

KÍGYÓ PATIKA

magazin



***Itt van az ősz,
itt van újra...***

A testedzés mellett gondoljunk mentális egészségünkre is!

Az agyi öregedés folyamata késleltethető

Napjainkban egyre nagyobb teret kap az egészségtudatosság, ennek köszönhetően sokan kezdenek mozogni és odafigyelnek a táplálkozásukra is. Ez azonban nem elég, mert a gyengülő memória, kimerültség, hangulatingadozások, alvászavarok, szédülés, fülzúgás hátterében akár az agyi egészség gyengülése is állhat, érdemes tehát erre a területre is fokozottan koncentrálni.

Kevesen tudják, hogy a kimerültség oka sokszor nem fizikai, hanem mentális eredetű. Hiába mozgunk eleget és étkezünk egészségesen, ha az „irányítóközpont” nem figyelünk, könnyen feledékennyé vagy ingerlékennyé válhatunk. Az életkor növekedésével ugyanis nem csak a külső változik, hanem az agy egészségi állapota is gyengülni kezd.

30 év körül először a képzettségszintű képességek kezdenek kopni, majd 35-40 év felett a stressz, a helytelen táplálkozás és a mozgáshiány következtében lassulhat az agyi vérkeringés, az erek rugalmassága csökken, sőt az agyunkban található erek be is szűkülhetnek. A kevesebb agyba jutó oxigén és glükóz mennyisége memóriazavarokhoz, ingerlékenységhez, alvásproblémákhoz és szédüléshez vezethet.

A középkorúaknál egyre sűrűbben fordulnak elő ilyen jellegű problémák, az agyi érbetegségek gyakorisága az elmúlt tíz évben több mint kétszeresére emelkedett. (KSH, 2014. július) Jellemző tünet, ha valaki egyre többször nem találja a kulcsát, nem jutnak eszébe nevek vagy telefonszámok, és az újratanulás is nehezebbé válik számára.

Gondoljon az agyára!

Az egészségügy fejlődésének köszönhetően egyre többen érik meg a 70-80 éves kort, de egyáltalán nem mindegy, milyen szellemi állapotban. Mivel a kognitív hanyatlás 60 éves kor fölött több,

mint 40 százalékra nő, elengedhetetlen időben felkészíteni a szervezetet erre az időszakra.

Mivel az agyi és a fizikai életkor eltérhet egymástól, rendkívül fontos, hogy ne csak a testünket, hanem az agyunkat is rendszeresen eddzzük és megfelelő módon tápláljuk, ezáltal ugyanis az agyi öregedés folyamata késleltethető!

A rendszeres agytorna mellett fontos tudni, hogy vannak olyan készítmények, amelyek védik a sejteket és szöveteket az oxigénhiány okozta károsodástól, illetve olyanok, amik a kezdődő szellemi hanyatlást és a demenciát kezelik hatékonyan.

Utóbbinak két fő csoportja van: egyrészt azok, amelyek az idegsejtek anyagcseréjét, egymással való kommunikációját javítják, másrészt azok, amelyek a mikrokeringésre fejtik ki hatásukat. Ilyen például az egyre népszerűbb ginkgo biloba, amely a páfrányfenyő levelének kivonata.

Igazolt hatékonyság

Tudományosan megalapozott klinikai vizsgálatok igazolják, hogy egyes betegségekben egyértelműen kimutatható a ginkgo biloba jótékony hatása. A benne található flavonoidok hozzájárulnak a keringési rendszer normális működéséhez, a megfelelő véráramláshoz, ezáltal pedig a sejtek oxigénnel és tápanyagokkal történő ellátásához.

A növény másik alkotórésze a terpén, ami a vérlemezkék összetapadását, vagyis a vérrögképződést gátolja, emellett pedig javítja az agy működését, a sejtek energiaháztartását és a memóriát. Érdemes gyógyszer minőségű, a ginkgo biloba tisztított és beállított kivonatát tartalmazó terméket választani, és a rendszeres fizikai aktivitás mellett mentális edzéssel is erősíteni e létfontosságú szervünket.



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



Bilobil® Intense

120 mg kemény kapszula,
60 db

EREDETI ÁR: 5.107.-
4.341.-
Egységár: 72,35.-/db
766.- megtakarítás

15%
kedvezmény



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.
Forgalmazza: TEVA Gyógyszergyár Zrt. 4042 Debrecen, Pallagi út 13.

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Tartalom

Mentális egészség.....	2
Vitaminpótlás.....	4
Stresszoldás.....	5
C-vitamin.....	6
Székrekedés.....	7
Hátfájás.....	8
Nátha.....	9
D-vitamin.....	10
Hasmenés.....	11
Aranyér.....	12
Babaápolás.....	13
Tekintettel a hölgyekre.....	14
Prosztata problémák.....	15
C-vitamin.....	16
Egészséges haj.....	17
Influenza.....	18
Köhögés.....	19
Egészséges bélfalra.....	20
Fájdalomcsillapítás.....	21
Keresztretjtvény.....	22
Olasz natúrkozmetikumok.....	24

KEDVEZMÉNYEINKRŐL:

Magazinunk számos, nagy értékű kedvezményt ajánl Olvasóinknak. Fontos tudnivaló, hogy mind a RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY, mind a KUPON KEDVEZMÉNY esetén akcióink csak a Kígyó Patikában érvényesíthetőek, más akcióval nem vonhatóak össze, azok 2015. november 30-ig ill. a készlet erejéig érvényesek! A KUPON KEDVEZMÉNY esetében csak a kivágott és behozott kupon ellenében adhatunk engedményt!

NYÁRI SZÁMUNK REJTVÉNYÉNEK NYERTESEI:

MADARÁSZ GYÖRGYÉ Szeged, Feketesas u.

MESZLÉNYINÉ KIRÁLY ÉVA PAULA Szeged, Gyergyói u.

BOROSSNÉ SZABÓ EDIT Szeged, Temesvári krt.

Kígyó Patika Magazin

– a szegedi Kígyó Patika ingyenes kiadványa.

Kiadja: a PHARMA KÍGYÓ Kft. Felelős kiadó a társaság ügyvezetője.
6720 Szeged, Klauzál tér 3.

Tel.: +36 62/547-174, 62/547-175, Tel./fax: +36 62/425-252
e-mail: kigyopatika@kigyopatika.hu, honlap: www.kigyopatika.hu

Megjelenik: 83 000 példányban.

Nyomás: Lapcom Zrt. 6729 Szeged, Szabadkai út 20.

Nyomdavezető: Dornbach Péter

Terjesztés: Feibra Kft.

Termék manager: Szlobodnyik Péter

Az esetleges nyomdai hibákért és a hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!
Az akcióink tájékoztató jellegűek, a pontos részletekről érdeklődjön patikánkban.

A képek illusztrációk, a termékek megjelenése esetenként eltérhet az újságban megjelentektől!

Petőfi Sándor:

ITT VAN AZ ŐSZ, ITT VAN UJRA

Itt van az ősz, itt van újra,
S szép, mint mindig, énnekem.
Tudja isten, hogy mi okból
Szeretem? de szeretem.

Kiülök a dombtetőre,
Innen nézek szerteszét,
S hallgatom a fák lehulló
Levelének lágy nesztét.

Mosolyogva néz a földre
A szelíd nap sugara,
Mint elalvó gyermekére
Néz a szerető anyja.

(részlet)

Az évszakok váltakoznak, az idő telik, értékek születnek és értékek eltűnnek. Emberek jönnek, emberek mennek. Van, aki elmegy és van, aki jön. Van olyan ember, aki bárhova megy, mégis velünk marad.

Körülöttünk minden változik. A mai világban felgyorsultak a változások. Ha nem követjük, menthetetlenül lemaradunk. Kövessük hát, változzunk mi is, változtassanak Önök is!

Mikor ezeket a sorokat írom, még kánikula van. Mire Önök kedves olvasók ezt olvassák, már becsengetnek az iskolába. Egyértelműen elkezdődik az ősz. Felkészültünk rá? Itt az ideje a betakarításnak, a raktárakat feltöltjük télre. Készítsük fel szervezetünket is, hogy jobban elviselje a telet. Sokan még készítik a téli tüzelőt a lakás fűtéséhez, vajon tudják, hogy sejtjeinknek mi adja a meleget, az energiát?

A Kígyó Patika felkészült az ősze, arra hogy Önöknek a beköszöntő hűvös idő ellenére is szakmai hozzáértést és sok-sok tanácsot nyújtson minden egészséggel kapcsolatos kérdésben.

Forduljanak hozzánk továbbra is bizalommal!

Ősz



Gyurisné dr. Török Éva

Gyurisné dr. Török Éva
gyógyszerértárvezető

Támogassa ősszel is családjá egészségét!

Itt az ős, és vele beköszönt a hűvösebb időszak, ahol kevesebb lehetőségünk nyílik sportolásra, könnyen megfázunk, és a hangulatunknak sem tesz jót a rossz idő. Megfelelő mennyiségű gyümölcsöz és zöldséghez is nehezebben férünk hozzá, így immunrendszerünk legyengülhet. Ilyenkor az egészséges életmód, a vegyes étrend, és szervezetünk felkészítése nagyon fontos. A vitamin- és ásványi anyag bevitelhez egyszerűen és gyorsan járul hozzá egy jól megválasztott multivitamin készítmény.

A Centrum® vitamin és ásványi anyag tartalmát a család igényeihez igazítottuk. Minden korosztály számára kínálunk kiegyensúlyozott összetételű multivitamint, ami kiemelkedően fontos, hiszen a megfelelő vitamin- és ásványianyag-bevitel hosszú távon járul hozzá az egészség megőrzéséhez. A 100 darabos kiszereléseink mellé most egy 30 darabos Centrum® az ajándék, így egyetlen csomag vásárlásával az egész szezonra elegendő vitaminhoz jut.

A Centrum® A-tól Z-ig® összetételét a 12 éven felüli serdülők és a felnőttek igényeinek megfelelően alakítottuk ki. A Centrum® Silver A-tól Z-ig® multivitaminnal az 50 év feletti korosztálynak sem kell lemondania az aktív életmódról, a málna és citrom ízű Centrum® Junior A-tól Z-ig® rágótabletta pedig már 4 éves kortól adható.

Milyen területeken támogatják egészségünket a Centrum® összetevői?

