

KÍGYÓ PATIKA

magazin

GONDTALAN,
EGÉSZSÉGES

ŐSZI
NAPOK!



KÉT DOLOG, AMIT A BABÁDÉRT TEHETSZ



METAFOLIN®



DHA

Sokak számára ismert a folsav kiemelt jelentősége a terhesség előtt, alatt és után. Azonban kevesen tudják, hogy a folsav a szervezetünk számára közvetlenül nem hasznosítható. A szervezetünknek először biológiailag aktív formává, foláttá kell alakítania.

A folsav átalakításában kulcsfontosságú szerepe van egy enzimnek. Ha ez az enzim nem működik megfelelően, a folsav nem tud teljes mértékben hasznosulni.

Magyarországon a nők akár 56%-a nem képes a folsavat megfelelően hasznosítani, teljes mértékben biológiailag aktív formává, foláttá alakítani.¹ Ezért köztük például a velőcső-záródási rendellenességek kockázata is magasabb.²

A Femibion® magzatvédő vitaminok **Metafolin®**-t tartalmaznak, mely a folsavnál könnyebben hasznosítható a szervezet számára.

A **DHA** egy többszörösen telítetlen Omega-3 zsírsav, mely az agy szürkeállományában és a retina foszfolipidjében található meg nagy mennyiségben.³ A DHA felhalmozódása a fejlődésben lévő agyban a terhesség 22. hetében kezdődik és a születés után még legalább 24 hónapig tart.⁴

Ezért nagyon fontos az anyai DHA raktárak korai feltöltése és szintentartása a szoptatási idő végéig. Terhesség és szoptatás alatt a szervezet DHA igénye 100-200 mg-mal növekszik meg.⁵

www.femibion.hu

facebook.com/femibionklub

MCFE85/140306

Merck Kft. - Consumer Health Care

1117 Budapest, Október huszonharmadika utca 6-10. Tel.: (1) 463-8100 • Fax: (1) 463-8174

- 1) Czeizel E. et al (2001): A metiléntetrahidrofolát-reduktáz (MTHFR) gén polimorfizmusának (C677T) magyarországi gyakorisága. Orvosi Hetilap 2001, 142 (23), 1227-1229 alapján
2) Yan et al. (PLoS One 2012; 7: e41689): Association of the Maternal MTHFR C677T Polymorphism with Susceptibility to Neural Tube Defects in Offsprings: Evidence from 25 Case-Control Studies alapján
3) Sheila M. Innis (2007): Fatty acids and early human development. Early Human Development (2007) 83, 761-766
4) Koletzko B. et al (2011): Physiological aspects of human milk lipids and implications for infant feeding: a workshop report. Acta Paediatr. 2011;100(11):1405-15. alapján
5) EFSA: Scientific Opinion on the Tolerable Upper Intake Level of eicosapentaenoic acid (EPA), docosahexaenoic acid (DHA) and docosapentaenoic acid (DPA). EFSA Journal 2012;10(7):2815

Femibion® 800 Folsav + Metafolin®

Gyermekvállalást tervező nőknek és várandós anyáknak a terhesség 12. hetének végéig!

30 db tableta

EREDETI ÁR: 3.669.-
2999.-
Egységár: 99,97.-/db
670.- megtakarítás



Étrend-kiegészítő

Femibion® 400 Folsav+ Metafolin®+DHA

A terhesség 13. hetétől a szoptatási idő végéig!

30 db tableta és
30 db kapszula



Étrend-kiegészítő

EREDETI ÁR: 5.787.-
4745.-
Egységár: 79,08.-/db
1042.- megtakarítás

Tartalom

Magzatvédő vitamin	2
Influenza	4
Fejfájás	5
Székrekedés.....	6
Fájdalomcsillapítás	7
C-vitamin	8
Vitaminpótlás.....	9
Webshop.....	10
Aranyér	11
Orrdugulás.....	12
Látás romlás.....	13
Egészséges bélflóra	14
Herpesz.....	15
Immunrendszer erősítés	16
Recept.....	17
Ceumed Baby Lipo termékcsalád.....	18
Egészséges haj	19
Köhögés.....	20
Hasmenés	21
Orrszívó	22
Gluténmentes termékek	23
Köhögés.....	24
Gombás körömfertőzés	25
Proszta problémák.....	26
Korpásodás.....	27
Kontaktlencse	29
Keresztretjtvény	30
Olasz natúrkozmetikumok.....	31

KEDVEZMÉNYEINKRŐL:

Magazinunk számos, nagy értékű kedvezményt ajánl Olvasóinknak. Fontos tudnivaló, hogy mind a RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY, mind a KUPON KEDVEZMÉNY esetén akcióink csak a Kígyó Patikában érvényesíthetők, más akcióval nem vonhatóak össze, azok 2014. november 30-ig ill. a készlet erejéig érvényesek! A KUPON KEDVEZMÉNY esetében csak a kivágtott és behozott kupon ellenében adhatunk engedményt!

NYÁRI SZÁMUNK REJTVÉNYÉNEK NYERTESEI:

VARGA GYÖRGYNÉ Szeged, Szilléri sgt.

MARTINEK JÚLIA Szeged, Avar u.

JASSÓ GYÖRGYNÉ www.facebook.com/klari.jasso



Kígyó Patika Magazin

– a szegedi Kígyó Patika ingyenes kiadványa.

Kiadja: a PHARMA KÍGYÓ Kft. Felelős kiadó a társaság ügyvezetője.
6720 Szeged, Klauzál tér 3.

Tel.: +36 62/547-174, 62/547-175, Tel./fax: +36 62/425-252

e-mail: kigyopatika@kigyopatika.hu, honlap: www.kigyopatika.hu

Megjelenik: 83 000 példányban.

Nyomás, terjesztés: Lapcom Zrt. 6729 Szeged, Szabadkai út 20.

Nyomdavezető: Dornbach Péter

Termék manager: Szlobodnyik Péter

Az esetleges nyomdai hibákért és a hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Az akcióink tájékoztató jellegűek, a pontos részletekről érdeklődjön patikánkban.

A képek illusztrációk, a termékek megjelenése esetenként eltérhet az újságban megjelentektől!



Olyan őszi hangulatot varázsolok Önök elé, amit a legnagyobb költők adományoztak nekünk verseikkel.

Ha van kedvük játszanak velem:

A legkedvesebb őszi verseimből ragadtam ki idézeteket. Fejtsék meg, kik ők, akik ezeket a rímeket faragták és mi a versek címe.

Alábbiakban 7 versből olvashatnak idézeteket, kérem írják meg nekem, hogy kik a szerzők és mi a művek címe!

„Még nyílnak a völgyben a kerti virágok,
Még zöldel a nyárfa az ablak előtt,
De látod amottan a téli világot?
Már hó takarja el a bércei tetőt.
Még ifju szívemben a lángsugarú nyár
S még benne virít az egész kikelet,
De íme sötét hajam őszbe vegyül már,
A tél dere már megüté fejemet.”

„Itt van az ősz, itt van ujra,
S szép, mint mindig, énekelem.
Tudja isten, hogy mi okból
Szeretem? de szeretem.

Kiülök a dombtetőre,
Innen nézek szerteszét,
S hallgatom a fák lehulló
Levelének lágy nesztét.

Mosolyogva néz a földre
A szelíd nap sugara,
Mint elalvó gyermekére
Néz a szerető anya.”

„Mért van, hogy a szívem
Csupa, csupa bánat? -
Siratom halálát
A gyönyörű nyárnak.

Siratom halálát
A hulló levélnek,
Lassú hervadását
A virágos rétnak.”

„Egy perc: a Nyár meg sem hőkölt belé
S Párisból az Ősz kacagva szaladt.
Itt járt s hogy itt járt, én tudom csupán
Nyögő lombok alatt.”

„Mily korán jó, mily korán tör felénk -
hogy kortyolnánk még a nyár melegét!
Be üres is volt idén a pohár,
be hamar elmúlt ajkunktól a nyár!”

„A vén ligetben jártunk mi ketten,
Aludt a tölgy, a hárs, a nyár;
Hozzám simult félőn, ijedten,
S éreztem: nem a régi már.
Sebten suhantunk, halk volt a hangunk,
S csendes volt a szívünk nagyon,
És mégis csókba forrt az ajkunk
Azon a sápadt alkonyon.”

„Óh, múlni már
ősz! hullni már
eresszél!
Mint holt avart,
mit felkavart
a rossz szél...”

Remélem e szép sorok után, őszi hangulatban örömmel forgatják magazinunkat. Tudják, a Kígyó Patika 140 éve vigyázza az Önök egészségét. Nincs ez másképp ezen az őszön sem ...

A helyes megfejtők között
ajándékokat sorsolunk ki.
A borítékra írják rá: **VERS**
Szeged, Klauzál tér 3.

Dr. Zolnay Kriszta

Dr. Zolnay Kriszta
gyógyszerértékesítő

Mit tehet a megfázás tünetei ellen?

A nátha és a megfázás több fronton intéz támadást a szervezetünk ellen, ezért érezzük úgy az első néhány órában – esetleg napon –, hogy szinte ledönt a lábunkról. Mindenki szeretné gyorsan jól érezni magát, de vajon mi lehet a nyerő taktika a nátha tünetei ellen? Felvenni ellenük a harcot? Nem lehetetlen, de a győzelemhez ismerni kell az ellenfelet is!

A felső légúti betegségek – mint például a megfázás és az influenza – több fronton indítanak támadást a közérzetünk ellen. A számos kellemetlenség közül kiemelkedik a láz, a torokfájás, a végtag- és izomfájdalom, a fejfájás és az orrdugulás. Ezek a tünetek szinte majdnem mindenkinél jelentkeznek ilyen betegségek esetén, különböző hevességgel.

Mi áll a tünetek hátterében?

A láz immunreakció, a kórokozók ellen védekező fehérvérséjétekből felszabaduló anyagok váltják ki. A hőközpont által beállított hőmérséklet ezek hatására a normálnál magasabb érték felé tolódik el. Van olyan elmélet, hogy a láz hasznos, mert segít a kórokozók elpusztításában, ám e tünet rendkívül levertté tud tenni bennünket. A végtag- és izomfájdalom szintén a védekező rendszer működése miatt lép fel: az immunrendszer működésében nagy szerepet játszó citokinek "mellékhatása". A torokfájás egy helyi gyulladás, melytől szűrő fájdalmat érezhetünk, a fejfájást pedig a láz és a folyadékháztartás felbillenése is okozhatja. S végül, de nem utolsósorban az orrdugulás és orrfolyás a kórokozók támadását jelzi a felső légutakban. Látható tehát, hogy amit mi rosszul érzünk, az igazából a szervezetünk küzdelme a betegséggel, ezért érezzük a fentiekben kívül fáradtnak, levertnek, enerváltnak is magunkat. Ám rögtön adódik

a kérdés: melyik tünettel foglalkozunk? A lázzal vagy az orrdugulással, a fej- vagy a torokfájással? Egyszerűnek tűnhet egy láz- és fájdalomcsillapító tablettával megoldani a főbb panaszokat, de az mit sem ér az orrdugulás vagy éppen az orrfolyás ellen. Biztos, hogy ez a legjobb megoldás?

Egy kellemes forró ital...

A házi praktikák többsége (forró leves, C vitamin) valóban csökkenthetik egyik-másik kellemetlen tünetünket, ám a komplex kezeléshez komplex gyógymód kell. A gyógyszertárakban már jó ideje kaphatunk olyan forróital-porokat, amelyek egyben tartalmazzák a legfontosabb összetevőket: láz- és fájdalomcsillapító hatóanyagot, orrdugulást és orrfolyást csökkentő szert valamint az immunrendszert támogató C-vitamint.

Egyik ilyen szer a NeoCitran por, amely a megfázás következtében kialakuló torokfájás, láz, nátha, fejfájás és végtag-, illetve izomfájdalom kezelésére szolgáló gyógyszer. Tartalmaz fájdalom- és lázcsillapító hatású paracetamolt, az orrnyálkahártya duzzanatát csökkentő fenilefrin-hidrokloridot, az orrfolyást és irritációt csökkentő feniramin-maleátot, valamint a felső légúti megbetegedések esetén is pozitív hatású, immunrendszert támogató C-vitamint.

Vény nélkül kapható gyógyszer.
Novartis Hungaria Kft. Consumer Health,
1114 Bp., Bartók Béla út 43-47.
Tel.: 457-66-56, 457-66-78,
e-mail: infoch.hungary@novartis.com
nct235/aug14



NeoCitran®

Hatékony segítség közel 200 féle vírus okozta megfázás legyőzésében.*

Vény nélkül kapható gyógyszer

www.novartis.hu

* Forrás: Az Egyesült Államok Járványügyi Központja által megadott adatok – <http://www.cdc.gov/getsmart/antibioticuse/URI/colds.html>

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



14 adag

EREDETI ÁR: 2.150.-
1892.-
Egységár: 135,142.-/adag
258.- megtakarítás

NeoCitran®
Belsőleges por felnőtteknek

12%
kedvezmény



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



FEJFÁJÁS KÍNOZZA?

Bármilyen is a fájdalom jellege, egy biztos, meg tudja keseríteni az egész napot.

A frontok jönnek-mennek, az arra érzékenyek idegrendszere pedig különös módon reagálhat ezekre a légköri jelenségekre. Hangulatzavar, keringési probléma, alvászavar, depresszió és fejfájás sújt egyes embereket. Mi váltja ki a frontpanaszokat? Szinte bármilyen változás az időjárásban, legyen szó légnyomás- vagy hőmérséklet-ingadozásról, a levegő páratartalmának növekedéséről, vagy a szél erősödéséről. Van, aki a hidegfrontra érzékeny, másokat a melegfront visel meg, a kevésbé szerencsések mindkettőtől szenvednek.

A melegfronti hatás tünetei már a front előtt órákkal, vagy akár 1–2 nappal is jelentkezhetnek, fáradékonyságot, levertséget, szédültséget és fejfájást okozva. A hidegfront hatásait csak a front elvonulása után érezhetjük. A hideg idő általában kevesebb panaszt okoz, mint a melegfront. Akik érzékenyek rá, kábaságot, lassúságot, szédülést, csökkenő vérnyomást és pulzusszámot tapasztalnak.

