A téli hónapok alatt a kevés napfény és az egyoldalú táplálkozás vitaminhiányt eredményez, szervezetünk ellenálló képessége legyengül. A „tavaszi fáradtságnak” is nevezett jelenség következtében – a javuló időjárás ellenére is – könnyebben betegszünk meg. Legyen szó megfázásról, vagy az influenzáról, pont most nem szeretnénk napokra az ágyban zuhanni, ezért igyekezünk mindent megtenni a megfázás elkerülése vagy gyors kezelése érdekében.

Senki sem szereti, ha megfázik és annak tüneteitől szenved. A megfázás elkerülésének sajnos nincsen biztos módszere, de szerencsére a 21. században nem kell, hogy egy egyszerű betegség lebénítsa az embert, és napokra ágyban dőljön. A jó hír az, hogy egészséges életmóddal és sok vitaminnal többnyire megelőzhetőek a téligi vitaminhiány okozta betegségek, sőt a szervezet ellenálló képességének erősítésével sokkal könnyebben le tudjuk gyűrni az undok megfázást. Elég csak naponta egy-egy gyümölcsöt fogyasztanunk vagy zöldségeket enni a reggelihez, és máris érezhetjük magunkban az erőt, amely ellenáll az időjárás okozta megbetegedéseknek. Ha azonban ledönt minket a betegség a lábunkról, akkor sincs okunk a csüggedésre, mert elővehetjük a Wick termékeit, amelyek segítenek a kellemetlen tünetek csillapításában.

A Wick termékek a világ első számú készítménycsaládja a megfázás és az influenza tüneteinek csillapítására. A Wick az egyetlen hazánkban, amely egy komplett, hatékony termékpalettát kínál a meghűlés és megfázás legtöbb tüneteire, hogy ne kelljen egyetlen napot sem elpazarolnunk a betegség miatt. Hiszen akár a munkára, akár a gyerekkel töltött



TriActin Wick citrom ízű por (belsőleges oldathoz (Hatóanyagok: paracetamol, gvajfenezin és fenilefrin-hidroklorid), **SymptoMed Wick citrom ízű por** (belsőleges oldathoz (Hatóanyagok: paracetamol és fenilefrin-hidroklorid), **VapoRub Wick Kenőcs** (Hatóanyagok: racém kámfor, tengerparti fenyőből származó terpentinolaj, levomentol és eukaliptuszolaj), **GuaifenoMed Wick 200 mg/15 ml méz és gyömbér ízű szirup** (Hatóanyag: gvajfenezin), **Sinex Wick Eukaliptusz 0,5 mg/ml oldatos orrspray** (Hatóanyag: oximetazolin-hidroklorid), **MedDex Wick 20 mg/15 ml méz ízű szirup** (Hatóanyag: dextrometorfán-hidrobromid), **MedDex Wick 7,33 mg méz ízű szopogatótabletta** (Hatóanyag: dextrometorfán)

időre, vagy a baráti találkozókra is rányomhatja a bélyegét, ha orrdugulástól, száraz vagy hurutos köhögéstől, testi fájdalmaktól és láztól szenvedünk. Ilyen esetben kedvünkkel együtt az egész napunk is elromlik.

Az új Wick termékcsalád tagjai pont úgy lettek megalkotva, hogy ezeket a zavaró, kellemetlen tüneteket akár percek alatt, viszont hosszú órákra enyhítsék, hogy minél előbb visszatérhessünk a napi teendőkhöz. A Wick termékcsaládja hatékony orvosi összetevőket és a természet által kínált segédanyagokat használ, így akár 8 órára is megszüntetheti a megfázás tüneteit. Így a leggyakoribb betegség tünetei sem lesznek már annyira bosszantóak!

A Wick-nek hazánkban **10 terméke** lelhető fel, többek között szirupok, forróital-porok, orrspray, amelyekkel felveheti a harcot a betegségek tünete ellen. Minden terméket úgy állítottak elő, hogy a megfázás és a köhögés tüneteit megszüntessék, és kellemes megnyugvást hozzanak

a mindennapokba. Szeretnénk kiemelni a termékpalettáról a 6 tünetet egyszerre megszüntetni képes forróital-port, amely még a hurutos köhögésnek is véget vet: ez a **TriActin Wick citrom ízű por** (belsőleges oldathoz, amely három erős, aktív összetevőt tartalmaz, hogy megszabadítsa Önt a megfázás és az influenza tüneteitől. A hatékony TriActin Wicken kívül további 6 gyógyszerrel segítjük Önt, (GuaifenoMed Wick 200 mg/15 m méz és gyömbér ízű szirup, Meddex Wick 20 mg/15 ml méz ízű szirup, MedDex Wick 7,33 mg méz ízű szopogató-tabletta, Sinex Wick Eukaliptusz 0,5 mg/ml oldatos orrspray, SymptoMed Wick citrom ízű por (belsőleges por, VapoRub Wick kenőcs), hogy a megbetegedések ellenére az életminősége ne romoljon, sőt, mindig erős és jókedvű legyen!