Energia-felszabadítás

A B-vitaminok (B1, B2, B6, B12), a mangán, a magnézium és a foszfor a szervezet normál energiatermelő anyagcsere-folyamataiban vesz részt, a vas az oxigén, a réz pedig a vas normál szállításáért felel. A B2-, a B6-, a B12-vitamin, a pantoténsav és a folsav hozzájárulnak a fáradtság és a kifáradás csökkenéséhez.

Immunitás

Immunrendszerünk működése számos mikro- és makrotápanyagon alapszik. A megfelelő mennyiségű A- és C-vitamin, szelén, réz és cink bevétele hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

Egészséges bőr

Az egészséges bőr nemcsak javítja a külsőt, de egyéb folyamatokat is támogat, például a D-vitamin képződését. A Centrum® A-vitamint, cinket, niacint és biotint tartalmaz, amelyek hozzájárulnak a bőr normál állapotának fenntartásához. A C-vitamin hozzájárul a megfelelő kollagéneképződéshez és ezen keresztül a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához.

Normál látás

Tudományos adatok bizonyítják, hogy a megfelelő tápanyagbevitel nagyban elősegítheti a szem egészségének megőrzését. A kulcselemek, mint az A- és B2-vitamin, valamint a cink hozzájárulnak a normál látás fenntartásához.

Védelem a környezeti stressz ellen

A légszennyezés, a napsugárzás és az ózon stresszhatásnak teszik ki a szervezetet. A Centrum® megszüntetni ugyan nem tudja őket, de a benne található antioxidáns komplexnek köszönhetően a szervezet sikeresen veheti fel a harcot velük szemben. A C-vitamin, az E-vitamin, a szelén és a cink hozzájárulnak a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

Egészséges csontok

Csontjaink számos ásványi anyagot tartalmaznak és életünk során folyamatosan újraépülnek. Ezek megfelelő utánpótlásához vitaminok és ásványi anyagok szükségesek. A Centrum® megfelelő tápanyagcsoportja kalciumot, illetve D- és K-vitamint tartalmaz, melyek hozzájárulnak az egészséges csontozat fenntartásához.

CENTRUM 100+30 AKCIO

Flow Kft., 1123 Budapest, Alkotás u. 53.
Az akciók 2014. augusztus 25-től a készlet erejéig tart.

Egyetlen étrend-kiegészítő, így a Centrum® sem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Centrum
A teljesebb életért.

Centrum®
Silver A-tól Z-ig® 100 db
+1 doboz (30 db)
AJÁNDÉK



EREDETI ÁR: 5.700.-
4.560.-

Egységár: 35,07.-/db

1.140.- megtakarítás

Centrum®
A-tól Z-ig® 100 db
+1 doboz (30 db)
AJÁNDÉK



EREDETI ÁR: 5.428.-
4.342.-

Egységár: 33,40.-/db

1.086.- megtakarítás

Étrend-kiegészítő

20%
kedvezmény

KUPON
KEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Engedd ki a gőzt!

A mindennapok során sokféle szerepben kell helytállnunk, és mivel az idő mindig kevés, a tennivaló viszont rengeteg, kapkodunk, idegeskedünk, állandóan fáradtak vagyunk. A stressz oldása nemcsak az egészségünk és a lelki békénk miatt fontos, hanem azért is, mert sokkal hatékonyabban oldjuk meg a problémákat, ha nyugodtak vagyunk.

A mozgás univerzális eszköze a feszültségkezelésnek. Mindegy, mit sportolunk, csak legalább húsz percig tartson egy edzés, és tényleg örömet okozzon, ellenkező esetben még feszültebbek leszünk tőle. Lehet tánc, séta, harcművészet vagy kocogás, de próbáljuk megtalálni, hogy melyik mozgásforma segít nekünk. Mindegy, hogy egy bokszedzésen a dühünkől akarunk megszabadulni, vagy jógaival lenyugodni, a sport sokak életkedvét adja vissza egy-egy nehéz nap után. A mozgás abban is segít, hogy kicsit kiszakadjunk a mindennapi feladatok gyűrűjéből és csak magunkra figyeljünk.

Léteznek különféle stresszoldó, stresszkezelő tréningek, ezeken megtanulhatunk speciális relaxációs technikákat, de stresszoldó tevékenység lehet tulajdonképpen bármi, ami örömet okoz, ellazít és elfeledtet a kellemetlen élményekről: például a szaunázás, a kertészkedés, a kirándulás, társasjáték, az olvasás, a filmnézés, a zenehallgatás vagy bármilyen kreatív tevékenység, például a festés, a rajzolás, az agyagözös, a főzés vagy a kézimunka. A jóga nem véletlenül egyre népszerűbb. Nemcsak erősíti és rugalmasabbá teszi a testet, hanem el is lazítja, miközben a lélek megpihen.

Fontos, hogy teremtsünk magunknak lehetőséget igazi pihenésre. Jelöljünk ki olyan időszakokat, amikor nem vagyunk elérhetőek telefonon, és nem foglalkozunk munkával. Ilyenkor kapcsoljuk ki a gépet, ne pislantsunk rá ötpercenként az e-mailekre, foglalkozunk valami olyan tevékenységgel, ami lassítja a „pörgést”.

A sport és a kiegyensúlyozott életmód mellett az étrendünkre is érdemes figyelni. Vannak olyan ételek, italok, amik serkenti az adrenalin termelődését ezért kerülendőek, ha amúgy is feszültek

A Magne B₆ segít enyhíteni a magnéziumhiány okozta feszültséget, így Ön könnyebben birkózhat meg a mindennapi nehézségekkel.

Vény nélkül kapható gyógyszer. Javallat: magnéziumhiány kezelésére (egyéjleg fennálló magnéziumhiány esetén).
SANOFI-AVENTIS Zrt. 1045 Budapest, Tó utca 1-5. – Telefon: (+36 1) 505 0050
Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055 – Web: www.sanofi.hu, www.magneb6.hu

HU-MGP14-09-03

vagyunk. Közéjük tartozik a fekete tea, a kávé és az alkohol. **Az egészséges táplálkozás mellett fontos kiemelni egy ásványi anyagot, a magnéziumot**, mely a szervezetben negyedik leggyakrabban megtalálható ásványi anyag a kalcium, kálium és nátrium után.

A túlhajszolt, feszültséggel teli életmód következtében **megnő szervezetünk magnézium-szükséglete**, magnéziumhiány esetén pedig még nehezebben küzdünk meg, még érzékenyebbé válhatunk a stresszel szemben: nő a belső feszültség, rosszabbul alszunk, szorongást, feszültséget, légszomjat, szédülést, tompa izomfájdalmat vagy izomgörcsöket érezhetünk.

Sokféle magnézium készítmény kapható, azonban a választásnál több szempontot is figyelembe kell venni. A bevitt magnézium mennyisége mellett figyelembe kell vennünk azt is, hogy az mennyire hasznosul szervezetünkben. A minél több magnézium nem feltétlenül jobb a hasznosulás szempontjából. Nem mindegy ugyanis, hogy a bevitt hatóanyag csak kis része vagy jóval

több hasznosul. A **Magne B₆** az egyik legjobban felszívódó magnézium fajtát a magnézium-laktátot tartalmazza ezzel is segítve a hatékony magnéziumpótlást, ráadásul a benne lévő B₆ vitamin elősegíti a magnézium felszívódását, de többek közt maga is hozzájárul az idegrendszer normális működéséhez. A jól ismert Magne B₆ márka **segít helyreállítani az optimális magnéziumszintet** és így csökkenti a magnéziumhiány okozta feszültséget, hogy Ön könnyebben megbirkózzon a mindennapi nehézségekkel! Sokféle magnéziumkészítmény van Magyarországon, de Magne B₆ csak egy. Válassza a már sokak által használt és kedvelt Magne B₆-t!

Magne B₆ Bevonat tabletta 50db
Magnéziumhiány kezelésére.

www.magneb6.hu

Vény nélkül kapható gyógyszer.

Segítség a magnéziumhiány okozta stressz enyhítésében.

SANOFI-AVENTIS Zrt. 1045 Budapest,

Tó utca 1-5., Telefon: (+36 1) 505 0050

HU-MGP14-10-04

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



RENKIVÜLI
ÁRKEZVEZMÉNY

Magne B₆®

15%
kedvezmény



bevonat tabletta,
50 db

EREDETI ÁR: 1.950.-

1.658.-

Egységár: 33,16.-/db

292.- megtakarítás

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2015. november 30-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

(Majdnem) mindent a C-vitaminról

A C-VITAMIN A LEGISMERTEBB ÉS A LEGTÖBBET FOGYASZTOTT VITAMIN. IGAZI JOLLY JOKER, ÍGY NEM LEHET RÓLA ELEGET BESZÉLNI!

A C-vitamint eredetileg a skorbut betegség megelőzésére szedték a tengerészek és azok, akik hiányosan táplálkoztak. Másik elnevezése (asz-korbinsav, vagyis „skorbut elleni sav”) épp erre utal.

Dr. Szent-Györgyi Albert a növények sejtlégzését vizsgálta épp, amikor egy újszerű anyagot fedezett fel. Szegeden, ahol dolgozott, sok paprikát termeltek, így első dolga volt, hogy megfigyelje, talál-e C-vitamint ebben a növényben. Meglepő eredményt kapott: nagy mennyiségű C-vitamint sikerült kinyernie. 1937-ben orvosi Nobel-díjat kapott a C-vitamin és a fumársavkatalízis szerepének terén tett felfedezéseiért.

Ma már tudjuk, hogy e vitaminnak nagyon sok áldásos hatása van. Antioxidáns tulajdonságának köszönhetően semlegesíti a káros szabadgyököket, így késlelteti a sejtek öregedését. Segíti a vörösvérsejtek szintézisét és a vas felszívódását, védi és erősíti az érfalakat. Ellenállóvá teszi szervezetünket a gyakori fertőzésekkel szemben.

Harcol a megfázás, az influenza ellen: ha akkor szedünk C-vitamint, amikor az első tünetek jelentkeznek, lerövidíthetjük a betegség időtartamát, vagy enyhíthetjük a tüneteket.

És ha kevés van belőle? Íme a hiánytünetek: gyakori megfázás, fertőzésekre való hajlam, gyengeség, nyálkahártya-vérékenység.

