

KÍGYÓ PATIKA

magazin

**NYÁRI
ÖRÖMÖK
GONDTALANUL**





A CSODÁLATOS SZÉPSÉG TITKAI
L'ERBOLARIO

OLASZ NATÚRKOZMETIKUMOK

Anyajegyvédő Stift SPF 50+

Ultra magas védelem
az anyajegyeknek
rizsviasszal és
makadámia dióval...



Védje Ön is anyajegyeit a nap UVA és UVB sugaraival szemben a L'Erbolario 50 faktoros Anyajegyvédő stiftjével, melyet az akció időtartama alatt

40% kedvezménnyel

vásárolhat meg a Kígyó Patikában!

Az akció 2014. augusztus 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes.

TOVÁBBI KEDVEZMÉNYEKÉRT LÁTOGASSON EL A KÍGYÓ PATIKÁBA!
WWW.LERBOLARIO-NATURKOZMETIKUMOK.HU

Tartalom

Olasz natúrkozmetikumok.....	2
Fájdalomcsillapítás	4
Székrekedés	5
Egészséges bélflóra	6
Lábdagadás, visszér	7
Bőrirritáció.....	8
Hátfájás	9
Hasmenés	10
Szellemi frissesség	11
Kalcium pótlás	12
Ízületi fájdalom	13
Magnézium hiány.....	14
Ízületi fájdalom	15
Hasi fájdalom.....	16
Recept.....	17
Webshop.....	18
Allergia.....	19
Horzsolás.....	20
Tekintettel a hölgyekre.....	21
Gombás fertőzés.....	22
Napozás, fényvédelem.....	23
Körömgomba	24
Sportolással a reuma ellen	25
Kivörösödött, irritált szem	26
Visszér problémák	27
Keresztretjtvény	28
Fogápolás	29
Gluténmentes ételek	30

KEDVEZMÉNYEINKRŐL:

Magazinunk számos, nagy értékű kedvezményt ajánl Olvasóinknak. Fontos tudnivaló, hogy mind a RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY, mind a KUPON KEDVEZMÉNY esetén akcióink csak a Kígyó Patikában érvényesíthetők, más akcióval nem vonhatóak össze, azok 2014. augusztus 31-ig ill. a készlet erejéig érvényesek! A KUPON KEDVEZMÉNY esetében csak a kivágt és behozott kupon ellenében adhatunk engedményt!

TAVASZI SZÁMUNK REJTIVÉNYÉNEK NYERTESEI:

JUHÁSZ LÁSZLÓNÉ Szeged, Vedres u.

BÖRCSÖK FERENCNÉ Szeged, Csorba u.

SZAMKÓ HANNA Szeged, Pósz Jenő u.

Kígyó Patika Magazin

– a szegedi Kígyó Patika ingyenes kiadványa.

Kiadja: a PHARMA KÍGYÓ Kft. Felelős kiadó a társaság ügyvezetője.
6720 Szeged, Klauzál tér 3.

Tel.: +36 62/547-174, 62/547-175, Tel./fax: +36 62/425-252

e-mail: kigyopatika@kigyopatika.hu, honlap: www.kigyopatika.hu

Megjelenik: 83 000 példányban.

Nyomás, terjesztés: Lapcom Kft. Szeged

Tervezés, design: InfoPress Reklámstúdió +36 (30) 317-3509

Termék manager: Szlobodnyik Péter

Az esetleges nyomdai hibákért és a hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Az akcióink tájékoztató jellegűek, a pontos részletekről érdeklődjön patikánkban.

A képek illusztrációk, a termékek megjelenése esetenként eltérhet az újságban megjelentektől!



Várakozással teli hónapok után, itt a nyár.... Széiden, méltóságteljesen lépett be a lelkünkbe az érzés: visszakaptuk a fényt, az erőt, a mosolygást, a gyermeki önfeledt kacajt, mindazt ami a szabadság, a napsütés része. Végre elengedhetjük gondjainkat, hacsak pár napra is, de élvezhetjük a meleg simogató érzését, a nyári szellők vidám fuvalatát.

Mindannyiunknak szüksége van a nyugalom perceire, az elmélyülésre, a meditációra. Hiszen nemcsak munkára születettünk! Ilyentájt kerülnek elő olyan történetek, regények, amelyeket újraolvasva ismét megélhetünk értelmünkkel és szívünkkel egyaránt. Végiggondolva, elmélyülve, "elveszve" e történetekben, azért, hogy lelkünkben meggazdagodva tudjunk visszatérni a hétköznapi szorításába.

De nem csak lelki felfrissülést hoz a nyár....hiszen testünk minden jelzése azt sugallja, hogy itt az idő a mozgásra, kint a szabadban. Élvezzük!

Ahhoz, hogy az elkövetkező hetek, hónapok gondtalanul teljenek engedjék meg, hogy gyógyszeresként néhány tanácsot adjak Önöknek, hogy milyen készítményeket vigyenek magukkal utazásaikra. Természetesen azokhoz is szólok, akik nem utazhatnak, hiszen ezek a szerek a házi-patikában is hasznosak.

Kezdjük a legfontosabbal:

1. A megfelelő naptej kiválasztása! Olyan drasztikusan nő a bőrrák előfordulása, hogy hihetetlen felelőtlenség gyermekeinket úgy kiengedni játszani, hogy nincsenek bekenve megfelelő faktorú naptejjel. De magunkról se feledkezzünk meg: akinek egyetlen anyajegye is van, különösen legyen körültekintő és ragaszkodjon a gyógyszerári minőséghez. Ma már külön 50 faktorú anyajegyest is elérhető.
2. Balesetek esetére sebfertőtlenítő spray vagy gélek és sebtapasz legyen nálunk. Létezik eleve fertőtlenítővel átitatott sebtapasz is.
3. Ügyeljünk a fájdalomcsillapító kiválasztására is, ami egyben a lázat is tudja kezelni, de a megfázásos tüneteket is megoldja.
4. Allergia kezelésére ma már mindig gondolnunk kell, legyen az csípés, pollen, vagy akár étel okozta allergiás reakció. Gyógyszeresek segítenek a megfelelő szer kiválasztásában.
5. Gyomorfertőzések kezelésére a jó házi pálinka mellett nem árt ha van hasfogó, és probiotikum a csomagban, esetleg görcsoldó.
6. Rovarriasztó szer kötelező kelléke lett a nyárnak, a csípések hűsítéséről, viszketés elkerüléséről pedig gélek gondoskodnak. Még nem késő a kullancs elleni védelem sem védőoltással.
7. Vízparti nyaralásnál gondoljuk a fülfájásra, vagy szemgyulladásra, ezek kezelésére is cseppeket javasolunk. Kontaktlencse használóknak különösen figyelni kell, hogy az ápoló folyadék itthon ne maradjon.
8. Utazás során fellépő hányinger megkeserítheti az élményt, feltétlen legyen a csomagban ennek kezelésére szolgáló tabletta.
9. Ha egzotikus tájra utazunk, a megfelelő védőoltás felvétele nagyon fontos! Erre időben gondolni kell, hogy a védettség ki tudjon alakulni.
10. Banálisnak tűnő tanács, de higgyék el sokszor ilyen apróságokon múlik a jó közérzet: nagyon sok folyadékot igyunk! Különösen figyeljünk a gyerekekre e tekintetben, ők hajlamosak egész nap játszani folyadékbevitel nélkül.

Ami a legfontosabb: ne felejtjük otthon a rendszeresen szedett gyógyszereinket!!!!

Most úgy tűnhet, hogy a bőrrönd megtelt csak gyógyszerrel.... de az a cél, hogy senkinek se rontsa el a nyaralását egy betegség. Ha valami gond lenne, akkor pedig legyen mihez nyúlni!

Kedves Szegediek és Környékeliek!

Legyen olyan ez a nyár, mint "kamaszkorunk legszebb nyara"! Vidám, gondtalan, érzelmekkel, értékekkel teli! Legyenek nagy pancsolások, túrázások, finom grillezések, romantikus séták, nagy szerelmek, minden ami a nyár része!

Valamennyien megérdemeljük!

Ha pedig egészség, gyógyszer vagy egyszerűen emberi jótanács kell, akkor jusson eszükbe a Kígyó Patika!

Immár 140 éve – Szeged szívében – az Önök egészségéért dolgozunk.

Dr. Zolnay Kriszta
gyógyszerész vezető



Hatékony segítség fájdalom, láz és gyulladás esetén

Rohanó világunkban egyre nagyobb igény van arra, hogy minden fronton a lehető legtöbbet hozzuk ki magunkból. A fokozódó terhelés és elvárások közepette nem engedhetjük meg magunknak, hogy egy fej- vagy fogfájás, vagy egy-egy kisebb nátha ledöntsön lábunkról, és csökkenjen a munkahelyi teljesítőképességünk, vagy hogy egy hátfájás megakadályozzon az otthoni teendők elvégzésében. De nem szívesen mondunk le egy-egy kellemes programról sem szeretteink körében egy menstruációs fájdalom miatt.

Már az első tünetek megjelenésekor nagy segítség lehet, ha kéznél van az **Advil®**, amelynek **ibuprofén hatóanya-**

ga hármassal hatással rendelkezik: nemcsak **hatékony fájdalomcsillapító**, de **csökkenti a gyulladást** és **csillapítja a lázat** is.

Az **Advil®** innovatív gyógyszerformája, a **lágyszuszát** azért különleges, mert **folyékony formában tartalmazza az ibuprofén hatóanyagot**, ami **gyors felszívódást**, és ezáltal **gyors fájdalomcsillapító hatást eredményez**. A **lágyszuszát kapszulából az ibuprofén több mint kétszer gyorsabban szívódik fel, mint a hagyományos gyógyszerformájú ibuprofén tablettából**.

Alkalmazhatósága rendkívül széleskörű, hatékonyan csillapítja a fejfájást,

de alkalmas különböző mozgásszervi és ízületi betegségek, izomfájdalmak kezelésére, valamint egyéb eredetű fájdalom, mint menstruációs fájdalom, hátfájás, migrén, fogfájás csillapítására, lázcsillapításra, valamint a meghűlés és az influenza tüneteinek csillapítására.

Az **Advil® Ultra 200 mg**, az **Advil® Ultra Forte 400 mg** ibuprofént tartalmaz. 400 mg egyszeri bevétel 8 órán át csillapítja a fájdalmat.

Kapható kiszerelések:
Advil® Ultra lágyszuszát: 10x, 20x
Advil® Ultra Forte lágyszuszát: 8x, 16x, 24x

MONDJON NEMET A FÁJDALOMRA!

2x* GYORSABB
FELSZÍVÓDÁS

**8 ÓRÁN ÁT
TARÓ HATÁS**

Vény nélkül kapható ibuprofén tartalmú gyógyszer.

*Az Advil lágyszuszátból a hatóanyag több mint 2x gyorsabban szívódik fel, mint a hagyományos ibuprofén tablettából.



16 darab lágyszuszát

24 darab lágyszuszát

Az Advil a világ vezető nem vényköteles fájdalomcsillapító márkája a Nicholas Hall, illetve az IMS 2012-es eladási adatai alapján.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

lágyszuszát, 16 db

lágyszuszát, 24 db



EREDETI ÁR: 1.620.-
1296.-

Egységár: 81.-/db

324.- megtakarítás



EREDETI ÁR: 2.203.-
1762.-

Egységár: 73,42.-/db

441.- megtakarítás

Hatóanyag:
400 mg ibuprofén

Advil®
Ultra Forte

20%
kedvezmény



RENKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVAŠSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.



Mit tehetünk a székrekedés ellen?

Hatásos, mégis kíméletes megoldás a szorulás leküzdésére

Kevés olyan ember van manapság, aki elmondhatja magáról, hogy világ életében rendben volt az emésztése, és még soha nem szenvedett székrekedésben. A szorulás kialakulásáért általában a rohanó, stresszes, mozgásszegény életmódunk és egészségtelen táplálkozásunk a felelős. Ezen legtöbbször nem tudunk változtatni, de az is előfordulhat, hogy az életmódváltás sem hozza meg a kívánt hatást. Ilyenkor érdemes gyógyszeres segítséghez fordulni.

A székrekedés kialakulásának hátterében a modern életformánkat jellemző civilizációs jelenségek a felelősek. A felgyorsult élettempóval ugyanis együtt jár a helytelen és rendszertelen táplálkozás, a mozgásszegény életmód, az állandósult stressz és a megszokott életvitelünket érintő folyamatos változás. Ehhez járul még hozzá, hogy bizonyos gyógyszerek (pl. az egyre többet által szedett antidepresszánsok) és egyes betegségek (pl. a mind többeket érintő cukorbetegség) hatására szintén gyakran alakul ki szorulás.

Sok esetben az életmódváltás is megoldás lehet: elegendő, ha többet mozgunk, kiegyensúlyozottabban étkezzünk, vagy ha megpróbáljuk elérni, hogy ne érjen bennünket sok stressz. Manapság azonban sajnos egyre kevesebb embernek van ideje vagy lehetősége arra, hogy életvitelének gyökeres megváltoztatásával tegye rendbe emésztését. Ha pedig mégis végre tudják hajtani ezeket a változtatásokat, még akkor sem biztos, hogy ez az ő esetükben is segíteni fog. Márpedig a gyakori szorulás jelentősen rontja az életminőséget: az ezzel a problémával küzdők gyakran panaszkodnak fáradtságra, puffadásra és hasi fájdalomra, amelyek folyamatosan megkeserítik életüket. Vajon van-e hatékony megoldás a székrekedés ellen?

Ha az életmódváltás nem hozta meg a kívánt eredményt, vagy egyszerűen nincs lehetőségünk rá,



SZÉKREKEDÉS?