Ne feledje, a legjobb védekezés a tavaszi fáradtság okozta betegségek ellen az immunrendszer erősítése, a vitaminháztartás feltöltése, de ha beüt a baj, akkor a Wick termékei megoldást kínálnak a legtöbb tünet kezelésére.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15%
KEDVEZMÉNY

SINEX WICK

eukaliptusz
oldatos orrspray, 15 ml

EREDETI ÁR: 1512.-

AKCIÓS ÁR:

1285.-

Egységár: 85,66.-/ml

227.- megtakarítás



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció **2013. május 31-ig**, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



Te akarsz lenni a következő címlapon?

Te leszel 80.000 db újság címlapján!



Te jelentkezz!

Láthatod, ahogy készül az újság!

Hozzák be a fényképes jelentkezésüket pályázatunkra! A borítékban írják meg a gyermek vagy gyermekek nevét, életkorát, címét és az értesítéshez szükséges telefonszámot! Iskolájának vagy óvodájának elnevezését és pontos címét.

A szerencsés nyertest május 3-ig értesítjük!

A címlapfotó május 10–20. között kerül elkészítésre, majd az újság nyomásánál egy rendkívüli



A suliban mindenki téged fog nézni!

élményben részesítjük a gyermeket: megnézheti ahogy az újság nyomás alá kerül a Délmagyar nyomdájában (több, mint 5.000 újságot lát egyszerre száradni címloldalán a saját fotójával)! Az iskolájában egy **plakátot** helyezünk el, amin a gyermek szerepel az újság címloldalán. **A PÁLYÁZAT LEADÁSI HATÁRIDÉLYE: 2013. ÁPRILIS 29.**

Színezd ki!



Kedves Gyerekek!

Ugye szerettek színezni? Ugye nektek is fontos az egészségetek? Akkor most egy kis játékra hívunk titeket: színezzétek ki az ábrát a tavasz színeivel és ha szerencsétek van nyerhettek egy egészségcsomagot, amely gyermekeknek szól és még finom is! **Jó színezést!**

Kedves Szülők!

A kiszínezett rajzokat hozza be a patikánkba egy borítékban és adja oda bármelyik patikusnak. Kérjük írja rá gyermeke nevét, életkorát valamint az Ön elérhetőségét, hogy szerencsés esetben értesíteni tudjuk Önt!

Leadási határidő: 2013. május 3.

KÉRJÜK SEGÍTSEN A DAGANATOS BETEGEKEN!



EGYÜTT A RÁK ELLEN
ALAPÍTVÁNY

ADÓSZÁM:
18454356-1-06

1%

EGYÜTT A RÁK ELLEN ALAPÍTVÁNY

ADÓSZÁM:

18454356-1-06

ADÓJÁNAK 1%-ÁVAL
ÖN IS SEGÍTHET!