A fejfájás egyik leggyakoribb kiváltója a stressz. A lelkiállapot és a fejfájás között összefüggés van. Az állandósult stressz a szervezet egészére nézve káros. A stressz következményei összetettek, lelki-teszt tüneteket egyaránt kiválthat, ha állandósul az életünkben. Szorongás, alvászavar, ingerlékenység, türelmetlenség, csökkent önértékelés és teljesítmény, figyelmetlenség vagy agresszív viselkedés mind lehetséges következmény, ahogy a fejfájás is. Tegyén a stressz ellen! Iktasson be a napjába több pihenőt, szervezze hatékonyabban a munkát, hagyjon időt a feltöltődésre és a kikapcsolódásra. Higgye el, a szervezete hálás lesz! Mindenkinek más segít az ellazulásban, masszázs, egy meleg fürdő, relaxációs technikák, tánc – válassza az önnek leginkább tetsző kikapcsolódási formát a szabadideje eltöltésére. Mozogjon rend-

szerezen! A hetente négyszer 30 percen át végzett mozgás jótékony hatással van a szervezete egészére.

A fejfájás elkerülése érdekében fontos, hogy elegendő folyadékot, elsősorban vizet igyon, ezzel fenntarthatja az agyban lévő nyomás állandóságát. A friss levegő hiánya is fejfájáshoz vezethet, ezért gyakran kell szellőztetni, szabadban sétálni. Nem tanácsos étkezéseket kihagyni, mert ez is könnyen vezethet fejfájáshoz. Kerülje az olyan testhelyzeteket, amikor a nyak, a tarkó és a váll izmai tartósan megfeszülnek. Ha ülőmunkát végez, időnként tartson szünetet, és mozgassa át elgémberedett tagjait!

A rendszeresen visszatérő és erőteljes fájdalom feltétlenül kivizsgálást igényel. A tüneti fejfájások az ok kiderítésével, és orvoslásával megszüntethetők.

Fontos, hogy a fájdalmat csillapítsuk, nem csupán azért, mert még az enyhe fejfájás is megkeseríti az életünket, koncentrációzavar és csökkent munkaképességet okoz, hanem azért is, mert a fájdalom okozta stressz negatívan hat a szervezetre.

SANOFI-AVENTIS Zrt. 1045 Budapest, Tó utca 1-5.
Telefon: (+36 1) 505 0050, Fax: (+36 1) 505 0060
Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055
www.sanofi.hu



Úgy érzi, megdermed a fájdalomtól? Győzze le a kínzó fejfájást!

ALGOFLEX[®] FORTE

Az Algoflex család tagja.
Hatékony segítséget nyújt a kínzó fejfájással szemben.

www.algoflex.hu
Ibuprofentartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Algoflex Forte[®]

15%
kedvezmény

filmtabletta,
10 db

EREDETI ÁR: 949.-
807.-

Egységár: 80,7.-/db
142.- megtakarítás



filmtabletta,
20 db

EREDETI ÁR: 1.490.-
1267.-

Egységár: 63,35.-/db
223.- megtakarítás



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

Érezd magad jól a bőrödben!

A mikor székrekedéstől szenvedünk, többet érzünk múlt kellemetlenségnél. A haspuffadás, hasfájás és teltségérzet okozta kellemetlenségek mellett a legtöbb embernek úgy tűnik a székrekedés egész életüket negatívan befolyásolja és életminőségüket is jelentősen rontja. Ilyenkor a legcsinosabb ruhában is feszengünk, nem tudunk a munkánkra és a mindennapi teendőkre koncentrálni. Szinte rá van írva az arcunkra, hogy valami nincs rendben „odabent”.

A székrekedés súlyosságának mértéke igen változatos lehet: sokan csak átmenetileg, rövid ideig tapasztalják, míg mások esetében krónikus, hosszú időn át előforduló állapotról van szó, amely jelentős kényelmetlenséggel és fájdalommal jár.

De mi is a székrekedés valójában?

A legtöbb ember egyszerűen a rendszertelen széketürítést értelmezi székrekedésként. Mások akkor is szorulásról beszélnek, ha a széketürítés nehéz, erőlködéssel jár, vagy utána elégtelen kiürítés érzete marad fent. A székrekedés oka különböző lehet, éppen ezért a kezelés is egyénre szabott, a speciális tüneteknek megfelelően kell, hogy történjen.

Mi okozhat székrekedést?

1. Étrendünk megváltoztatása. Egy megterhelő fogyókúra éppúgy okozhat szorulást, mint a túlságosan zsíros, rostban szegény ételek fogyasztása.
2. Ha valami miatt felborul a napi rutin. Ez lehet egy utazás, költözés, új munkahely vagy környezetváltozás egyaránt.

3. Ha nem mozgunk eleget. Akár napi 20–30 perc mozgás is jótékony hatású lehet.
4. Bizonyos gyógyszerek mellékhatásként szintén székrekedést okozhatnak.

Ha úgy érezzük, hogy a székrekedés megakadályoz bennünket abban, hogy zavartalanul éljük életünket, érdemes körütekintően megválasztott és egyéni életvitelünkre szabott hashajtóhoz fordulnunk. Ugyanakkor nem mindegy, hogy a széles kínálatból milyen szert választunk, érdemes ugyanis néhány szempontot szem előtt tartanunk ezzel kapcsolatban.

1. **Lényeges szempont, hogy a hashajtó kíméletes és biztonságos legyen.**
A Dulcolax® tabletta hatásos, kíméletes megoldást nyújt a székrekedés kezelésében.

sében. A Dulcolax® tabletta hatóanyaga speciális védőbevonatának köszönhetően csak a vastagbélben fejti ki a hatását, ott hat, ahol kell, nem terheli a szervezetet feleslegesen.

2. **Hatása kiszámítható legyen, hogy zökkenőmentesen tudjuk életünket folytatni.**
A Dulcolax® tabletta hatása kiszámítható: vegye be este, és másnap reggel könnyebben indul a nap. (Hatása: 6–12 óra)
3. **A hashajtó alkalmazása könnyű legyen.**
A Dulcolax® tabletta alkalmazása egyszerű: kicsi, könnyen lenyelhető.
4. A Dulcolax® tabletta recept nélkül kapható a patikákban.

**Égészségesen étkezik?
Sok folyadékot iszik?
Rendszeresen mozog?**

És még mindig székrekedése van?

Dulcolax® A székrekedés szakértője!

A Dulcolax® 5 mg gyomornedv-ellenálló bevont tabletta recept nélkül kapható, biztonságos hatóanyagú gyógyszer.

Számíthat rá!

DULCOLAX® Az anyagcseréje idejéről, 2014. július 30.

**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**

5 mg gyomornedv-
ellenálló bevont
tabletta,
30 db



EREDETI ÁR: 1.100.-
935.-
Egységár: 31,17.-/db
165.- megtakarítás

10 mg végbélkúp,
6 db



EREDETI ÁR: 978.-
831.-
Egységár: 138,50.-/db
147.- megtakarítás

Dulcolax®

**15%
kedvezmény**



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Egészséggépztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

Ha belenyilall a fájdalom...

Ketodex[®]

A fájdalom felőrli az embert. Gyulladás okozta mozgásszervi fájdalom azonban – amilyen a húzódás, a lumbágó, az ízületi vagy izomfájdalom, amikor azt érezzük beállt a hátunk, vagy a vállunk, vagy amikor egy rossz mozdulat miatt baleseti vagy sportsérülésünk lesz – bárkit utolérhet kortól függetlenül. Helyi kezelés, gyógytorna, kenőcs, vagy az egyszerű pihentetés lenne a megoldás? Esetleg ha bevinnénk egy fájdalomcsillapítót? Nem tehetjük meg, hogy nem foglalkozunk a fájdalommal, mert a korábban még akut fájdalom, könnyen válik krónikussá, amennyiben nem történik meg kellő időben a fájdalomcsillapítás.

A fájdalom a barátunk. Úgy közelítsünk inkább ugyanis, hogy bár egy riasztó jel, amely betegségek, sérülések tünete is lehet, nagyon sokszor a fájdalom jelentkezése az első figyelmeztetés a sérülésre, és mint ilyen, mindenképpen hasznos, mert a szervezet egészséges védekező képességét bizonyítja. Annak alapján, hogy egy fájdalom milyen hosszantartó, különböző formáit különböztetjük meg. Akut fájdalomról akkor beszélünk, ha 1 hónapnál nem áll fenn régebben. Amennyiben ennél hosszabb időtartamról van szó, már krónikus fájdalomként jelölhetjük meg az állapotot.

Az akut fájdalom esetén a fájdalmat kiváltó ok nyilvánvaló, és oki kezeléssel maga a fájdalom is csökkenthető vagy megszüntethető anélkül, hogy másodlagos hatása is kialakulna. Ha futás közben meghúzódtott egy ínszalag, vagy akár több, akkor tudjuk, hogy mi áll a fájdalom hátterében, így kezelni is könnyebb azt. Ha reggelre úgy ébredtünk, hogy beállt a nyakunk, akkor ott sem kérdés,

mi lehet ennek a kellemetlen állapotnak az oka. Ilyenkor rögtön kezdetét veheti a kezelés, ami akár történhet úgy is, hogy a szokásos kenetetés helyett egy olyan fájdalomcsillapítót veszünk be, mely egyedülálló dexketoprofen hatóanyagának köszönhetően erősen, gyorsan hat szervezetünkre, és így csillapítja mozgásszervi fájdalmunkat. Ilyen fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő, vény nélkül kapható gyógyszer a KETODEX.

A KETODEX hatóanyagának, a dexketoprofennek a hatékony fájdalomcsillapító tulajdonságát számos fájdalom-modellen végzett klinikai vizsgálatban igazolták. A KETODEX laktózmentes, ami – figyelembe véve, hogy a fiatalok körében egyre nagyobb számban fordul elő laktózintolerancia, – nem elhanyagolható előny. Innovatív biotechnológiával állították elő, csak a hatá-

sos alkotót tartalmazza, így jobban tolerálható. Gyors felszívódása és tartós hatása miatt elegendő egy tablettát 8 óránként étkezés előtt bevenni. Javasolt napi adag: 3×25 mg. Idős korban, máj-, ill. vesebetegeknél a javasolt adagolásról olvassa el a betegtájékoztatót.

A KETODEX tabletta és granulátum (vízben oldódó, kellemes citrom ízű por) formájában kapható, 10×-es és 20×-os kiszerelésben.

A granulátum gyógyszerforma előnye, hogy gyorsan felszívódik, és ezáltal gyorsabban csillapítja a fájdalmat, mint a tabletta!

A KETODEX az egyetlen vény nélkül kapható fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő gyógyszer, mely dexketoprofen hatóanyagot tartalmaz!



**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**
2040 Budaörs, Neumann J. u. 1.
Tel.: 23/501-301

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEZVEZMÉNY**

Ketodex

15%
kedvezmény

25 mg granulátum,
20 db tasak



EREDETI ÁR: 1.820.-
1547.-
Egységár: 77,35.-/tasak
273.- megtakarítás

25 mg filmtabletta,
20 db



EREDETI ÁR: 1.830.-
1556.-
Egységár: 77,8.-/db
274.- megtakarítás

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.





EUROVIT C-vitamin - immunrendszerünk 1000 mg-os támasza

Köztudott, hogy a vitaminok feltétlenül szükségesek testünk kifogástalan működéséhez.

A C-vitamin, mind közül a legismertebb, az immunrendszer normális működésében játszik kulcsfontosságú szerepet, melynek pótlásáról minden életkorban naponta gondoskodnunk kell, hiszen kizárólag táplálékkal jutunk hozzá, nem raktározódik a szervezetben.

Az 1000 mg C-vitamin tartalmú retard filmtabletta szedése akkor ajánlott, amikor a szokásosnál is több C-vitamint napi egyenletes bontásban kell a szervezet számára biztosítani, így az aktív- passzív dohányosoknak, az őszi-téli megfázásos időszakban a szervezet védekező rendszerének erősítésére, vagy a betegségek utáni lábadozás időtartamára.

Azt viszont kevesen tudják, hogy nem csak a hideg, esetleg az erős fizikai munka vagy a dohányzás, de a nyár, a nagy hőség is megnövelheti a szervezet C-vitamin szükségletét.

A forró nyári napokon nem csak a folyadékpótlásról, de a C-vitamin bevitelről is gondoskodni kell, hiszen ezáltal nem csak az immunrendszerünket erősítjük, de elkerülhetjük a napsugárzás okozta veszélyeket is és megelőzhetjük bőrünk öregedését.

A C-vitamin alapesetben rövid idő alatt kiürül a szervezetből, viszont fontos, hogy a vérben állandóan magas C-vitamin koncentrációt biztosítsunk, ezért az optimális hatás céljából ajánlott a nyújtott felszívódású C-vitamin készítmény használata.

Az Eurovit C-vitamin 1000 mg retard filmtablettának különlegessége, hogy a vitamin mennyiségét az egész nap során egyenletesen juttatja a véráramba, tartalma fokozatosan szabadul fel a szervezetben, ezáltal a sejteknek a megfelelő C-vitamin szintet folyamatosan biztosítja, hozzáadott cukor nélkül, így cukorbetegség is nyugodtan fogyaszthatják.

Pezsgőtabletta formában is kapható, melynek kellemes, citromos íze mindenki számára élvezhetővé teszi fogyasztását, mindezt úgy, hogy a felnőtt szervezetnek folyamatosan képes biztosítani a szükséges C-vitamin szintet, gondoskodva ezzel az immunrendszer kiemelt támogatásáról.

Az egész család immunrendszerének támogatására ajánlja Ön is az Eurovit 1000 mg-os C-vitaminját, mely magas hatóanyag tartalmú és nyújtott felszívódású készítmény!



Az Eurovit C-vitamin 1000mg retard 60x C-vitamin tartalmazó étrend-kiegészítő filmtabletta.
Az étrend-kiegészítő használata nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot.
A termék forgalmazója: Bioextra Zrt., 3000 Hatvan, Lőrinci út 20-22.

**EUROVIT®**

étrend-kiegészítő
filmtabletta,
60 db

EREDETI ÁR: 2.775.-
2359.-
Egységár: 39,316.-/db
416.- megtakarítás

Eurovit®
C-vitamin 1000mg**15%**
kedvezmény**KUPON**
KEDVEZMÉNY**KÍGYÓ PATIKA**

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



Támogassa ősszel is családja egészségét!

Itt az őszi, és vele beköszönt a hűvösebb időszak, ahol kevesebb lehetőségünk nyílik sportolásra, könnyen megfázunk, és a hangulatunknak sem tesz jót a rossz idő. Megfelelő mennyiségű gyümölcsöz és zöldséghez is nehezebben férünk hozzá, így immunrendszerünk legyengülhet. Ilyenkor az egészséges életmód, a vegyes étrend, és szervezetünk felkészítése nagyon fontos. A vitamin- és ásványi anyag bevitelhez egyszerűen és gyorsan járul hozzá egy jól megválasztott multivitamin készítmény.

