

KÍGYÓ PÁTIKA

TAVASZ

magazin

ÖRÜLÜNK EGYÜTT A
TAVASZNAK!



A CSODÁLATOS SZÉPSÉG TITKAI
L'ERBOLARIO

OLASZ NATÚRKOZMETIKUMOK

Ristruttura

*Amennyire érzékeny
minden külső hatásra
a hajunk, annyira
hűtükre is egészségi
állapotunknak...*



A L'Erbolario Rekonstruáló hajápoló terméksaládjának minden tagja

20% kedvezménnyel

vásárolható meg

a Kígyó Gyógyszertárban és Webpatikában!

Próbálja ki Ön is a Rekonstruáló hajápolók hatékony tápláló,
és kondicionáló hatását!

Az akció 2015. március 1 – 2015. május 31-ig,
valamint a készlet erejéig érvényes.



TERMÉKEINKET KERESSE ÖN IS A SZEGEDI **KÍGYÓ PATIKÁBAN!**
WWW.LERBOLARIO-NATURKOZMETIKUMOK.HU

Tartalom

Olasz natúrkozmetikumok.....	2
Stresszoldás	4
Egészséges bélflóra	5
Vitaminpótlás.....	6
Fájdalomcsillapítás	7
Hát- és derékfájdalom.....	8
C-vitamin	9
Köhögés.....	10
Tekintettel a hölgyekre.....	11
Prostata problémák.....	12
Orrdugulás	13
Székrekedés.....	14
Recept.....	15
Fájdalomcsillapítás	16
Gombás körömfertőzés	17
Egészséges bélflóra	19
Brestlight mellvizsgáló lámpa	20
Életmódváltás hatékonyan	21
C-vitamin AKCIÓ	22
Gombás fertőzés.....	23
Orrdugulás	24
Bőrápolás.....	25
Napozás, fényvédelem	27
Ízületi megbetegedések	28
Visszér problémák	29
Keresztretjtvény	30
Olasz natúrkozmetikumok.....	32

KEDVEZMÉNYEINKRŐL:

Magazinunk számos, nagy értékű kedvezményt ajánl Olvasóinknak. Fontos tudnivaló, hogy mind a RENDKÍVÜLT ÁRKEDVEZMÉNY, mind a KUPON KEDVEZMÉNY esetén akcióink csak a Kígyó Patikában érvényesíthetőek, más akcióval nem vonhatóak össze, azok 2015. május 31-ig ill. a készlet erejéig érvényesek! A KUPON KEDVEZMÉNY esetében csak a kivágott és behozott kupon ellenében adhatunk engedményt!

TÉLI SZÁMUNK REJTVÉNYÉNEK NYERTESEI:

GYESZAT ZOLTÁN Csanádpalota, Diófa u.
SZALKAI ATTILÁNÉ Szeged, Kubikos u.
BÍRÓ JÁNOS Szeged, Felső Tisza-part

Kígyó Patika Magazin

– a szegedi Kígyó Patika ingyenes kiadványa.

Kiadja: a PHARMA KÍGYÓ Kft. Felelős kiadó a társaság ügyvezetője.
6720 Szeged, Klauzál tér 3.
Tel.: +36 62/547-174, 62/547-175, Tel./fax: +36 62/425-252
e-mail: kigyopatika@kigyopatika.hu, honlap: www.kigyopatika.hu

Megjelenik: 83 000 példányban.

Nyomás, terjesztés: Lapcom Zrt. 6729 Szeged, Szabadkai út 20.

Nyomdavezető: Dornbach Péter

Termék manager: Szlobodnyik Péter

Az esetleges nyomdai hibákért és a hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Az akcióink tájékoztató jellegűek, a pontos részletekről érdeklődjön patikánkban.

A képek illusztrációk, a termékek megjelenése esetenként eltérhet az újságban megjelentektől!

Megint tavasz...

*Megint tavasz van és megint panasz van
Szívemben, ebben az örök kamaszban.
Mert fiatal még és nem értik őt,
Repül, mint a nyíl, mit Szerelem kilőtt.*

*Repül, de már nem várják szívesen
Az ifjak és a vének kedve sem
Derül reája s úgy borul föléje
Az ég, mint hűtlen szép szemek kökénye.*

*Ravasz tavasz, ne játssz velem hiába,
Ne csalj, színek és fények orgiája!
Ha jó a tél majd s hímez jégvirágot,
Én akkor is még múltak májusában
Emlékek orgonáit tépve járok.*

Juhász Gyula



Végtelen körforgás az életünk: Ismét elértük legnagyobb keresztény ünnepünket a Húsvétot, a Feltámadást. A természet is feltámad, bőrünkön érezzük a nap minden egyes sugarát! A halandó ember reményteljes ünnepe ez. Hiszen végeességünknek tudatában vagyunk. A testünk – ami csak anyag – idővel elkopik, elhasználódik, tönkremegy. De ennyi lenne az ember? Van bennünk egy isteni rész, a lelkünk! Amit úgy kaptunk. A lelkünk, ami emberré tesz bennünket a teremtett dolgok között. A lélek harca, küzdelme ösztönöz bennünket a jóra, kutatja az igazságot, műveli a szeretetet.

Hívó ember életében ennek a krisztusi tanításnak kell megjelennie. Az egész életében. Nincs két élete senkinek. Nincs egy világi és egy egyházi élete. Nem lehet, hogy másképp éljen vasárnap és másként hétköznap. A feltámadás ünnepe megköveteli, hogy szeretetben éljünk!

Vannak az életünknek páratlan pillanatai. Van egy, amire minden anya emlékszik: amikor először adják kezébe megszületett gyermekét. Milyen elképzelhetetlen ott és akkor, hogy ezt a testi-lelki eggyévalást bármi is feloldhatja. A pillanat örök, de lehet fájdalommal teli? Talán a legmeghatóbb ábrázolása ennek a fájdalomnak Michelangelo Piétája, ahogyan Mária tartja Jézust, majd belehelyezik gyöngéden a sírba:

Ezzel elkezdődött a várakozás. Várakozás a feltámadásra.

Sok ember várakozik ezen a világon, várakozik az új élet, a feltámadás után, ahogy Szent Pál fogalmaz az egész teremtett világ sóvárog, megújulásért kiált.