- **Hatásos**
- **Kíméletes**
- **Kiszámítható**

Egyénileg adagolható, csepp formájú hashajtó.



Guttalax cseppek: Szükség szerint!

A Guttalax 7,5 mg/ml belsőleges oldatos cseppek recept nélkül kapható nátrium-pikoszulfát hatóanyagú hashajtó gyógyszer.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Boehringer Ingelheim

érdemes gyógyszeres segítséghez fordulunk. Nem árt azonban alaposan végiggondolnunk, hogy mik azok a szempontok, amelyeknek egy modern hashajtónak meg kell felelnie. Fontos hogy **hatásos** legyen: szüntesse meg a szorulást és segítse elő a természetes bélmozgást. Emellett legyen **kíméletes**: ne terhelje meg feleslegesen a szervezetünket, azaz ne okozzon görcsöket és sóvesztést, a hatóanyaga pedig csak a hatás helyén, a vastagbélben fejtsen ki hatását. Végül, de nem utolsósorban kiemelt szempont a **kiszámíthatóság**: pontosan tudni akarjuk ugyanis, hogy a gyógyszer bevétele után mennyi idővel jelentkezik majd a kívánt hatás. Mindezek mellett az is lényeges, hogy **mi magunk választhassuk meg**, hogy helyzetünknek és gyógyszereszedési szokásainknak milyen típusú megoldás felel meg leginkább.

A felsorolt elvárások alapján ideális megoldást jelentenek a **Guttalax® cseppek**, hatásos, mégis kíméletes és kiszámítható megoldást kínálva a székrekedés ellen.

A Guttalax® cseppet egyéni adagolhatóságának köszönhetően a család minden tagja használhatja: gyermekeknek orvosi tanácsra adható, és klinikai vizsgálatok bizonyítják, hogy szoptatás idején is biztonsággal alkalmazható. Emellett aranyeres panaszok esetén is ideális segítséget jelent a széklet lágyítására s így a székeléssel járó fájdalom elkerülésére. A nátrium pikoszulfát hatóanyagú **Guttalax® cseppek** recept nélküli gyógyszerként, 15 és gazdaságos, 30 milliliteres kiserelésben elérhető a patikákban.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2014. augusztus 31-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Guttalax®
belsőleges oldatos cseppek

10%
kedvezmény



15 ml

EREDETI ÁR: **1.120.-**

1008.-

Egységár: 63,47.-/ml

112.- megtakarítás

30 ml

EREDETI ÁR: **1.699.-**

1529.-

Egységár: 50,96.-/ml

170.- megtakarítás



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

Ha beteg a gyerek

Nem könnyű beteg gyerekkel otthon, hiszen van, aki magas láz mellett is jól érzi magát, más viszont nyugalmat szeretne maga körül, és magától is lefekszik. Éppen ezért felesleges is ilyenkor a kötelező ágyba kényszerítés. Inkább figyeljünk arra, hogy a szoba, ahol a kicsi van, normális hőmérsékletű legyen, még véletlenül se túl meleg. Szellőztessünk sokat!

Kényeztessük!

Betegben még a pancsolás sem biztos, hogy jól esik, ne erőltessük a kádban való úcsörgést vagy zuhanyozást. Bőven elég a cicamósás vagy a mosdókesztyűs, langyos vizes mosakodás. Láz esetén a bőr gyorsan kiszárad. Krémezzük be a kicsit naponta akár többször is! A száj is jobban kiszárad, arra is figyeljünk! Sokan elkövetik azt a hibát, hogy túlóltóztatik a beteg gyermeket, noha ez nem jó, mert a szervezet így nem tudja olyan könnyen leadni a felesleges hőt. Ha szeretne felkelni, húzzunk a pizsamájára pulóvert és melegítőnadrágot, zoknit és papucsot is vegyen fel.

Játsszunk sokat!

Betegség idején lazíthatunk kicsit a szabályokon. Jól jönnek a mesék is a tévében, de még jobb, ha veszünk ilyenkor egy új könyvet vagy foglalkoztató füzetet – ez azért is jó, mert így a gyerek össze tudja kötni a gyógyulását a könyv befejezésével. Ha már felkelhet, segíthet nekünk a kisebb otthoni dolgokban. Mivel játszani minden gyerek szeret, jópofa, amikor a játékot összekötjük valamilyen tényleges, például konyhai tevékenységgel. Megcsinálhatjuk közösen apa esti szendvicseit, de aki szeret gyurmázni, annak be lehet gyúrni egy adag tésztát is. Jó ötlet a fényképalbum nézegetése, a kézműveskedés és a bújócska is.



AKTÍV BÉLFLÓRA, ELEVEN MINDENNAPOK



EGÉSZSÉG-
PÉNZTÁRI
SZÁMLÁRA IS



A gyors felépülésért

Sokat tehetünk azért, hogy a kicsik újra egészségesek legyenek, és hamarabb leküzdjék a betegségeket. Ilyenkor jól jönnek a természetes gyógymódok, a vitamindús gyümölcsök, gyógyteák, méz és hasmenés vagy antibiotikum kezelés esetén a probiotikumok. A probiotikumoknak fontos szerepük lehet a betegségek leküzdésében és abban, hogy minél gyorsabb legyen a felépülés.

Milyen probiotikumot válasszak?

Nem minden probiotikum egyforma. Különböző baktérium törzseket tartalmaznak, melyek közül van, ami ellenáll a gyomorsav pusztító hatásának és még az alsóbb bélszakaszt is ereje teljében éri el. Ilyen a Normaflora is, mely ráadásul csak természetes

összetevőt tartalmaz. Íztelen, szagtalan, nyugodtan belekeverhetjük akár tápszerbe vagy forró teába és a legapróbbaknak is adhatjuk. Miközben helyreállítja a bélflórát, vitaminok termelésére is képes*, ezáltal hozzájárulhat a szervezet vitaminellátásához. Így segíthet abban, hogy gyorsabban elmúljon a betegség és a család apraja-nagyja jól érezhesse magát.

* In vitro adatok alapján

www.normaflora.hu

Bacillus clausii-t tartalmazó vény nélkül kapható gyógyszer.

SANOFI-AVENTIS Zrt. 1045 Budapest, Tó utca 1-5.
Telefon: (+36 1) 505 0050
Fax: (+36 1) 505 0060
Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055
www.sanofi.hu



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

belsőleges
szuszpenzió, 20×5 ml



EREDETI ÁR: 2.155.-
1832.-
Egységár: 18,32.-/ml
323.- megtakarítás

belsőleges
szuszpenzió, 10×5 ml



EREDETI ÁR: 1.306.-
1110.-
Egységár: 22,2.-/ml
196.- megtakarítás

Normaflora

15%
kedvezmény



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



Lioton gél

A Lioton Gél hatékonyan kezeli a visszeres panaszokat és visszaadja lábaim könnyedségét.



A lábai szépségeért és egészségeért



A visszereesség tünetei enyhíthetők, kialakulása késleltethető. Ebben nyújthat segítséget a Lioton® gél rendszeres használata.

A Lioton heparin tartalmú gél, amely eredményesen használható a visszereesség kezelésére és már az első tünetektől kezdve alkalmazható.

A heparin egy természetes eredetű hatóanyag, amely gátolja az érfalon keresztül történő folyadékkijutást, vagyis a lábduzzanatot, fájdalmas lábfeszülést.

A Lioton gél optimális heparin tartalmával tehát a visszereesség sokoldalú kezelésére alkalmas: csökkenti a lábdagadást, a gyulladás és duzzanat okozta fájdalmat, valamint csökkenti a nehézláb érzést.

A Lioton gél:

- hűsítő hatása azonnali felfrissülést nyújt a lábnak
- gyorsan felszívódik
- nem ragad, nem hagy nyomot a bőrön/ruhán
- kellemes illatú

VISSZÉRTESZT

Válaszoljon az alábbi kérdésekre, írja mellé a válaszokat: IGEN, vagy nem, majd számolja össze, hány IGEN felelete van.

- | | I | N |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • Ön nőnemű? | ☐ | ☐ |
| • 30 év feletti életkorú? | ☐ | ☐ |
| • Legalább 5 éve ülő/álló életmódot folytat (nem sportol és ülő munkát végez, vagy naponta több mint 6 órát áll)? | ☐ | ☐ |
| • Legalább 10 kg testsúlyfeleslege van? | ☐ | ☐ |
| • Legalább 1 terhességet kihordott? | ☐ | ☐ |
| • Naponta legalább 8 órát ül vagy áll munka közben? | ☐ | ☐ |
| • Szüleinél előfordult visszérbetegség? | ☐ | ☐ |
| • Heti 3 óránál kevesebbet sétál, úszik, kerékpározik, kocog, vagy tornázik? | ☐ | ☐ |
| • Gyakran van nehézláb érzése (pl. melegben)? | ☐ | ☐ |
| • Megdagad estére a bokája? | ☐ | ☐ |

Értékelés:

Amennyiben legalább 3 kérdésre is IGEN-nel válaszolt, úgy fennáll Önnél a visszereesség kialakulásának kockázata, illetve a visszereesség bizonyos tünetei ki is alakulhatnak már. Ezek a tünetek beavatkozás nélkül rosszabbodhatnak, így érdemes odafigyelnie az életmódjára (sport, étkezés, vénás torna). Életmódbeli vagy kezelési tanácsért forduljon orvosához, gyógyszerészéhez.

LTHR140528X

*IMS Sales DV MAT03/2014 adatai alapján a Lioton a legnagyobb forgalmú termék a C05B EphMRA terápiás csoportban.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



RENKIVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY

15%
kedvezmény

Lioton® gél

A lábai szépségeért és egészségeért

EREDETI ÁR: 3.288.-
2795.-

Egységár: 27,95.-/g

493.- megtakarítás



100 g

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Semmi sem állhat a pihenés útjába

A nyár és a jó idő közeledtével egyre több időt töltünk a szabadban. Gyakoribbak a szabadidős programok, a kerti sütögetések, a kirándulások. A forró nyári melegben előkerülnek a lengébb ruhadarabok, ezért bőrünk fokozottan ki van téve a környezet káros hatásainak és kikapcsolódásunk nem mindig lehet zavartalan. Leggyakoribb okok a bosszúságra melyek megzavarhatják a gondtalan pihenést, a szúnyog- és rovarcsípések, napégés, valamint az allergiás panaszok.

A szabadidős programok során a saját bőrünkön is megtapasztaljuk a rovarcsípésekkel járó kellemetlen tüneteket. A forró nyári napokon és nyaraláskor gyakran utazunk vízpart mellé, ahol leggyakrabban a szúnyogok keserítik meg a családi prog-

ramokat, de gyakoriak még a méh-, pók-, hangyacsípések is. A szúnyogcsípést nehéz elkerülni, különösen ha vízparton járunk az esti órákban. Próbálkozhatunk megelőzéssel is de aligha tudjuk elkerülni a kellemetlen csípéseket. A szervezet a csípésekre érzékenyen reagál, amely jelentkezhet vörös foltokkal, kivörösődéssel, duzzanattal és viszketéssel.

A szabadban töltött pillanatokat nemcsak a rovarcsípések zavarhatják meg, a napégés szintén a nyaralás velejárója. A napégés elkerülése érdekében ügyeljünk arra, hogy a déli és kora délutáni órákban kerüljük a napsütést és lenge, világos öltözkémben merészkedjünk csak a napra ezekben az órákban.

Legyen szó akár rovarcsípésről, akár allergiáról, vagy napégésről, a bőrpírt,

fájdalmat és duzzanatot nyugtatja a vény nélkül kapható Fenistil gél. Az irritált bőrfelület kezelésére szolgál, hűsítő érzést és enyhülést nyújt az érintett bőrfelületnek. Az 50 grammos gazdaságos kiszereléssel felkészülhet a nyárra. A család minden tagjának biztosíthatja a gondtalan szabadban töltött időt az ádáz szúnyogok és a napégés okozta kellemetlen tünetek ellen. Gyors enyhülést hoz az irritált bőrnek, már néhány perc alatt kifejti a hatását az érintett bőrfelületen.

Ne hagyja, hogy a kellemetlenségek, legyen az csípés, allergiás reakció vagy napégés, tönkretegyék a pihenést!

Novartis Hungária Kft. Consumer Health,
1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.

Tel.: +36-1-457-6656, +36-1-457-6678

www.novartis.hu

Email: infoch.hungary@novartis.com • fen313/maj14

Dimetindén-maleát hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



1 mg/g gél, 50 g

EREDETI ÁR: 1.695.-
1440.-

Egységár: 28,8.-/g

255.- megtakarítás

Fenistil®

15%
kedvezmény



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Dimetindén-maleát hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.



Miért fáj a hátam?

Valójában a kérdés nem az, hogy miért fáj, hanem az, hogy miért nem. Antropológusok szerint ugyanis a hátfájás egyidős az ember felegyenesedésével, vagyis a kellemetlen tünetekért egyenesen az evolúció a felelős. Egy átlagos személy élete során akár három alkalommal is szenved komoly hátfájástól, és még többször enyhébb fájdalomtól. Szerencsére megfelelő kezeléssel és testmozgással a kisebb fájdalmak egy-két nap alatt megszüntethetők.

A hátfájás leggyakoribb oka az életmódban keresendő.