A Centrum® vitamin és ásványi anyag tartalmát a család igényeihez igazítottuk. Minden korosztály számára kínálunk kiegyensúlyozott összetételű multivitamint, ami kiemelkedően fontos, hiszen a megfelelő vitamin- és ásványianyag-bevitel hosszú távon járul hozzá az egészség megőrzéséhez. A 100 darabos kiszereléseink mellé most egy 30 darabos Centrum® az ajándék, így egyetlen csomag vásárlásával az egész szezonra elegendő vitaminhoz jut.

A Centrum® A-tól Z-ig® összetételét a 12 éves felüli serdülők és a felnőttek igényeinek megfelelően alakítottuk ki. A Centrum® Silver A-tól Z-ig® multivitaminnal az 50 év feletti korosztálynak sem kell lemondania az aktív életmódról, a málna és citrom ízű Centrum® Junior A-tól Z-ig® rágótabletta pedig már 4 éves kortól adható.

Milyen területeken támogatják egészségünket a Centrum® összetevői?

Energia-felszabadítás

A B-vitaminok (B1, B2, B6, B12), a mangán, a magnézium és a foszfor a szervezet normál energiatermelő anyagcseré-folyamataiban vesz részt, a vas az oxigén, a réz pedig a vas normál szállításáért felel. A B2-, a B6-, a B12-vitamin, a pantoténsav és a folsav hozzájárulnak a fáradtság és a kifáradás csökkenéséhez.

Immunitás

Immunrendszerünk működése számos mikro- és makrotápanyagon alapszik. A megfelelő mennyiségű A- és C-vitamin, szelén, réz és cink bevitel hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

Egészséges bőr

Az egészséges bőr nemcsak javítja a külsőt, de egyéb folyamatokat is támogat, például a D-vitamin képződését. A Centrum® A-vitamint, cinket, niacint és biotint tartalmaz, amelyek hozzájárulnak a bőr normál állapotának fenntartásához. A C-vitamin hozzájárul a megfelelő kollagéneképződéshez és ezen keresztül a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához.

Normál látás

Tudományos adatok bizonyítják, hogy a megfelelő tápanyagbevitel nagyban elősegítheti a szem egészségének megőrzését. A kulcselemek, mint az A- és B2-vitamin, valamint a cink hozzájárulnak a normál látás fenntartásához.

Védelem a környezeti stressz ellen

A légszennyezés, a napsugárzás és az ózon stresszhatásnak teszik ki a szervezetet. A Centrum® megszüntetni ugyan nem tudja őket, de a benne található antioxidáns komplexnek köszönhetően a szervezet sikeresen veheti fel a harcot velük szemben. A C-vitamin, az E-vitamin, a szelén és a cink hozzájárulnak a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

Egészséges csontok

Csontjaink számos ásványi anyagot tartalmaznak és életünk során folyamatosan újraépülnek. Ezek megfelelő utánpótlásához vitaminok és ásványi anyagok szükségesek. A Centrum® megfelelő tápanyagcsoportja kalciumot, illetve D- és K-vitamint tartalmaz, melyek hozzájárulnak az egészséges csontozat fenntartásához.

CENTRUM 100+30 AKCIÓ

Phar Kft., 1123 Budapest, Alkotó u. 55.
Az akciók 2014. augusztus 05-től a készlet erejéig tart.

Egyetlen étrend-kiegészítő, így a Centrum® sem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Centrum®
A teljesítő életért.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



KUPON
KEDVEZMÉNY

30%

kedvezmény

Centrum®
Silver A-tól Z-ig® 100 db
+1 doboz (30 db)
AJÁNDÉK



EREDETI ÁR: 5.700.-
3990.-
Egységár: 30.692.-/db
1710.- megtakarítás

Étrend-kiegészítő



Centrum®
A-tól Z-ig® 100 db
+1 doboz (30 db)
AJÁNDÉK



EREDETI ÁR: 5.425.-
3798.-
Egységár: 29.215.-/db
1627.- megtakarítás

**Rendeljen otthonából,
egyszerűen,
kényelmesen...**



**Keresse a Kígyó Patikát
az interneten is!**

Amit tudni akart az aranyérről, de nem merte megkérdezni

A 21. század egyik legújabb népbetegségének is nevezhetnénk az aranyeres panaszokat. A modern kor életvitele, a kevés rost- és folyadékfogyasztás – azaz a nem megfelelő táplálkozás és a mozgásszegény életmód – miatt kialakuló idült székrekedés, az éjszakába nyúló ülőmunka, a kötőszövetek elgyengülése és a terhesség/szülés következményeként az emberek mintegy fele tapasztalja meg legalább egyszer élete során azokat a kellemetlen tüneteket, amikkel ez a betegség együtt jár.

Az aranyér elleni legjobb orvosság természetesen a megelőzés, a második pedig az első tünetek megjelenésekor elkezdett kezelés. A korai tünetek kezelése azonban sok embernek kellemetlenséget jelent.

Milyen lehetőségei vannak annak, akinél már kialakultak az első tünetek? Milyen gyógymód van a már kialakult aranyér kezelésére? Súlyosabb, nem múló panaszok esetén elkerülhetetlen orvosunk felkeresése – háziorvos vagy urológus szakorvos – aki megállapítja a betegség fokát, és a szükséges kezelési módot, ugyanis súlyosabb stádiumban már csak műtéti úton tudunk megszabadulni a betegségtől. A korai szakaszban azonban még rengeteg más, kevésbé fájdalmas módszer áll rendelkezésre.

Időben megkezdett és következetes kezeléssel megakadályozhatjuk, hogy a kezdetleges aranyér fájdalmas bántalomra fejlődjön. A **Sperti Preparation H® végbélkúp és végbélkenőcs hatékony megoldást jelent az aranyér kezelésére.** Belső aranyeres csomók kezelésére kúpot, a végbél környéki

SPERTI PREPARATION H®

Ne üljön a problémán!

Hasznos tudnivalók az aranyérről

aranyerstop.hu

viszketésre és irritációra pedig kenőcsöt használhatunk.

A **Sperti Preparation H®** termékek **kizárólag természetes hatóanyagokat tartalmaznak.** Ez a természetesség azonban nem csökkenti a Sperti Preparation H® **klinikai vizsgálatokkal is alátámasztott hatásait,** melyek szerint **hatékonyan enyhíti a fájdalmat, a viszketést, az irritációt és a székletürítés során jelentkező diszkomfort érzést, továbbá elősegíti a sebgyógyulást.**

Mik a jelei annak, ha megkérnyékez minket az aranyér? Ha égő, viszkető érzést tapasztalunk a végbél környékén, és ezt nem a durva fehérnemű vagy egyéb trauma okozta; ha a véccéppapír fájdalmat okoz és/vagy véres; ha a széklet világosvörös vérszennyezőket tartalmaz,

akkor nagyon nagy valószínűséggel bekerültünk az aranyeres betegek népes táborába.

Mi a legjobb tanács, amit adhatunk azoknak, akik a fenti tünetek bármelyikével szembesülnek? Amint csak lehet, kezdjék meg az enyhébb tünetek kezelését a patikákban vény nélkül kapható Sperti Preparation H® készítménnyel.

Vény nélkül kapható cápmájolaj és élesztősejt-kivonat tartalmú gyógyszer.



Pfizer Kft.,
1123 Budapest,
Alkotás u. 53. MOM Park

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Sperti Preparation H®

20%
kedvezmény

végbélkenőcs,
25 g

EREDETI ÁR: 1.785.-

1428.-

Egységár: 57,12.-/g

357.- megtakarítás



végbélkúp,
12 db

EREDETI ÁR: 1.870.-

1496.-

Egységár: 124,66.-/db

374.- megtakarítás



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható cápmájolaj és élesztősejt-kivonat tartalmú gyógyszer.



Eldugult az orra? Tegyen ellene!

Egyik leggyakoribb betegségünk az évente akár többször is támadó nátha, amelynek egyik kellemetlen kísérője az orrjáratok eldugulása. Sokak számára ez a megfázások legkellemetlenebb tünete. Hogyan enyhíthetünk rajta? A légúti megbetegedések között az orrnyálkahártya gyulladásai fordulnak elő a leggyakrabban. Ezek általában gyors lefolyású, heveny gyulladások, de ritkábban vannak idült formái is, amelyek dohányzás, állandó irritáció, allergia, vagy idült fertőzés miatt alakulnak ki. Az orrnyálkahártya-gyulladás heveny típusát sokféle kórokozó okozhatja, leggyakrabban a nátha-, vagyis az úgynevezett rhinovírusok állnak a háttérben. Mivel ezeknek nagyon sok fajtája van, egész évben, bárki, bármikor találkozhat ilyen fertőzéssel, megbetegedhet náthában. Ha az orrnyálkahártyát kórokozók támadják meg, az itt futó hajszálerek kitágulnak, nyálkahártyaduzzanat alakul ki. Az orrban, illetve az orrmelléküregekben képződő váladék felszaporodik, de a beszűkült orrjáratokon át nem tud megfelelően ürülni. Az orrjáratok elzáródása miatt akadályozott az orrlégzésünk, csak szájon keresztül tudunk levegőt venni. Ez nemcsak kellemetlenséget okoz, hanem további betegségek alapja is lehet! Ráadásul a szájon át történő légzés miatt kiszáradó nyálkahártya nem tudja megfelelően betölteni a védő szerepét, ezért szinte megágyazunk az újabb kórokozóknak.

Egy jó megoldás

Az orrdugulás megszüntetésére a legtöbb esetben már nem elegendő a gyakori orrfújás, mivel ez legfeljebb a váladéktól szabaddítja meg az orrjáratokat (bár a beszűsödött, beszáradt orrtartalom eltávolítása nem is egyszerű), de a gyulladásos tüneteken, a nyálkahártya-duzzanaton nem segít. Erre a célra hatásos orrcseppek és orrspray-k vannak forgalomban. Egy ilyen hasznos készítmény például az Otrivin 1 mg/ml adagoló oldatos orrspray és Otrivin 1 mg/ml oldatos orrcsepp, amelyek xilometazolin-hidrokloridot tartalmaznak. A xilometazolin-hidroklorid érszűkítő hatású, mérsékli az orr-

nyálkahártya duzzanatát és a vérbőséget. A xilometazolin-hidroklorid néhány percen belül megszünteti az orrdugulást és hatása akár 12 órán keresztül tart. A nedvesítő formula segít megelőzni a nyálkahártya kiszáradását és irritációját, és az érzékeny nyálkahártya is jól tűri.

Xilometazolin-hidroklorid hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszerek.
Novartis Hungária Kft. Consumer Health,
1114 Bp., Bartók Béla út 43-47.
Tel.: 457-66-56, 457-66-78,
e-mail: infoch.hungary@novartis.com
otr251/aug14



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

1 mg/ml adagoló
oldatos **orspray**,
10 ml

1 mg/ml oldatos
orrcsepp,
10 ml

EREDETI ÁR: 1.687.-
1434.-
Egységár: 143,4.-/ml
253.- megtakarítás

EREDETI ÁR: 1.123.-
955.-
Egységár: 95,5.-/ml
168.- megtakarítás

Otrivin®

15%
kedvezmény



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszerek xilometazolin-hidroklorid hatóanyaggal.



Az időskori makuladegeneráció

Az időskori makuladegeneráció (AMD) az életkor előrehaladtával jelentkező szemészeti megbetegedés. A kórkép a 65 év feletti lakosság mintegy 25%-át érinti. A fejlett országokban a látásromlást okozó késői stádium az 50 év felettiiek vakságának vezető oka.

Előrehaladott állapotban az éleslátást igénylő feladatok elvégzése (például olvasás, arcok felismerése) nehezzé vagy lehetetlenné válik.



Normál látás

Kezdeti stádiumú makuladegeneráció

Nedves vagy kései stádiumú száraz makuladegeneráció

Az időskori makuladegeneráció a szem öregedése folyamatának része. A makula a retina (ideghártya) egy kis területe, amely a centrális látásért felelős. A retinának ez a része produkálja a legfinomabb, legélesebb részletes látást.

A korral járó makuladegeneráció (AMD) a szem éleslátásért felelős területének, a sárgafoltnak (macula lutea retinæ) károsodása, amely a látás fokozatos romlásához vezet. Mivel a degeneráció a retina éleslátásért felelős részét érinti, a tárgyak apró részleteit rosszul látjuk. Az elváltozás a periférikus látást nem befolyásolja.

Kezelhető-e az öregkori makula degeneráció?

A betegség nem gyógyítható, de korai felismerés esetén a romlás lassítható.

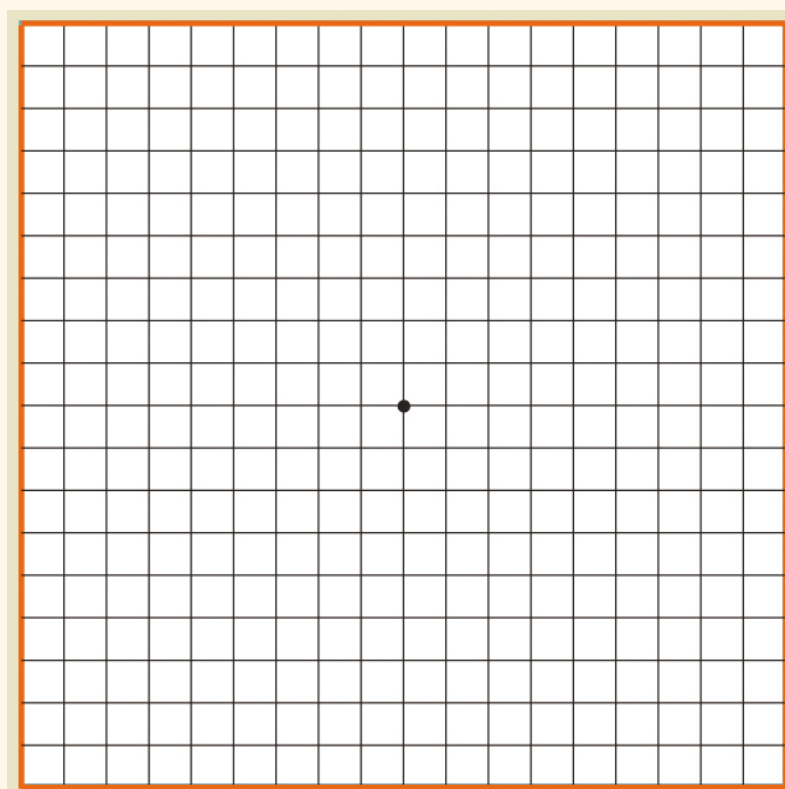
A betegség oka nem ismert, ennek megfelelően oki kezeléssel nem rendelkezünk. Egyfajta terápiás cél lehet a várható további látásromlás mértékének a csökkentése, a romlás megállítása, lassítása.