A C-vitamin tehát nélkülözhetetlen számunkra, ám szervezetünk nem tudja maga előállítani, így nekünk kell gondoskodnunk a beviteléről. Pontosan mennyiről? Eleinte úgy tartották, hogy napi 60 mg-ra van szükségünk belőle. A környezet-szennyezés és a helytelen táplálkozás miatt azonban ma már ennél több az ideális mennyiség. Hogy mennyi, az nagyban függ az életmódunktól, aktuális állapotunktól. Az igényt megsokszorozza egy egyszerű nátha vagy a dohányzás is.

Szent-Györgyi Albert például naponta 1000 milligramm C-vitamint szedett, ehhez képest a

ma átlagembere jó, ha ennek huszadrészéhez hozzájut. Nem csoda, hiszen pusztán étkezéssel igen nehéz a felnőttek számára ajánlott 80 mg napi C-vitamin-mennyiséget biztosítani. A szükséglet egyénenként változó, befolyásolja a kor, a nem és az életmód is.

Vitaminunk jó forrása a csipkebogyó, a citrusfélék, a zöldpaprika, a káposzta, a toma, a spenót, de ma már sokféle tabletta, film- és rágótabletta is létezik, amivel megfelelően kiegészíthetjük a táplálkozásunkat.

Csipkebogyó kivonattal



Étrend-kiegészítő készítmény.

Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt.,
1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.

vitamintár



Vitamintár C-vitamin

1000 mg elnyújtott kioldódású
tabletta csipkebogyó kivonattal,
90 db

EREDETI ÁR: 2.490.-
1.992.-
Egységár: 22,13.-/db
498.- megtakarítás



20%
kedvezmény



KUPON
KEDVEZMÉNY

Étrend-kiegészítő készítmény.

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Mit tehetünk a székrekedés ellen?

Hatásos, mégis kíméletes megoldás a szorulás leküzdésére

Kevés olyan ember van manapság, aki elmondhatja magáról, hogy világéletében rendben volt az emésztése, és még soha nem szenvedett székrekedésben. A szorulás kialakulásáért időnként a rohanó, stresszes, mozgásszegény életmódunk és egészségtelen táplálkozásunk a felelős. Ezekben legtöbbször nem tudunk változtatni, de az is előfordulhat, hogy az életmódváltás sem hozza meg a kívánt hatást. Ilyenkor érdemes gyógyszeres segítséghez fordulni.

A székrekedés kialakulásának hátterében a modern életformánkat jellemző civilizációs jelenségek is felelősek lehetnek. A felgyorsult élettempóval ugyanis együtt jár a helytelen és rendszertelen táplálkozás, a mozgásszegény életmód, az állandósult stressz és a megszokott életvitelünket érintő folyamatos változás. Ehhez járul még hozzá, hogy bizonyos gyógyszerek (pl. az egyre többet által szedett antidepresszánsok) és egyes betegségek (pl. a mind többeket érintő cukorbetegség) hatására szintén gyakran alakul ki szorulás.

Sok esetben az életmódváltás is megoldás lehet: időnként, ha többet mozgunk, kiegyensúlyozottabban étkezünk, többet iszunk, vagy ha megpróbáljuk elérni, hogy ne érjen bennünket sok stressz. Manapság azonban sajnos egyre kevesebb embernek van ideje vagy lehetősége arra, hogy életvitelének gyökeres megváltoztatásával tegye rendbe emésztését. Ha pedig mégis végre tudják hajtani ezeket a változtatásokat, még akkor sem biztos, hogy ez az ő esetükben is segíteni fog. Márpedig a gyakori szorulás jelentősen rontja az életminőséget: az ezzel a problémával küzdők gyakran panaszkodnak fáradtságra, puffadásra és hasi fájdalmakra, amelyek folyamatosan megkeserítik életüket. Vajon van-e hatékony megoldás a székrekedés ellen?



SZÉKREKEDÉS?

- **Hatásos**
- **Kíméletes**
- **Kiszámítható**

Egyénileg adagolható, csepp formájú hashajtó.



Guttalax cseppek: Szükség szerint!

A Guttalax 7,5 mg/ml belsőleges oldatos cseppek recept nélkül kapható nátrium-pikosulfát hatóanyagú hashajtó gyógyszer.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Boehringer Ingelheim

Ha az életmódváltás nem hozta meg a kívánt eredményt, vagy egyszerűen nincs lehetőségünk rá, érdemes gyógyszeres segítséghez fordulnunk. Nem árt azonban alaposan végiggondolnunk, hogy mik azok a szempontok, amelyeknek egy modern hashajtónak meg kell felelnie. Fontos hogy **hatásos** legyen: szüntesse meg a szorulást és segítse elő a természetes bélmozgást. Emellett legyen **kíméletes**: ne terhelje meg feleslegesen a szervezetünket, azaz ne okozzon görcsöket és sóvesztést, a hatóanyaga pedig csak a hatás helyén, például a vastagbélben fejtsen ki hatását. Végül, de nem utolsósorban kiemelt szempont a **kiszámíthatóság**: pontosan tudni akarjuk ugyanis, hogy a gyógyszer bevétele után mennyi idővel jelentkezik majd a kívánt hatás. Mindezek mellett az is lényeges, hogy **mi magunk választhassuk meg**, hogy helyzetünknek és gyógyszereszedési szokásainknak milyen típusú

megoldás felel meg leginkább.

A felsorolt elvárások alapján ideális választás lehet a **Guttalax® cseppek** nevű gyógyszer, ami hatásos, mégis kíméletes és kiszámítható megoldást kínálhat a székrekedés ellen.

A Guttalax® cseppet egyéni adagolhatóságának köszönhetően a család minden tagja használhatja: gyermekeknek orvosi tanácsra adható, továbbá klinikai vizsgálatok bizonyítják, hogy szoptatás idején is biztonsággal alkalmazható. Emellett aranyeres panaszok esetén is ideális segítséget jelent a széklet lágyítására s így a székeléssel járó fájdalom elkerülésére. A nátrium pikosulfát hatóanyagú **Guttalax® cseppek** recept nélküli gyógyszerként, 15 és gazdaságos, 30 milliliteres kiszerelésben elérhető a patikákban.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Guttalax®

10%
kedvezmény

belsőleges
oldatos cseppek
15 ml



EREDETI ÁR: 1.226.-

1.103.-

Egységár: 73,53.-/ml

123.- megtakarítás

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2015. november 30-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészséggépztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

Miért fáj a hátam?

Valójában a kérdés nem az, hogy miért fáj, hanem az, hogy miért nem. Antropológusok szerint ugyanis a hátfájás egyidős az ember felegyenesedésével, vagyis a kellemetlen tünetekért egyenesen az evolúció a felelős. Egy átlagos személy élete során akár három alkalommal is szenved komoly hátfájástól, és még többször enyhébb fájdalomtól. Szerencsére megfelelő kezeléssel és testmozgással a kisebb fájdalmak egy-két nap alatt megszüntethetők.

A hátfájás leggyakoribb oka az életmódban keresendő.

Az ember nem arra teremt az evolúció során, hogy egy széken üljön naphosszat. Különösen nem arra, hogy mindezt egy számítógép monitora és billentyűzete előtt tegye. Az egésznapos klaviatúra feletti görnyedéstől a hát izmai letapadnak, görcsöseké válnak, megjelenik a kínzó fájdalom. A legfontosabb tanács ennek elkerülésére, ha rendszeres időközönként kis szüneteket tartunk, felállva kinyújtóztatjuk a tagjainkat, és pár apró tornagyakorlattal felfrissítjük az izmainkat. Munka közben ügyeljünk arra, hogy egyenesen tartsuk a hátunkat, és a legfontosabb szabály, hogy a monitor és a billentyűzet mindig pontosan középen álljon, hogy a testtartásunk ne eleve kicsavarodott legyen.

Mindenki találkozott már a derékfájással.

A hátunk alsó része, vagyis a derekunk van a legnagyobb igénybevételnek kitéve, nem csoda hát, ha itt jelentkezik a legtöbb fájdalom. Az izmok könnyen meghúzódhatnak, megrándulhatnak egy rossz mozdulattól vagy nem megfelelő terheléstől.

Sérülékeny csigolyák.

Rossz testtartás, hirtelen mozdulat vagy terhelés hatására a csigolyák vagy a porckorongok elmozdulhatnak intenzív és szűnni nem akaró fájdalom kíséretében. Ilyenkor a gyógyulás is hosszadalmasabb folyamat, mint egy enyhébb fájdalom esetében, és gyakran igényli az orvos segítségét.

Tanácsok a fájdalom elkerülésére:

Ahogy a fentiekben már említettük a megfelelő mozgás, tornagyakorlatok és a helyes testtartás alkalmazásával jelentősen csökkenthető a fájdalom kialakulásának kockázata. Fontos, hogy kellő mennyiségű és minőségű pihentető alvást is biztosítsunk a testünknek, a kellően kemény, de rugalmas felületű ágy és egy alacsony párna is nélkülözhetetlen ahhoz, hogy a szervezetünk regenerálódhasson a napi hajtás után. Általános tanács továbbá, hogy sohase hajoljunk, hanem

inkább guggoljunk le, és úgy emelkedjünk fel. Ilyenkor ugyanis a hát izomzata helyett a láb dolgozik. Érdekes megfigyelni, hogy a természeti népek vagy akár a kisgyerekek ösztönösen követik ezt a jótanácsot a hátuk védelme érdekében.

Fájdalomcsillapítás vény nélkül kapható gyógyszer segítségével:

Persze eljön az az eset, amikor minden elővigyázatosságunk ellenére a fájdalom mégis megjelenik, és ilyenkor minél előbb szabadulni szeretnénk tőle, visszatérve a megszokott életünkhöz. Hatékony megoldás a hát, illetve az izmok és ízületek közepes és erős fájdalmának kezelésére a vény nélkül kapható Voltaren Emulgel Forte 20mg/g gél. Egyedülálló formulája a mélyen elhelyezkedő, gyulladt szövetekben fejti ki hatását: csökkenti a gyulladást és enyhíti a fájdalmat az ízületekben és az izmokban.



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Voltaren® Emulgel Forte

20 mg/g gél,
100 g

EREDETI ÁR: 3.158.-
2.684.-
Egységár: 26,84.-/g
474.- megtakarítás

15%
kedvezmény

RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Nasivin[®]

sanft

VESS VÉGET A SZENVEDÉSETEKNEK 2 NAPPAL HAMARABB!