Az ember nem arra teremtett az evolúció során, hogy egy széken üljön naphosszat. Különösen nem arra, hogy mindezt egy számítógép monitora és billentyűzete előtt tegye. Az egésznapos klaviatúra feletti görnyedéstől a hát izmai letapadnak, görcsöseké válnak, megjelenik a kínzó fájdalom. A legfontosabb tanács ennek elkerülésére, ha rendszeres időközönként kis szüneteket tartunk, felállva kinyújtóztatjuk a tagjainkat, és pár apró tornagyakorlattal felfrissítjük az izmainkat. Munka közben ügyeljünk arra, hogy egyenesen tartsuk a hátunkat, és a legfontosabb szabály, hogy a monitor és a billentyűzet mindig pontosan középen álljon, hogy a testtartásunk ne eleve kicsavarodott legyen.

Mindenki találkozott már a derékfájással.

A hátunk alsó része, vagyis a derekunk van a legnagyobb igénybevételnek kitéve, nem csoda hát, ha itt jelentkezik a legtöbb fájdalom. Az izmok könnyen meghúzódhatnak, megrándulhatnak egy rossz mozdulattól vagy nem megfelelő terheléstől.

Sérülékeny csigolyák.

Rossz testtartás, hirtelen mozdulat vagy terhelés hatására a csigolyák vagy a porckorongok elmozdulhatnak intenzív és szűnni nem akaró fájdalom kíséretében. Ilyenkor a gyógyulás is hosszadalmasabb folyamat, mint egy enyhébb fájdalom esetében, és gyakran igényli az orvos segítségét.

Tanácsok a fájdalom elkerülésére:

Ahogy a fentiekben már említettük a megfelelő mozgás, tornagyakorlatok és a helyes testtartás alkalmazásával jelentősen csökkenthető a fájdalom kialakulásának kockázata. Fontos, hogy kellő mennyiségű és minőségű pihentető alvást is biztosítsunk a testünknek, a kellően kemény, de rugalmas felületű ág és egy alacsony párna is nélkülözhetetlen ahhoz, hogy a szervezetünk regenerálódhasson a napi hajtás után. Általános tanács továbbá, hogy sohase hajoljunk, hanem inkább guggoljunk le, és úgy emelkedünk fel. Ilyenkor ugyanis a hát izomzata helyett a láb dolgozik. Érdekes megfigyelni, hogy a természeti népek vagy akár a kisgyerekek ösztönösen követik ezt a jótanácsot a hátuk védelme érdekében.

Fájdalomcsillapítás vény nélkül kapható gyógyszer segítségével:

Persze eljön az az eset, amikor minden elővigyázatosságunk ellenére a fájdalom mégis megjelenik, és ilyenkor minél előbb szabadulni szeretnénk tőle, visszatérve a megszokott életünkhöz. Hatékony megoldás a hát, illetve az izmok és ízületek közepes és erős fájdalmának kezelésére a vény nélkül kapható

Voltaren Dolo®
A mozgás öröme



Voltaren Dolo 25 mg lágy kapszula és a Voltaren Dolo 25 mg tabletta. Egyedülálló formulája a mélyen elhelyezkedő, gyulladt szövetekben fejti ki hatását: csökkenti a gyulladást és enyhíti a fájdalmat az ízületekben és az izmokban.

**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Voltaren Dolo®
25 mg lágy kapszula, 20 db

15%
kedvezmény



EREDETI ÁR: 1.699.-
1444.-
Egységár: 72,2.-/db
255.- megtakarítás



EREDETI ÁR: 1.373.-
1168.-
Egységár: 58,4.-/db
205.- megtakarítás

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

Aktív szén – természetes eredetű, ősi gyógymód modern köntösben

A szén gyógyászati alkalmazását említő első írott emlék a Királyok Völgyének legkorábbi építkezéseivel közel egyidős, ie. 1500 körül, I. Amenhotep fáraó idejéből származó Ebers-papirusz.

A felfúvódás és gyomorpanaszok elleni szén-készítményeket pedig – bizonyára nem véletlenül – a szigorú illemszabályokat követő viktoriánus Angliában kezdték tömegesen árusítani az 1860-as évektől.

Talán nem vezet szabadalmi vitákhoz, de a szén egészségügyi felhasználása mégsem kizárólag emberi találmány. Megfigyelték, hogy a zanzibári vörös kolobusz majmok rendszeresen fogyasztanak faszenet, így közömbösítik kedvelt táplálékuk, az indiai mandulafa és a mangófák leveleinek mérgező anyagait.

Sajnos kevesen tehetik meg, hogy ez utóbbi jelenségről a gyönyörű helyszínen győződjenek meg. Célszerű viszont, hogy – ilyen, vagy akár kevésbé egzotikus **utazásainkra is – mindig vigyünk magunkkal aktív széntartalmú készítményt hasmenés ellen!** Mert otthon is kerülhetünk kínos helyzetbe (a házi patikában is érdemes tartani), de utazáskor megváltozó étkezési ritmusunk, a szokatlan ételek, esetleg a sajátos higiénés körülmények alaposan próbára tehetik az emésztőrendszerünket. Ne feledkezzünk meg arról sem, hogy a hasmenéssel – különösen melegben – gyorsan sok folyadékot, sokat veszíthetünk, egészségünk tovább károsodhat.

Az utazók hasmenését az esetek többségében a szennyezett étellel, vízzel a szervezetbe került baktériumok okozzák, de a háttérben állhatnak vírusok, vagy protozoonok is a földrajzi régiótól függően. A baktériumok közül leggyakrabban az enterotoxikus Escherichia coli (ETEC) a felelős, amelynek mérgező anyaga nagy mennyiségű víz beáramlását okozza a szövetekből a bélcsatornába: vizes hasmenéshez vezet.



Mit is teszünk a táskánkba, mit nyelünk le, amikor aktív széntartalmú készítményt vásárolunk, alkalmazunk?

Olyan orvosságot, amely azáltal csillapítja a hasmenést, hogy **óriási felületén megköti, csökkenti a hasmenést okozó baktériumok mérgeanyagait, gátolja azok felszívódását és segíti távozásukat.**

A szén **aktív** jelzője felületi megkötő képességére utal. A kötőfelület a barlangos, pórusos szerkezet miatt sokkal nagyobb, mint legtöbbször gondolnák: egy felnőtt adag, azaz **1 gramm** aktív szén esetében mintegy 2,2 teniszpálya területének megfelelő, mintegy **500 m²**. **Az aktív szén nem szívódik fel, a káros anyagok elleni harcot a bélcsatornában vívja meg.**

Az aktív szén a gyógyszerárakban két formában is kapható. A generációk óta szívesen alkalmazott

tabletta mellett rendelkezésre áll a **Cralex kapszula** is, amely három éves életkor felett **akár az egész családot szolgálhatja, még kismamák is biztonságosan bevehetik.** Ennek megfelelően adagolása is rugalmas: a beteg életkorától függő adag kapszula formájában is lenyelhető, de tartalmát vízbe keverve is el lehet fogyasztani.

Sok ember számára fontos az is, hogy **a Cralex kapszula hatóanyaga természetes eredetű:** kókuszrostból készült aktív szén. A kapszula anyagának összetevői is mind előfordulnak a természetben.

További tudnivalókat, diétás tanácsokat is találhat a Cralex kapszula honlapján.

Akár itthon, akár külföldön – sok, zavartalan, szép nyári élményt, igazi kikapcsolódást kívánunk minden kedves Olvasónak!

www.cralex.hu

HU13114CRA3PR2 Lezárás dátuma: 2014. 06. 06.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

kemény kapszula, 50 db kemény kapszula, 25 db



Cralex®
aktív szén

15%
kedvezmény



RENKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

EREDETI ÁR: 1.496.-
1272.-
Egységár: 25,44.-/db
224.- megtakarítás

EREDETI ÁR: 878.-
746.-
Egységár: 29,84.-/db
132.- megtakarítás

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egységpréztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.



KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2014. augusztus 31-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!



Bilobil Forte - 80 mg Ginkgo biloba levél száraz kivonat - az agy karbantartója

A mint haladunk előre a korról, szellemi és testi frissességünk már nem tündököl régi fényében... A középkorúaknál egyre gyakoribbak az agy véráramlásának romlásából fakadó emlékezetkiesések, amivel élete során valószínűleg mindenki találkozott. Sokan azonban csak akkor fektetnek rá nagyobb hangsúlyt, ha már a saját és közvetlen környezetüknek a mindennapjait is megnehezíti a probléma. Ennek azonban nem kell feltétlenül így lennie; kellő odafigyeléssel és tudatossággal fiatalosságunk megőrizhető. Az agy megfelelő működése minden korosztály számára az egyik legfontosabb szükséglet; a gondolkodás, a kommunikáció, a koordináció, a tanulás és az emlékezés képességével ruház fel bennünket. Irányítja szervezetünket és egész létünket, így az egészséges életmód elérése valamint fenntartása érdekében nem hagyható figyelmen kívül az agyi kapacitás természetes karbantartása, hozzásegítve bennünket a szellemileg friss, kiegyensúlyozott és aktív életmód fenntartásához.

A manapság komoly népszerűségnek örvendő egészségtudatos életmód következtében egyre többen keresik a természetes megoldásokat problémáik kezelésére.

Ebben lehet segítségünkre a **Bilobil Forte 80 mg-os kemény kapszula**, mely összetevőinek köszönhetően hatékony megoldást jelenthet, a szellemi és a fizikai teljesítőképességünk növelésére. A Távol-Keleten már évszázadok óta használt páfrányfenyő leveléből készített kivonat hatékonyan enyhíti és megelőzi a rossz agyi vérrellátás panaszait és segíti a szellemi frissesség megőrzését azáltal, hogy fokozza az agyi véráramlást, valamint javítja az agy



oxigénellátását. Rendszeres használata javítja memóriát és segít megőrizni fizikai frissességünket.

A **Bilobil Forte 80 mg** megoldást jelenthet fiatalos lendületünk megőrzésére, valamint a központi idegrendszeri, agyi keringési zavarok okán fellépő tünetek enyhítésére.

Az agy egészsége természetesen nem csak idős korban befolyásolhatja az élet minőségét. A felnőtt lét minden szakasza megköveteli az emlékezőképességet és a jó szellemi kondíciót, legyen szó akár vizsgaidőszakról, munkahelyi problémákról vagy a családot érintő kérdésekről.

A készítmény jótékony hatással lehet az

agy keringési zavarokra, az enyhe, valamint a középsúlyos Alzheimer kór okozta tünetek enyhítésére és a memóriakárosodás súlyosbodásának lassítására. Emellett alkalmazása hatékony segítséget nyújthat a központi idegrendszeri zavarok, a csökkent szellemi teljesítőképesség és tudatéberségi szint kezelésére.

Próbálja ki Ön is a Bilobilt Forte-t és használja egy teljesebb élet elérése érdekében!

Bilobil forte 80 mg kemény kapszula - páfrányfenyő levél száraz kivonat.
80 mg páfrányfenyő levél (Ginkgo biloba) száraz kivonat kemény kapszulaként.
A készítmény laktóz-monohidrátot és azofestéket tartalmaz. Legfeljebb 25 °C-on tárolandó. Orvosi rendelvény nélkül is kiadható gyógyszer (VN)
A forgalomba hozatali engedély jogosultja:
Teva Gyógyszergyár Zrt. 4042 Debrecen, Pallagi út 13.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Bilobil® Forte
80 mg kemény kapszula

15%
kedvezmény



20 db



EREDETI ÁR: 2.356.-
2003.-
Egységár: 100,15.-/db
353.- megtakarítás

60 db



EREDETI ÁR: 4.464.-
3794.-
Egységár: 63,2.-/db
670.- megtakarítás

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egységárpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

Kalcium – Nem lerágott csont



A kalcium nélkülözhetetlen ásványi anyag, mely fontos szerepet játszik a szervezet működésében. Szerepe van az ideg-, az izom- és a szív működésben, a véralvadásban, valamint számos hormon hatásának kialakulásában is.

Ahhoz, hogy mindez végbemenjen, a szövetekben elegendő mennyiségű kalciumnak kell lennie. Ha ez a mennyiség valami miatt lecsökken, a szervezet kénytelen a csontokban lévő raktárához fordulni, és onnan elvonni a kalciumot, hogy biztosítsa a megfelelő koncentrációját a vérben, az izmokban és szövetekben. Mindez hosszabb távon a csontok meggyengüléséhez, azaz csontritkuláshoz vezethet.

Az ajánlott napi kalciumbevitel egy egészséges felnőtt számára 1000-1200 mg. A változó korba lépő nőknek ajánlott a napi kalciumbevitelüket 1500 mg-ra növelni. Általánosságban a várandós, vagy gyermeküket szoptató édesanyák megfelelő napi kalcium bevitel (beleszámítva az élelmiszereket és az élelmiszer kiegészítőket) 1000-1300 mg. A várandósság és szoptatás időszakában a napi kalcium bevitel ne haladja meg az 1500 mg-ot.

A megfelelő napi kalcium bevitel biztosítása mellett fontos figyelembe venni azokat a tényezőket, amelyek

hatására megnő a kalcium kiürülése a szervezetből. Ilyenek például az alkohol- és koffein-fogyasztás, a magas só és foszfor tartalmú tartósított élelmiszerek, és a magas foszfor tartalmú üdítőitalok fogyasztása.

Kalcium szükségletünket biztosíthatjuk étrendünkkel, hiszen a legkiválóbb kalciumforrásként a tej és a tejtermékek szolgálnak. Kalciumban gazdagabb élelmiszerek még a gabonafélék és olajos magvak, valamint a zöldségek közül a sóska, a paraj, a brokkoli, a kelkáposzta és a petrezselyem, de ezekből kisebb hatásfokkal szívódik fel és hasznosul a kalcium. A kalcium megfelelő felszívódásához és a csontképződés folyamatához a szervezetnek szüksége van D-vitaminra is, így ennek biztosításáról is fontos gondoskodnunk. Amennyiben az étrenddel nem fogyasztunk elegendő kalciumot, akkor kiegészíthetjük étrendünket kalcium tartalmú készítményekkel.