A Kígyó Patikába már beköszöntött a tavasz! Ismét újdonsággal készültünk: azt szeretnénk, ha mindenki csak annyit költene gyógyszerre, amit feltétlen muszáj! E cél érdekében indítottuk el szolgáltatásunkat, amiben Önnek pusztán csak az a feladata, hogy eljőjön hozzánk és gyógyszerész szakmai kontrollal átnézzük az Ön gyógyszerelését! Higgye el megéri, ezeket spórolhat a gyógyszerkiadásain!

De mindemellett rengeteg akcióval, vércukorszint- és koleszterin méréssel várjuk önt!

Immár 140 éve, mindig a szegediekért az "év minden napján!"

Mindenkinek kívánok áldott ünnepet!

Dr. Zolnay Kriszta
gyógyszertárvezető



Engedd ki a gőzt!

A mindennapok során sokféle szerepben kell helytállnunk, és mivel az idő mindig kevés, a tennivaló viszont rengeteg, kapkodunk, idegeskedünk, állandóan fáradtak vagyunk. A stressz oldása nemcsak az egészségünk és a lelki békénk miatt fontos, hanem azért is, mert sokkal hatékonyabban oldjuk meg a problémákat, ha nyugodtak vagyunk.

A mozgás univerzális eszköze a feszültségvezetésnek. Mindegy, mit sportolunk, csak legalább húsz percig tartson egy edzés, és tényleg örömet okozzon, ellenkező esetben még feszültebbek leszünk tőle. Lehet tánc, séta, harcművészet vagy kocogás, de próbáljuk megtalálni, hogy melyik mozgásforma segít nekünk. Mindegy, hogy egy bokszedzésen a dühünkől akarunk megszabadulni, vagy jógaival lenyugodni, a sport sokak életkedvét adja vissza egy-egy nehéz nap után. A mozgás abban is segít, hogy kicsit kiszakadjunk a mindennapi feladatok gyűrűjéből és csak magunkra figyeljünk.

Léteznek különféle stresszoldó, stresszkezelő tréningek, ezeken megtanulhatunk speciális relaxációs technikákat, de stresszoldó tevékenység lehet tulajdonképpen bármi, ami örömet okoz, ellazít és elfeledtet a kellemetlen élményeket: például a szaunázás, a kertészkedés, a kirándulás, társasjáték, az olvasás, a filmnézés, a zenehallgatás vagy bármilyen kreatív tevékenység, például a festés, a rajzolás, az agyagozás, a főzés vagy a kézimunka. A jóga nem véletlenül egyre népszerűbb. Nemcsak erősíti és rugalmasabbá teszi a testet, hanem el is lazítja, miközben a lélek megpihen.

Fontos, hogy teremtsünk magunknak lehetőséget igazi pihenésre. Jelöljünk ki olyan időszakokat, amikor nem vagyunk elérhetőek telefonon, és nem foglalkozunk munkával. Ilyenkor kapcsoljuk ki a gépet, ne pislantsunk rá ötpercenként az e-mailekre, foglalkozzunk valami olyan tevékenységgel, ami lassítja a „pörgést”.

A sport és a kiegyensúlyozott életmód mellett az étrendünkre is érdemes figyelni. Vannak olyan ételek, italok, amik serkenti az adrenalin termelődését ezért kerülendőek, ha amúgy is feszültek

A Magne B₆ segít enyhíteni a magnéziumhiány okozta feszültséget, így Ön könnyebben birkózhat meg a mindennapi nehézségekkel.

Vény nélkül kapható gyógyszer. Javallat: magnéziumhiány kezelésére (egyéjleg fellátó magnéziumhiány esetén).
SANOFI-AVENTIS Zrt. 1045 Budapest, Tó utca 1-5. – Telefon: (+36 1) 505 0050
Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055 – Web: www.sanofi.hu, www.magneb6.hu

HU MGP 14.10.04

vagyunk. Közéjük tartozik a fekete tea, a kávé és az alkohol. **Az egészséges táplálkozás mellett fontos kiemelni egy ásványi anyagot, a magnéziumot,** mely a szervezetben negyedik leggyakrabban megtalálható ásványi anyag a kalcium, kálium és nátrium után.

A túlhajszolt, feszültséggel teli életmód következtében **mező szervezetünk magnéziumszükséglete,** magnéziumhiány esetén pedig még nehezebben küzdünk meg, még érzékenyebbé válhatunk a stresszel szemben: nő a belső feszültség, rosszabbul alszunk, szorongást, feszültséget, légszomjat, szédülést, tompa izomfájdalmat vagy izomgörcsöket érezhetünk.

Sokféle magnézium készítmény kapható, azonban a választásnál több szempontot is figyelembe kell venni. A bevitt magnézium mennyisége mellett figyelembe kell vennünk azt is, hogy az mennyire hasznosul szervezetünkben. A minél több magnézium nem feltétlenül jobb a hasznosulás szempontjából. Nem mindegy ugyanis, hogy a bevett hatóanyagának csak kis része vagy jóval

több hasznosul. A **Magne B6** az egyik legjobban felszívódó magnézium fajtát a magnézium-laktátot tartalmazza ezzel is segítve a hatékony magnéziumpótlást, ráadásul a benne lévő B6 vitamin elősegíti a magnézium felszívódását, de többek közt maga is hozzájárul az idegrendszer normális működéséhez. A jól ismert Magne B6 márka **segít helyreállítani az optimális magnéziumszintet** és így csökkenti a magnéziumhiány okozta feszültséget, hogy Ön könnyebben megbirkózzon a mindennapi nehézségekkel! Sokféle magnéziumkészítmény van Magyarországon, de Magne B6 csak egy. Válassza a már sokak által használt és kedvelt Magne B6-t!

Magne B6 Bevonat tabletta 50db
Magnéziumhiány kezelésére.

www.magneb6.hu

Vény nélkül kapható gyógyszer.

Segítség a magnéziumhiány okozta stressz enyhítésében.