Az AMD tünetei általában 50 éves kor felett jelentkeznek, de a szemben zajló káros folyamatok már mintegy 10 évvel korábban megkezdődhetnek. A betegség tüneteit egy egyszerű, ún. Amsler-tesztel mindenki ellenőrizheti.

Tesztelje látását! AMSLER teszt - Próbálja ki Ön is!

A teszt használata

- A tesztet jól megvilágított körülmények között végezze. Helyezze a négyzetrácsot a szemétől 30–40 cm távolságra, ha olvasószemüveget használ, akkor azt viselje a teszt alatt is.
- Takarja le az egyik szemét és fókuszáljon a középső pontra úgy, hogy közben az egész rács területét lássa. Ezt követően, tesztelje a másik szemét is.
- Figyelje meg, hogy lát-e szabálytalan vonalakat a négyzetrácson hullámzó vonalakat, torzulást vagy hiányzó területeket!
- Amennyiben a négyzetrácson torzulást, hullámos vonalakat észlel vagy homályos felületet lát, mielőbb keressen fel egy szemorvost további vizsgálat céljából! Hasznos segítség a szakorvosnak, ha az érintett területet a képen körberajzolja.



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig érvényes!

KUPON
KEDVEZMÉNY

Béres Szemerő Forte

filmtabletta, 60 db

15%
kedvezmény

BÉRES

EREDETI ÁR: 4.330.-

3681.-

Egységár: 61,35.-/db

649.- megtakarítás



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható, speciális - gyógyászati célra szánt - tápszer.



Ha beteg a gyerek

Nem könnyű beteg gyerekkel otthon, hiszen van, aki magas láz mellett is jól érzi magát, más viszont nyugalmat szeretne maga körül, és magától is lefekszik. Éppen ezért felesleges is ilyenkor a kötelező ágyba kényszerítés. Inkább figyeljünk arra, hogy a szoba, ahol a kicsi van, normális hőmérsékletű legyen, még véletlenül se túl meleg. Szellőztessünk sokat!

Kényeztessük!

Betegem még a pancsolás sem biztos, hogy jól esik, ne erőltessük a kádban való úcsörgést vagy zuhanyozást. Bőven elég a cicamosdás vagy a mosdókesztyűs, langyos vizes mosakodás. Láz esetén a bőr gyorsan kiszárad. Krémezzük be a kicsit naponta akár többször is! A száj is jobban kiszárad, arra is figyeljünk! Sokan elkövetik azt a hibát, hogy túllőtöztetik a beteg gyereket, noha ez nem jó, mert a szervezet így nem tudja olyan könnyen leadni a felesleges hőt. Ha szeretne felkelni, húzzunk a pizsamájára pulóvert és melegítőnadrágot, zoknit és papucsot is vegyen fel.

Játsszunk sokat!

Betegség idején lazíthatunk kicsit a szabályokon. Jól jönnek a mesék is a tévében, de még jobb, ha veszünk ilyenkor egy új könyvet vagy foglalkoztató füzetet – ez azért is jó, mert így a gyerek össze tudja kötni a gyógyulását a könyv befejezésével. Ha már felkelhet, segíthet nekünk a kisebb otthoni dolgokban. Mivel játszani minden gyerek szeret, jópofa, amikor a játékot összekötjük valamilyen tényleges, például konyhai tevékenységgel. Megcsinálhatjuk közösen apa esti szendvicsét, de aki szeret gyurmázni, annak be lehet gyúrni egy adag tésztát is. Jó ötlet a fényképalbum nézegetése, a kézműveskedés és a bújócska is.



A gyors felépülésért

Sokat tehetünk azért, hogy a kicsik újra egészségesek legyenek, és hamarabb leküzdjék a betegségeket. Ilyenkor jól jönnek a természetes gyógymódok, a vitamindús gyümölcsök, gyógyteák, méz és hasmenés vagy antibiotikum kezelés esetén a probiotikumok. A probiotikumoknak fontos szerepük lehet a betegségek leküzdésében és abban, hogy minél gyorsabb legyen a felépülés.

Milyen probiotikumot válasszak?

Nem minden probiotikum egyforma. Különböző baktériumtörzseket tartalmaznak, melyek közül van, ami ellenáll a gyomorsav pusztító hatásának és még az alsóbb bélszakaszt is ereje teljében éri el. Ilyen a Normaflore is, mely ráadásul csak természetes összetevőt tartalmaz. Íztelen, szagtalan, nyu-

AKTÍV BÉLFLÓRA, AKTÍV MINDENNAPOK



EGÉSZSÉG-
PÉNZTÁRI
SZÁMLÁRA IS



godtan belekeverhetjük akár tápszerbe vagy forró teába és a legapróbbaknak is adhatjuk. Miközben helyreállítja a bélflórát, vitaminok termelésére is képes*, ezáltal hozzájárulhat a szervezet vitaminellátásához. Így segíthet abban, hogy gyorsabban elmúljon a betegség és a család apraja-nagyja jól érezhesse magát.

* In vitro adatok alapján

www.normaflore.hu

Bacillus clausii-t tartalmazó vény nélkül kapható gyógyszer.

SANOFI-AVENTIS Zrt. 1045 Budapest, Tó utca 1-5.
Telefon: (+36 1) 505 0050
Fax: (+36 1) 505 0060
Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055
www.sanofi.hu



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

belsőleges szuszpenzió,
20×5 ml

belsőleges szuszpenzió,
30×5 ml

Normaflore

EREDETI ÁR: 2.290.-
1947.-
Egységár: 19,47.-/ml
343.- megtakarítás

EREDETI ÁR: 3.080.-
2618.-
Egységár: 17,453.-/ml
462.- megtakarítás

15% kedvezmény



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



Herpesz kisokos – Látja? Nem látja? Érti?

Mire kell figyelni a herpesz kezelésekor?

A vírus az első 8–12 órában szaporodik, amit a Telviran® krém hatóanyaga gátolni tud. Ezért érdemes már a bizsergő, égő érzés jelentkezésekor elkezdni krémezni a területet!

Mi is az a herpesz?

Egy vírus okozta betegség, melynek leggyakoribb tünete a száj környékén megjelenő hólyagos kiütés, de herpeszes seb a test más részein is megjelenhet. Az emberek többsége már gyermekkorában találkozik a herpeszvírussal, az érintettség pedig rendkívül gyakori, a felnőtt lakosságnak nagy része fertőzött – annak ellenére, hogy nem tapasztal tüneteket. A herpesz két fő típusa: ajakherpesz és a nemi szerveket és környéküket érintő genitális herpesz.

Mik a legfontosabb kezdő tünetek?

A bőr feszülése, bizsergő érzés, viszketés, levertség, rossz közérzet jelzi előre. Ha nem kezelik, szúró fájdalom mellett 1–2 napon belül megjelennek a herpeszes hólyagok. (Hasonló tünetek a nemi szervek környékén is jelentkezhetnek.)

Mik a herpesz fázisai?

1. bizsergés, viszketés, égő érzés
2. vizes hólyagocskák (vezikulák) fázisa
3. sebek (léziók), a kipukkadtt hólyagok helyén
4. pörkösödés

A gyógyulási idő általában 1 hét (5–7 nap).

A kezelést már a bizsergés fázisában (az első 8–12 órában) el kell kezdeni, ezért mindig jó, ha kéznél van egy Telviran® krém.

Meddig kell együtt élni a vírussal?

Aki megfertőződik, az egy életen keresztül együtt él vele, de a tüneteket nem tapasztalja állandóan, sőt, lehet, hogy sohasem. A vírus a fertőzés helyéről az idegrostokon keresztül az idegdúcokba vándorol és ott nyugvó állapotba kerül. Amikor a szervezet immunrendszerének stabilitása valamilyen okból megbomlik, előjöhethet a betegség.

ACICLOVIR
Telviran®
KRÉM



Kéznél a herpesz ellenszere!



Milyen gyakori a Herpesz genitális?

Szerencsére ez a típus sokkal ritkábban fordul elő, leginkább a fiatal felnőtteket fertőzi és a nemi szervek tájékán okoz kellemetlen tüneteket. Az ajakherpesz is könnyen átterjed erre a részre. Amennyiben nemi herpesz gyanúja van, forduljon orvoshoz.

Hogyan terjed a herpeszvírus?

Érintkezés útján terjed, rendkívül fertőző, de az egészséges szervezet többnyire hatékonyan védekezik ellene. Sokan még csak nem is sejtik, hogy lappang bennük.

Milyen tényezők aktivizálhatják a vírust?

- erős UV sugárzás (pl. téli-nyári napfény, szolárium)
- kimerültség
- várandósság
- fizikai / lelki megerőltetés
- gyomorrontás
- nőknél menstruáció

- bizonyos ételek
- sérülés
- stressz

Miért érdemes Telviran krémet használni?

Mert a Telviran® krém tartalmaz egy aciclovir nevű hatóanyagot, ami hatékonyan gátolja a vírus szaporodását. Ezzel lerövidíthető a hosszú és fájdalmas gyógyulás. A krémet naponta 5 alkalommal, kb. 4 óránként kell alkalmazni az érintett bőrfelületen. Előtte és utána javasolt a kézmosás. Általában 5 napig, de szükség esetén további 5 napig, a seb gyógyulásáig kell folytatni a kezelést.

Váratlan herpesztámadás ellen, mindig, mindenhol legyen Önnél Telviran®!

Telviran® (50 mg/g krém): aciclovir hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Egis Gyógyszergyár Zrt. OTC Üzletág.
1134 Budapest, Lehel utca 15. Tel.: 803-2222

HU 13/14TEL3PA1

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Telviran®

50 mg/g krém,
2 g

15%
kedvezmény



EREDETI ÁR: 1.043.-

887.-

Egységár: 443,5.-/g

156.- megtakarítás

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

Őszi immunerősítés, avagy hogyan készülünk a megfázásos hónapokra

Vége a nyárnak, elérkezett a szeptember. Visszaáll a család ritmusa a nyári szabadságolás után, és a gyermek újra közösségbe, oviba, iskolába járhat. Szeptemberben még élvezzük a nyárvégi napsugarakat, a friss gyümölcsöket, zöltségeket a kertben, de a hűvös, ködös hajnalok és esték már jelzik az őszt közeledtét. Sokak számára az őszt egyet jelent a megfázásos, influenzás megbetegedések kezdetével, amiből aztán tavaszig ki sem lábálnak.

A felkészülést nyáron kezdjük

Szerencsés esetben nyáron sikerül feltölteni a saját és gyermekünk vitaminraktárait, ilyenkor a természet még bőségesen gondoskodik finom, vitaminokban gazdag gyümölcsökről. A hűvös idők beköszöntével viszont érdemes gondoskodni a vitaminpótlásról, különösen gyermekek esetében, akiket gyakrabban dönt le a lábukról egy-egy fertőzéses megbetegedés.

Gyermekek esetén azonban különösen problémás lehet a megfelelő vitaminkészítmény kiválasztása, mert az összetétel mellett nagyon fontos szempont az is, hogy ne kelljen naponta harcot vívni vele a vitamin szedése miatt. Ha ugyanis a tablettát a gyermek nehezen tudja lenyelni vagy szétrágni, vagy éppen rossz a szirup íze, komoly fejtörést fog okozni az együttműködésének elérése.

A vitaminokat, ha szükséges, étrend-kiegészítővel pótoljuk

A vitaminok olyan vegyületek, amelyek kis mennyiségben ugyan, de nélkülözhetetlenek számunkra a szervezetünk különböző folyamataiban, ugyanakkor előállításukra nem, vagy nem mindig vagyunk képesek. A C-vitamint például szervezetünk nem tudja előállítani, a szükséges mennyiséget mindig a táplálékkal kell magunkhoz vegyük. A D vitamin ugyanakkor – megfelelő napfény hatására – bennünk is képződik, ezért nyáron általában nem kell pótolni, télen viszont, amikor természetes napfény alig ér minket, szükségessé válhat a pótlása.

A vitaminokat a normál étrendben többnyire zöltségekkel és gyümölcsökkel vesszük magunkhoz. Tavasszal és nyáron, a gyümölcsszezonok idején ezért ritkábban szorulunk vitaminpótlásra például étrend-kiegészítők formájában, ősszel és télen ugyanakkor jellemzően alig vagy nem fogyasztunk friss zöltséget és gyümölcsöt. Érdemes tudni, hogy a különböző tartósító eljárások, például a befőzés, csökkenthetik a gyümölcsök vitamintartalmát, az őszi-téli időszakban, a meghűlések, megfázások idején ráadásul a vitaminszükségletünk is nagyobb lehet.

Virgonc – új prémium gyermek vitamin család

„Az anyukák titkos fegyvere a virgonc és egészséges gyerekekért”

A Virgonc gyermek vitamincsalád, ökológiailag tiszta alapanyagokból, egyedi összetételű és megjelenésű készítményeket tartalmaz, gyermeke ízléséhez és ízvilágához igazítottan. Könnyen

felszívódó szirupos és zselatinmentes gumimaci formában (növényi eredetű pektinből készül), 3 év feletti gyerekek és felnőttek részére.

Összetételét tekintve a Virgonc termékcsalád éppolyan sokszínű, mint az ízvilága (eper, málna, banán, és tutti-frutti, szőlő és narancs). „A jó étvágyért” Virgonc szirup a vitaminok mellett különböző gyógynövényeket tartalmaz. „Az immunrendszerért” készítmény béta-glükánt, cinket és fekete bodza gyümölcslevet, ez utóbbiak hozzájárulnak az immunrendszer normál működéséhez. A „Magnézium” és „Az egészséges csontokért és fogakért” szirup pedig a vitamin mellett hozzáadott magnéziumot illetve kalciumot tartalmaz.

A Virgonc gumicukor készítményei között találunk vastartalmú készítményt, C vitamint és multivitamin tartalmú étrend-kiegészítőt egyaránt.