Egyedül a Calcium-Sandozban található szerves kötésű kalcium is*. A Calcium-Sandoz pezsgőtabletta kalciumhiány megelőzésére és kezelésére használatos, víztiszta oldódású pezsgőtabletta az egészséges csontokért!

*A vény nélkül kapható, kalcium tartalmú pezsgőtabletta gyógyszerek között.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



pezsgőtabletta, 20 db

EREDETI ÁR: 1.000.-

850.-

Egységár: 42,5.-/db

150.- megtakarítás

**Calcium-Sandoz®
pezsgőtabletta**

**15%
kedvezmény**



RENKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egységárpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható, kalcium tartalmú gyógyszer.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Miért a kristályos glükózamin-szulfátot válasszam?

Ha a fájdalmas térdízületi porckopásra gyógyírt keresünk, zavarba ejtően nagy választékkal találkozhatunk a patikákban. A színes dobozok forgatagában és a reklámok ígéreteinek bűvöletében könnyű eltévedni – pedig nem mindegy, mit választunk...

A fájdalmas térdízületi porckopás (artrózis) a szövetek természetes öregedése miatt egyre több embert érint. Idővel ízületeink rugalmassága csökken, a mozgás fájdalmassá válhat, a merevvé váló ízülettel egyre nehezebben indulunk útnak. Súlyosabb esetben a fájdalom állandósulhat, és már a mindennapi teendők elvégzése is komoly nehézségeket okozhat. Szerencsére ma már van megoldás, a glükózamin-szulfát megfelelő szedésével sokat tehetünk térdünk egészségéért és a panaszok enyhítéséért, ha néhány fontos dologra odafigyelünk:

- Naponta 1500 mg glükózamin-szulfát bevitelére van szükség, mert ennél kevesebbnek nincs bizonyított terápiás hatása.
- Szedje kúraszerűen a készítményt, 3 hónapig.
- És végül: nem mindegy, mit választ – a glükózamin tartalmú készítmények nem egyformák.

A közelmúltban megjelent egy, a porcépítő készítmények használatával kapcsolatos, sok éves tapasztalatokat feldolgozó tanulmány⁽¹⁾, amely meglepő eredményt hozott. Megállapította, hogy egy konkrét készítmény, a Dona nevű gyógyszer, a fájdalom csökkentése és az ízületi funkciók javítása terén egyértelmű javulást hozott a betegeknek, míg az egyéb glükózaminokkal készült vizsgálatok kétséges eredményeket mutattak⁽¹⁾.

Az amerikai független szervezet által végzett tanulmány⁽¹⁾ kereste a választ arra is, mi okozhatja az alapvető különbséget a Dona és a többi, glükózamint tartalmazó készítmény között. Korábbi vizsgálatok eredményeire hivatkozva kiemelte, hogy a glükózaminnak valószínűleg nem minden formája lehet hatékony, csak a glükózamin-szulfát. Az egyéb formában gyártott (például glükózamin-hidroklorid) készítmények hatásossága kérdéses⁽¹⁾.

A Dona volt az első kereskedelmi forgalomba került glükózamin-szulfát gyógyszer, a benne található kristályos glükózamin-szulfát előállítási technológiája pedig a mai napig egyedi, és szabadalommal védett. A kristályosítás eredménye a stabilizált, megbízható hatóanyag (a nem kristályosított glükózamin-szulfát ezzel szemben bomlékony molekula).

Érdemes azt is tudni, hogy a glükózamin-szulfáttal készült eredményes klinikai vizsgálatok többségében is éppen a Rottapharm által gyártott kristályos glükózamin-szulfátot használták (mely hazánkban Dona néven vásárolható meg), a készítmény sikeres szereplése alapozta meg a hatóanyag jó hírét.

Az Arthritis Alapítvány is a kristályos glükózamin-szulfát használatát ajánlja.

Válasszon tudatosan, keresse a kristályos glükózamin-szulfátot, használja a Donát, amely klinikai vizsgálatokkal bizonyítottan képes csökkenteni a porckopás tüneteit, a fájdalmat és az ízület mozgáskorlátozottságát⁽¹⁾!

⁽¹⁾Towheed T. és mtsai: Glucosamine therapy for treating osteoarthritis (review). The Cochrane Collaboration. The Cochrane Library 2009, Issue 4.



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Dona®

750 mg filmtabletta, 60 db

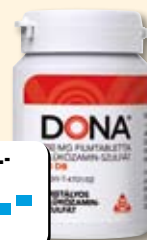
20%
kedvezmény

EREDETI ÁR: 5.294.-

4235.-

Egységár: 70.583.-/db

1.059.- megtakarítás



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

Magnézium – az életfontosságú ásványi anyag

A magnézium az élethez nélkülözhetetlen ásványi anyag. Mennyiségét tekintve a negyedik legjelentősebb kation a szervezetben. A magnézium sejteken belül betöltött szerepe kulcsfontosságú. A magnézium több mint 300 enzim működésében vesz részt, ezáltal a szervezet csaknem valamennyi funkcióját befolyásolja. A magnézium az energia-metabolizmus egyik legfontosabb eleme, legyen szó akár felnőttől, gyermektől, újszülöttről, vagy magzatról. A magnézium segít az erős csontozat kialakításában, az izomzat és az idegrendszer megfelelő működésében, a fáradtság és a kimerülés csökkentésében. Mivel szervezetünk ezt a létfontosságú ásványi anyagot nem képes előállítani, így annak pótlásáról magunknak kell gondoskodni.

A magnéziumot természetes úton is lehet pótolni. A zöld színű növények tartalmazzák, például a spenót, de van a magvakban, dióban,ogyoróban, mandulában, és a kakaóban is. Bár sokfajta növény tartalmazza, rendszerint kis mennyiségben van bennük, ezért is fontos a változatos étrend és a napi többszöri zöldség- és gyümölcsfogyasztás. Tudni kell, hogy magnéziumhiány általában ritkán alakul ki elégtelen táplálkozás miatt, sokkal gyakoribb az egyes gyógyszerek miatt létrejövő fokozott magnéziumvesztés. Ilyen gyógyszerek lehetnek egyes vízhajtók, ACE-gátló vérnyomáscsökkentők, kemoterápiás szerek, de akár az alkohol is.

Milyen esetekben szükséges fokozottan ügyelni a megfelelő magnéziumpótlásra?

- Elégtelen magnézium bevitel (pl. diéta, fogyókúra)
- Fokozott magnéziumvesztés (pl. hasmenés, égési sérülés, egyes vizelethajtók szedése esetén, emésztési és felszívódási zavarok, bélbetegségek)
- Fokozott szükséglet (pl. várandós és szoptató kismamának, fokozott fizikai igénybevétel esetén)

Mik a magnézium hiány tünetei?

Idegrendszeri tünetek: koncentrációképesség zavara
Izomremegés, izomgörcsök: pl. éjszakai lábikragörcs

A szervezet kiegyensúlyozott működéséhez egy átlagos felnőtt esetében általában napi 250–375

BÉRES MAGNÉZIUM_{250mg} + B₆ Kiválóan felszívódó magnézium kombináció



BÉRES 25 éve az egészséges emberért

mg között ingadozik, terhesség vagy szoptatás alatt azonban ez a magnéziumszükséglet növekszik. Ilyenkor a magzat egészséges fejlődéséhez és a problémamentes terhességhez mintegy 350–375 mg a javasolt dózis.

Az izmokról dióhéjban

Az emberi mozgásban az izomrendszer aktív, a csontvázrendszer passzív szerepet tölt be. Az emberben 350, akaratlagosan irányítható izom található, ezek építik fel a vázizom-rendszert. Szerepük a mozgásban, az ízületek rögzítésében, mozgatásában, erő kifejtésében, testtartás megtartásában van.

Az izmok rendszerint nem egyenként, hanem csoportosan működnek. Testünk egy mozdulatának végrehajtásában pl. lépés, sok izom vesz részt,

amelyek részben egy irányban, részben ellenkező irányban működnek. Az íz alapvető feladata az erő közvetítése az izomról a csontra, mindkét szövethez stabilan kell rögzülnie.

Tudta-e?

- a test 650 izma közül mintegy 200-t használunk járás közben
- szervezetünkben 30 és 70 éves korunk között az izomzat tömege kb. 35%-kal csökken
- a mosolygáshoz 17 izmot használunk, a homlokráncoláshoz 43-at
- az izomrendszer összsúlya testtömegünk harmada, de igen izmos embereknél a felét is elérheti.
- A férfiak testének kb. 45%-t izom teszi ki, míg a nők testében csak 36%-ban találunk izmot.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

250 mg + B6
filmtabletta, 60 db

250 mg + B6
filmtabletta, 90 db

**Béres
Magnézium**

**15%
kedvezmény**



RENKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY



EREDETI ÁR: 1.754.-
1490.-
Egységár: 24,83.-/db
264.- megtakarítás



EREDETI ÁR: 2.352.-
1999.-
Egységár: 22,21.-/db
353.- megtakarítás

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.



KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Mozgásszervi panaszaira napi egyszeri gyógyszerbevitel is elegendő lehet

Úgy tűnik, az ízületeket, porcokat érintő, különböző erősségű fájdalommal és alkalmanként gyulladással járó problémák a korral járnak; a felnőttek és az idősebb generáció jelentős részét érintik. A térd, csípő, könyök, váll és gerinc porcainak kopásával és kínzó fájdalmakkal járó mozgás – az oszteoartrózis – a megszokott életvitelében is akadályozhatja az érintetteket. Az éjszakai, hajnali hasító, erős fájdalommal társuló reumás ízületi gyulladás – ami az idő múlásával a mozgásfunkciók beszűkülésével is járhat – tipikusan reggelente okoz mozgási nehézségeket.

Akár kopásos, akár reumás jellegű a mozgásszervi panasz, a betegek közérzetének a javítása, a mozgás szabadságának a visszaadása és az éjszakai alvás nyugalmának a biztosítása érdekében a fájdalom csillapítása mindkét esetben létfontosságú. Emellett, reumás jellegű elváltozásoknál a gyulladás orvoslása is szükséges. A gyógyszerek közül elsősorban a fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő hatással egyaránt rendelkező, úgynevezett nem-szteroid gyulladáscsökkentők (NSAID) ajánlhatók a mozgásszervi panaszok enyhítésére. Ebbe a gyógyszercsoportba számos, régóta ismert hatóanyag tartozik, amik a legkülönbözőbb márkaneveken sorakoznak a gyógyszertárak polcain, és döntő többségük vény nélkül is megvásárolható. Az ibuprofén mellett például a diklofenák, a naproxen, a meloxicam, illetve a ketoprofén is az NSAID kategóriába sorolható.

Mi az, ami megkülönbözteti az egyik fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő hatóanyagot a másiktól? A szakemberek a terápiás hatás mellett a várható mellékhatásokat és azok gyakoriságát is figyelembe veszik, ugyanis az optimális hatóanyag és megfelelő gyógyszerkészítmény csak ezek ismeretében választható ki. Az NSAID-ok mellékhatásait tekintve számos nemzetközi vizsgálat eredményével támasztható alá az, hogy az ibuprofén, az említett hatóanyagokkal összehasonlítva, ritkábban okoz gyomor- és bélrendszeri, fekélyes panaszokat, valamint a szív- és érrendszerre kifejtett esetleges mellékhatásai alapján is az elsődlegesen választandó hatóanyagok közé tartozik.

Ha az ibuprofénre esik a választás, akkor is széles a paletta. A gyógyszer technológiai fejlesztéseknek köszönhetően vannak olyan készítmények, amik gyors hatóanyag-felszabadulást ígérnek, ezeknek

köszönhetően egy hirtelen fellépő fejfájás viszonylag hamar megszüntethető. Azonban a napokon, heteken át tartó, kínzó ízületi panaszok esetén máshoz kell fordulni: olyan készítményre van szükség, aminek a hatóanyag tartalma elnyújtottan szabadul fel; azaz olyan gyógyszerre, amit nem kell naponta 3–4 alkalommal bevenni és mégis elérhető a kiegyensúlyozott fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő hatás, a panaszok enyhülése. Sok beteg nyugodt alvása biztosítható egy olyan készítménnyel, amit este bevéve 24 órán át biztosított a szervezetben az egyenletes hatóanyag szint, és a reggeli ébredéskor sem érez fájdalmat a beteg.

Az előbb megfogalmazott elvárásoknak megfelelően már hazánkban is kapható olyan, 800 mg

ibuprofén tartalmú nyújtott hatású, ún. retard tabletta, ami napi egyszeri alkalmazással is egy egész napon át tartó tünetmentességet eredményezhet. Az előírások szerint 1–2 tabletta esti bevétele gyógyírt kínálhat a fájdalommal és gyulladással járó mozgásszervi panaszokra, és fájdalommentességet biztosíthat az egyébként problémás hajnali, reggeli órákra is.

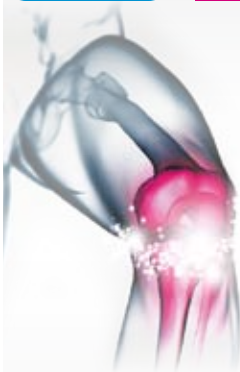
Bár a 800 mg ibuprofén tartalmú retard tabletta recept nélkül kapható a gyógyszertárakban, a használat megkezdése előtt lényeges a gyógyszerrel, kezelőorvossal való egyeztetés, ugyanis bizonyos betegcsoportoknál és egyes, egyéb gyógyszerek szedése esetén körültekintést igényel a gyógyszer alkalmazása.