SANOFI-AVENTIS Zrt. 1045 Budapest,

Tó utca 1-5., Telefon: (+36 1) 505 0050

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



bevonat tabletta,
50 db

EREDETI ÁR: 1.950.-

1.755.-

Egységár: 35,1.-/db

195.- megtakarítás

Magne B₆[®]

10%
kedvezmény



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészséggépztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

Normaflore probiotikum – A gyorsabb felépülésért!

A betegségeket elsősorban az őszi-téli időszakhoz kötjük, azonban tavasz elején is könnyen megbetegedhet a család. A gyerekekre ilyenkor sokszor a nagyszülők vigyáznak, mert sokszor nem engedhetjük meg magunknak, hogy kiessünk a mindennapok ritmusából, még akkor sem, ha mi magunk estünk áldozatul egy-egy betegségnek. Ebben segíthet a Normaflore probiotikum.

Közeleg a tavasz, várjuk a jó időt, azonban a vírusok, baktériumok ilyenkor is támadnak, főleg márciusban, amikor hűvös van még. Felütheti a fejét különböző eredetű hasmenés vagy akár olyan betegség, mely antibiotikum-kezelést igényel. Ha gyermekünk valamelyik osztálytársa megbetegszik, nagy eséllyel utána nem csak az osztályon futhat végig a fertőzés, hanem a családban is. Ha betegek vagyunk mindannyian arra vágyunk, hogy mihamarabb talpra álljunk, és újra élhessük mindennapjainkat. Ilyenkor segíthet a Normaflore probiotikum.

A Normaflore probiotikum a bélrendszerben fejt ki hatását, segíti a bélflóra helyreállítását annak különböző eredetű károsodása esetén, melyek lehetnek:

- antibiotikum kezelések
- hasmenést okozó vírusok, baktériumok

Ráadásul különböző vitaminok (főleg B-vitamin) termelésére képes*, így segíthet, hogy gyorsabban felépüljünk és hamarabb érezhessük jól magunkat.

A Normaflore a többi probiotikumhoz képest egyedülálló tulajdonságokkal rendelkező jóteknő baktériumot tartalmazó vény nélkül kapható gyógyszer, melynek hatékonyságát és biztonságosságát klinikai vizsgálatok bizonyítják. Ellenáll a gyomorsavnak, ezért az alsóbb bélszakaszt is sértetlenül éri el, ami biztosítja kiváló hatékonyságát. Ellenáll a hőnek is, így sem a tárolás sem az alkalmazás során ért hőhatás nem csökkenti a hatékonyságát.

A könnyen nyitható, kicsi, nem törékeny ampulla természetes anyagot: tisztított vizet és probiotikus baktériumot tartalmaz.

A Normaflore szuszpenzió egyedülálló módon sem adalékanyagot, sem tartósítószeret,

sem mesterséges ízanyagot, sem laktózt, sem fölös kalóriát nem tartalmaz. Ráadásul könnyű kezelni és alkalmazni, a benne lévő folyadék bármilyen itallal- akár tápszerrel vagy forró teával- is bevehető, a felnőttek mellett kiválóan alkalmas csecsemők és kisgyermekek kezelésére egyaránt.

*In vitro adatok alapján

www.normaflore.hu

Bacillus clausii-t tartalmazó vény nélkül kapható gyógyszer.

sanofi-aventis Zrt.

1045 Budapest, Tó utca 1-5.

Tel.: (06-1) 505-0050 • Fax: (06-1) 505-0060 • Gyógyszerinformációs szolgálat: (06-1) 505-0055

www.sanofi.hu

GONDOSKODIK
A CSALÁD MINDEN
TAGJÁRÓL.



SANOFI



HU.BAC.14.11.05

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Normaflore

belsőleges szuszpenzió, 20 x 5 ml

15%
kedvezmény



EREDETI ÁR: 2.430.-

2.066.-

Egységár: 20,66.-/ml

364.- megtakarítás

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Bacillus clausii-t tartalmazó vény nélkül kapható gyógyszer.



Élje át a mindennapok legszebb pillanatait

A 21. század modern életstílusát általában így jellemezzük: állandó rohanás, stressz, és feszültség. Ha belemerülünk a hétköznapiakba, gyakran elfelejtünk figyelni a számunkra lényeges pillanatokra. Pedig nagyon fontos, hogy ne hiányozzon a szótárunkból az elégedett, az aktív és a boldog szó.

Ne csak túléljük a napot, hanem éljük is meg!

A teljes élethez hozzátartozik a szeretteinkkel töltött és a magunkra fordított idő, a büszkeség, amit a munkánk miatt érzünk és a kitartás, amivel elérjük a kitűzött célokat. Ehhez azonban nagyon fontos, hogy egészségesek és energikusak maradjunk.

Ne a fáradtság kísérje végig a napot, hanem a szellemi és testi frissesség. Nem csak az aktív életstílust élők számára nyújt egészséges módon extra löketet az új Centrum® Energy A-tól Z-ig®.

Szakembereink nem csupán a táplálkozástudományi eredményeket kísérik figyelemmel, de az anyagcserével és felszívódással kapcsolatos új ismereteket is figyelembe veszik. Az eredmény egy modern formula az Ön mindennapi egészsége és jó közérzete érdekében.

A testi és szellemi frissesség fenntartásához járulnak hozzá a Centrum® Energy A-tól Z-ig® multi-

vitamin összetevői, azaz a vitaminok, az ásványi anyagok és a nyomelemek, valamint a ginseng- és ginkgo biloba kivonat.

A ginseng az immunrendszer támogatása mellett segít fenntartani a megfelelő vércukorszintet, hozzájárul a szellemi és fizikai teljesítőképesség fenntartásához kimerültség, fáradtság és a koncentrálókéesség csökkenése esetén. A növény hatóanyagai segítenek a stressz leküzdésében is. A ginkgo biloba támogatja a szellemi frissességet és teljesítményt, és támogatja a memória zavartalan működését idős korban is. Emellett jótékonyan hat a perifériás keringésre, így támogatja a jó látást és hallást.

Hogyan járulnak hozzá egészségéhez a Centrum® Energy A-tól Z-ig® multivitamin összetevői?