A Nasivin[®] Sanft 0,5 mg/ml oldatos orrspray
2 nappal csökkenti a nátha lefolyási idejét,
a fiziológiás sóoldattal összehasonlítva.



Nasivin Sanft 0,5 mg/ml oldatos orrspray

A Nasivin Sanft 0,5 mg/ml oldatos orrspray
2 nappal csökkenti a nátha lefolyási idejét
a fiziológiás sóoldattal összehasonlítva.



Nasivin Sanft 0,1 mg/ml oldatos orrcsepp

Orrcsepp csecsemőknek 0-1 éves korig. Megszünteti
az orrdugulást, akár 12 órán át.
Nem tartalmaz tartósítószeret.



Nasivin Sanft 0,25 mg/ml oldatos orrspray

Orrspray kisgyermekeknek 1-6 éves korig.
Megszünteti az orrdugulást, akár 12 órán át.
Nem tartalmaz tartósítószeret.



MCNA225/150814



Merck Kft. Consumer Health
1117 Budapest Október huszonharmadika utca 6-10.
Tel: (1) 4638100; Fax: (1) 4638174

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



RENKIVÜLI
ÁRKEZVEZMÉNY

Nasivin[®] sanft

15%

kedvezmény

0,1 mg/ml
oldatos
orrcsepp,
5 ml



EREDETI ÁR: 1.851.-
1.573.-
Egységár: 314,6.-/ml
278.- megtakarítás

0,25 mg/ml
oldatos
orrspray,
10 ml



EREDETI ÁR: 1.856.-
1.578.-
Egységár: 157,8.-/ml
278.- megtakarítás

0,5 mg/ml
oldatos
orrspray,
10 ml



EREDETI ÁR: 1.887.-
1.604.-
Egységár: 160,4.-/ml
283.- megtakarítás

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVA
SSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

6 hét alatt lemerülnek a D-vitamin készleteink

A legutóbbi, 2012-es hazai D-vitamin konszenzus szerint a magyar lakosság mintegy kétharmada küzdhet D-vitamin hiánnyal. Fontos tudni, hogy ennek az alapvető vitaminnak a pótlása hogyan járul hozzá egészségünk megőrzéséhez és a nyári hónapok valóban feltöltik-e D-vitamin raktárainkat.

Közeledik az őszi időszak, ami a mozgás-szervrendszerrel foglalkozó szakember számára páciensei szempontjából sok veszélyt rejt magában. Hiszen nyáron a zöltségek gyümölcsök nagyobb választékban kaphatóak és a déli országokba irányuló családi nyaralások során halétel is gyakrabban kerül az asztalra. Nem beszélve a nyár fő öröméről, a ragyogó napsütésről, a hosszú napfényes órák számáról. Az őszi hazánkban azonban közismerten esős évszak, a vénasszonyok nyarát leszámítva kevés napsütéssel. Ilyenkor az idős emberek hajlamosak bezárkózni otthonukba, a dolgozó lakosság is munkahelye és otthona között ingázik, többnyire romlik a bevitt tápanyagok minősége, csökken a fizikai aktivitás és nem csak az idő, hanem hangulatunk is gyakran borússá válik.

A magyar lakosság több, mint hatvan százaléknál nem is a D-vitamin szint normális fenntartásáról, hanem a D-vitamin hiány pótlásáról kell gondoskodni. A legfrissebb hazai ajánlások szerint egy átlagos felnőtt embernek körülbelül 2000 nemzetközi egység (NE) a napi D-vitamin szükséglete (2012., D-vitamin konszenzus), mely igényt nyáron hiányállapot nélkül egészséges táplálkozással és napi húsz-huszonöt perc

szűrt napfényen való tartózkodással biztosítani tudunk. Azonban a nyár elmúltával a D-vitamin készletek 6 hét alatt lemerülnek és a téli időszakokban egy egészséges szervezet sem tud elegendő mennyiségű D-vitaminhoz jutni. Ősszel és télen mindössze 80 (!) nemzetközi egység D-vitamin jut be a szervezetünkbe megfelelő táplálkozás esetén, a jelenlegi ajánlás azonban ennek a többszöröse: 2000 NE. Hiszen a hűvösebb idő érkezével nem éri annyi napfény testünket, egyre kevesebbet tartózkodunk a szabadban, ráadásul az őszi-téli időszakban kevesebben figyelnek oda az egészséges, változatos és kiegyensúlyozott táplálkozásra. Ezért már ősszel jelentkezhetnek a D-vitaminhiány tünetei, tél végére pedig 10-ből 9 (!) magyar ember szenved D-vitaminhiányban (2012., D-vitamin konszenzus).

A D-vitamin kiemelten fontos a megfázásos időszakban, hiszen jelentős szerepet tölt be a szervezet fertőző betegségei – pl. az influenza, megfázás – elleni védekezésében, továbbá elengedhetetlen a csontok és fogak egészsége, valamint a normális izomműködés szempontjából. A D-vitaminhiány legjobban kutatott következménye a csontvesztés, valamint ismert az is, hogy a csonttritkulásra szedett szerek hatékonysága is alacsonyabb, ha alacsony a D-vitamin-szint. A D-vitaminhiány emellett növeli a cukorbetegség kockázatát, valamint dagadtos betegségek esélyét is, különösen az emlő- és a vastagbélrák szempontjából rizikótényező. Pótláshoz különböző szájon át alkalmazható tablettákat, pezsgőtablettákat, rágótablettákat, kapszulákat, gyermekeknek pedig cseppeket használhatunk, melyek aktív D-vitamint tartalmaznak.



Eurovit® 2000 NE D-vitamin

tabletta,
60 db

EREDETI ÁR: 1.830.-

1.464.-

Egységár: 24,40.-/db

366.- megtakarítás

20%
kedvezmény



KUPON
KEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. D-vitamint tartalmazó, speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer.



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

A hasmenésről mindenkinek van egy sztorija...

Am sajnós ezek a történetek többnyire csak a hallgatóság számára viccesek. Sok kellemetlen szituáció adódhat, amikor a hasmenéssel a komfort zónánktól (értsd kényelmet adó otthonunktól) távol kell megküzdeni. Egy ilyen helyzet éppúgy megkeserítheti a legvidámabb esti programot, mozi- vagy színházlátogatást, mint ahogy elronthat egy utazást vagy tönkretelhet egy meghatározó üzleti megbeszélést vagy egy fontos vizsgát. Természetes, hogy ilyenkor semmi másra nem tudunk figyelni, csak a tünetek gyors leküzdésére.

Ahasmenést általában bakteriális, vagy vírusos fertőzés okozza, de számos más oka is lehet. Elég, ha sok olyan gyümölcsöt vagy zöldséget eszünk, amihez nem vagyunk hozzászokva, egy kis édesítőszer vagy a szokásosnál több stressz és már futhatunk is a mosdóba. Persze, ha ez bekövetkezik, rendszerint nem a hasmenés okaira, hanem annak a minél gyorsabb leküzdésre tudunk csak gondolni. Ilyenkor nincs idő orvoshoz rohángálni, tehát jó, ha kéznél van egy olyan készítmény, ami gyorsan és hatékonyan enyhíti a kellemetlen tüneteket. A Lopedium a Sandoz válasza a hasmenésre. Gyors megoldást nyújt és hatékonyan lép fel a tünetek ellen.

Fontos, hogy vény nélkül, praktikus, 10 és 20 darabos kiszerelésben is kapható, hogy szükség esetén kéznél legyen. A Lopediummal gondoskodhatunk róla, hogy többé ne legyenek vicces történeteink a hasmenésről.



Gyors segítség hasmenés esetén!

Loperamid tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Sandoz Hungária Kft., 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47., www.sandoz.hu OL0P483/04.15

SANDOZ
a Novartis company

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



RENKIVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Lopedium®

15%
kedvezmény

2 mg kemény kapszula,
20 db

EREDETI ÁR: 1.190.-
1.012.-
Egységár: 51,05.-/db
178.- megtakarítás



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

ARANYEREM - NEKEM?!

Ezt a riadt kérdést senki sem teszi fel szívesen magának, igaz? Még kisebb a hajlandóság arra, hogy orvoshoz forduljunk, ha felmerül az aranyér gyanúja. A statisztikák szerint csak minden negyedik ember keresi fel az orvost, pedig az aranyér-betegség gyakori. Főleg az ötven év feletti korosztálynak okoz több problémát, de a betegség már évtizedekkel előbb is megjelenhet. Aranyérnek nevezzük a végbél zárását biztosító izmon belüli vagy kívüli visszér-fonatok kitágulását. Az így kialakult csomókat csak vékony nyálkahártya fedi.

Az aranyér-betegség és szövődményeinek tipikus tünetei, panaszai a következők: gyulladás, fájdalom, viszketés, váladékozás, illetve a nyálkahártya sérülését követő vérzés.

Az aranyér-betegség nőket is, férfiakat is érint. A székrekedés, nehéz súlyok emelése is szerepel az okok közt, csakúgy, ahogy a túlsúly, az ülőmunka vagy a mozgásszegény életmód. A hormonháztartás megváltozása, illetve a fokozott hasúri nyomás miatt könnyebben kialakul, ezért tapasztalja a fájdalmas tüneteket sok kismama.

A betegek zöme, amikor végbéltáji vérzést tapasztal, azonnal arra gondol: „Aranyerem van!”. A tünetek zömét valószínűleg sokan az ismerőseiktől kapott információk alapján „diagnosztizálják”. A vérzés, főként, ha nagy mennyiségű, nemcsak aranyérből származhat, ezért ilyen esetben mindenképpen forduljunk szakorvoshoz! Ugyanez vonatkozik arra az esetre is, ha a többi aranyeres panasz nem szűnik meg a patikában használt készítmények használata után.

A proktológia a sebészetnek az a szakterülete, mely a végbél megbetegedéseinek tüneteivel és kezelésével foglalkozik. A proktológus szakorvos pontosan meghatározza a betegség mibenlétét, súlyos esetekben műtétet is javasolhat. Az elhanyagolt, gyulladt aranyér nemcsak a fájdalmas tünetek miatt veszélyes, hanem azért is, mert szövődmények alakulhatnak ki. Ezek lehetnek végbéltáji sipolyok, tályogok, de



Vény nélkül kapható gyógyszer, hatóanyaga: előlt E.coli!

akár súlyos aranyeres krízis is. Előzzük meg a szövődményeket! Ha enyhíteni kívánjuk a kínzó panaszokat, a patikákban többféle készítményből választhatunk.