Kényszerítse térdre a fájdalmat!

BRUFEN®
(ibuprofen)

800 mg retard tabletta



- Arthrosis és reumatoid arthritis okozta gyulladás és fájdalom csillapítására
- A Brufent rendszerint elegendő naponta egyszer bevenni
- Az egyenletes felszívódásnak köszönhetően a fájdalomcsillapítás tartós és folyamatos!



Vény nélkül kapható, ibuprofen hatóanyagú gyógyszer. További információért, kérjük, forduljon az Abbott Laboratories (Magyarország) Kft.-hez!
1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 7.
Tel.: (361) 465-2100, Fax: (361) 465-2199
www.abbott.hu
Lezárás dátuma: 2013.09.08.
Marketing-kód: BR/SEP/13/03



www.nagyonfaj.hu

Abbott
A Promise for Life

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Brufen®

800 mg retard tabletta, 30 db

11%
kedvezmény

EREDETI ÁR: 2.400.-

2136.-

Egységár: 71,2.-/db

264.- megtakarítás



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható, ibuprofen hatóanyagú gyógyszer.

Mi okozhatja az emésztőrendszeri panaszaimat?

Önnél is szokott hasi fájdalom, kellemetlen görcsös érzés jelentkezni? Hol hasmenése van, hol szorulás kínozza? Nem kell a „legrosszabbra” gondolni; számos olyan oka lehet a panaszainak, ami vény nélküli gyógyszerrel is eredményesen kezelhető. Lehetséges, hogy „csupán” egészségtelen életmód okozza a panaszait, nem zárható ki egy esetleges gyógyszer mellékhatás sem, de az is előfordulhat, hogy irritábilis bélszindrómája (IBS) van.

IBS esetén a görcsös hasi fájdalom és feszülés érzése legalább hat hónapja fennáll. A hasi panaszok a székletürítést követően általában mérséklődnek, és a hasmenés és a székrekedés váltakozásával függhetnek össze. A hasmenéses és székrekedéses időszakok napi, heti, de lehetséges, hogy néhány havi gyakorisággal váltják egymást, ez egyéntől függ, és nagy változatosságot mutathat. Az emésztőrendszeri panaszok mellett a betegek émelygést, fejfájást, szédülést is tapasztalhatnak. Az IBS tünetei gyakran hozhatók kapcsolatba munkahelyi vagy magánéleti problémákkal, stresszel, ugyanakkor nem mutatnak összefüggést az étkezéssel.

Az IBS elsősorban a 20–50 éves korosztály betegsége, jellemzően jó általános állapotban lévő egyéneknél lép fel, és a betegek mintegy 2/3-a nő.

Mivel próbálkoznak a kellemetlenségen érintettek? Változatos a paletta, jellemzően többféle gyógyszert kombinálnak az „öngyógyító betegek”: görcsoldókat, hasfogókat, székletlágyítókat szednek, puffadáscsökkentőket vesznek be, de probiotikumokkal, gyógynövényes készítményekkel is történnek próbálkozások, sok-

szor eredménytelenül.

Az IBS-sel járó szerteágazó panaszok kezelésére megoldást nyújthat egy hazánkban újnak számító hatóanyag, a mebeverin. A kemény kapszula formájú gyógyszert a világ több mint hetven országában már évtizedek óta alkalmazzák. A mebeverin többféle tünet, így a görcsös hasi fájdalom, a puffadás, illetve a felváltva jelentkező hasmenéses, székrekedéses panaszok orvoslásában egyaránt segítség lehet. A komplex hatású mebeverin a bélműködést, az emésztést normalizálja, így az IBS-es betegek életminőségét észrevehetően javíthatja, – rendszeres szedésével több gyógyszer helyett akár egyetlen szerrel rendezhetők az IBS-es problémák.

Ha Ön is az emésztőrendszeri panaszainak okát szeretné kideríteni, válaszolja meg a következő 5 kérdést, ami segíthet annak eldöntésében, hogy Ön is érintett lehet-e az IBS-ben!

1. Emésztőrendszeri panaszai hasi fájdalommal, esetleg görcsökkel is együtt járnak?

A. Igen, szoktam tapasztalni, de ezek székletürítést követően jellemzően enyhülnek.

B. Nincsenek sem hasi fájdalmaim, sem hasi görcseim.

2. Mióta állnak fenn az emésztőrendszeri panaszai?

A. Hosszabb ideje, már hónapok vagy évek óta.

B. Az elmúlt hetekben, napokban jelentkeztek csak.

3. Az elmúlt időszakban megváltozott-e a székletnek az állaga, a székletürítés gyakorisága?

A. Igen, rövidebb-hosszabb ideig tartó székrekedéses és hasmenéses időszakok váltakoznak.

B. Nem változott.

4. Étkezéssel összefüggésbe hozható a hasi tünetek jelentkezése?

A. Nem, általában függetlenek attól, hogy mit eszem.

B. Igen, általában zsíros, fűszeres, nehezen emészthető ételek evése után lépnek fel.

5. Az emésztőrendszeri problémái kapcsolatba hozhatók munkahelyi vagy magánéleti problémákkal, stresszel?

A. Ha stresszes vagyok, gyakrabban és/vagy intenzívebben tapasztalom a hasi panaszokat.

B. A stressz nem változtat az emésztőrendszeri panaszaimon.

Amennyiben döntően „A” válaszai vannak, lehetséges, hogy Önnél is – akárcsak a hazai lakosság mintegy 15 %-ánál – az IBS okozza az emésztőrendszeri kellemetlenségeket. Nem kell megijednie, mert a tünetek vény nélkül kapható gyógyszerekkel is orvosolhatók. Forduljon bizalommal a gyógyszerészéhez tanácsért, – akár a fenti kérdéssorral a kezében, és együtt megtalálják a megoldást a problémára.

DUMAJ/14/05, 2014. május 28.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



Duspatalin
200 mg retard kemény kapszula, 30 db

EREDETI ÁR: 2.226.-
1981.-
Egységár: 66.03.-/db
245.- megtakarítás

11%
kedvezmény



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2014. augusztus 31-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészséggépztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

A kora nyár csodája:

Túró mousse vaníliás eperrel



Így nyűgözzük le a vasárnap délután váratlanul betoppánó barátokat! Ehhez a desszerthez elég egy kis időre eltűnni a konyhában... Persze ehhez az kell, hogy legyen otthon eper, esetleg ha már nincs szezonja akkor a mélyhűtőből elő kell venni bármilyen 'piros' gyümölcsöt. Eperszezonban többször lehet nagyot villantani ezzel a finomsággal.

Hozzávalók:

- 3 db lapzselatin (színtelen)
- 200 g habtejszín
- 2 db tojás
- 400 g eper
- 170 g cukor
- 1 db vanília (kikapart magja)
- 250 g túró
- 0.5 dl víz

ELKÉSZÍTÉS:

A zselatint 10 percre hideg vízben áztatjuk.

A tojások sárgáját 90 g cukorral és a túróval elkeverjük.

A zselatint kicsavarjuk, felolvasztjuk, hozzákeverünk kb. 2 ek. krémet, majd a maradék krémhez keverjük. Hidegre tesszük.

A tejszínt kemény habbá verjük. A tojások fehérjét a maradék cukorral kemény habbá verjük. A zselésedő krémhez keverjük először a tejszínt, majd a fehérjehabot. Elosztjuk 4 pohárba, és legalább 1 órára hűtőbe tesszük.

Az epret megmossuk, apróra vágjuk. 250 g epret botmixerrel pürésítünk, majd sűrű szitán átpasszírozzuk. A maradék epret a vaníliával az eperszóshoz keverjük. Tálalás előtt elosztjuk a mousse-ra.

Jó tudni:

A szív formájú, zamatos eper évszázadok óta a tisztaság, a szenvedély és a gyógyítás szimbóluma. Nem véletlenül, hiszen tápanyagban kiemelkedően gazdag.

C-vitaminból többet tartalmaz, mint a citrom vagy a narancs, 15 kg elfogyasztása már fedezi napi C-vitamin-szükségletünket. A vitaminok közül található benne még A-, E-, K- és többféle B-vitamin is. Ásványi anyagai közül kiemelendő a kálium és a vas, amelyek a vérnyomás szabályozásában, valamint a vérképzésben játszanak szerepet. Ezen kívül tartalmaz még foszfort, kalciumot, magnéziumot, szelént, mangánt, fluort, valamint nyomokban cinket és rezet.

Az eper kiváló forrása a pektinnek és egyéb vízben oldódó élelmi rostoknak, amelyek gátolják a zsírok felszívódását, így módon csökkentik a vér koleszterinszintjét. De vérnyomáscsökkentő és a homocisztein fehére szintjének mérséklése révén is szívvédő hatású. Kiemelkedő az eper szabadgyök-megkötő képessége is, antioxidáns tartalmát illetően a gyümölcsök közül az első öt között található (az aszalt szilva, a mazsola, az áfonya és a fekete szeder előzi meg).

A gyümölcsben található legfőbb antioxidánsok a C-vitamin, a folsav, az antocianin és a kvercetin. Mivel a szembetegségek többségének (szemszárazság, a látóideg rendellenes működése, sárgafolt-elfajulás) hátterében részben a szabadgyökök nagy mennyisége és bizonyos tápanyagok hiánya áll, ezért az eper szembarát is.



**Rendeljen otthonából,
egyszerűen,
kényelmesen...**



**Keresse a Kígyó Patikát
az interneten is!**

Szénanáthás?

Elveszett a baráti jótanácsok, otthoni praktikák, varázsszerek és gyógyszeres kezelések útvesztőjében? Segítünk megtalálni a megfelelő megoldást!

A nyár beköszöntével minden évben eljön a pollenszezon időszaka is, amikor a levegőben szálló virágpорок megnövekedett koncentrációja allergiás tüneteket vált ki az arra érzékenyekben – és hirtelen megszaporodik a tüsszögő és orrot fújó emberek száma.

Az allergia az immunrendszer túlzott reakciója olyan anyagokra, amelyek egészséges egyéneknél semmilyen választ nem váltanak ki a szervezetből. A tüneteket okozó anyagokat allergéneknek nevezzük. Ilyen allergiás reakciókat kiváltó allergének lehetnek például virágok pollenjei, állati szőrök, atka, penész spórák, különböző állatok mérgei, mikroorganizmusok, bizonyos élelmiszerek, gyógyszerek, vegyszerek, fémek stb. Az allergia, mivel az immunrendszer téves reakciója folytán alakul ki, nem gyógyítható, viszont hatékonyan kezelhető betegség.

Tévhit az allergia kezeléséről

Az allergiás tünetek csökkentésére manapság sokféle alternatív megoldás létezik, azonban a különböző varázsszerek, praktikák, csodakészülékek a legtöbb esetben csalódást okoznak az allergiás betegek számára... Így ha az allergiás tünetek már megakadályozzák a szokásos napi életvitelének folytatásában, érdemes lehet a gyógyszeres kezelést, az ún. antihisztamin terápiát választani.

Használjunk hatékony megoldást az allergia okozta kellemetlen tünetek enyhítésére!

Az allergiás tünetek kezelésének különböző módjait ismerjük, azonban létezik egy hatékony megoldás: az antihisztamin. Az antihisztaminok olyan gyógyszerek, amelyek használata nagyban csökkentheti az allergiával járó tüneteket és az azok okozta kellemetlenségeket. Azért is fontos mihamarabb egy hatékony terápiába belekezdeni, mert az allergia a zavaró, életminőségünket rontó tüneteken túl, csökkentheti akár az iskolai, vagy

a munkahelyi teljesítményünket is – például ha az orrdugulás miatt nem tudunk megfelelően aludni és kipihenni magunkat.

Az Allegra® egy olyan – az antihisztaminok csoportjába tartozó – recept nélkül kapható gyógyszer, amelyet abban az esetben javasolt szedni, ha a szezonális szénanátha tünetei közül legalább kettőt egyidejűleg, napi fél – 1 órán át, a hét több napján észlelünk magunkon. De mik is ezek a tünetek? A szénanátha beteg a leggyakrabban tüsszögéstől, orrvizketéstől, orrvádadozástól, vagy éppen orrdugulástól szenvedhet, de ugyan-csak jellemző tünetek lehetnek a szemviszketés, könnyezés, a szem égő érzése, de a fentieket kísérheti akár torokfájás vagy viszketés, illetve köhögés is. Az Allegra® már 1 órán belül kifejti a hatását, így biztosít gyors megkönnyebbülést, hogy a szénanáthában szenvedők a pollenszezonban is aktív életet élhessenek. Használata

egyszerű és kényelmes, mivel napi 1 tabletta 24 órán keresztül enyhülést ad a szezonális allergiás betegeknek. És ami nagyon fontos: az Allegra® egyes, korábbi generációs antihisztaminokkal szemben nem okoz álmosságot, ezért szedhető járművezetés, vagy akár tanulás, vagy koncentrációt igénylő munka mellett is, az egyéni reakciókellő előzetes ellenőrzését követően.

Az Allegra® előnyös tulajdonságainak köszönhetően jelentősen javítja az allergiás betegek életminőségét, így Ön is teljes életet élhet az allergiaszezonban is!

www.allegra.hu

Fexofenadin-hidroklorid-tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

SANOFI-AVENTIS Zrt.

1045 Budapest, Tó utca 1-5. Telefon: (+36 1) 505-0050

Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505-0055

Web: www.sanofi.hu • PR.HU.FEX.14.05.01.

Allegra®

TELJES ÉLET ALLERGIÁSAN IS!

Recept nélkül kapható

Allegra® 120 mg filmtabletta

Allegra® Forte 180 mg filmtabletta

Fexofenadin-tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszerek.