Készüljön velünk az ősze, ismerje meg a Virgonc gyermek vitamincsalád tagjait!

KER/VIR/2014/08/02

(X)



Szirup: 150 ml

- Az immunrendszerért szirup • A jó étvágyért szirup
- Az egészséges csontokért és fogakért szirup • Magnézium B6 szirup

Gumicukor: 60x

- C-vitamin
- Multivitamin
- Vas



Halacska: 20x

- Omega-3

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos, vegyes táplálkozást és az egészséges életmódot! Ne lépje túl az ajánlott napi adagot!



Étrend-kiegészítő

Virgonc
Teljes termékcsalád

20%
kedvezmény

KUPON
KEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

AZ ÉTRENK-KIEGÉSZÍTŐ NEM HELYETTESÍTI A KIEGYENSÚLYOZOTT, VÁLTOZATOS, VEGYES TÁPLÁLKOZÁST ÉS AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT! NE LÉPJE TÚL AZ AJÁNLOTT NAPI ADAGOT!

Az ősz ajándéka:

Almás pite

Alma



Klasszikus süteménytöltelék, ami a nagymama pitéje óta megunhatatlan. A készülő almás süti illata pedig kis meleget csempész a hideg napokba, ahogy szép lassan betölti a lakást.

Hozzávalók:

A TÉSztÁHOZ

- 230 g finomliszt
- 140 g vaj (hideg)
- 90 g porcukor
- 1 citromból nyert citromhéj (reszelve)
- 2 db tojássárgája
- 1 tk. víz

A TÖLTÉLKHEZ

- 1 kg alma (többféle fajtát vegyesen)
- 3 ek. barna cukor
- 0.5 citromból nyert citromhéj (reszelve)
- 0.5 kk. gyömbér (őrölt)
- 1 marék mazsola

A KENÉSHEZ

- 1 db tojásfehérje

ELKÉSZÍTÉS:

A tésztához valókat robotgép dagasztókarjával (vagy kézzel) jól összedolgozzuk.

A tésztát megfelezzük, az egyik felét lisztezett felületen akkorára nyújtjuk, hogy egy 20 cm-es kivajazott piteformát ki tudjunk bélelni vele. Főliával letakarjuk, a maradék tésztát is felpackba csomagoljuk és betesszük a hűtőbe, míg a töltelékét készítjük.

A töltelékhez az almákat meghámozzuk, magházukat kivágjuk és a kisebbeket négybe, a nagyobb almákat pedig nyolc cikkre vágjuk.

Lábasba tesszük, hozzáadjuk a cukrot, a citromhéjat, a gyömbért és a mazsolát. Kevés vizet öntünk alá és közepesen kissé mérsékelt tűzön, lefedve puhára pároljuk az almát. Hagyjuk teljesen kihűlni.

A kihűlt töltelékét a tésztával bélelt piteformába tesszük. A tészta peremét megkenjük tojásfehérjével.

A tészta másik felét is kinyújtjuk, betakarjuk vele a pitét, a széleit összenyomkodjuk.

A tetejét tojásfehérjével megkenjük, villával néhány helyen megsúrkodjuk és mehet is a 150 fokra előmelegített sütőbe, légkeverésen. 40-50 perc alatt aranyszínűre sütjük.

Vanília fagyival is tálalhatjuk.

Jó tudni:

Az alma jótékony hatásai már régóta ismertek. Segíti az emésztést, ami leginkább a rosttartalmának köszönhető. Rosttartalmának egyharmadát a pektin adja, mely javítja az anyagcserét, savtartalma pedig a bélmozgást serkentve kedvez az emésztési folyamatoknak. A székrekedés és hasmenés egyaránt orvosolható vele. Megköti a bélben a rákkeltő (carcinogén) anyagokat, így csökkenti a vastagbél daganatok kialakulásának kockázatát. Fontos a koleszterin elleni harcban, és kiváló hatású cukorbetegség esetén is, mivel a vékonybél falát bevonva csökkenti a cukor felszívódását. A légutak tisztításával a gyulladás leküzdésében játszik szerepet.

Az almában megtalálható vitaminok nem különböznek más gyümölcs vitamin tartalmától. Tartalmaz A vitamint, B-komplex vitaminokat. C-vitamin tartalma jóval csekélyebb, mint az egyéb citrusféléké (citrom, narancs), mégis a benne megtalálható ásványi anyagoknak köszönhetően nagyon jó hatással van az emésztésre. Az ásványi anyagok egész garadáját hordozza magában. A kálium, a kalcium, a cink, a fluor, a jód, a szelén együttesen szükségesek az ellenálló immunrendszer kialakulásához, egészségünk megőrzéséhez. Az almát többféleképpen készíthetjük el és fogyaszthatjuk, mivel a benne rejlő hatóanyagok nagy részét a feldolgozás alatt is megőrzi. Ihatjuk szűrt illetve rostos üdítő változatát. A szárított almahéjból készíthetünk teát, amit kiváló hatású gyomor és bélbántalmak ellen. A háziasszonyok saláták készítéséhez hasznosíthatják almaecet formájában, mely a fogyókúrázók által is közkedvelt, természetes zsírégető tulajdonsága miatt.



Különösen csecsemőknél és gyermekeknél gyakori bőrgyógyászati probléma a száraz, nagyon száraz és vízhiányos állapot, amely fokozott bőrszárazsággal, intenzív viszketéssel, a későbbiekben bőrgyulladással is együtt járhat. A száraz, a nagyon száraz és az atópiás dermatitisre (bőrgyulladásra) hajlamos bőr idővel érzékenyebbé válik a környezet külső ingereivel szemben, mivel a barrier funkciójában zavar lép fel, és a bőr kiszárad.

Az atópiás dermatitis (bőrgyulladás) erős viszketéssel, bőrszárazsággal, a bőr kivörösödésével – súlyos esetben sebesedéssel és felülfertőződéssel – jár, allergiás jellegű, nem fertőző bőrbetegség.

Csecsemőknél és kisgyermekknél először az arcon, majd a törzsön jelennek meg erősen viszkető, hámló foltok, gyakran csalánkiütésre emlékeztető összefolyó bőrkütiések. Gyakran a hajás fejbőr is érintett. Nagyobb gyermekeknél, idősebbeknél a tünetek inkább a térd- és könyökhajlatokban, nyakon és arctájékon jelennek meg.

A bőr kiszáradásának elkerüléséhez fontos a napi rendszerességgel történő, megfelelő bőrszírozó (lipid tartalmú), hidratáló, bőrpoló készítmények használata, amelyek nem tartalmaznak illat- és színezőanyagot.

A mindennapi tisztálkodás és a megfelelő szerrel történő hidratáló bőrpolás megakadályozhatja és csökkentheti a gyulladás/akut állapot visszatérését, amely gyakran szteroid tartalmú készítmények alkalmazását igényli. A megfelelő bázis terápia – napi rendszerességgel történő intenzív bőrhidratálás – segítségével a szteroidos kezelések ideje csökkenthető, a két kezelés közötti időszak (tünetmentes állapot) meghosszabbítható. Meglévő szteroidos kezelés esetén, annak időtartama alatt szünetek iktathatók be, amelyek a mellékhatások kockázatát csökkentik.

A rendszeres bőrpolás, bázis terápia legalább napi kétszeri, de szükség esetén akár gyakoribb krémezést jelent.

A Ceumed Baby Lipo termékek száraz és fokozottan száraz, repedezett bőr ápolására, valamint atópiás dermatitisz okozta bőrszárazság

Tápláló és hidratáló kezelés,
száraz és nagyon száraz bőrre.



enyhítésére szolgál. Magas lipid tartalmának köszönhetően gondoskodik a bőr lipid- és vízvesztésének gyors kiegyenlítéséről. A bőr felületén mikroréteget képző hatóanyagok újjáépítik a bőr természetes hidrolipid rétegét, így a bőr barrier funkcióját állítják helyre, ezzel megvédi a bőrt a kiszáradástól. A glicerintartalom növeli a bőr víztartalmát, ezáltal hozzájárul a bőr megfelelő hidratáltságához.

MIÉRT A CEUMED BABY LIPO TERMÉKCSALÁD?

- mert mindennapos használata biztosítja a száraz, érzékeny bőr megfelelő hidratáltságát,
- mert a benne lévő lipidek ellátják a bőrt a hiányzó zsírokkal,
- mert így felgyorsul a bőr regenerációja, helyreáll a bőr barrier funkciója,
- mert a benne lévő magas koncentrációjú glicerin hatékonyan hidratálja bőrt,
- mert egyéb külsőleg alkalmazott – pl. szteroidos – készítményekkel együtt is alkalmazható,
- mert így a kezelés hatékonyabbá válhat, a szteroidos kezelés időtartama csökkenthető,
- mert nem tartalmaz ureát, amely csípő, égő érzést okozhat,
- mert illatanyagot és színezéket nem tartalmaz
- mert parabén-mentes,
- mert érzékeny bőrre tesztelt és hatása klinikailag igazolt.*

TISZTÁLKODÁS

CEUMED BABY LIPO KRÉMES FÜRDETŐ GÉL
• 200ml

gyengéden tisztítja a száraz, érzékeny és allergiára hajlamos bőrt.

ÁLTALÁNOS BŐRÁPOLÁS

CEUMED BABY LIPO TESTÁPOLÓ BALZSAM
• 200 ml

Lipidtartalmú összetételének köszönhetően a balzsam ápolja és regenerálja a nagyon száraz és irritált bőrt.

INTENZÍV BŐRÁPOLÁS

CEUMED BABY LIPO KRÉM • 100ml

Magas lipid- és glicerin tartalmának köszönhetően intenzíven hidratálja, regenerálja a bőrt, és gyorsan kiegyenlíti a bőr vízvesztését, helyreállítva a bőr hidratáltságát.

Dr. Tóth Enikő
gyógyszerész

*Wachall, B., hammes, s. InfectoPharm Arzneimittel und consilium GmbH hePPenheim, Germany 2009: Prospective, randomised, double-blind, intra-individual comparative study with Neuroderm Moisturising Cream and Neuroderm Moisturising Cream Lipo vs anionic hydrophilic cream SF in patients with atopic dermatitis

CEUMED BABY LIPO TESTÁPOLÓ BALZSAM

• 200 ml



EREDETI ÁR: 2.760.-
2346.-

Egységár: 11,73.-/ml
414.- megtakarítás

CEUMED BABY LIPO KRÉMES FÜRDETŐ GÉL

• 200 ml



EREDETI ÁR: 2.555.-
2172.-

Egységár: 10,86.-/ml
383.- megtakarítás

CEUMED BABY LIPO KRÉM

• 100 ml



EREDETI ÁR: 2.107.-
1791.-

Egységár: 17,91.-/ml
316.- megtakarítás

Baby
CEUMED®
SKINCARE

15%
kedvezmény

KUPON
KEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Sokan kutatjuk a gyönyörű haj titkát

Adús, egészséges hajszerkezetért képesek vagyunk számtalan alternatív gyógymódot kipróbálni. A hirtelen elhatározásokból különböző kúrák születnek, melyektől gyors csodát várunk. Pedig a titok nyitja csupán a folyamatos, tudatos ápolás. Hatásos megoldás lehet egy olyan kapszulakúra, mely elnyújtott hatásával minden egyes nap akár több órán keresztül folyamatosan táplálja a hajgyökereket. Hiszen mindannyian tudjuk, hajunk az egészségtől ragyog igazán.

A helytelen táplálkozás hatásai hajunk egészségére

Mai, rohanó világunkban gyakran nem figyelünk oda a megfelelő tápanyagbevitelre. Pedig a hiányos táplálkozás, a rendszertelen étkezés is okozhat hajproblémákat. Ilyenek lehetnek például a hajhullás, hajritkulás vagy a korai őszülés. Gondolta volna, hogy egy kis odafigyeléssel nem csak közérzete változhat, hanem haja egészsége is? Így hát nem érdemes megrettenni, ha úgy érzi az utóbbi időben a szokásosnál egy kicsit több hajszálat veszített. Tegyen ellene! Fogyasszon sok folyadékot, táplálkozzon rendszeresen és változatosan, valamint próbálja kerülni a stresszes életmódot!

A haj igényli a folyamatos gondoskodást

A szép, erős haj az egyik legfontosabb kiegészítője megjelenésünknek, mégis sokszor háttérbe szorul folyamatos ápolása. Testünk megfelelő gondozását pedig sokan fontosnak tartjuk. Sportolunk, szervezetünket az évszakoknak megfelelően különböző vitaminokkal töltjük fel, és pihenünk, ha eljött az ideje. Ha megszakítjuk ezt a folyamatot, rögtön a saját bőrünkön érezzük negatív hatását. Hajunk egészségének gondozásával sincs ez másképp. Ahogy fizikai erőnlétünk és vitaminbevitelünk kapcsán is a téma szakértőinek véleményére támaszkodunk, úgy hajunk folyamatos, töretlen gondozását is érdemes a profikra bízni. Amellett, hogy hajtípusunknak megfelelő hajápolási termékeket használunk, belülről is táplálnunk kell hajszálainkat. Ennek egyik módja a már említett egészséges táplálkozás, emellett pedig egy kapszulakúra alkalmazása. Hajunk mindennapi védelmében pedig érdemes odafigyelni a következőkre. Hajszárítás közben ne használjunk túl forró levegőt, ne használjunk túl szoros hajgumit, kerüljük a dauert és az agresszív hajfestékeket. Ne csak hajunkat, hanem fejbőrünket is tápláljuk! Azt pedig úgy ápolhatjuk a leghatékonyabban, ha vitaminokban gazdag, kiegyensúlyozott táplálásban részesítjük, hajápo-

lási termékek és a HairClinicExtra formájában. Egy picivel több odafigyelés, sokkal nagyobb megelégedettséget hoz majd!

Mi szól a HairClinicExtra szépségvitamin mellett?

A HairClinicExtra alkotói pontosan tudják, hogy hajunk egészsége és szépsége a rendszeres gondoskodáson és tápláláson múlik. Tudják jól, hogy a kifogástalan hajkorona nem csak frizura kérdése, fontos hogy a hajunk számára a megfelelő vitaminokat és ásványi anyagokat biztosítsuk.

Hogy miben más, mint a jól megszokott étrend-kiegészítők?

Az új HairClinicExtra speciális mátrix-technológiájának köszönhetően több órán keresztül folyamatosan táplálja a hajgyökereket. A benne lévő vitaminok és ásványi anyagok hozzájárulnak az egészséges hajszerkezet megőrzéséhez. Emellett olyan hasznos természetes összetevőket is tartalmaz, mint a kovaföld és a gránátalma kivonat. Egészségtől ragyogó, gyönyörű haj az elejétől a végéig!