Energiafelszabadítás

A B-vitaminok (B1, B2, B6, B12), a mangán és a vas részt vesznek a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. A vas az oxigén-, a réz pedig a vas normál szállításában vesz részt a szervezetben. A B2-, a B6-, a B12-vitamin, a pantoténsav és a folsav hozzájárulnak a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

Immunitás

A megfelelő mennyiségű A-vitamin, C-vitamin, szelén, réz és cink beviteléhez hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

Egészséges szív működés

A Centrum® Energy A-tól Z-ig® B1-vitamint tartalmaz, amely hozzájárul a szív megfelelő működéséhez.

Szellemi teljesítmény

A ginkgo biloba hozzájárul a normál szellemi működés fenntartásához.

Fizikai teljesítmény

A ginseng hozzájárul a fizikai teljesítmény növeléséhez.

A jódd hozzájárul a pajzsmirigyhormonok normál termeléséhez és a pajzsmirigy normál működéséhez.

A Centrum® Energy A-tól Z-ig® szervezetével együttműködve egészíti ki a vitamin- és ásványi anyag bevitelt, azonban a többi étrend-kiegészítőhöz hasonlóan a Centrum® Energy A-tól Z-ig® sem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.



ÚJ!

LEGYEN FIZIKAILAG ÉS SZELLEMLEG IS FITT!

Centrum® Energy multivitamin

Energia tetőtől talpig

- 13 vitaminnal és 8 ásványi anyaggal
- GINSENGGEL a fizikai erőnlétért
- GINKGO BILOBÁVAL a szellemi teljesítményért

Egyetlen étrend-kiegészítő, így a Centrum® sem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Centrum®
A teljesebb életért



Centrum® Energy A-tól Z-ig®

Multivitamin,
30 db

EREDETI ÁR: 2.625.-
2.100.-

Egységár: 70.-/db

525.- megtakarítás

20%

kedvezmény

KUPON
KEDVEZMÉNY

EGYETLEN ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ, ÍGY A CENTRUM® SEM HELYETTESÍTI A KIEGYENSÚLYOZOTT, VEGYES ÉTRENDET ÉS AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2015. május 31-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!

Ketodex®

A fájdalom felőrli az embert. Gyulladás okozta mozgásszervi fájdalom azonban – amilyen a húzódás, a lumbágó, az ízületi vagy izomfájdalom, amikor azt érezzük beállt a hátunk, vagy a vállunk, vagy amikor egy rossz mozdulat miatt baleseti vagy sportsérülésünk lesz – bárkit utolérhet kortól függetlenül. Helyi kezelés, gyógytorna, kenőcs, vagy az egyszerű pihentetés lenne a megoldás? Esetleg ha bevennénk egy fájdalomcsillapítót? Nem tehetjük meg, hogy nem foglalkozunk a fájdalommal, mert a korábban még akut fájdalom, könnyen válik krónikussá, amennyiben nem történik meg kellő időben a fájdalomcsillapítás.

A fájdalom a barátunk. Úgy közelítsünk inkább ugyanis, hogy bár egy riasztó jel, amely betegségek, sérülések tünete is lehet, nagyon sokszor a fájdalom jelentkezése az első figyelmeztetés a sérülésre, és mint ilyen, mindenképpen hasznos, mert a szervezet egészséges védekező képességét bizonyítja. Annak alapján, hogy egy fájdalom milyen hosszantartó, különböző formáit különböztetjük meg. Akut fájdalomról akkor beszélünk, ha 1 hónapnál nem áll fenn régebben. Amennyiben ennél hosszabb időtartamról van szó, már krónikus fájdalomként jelölhetjük meg az állapotot.

Az akut fájdalom esetén a fájdalmat kiváltó ok nyilvánvaló, és oki kezeléssel maga a fájdalom is csökkenthető vagy megszüntethető anélkül, hogy másodlagos hatása is kialakulna. Ha futás közben meghúzódott egy ínszalag, vagy akár több, akkor tudjuk, hogy mi áll a fájdalom hátterében, így kezelni is könnyebb azt. Ha reggelre úgy ébredtünk,

hogy beállt a nyakunk, akkor ott sem kérdés, mi lehet ennek a kellemetlen állapotnak az oka. Ilyenkor rögtön kezdetét veheti a kezelés, ami akár történhet úgy is, hogy a szokásos kenőgetés helyett egy olyan fájdalomcsillapítót veszünk be, mely egyedülálló dexketoprofen hatóanyagának köszönhetően erősen, gyorsan hat szervezetünkre, és így csillapítja mozgásszervi fájdalmunkat. Ilyen fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő, vény nélkül kapható gyógyszer a KETODEX.

A KETODEX hatóanyagának, a dexketoprofennek a hatékony fájdalomcsillapító tulajdonságát számos fájdalom-modellen végzett klinikai vizsgálatban igazolták. A KETODEX laktózmentes, ami – figyelembe véve, hogy a fiatalok körében egyre nagyobb számban fordul elő laktózintolerancia, – nem elhanyagolható előny. Innovatív

biotechnológiával állították elő, csak a hatásos alkotót tartalmazza, így jobban tolerálható. Gyors felszívódása és tartós hatása miatt elegendő egy tablettát 8 óránként étkezés előtt bevenni. Javasolt napi adag: 3×25 mg. Idős korban, máj-, ill. vesebetegknél a javasolt adagolásról olvassa el a betegtájékoztatót.

A KETODEX tablettá és granulátum (vízben oldódó, kellemes citrom ízű por) formájában kapható, 10×-es és 20×-os kiszerelésben.

A granulátum gyógyszerforma előnye, hogy gyorsan felszívódik, és ezáltal gyorsabban csillapítja a fájdalmat, mint a tablettá!

A KETODEX az egyetlen vény nélkül kapható fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő gyógyszer, mely dexketoprofen hatóanyagot tartalmaz!



**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**
2040 Budaörs, Neumann J. u. 1.
Tel.: 23/501-301

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Ketodex®

15%
kedvezmény



25 mg granulátum,
20 db tasak



EREDETI ÁR: 1.820.-

1.547.-

Egységár: 77,35.-/db

273.- megtakarítás

25 mg filmtabletta,
20 db



EREDETI ÁR: 1.830.-

1.556.-

Egységár: 77,8.-/db

274.- megtakarítás

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészséggépztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.



Miért fáj a hátam?