Allegra: szezonális allergia / Allegra Forte: krónikus csalánkiütés tüneteinek enyhítésére.

SANOFI-AVENTIS Zrt. - 1045 Budapest, Tó utca 1-5. - Telefon: (+36 1) 505 0050

Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055 - Web: www.sanofi.hu

SANOFI

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Allegra®
120 mg filmtabletta

15%
kedvezmény



30 db

EREDETI ÁR: 2.204.-
1873.-
Egységár: 62,43.-/db
331.- megtakarítás



30 db

EREDETI ÁR: 3.420.-
2907.-
Egységár: 96,9.-/db
513.- megtakarítás

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egységárpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

Neogranormon Piros – A család bőrének védelmében

A tavasz beköszöntével családok tízezrei rajzanak ki a természetbe, a kertekbe. Előkerülnek a gyerekeknek biciklik és a labdák, a család idősebb tagjai nekiállnak a ház körüli teendők elvégzésének. A boldog és önfeledt játékok, kockázatmentesnek tűnő kerti munkák során azonban számos hatás érheti bőrüket. Szükség van tehát egy olyan, életkortól függetlenül mindenki által használható kozmetikai termékre, amely elősegíti a bőr hámosodását és

regenerációját valamint antibakteriális hatásának köszönhetően segít meggátolni a kórokozók szaporodását.

A Neogranormon Piros egy ilyen termék.

Az életkortól függetlenül, bárki által használható Neogranormon Piros elősegíti a hámosodást és a bőr regenerációját, a benne levő körömvirág-kivonat nyugtatja a bőrt, a készítmény antibakteriális hatásának köszönhetően pedig

segít a kórokozók szaporodásának gátlásában.

Az új, gazdag összetételű, eredeti magyar fejlesztésű Neogranormon Piros kenőcs jótékony hatását mostantól az egész család kényelmesen használhatja: illata kellemesen semleges, könnyen és gyorsan felszívódik.

Felelős személy:
TEVA Gyógyszergyár Zrt.,
1074 Budapest, Rákóczi út 70-72.



Új Neogranormon Piros



Kozmetikai termék.

**Neogranormon
piros**



kenőcs, 30 g

EREDETI ÁR: 1.065.-

852.-

Egységár: 28,4.-/g

213.- megtakarítás

20%
kedvezmény

**KUPON
KEDVEZMÉNY**

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2014. augusztus 31-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!



Az egészséges hüvelyflóra helyreállításának szerepe a hüvelyi folyás kezelésében

A megnövekedett mennyiségű, színes, esetleg kellemetlen szagú hüvelyi folyás számos okból jelentkezhet. Tévedés, hogy kizárólag gombás fertőzés okozhatja! A hüvelyi folyás ráadásul különféle kínos panaszokkal társulhat: égő, csípő érzés, viszketés, fájdalom kísérheti, ami vizeléskor, vagy a szexuális aktus során lép fel.

Hüvelyi folyás számtalan okból kialakulhat. Fizikai irritációt és váladékozást okozhat például a szexuális együttlét, ha nem kielégítő a nedvesedés vagy túl hosszúan tart az aktus. Kémiai irritációt vagy allergiás reakciót okozhatnak kozmetikumok, síkosítók, gumióvszerek, tamponok, intim betétek, de akár az illatosított WC papír vagy az uszodavíz is. Meglehetősen gyakran áll a háttérben a hüvelyi pH megváltozása, túlzottan lúgos vagy savas irányban való eltolódása. Ez antibiotikum kezelés során vagy savas hüvelyöblítő szerek indokolatlan és felesleges használata következtében alakulhat ki. A változó korral vagy a terhességgel együttjáró hormonális eltérések is előidézhetik, de felléphet fogamzásgátlók szedése, vagy a teherbeesést elősegítő hormonkezelések kapcsán is.

A hüvelyi folyást kórokozók is előidézhetik. Ezek egy része szexuális érintkezés révén kerül be a női nemiszervekbe, ahol gyulladást okoznak. Ilyenek például a gonorrhoea, a chlamydia fertőzés, a trichomoniasis, amelyeket STD betegségnek nevezünk. Más baktériumok illetve a sarjadzógombák a hüvelyflóra elégtelen védőfunkciója miatt telepedhetnek meg illetve szaporodhatnak el a hüvelyben.

Ha fertőzésre gyanakszunk, az első és legfontosabb teendő a hüvelyváladékból készült kenet mikroszkópos vizsgálata. A kenetben jól láthatóak a gyulladás jelei, néhány esetben a kórokozó,

és az, hogy a hüvelyflóra egészséges-e vagy kóros. Ezután következik a váladék laboratóriumi vizsgálata, ahol tenyésztéssel vagy más eljárásokkal igazolják a kórokozók jelenlétét, és megvizsgálják, mi a leghatékonyabb kezelés az adott kórokozó esetében.

Ha a laboratórium segítségével azonosítottuk a kórokozót, annak célzott elpusztítására törekszünk. A kimutatott kórokozó függvényében antibiotikumokkal, gomba vagy parazita ellenes szerekkel kezeljük a beteget. Ezzel párhuzamosan vagy ezt követően azonban gondot kell fordítani a hüvelyflóra helyreállítására is, ami vagy eleve károsodott lehet, vagy a kezelés kapcsán gyengülhet meg.

Számos esetben a hüvelyi folyást és a vele együtt járó kellemetlen tüneteket nem egy konkrét kórokozóval való fertőzés, hanem a hüvelyflóra egyensúlyának felborulása okozza.

Ilyenkor a kezelés fő célja az egészséges hüvelyflóra helyreállítása, és az elért eredmény megtartása. Ebben felbecsülhetetlen segítséget jelentenek az egészséges hüvelyflórát helyreállító szerek.

A Lactofeel hüvelygél tejsavat tartalmaz, amely hatékonyan semlegesíti a kellemetlen szagot, és helyreállítja a hüvely normál pH-ját. Glikogént is tartalmaz, amely tápanyagul szolgál a tejsavbaktériumok számára. A normál pH és a tápanyagok segítségével a védelmező tejsav-baktériumok elszaporodnak, és a hüvely természetes egyensúlya helyreáll, hatékonyan enyhítve a rendellenes folyást, a kellemetlen érzést, továbbá megakadályozza a hüvely kínos szagának visszatérését.

Dr. Tisza Tímea

bőr- és nemigyógyász, kozmetológus szakorvos
HPV - és STD-centrumvezető



Kellemes megoldás egy kellemetlen problémára

- Helyreállítja a hüvely normál pH-szintjét és az egészséges hüvelyflórát, ezáltal:
 - kezeli és megelőzi a bakteriális vaginózist,
 - semlegesíti a hüvely rendellenes szagát,
 - gyorsan enyhíti a rendellenes folyást, a kellemetlen érzést a hüvelyben.
- Egészségpénztári számla terhére, vény nélkül kapható a patikákban.

LadeePharma Kft.
1036 Budapest, Lajos u. 48-66. E. ép. | tel: 06 1 275 0338, 06 1 275 0343 | fax: 06 1 275 3219 | e-mail: info@ladeepharma.hu
Gyógyszeri segédeszköz! www.ladeepharma.hu | www.lactofeel.hu

tekintettel a hölgyekre
LADDEEPHARMA
KLINIKAILAG IGAZOLT HATÁS

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL
A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2014. augusztus 31-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!

KUPON
KEDVEZMÉNY

Lactofeel
hüvelygél, 7×5 ml

20%
kedvezmény

EREDETI ÁR: 3.495.-

2796.-

Egységár: 79,88.-/ml

699.- megtakarítás



A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható orvostechnikai eszköz, gyógyászati segédeszköz!



EXODERIL – Egyedülálló módon végez a bőrgombával*

A bőr gombás fertőzése gyakori jelenség napjainkban is. A gomba szaporodásának a meleg, nyirkos környezet kedvez a leginkább. Ilyen körülményeket teremthetnek a rosszul szellőző, szoros cipők, az uszodai közös helyiségek, öltözők és zuhanyzók is. Nem meglepő hát, hogy különösen a lábat érintő gombás fertőzések számítanak népbetegségnek.

Fontos, hogy időben felismerjük a betegséget, hiszen a láb bőrének gombás fertőzése nem csupán esztétikai probléma. Az időben felismert és kezelt gombás fertőzés a kellemetlen panaszok gyors enyhülését eredményezheti és segíthet megakadályozni a betegség továbbterjedését más bőrterületekre, vagy akár a környezetünkben élőkre.

A bőrgomba jellemző tünetei:

- viszkető, égő érzés a bőrön;
- gyulladt bőr, bőrpír;
- felázott, gyulladt bőrfelszín a lábujjak között;
- száraz, gyakran kirepedezett, finoman hámló talpak;
- ritkán apró, víztiszta belsejű hólyagok.

Hogyan segíthet megelőzni a láb gombás fertőzését?

Fontos, hogy a mindennapos tisztítást követően alaposan szárítsa meg a lábát, különösen a lábujjak között. A műszálas anyagok viseletét célszerű kerülni. Lábán viseljen inkább tiszta pamut vagy gyapjú zoknit. Váltson gyakran cipőt, és időről-időre fertőtlenítsa a belső felületét. Olyan lábbelit viseljen, amely nem túl szoros és így engedi szellőzni a lábát.

Ajánlott a papucs viselése olyan helyeken, ahol mások mezítláb közlekednek: leggyakrabban a közös zuhanyzók, öltözők, uszodák és szaunák területén.

A közös textíliák használata is kerülendő, hiszen megtapadhatnak rajtuk a kórokozók. Ne használjon másokkal közösen törülközőt, ruhadarabokat.

Célszerű saját körömollót vagy körömrészelőt használnia, így elejét veheti az esetleges fertőzés továbbterjedésének.

Legyünk óvatosak a házi kedvencekkel is! A fertőzés ugyanis terjedhet állatról emberre is, így bizonyos gombás megbetegedésekért a háziállataink lehetnek felelősek.

Az Exoderil egyedülálló módon kezeli a gombás fertőzést!

- ✓ Egyedülálló gyulladáscsökkentő hatása révén gyorsan csillapítja a viszketést.*
- ✓ A gombás fertőzést számos különböző gombafaj okozhatja. Az Exoderil széles hatásspektrumának köszönhetően a leggyakoribb megbetegedéseket okozó gombafajok többségét elpusztítja.
- ✓ Gombaellenes hatása mellett antibakteriális hatással is rendelkezik.

Az Exoderil naftifin tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer. *A vény nélkül kapható, helyileg ható gombaellenes gyógyszerek között egyedülállóan gyulladásgátló hatással is rendelkezik.

Felhívjuk figyelmét, hogy jelen cikk nem ad teljes körű tájékoztatást az adott betegségekről, azok kezeléséről, és nem helyettesíti a készítmény hivatalos Betegtájékoztatóját! További információért vagy tanácsért forduljon kezelőorvosához, gyógyszerészéhez!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



15 g

EREDETI ÁR: 1.199.-

1019.-

Egységár: 67,93.-/g

180.- megtakarítás

Exoderil®
10 mg/g krém

15%
kedvezmény



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható, naftifin tartalmú gyógyszer.



Személyre szabott fényvédelem

A napsugarak különböző hullámhosszal és energiával rendelkeznek, ezért különböző mértékben hatolnak be a bőrbe, és a szervezetre gyakorolt hatásuk is eltérő. Megítélenek bennünket, javítják kedélyállapotunkat, segítik a napi ritmusunk kialakulását. Lehetővé teszik bőrünkben a D-vitamin előállítását, ami elengedhetetlen a kalcium csontokba való beépüléséhez.

A napsugárzás negatív hatásáért elsősorban az UV sugárzások okolhatóak, amelyek leégést, bőrgyulladást okozhatnak (UVB), mely növeli a bőrrák kialakulásának esélyét (UVB/ UVA) és bőröregedéshez vezetnek (UVA).

A napfény káros hatásainak kiküszöbölésére fizikai és kémiai napfényvédő anyagokat fejlesztettek ki, ám ez a felületi védelem soha nem teljes. Fontos tehát kiegészítő védelmet alkalmazni a bőr sejteinek szintjén is. Ilyen fejlesztést tartalmaz a **Bioderma Photoderm** termékcsaládja, mely az első biológiai aktív, sejtszintű fényvédelmet biztosító termékcsalád, amely egyszerre biztosít külső és belső védelmet az alkalmazott széles spektrumú UVA és UVB szűrők és a szabadalmazott **Cellular Bioprotection®** aktív sejtszintű fényvédő hatóanyagok segítségével. Ez az egyedülálló összetétel megóvjaa a sejt DNS-t és a létfontosságú sejtalkotókat, emellett serkenti a sejtek természetes védekező reakcióit.

A Bioderma Photoderm termékcsaládja az első termékcsalád, ami minden bőrtípusra, bőrproblémára megfelelő fényvédő készítményt kínál.

Kisgyermek számára a **Photoderm Kid** termékek maximális védelmet nyújtanak az egyedülálló **Cellular Bioprotection®** sejtvédelem mellett a termékek C-Peptidet is tartalmaznak, ami különösen magas védelmet biztosít a szabad gyökök károsító hatása ellen. A KID termékeket megtalálja Spray vagy Tej formájában, mely utóbbi kék indikátor-



ral rendelkezik, aminek köszönhetően könnyen látható a már kezelt felület (a kék szín eltűnik). Egy éves kor alatt, illetve esetenkénti túlérzékenység esetén tilos minden kémiai szűrő alkalmazása a bőrön, ilyen esetekre ajánljuk a **PhotodermMineral SPF 50+** készítményt, amely kizárólag fizikai szűrőket tartalmaz, ezért már 1 éves kor alatt is biztonsággal használható.