HairClinicExtra
Forradalmian új hajtáplálás

OMEGA PHARMA

www.hairclinic.hu

A HairClinic kapszula étrend-kiegészítő. A termék fogyasztása nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot! 2014. 08. 22.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

KUPON
KEDVEZMÉNY

HairClinic®Extra

20%
kedvezmény

retard tabletta,
90 db

EREDETI ÁR: 8.660.-
6928.-
Egységár: 76,97.-/db
1732.- megtakarítás



AZ ÉTEND-KIEGÉSZÍTŐ NEM HELYETTESÍTI A KIEGYENSÚLYOZOTT, VÁLTOZatos, VEGYES TÁPLÁLKOZÁST
ÉS AZ EGÉRSÉGES ÉLETMÓDOT! NE LÉPJE TÚL AZ AJÁNLOTT NAPI ADAGOT!

HA SZÁRAZ VAGY HURUTOS KÖHÖGÉS GYÖTRÍ

Az őszi és a téli megfázások, és az ezzel együttjáró köhögések időszeke. A köhögés alapvetően a szervezet védekező mechanizmusa, mely arra irányul, hogy a légutakba került szennyeződések, váladékot a levegő erőteljes kiáramoltatásával eltávolítsa.

A köhögés alaptípusai a következők:

- száraz vagy improduktív köhögés,
- nedves vagy produktív köhögés.

Természetesen találkozhatunk kevert típusú köhögéssel is.

Száraz köhögésről akkor beszélünk, amikor a beteg úgy érzi, hogy szája, torka kiszáradt, valami van a torkán, és azt próbálja fölköhögni eredménytelenül. Ez a köhögéstípus nagyon megviseli a beteget, mert gyakran megzavarja éjszakai nyugalmát. Ez a típus leggyakrabban torokgyulladás, allergia, ill. a nyálkahártya kiszáradása kapcsán lép föl. A száraz köhögés váladékkürítéssel nem jár. Igen gyakori oka a száraz köhögésnek a fűtés beindulása, amikor a száraz levegő miatt a nyálkahártya kiszárad.

A fentiekből következik a kezelés is. Elsődleges fontosságú a légutak nyálkahártyájának nedvesítése. Nagyon hasznos a párásítás, a sok-sok folyadék fogyasztása és az inhalálás. Ilyenkor általában nem javasolt a váladékkoldók adása, mert az csak tovább rontja a helyzetet. A száraz, rohamokban jelentkező, kínzó, görcsös köhögést csillapítani kell.

Ebben játszik szerepet az orvosi vény nélkül kapható **Robitussin™ Antitussicum** és a **Robitussin™ Junior** szirup, melyek enyhítik a makacs, száraz, irritatív köhögést, ráadásul igen kellemes ízzel rendelkeznek. Hatóanyaguk a **dextrometorfán**, mely a központi idegrendszer köhögési központján keresztül hatva elnyomja a köhögési ingeret, ezáltal javítva a beteg közérzetét, elősegítve a nyugodt éjszakai pihenést és a gyors regenerálódást.

A **Robitussin™ Junior** a 2–12 év közötti gyermekek tüneteinek enyhítésére szolgál.

2 év alatti gyermekeknek nem ajánlott!

A **Robitussin™ Antitussicum** elsősorban felnőttek kezelésére javasolt, de már 6 éves kor felett alkalmazható, csak az adagolásra kell figyelni.

A nyugodt alvás érdekében célszerű az egyik dózist közvetlenül lefekvés előtt bevenni, illetve akkor beadni a gyermekeknek.

Összefoglalva tehát a **száraz köhögés enyhítésére** az életkor függvényében a következő lehetőségek adódnak a Robitussin™ termékcsaláddal: 2 éves kor alatt nem ajánlott a Robitussin™ készítmények alkalmazása.

2–6 év között: Robitussin™ Junior

6–12 év között: Robitussin™ Junior vagy Robitussin™ Antitussicum (a megfelelő adagolási utasítások figyelembevételével)

12 év felett és felnőtteknek: Robitussin™ Antitussicum

A **hurutos köhögés** általában az alsóbb légutak (hörgőcske, hörgő, légcső) betegségeihez társul, és a fokozott váladéktermelés miatt produktív, váladékkürítéssel járó köhögést jelent. Előfordul,

hogy néhány napig tartó száraz köhögés vezet be a hurutos köhögést.

Ilyenkor a köhögést nem szabad elnyomni, inkább a váladékkoldásra, köptetők adására helyezzük a hangsúlyt. A köhögés csillapítása ugyanis a váladék felhalmozódását idézheti elő, mely súlyos szövődményekhez vezethet.

A vény nélkül kapható **Robitussin™ Expectorans** szirup hatóanyaga a **gyvajfenezin**, mely a **makacs, nyálkás, hurutos köhögés, hörghurut kiegészítő kezelésére szolgáló köptető. Feloldja a légúti váladékot, ezzel elősegíti annak felköhögését.**

A **Robitussin™ Expectorans** köptető szirup hatékony megoldás a hurutos köhögésre felnőttek és gyermekek számára egyaránt: már 2 éves kortól alkalmazható. A köptetőket közvetlenül lefekvés előtt nem javasolt bevenni köhögéscsillapító hatásuk miatt.

Vény nélkül kapható dextrometorfán/gyvajfenezin tartalmú gyógyszer.



Pfizer Kft.,
1123 Budapest,
Alkotás u. 53. MOM Park

Robitussin
A válasz köhögésre.

Már 2 éves kortól adható!

Robitussin Expectorans
Hurutos
KÖHÖGÉSRE
GYERMEKEKNEK, FELNŐTTEKNEK

Már 2 éves kortól adható!

Robitussin Antitussicum
Száraz
KÖHÖGÉSRE
FELNŐTTEKNEK

Már 2 éves kortól adható!

Robitussin Junior
Száraz
KÖHÖGÉSRE
GYERMEKEKNEK

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Antitussicum
szirup,
100 ml



EREDETI ÁR: 1.305.-
1044.-
Egységár: 10,44.-/ml
261.- megtakarítás

Junior
szirup,
100 ml



EREDETI ÁR: 1.446.-
1157.-
Egységár: 11,57.-/ml
289.- megtakarítás

Robitussin™

20%
kedvezmény



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészséggépztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.



A hasmenésről mindenkinek van egy sztorija...

Am sajnós ezek a történetek többnyire csak a hallgatóság számára viccesek. Sok kellemetlen szituáció adódhat, amikor a hasmenéssel a komfort zónánktól (értsd kényelmet adó otthonunktól) távol kell megküzdeni. Egy ilyen helyzet éppúgy megkeserítheti a legvidámabb esti programot, mozi- vagy színházlátogatást, mint ahogy elronthat egy utazást vagy tönkretelhet egy meghatározó üzleti megbeszélést vagy egy fontos vizsgát. Természetes, hogy ilyenkor semmi másra nem tudunk figyelni, csak a tünetek gyors leküzdésére.

Ahasmenést általában bakteriális, vagy vírusos fertőzés okozza, de számos más oka is lehet. Elég, ha sok olyan gyümölcsöt vagy zöldséget eszünk, amihez nem vagyunk hozzászokva, egy kis édesítőszer vagy a szokásosnál több stressz és már futhatunk is a mosdóba. Persze, ha ez bekövetkezik, rendszerint nem a hasmenés okaira, hanem annak a minél gyorsabb leküzdésre tudunk csak gondolni. Ilyenkor nincs idő orvoshoz rohángálni, tehát jó, ha kéznél van egy olyan készítmény, ami gyorsan és hatékonyan enyhíti a kellemetlen tüneteket. A Lopedium a Sandoz válasza a hasmenésre. Gyors megoldást nyújt és hatékonyan lép fel a tünetek ellen.

Fontos, hogy vény nélkül, praktikus, 10 és 20 darabos kiszerelésben is kapható, hogy szükség esetén kéznél legyen. A Lopediummal gondoskodhatunk róla, hogy többé ne legyenek vicces történeteink a hasmenésről.

Gyors segítség
hasmenés esetén!

Lopedium
2 mg kemény kapszula
loperamid-hidroklorid
Hasmenés tüneti kezelésére, ha oki terápia nem áll rendelkezésre

20 db

Sandoz Hungária Kft. • 1118 Budapest, Bartók Béla ut. 43-47.
Tel.: 430-2800 • Fax: 430-2200 • www.sandoz.hu

Vény nélkül kapható, loperamid tartalmú gyógyszer.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



RENKIVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Lopedium®

15%
kedvezmény



2 mg kemény kapszula,
20 db

EREDETI ÁR: 1.378.-

1171.-

Egységár: 58,55.-/db

207.- megtakarítás



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

Az „Orrszi-Porszi” szívócsatlakozó segítségével 0–6 éves korig az orrban keletkezett váladékot könnyen el tudjuk távolítani. Felső légúti hurut jelentkezésekor az orrban kezdetben vizes, majd nyákos vizes és sárgás, esetleg zöldes gennyes váladék keletkezik. A gyógyulási folyamat során ebből a gennyes váladékból nyákos, végül vizes váladék alakul ki. A készülék segítségével az orrból leszívhatjuk a váladékot és ezzel megakadályozzuk, hogy a gyulladás a középfülre, garatra, illetve az alsó légutakra is áterjedjen.

Először csatlakoztassuk az „Orrszi-Porszi” csatlakozó harangját a porszívó csövébe, majd lehetőleg a leggyengébb fokozatra állítsuk a porszívónkat. A csecsemőt vagy kisdedet fektessük hátára a szőnyegre tett plédjére. Az orrleszívást végző személy térdeljen a gyermek jobb oldalára a szőnyegre. Kapcsolja be a porszívót és bal kezével rögzítse a gyermek fejét középpállásban úgy, hogy a hüvelyk ujjával a jobb orrszárnyat enyhén az orrsővényre nyomja. A jobb kezében lévő „Orrszi-Porszi” orr-illesztékét helyezze a gyermek bal orrbemenetébe, majd lefelé és oldalt tartsa. 5 másodperc múlva a jobb orrszárny lezárását szüntesse meg és a bal orrfélben keletkezett váladékot könnyen eltávolíthatjuk. Hasonló módon szívja le a jobb orrfelet is.

Nagyobb kisdedet vagy óvodás korú gyermeket ölbe kell ültetni. Érdemes a gyermeknek az orrszívás folyamatát elmondani, mert a gyermek részéről kisebb lesz az ellenállás. Az egyik felnőtt a gyermeket ölbe veszi úgy, hogy a gyermek a combján ül. Két lába



közé veszi a gyermek lábát és enyhén megszorítja. A gyermek két kezét egy kézzel a gyermek mellkasához rögzíti és a másik kezével középpállásban a gyermek fejét fixálja. A másik felnőtt a bekapcsolt porszívóhoz csatlakozott „Orrszi-Porszi” illesztékét először a bal orrfél bemenetéhez helyezi lefelé és oldalt tartja, bal kézzel a jobb orrszárnyat az orrsővényhez enyhén nyomja 5 másodpercig, majd elengedi és leszívjuk az orrban összegyűlt váladékot. Jobb oldalt hasonlóképpen kell leszívni.

Ezután javasolt a gyermek életkorának megfelelő orrnyálkahártya csökkentő orrcseppet permetformában az orrfelekbe befújni és 20 perces várakozás után újból a fenti módon a gyermek orrát újra leszívhatjuk.

Javaslat: első orrszívás előtt érdemes tengervizes permittel az orrváladékot fellazítani.

Orrszívás lényege: az orrfél lezárása-kor az orrban vákuum keletkezik és ezért a középső orrjáratból is sikerül az orrváladékot a közös orrjáratba juttatni, ha az orrfél lezárásának megszüntetése után a közös orrjáratból távolítjuk el a váladékot.

Orrmandula műtéten átesett gyermek ill. kicsi orrmandula esetén javasolt, hogy a száját csukja be a gyermek.

Orrvérzés esetén szorítsuk az orrszárnyat az orrsővényhez néhány percig. Ügyeljünk az orrilleszték helyes beállítására.

Dr. Berényi Imre
Felnőtt és gyermek fül- orr- gégész
Audiológus szakorvos
Osztályvezető főorvos
SZTE Újszeged Gyermekklinika
Fül- orr- gégeosztály

ORRSZI
PORSZI**Orrszi Porszi**
Porszívóra csatlakoztatható orrszívó**15%**
kedvezményEREDETI ÁR: 1.805.-
1534.-

Egységár: 1534.-/db

271.- megtakarítás

KUPON
KEDVEZMÉNY**KÍGYÓ PATIKA**

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Szakértelemmel, odafigyeléssel, rendszeres egészségügyi mérésekkel és folyamatos akciókkal várjuk a legnagyobb hazai patikakör tagjainál.

www.gyongypatikak.hu

...mert a
legnagyobb
kincs az
egészség!

ÚJRA GLUTÉNMENTES TERMÉKEK A KÍGYÓ PATIKÁBAN!



ÚJDONSÁG:
vásároljon
lisztérzékenységet
kimutató
tesztet patikánkban!



EGYES TERMÉKEINK EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI
KÁRTYÁRA IS MEGVÁSÁROLHATÓAK.

Gluténmentes termékek széles választékával várjuk lisztérzékeny betegeinket,
és azokat is, akik még nem tudják, hogy esetleg azok.

Lisztek, péksütemények, tészták, glutén-, tej-, tojásmentes finomságok.
Szakértelemmel várjuk a hét minden napján, nézzon be hozzánk!



Köhögés?

Az Ambroxol-Teva a megfázás bármely szakaszában segít leküzdeni a köhögést!

Ősszel és télen, a hideg idő beköszöntével, egyre többen fázunk meg. A megfázás és az influenza második leggyakoribb tünete a köhögés, ami a meghűléses megbetegedéseket végigkíséri: már a kezdeti szakaszban elkezdünk köhögni, a középső szakaszban is gyakran kínozz bennünket, hiszen a letapadt váladék nehezen akar felszakadni, de a záró szakaszban, miután a legtöbb tünet már elmúlt, a köhögés gyakran még mindig fennáll.

A köhögés megnehezíti mindennapjainkat, és sokszor éjszaka is zavarja a nyugodt pihenést. Ráadásul ilyenkor nem csak a beteg, hanem a környezete sem tudja kipihenni magát. Ezért már az elején érdemes vele foglalkozni, ráadásul, ha elhanyagoljuk akár komolyabb betegség is kialakulhat, például hörgőgyulladás vagy tüdőgyulladás.