Valójában a kérdés nem az, hogy miért fáj, hanem az, hogy miért nem. Antropológusok szerint ugyanis a hátfájás egyidős az ember felegyenesedésével, vagyis a kellemetlen tünetekért egyenesen az evolúció a felelős. Egy átlagos személy élete során akár három alkalommal is szenved komoly hátfájástól, és még többször enyhébb fájdalomtól. Szerecsére megfelelő kezeléssel és testmozgással a kisebb fájdalmak egy-két nap alatt megszüntethetők.

A hátfájás leggyakoribb oka az életmódban keresendő

Az ember nem arra teremt az evolúció során, hogy egy széken üljön naphosszat. Különösen nem arra, hogy mindezt egy számítógép monitora és billentyűzete előtt tegye. Az egésznapos klaviatúra feletti görnyedéstől a hát izmai letapadnak, görcsöseké válnak, megjelenik a kínzó fájdalom. A legfontosabb tanács ennek elkerülésére, ha rendszeres időközönként kis szüneteket tartunk, felállva kinyújtóztatjuk a tagjainkat, és pár apró tornagyakorlattal felfrissítjük az izmainkat. Munka közben ügyeljünk arra, hogy egyenesen tartsuk a hátunkat, és a legfontosabb szabály, hogy a monitor és a billentyűzet mindig pontosan középen álljon, hogy a testtartásunk ne eleve kifacsarodott legyen.



Mindenki találkozott már a derékfájással

A hátunk alsó része, vagyis a derekunk van a legnagyobb igénybevételnek kitéve, nem csoda hát, ha itt jelentkezik a legtöbb fájdalom. Az izmok könnyen meghúzódhatnak, megrándulhatnak egy rossz mozdulattól vagy nem megfelelő terheléstől.

Sérülékeny csigolyák

Rossz testtartás, hirtelen mozdulat vagy terhelés hatására a csigolyák vagy a porckorongok elmozdulhatnak intenzív és szűnni nem akaró fájdalom kíséretében. Ilyenkor a gyulladás is hosszadalmasabb folyamat, mint egy enyhébb fájdalom esetében, és gyakran igényli az orvos segítségét.

Tanácsok a fájdalom elkerülésére

Ahogy a fentiekben már említettük a megfelelő mozgás, tornagyakorlatok és a helyes testtartás alkalmazásával jelentősen csökkenthető a fájdalom kialakulásának kockázata. Fontos, hogy kellő mennyiségű és minőségű pihentető alvást is biztosítsunk a testünknek, a kellően kemény, de rugalmas felületű ágy és egy alacsony párna is nélkülözhetetlen ahhoz, hogy a szervezetünk regenerálódhasson a napi hajtás után. Általános tanács továbbá, hogy sohase hajoljunk, hanem inkább guggoljunk le, és úgy emelkedjünk fel. Ilyenkor ugyanis a hát izomzata helyett a láb dolgozik. Érdekes megfigyelni, hogy a természeti népek vagy akár a kisgyerekek ösztönösen követik ezt a jótanácsot a hátuk védelme érdekében.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Voltaren® ActiGo

140 mg gyógyszeres tapasz, 5 db



EREDETI ÁR: 2.900.-
2.465.-

Egységár: 493.-/db

435.- megtakarítás

15%
kedvezmény



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPITVA 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

EUROVIT C-vitamin - immunrendszerünk 1000 mg-os támasza

Köztudott, hogy a vitaminok feltétlenül szükségesek testünk kifogástalan működéséhez.

A C-vitamin, mind közül a legismertebb, az immunrendszer normális működésében játszik kulcsfontosságú szerepet, melynek pótlásáról minden életkorban naponta gondoskodnunk kell, hiszen kizárólag táplálékkal jutunk hozzá, nem raktározódik a szervezetben.

Az 1000 mg C-vitamin tartalmú retard filmtabletta szedése akkor ajánlott, amikor a szokásosnál is több C-vitamint napi egyenletes bontásban kell a szervezet számára biztosítani, így az aktív- passzív dohányosoknak, az őszi-téli megfázásos időszakban a szervezet védekező rendszerének erősítésére, vagy a betegségek utáni lábadozás időtartamára.

Azt viszont kevesen tudják, hogy nem csak a hideg, esetleg az erős fizikai munka vagy a dohányzás, de a nyár, a nagy hőség is megnövelheti a szervezet C-vitamin szükségletét.

A forró nyári napokon nem csak a folyadékpótlásról, de a C-vitamin beviteléről is gondoskodni kell, hiszen ezáltal nem csak az immunrendszerünket erősítjük, de elkerülhetjük a napsugárzás okozta veszélyeket is és megelőzhetjük bőrünk öregedését.

A C-vitamin alapesetben rövid idő alatt kiürül a szervezetből, viszont fontos, hogy a vérben állandóan magas C-vitamin koncentrációt biztosítsunk, ezért az

optimális hatás céljából ajánlott a nyújtott felszívódású C-vitamin készítmény használata.

Az Eurovit C-vitamin 1000 mg retard filmtablettának különlegessége, hogy a vitamin mennyiségét a nap során egyenletesen juttatja a véráramba, tartalma fokozatosan szabadul fel a szervezetben. Ezáltal a sejteknek a megfelelő C-vitamin szintet folyamatosan biztosítja. Hozzáadott cukor nélkül készül, így cukorbeteg is nyugodtan fogyaszthatják.

Pezsgőtabletta formában is kapható, melynek kellemes, citromos íze mindenki számára élvezhetővé teszi fogyasztását, mindezt úgy, hogy a felnőtt szervezetnek folyamatosan képes biztosítani a szükséges C-vitamin szintet, gondoskodva ezzel az immunrendszer kiemelt támogatásáról.

Az egész család immunrendszerének támogatására ajánlja Ön is az Eurovit 1000 mg-os C-vitaminját, mely magas hatóanyag-tartalmú és nyújtott felszívódású készítmény!



Bízhat benne! Ellenőrzött minőségű C-vitamin.

Az Eurovit 1000mg -os C-vitamin filmtabletta nyújtott idejű vitamin-leadási képességét a WESSLING Hungary Kft. független laboratórium ellenőrizte.