MEGFEJTÉS 1.	SPANYOL AUTÓJEL	KÖZÉPEN MEGFOG!	A JAPÁN PÉNZ ANGOL NEVE	... MÁSÍK; NÉMELY	ÜTŐDÉST UTÁNZÓ SZÓCSKA	FEKETE I. REGÉNY CÍMADÓ GÓLYÁJA	BÉKÉN ÖSSZEFÉR VALAKIVEL	VILLAMOS-ENERGETIKAI INTÉZET, RÖV.	EMELET, RÖVIDEN	A SIEMENS (MÉRTÉKEGYSÉG) JELE	KOMISZ, CSIBÉSZ, TRÉFÁS SZÓVAL	PALOTAI ...; ÍRÓNÓ, A ZÖLD DIÓ SZERZŐJE	BRAZÍLIA NOB-JELE	
														A
50, RÓMAI SZÁMMAL	KATONÁS SZIGOR MEGFEJTÉS 2/1.									BJÖRN ...; TENISZESZŐ RÉZ-SZULFÁT				
KÚTBAN VAN!		ILYEN JÁTÉK A CSACSI-PACSI AHOGYAN							KÖLTŐ V. (JÁNOS) MEGFEJTÉS 2/2.					
IGEN, NÉMETÜL			SVÉD BÜ-TORÁRU-HÁZLÁNC DÖRÉSÉG					MOHAMEDÁN TÖR-VÉNYTUDÓ IPSZILON					DÓMBAN VAN! ERDEI GYÜMÖLCS	
SZNOB EMBERRE MONDJÁK (smokk)						LEPLEZET-LEN ŐSZIN-TESEG								
SZEMÉLY-RAGOS IGEKÉPZŐ								PELÁGIA RITKA BECÉZÉSE				FÜZES-ABONY HATÁRAI! MÁZOL		
BŐSÉ-GESEN ÁRASZT, ZÚDÍT								NAGYCENK KÖZPONT-JA!			HÍM JUH KERÉK-PÁR, TRÉ-FÁSAN			
A LETT TÁV-IRATI IRODA NÉVBETŰI (Ita)								JELZŐKÉNT: RÉGI, ELAVULT		MERCEDES-...; AUTÓM. MAGASBA TART				
GRAMM, RÖVIDEN		LITER, RÖVIDEN FÁN TER-MÓ SZEDER						SZÁLLON-GÓ HAMU, ÉGÉS-TERMÉK						
ÁLTALÁ-NOS FOR-GALMI ADÓ, RÖV.								AMELY DOLOG				AZ ARGON VEGYJELE SZÜKSÉG VAN RÁ		
LOCAL AREA NETWORK (HELYI HÁLÓZAT), R.				A PLATINA VEGYJELE	KÉRDŐ-SZÓCSKA	ÜTŐHANG-SZER HANGJA		HEVESI KÖZSÉG TÖRÖK FÓTISZT V.					CIKK VÉGE! ... MADRID; SPANYOL SPORTKLUB	
LOMHÁN, UNATKOZVA TÉTLENKE-DIK, HENYÉL							HAJLÉKONY SZÁRÚ, FÜ-ZÓS CSIZMA RÉMEK							
SZERZETES FŐPAP, KOLOSTOR VEZETŐJE					FÉNVELNYE-LŐ (opak) AROMÁS ATOMCSOP.					LATIN KOCKA! ERŐTELJESEN MEGHÚZ				
AZ ILYEN NAP MÁR ELMÚLT!				JÓ RIZLING TEREM ITTI! ... MODE; DIVATOSAN							ZSELICI FALU IRÁN URA VOLT			
CIPÉSZ HEGYES SZER-SZÁMA			ELLENÉR-TÉK RÖG-ZÍTÉSE LATIN ÉS									ÉNEKLŐ SZÓCSKA GYEREK-KÖSZÖNÉS		
A KÉN VJ. NYÍRSÉGI VÁROS VAJA KÖZELÉBEN		... DOOLIT-LE (MY FAIR LADY) KELET, R.						PETŐFI-VERS CÍ-ME (2 SZÓ) DEHOGY!					SVÉD AUTÓJEL ZORRO JELE	
B														

Helyes megfejtőink között három ajándécsomagot sorsolunk ki.

Ha nyerni szeretne, hozza be a

Kígyó Patikába zárt borítékban a megfejtést. Írja mellé nevét, lakcímét, telefonszámát.

Beküldési határidő: 2013. május 31.

A nyerteseket postai úton értesítjük!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

SZEGED, KLAUZÁL TÉR 3.

Telefon: 06 (62) 547-174

AZ ÉV MINDEN NAPJÁN NYITVA*

*kivéve ünnepnapokon

SZOMBATON ÉS VASÁRNAP IS NYITVA!



LEGYEN KEVESEBB *a gyógyszerkiadása!*

.....

→ **Új szolgáltatás
A KÍGYÓ
PATIKÁBAN!**

Gyógyszerészeink megbeszélik
Önnel jelenlegi receptjeit,
és a szakmai tanácsok mellett
igyekezünk olcsóbbá tenni
a havi gyógyszerkiadásait.

*Akár ezreket
spórolhat!*

.....

*Jöjjön el
és próbálja ki!*

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

138 éve az Önök egészségéért!

Prostamol[®]

UNO

Megkönnyíti folyó ügyeit!

**Nem kell többé megállni
azért, mert muszáj!**

PRHR30213

A Prostamol uno 320 mg lágy kapszula természetes hatóanyagot, a szabalpálma termésének kivonatát tartalmazó, vény nélkül kapható gyógyszer.



**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

2040 Budaörs, Neumann J. u. 1.
Tel.: 23/501-301

**A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót
vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

20%
KEDVEZMÉNY

PROSTAMOL UNO

320 mg lágy kapszula,
60 db

EREDETI ÁR: 4166.-

AKCIÓS ÁR:

3333.-

Egységár: 55,55.-/db

833.- megtakarítás



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!

Az akció 2013. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható gyógyszer.