Olyan készítményt érdemes választanunk a kezeléséhez, mely hatékonyan és gyorsan segít elindulni a gyógyulás útján azáltal, hogy felszakítja a lerakódásokat és segíti a légutak működésének helyreállítását.

A vény nélkül kapható Ambroxol-Teva segít leküzdeni a köhögést a megfázás bármely szakaszában. Nemcsak oldja a sűrű nyákokat, de segíti a légutak természetes működését is, hogy mihamarabb felszakadjon és gyorsan kiürüljön a váladék. Ezzel segítve az éjszakai nyugodt alvást és a gyorsabb felépülést. Az Ambroxol-Teva antibiotikummal egy időben is bevehető, így ha egyszerre kell szednünk, együtt is bevehetjük őket!

A széles termékcsaládból mindenki megtalálja a neki tetsző megoldást:

A jól bevált hagyományos tabletta praktikusán dozírozható. A szirup formátumot kedvelők választhatják a 0 éves kortól adható, kellemes málna ízű szirupot a gyermekek számára, míg a felnőtteknek a nagyobb hatásereőségű, szintén málna ízű belsőleges oldatot. A hosszantartó hatással rendelkező retard kapszulát azoknak ajánljuk, akik a kényelmes, napi egyszeri bevételt kedvelik.

Az Ambroxol-Teva termékcsalád bármelyik tagját is használjuk, a letapadt nyák gyorsan kiürül, ezáltal a köhögés nem zavarja többé az éjszaka nyugalmát.

Kedvező áron, akár egészségpénztári kártyára is megvásárolható!

Sokféle köhögésre a megoldás Ambroxol-Teva.

Ambroxol-Teva 30 mg tabletta

Ambroxol-Teva 3 mg/ml szirup

Ambroxol-Teva 6 mg/ml belsőleges oldat

Ambroxol-Teva retard kapszula

Ambroxol tartalmú vény nélkül kapható gyógyszerek.

SOKFÉLE KÖHÖGÉSRE
A MEGOLDÁS:

TEVA

Ambroxol-TEVA*



Az Ambroxol-TEVA a megfázás bármely szakaszában segít leküzdeni a köhögést!

Az Ambroxol-TEVA gyógyszer-család gyorsan és hatékonyan szünteti meg a hurutos köhögést, és elősegíti a gyors gyógyulást.

*nyák eltávolítását igénylő légúti betegségek esetén

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Ambroxol-TEVA

3 mg/ml szirup,
100 ml

EREDETI ÁR: 1.010.-

859.-

Egységár: 8,59/-ml

151.- megtakarítás



tabletta,
20 db

EREDETI ÁR: 840.-

714.-

Egységár: 35,7/-db

126.- megtakarítás



15%
kedvezmény



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egységár: 35,7/-db. Vény nélkül kapható, ambroxol tartalmú gyógyszer.



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



Amit a körömgombáról tudni kell...

Mi a körömgombásodás?

A körömgombásodás („onychomycosis”) évről évre egyre gyakoribb, és manapság szinte minden korosztályt érintő betegség. Gyakorisága a lakosság körében 20–30 százalék, tehát igazi népbetegségről van szó, minden 4–5. felnőtt ember szenved a betegség valamelyik formájától. A korábbi megfigyelés, miszerint gyermekkorban igen ritkán fordul elő, megdőlni látszik, egyre nő ugyanis a gyermekkori esetek száma. A tünetek panaszt (pl. fájdalmat, nyomásérzékenységet) általában nem okoznak, így sokan csak kozmetikai problémának tekintik, és nem fordítanak kellő figyelmet a betegségre.

Mik a tünetek?

A folyamat a lábkörmöket gyakrabban, a kézkörmöket ritkábban érinti. A klinikai tünetek az esetek egy részében diszkrétek: a körömlemez sárgás-fehéres elszíneződése, mérsékelt megvastagodása, egyenetlensége figyelhető meg, míg máskor jelentős deformitás, sárgás-zöldesbarnás elszíneződés, a körömlemez alatt jelentős

mennyiségű törmelék, a körömlemez töredezettsége, esetleg részleges vagy teljes leválása, hiánya figyelhető meg.

Vigyázat, fertőző!

Kialakulását számos tényező elősegítheti: a körömlemez éré sérülések, ismételt mikrotraumák, rendszeres sportolás, nem szellőző, manapság divatos műanyag cipők viselése, meleg, nedves környezet, izzadás, uszoda, wellness, közös fürdő használata, műköröm viselése, idősor, vérkeringési zavarok, cukorbetegség, immunrendszert legyengítő betegsége, illetve bizonyos gyógyszerek szedése.

Kezelni kell!

A köröm gombás fertőzéseinek kezelése történhet belőleg szedett gyógyszerek, illetve külső kezelés (ecsetelés, körömlakk, stift) formájában. Mivel a köröm növekedése igen lassú folyamat (lábköröm esetén átlagosan 6–8 hónap, kézkörömnél 4–6 hónap szükséges a teljes lenövéshez), mind a belső gyógyszeres, mind a helyi ke-

zelés igen hosszú időt (átlagosan 6 hónapot, sőt több, nemritkán még ennél is hosszabb időt) vesz igénybe. A belső kezelés alatt nagyon fontos a rendszeres bőrgyógyászati és laboratóriumi kontroll (havonta-kéthavonta történő vérvétel). A helyi kezelés alatt erre nincs szükség, mivel ez esetben a szisztémás mellékhatás nem jelentkezik. Az eredményes terápiát követően elengedhetetlen a cipők, zoknik szakszerű fertőtlenítése.

nailner.

– a gomba megy, a köröm marad!

A könnyen használható stift vivőanyaga áthatol a körömlemezen, így lehetővé teszi, hogy az aktív összetevő hatékonyan kifejtsen hatását. Kíméletes megoldás gombás körömfertőzés kezelésére: nincsen szükség körömrészelésre vagy a köröm eltávolítására sem! Egy stift körülbelül 300 alkalmazásra elegendő oldatot tartalmaz.

Dr. Preisz Klaudia PhD.
bőrgyógyász-kosmetológus



nailner. N^o1 MEGOLDÁS KÖRÖMGOMBA KEZELÉSÉRE

MEGÚJULT FORMULÁVAL

✓ vivőanyaga áthatol a körömlemezen

✓ nincs szükség a köröm eltávolítására vagy reszelésére

www.nailner.hu

* Forrás: IMS Pharmatrend 2013.01.-2013.12. hó. 23,6% mennyiségi, 22,0% értékbeli piaci részesedés a körömgomba elleni kezelés kategóriában. A Nailner Repair stift 4 ml orvostechnikai eszköz, ami egyben gyógyászati segédeszköznek is minősül.

OMEGA PHARMA 2014.06.10.

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL
A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



KUPON
KEDVEZMÉNY

Nailner® Stift

20%
kedvezmény

Gombás
körömfertőzésre,
4 ml

EREDETI ÁR: 4.990.-
3992.-
Egységár: 998.-/ml
998.- megtakarítás



A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!
Egységpréztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyászati segédeszköz, orvostechnikai eszköz.

Bátraké a szerencse!

- Ismerjük fel időben a jóindulatú prosztata megnagyobbodást!
- Férfiaknak 50 év felett évente kötelező az urológiai szűrővizsgálat!

Avizelési nehézség 50 év felett minden második férfinél jelentkezhet, mint probléma. 50 éves kor felett a férfiak urológiai szakorvosi vizsgálata egyébként is javasolt, még abban az esetben is, ha nincsenek vizeletürítéssel kapcsolatos panaszuk.

A prosztata a serdülőkor végére éri el a felnőttkorra jellemző méretét, majd 35–40 éves életkortól kezdve újra növekedni kezd a hormonális változások miatt. A prosztata jóindulatú megnagyobbodása gyakori betegség, az 51–60 éves férfiak akár 50%-a is érintett lehet, az életkor előrehaladtával pedig ez az arány csak növekszik. Vizezési panaszokkal ajánlatos orvoshoz fordulni, 50 év felett pedig még panaszmentes esetben is ajánlott az évenkénti orvosi szűrővizsgálat. A szűrés akkor teljesíti alapvető feladatát, azaz akkor tudja megnövelni az egészségben megélt évek számát, ha megfelelő életkorban elkezdjük, és ezután rendszeresen meg is ismételjük.

Mi történik egy ilyen szűrővizsgálaton a szakorvosi rendelőben?

Az urológus szakorvos először való-

színűleg fel fog tenni néhány ellenőrző kérdést. Ezekre akár érdemes legalább gondolatban felkészülni.

- Vékonyabb-e a vizelet sugara?
- Várni kell-e a vizelet indulására?
- Akadozik-e a vizelet sugara?
- Van-e parancsoló (sürgető) vizelési ingere?
- A vizelet elindításakor használ-e hasprést? (Vagyis kell-e erőlködni, hogy a vizelés meginduljon)
- Éjjel hányszor kell felkelni vizelni?
- Ki tudja-e üríteni a hólyagját vagy sem?

Ezután következik a prosztata végbél-én át történő megtapintása. A vizsgálat járhat némi kellemetlenséggel, de érdemes egy nagy levegőt véve ezt a rövid időt (legfeljebb fél perc) rászánni, hogy megnyugodhassunk a negatív lelet tudatában. Indokolt esetben, azaz amikor az orvos valami szokatlan dolgot észlel a tapintás során, úgy ajánlhatja a prosztata specifikus antigén (PSA) szintjének meghatározását vérvétel útján. A kiugróan magas PSA szint információt szolgáltat a szakorvos számára a prosztatarák diagnózisának felállításában. Szükség esetén pedig szövettani mintavételre is sor kerülhet. Összességében tehát az urológiai szűrővizsgálat célja:

- A prosztata rosszindulatú betegségének (prostatarák) időben történő felismerése.
- Szükség esetén a gyógyszeres kezelés megkezdése, és így – a vizezési panaszok súlyosbodásának megelőzése, vagy mérséklése.

Hazánkban jelenleg 140 000 – jóindulatú prosztata megnagyobbodás miatt – vizezési gonddal küzdő beteget kezelnek szájon át szedhető gyógyszerrel, mint amilyen a Prostamol uno is.

A gyógyszeres kezelés hatására csökken a hólyagnyomás, javul a vizeletsugár intenzitása, ezért csökkennek a vizezési panaszok. A betegség előrehaladása késleltethető, hiszen megelőzhető a prosztata szöveteinek további megnagyobbodása. A Prostamol uno az amerikai törpepálma gyümölcsének kivonatát tartalmazza, jól tolerálható, tartósan is szedhető, a panaszok már hat hét után enyhülnek, a teljes hatás elérésére három hónap után lehet számítani. Ha hat heti kezelést követően sem érez javulást, érdemes orvoshoz fordulni.

A jóindulatú prosztata megnagyobbodás kezelhető, egy igazán bátor férfi pedig nem fél szembenézni az igazsággal!



**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

2040 Budaörs, Neumann J. u. 1.
Tel.: 23/501-301

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

60 db

EREDETI ÁR: 4.166.-

3333.-

Egységár: 55,55.-/db

833.- megtakarítás



Prostamol Uno

320 mg lágy kapszula

20%
kedvezmény

Hatóanyag:

Szabalpálma termés kivonata

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészséggpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



Makacsul a korpa ellen

Apró fehér pöttyök a blúz gallérján vagy az elegáns öltöny vállán? Lehet a legújabb divat szerinti az öltözet, mégis kínos az összehatás. Ráadásul az önbecsülésünk is megínog.

És ugyan kit vigasztal, hogy nincs egyedül, hogy az apró kis korpapöttyök sokaknak okoznak megannyi kellemetlen s feszengő pillanatot. A tetejébe még az ellenük bevetett különféle tippek és trükkök sem mindig hozzák a várt eredményt.

Mert a korpa makacs. Elmúlhat, de ki is újlhat. Fejünk bőre ugyanis – akár testünk más felülete – folyamatosan kopik, vagyis az előregedett és elhalt hámsejteket újak váltják fel. Ha ez a ritmus természetes és normális, a folyamat szinte észrevehetetlen, a leváló hámsejtek nem is okoznak esztétikai problémát. Ám ha a hámsejtcseréje valamilyen oknál fogva felgyorsul, az elhalt sejtek fehér korpaként tömörülve jelennek meg a fejbőrön, és hullanak alá...

Gyakran gombás fertőzés áll a háttérben, s egy *Pityrosporum* nevű élesztőgomba elszaporodása is felelős lehet a korpa sokasodásáért, bőrpírt és viszketést is okozva... Ez az élesztőgomba normális mikrokörülmények között ártalmatlan. Ám némely esetben elszaporodhat, s ekkor jelenik meg kísérőjelenségeként a korpa. Hirtelen elszaporodásának sok oka lehet, köztük olyanok is, amelyekre alapesetben nem is gondolna az ember. Az élesztőgomba működését serkengetheti a zaklatott életvitel és a stressz, figyelemzavaróan reagálhat a hormonváltozásokra és -hatásokra, de beindíthatja a gyakori izzadás is, sőt, előfordulhat, hogy egy rosszul választott samponra reagál ily túlzott mértékben. A gomba elszaporodva irritálja a fejbőrt és elvonja a hámsejtektől a tápanyagokat. Ezáltal a felszíni bőrsejtek gyorsabban halnak el, a hámréteg cseréje felgyorsul, rengeteg kifejletlen bőrsejt képződik, ami hámhámozhoz vezet – s a végeredmény mindenki számára kellemetlenül láthatóvá válik.

A korpásodás kezelése ritkán vezet teljes gyógyuláshoz, de kordában lehet tartani a tüneteket, s

ehhez legtöbbször elegendő egy, a patikában vény nélkül beszerezhető gyógyszeres sampon, a Nizoral korpásodás ellen. A sampont a bőrgombás eredetű fertőzéseinek megelőzésére és kezelésére fejlesztették ki, azonban nemcsak a fej vagy az arc, de a mellkasi terület (vöröses barna foltjai, sárga vagy fehér hámhámlásai [ún. seborreás dermatitisz]) gomba okozta bőrelváltozásai is kezelhetők.

Egy-egy alkalommal elég egy tenyérnyi sampont finoman bedörzsölni a fertőzött bőrfelületre (de nem elég csak a haját mosni vele!), majd háromöt percet várva alaposan leöblíteni. Amennyiben a korpa vagy a seborreás dermatitisz megelőzése a cél, hetente vagy kéthetente egyszer használható. Kezelésre hetente kétszer, a fertőzés makacsától függően kettő vagy négy héten át alkalmazható.