A Reparón® végbélkúp és -kenőcs hatóanyaga speciális, előlt baktériumkultúra. Ez a hatóanyag a bőrre és nyálkahártyára való felvitele után immunválaszt vált ki, így fokozza az érintett szövetek természetes védekezőképességét. Gyulladáscsökkentő hatása és elősegíti a sebgyógyulást. A Reparón® készítmények segítségével eredményesen kezelhető az aranyérrel járó fájdalom, gyulladás, viszketés és a végbélnyílás környékének berepedezése. Használatuk megakadályozhatja a lehetséges szövődmények kialakulását.

Tudta, hogy a Reparón® Magyarország piacvezető* aranyér elleni készítménye?

A gyógyulás érdekében néhány tanácsot azonban otthoni és orvosi kezelés mellett is érdemes betartani:

- ✓ növényi rostokban gazdag étrend
- ✓ sok folyadék fogyasztása (főképp ásványvíz és gyógyteák)
- ✓ rendszeres testmozgás
- ✓ alkohol és csípős ételek fogyasztásának elhagyása
- ✓ rendszeres székelési szokások kialakítása
- ✓ körültekintő higiénés szokások alkalmazása:
 - a végbél környékének langyos vizes lemosása székélések után
 - gyulladásgátló, fertőtlenítő ülőfürdők (pl.: kamillás, zsályás)
- ✓ túlsúlycsökkentés

Ülőpárnával tehermentesítheti a végbél tájékát.

A fenti tanácsok következetes alkalmazása is hozzásegíti a mielőbbi gyógyuláshoz.

*Forrás: IMS OTC Pharmatrend, MAT/6/2015, eladás dobozszámban, 10A1 piac

www.reparon.hu

HU14/15REP3PA1 • Lezárás dátuma: 2015. 08. 17.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

végbélkúp,
10 db

végbélkenőcs,
25 g

Reparon®

EREDETI ÁR: 1.959.-
1.567.-
Egységár: 156,7.-/db
392.- megtakarítás

EREDETI ÁR: 1.674.-
1.339.-
Egységár: 53,56.-/g
335.- megtakarítás

20%
kedvezmény



RENKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.



A mosolygós, felhőtlen pelenkázás titka

Minden közös perc egy újabb szeretetcsomag a kismamáknak a babájukkal. Ám a pelenkázás során az öröm rögtön hercehurcává változhat, ha a kisbaba bőre kipirosodott és túlérzékeny. Vajon mégis mit tud tenni, hogy a pelenkázásból igazi boldog pillanatot varázsoljon mindkettőjüknek?

Mitől lesz piros és érzékeny a babapopsi?

Először is, ne essen kétségbe! Nem rontott el semmit! Ez csak pelenkakiütés, ami teljesen normális a babáknál, hiszen bőrük különleges törődést igényel. A babapopsi bőre 30%-kal vékonyabb a felnőttekéénél, pH értéke magasabb és fejlődő hormonháztartásuk miatt alacsonyabb a védő baktériumflóra szintje is. Ezért gyengébb a csecsemők védelmi zónája és ez érzékenyebbé teszi az újszülöttek bőrét.

Különösen a pelenka fedte területeken lehet a legérzékenyebb, hiszen itt van kitéve a csöppség bőre a legtöbb irritációnak. Magát a pelenkakiütést azonban nem fertőzés, hanem a bőrrel érintkező nedves pelenka, vagy alsónemű okozza, de a vizelet is kiválthat pirosodást és kiütéseket. Emellé jöhet még a pelenka és más ruhadarabok dörzsölő hatása, és mindezt a székletben található baktériumok csak súlyosbíthatják. Sajnos ezek – együtt a nedves környezettel – sérülést okozhatnak a baba bőrén.

Mire érdemes odafigyelned a popsikenőcs kiválasztásakor?

Egy jó kenőcsnek vagy krémnek biztosítania kell a bőr megfelelő nedvességtartalmát anélkül, hogy bármilyen ismeretlen eredetű, vagy az arra érzékenyek számára ártalmas összetevőket tartalmazna. Ilyenek lehetnek a tartósítószer vagy a fertőtlenítő és illatanyagok, amik mindamelllett, hogy feleslegesek, még további irritációt is okozhatnak. Ezeket szem előtt tartva, a Bepanthen kenőcs megfelelő megoldás az érzékeny területekre, hiszen nem tartalmaz ilyen összetevőket.

	Bepanthen kenőcs	Neogranormon kenőcs	Sudocrem védőkrém
Nem tartalmaz illatanyagot	✓	✗	✗
Nem tartalmaz tartósítószer	✓	✗	✗
Nem tartalmaz parabént	✓	✗	✓
Nem tartalmaz fertőtlenítőszer	✓	✓	✗
Nem tartalmaz színezőanyagot	✓	✓	✓

Vény nélkül kapható gyógyszerek: Bepanthen kenőcs, Neogranormon kenőcs
Kozmetikai termék: Sudocrem védőkrém

A Bepanthen kenőcs különleges összetétele elősegíti a baba érzékeny bőrének regenerálódását és átlátszó, légáteresztő védőréteget képez a bőrfelületen, ami engedi a kipirosodott bőr szabad lélegzését. A B5-provitamin erősíti a bőr természetes védőrétegét és segíti a természetes gyógyulási folyamatot. Természetesen a legkörülményesebb óvintézkedések mellett is kialakulhat pelenkakiütés, de csökkenthető a kockázat, ha gyakran cseréljük a pici pelenkáját, langyos vízzel mossuk meg a popsiját, továbbá ne le-

gyen szoros a pelenka, hogy a bőr nyugodtan szellőzzön. Hagyni kell minden nap kis ideig a babát pelenka nélkül tipegni. Így és a Bepanthen kenőcs rendszeres használatával lehet megfelelő a védelem az egészséges babapopsiért és a mosolygós pillanatokért.

Minden pelenkázás egy Bepanthen pillanat.

Bayer Hungária Kft., 1123 Budapest, Alkotás u. 50.
A Bepanthen kenőcs vény nélkül kapható gyógyszer.
Hatóanyag: dexpanthenol.



LHUMKTCC.24.08.2015.0625

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

RENKIVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Bepanthen®

15%
kedvezmény

kenőcs,
30 g

EREDETI ÁR: 1.139.-

968.-

Egységár: 32,27.-/g

171.- megtakarítás



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egységépénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.



Mégsem Candida, akkor mi áll a háttérben?

A szakirodalom szerint a hüvelyi folyások 50%-ának hátterében a bakteriális vaginosis (BV) áll.

A szexuálisan aktív életkorú és a változókorban járó nők a nőgyógyászati és nem gyógyászati rendeléseket leggyakrabban különböző intenzitású hüvelyi folyás miatt keresik fel. A tünetek hátterében többféle ok is állhat. A Vulvovaginitis candidosa (VVC, vagy ismert nevén egyszerűen csak Candida) a közvélekedéssel ellentétben nem a leggyakoribb fertőzés. Az irodalmi adatok tanúsága szerint a leggyakrabban a Bacterialis vaginosis (BV) fordul elő, a hüvelyi folyások 50%-ának hátterében ez áll.

A **Bacterialis vaginosis (BV)** kialakulásában kulcsfontosságú, hogy a Lactobacillusok száma jelentősen lecsökken, vagy egyáltalán nem mutathatók ki. Ennek következménye, hogy megszűnik a tejsavtermelés, így a pH érték jelentősen megemelkedik. Ilyenkor túlsúlyba kerülnek a hüvelyben egyébként kis csíraszámú előforduló mikrobák. A BV esetén az első, amit a betegek észrevesznek a szeméremtájék felől érzékelhető rendkívül kellemetlen, halra emlékeztető szag, mely szexuális együttlét közben még észrevehetőbbé válik. A BV-re jellemző szürkés-fehér folyás a menstruációt és a szexuális együttlétet követően erőteljesebbé válik.

A **Trichomonas vaginalis (TV)** pozitív nők több mint a fele panaszmentes. Akiknél tünetet is okoz a betegség, azok gyakori vizelésről, a szeméremtájék irritációjáról,

szexuális aktus közben észlelt fájdalomról és gyakran hüvelyi és/vagy genitális viszketésről panaszkodnak. A tünetek menstruáció alatt rosszabbodnak. Bőséges sárgászöldes, habos, bűzös folyás jellemzi a betegséget. A klasszikus klinikai képet azonban rendkívül ritkán lehet észlelni. Gyakran BV-vel együtt fordul elő.

Vulvovaginitis candidosa (VVC). Az akut VVC-re jellemző a hirtelen fellépő viszketés, égő érzés kíséretében a szeméremtest vörös, vizenyősen gyulladt; a hüvelynyálkahártyán túrószerű, fehér, lekaparható váladék jelenik meg.

A fent felsorolt tünetek mindegyike nem feltétlenül jelentkezik mindenkinél! Sőt, sajnos

az is előfordulhat, hogy egyidejűleg több fertőzés is fennáll.

A hatékony kezelés megkezdéséhez a tüneteket kiváltó valódi okokat kell megtalálni. A szakemberek számára ehhez számos vizsgálati módszer áll rendelkezésre. A vizsgálatokat követő szakorvosi értékelés függvényében kezdődhet meg a megfelelő, célzott terápia. A kezelés fontos részét képezi a hüvelyflóra egészséges állapotának helyreállítása. A Lactofeel hüvelygél ebben nyújthat segítséget: tejsavat tartalmaz, amely helyreállítja a hüvely normál pH-ját, és glikogént, amely tápanyagul szolgál a tejsavbaktériumok számára, így elősegítve a jótékony baktériumok megfelelő szaporodását és a hüvely egészséges pH értékének elérését.



Kellemes megoldás egy kellemetlen problémára

Exeltis
Rethinking healthcare

Lactofeel
HÜVELYGÉL

**KLINIKAILAG
IGAZOLT
HATÁS**

- Helyreállítja a hüvely normál pH-szintjét és az egészséges hüvelyflórát, ezáltal:
 - kezeli és megelőzi a bakteriális vaginózist,
 - semlegesíti a hüvely rendellenes szagát,
 - gyorsan enyhíti a rendellenes folyást, a kellemetlen érzést a hüvelyben.
- Egészségpénztári számla terhére, vény nélkül kapható a patikákban.