Barnuljunk biztonsággal!

Fontos tudni, hogy nem csupán a nyári napsugarak károsak, hanem már április, május hónapban is komoly veszélynek vagyunk kitéve. Aki fehér, érzékeny, leégésre hajlamos bőrrel rendelkezik, használjon magas faktorszámú, bőrének megfelelő fényvédő terméket. A kettes, hármas (könnyen barnuló) bőrtípusúak kezdjék a napozást legalább 30-as fényvédő faktorral ellátott készítménnyel. Amennyiben bőrproblémája van kiemelten fontos a megfelelő készítmény kiválasztása, mely nem csak a fényvédelemnek tesz eleget, hanem az adott probléma tüneteit és okait is kezeli (zsíros, pattanásos bőr, pigmentfoltok, rosacea, bőröregedés... stb.)

A fényvédők a felvitel után körülbelül húsz perccel stabilizálódnak a bőrön, ezért a napozás előtt fél órával fontos bekenni a bőrt, és két óra elteltével célszerű megismételni a felvitelt. 11-től 15 óráig egyáltalán nem javasolt a napon tartózkodni. Amennyiben valóban komolyan vesszük és betartjuk a barnulásra vonatkozó szabályokat, lelkiismeretfurdalás és bőrproblémák kialakulása nélkül élvezhetjük egészségesen a napbarnított bőrszínünket!

Nyári testápolás

Nyáron extra igénybevételnek van kitéve a bőrünk, ezért fokozottan kell figyelnünk a fényvédelem mellett a mindennapi bőrtisztításra, bőrápolásra is. Könnyen veszíthet bőrünk nedvességtartalmából is ebben az időszakban, ezért nem csak a száraz bőrűeknek ajánlott a száraz bőrre való tisztító és ápolószerek használata. A **Bioderma Atoderm szappanmentes tusfürdője** kíméletesen tisztít és visszaállítja a kiszáradt bőr hidrolipid védőrétegét. Bőrt selymessé és puhává varázsolja. Arcra és testre egyaránt alkalmazható.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

KUPON
KEDVEZMÉNY

Photoderm Kid 50+
Tej, 100 ml

50%
kedvezmény



EREDETI ÁR: 5.990.-
2995.-
Egyesítő: 29,95.-/ml
2995.- megtakarítás



Atoderm
szappanmentes tusfürdő,
500 ml

EREDETI ÁR: 4.715.-
2358.-
Egyesítő: 4,716.-/ml
2357.- megtakarítás

Mi okozza a körömgombát?

A köröm gombás fertőzése igen gyakori jelenség, amit bizonyos gombafajok elszaporodása okoz a köröm alatti részen.

Mik a fertőzés tünetei?

- A köröm sárgás-barnás elszíneződése
- Fehér 'szigetek' a köröm felületén
- A köröm megvastagszik, törékennyé válik, felülete érdes lesz

Mi történik, ha nem kezeljük?

A legtöbb esetben a köröm letöredezik, majd leesik a lábujjról.

Forduljon orvosához, amennyiben a köröm gombás elfertőződése súlyos, azaz:

- a tünetek több mint 2 éve fennállnak
- az elszíneződés a köröm teljes egészében elfedi
- a fertőzés több mint két körmen látható.

A kezeletlen körömgomba nem múlik el magától, a fertőzés továbbterjedhet más körömök felé, a tünetek súlyosbodhatnak ezért a kezelését célszerű minél hamarabb elkezdni.

Miért ajánljuk a Scholl körömgomba elleni ecsetelőt?

Hatékony segítség a már fennálló körömgomba ellen, továbbá segít megelőzni a fertőzés újbóli kialakulását. Tudományosan igazolt. Hatásos, gyengéd megoldást nyújt, mely otthon is könnyedén alkalmazható. A diszkrét, könnyen elvégezhető kezelés formulája a köröm mélyére hatolva, a gyökerénél fogva pusztítja el a körömgombát. Bőrgyógyászatilag tesztelt.

Hogyan kell alkalmazni a körömgomba elleni ecsetelőt?

Első szakasz – „Kezelés szakasza” (4 hét) – cél a gombás fertőzés megszüntetése, a továbbterjedés megelőzése.

- Első hét – A „kezelést” kezdje a fertőzött körömök reszelésével. A legfelső réteg eltávolításához a reszelő Scholl logós végét fogva reszelje le a fertőzött körömöt, különös figyelmet fordítva az



Hatékony segítség a körömgomba ellen!

elszíneződött részekre. Egy reszelőt csak egyszer használjon; használat után dobja ki.

- Ezt követően tisztítsa meg a körömöt és a bőrt a reszeléktől.

- Majd az ecsettel vigye fel körmére a körömfolyadékot. Ügyeljen rá, hogy bőre száraz legyen a köröm körül.

- Várjon 5 percet, mielőtt cipőt, harisnyát, zoknit húzna, vagy lefeküdne. Használat után 30 percig ne érje víz a lábát. 7 napon keresztül naponta egyszer ismételje meg az ecsetelő műveletet.

- A 2., 3. és 4. héten hetente egyszer ismételje meg a reszelő és ecsetelő műveletet.

- A 4. hét végén a még el nem használt reszelővel tisztítsa meg a körmei végét, és távolítsa el minden sérülést, ami még a körmen maradt. Végül vigye fel a folyadékot a kezelt felületre.

Második szakasz – „Megelőzés szakasza” (9 hónap) – Az újrafertőződés megelőzése

- Vigye fel a folyadékot a körmére hetente egyszer, 9 hónapon keresztül, vagy amíg az elszíneződött körme le nem nő teljesen.

Melyek a látható eredmények?

A Scholl körömgomba elleni ecsetelő helyes használatával a fertőzés megszűnik és egyúttal megelőzzük az újrafertőződést.

A kezelés végén a körmen látható elszíneződés mértéke csökken. Az emberi lábujj köröm hosszában történő lenövési ideje 9–12 hónap. A lenövással a köröm elszíneződése meg fog szűnni, és a gombás fertőzés jelei nélkül regenerálódni fog.

A SCHOLL KÖRÖMGOMBA ELLENI ECSETELŐ ORVOSTECHNIKAI ESZKÖZ ÉS GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZ.
AMENNYIBEN CUKORBETEG, KÉRJÜK HASZNÁLAT ELŐTT KONZULTÁLJON ORVOSÁVAL.

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!



EREDETI ÁR: 5.776.-

4621.-

Egységár: 1216,05.-/ml

1155.- megtakarítás

Scholl
körömgomba elleni ecsetelő, 3,8 ml

20%
kedvezmény

KUPON
KEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



**Napfényfürdő
Aquapolis
Szeged**

SPORTOLÁSSAL A REUMA ELLEN



Bizonyára mindenkinek volt már olyan érzése, hogy a nap végére úgy érezte, „meg se tud mozdulni, mindene fáj”, akár ülőmunkával, akár fizikai munkával telt a napja.

Bármilyen hihetetlennek tűnik, aki ilyenkor mégis le tudja győzni a fáradtságát és rászánja magát egy kis testmozgásra, maga is megtapasztalja, hogy valóságos csoda fog történni vele. A mozgás befejezése után mintha kicserélték volna, sokkal frissebbnek, üdébbnek, „fiatalabbnak” érzi magát.

Hogyan lehetséges ez? A rendszeresen végzett testedzés rendkívül jó hatással van mind a keringés, mind a légzés szervrendszerére, megelőzhető a magas vérnyomás kialakulása, erősödik a szívizom, nő a tüdőkapacitás, megelőzhető a 2-es típusú cukorbetegség kialakulása, az izzadással pedig méreganyagok távoznak a bőrön keresztül szervezetünkől.

A gravitáció ellen végzett mozgások, mint a futás, lépcsőzés, súlyozás a csonttömeg megtartásában segítenek, valamint fokozzák a csontújraképződést, ezáltal megelőzhető a csonttritkulás.

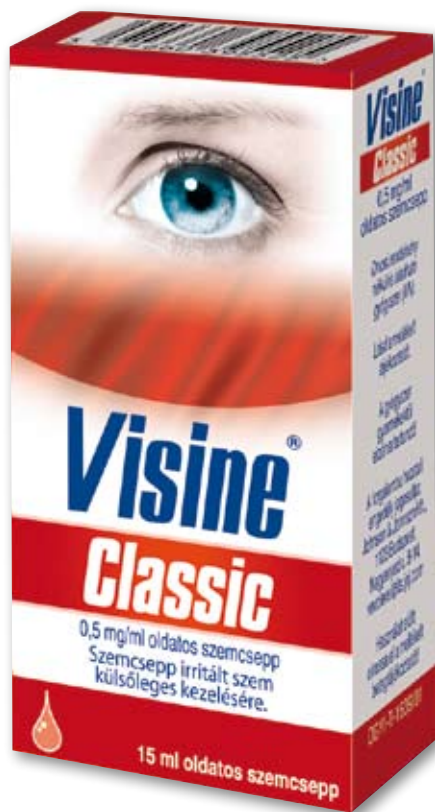
Izmaink erősödése következtében ízületeink is védettebbé válnak a külső behatások ellen, idős korban ez fontos a stabilitás megtartása végett, hiszen így kisebb a kockázata az eleséseknek. Az ízületekben fokozódik az ízületi folyadék termelődése, ezáltal javul a mozgásterjedelem, csökken a meglévő fájdalom is, nő az ízület teherbíró képessége.

A Szegedi Napfényfürdő Aquapolisban kiváló lehetőség van a rendszeres testmozgásra, a SZUE medencéiben az úszásra, illetve gyógytornászaink irányításával a különböző vízi gyógytorna kezelésekre, kondicionáló, csonttritkulás megelőző vízi- és tornatermi foglalkozásokra, akár egyénre szabott terápia formájában is.

A víznek nemcsak a kedvező kémiai hatásait tudjuk kihasználni – ezt a termálmedencék nyújtják –, hanem a felhajtóerő révén a fizikai hatásait is, így akár az úszás, akár a vizitorna kezelése során jelentős eredményeket tudunk elérni a reumás betegségek kezelésében. Ehhez hozzájárulnak még az egyéb gyógyfürdőkezelések is, mint a gyógymasszázs, a súlyfürdő, az iszappakolás, a vízsugármasszázs is.



Allergiás szemszűnerek? Válassza a Visine® Classic-ot!



Visine®

Visine Classic 0,5 mg/ml oldatos szemcsepp
Vény nélkül kapható gyógyszer
Hatóanyag: tetrizolin-hidroklorid
Johnson & Johnson Kft., 1123 Budapest, Nagyenyed u. 8-14.

Az ön szemei hajlamosak irritációra és vörösségre?

Sok ember tapasztal enyhe irritációt, vörösséget és szemszűnát időnként. Ez a káros környezeti hatásoknak kitett szem gyakori reakciója, a tavaszi és nyári hónapokban különösen sokszor előfordul. Például szénanátha, pollen túlérzékenység esetén. A kivörösödött, irritált szem a betegség látszatát keltheti, ami az első benyomást is befolyásolhatja bizonyos helyzetekben. Például egy állásinterjú alkalmával, vagy társasági összejövetelen, ahol szeretnénk jól mutatni, fontos a tökéletes megjelenés. Az enyhe irritáció, szemszűn és szűn nem csupán esztétikai probléma. Ezeket a szűneket általában erős diszkomfort érzés, valamint a szemek dörzsölésének kényszere kíséri. Ez növeli a fertőződés veszélyét.

A szemek pirosságának számos oka lehet.

Okozhatják külső tényezők pl: fűt, por, szél, klóros víz, fény, kozmetikumok, de kialakulhat a pollen túlérzékenység szűnkeként is.



ALLERGIA



DOHÁNYFÜST



ÚSZÁS

A jó látás és a szem védelme érdekében szükséges a stabil könnyhártya, amely a szem finom védőrétege. Biztosítja a látásélesség magas fokú minőségét és fenntartja a szaruhártya áttetszőségét.

Ha a könnyhártya megsérül, akkor csökken a látás élessége, nehezebb lesz tekintetünket fókuszálni, ez pedig a szem pirosságához, irritációjához vezethet.

A Visine® Classic 0,5 mg/ml szemcsepp az érzékeny, vörös szem megnyugtatóra szolgál. Csökkenti a szem égető érzését, enyhe gyulladást, (a viszketést, fájdalmat és a nagyfokú könnyezést), visszaadja szemének egészséges kinézetét. Érosszehúzó hatású, ezáltal csökken a vérbőség. Hatása a becseppentést követő néhány percn belül kialakul és 4-8 órán át tart. Csepegtessen naponta két-három alkalommal 1-2 cseppet az érintett szembe vagy szemekbe, panaszai enyhítésére.

VSCL/AD/2014/05

**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**



Hatóanyag:
tetrizolin-hidroklorid

EREDETI ÁR: 1.680.-

1378.-

Egységár: 91,87.-/ml

302.- megtakarítás

Visine® Classic
0,5 mg/ml szemcsepp, 15 ml

18%
kedvezmény



RENKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalán!
Az akció 2014. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

Visszeres panaszok – új segítség egy régi problémára

A visszeres panaszok, az úgynevezett seprűvénák megjelenése, a nehézláb-érzés, a lábdagadás, a visszeres fájdalom sokszor banális problémának tűnnek, és már-már a rohanó élet természetes velejárójaként tekintünk rájuk. Holott az elhanyagolt visszeres betegség akár súlyos lábszárfekélyben is végződhet, érdemes ezért idejében megfelelő kezelést keresni...