A Nizoral korpásodás ellen samponnal a köznyelvi napgomba, a test szerte megjelenő kis barna vagy fehér, szabálytalan foltok (ún. pitiriazisz verzikolor) is kezelhetők, ha öt napon keresztül, naponta egyszer átmosunk vele az érintett testfelületet. Még jobb megelőzni a kellemetlenséget, s a nyár elején, a napozó szezon indulásakor három egymást követő napon használni.

Meglehet, hogy a korpa makacs, de a Nizoral korpásodás elleni sampon segítségével megküzdhet vele.

Nizoral korpásodás ellen 20 mg/g sampon
Vény nélkül kapható gyógyszer.
Hatóanyag: ketokonazol.
Johnson & Johnson Kft.
1123 Budapest, Nagyenyed u. 8-14.



Nizoral/Magazin/2014/09

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



RENKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Nizoral

korpásodás ellen 20 mg/g sampon

20%
kedvezmény

100 ml

EREDETI ÁR: 2.910.-

2328.-

Egységár: 23,28.-/ml

582.- megtakarítás



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

SZEGED, KLAUZÁL TÉR 3.

Telefon: 06 (62) 547-174

AZ ÉV MINDEN NAPJÁN NYITVA*

*Kivéve ünnepnapokon!

SZOMBATON ÉS VASÁRNAP IS NYITVA!

LEGYEN KEVESEBB *a gyógyszerkiadása!*



ORSZÁGOS EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁSI PÉNZTÁR ORVOSI VÉNYE												
Az orvos adatai: Dr. Orvos Elek kardiológus 1124 Budapest, Orosz u. 9. Tel.: 3/999-999												
		 (21) 1103593107429716										
Beteg neve, címe: Páclens Tihamér Cím: 2013 Darvas, Hipochonder u. 10. Kor: 100 év		Születési dátum: BNY: EU: Támadási-Nemzeti azonosító (10 szám): 123456789 BNO: 12345 Kiadás dátuma: 2015. 01. 01.										
<table border="1"><tr><td>Jogcímeke:</td><td>☒ Orvosi</td><td>☐ Gyógyászati</td><td>☐ Fitt</td><td>☐ Kísérleti</td><td>☐ Gyógyászati</td><td>☐ Gyógyászati</td><td>☐ Gyógyászati</td><td>☐ Gyógyászati</td></tr></table>				Jogcímeke:	☒ Orvosi	☐ Gyógyászati	☐ Fitt	☐ Kísérleti	☐ Gyógyászati	☐ Gyógyászati	☐ Gyógyászati	☐ Gyógyászati
Jogcímeke:	☒ Orvosi	☐ Gyógyászati	☐ Fitt	☐ Kísérleti	☐ Gyógyászati	☐ Gyógyászati	☐ Gyógyászati	☐ Gyógyászati				
Szakorvosi javaslatra vonatkozó adatok: Rp: Vérnyomáscsökkentő - A 200 mg 30x Scat. orig. No unam (I), D.S.: 1 x 1 Térítési díj: 1.095 Ft												
KÍGYÓ PATIKA JAVASLATA: Vérnyomáscsökkentő - B (A-val megegyező hatóanyag) 200 mg 30x Scat. orig. No unam (I), D.S.: 1 x 1 Térítési díj: 685 Ft Megspórolható havonta: 410 Ft Megspórolható évente: 4.920 Ft												
beteg aláírása		termék árvevőjének aláírása										
Kiadás dátuma: A termék kiadójának kézirata: A termék végző kézirata:												

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Jöjjön el hozzánk, és szakmai tanácsokkal látjuk el a helyes gyógyszereszedésről.

Egy kontaktlencse ápolószer, amit az emberi szem biológiája ihletett

Tudta, hogy a bőröndhal felépítése ihlette a mérnököket a mai áramvonalas autók létrehozására? És azt, hogy a pillangók hatást gyakoroltak a LED technológia fejlődésére?

Ha nem hívják fel rá külön a figyelmünket, talán fel sem tűnik, hogy egyre inkább körbevesznek minket a bio-inspirációs újdonságok. Ez nem is csoda, hiszen jelenlétük teljesen természetes. Ez a cél!

Bár a bio-inspiráció újszerű fogalomnak tűnik, korántsem új tudományos megközelítést értünk alatta! Gondoljunk csak a repülésre és Da Vinci-re. A híres 15. századi polihisztnak is az élővilág volt a legnagyobb műzsája. Megdöbbentően pontos repülőgép terveit például a madarak mozgásának tanulmányozására alapozta.

Természetesen az idő múlásával egyre többen merítettek ötletet ezerarcú környezetünkől, és készítettek olyan hasznos eszközöket, melyek jelentősen megkönnyítik mindennapjainkat, vagy éppen egészségesebbé teszik életünket! Ilyen a Biotrue is! A Bausch + Lomb kontaktlencse ápolószer, melyet a szem biológiája ihletett!

Mi is nyújthatna többet a szemünknek, mint az egészséges emberi könny pH-értékével megegyező kontaktlencse ápolószer?

Az egészséges emberi szem folyamatosan képes fenntartani magának a tökéletes környezetet! Így miért is keresnénk máshol az inspirációt arra, hogy hogyan ápoljuk kontaktlencsénket? A Biotrue egyedi összetételét úgy alkották meg, hogy annak kémhatása az egészséges emberi könny pH-értékével megegyezzen, és ez által képes legyen fenntartani a szem természetes állapotát.

Kétségtelen, hogy az ősz legizgalmasabb programjai, legyen az túrázás, wellness vagy akár külföldi városnézés, sokkal kényelmesebbek lehetnek kontaktlencsében, mint szemüvegben!



Ilyenkor azonban hajlamosak vagyunk megfeledkezni arról, hogy hosszú órák óta kontaktlencsét viselünk! Rosszabb esetben jön az égető, szűró érzés, mely a legjobb pillanatokat is beárnyékolja!

Ezek a jól ismert kellemetlen tünetek sok mindentől függhetnek, például az ápolószertől is! A legtöbb kontaktlencse ápolószer ugyanis csak 10 maximum 16 órán keresztül képes kifejteni nedvesítő hatását. Ezzel szemben a Biotrue, akár 20 órán keresztül képes biztosítani azt a kényelmet, melyre mindannyian vágyunk!

Persze az egészséges kontaktlencse viselés, nem merül ki abban, hogy szakember segítségével kiválasztjuk a számunkra legmegfelelőbb ápolófolyadékot! Legyen szó a Biotrue-ról, vagy bármely más ápolószerről, a kényelmes és egészséges kontaktlencse-viseléshez a helyes ápolásán keresztül vezet az út!

Ehhez csak néhány egyszerű, de annál fontosabb szabályt kell szem előtt tartanunk:

- Mindig tiszta kézzel fogjunk hozzá a kontaktlencse behelyezéséhez és eltávolításához!
- Az ápolószeres flakon tetejét még tiszta kézzel se érintsük meg!
- Az ápolószert ne hígítsuk vízzel, vagy más folyadékkal!
- Minden alkalommal használjunk friss ápolószert!
- A lencsetárolót véletlenül se vízzel, hanem ápolófolyadékkal öblítsük és hagyjuk megszáradni a levegőn!
- Cseréljük havonta a lencsetárolókat!

A bio-inspiráció, forradalmasítja a kontaktlencse ápolószerek világát is! A Biotrue a szem ápolásának egy új dimenziójához vezet, mely majdnem olyan figyelemre méltó, mint maga a szem.

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL
A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

F fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



KUPON
KEDVEZMÉNY

Biotrue 20%
Renu 15%
kedvezmény

Biotrue

Kontaktlencseápoló,
300 ml

EREDETI ÁR: 4.460.-
3568.-
Egységár: 11.893.-/ml
892.- megtakarítás



Renu

Kontaktlencseápoló, 360 ml
+ 2x60 ml

kontaktlencseápoló
AJÁNDÉK

EREDETI ÁR: 4.070.-
3460.-
Egységár: 7.208.-/ml
610.- megtakarítás

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!



MEGFJTÉS, 1. RÉSZ	A MÉLYBE	ÁBÉCNK UTOLSÓ BETŰJE	REZSÓ KÖZEPSŐ RÉSZE!	... BERGMAN; SVÉD FILM- RENDEZŐ ÍZÜLETI BETEGSÉG	1, RÓMAI SZÁMMAL	AZ IDOJARAS EGÉSZSÉG- ÜGYI HATÁSA- IT KUTATÓ TUDOMÁNYÁG	LAUDA AIR (OSZTRÁK LÉGITÁRSÁ- SÁG) REP- TÉRI KÓDJA	CIPÓFÜZŐ VÉGEI	A KÉN VEGYJELE	KÖZEP- AFRIKAI ÁLLAM LAKÓJA	
AMPER, RÖV.	50, RÓMAI SZÁMMAL				ÉV, ANGOLUL						
A KÁLIUM VEGYJELE	MEGFJTÉS, 2. RÉSZ NEM DOBO- ZOLT (ÁRU)										Á
POZÍCIÓBAN VAN!		KIS FALU SOMOGYBAN ISKOLAI HIÁNYZÁS VAN ILYEN							HATÁROZOTT NÉVELŐ		
GRAND SPORT NJECTION, RÖV. VAN ILYEN VÍZ, SZER, KEZELÉS ÉS ÜDÜLŐ IS			CSEH HEGYSÉG ÉS NEMZETI PARK NEVE IS ARANYGYŰRŰ KÖZEPE!					BOSZNIA- HERCEGOVINA AUTÓJELE TITKON FIGYELIK			
				ERŐSEN CSÍPÓ			SILÁNY BOR				
				AZ ITTRIUM VEGYJELE			SOK BAJJAL JÁRÓ, ZAVA- ROS (ÜGY)				
GRAMM, RÖV. ... MÁRIA- SIRALOM; KORAI NYELV- EMLÉKÜNK					NAGYON KEDVEL VALAKIT, VALAMIT						
LA ...; BOLÍVIA AD- MINISZTRATÍV SZÉKHELYE 3. BETŰNK						VÉRKERING- TETŐ MASÍNA OPERA- CIÓKNÁL					
						AZ ÉSZAK- AMERIKAI NAGY- TAVAK EGYIKE				SPANYOL AUTÓJEL	
CIGARETTA, BIZ. SZÓVAL						SZÍN A MA- GYAR KÁR- TYÁBAN, FŐZE- LÉKNÖVÉNY IS			FŐNÉV, RÖV. (SZÓTÁRBAN)	VÁLASZ	
TASZÍT, NYOM						ESTEFELE!		GENITIVUS, RÖV.			
SCHÜTZ ...; KEDVES EMLÉKŰ SZÍNÉSZNŐ						KÖZÉPKOR!	PULISZKA, TÁJSZÓVAL KÖNNYEDÉN FELVESZ	MOUNTAIN BIKE, RÖV.			
KATONAI, RÖV.											
ATLÉTIKA(I) RÖV.			ADÁSVÉTELE- KET BONYOLÍT A SIEMENS JELE	KÖZÉPFÜL! MOZGÓ INGA TESZI	A MANYSI REGÉK HÖSE (OTIR) NÉV- VÁLTOZATA	IRTÓZIK, NAGYON FÉL					
AZ USA SZÖVETSÉGI ÁLLAMA, FŐVÁROSA JUNEAU						LÁP, HÍNÁR, TÁJSZÓVAL TÁJVÉDELMI KÖRZET, RÖV.					
			KIS, KICSI, ANGOLUL AZ EGYIK JÁTÉKOS A MÉTÁBAN					FÉRFINÉV (ÁPR.11.) ... VÁLK: OLYANNÁ ALAKUL ÁT			
RÖVID KÖTŐSZÓ ÜR, JAPÁNBAN MAGA, UDVARIASAN		HEBEHURGYA, TÁJSZÓVAL MÉHEK GYŰJTÖTTE ÉDESSEGE							A MŰLT IDŐ EGYIK JELE AUTOMATIC EMERGENCY BRAKING, RÖV.		
NORVÉG AUTÓJELZÉS	ALMA ...; AZ ISKOLÁNK, EGYETEMÜNK KÉTJEGYŰ BETŰNK					GIZELLA RITKA BECÉZÉSE AZONOS RÓ- MAI SZÁMOK				OSZTRÁK AUTÓJELZÉS A RÁDIUM VEGYJELE	
A TÖBBES SZÁM JELE						KEREK OMLÓS SÜTEMÉNY DEHOGY!					A NITROGÉN VEGYJELE
EGYIK ODA- LON SEM, PONTOSAN A CENTRUMBAN	K										

Helyes megfejtőink között három ajándécsomagot sorsolunk ki.

Ha nyerni szeretne, hozza be a

Kígyó Patikába zárt borítékban a megfejtést. Írja mellé nevét, lakcímét, telefonszámát.

Beküldési határidő: 2014. november 30.

A nyerteseket postai úton értesítjük!

OLASZ NATÚRKOZMETIKUMOK

*Ez a megnyugtató illatvilág
a természet lágy illatait idézi...*



2+1 akció L'Erborario Natúrkozmetikumokra!

Látogasson el Gyógyszertárunkba, vagy Webpatikánkba,
válasszon 3 db L'Erborario Natúrkozmetikumot kínálatunkból, és mi a legkisebb értékűt ajándékként adjuk Önnek!
Az akció 2014. november 30-ig, valamint a készlet erejéig érvényes.

TERMÉKEINKET KERESSE ÖN IS A SZEGEDI KÍGYÓ PATIKÁBAN!

WWW.LERBOLARIO-NATURKOZMETIKUMOK.HU



PRÓBÁLJON KI
MÉG EGY
URIAGE TERMÉKET
50%
ÁRENGEDMÉNNYEL!*

Uriage
termálvízzel

**bőrgyógyászok
által javasolt**

legérzékenyebb bőrtípusok számára is

hipoallergén
parabénmentes

URIAGE
EAU THERMALE

SZEPTEMBER-OKTÓBER-NOVEMBER
**A KEDVEZMÉNYEK
HÓNAPJA**

*Vásároljon egyszerre bármilyen két URIAGE terméket a Kígyó Patikában és most az alacsonyabb árút 50% árengedménnyel adjuk Önnek!

*Az akció 2014. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig érvényes. Más akciókkal nem összevonható.



URIAGE
EAU THERMALE

Az egészséges bőr forrása