Exeltis Magyarország Kft.
1011 Budapest, Fő utca 14-18. | tel.: 06 1 275 0338, 06 1 275 0343 | fax: 06 1 275 3219 | e-mail: info.hu@exeltis.com
www.exeltis.hu | www.lactofeel.hu

Gyógyszeri segítségnyújtó: CE 0344

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL
A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

hüvelygél,
7x5 ml

EREDETI ÁR: 3.495.-
2.796.-

Egységár: 79,89.-/ml

699.- megtakarítás



Lactofeel

20%
kedvezmény



KUPON
KEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható orvostechnikai eszköz, gyógyászati segédeszköz!

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Prostamol[®] UNO

Nem kell többé megállni azért,
mert **muszáj!**
Csak azért,
ha **tényleg** szeretnénk!



**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

2040 Budaörs, Neumann J. u. 1.
Telefon: +36 23 501 301

**A jóindulatú prosztata megnagyobbodás
okozta vizezési panaszok kezelésére.**

**A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el
a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát,
gyógyszerészét!**

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Prostamol[®] Uno

320 mg lágy kapszula

10%
kedvezmény

60 db

EREDETI ÁR: 3.640.-

3.276.-

Egységár: 54,6.-/db

364.- megtakarítás



Hatóanyag:
Szabpálma termés kivonata

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészséggépíztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

PRO2015#2117#

Néhány csepp az egészséges immunrendszerért

Szülőként már biztosan mindenki találkozott azzal, hogy szinte alig kezdődött el a bölcsőde, óvoda és az iskola, máris beteg a gyerek. A megbetegedések kialakulásának több oka is lehet.

1. Iskolakezdési stressz

Míg egyes gyerekeknek az iskolakezdés izgalmas, várakozással teli időszak, másoknak komoly stresszt okoz. A szorongás kialakulhat egy csúfolódó osztálytárs, egy nehezebb tantárgy, de akár egy kellemetlen emlék miatt is. Ha nyugodt, bizalom alapuló, gondoskodó háttérrel biztosítunk gyermekünknek, könnyebb túljutni ezeken a gondokon. A stressz negatív hatással van az immunrendszerre és az őszi kórokozókban bővelkedő időszakban könnyebb elkapni a betegségeket.

2. Közösségi betegségek

Megfázás, torokgyulladás, hasmenés, hányás, influenza.... csupán néhány példa arra, hogy mi mindent kaphatnak el a gyermekek egymástól. A szervezet immunrendszere a nyár folyamán elszokik ezektől a kórokozóktól. Szükséges egy kis idő, míg újra "emlékszik" ezekre, és megfelelően tud védekezni ellenük. Tanítsuk meg a gyermekeknek a megfelelő higiéniai szokásokat, zsebkeendő használatot, az alapos kézmosás fontosságát, valamint erősítsük immunrendszerét!

3. Kevesebb vitaminbevitel

A nyári friss gyümölcsök és zöldségek színes kínálata mellett gyermekjáték a lurkókba "belediktálni" egy kis dinnyét, barackot, szilvát, paradicsomot, paprikát vagy uborkát. Ősszel a friss kínálat csökken, és emiatt nehezebb biztosítani a megfelelő vitaminbevitelt. Figyeljünk oda, hogy gyermekünk minden nap legalább háromszor egyen zöldséget, gyümölcsöt. Ilyenkor az alma, szőlő időszaka van, de bevethetünk

egy kis trükköt: készítsünk répacsíkokat joghurtos mártogatással.

4. Időjárás változás

Ősszel az időjárás sokkal változékonyabb. Jönnek-mennek a frontok és a hirtelen hőmérséklet csökkenés is gyakori. Ezt a változékonyságot a felnőtt ember szervezete is nehezen viseli, hát még egy gyermeké. Bizonyos idő szükséges, míg a szervezet alkalmazkodik a megváltozott viszonyokhoz. Ez idő alatt az immunrendszer védtelenebb a kórokozók szemben, fokozott támogatásra van szüksége.

C-vitamin pótlás az immunrendszerért

A hidegebb időszakban a fent említett okok miatt sokkal nagyobb szüksége van a gyerekeknek a C-vitaminra. Mivel az emberi szervezet nem tudja előállítani ezt az anyagot, ezért külső forrásból kell bevenni C-vitaminban gazdag zöldségekkel, gyümölcsökkel, illetve étrend-kiegészítő készítményekkel.

C-vitamin könnyen

Sok gyereknek és felnőttnek gondot okoz a nagyobb kapszulák, tabletták lenyelése. Ilyenkor jó megoldás a Szent-Györgyi Albert C-vitamin csepp. Kanálba csepegtetve, vagy nem forró italba elkeverve könnyen gondoskodhatunk gyermekünk mindennapi C-vitamin szükségletéről. Ráadásul finom is.

Miért fontos különösen nekünk, magyaroknak a C-vitamin?

A C-vitamin a nemzeti örökségünk. Szent-Györgyi Albert professzor izolálta először a világon, Szegeden. Felfedezéséért 1937-ben Nobel díjat kapott. A C-vitamin fontosságát hűen tükrözi a Professzor megállapítása: „C-vitamin nélkül nincs élet”.

MÁR 4 HÓNAPOS KORTÓL!

Egészségpénztári
számlára
elszámolható

EP



Szent-Györgyi Albert C-vitamin csepp speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer. A készítmény csak orvosi ellenőrzés mellett alkalmazható, egyedüli tápanyagforrásként nem használható.

www.goodwill.hu

Goodwill
PHARMA

Hogy méltóképpen megemlékezzünk munkásságáról, a szegedi Goodwill Pharma Kft. kezdeményezte, hogy Szent-Györgyi Albert születésnapja, szeptember 16., a C-vitamin világnapja legyen.



**Szent-Györgyi
Albert**

C-vitamin csepp,
30 ml

EREDETI ÁR: 1.085.-

868.-

Egységár: 28,93 -/ml

217.- megtakarítás



20%
kedvezmény



**KUPON
KEDVEZMÉNY**

KÍGYÓ PATIKA

ALAPITVA 1874



Fontos tudnivaló a 3. oldalán!
Az akció 2015. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Cukormentes, speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer.

Sokan kutatjuk a gyönyörű haj titkát

Adús, egészséges hajszerkezetért képesek vagyunk számtalan alternatív gyógymódot kipróbálni. A hirtelen elhatározásokból különböző kúrák születnek, melyektől gyors csodát várunk. Pedig a titok nyitja csupán a folyamatos, tudatos ápolás. Hatásos megoldás lehet egy olyan kapszulakúra, mely elnyújtott hatásával minden egyes nap akár több órán keresztül folyamatosan táplálja a hajgyökereket. Hiszen mindannyian tudjuk, hajunk az egészségtől ragyog igazán.

A helytelen táplálkozás hatásai hajunk egészségére

Mai, rohanó világunkban gyakran nem figyelünk oda a megfelelő tápanyagbevitelre. Pedig a hiányos táplálkozás, a rendszertelen étkezés is okozhat hajproblémákat. Ilyenek lehetnek például a hajhullás, hajritkulás vagy a korai őszülés. Gondolta volna, hogy egy kis odafigyeléssel nem csak közérzete változhat, hanem haja egészsége is? Így hát nem érdemes megrettenni, ha úgy érzi az utóbbi időben a szokásosnál egy kicsit több hajszálat veszített. Tegyen ellene! Fogyasszon sok folyadékot, táplálkozzon rendszeresen és változatosan, valamint próbálja kerülni a stresszes életmódot!

A haj igényli a folyamatos gondoskodást

A szép, erős haj az egyik legfontosabb kiegészítője megjelenésünknek, mégis sokszor háttérbe szorul folyamatos ápolása. Testünk megfelelő gondozását pedig sokan fontosnak tartjuk. Sportolunk, szervezetünket az évszakoknak megfelelően különböző vitaminokkal töltjük fel, és pihenünk, ha eljött az ideje. Ha megszakítjuk ezt a folyamatot, rögtön a saját bőrünkön érezzük negatív hatását. Hajunk egészségének gondozásával sincs ez másképp. Ahogy fizikai erőnlétünk és vitaminbevitelünk kapcsán is a téma szakértőinek véleményére támaszkodunk, úgy hajunk folyamatos, töretlen gondozását is érdemes a profikra bízni. Amellett, hogy hajtípusunknak megfelelő hajápolási termékeket használunk, belülről is táplálnunk kell hajszálainkat. Ennek egyik módja a már említett egészséges táplálkozás, emellett pedig egy kapszulakúra alkalmazása. Hajunk mindennapi védelmében pedig érdemes odafigyelni a következőkre. Hajszáritás közben ne használjunk túl forró levegőt, ne használjunk túl szoros hajgumit, kerüljük a dauert és az agresszív hajfestékeket. Ne csak hajunkat, hanem fejbőrünket is tápláljuk! Azt pedig úgy ápolhatjuk a leghatékonyabban, ha vitaminokban gazdag, kiegyensúlyozott táplálásban részesítjük, hajápo-

lási termékek és a HairClinic®Extra formájában. Egy picivel több odafigyelés, sokkal nagyobb megelégedettséget hoz majd!

Mi szól a HairClinic®Extra szépségvitamin mellett?

A HairClinic®Extra alkotói pontosan tudják, hogy hajunk egészsége és szépsége a rendszeres gondoskodáson és tápláláson múlik. Tudják jól, hogy a kifogástalan hajkorona nem csak frizura kérdése, fontos hogy a hajunk számára a megfelelő vitaminokat és ásványi anyagokat biztosítsuk.

Hogy miben más, mint a jól megszokott étrend-kiegészítők?