A WESSLING a tabletták mikrobiológiai tisztaságának és hatóanyag-tartalmának megfelelőségét rendszeresen vizsgálja.

Az Eurovit C-vitamin 1000mg retard 60x C-vitamin tartalmazó étrend-kiegészítő filmtabletta.
Az étrend-kiegészítő használata nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot.
A termék forgalmazója: Bioextra Zrt., 3000 Hatvan, Lőrinci út 20-22.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



KUPON
KEDVEZMÉNY

Eurovit®
C-vitamin 1000mg

20%
kedvezmény

étrend-kiegészítő
filmtabletta,
60 db

EREDETI ÁR: 2.775.-

2.220.-

Egységár: 37.-/db

555.- megtakarítás



EUROVIT®

Az étrend-kiegészítő használata nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Robitussin – ha száraz vagy hurutos köhögés gyötri

Nem csupán az ős és a tél, de a tavasz is lehet a megfázások, és az ezzel együtt járó köhögés időszaka. Nem tudunk ellenállni az évszak első hívogató napsugarainak, és hajlamosak vagyunk a kelleténél lengébben felöltözni. Ilyenkor a tipikus megfázásos tünetek árnyékolhatják be a jó idő beköszönte miatt érzett megkönnyebbülést. Az egyik ilyen tipikus tünet a köhögés. Emellett a tavasszal ránk törő allergia egyik tünete is lehet.

De ismeri-e azt, hogy mi történik a szervezetben köhögés során?

A köhögés alapvetően a szervezet védekező mechanizmusa, mely arra irányul, hogy a légutakba került szennyeződések, váladékot a levegő erőteljes kiáramoltatásával eltávolítsa. A köhögés típusai a száraz, vagy improduktív köhögés és a nedves, produktív köhögés. Természetesen találkozhatunk kevert típusú köhögéssel is.

Száraz köhögésről akkor beszélünk, amikor a beteg úgy érzi, hogy a szája és a torka kiszáradt, valami van a torkán és azt próbálja felköhögni eredménytelenül. Ez a köhögés típus nagyon megviselheti a beteget, mert gyakran megzavarja éjszakai nyugalmát. Ez a típus leggyakrabban torokgyulladás, allergia, illetve a nyálkahártya kiszáradása esetén lép föl. A száraz köhögés váladékürítéssel nem jár. Igen gyakori oka a száraz köhögésnek a fűtésszezon beindulása, amikor a száraz levegő miatt a nyálkahártya kiszárad.

Robitussin A válasz köhögésre.

Hurutos KÖHÖGÉSRE

ROBITUSSIN EXPECTORANS gyermekeknek, felnőtteknek
Feloldja a légúti váladékot, ezzel elősegíti annak felköhögését.

Már 2 éves kortól adható!

A fentiekből következik a kezelés is. Elsődleges fontosságú a légutak nyálkahártyájának nedvesítése. Nagyon hasznos a párásítás, a bőséges folyadékfogyasztás és az inhalálás. Ilyenkor általában nem javasolt a váladékoldók alkalmazása, mert az csak tovább ront a helyzeten. A száraz, rohamokban jelentkező, kínzó, görcsös köhögést csillapítani kell.

A hurutos köhögés általában az alsóbb légutak (hörgőcske, hörgő, légcső) betegségekhez társul, és a fokozott váladéktermelés miatt produktív, váladékürítéssel járó köhögést jelent. Előfordul, hogy néhány napig tartó száraz köhögés vezet be a hurutos köhögést. Ilyenkor a köhögést nem szabad elnyomni, inkább a váladékoldásra, köpte-

tő alkalmazására helyezzük a hangsúlyt. A köhögés csillapítása ugyanis a váladék felhalmozódását idézheti elő, mely súlyos szövdményekhez vezethet.

A vény nélkül kapható **Robitussin™ Expectorans köptető szirup** hatóanyaga a gvajfenezin, mely makacs, nyálkás, hurutos köhögés, hörghurut kiegészítő kezelésére szolgáló köptető. Feloldja a légúti váladékot, ezzel elősegíti annak felköhögését.

A Robitussin Expectorans köptető szirup hatékony megoldás a hurutos köhögésre felnőttek és gyermekek számára egyaránt: már 2 éves kortól alkalmazható. A köptetőket közvetlenül lefekvés előtt nem javasolt alkalmazni, köhögtető hatásuk miatt.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



Robitussin™ Expectorans
köptető szirup, 100 ml

EREDETI ÁR: 1.305.-
1.044.-
Egységár: 10,44.-/ml
261.- megtakarítás

20%
kedvezmény



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA
ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.



Mégsem Candida, akkor mi áll a háttérben?

A szakirodalom szerint a hüvelyi folyások 50%-ának háttérben a bakteriális vaginosis (BV) áll.

A szexuálisan aktív életkorú és a változókorban járó nők a nőgyógyászati és nem gyógyászati rendeléseket leggyakrabban különböző intenzitású hüvelyi folyás miatt keresik fel. A tünetek háttérben többféle ok is állhat. A Vulvovaginitis candidosa (VVC, vagy ismert nevén egyszerűen csak Candida) a közvélekedéssel ellentétben nem a leggyakoribb fertőzés. Az irodalmi adatok tanúsága szerint a leggyakrabban a Bacterialis vaginosis (BV) fordul elő, a hüvelyi folyások 50%-ának háttérben ez áll.

A **Bacterialis vaginosis (BV)** kialakulásában kulcsfontosságú, hogy a Lactobacillusok száma jelentősen lecsökken, vagy egyáltalán nem mutathatók ki. Ennek következménye, hogy megszűnik a tejsavtermelés, így a pH érték jelentősen megemelkedik. Ilyenkor túlsúlyba kerülnek a hüvelyben egyébként kis csírászámmal előforduló mikrobák. A BV esetén az első, amit a betegek észrevesznek a szeméremtájék felől észlelhető rendkívül kellemetlen, halra emlékeztető szag, mely szexuális együttlét közben még észrevehetőbbé válik. A BV-re jellemző szürkés-fehér folyás a menstruációt és a szexuális együttlétet követően erőteljesebbé válik.