A visszeresesség hazánk lakosságának 20–30%-át érinti, kórházi ellátásra évente 15000 beteg szorul. A panaszok sokszor már fiatal korban elkezdődnek, 50 éves kor fölött már minden második embernek vannak kisebb-nagyobb panaszai. Kialakulásában szerepet játszanak öröklött tényezők, de az állandó megterhelés, az álló foglalkozás is ront rajta. A visszeresesség sokszor terhesség alatt kezdődik vagy válik nyilvánvalóvá, a növekvő méh ugyanis a nyomást gyakorol a kismedencei vénákra. Nem meglepő, hogy nőknél a betegség összességében gyakrabban jelentkezik, a betegek között több mint kétszer annyi nő van, mint férfi.

A visszeres panaszok fő okozója a lábokban pangó vér, pontosabban a kitágult vénákban a vérkeringés nehezítettsége. A vénák fala a verőerekéhez képest sokkal vékonyabb, így a fokozódó nyomásnak kevésbé tudnak ellenállni, kitágulnak és kanyargóssá válnak. A vénákban speciális billentyűk – a vénabillentyűk – segítik a vér folyását; a szív felé engedik folyni a vért, visszafele azonban nem. Ha viszont a véna fala kitágul, a billentyűk nem tudnak rendesen zárni, funkciójukat nem vagy csak rosszul tudják ellátni, és ez a vér visszafolyásához, pangásához vezethet.

Az emelkedett nyomás mellett a vizenyő (ödéma) keletkezésének is kedvez, az erek falán átcsorgó folyadék a szövetek között megreked, és tovább fokozhatja a kellemetlen nyomás- és nehézláb-érzést. A nyár közeledtével szervezetünk egyébként is könnyebben ödémásodik, ilyenkor a visszeres panaszok is fokozódnak, ráadásul

nyáron a visszértágulat miatti kozmetikailag zavaró jelek is nyilvánvalóbbá válnak.

Sokat tehetünk azonban a panaszok ellen. Rugalmas pólya (fásli) vagy úgynevezett kompressziós harisnya használatával védekezhünk a vénák kitágulása ellen. A lábak megfelelő tornáztatásával a lábizmokat hívjuk segítségül a vér továbbításának elősegítésére. Kerüljük az ülő életmódot és a túlzott megterhelést egyaránt, viszont a rendszeres séták az izmok megmozgatásával javítják a vénás elfolyást.

Már a betegség kialakulásától kezdve érdemes olyan gyógyszeres kezelést alkalmazni, ami segít a meggyengült falú vénák tónusának erősítésében, fokozza a vénák falában levő izomsejtek összehúzódását. Mint láttuk, a vénák kitágulása rontja a vénabillentyűk működését, ami a vér pangásához, visszafolyásához vezethet.

A Venotec hatóanyaga 600 mg tiszta diozmin, amelynek egyik fő hatása a vénák tónusának

fokozása. Emellett növeli a kapillárisok ellenállását, csökkenti az átteresztőképességüket (permeabilitásukat), ezzel véd a vizenyő kialakulása ellen. Továbbá enyhíti a visszeres fájdalmat, a nehézláb-érzést, az éjszakai lábikragöröcsöket.

A diozmin az úgynevezett bioflavonoidok közé tartozik, ezek a növényi eredetű anyagok megtalálhatók a gyümölcsök, köztük a citrusfélék héjában. A Venotec tableta nagy dózisban tartalmazza ezt a hatóanyagot, emiatt – néhány más visszér elleni készítménnyel szemben – naponta csak egyszer kell bevenni, ami kényelmesebb és gazdaságosabb teszi a szedését.

A Venotec gátolja a vénák tágulását, így hatékonyan kezeli a visszér okozta problémákat. Gyorsan felszívódik, és a – helyileg használatos gélekkel szemben – mélyen, az izmok között futó vénákat elérheti. Csak napi 1 tableta Venotec, és máris sokat tett a visszeres panaszok ellen!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Venotec 600 mg
tabletta, diozmin

20%
kedvezmény



30 db

EREDETI ÁR: 2.765.-
2212.-
Egységár: 73,73.-/db
553.- megtakarítás



60 db

EREDETI ÁR: 5.240.-
4192.-
Egységár: 69,87.-/db
1.048.- megtakarítás

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egységárpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható, diozmin hatóanyagú gyógyszer.

SÓ, RÓMAI SZÁMMAL	SPANYOL AUTÓJEL	KÖTŐSZÓCSKA SZÓLOVÁK AUTÓJEL	TESTŰNK MOTORJA SUZUKI-MODELL	GYÁR-IPAROSOK ORSZÁGOS SZÖVET-SÉGE, RÖV.	OVÁCIÓ ELEJE ÉS VÉGE!	NÉMÁN REPIT!	KÍNAI FILOZÓFUS, A TAOIZ-MUS ATYJA	ANG. ÉNEKES, A "FÜLLÁNK" MAGAS, SPORTOS TESTALKAT	A KÉN VEGYJELE RIJAZANY ÉS KALUGA FOLYÓJA	HÁJSZA VÉGE!	1, RÓMAI SZÁMMAL	ADOTTSÁG, RÁTER-METTSÉG FELMÉRÉSE
EGYETEMI ZÁRÓ-VIZSGÁT TESZ	MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ										ÉSZAK, RÖVIDEN 1/10 LITER, RÖV. SZÓVAL	
KÉRDŐ-SZÓCSKA		VANÁDIUM ÉS NOBÉLI-UM VEGYI. BIOLÓGIAI LÉTEZÉS		DUNÁNTÚLI MEGYÉNK AUTONÓM TERÜLET, RÖVIDEN						DEMOKRATA PÁRT, RÖV. PRÉSELT SZALMA-KÖTEG		
GÉPELNI KEZDI!		BIZONY, ŐSI SZAVUNKKAL SZÁNTÓESZKÖZ VONTATÁST SEGÍTŐ RÉSZÉ			FIRMA, VÁLLALAT GRAMM, RÖVIDEN				... GEES; ISMIERT ZENÉKAR A SAJÓ MEL-LÉKFOLYÓJA			
ALÉLT EM-BERT IGYEK-SZIK MAGÁ-HOZ TÉRÍTENI								BÖRTÖN AB-LAKÁN VAN AZ ÖRÖK-LŐDÉS HORDOZÓJA				
A SVÉD KORONA BANKI RÖVIDÍTÉSE						TEVÉKENY, SERÉNY						
DUNÁNTÚLI SPORTKLUB NÉVBETŰEI						ÍRÁSMŰ TÁRGYA					TÉL KÖZEPE! KACSA, NÉPIESEN	
ÉLET KEZDETE!		A MŰLT IDŐ EGYIK JELE MADÁR, A BÉKE JEKÉPE				SPANYOL EXKURZÁLNYÉ				SPÁRGA-DARABI SZÍVVEL VÉG-ZETT FOG-LALMOZÁS		
VIDEO GRAPHICS ADAPTER, RÖVIDEN						A KÖR SUGA-RÁNAK JELE		KIVÁLÓ, VÁLOGATOTT	HELYIÉRDÉKŰ VASÚT, RÖV. TÍZ NAPBÓL ÁLLÓ IDŐTARTAM			
AZ EGYIK OLDAL						... KATALIN; FRANCIA KIRÁLYNÉ, II. HENRIK FELESÉGE						
ELEMÉR, BECÉZVE			AZ ITTRIUM VEGYJELE	LEVASALT, SÚRÚ BERAKÁS SZOKNYÁN	FODRÁSZ, SZABÓ SZERSZÁMA	GYULLADÁS	TOVACSO-NAKÁZIK HÍMES (TOJÁS) TÁJSZÓVAL					
NEMZETKÖZI SZINTŰ ÁLLAM-TUDOMÁNY (MŰVELESE)											A SIEMENS JELE AKKOR A HELYRE JEGYEZ	
AZ A MÉG TÁVOLABBI			MIQUEL ...; KATALÁN ÍRÓ (HOR) ORRUNK ÉRZÉKELI				PARTRA VETETT HAL TESZI AZT MINDEN OLDALRÓL ÖVEZVE					
ZÁGRÁB HATÁRAI!		ÓR, STRÁZSA, RÉGIESEN ERRE A HELYRE						KISBARAJÁ-TÉKOS FE-NYEGETÉSE HA ELVET-JÜK, KIKKEL				
A KÖR KÖZEPE!		A BÚSULÓ JUHÁSZ SZOBRÁCSZA (MIKLÓS) FELZSÁKI!				GYÖMÖSZÖL A SZÉLEIN MEGRÁZ!			SÓ, LATINUL CSODÁL-KOZÁS SZAVA			
HALÁSZ-KUNYHÓT VÍZPARTI NÖVÉNYVEL BEFED					TÁVOLI, MÉLY, TOMPA HANG SVÉD AUTÓJEL					DÍVA MAGÁN-HANGZÓI JÉGGEN ÁLL!		
 Ö												

Helyes megfejtőink között három ajándékcsoomagot sorsolunk ki.
Ha nyerni szeretne, hozza be a
Kígyó Patikába zárt borítékban a megfejtést. Írja mellé nevét, lakcímét, telefonszámát.

Beküldési határidő: 2014. augusztus 31.

A nyerteseket postai úton értesítjük!





Védelem az érzékeny fogaknak

Se meleget, se hideget, se túl savanyút, se édeset... lehet így az étek (s az élet) ízét élvezni? Ha heves fájdalom kíséri minden kortyot és harapást, aligha enyhíti az a tudat, hogy életük során az emberek 69%-a megtapasztalja valamikor a fogérzékenységet, és mások is kockázatosnak érzik a forró kávét vagy a hűsítő fagyaltot. Bár sokféle okból és módon fájhat a fogunk, a mindennapokat jócskán megkeserítheti az a fogérzékenységből fakadó éles nyilallás, amely a legváratlanabb pillanatban tör ránk, és roppant nehéznek tűnik ellene hathatósan védekezni.

Ha valamilyen okból ugyanis az íny visszahúzódik a fognyakról vagy a fogzománc megsérül, az alatta lévő dentin – amely a fogbél és az idegek felé vezető csatornácskákat tartalmaz – és a fogidegek kitetté válnak a külső in-

gereknek, nemcsak a hidegre vagy az édesre, de még a fogkefe erősebb nyomására is élesen reagálva. Védekezni úgy is lehet, ha sikerül elzárni az idegekig hatoló ingerek útját. A Listerine Professional® Sensitivity Therapy szájvíz képes az érzékenységgel szembeni védelem kialakítására. A tartós és mélyreható védelem érdekében fizikai úton óvja a szabad idegvégződéseket: a szájvízben található kálium-oxalát segítségével a dentin felszínére és mélyen a csatornácskába kristályok rakódnak, amelyek eltömítik, lezárják a nyitott csatornácskákat. Öblögetéssel a szájvíz olyan rejtett zugokba is eljut, ahová a fogkefe és fogkrém képtelen, blokkolva az idegekhez vezető utat.

A Listerine® Professional Sensitivity Therapy alkoholmentes szájvíz, amely tartós és mélyreható védelmet biztosít és enyhülést nyújt a fogérzékenység okozta fájdalommal szemben. S hogy mi következik ebből? Jöhet a fagyai vagy a gőzölgő kávé...

Listerine® Professional Sensitivity Therapy szájvíz
Orvostechnikai eszköz
Használat előtt kérjük, olvassa el az alkalmazással kapcsolatos tudnivalókat!
Johnson & Johnson Kft., 1123 Budapest, Nagyenyed u. 8-14.
List Kígyó Patika cikk / 2014/05

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL
A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

F fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. augusztus 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

RENDEKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

**Listerine® Professional Sensitivity
Therapy** szájvíz, 250 ml

20%
kedvezmény

EREDETI ÁR: 1.645.-
1316.-
Egységár: 5,264.-/ml
329.- megtakarítás



A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERESÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható orvostechnikai eszköz!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Szakértelemmel, odafigyeléssel, rendszeres egészségügyi mérésekkel és folyamatos akciókkal várjuk a legnagyobb hazai patikakör tagjainál.

www.gyongypatikak.hu

...mert a
legnagyobb
kincs az
egészség!

ÚJRA GLUTÉNMENTES TERMÉKEK A KÍGYÓ PATIKÁBAN!



ÚJDONSÁG:
vásároljon
lisztérzékenységet
kimutató
tesztet patikánkban!



EGYES TERMÉKEINK EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI
KÁRTYÁRA IS MEGVÁSÁROLHATÓAK.

Gluténmentes termékek széles választékával várjuk lisztérzékeny betegeinket,
és azokat is, akik még nem tudják, hogy esetleg azok.

Lisztek, péksütemények, tészták, glutén-, tej-, tojásmentes finomságok.
Szakértelemmel várjuk a hét minden napján, nézzen be hozzánk!

ALAPÍTVÁ 1874

Telefon: 06 (62) 547-174

***Kivéve ünnepnapokon!**

LEGYEN KEVESEBB *a gyógyszerkiadása!*

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

Jöjjön el hozzánk, és szakmai tanácsokkal látjuk el a helyes gyógyszereszedésről.

www.uriage.hu

Magyarországon is megjelent
a francia Uriage termálvíz alapú
dermokozmetikai termékcsalád!

URIAGE

E A U T H E R M A L E



Bevezető akció
a Kígyó Patikában:

most bármely második
megvásárolt Uriage
termék ára*:

990 Ft

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

*Vásároljon egy Uriage terméket a Kígyó Patikában és válasszon mellé a teljes Uriage termékpalettából szabadon
egy második terméket, melyet akciónk keretében 990 Ft-os áron adunk Önnek.

Az akciós áron vásárolt termék eredeti ára nem lehet magasabb a teljes áron vásárolt termékénél. Más akciókkal nem összevonható.