Az új HairClinic®Extra speciális mátrix-technológiájának köszönhetően több órán keresztül folyamatosan táplálja a hajgyökereket. A benne lévő vitaminok és ásványi anyagok hozzájárulnak az egészséges hajszerkezet megőrzéséhez. Emellett olyan hasznos természetes összetevőket is tartalmaz, mint a kovaföld és a gránátalma kivonat. Egészségtől ragyogó, gyönyörű haj az elejétől a végéig!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

KUPON
KEDVEZMÉNY

HairClinic®Extra

20%
kedvezmény

retard tabletta,
90 db

EREDETI ÁR: 8.087.-
6.470.-
Egységár: 71,89.-/db
1.617.- megtakarítás



AZ ÉTEND-KIEGÉSZÍTŐ NEM HELYETTESÍTI A KIEGYENSÚLYOZOTT, VÁLTOZATOS, VEGYES TÁPLÁLKOZÁST
ÉS AZ EGÉRSÉGES ÉLETMÓDOT! NE LÉPJE TÚL AZ AJÁNLOTT NAPI ADAGOT!

Mit tehet a megfázás tünetei ellen?

Anátha és a megfázás több fronton intéz támadást a szervezetünk ellen, ezért érezzük úgy az első néhány órában – esetleg napon –, hogy szinte ledönt a lábunkról. Mindenki szeretné gyorsan jól érezni magát, de vajon mi lehet a nyerő taktika a nátha tünetei ellen? Felvenni ellenük a harcot? Nem lehetetlen, de a győzelemhez ismerni kell az ellenfelet is!

A felső légúti betegségek – mint például a megfázás és az influenza – több fronton indítanak támadást a közérzetünk ellen. A számos kellemetlenség közül kiemelkedik a láz, a torokfájás, a végtag- és izomfájdalom, a fejfájás, az orrdugulás és az orrfolyás. Ezek a tünetek szinte majdnem mindenkinél jelentkeznek ilyen betegségek esetén, különböző hevességgel.

Mi áll a tünetek hátterében?

A láz immunreakció, a kórokozók ellen védekező fehérvérsejtekből felszabaduló anyagok váltják ki. A hőközpont által beállított hőmérséklet ezek hatására a normálnál magasabb érték felé tolódik el. Van olyan elmélet, hogy a láz hasznos, mert segít a kórokozók elpusztításában, ám e tünet rendkívül levertté tud tenni bennünket. A végtag- és izomfájdalom szintén a védekező rendszer működése miatt lép fel: az immunrendszer működésében nagy szerepet játszó citokinek "mellékhatása". A torokfájás egy helyileg kialakuló gyulladás, melytől szúró fájdalmat érezhetünk, a fejfájást pedig a láz és a folyadékháztartás felborulása is okozhatja. S végül, de nem utolsósorban az orrdugulás és orrfolyás a kórokozók támadását jelzi a felső légutakban. Látható tehát, hogy amit mi rosszul érzünk, az igazából a szervezetünk küzdelme a betegséggel, ezért érezzük a fentieken kívül fáradtnak, levertnek, enerváltnak is magunkat. Ám rögtön adódik

a kérdés: melyik tünettel foglalkozunk? A lázzal vagy az orrdugulással, a fej- vagy a torokfájással? Egyszerűnek tűnhet egy láz- és fájdalomcsillapító tablettával megoldani a főbb panaszokat, de az mit sem ér az orrdugulás vagy éppen az orrfolyás ellen. Biztos, hogy ez a legjobb megoldás?

Egy kellemes forró ital...

A házi praktikák többsége (forró leves, C vitamin) valóban csökkenthetik egyik-másik kellemetlen tünetünket, ám a komplex kezeléshez komplex gyógymód kell. A gyógyszertárakban már jó ideje kaphatunk olyan forróital-porokat, amelyek egyben tartalmazzák a legfontosabb összetevőket: láz- és fájdalomcsillapító hatóanyagot, orrdugulást és orrfolyást csökkentő szert valamint az immunrendszert támogató C-vitamint.

Egyik ilyen szer a NeoCitran por, amely a megfázás következtében kialakuló torokfájás, láz, nátha, fejfájás és végtag-, illetve izomfájdalom kezelésére szolgáló gyógyszer. Tartalmaz fájdalom- és lázcsillapító hatású paracetamolt, az orrnyálkahártya duzzanatát csökkentő fenilefrin-hidrokloridot, az orrfolyást és irritációt csökkentő feniramin-maleátot, valamint a felső légúti megbetegedések esetén is pozitív hatású, immunrendszert támogató C-vitamint.

Vény nélkül kapható gyógyszer.
Novartis Hungária Kft. Consumer Health,
1114 Bp., Bartók Béla út 43-47.
Tel.: 457-66-56, 457-66-78,
e-mail: infoch.hungary@novartis.com
nct243/aug14



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



NeoCitran®
Belsőleges por felnőtteknek

14 adag

EREDETI ÁR: 2.358.-
2.004.-
Egységár: 143,14.-/adag
354.- megtakarítás

15%
kedvezmény



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Ha száraz vagy hurutos köhögés gyötri

Az őszi és a téli megfázások, és az ezzel együttjáró köhögések időszeke. A köhögés alapvetően a szervezet védekező mechanizmusa, mely arra irányul, hogy a légutakba került szennyeződéseket, váladékot a levegő erőteljes kiáramoltatásával eltávolítsa.

A köhögés alaptípusai a következők:

- száraz vagy improduktív köhögés,
- nedves vagy produktív köhögés.

Természetesen találkozhatunk kevert típusú köhögéssel is.

Száraz köhögésről akkor beszélünk, amikor a beteg úgy érzi, hogy szája, torka kiszáradt, valami van a torkán, és azt próbálja fölköhögni eredménytelenül. Ez a köhögéstípus nagyon megviseli a beteget, mert gyakran megzavarja éjszakai nyugalmát. Ez a típus leggyakrabban torokgyulladás, allergia, ill. a nyálkahártya kiszáradása kapcsán lép föl. A száraz köhögés váladékkürítéssel nem jár. Igen gyakori oka a száraz köhögésnek a fűtés beindulása, amikor a száraz levegő miatt a nyálkahártya kiszárad.

A fentiekből következik a kezelés is. Elsődleges fontosságú a légutak nyálkahártyájának nedvesítése. Nagyon hasznos a páráztatás, a sok-sok folyadék fogyasztása és az inhalálás. Ilyenkor általában nem javasolt a váladékkoldók adása, mert az csak tovább rontja a helyzetet. A száraz, rohamokban jelentkező, kínzó, görcsös köhögést csillapítani kell.

Ebben játszik szerepet az orvosi vény nélkül kapható **Robitussin™ Antitussicum** és a **Robitussin™ Junior** szirup, melyek enyhítik a makacs, száraz, irritatív köhögést, ráadásul igen kellemes ízzel rendelkeznek. Hatóanyaguk a dextrometorfán, mely a központi idegrendszer köhögési központján keresztül hatva elnyomja a köhögési ingeret, ezáltal javítva a beteg közérzetét, elősegítve a nyugodt éjszakai pihenést és a gyors regenerálódást.

A **Robitussin™ Junior** a 2–12 év közötti gyermekek tüneteinek enyhítésére szolgál.

2 év alatti gyermekeknek nem ajánlott!

A **Robitussin™ Antitussicum** elsősorban felnőttek kezelésére javasolt, de már 6 éves kor felett alkalmazható, csak az adagolásra kell figyelni.

A nyugodt alvás érdekében célszerű az egyik dózist közvetlenül lefekvés előtt bevenni, illetve akkor beadni a gyermekeknek.

Összefoglalva tehát a **száraz köhögés enyhítésére** az életkor függvényében a következő lehetőségek adódnak a Robitussin™ termékcsaláddal: 2 éves kor alatt nem ajánlott a Robitussin™ készítmények alkalmazása.

2–6 év között: Robitussin™ Junior

6–12 év között: Robitussin™ Junior vagy Robitussin™ Antitussicum (a megfelelő adagolási utasítások figyelembevételével)

12 év felett és felnőtteknek: Robitussin™ Antitussicum

A **hurutos köhögés** általában az alsóbb légutak (hörgőcske, hörgő, légcső) betegségeihez társul, és a fokozott váladéktermelés miatt produktív, váladékkürítéssel járó köhögést jelent. Előfordul,

hogy néhány napig tartó száraz köhögés vezet be a hurutos köhögést.

Ilyenkor a köhögést nem szabad elnyomni, inkább a váladékkoldásra, köptető adására helyezzük a hangsúlyt. A köhögés csillapítása ugyanis a váladék felhalmozódását idézheti elő, mely súlyos szövődményekhez vezethet.

A vény nélkül kapható **Robitussin™ Expectorans** szirup hatóanyaga a **gvajfenezin**, mely a makacs, nyálkás, hurutos köhögés, hörghurut kiegészítő kezelésére szolgáló köptető. Feloldja a légúti váladékot, ezzel elősegíti annak felköhögését.

A **Robitussin™ Expectorans** köptető szirup hatékony megoldás a hurutos köhögésre felnőttek és gyermekek számára egyaránt: már 2 éves kortól alkalmazható. A köptetőket közvetlenül lefekvés előtt nem javasolt bevenni köhöggtető hatásuk miatt.

Pfizer Kft.,
1123 Budapest,
Alkotás u. 53. MOM Park

Robitussin A válasz köhögésre.

Robitussin Expectorans

Hurutos

KÖHÖGÉSRE

GYERMEKEKNEK, FELNŐTTEKNEK

Robitussin Antitussicum

Száraz

KÖHÖGÉSRE

FELNŐTTEKNEK

Robitussin Junior

Száraz

KÖHÖGÉSRE

GYERMEKEKNEK

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVA 1874



RENDKÍVÜLI
ÁRKEZVEZMÉNY

Robitussin™ Expectorans

szirup,
100 ml

20%
kedvezmény



EREDETI ÁR: 1.378.-

1.102.-

Egységár: 11,02.-/ml

276.- megtakarítás

Antitussicum

szirup,
100 ml



EREDETI ÁR: 1.415.-

1.132.-

Egységár: 11,32.-/ml

283.- megtakarítás

Junior

szirup,
100 ml



EREDETI ÁR: 1.529.-

1.223.-

Egységár: 12,23.-/ml

306.- megtakarítás

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Gondoskodik a család minden tagjáról!