A **Trichomonas vaginalis (TV)** pozitív nők több mint a fele panaszmentes. Akinél tünetet is okoz a betegség, azok gyakori vizezésről, a szeméremtájék irritációjáról,

szexuális aktus közben észlelt fájdalomról és gyakran hüvelyi és/vagy genitális viszketésről panaszkodnak. A tünetek menstruáció alatt rosszabbodnak. Bőséges sárgás-zöldes, habos, bűzös folyás jellemzi a betegséget. A klasszikus klinikai képet azonban rendkívül ritkán lehet észlelni. Gyakran BV-vel együtt fordul elő.

Vulvovaginitis candidosa (VVC). Az akut VVC-re jellemző a hirtelen fellépő viszketés, égő érzés kíséretében a szeméremtest vörös, vizenyősen gyulladt; a hüvelynyálkahártyán túrószerű, fehér, lekaparható váladék jelenik meg.

A fent felsorolt tünetek mindegyike nem feltétlenül jelentkezik mindenkinél! Sőt, sajnos

az is előfordulhat, hogy egyidejűleg több fertőzés is fennáll.

A hatékony kezelés megkezdéséhez a tüneteket kiváltó valódi okokat kell megtalálni. A szakemberek számára ehhez számos vizsgálati módszer áll rendelkezésre. A vizsgálatokat követő szakorvosi értékelés függvényében kezdődhet meg a megfelelő, célzott terápia. A kezelés fontos részét képezi a hüvelyflóra egészséges állapotának helyreállítása. A Lactofeel hüvelygél ebben nyújthat segítséget: tejsavat tartalmaz, amely helyreállítja a hüvely normál pH-ját, és glikogént, amely tápanyagul szolgál a tejsavbaktériumok számára, így elősegítve a jótékony baktériumok megfelelő szaporodását és a hüvely egészséges pH értékének elérését.

Kellemes megoldás egy kellemetlen problémára

Exeltis
Rethinking healthcare

Lactofeel
HÜVELYGÉL

KLINIKAILAG ISMERTÉNY

- Helyreállítja a hüvely normál pH-szintjét és az egészséges hüvelyflórát, ezáltal:
 - kezeli és megelőzi a bakteriális vaginózist,
 - semlegesíti a hüvely rendellenes szagát,
 - gyorsan enyhíti a rendellenes folyást, a kellemetlen érzést a hüvelyben.
- Egészségpénztári számla terhére, vény nélkül kapható a patikákban.

Exeltis Magyarország Kft.
1011 Budapest, Fő utca 14-18. | tel.: 06 1 275 0338, 06 1 275 0343 | fax: 06 1 275 3219 | e-mail: info.hu@exeltis.com
www.exeltis.hu | www.lactofeel.hu

Gyógyszeri segédanyagok. CE 0348

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL
A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



KUPON
KEDVEZMÉNY

Lactofeel

20%
kedvezmény

hüvelygél,
7×5 ml

EREDETI ÁR: 3.495.-

2.796.-

Egységár: 79,89.-/ml

699.- megtakarítás



A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható orvostechnikai eszköz, gyógyászati segédeszköz!

Bátraké a szerencse!

- Ismerjük fel időben a jóindulatú prosztatamegnagyobbodást!
- Férfiaknak 50 év felett évente kötelező az urológiai szűrővizsgálat!

A vizezési nehézség 50 év felett minden második férfinél jelentkezhet, mint probléma. 50 éves kor felett a férfiak urológiai szakorvosi vizsgálata egyébként is javasolt, még abban az esetben is, ha nincsenek vizeletürítéssel kapcsolatos panaszuk.

A prostata a serdülőkor végére éri el a felnőttkorra jellemző méretét, majd 35–40 éves életkortól kezdve újra növekedni kezd a hormonális változások miatt. A prostata jóindulatú megnagyobbodása gyakori betegség, az 51–60 éves férfiak akár 50%-a is érintett lehet, az életkor előrehaladtával pedig ez az arány csak növekszik. Vizezési panaszokkal ajánlatos orvoshoz fordulni, 50 év felett pedig még panaszmentes esetben is ajánlott az évenkénti orvosi szűrővizsgálat. A szűrés akkor teljesíti alapvető feladatát, azaz akkor tudja megnövelni az egészségben megélt évek számát, ha megfelelő életkorban elkezdjük, és ezután rendszeresen meg is ismételjük.

Mi történik egy ilyen szűrővizsgálaton a szakorvosi rendelőben?

Az urológus szakorvos először valószínűleg fel fog tenni néhány ellenőrző

kérdést. Ezekre akár érdemes legalább gondolatban felkészülni.

- Vékonyabb-e a vizelet sugara?
- Várni kell-e a vizelet indulására?
- Akadozik-e a vizelet sugara?
- Van-e parancsoló (sürgető) vizezési ingere?
- A vizelet elindításakor használ-e hasprést? (Vagyis kell-e erőlködni, hogy a vizelet meginduljon)
- Éjjel hányszor kell felkelni vizelni?
- Ki tudja-e üríteni a hólyagját vagy sem?

Ezután következik a prostata végbélen át történő megtapintása. A vizsgálat járhat némi kellemetlenséggel, de érdemes egy nagy levegőt véve ezt a rövid időt (legfeljebb fél perc) rászánni, hogy megnyugodhassunk a negatív lelet tudatában. Indokolt esetben, azaz amikor az orvos valami szokatlan dolgot észlel a tapintás során, úgy ajánlhatja a prostata specifikus antigén (PSA) szintjének meghatározását vérvétel útján. A kiugróan magas PSA szint információt szolgáltat a szakorvos számára a prostatatárak diagnózisának felállításában. Szükség esetén pedig szövettani mintavételre is sor kerülhet. Összességében tehát az urológiai szűrővizsgálat célja:

- A prostata rosszindulatú betegségek (prostatatárak) időben történő felismerése.
- Szükség esetén a gyógyszeres kezelés megkezdése, és így – a vizezési panaszok súlyosbodásának megelőzése, vagy mérséklése.

Hazánkban jelenleg 140 000 – jóindulatú prostata megnagyobbodás miatt – vizezési gonddal küzdő beteget kezelnek szájon át szedhető gyógyszerrel, mint amilyen a Prostamol Uno is.