Ha betegek vagyunk arra vágyunk, hogy mihamarabb talpra állhassunk. Az antibiotikumok segítségével a baktériumok okozta fertőzések jelentős része ma már könnyen gyógyítható. Azonban az antibiotikum-kezeléssel együtt járhat, hogy nem csak a megcélzott kórokozót pusztítja el, hanem a jótékony hatású baktériumokat is, amelyekre a mindennapi életünkben szükségünk van egészségünk megőrzése érdekében. Az antibiotikumok gyengítik a bélflórát ezért fontos a Normaflore probiotikum használata, már a kezelés első napjától. A gyorsabb talpra álláshoz ugyanis szükségünk van a bélflóránk megfelelő működésére.

A Normaflore probiotikum a bélrendszerben fejti ki hatását, segítve a bélflóra helyreállítását az antibiotikum-kezelés és a vírusos vagy bakteriális eredetű hasmenés első napjától. Ráadásul különböző vitaminok (főleg B-vitamin) termelésére képes*, így segíthet, hogy egy betegségből gyorsabban felépüljünk és hamarabb érezhessük jól magunkat.

A Normaflore a többi probiotikumhoz képest egyedülálló tulajdonságokkal rendelkező jótékony baktériumot tartalmazó **vény nélkül kapható gyógyszer**, melynek hatékonyságát és biztonságosságát klinikai vizsgálatok bizonyítják. Ellenáll a gyomorsavnak és az emésztő enzimeknek, ezért sértetlenül éri el a bélflórát, ami biztosítja kiváló hatékonyságát. Ellenáll a hőnek, így sem a tárolás sem az alkalmazás során ért hőhatás nem csökkenti a hatékonyságát.

A könnyen nyitható, kicsi, nem törékeny ampulla csak a hatásért felelős probiotikum baktériumot és tisztított vizet tartalmaz.

A Normaflore szuszpenzió egyedülálló módon sem adalékanyagot, sem tartósítószeret, sem mesterséges ízanyagot, sem laktózt, sem

főlös kalóriát nem tartalmaz. Ráadásul könnyű kezelni és alkalmazni, a benne lévő folyadék bármilyen itallal- akár tápszerrel vagy forró teával is bevehető.

Normaflore termékek a család minden tagjának, már a kezdetektől.

www.normaflore.hu

Bacillus clausii-t tartalmazó vény nélkül kapható gyógyszer.

*In vitro adatok alapján

sanofi-aventis Zrt.

1045 Budapest, Tó utca 1-5.

Tel.: (06-1) 505-0050 • Fax: (06-1) 505-0060

Gyógyszerinformációs szolgálat: (06-1) 505-0055

www.sanofi.hu

GONDOSKODIK A CSALÁD MINDEN TAGJÁRÓL.

normaflore
Bacillus clausii-t tartalmazó vény nélkül kapható gyógyszer.

SANOFI

SANOFI-AVENTIS Zrt.
1045 Budapest, Tó u. 1-5.
Gyógyszerinformációs szolgálat:
(+36 1) 505 0055
web: www.normaflore.hu

SAHU BCL 15.06.0270

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



Normaflore

Belsőleges szuszpenzió

20x5 ml

EREDETI ÁR: 2.450.-

2.083.-

Egységár: 20,83.-/ml

367.- megtakarítás

15%
kedvezmény



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Bacillus clausii-t tartalmazó, vény nélkül kapható gyógyszer.



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

IBUSTAR®

*Szabaduljon meg
gyorsan a fejfájástól!*



400 mg
ibuprofent
tartalmaz

MÁR 6 ÉVES KORTÓL* ADHATÓ!

**FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ
ÉS GYULLADÁSCSÖKKENTŐ**

**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

Innovációval az életminőség javításáért

*20 testtömeg-kilogrammnál nehezebbtől

Berlin-Chemie/A Menarini Kft.
2040 Budaörs, Neumann János u. 1.
Tel.: 06-23-501-301



Vény nélkül kapható, ibuprofén hatóanyagú gyógyszer.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el
a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg
kezelőorvosát, gyógyszerészét.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. november 30-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEZVEZMÉNY**

Ibustar®

20%
kedvezmény



400 mg filmtabletta,
20 db

EREDETI ÁR: 1.330.-

1.064.-

Egységár: 53,2.-/db

266.- megtakarítás



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ		A MÉLYBE		ÁBÉCÉNK UTOLSÓ BETŰJE	REZSÓ KÖZÉPSŐ RÉSZEI	... BERGMAN; SVÉD FILM- RENDEZŐ ÍZÜLETI BETEGSÉG		1. RÓMAI SZÁMMAL	AZ IDŐJÁRÁS EGÉSZSÉG- ÜGYI HATÁSA- IT KUTATÓ TUDOMÁNYÁG	LAUDA AIR (OSZTRÁK LÉGITÁRSÁ- SÁG) REP- TÉRI KÓDJA	CIPŐFÜZŐ VÉGEI!	A KÉN VEGYJELE	KÖZEP- AFRIKAI ÁLLAM LAKÓJA	
AMPER, RÖV.		50. RÓMAI SZÁMMAL						ÉV, ANGOLUL						
A KÁLIUM VEGYJELE		MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ												Á
		NEM DOBO- ZOLT (ÁRU)												
POZÍCIÓBAN VAN!			KIS FALU SOMOGYBAN ISKOLAI HIÁNYZÁS VAN ILYEN									HATÁROZOTT NÉVELŐ		
GRAND SPORT NJECTION, RÖV. VAN ILYEN VÍZ, SZER, KEZELÉS ÉS ÜDÜLŐ IS				CSEH HEGYSÉG ÉS NEMZETI PARK NEVE IS ARANYGYŰRŰ KÖZEPE!								A TÖZSDE RÉGIES NEVE		
					ERŐSEN CSÍPÓ									
					AZ ITTRIUM VEGYJELE						SILÁNY BOR SOK BAJJAL JÁRÓ, ZAVA- ROS (ÜGY)			
GRAMM, RÖV. ... MÁRIA- SIRALOM; KORAI NYELV- EMLEKÜNK								NAGYON KEDVEL VALAMIT, VALAMIT						
LA ...; BOLÍVIA AD- MINISZTRATÍV SZÉKHELYE 3. BETŰNK								VÉRKERING- TETŐ MASINA OPERA- CIÓKNÁL						
								AZ ÉSZAK- AMERIKAI NAGY- TAVAK EGYIKE					SPANYOL AUTÓJEL	
													VÁLASZ	
CIGARETTA, BIZ. SZÓVAL								SZÍN A MA- GYAR KÁR- TYÁBAN, FŐZE- LEKNÖVÉNY IS				FŐNÉV, RÖV. (SZÓTÁRBAN)		
TASZÍT, NYOM												AKADÁLYOZ		
SCHÜTZ ...; KEDVES EMLEKŰ SZÍNÉSZNŐ								ESTEFELE!			GENITIVUS, RÖV.			
											MOUNTAIN BIKE, RÖV.			
KATONAI, RÖV.								KÖZÉPKOR!		PULISZKA, TÁJSZÓVAL				
										KÖNNYEDÉN FELVESZ				
ATLÉTIKA(I) RÖV.				ADÁSVÉTELE- KET BONYOLÍT		KÖZÉPFÜL!	A MANYSI REGÉK HÖSE (ÓTIR) NÉV- VÁLTOZATA	IRTÓZIK, NAGYON FÉL						
				A SIEMENS JELE										
AZ USA SZÖVETSÉGI ÁLLAMA, FŐVÁROSA JUNEAU								LÁP, HÍNÁR, TÁJSZÓVAL						
								TÁJVEDELMI KÖRZET, RÖV.						
				KIS, KICSÍ, ANGOLUL							FÉRFINÉV (APR.11.)			
				AZ EGYIK JÁTEKOS A MÉTÁBAN							... VÁLÍK: OLYANNÁ ÁLAKUL ÁT			
RÖVID KÖTŐSZÓ			HEBEHURGYA, TÁJSZÓVAL									A MŰLT IDŐ EGYIK JELE		
ÚR, JAPÁNBAN MAGA, UDVARIASAN			MÉHEK GYŰJTŐTTE ÉDESSÉG									AUTOMATIC EMERGENCY BRAKING, RÖV.		
NORVÉG AUTÓJELZÉS		ALMA ...; AZ ISKOLÁNK, EGYETEMÜNK						GIZELLA RITKA BECÉZÉSE					OSZTRÁK AUTÓJELZÉS	
A TÖBBES SZÁM JELE		KÉTJEGYŰ BETŰNK						AZONOS RÓ- MAI SZÁMOK					A RÁDIUM VEGYJELE	
							KEREK OMLÓS SÜTEMÉNY							A NITRÓGÉN VEGYJELE
							DEHOGY!							
EGYIK OLDA- LON SEM, PONTOSAN A CENTRUMBAN	K													

Helyes megfejtőink között három ajándécsomagot sorsolunk ki.

Ha nyerni szeretne, hozza be a

Kígyó Patikába zárt borítékban a megfejtést. Írja mellé nevét, lakcímét, telefonszámát.

Beküldési határidő: 2015. november 30.

A nyerteseket postai úton értesítjük!

GYÖNGY
PATIKÁK

Szegeden az Önök Gyöngy patikája a Kígyó Patika!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Szakértelemmel, odafigyeléssel, rendszeres egészségügyi
mérésekkel és folyamatos akciókkal várjuk a legnagyobb
hazai patikakör tagjainál.

www.gyongypatikak.hu

...mert a
legnagyobb
kincs az
egészség!

**Rendeljen
otthonából,**

**egyszerűen,
kényelmesen...**



Keresse a Kígyó Patikát
az interneten is!



A CSODÁLATOS SZÉPSÉG TITKAI
L'ERBOLARIO

OLASZ NATÚRKOZMETIKUMOK

L'ERBOLARIO OLASZ NATÚRKOZMETIKUMOK AKÁR

25-75 %

KEDVEZMÉNNYEL!*



A MESSZI HAGYOMÁNYOKAT ŐRZI,
ÉS A GYÜMÖLCS ÉLÉNK HATÁSÁVAL
AJÁNDÉKOZZA MEG TESTÜNKET.

A kedvezmény kizárólag a Kígyó Gyógyszertárban és Webpatikában vehető igénybe!

A kedvezmény a készlet erejéig tart, más akciókkal nem vonható össze! *Az akcióban résztvevő termékek köréről érdeklődjön Gyógyszerészeinktől!

TERMÉKEINKET KERESSE ÖN IS A SZEGEDI **KÍGYÓ PATIKÁBAN!**
WWW.LERBOLARIO-NATURKOZMETIKUMOK.HU