A gyógyszeres kezelés hatására csökken a hólyagnyomás, javul a vizeletsugar intenzitása, ezért csökkennek a vizezési panaszok. A betegség előrehaladása késleltethető, hiszen megelőzhető a prostata szövetének további megnagyobbodása. A Prostamol Uno az amerikai törpepálma gyümölcsének kivonatát tartalmazza, jól tolerálható, tartósan is szedhető, a panaszok már hat hét után enyhülnek, a teljes hatás elérésére három hónap után lehet számítani. Ha hat heti kezelést követően sem érez javulást, érdemes orvoshoz fordulni.

A jóindulatú prosztatamegnagyobbodás kezelhető, egy igazán bátor férfi pedig nem fél szembenézni az igazsággal!



BERLIN-CHEMIE
MENARINI

2040 Budaörs, Neumann J. u. 1.
Tel.: 23/501-301

PRHR140807X

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



Hatóanyag:
Szabalpálma természetes kivonata

Prostamol® Uno

320 mg lágy kapszula

60 db

EREDETI ÁR: 4.166.-

3.333.-

Egységár: 55,55.-/db

833.- megtakarítás

20%
kedvezmény



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPITVA 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

Eldugult az orra? Tegyen ellene!

Egyik leggyakoribb betegségünk az évente akár többször is támadó nátha, amelynek egyik kellemetlen kísérője az orrjáratok eldugulása. Sokak számára ez a megfázások legkellemetlenebb tünete. Hogyan enyhíthetünk rajta? A légúti megbetegedések között az orrnyálkahártya gyulladásai fordulnak elő a leggyakrabban. Ezek általában gyors lefolyású, heveny gyulladások, de ritkábban vannak idült formái is, amelyek dohányzás, állandó irritáció, allergia, vagy idült fertőzés miatt alakulnak ki. Az orrnyálkahártya-gyulladás heveny típusát sokféle kórokozó okozhatja, leggyakrabban a nátha, vagyis az úgynevezett rhinovírusok állnak a háttérben. Mivel ezeknek nagyon sok fajtája van, egész évben, bárki, bármikor találkozhat ilyen fertőzéssel, megbetegedhet náthában. Ha az orrnyálkahártyát kórokozók támadják meg, az itt futó hajszálerek kitágulnak, nyálkahártya-duzzanat alakul ki. Az orrban, illetve az orrmelléküregekben képződő váladék felszaporodik, de a beszűkült orrjáratokon át nem tud megfelelően ürülni. Az orrjáratok elzáródása miatt akadályozott az orrlégzésünk, csak szájon keresztül tudunk levegőt venni. Ez nemcsak kellemetlenséget okoz, hanem további betegségek alapja is lehet! Ráadásul a szájon át történő légzés miatt kiszáradó nyálkahártya nem tudja megfelelően betölteni a védő szerepét, ezért szinte megágyazunk az újabb kórokozónak.

Egy jó megoldás

Az orrdugulás megszüntetésére a legtöbb esetben már nem elegendő a gyakori orrfújás, mivel ez legfeljebb a váladéktól szabadítja meg az orrjáratokat (bár a besűrűsödött, beszáradt orrtartalom eltávolítása nem is egyszerű), de a gyulladásos tüneteken, a nyálkahártya-duzzanaton nem segít. Erre a célra hatásos orrcseppek és orrspray-k vannak forgalomban. Egy ilyen hasznos készítmény például az Otrivin Menthol 1 mg/ml adagoló oldatos orrspray, amely xilometazolin-hidrokloridot, hűsítő mentol, illetve eukaliptusz aromapárát tartalmaz.

A xilometazolin-hidroklorid érszűkítő hatású, mérsékli az orrnyálkahártya duzzanatát és a vérbőséget.

A xilometazolin-hidroklorid már 2 percen belül megszünteti az orrdugulást és hatása akár 12 órán keresztül tart.

A nedvesítő formula segít megelőzni a nyálkahártya kiszáradását és irritációját, és az érzékeny nyálkahártya is jól tűri.

Xilometazolin-hidroklorid hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Novartis Hungária Kft. Consumer Health,
1114 Bp., Bartók Béla út 43-47.
Tel.: 457-66-56, 457-66-78,
e-mail: infoch.hungary@novartis.com
otr270/feb15

Gyors megkönnyebbülés a mentol frissességével

2 PERC

Otrivin[®] Menthol 1 mg/ml adagoló oldatos orrspray

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Otrivin[®] Menthol

1 mg/ml adagoló oldatos orrspray

15%
kedvezmény

10 ml

EREDETI ÁR: 1.799.-

1.529.-

Egységár: 152,9.-/ml

270.- megtakarítás



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer xilometazolin-hidroklorid hatóanyaggal.

Mit tehetünk a székrekedés ellen?

Hatásos, mégis kíméletes megoldás a szorulás leküzdésére

Kevés olyan ember van manapság, aki elmondhatja magáról, hogy világegyetében rendben volt az emésztése, és még soha nem szenvedett székrekedésben. A szorulás kialakulásáért időnként a rohanó, stresszes, mozgásszegény életmódunk és egészségtelen táplálkozásunk a felelős. Ezeken legtöbbször nem tudunk változtatni, de az is előfordulhat, hogy az életmódváltás sem hozza meg a kívánt hatást. Ilyenkor érdemes gyógyszeres segítséghez fordulni.

A székrekedés kialakulásának hátterében a modern életformákat jellemző civilizációs jelenségek is felelősek lehetnek. A felgyorsult élettempóval ugyanis együtt jár a helytelen és rendszertelen táplálkozás, a mozgásszegény életmód, az állandósult stressz és a megszokott életvitelünket érintő folyamatos változás. Ehhez járul még hozzá, hogy bizonyos gyógyszerek (pl. az egyre többet által szedett antidepresszánsok) és egyes betegségek (pl. a mind többeket érintő cukorbetegség) hatására szintén gyakran alakul ki szorulás.

Sok esetben az életmódváltás is megoldás lehet: időnként, ha többet mozgunk, kiegyensúlyozottabban étkezünk, többet iszunk, vagy ha megpróbáljuk elérni, hogy ne érjen bennünket sok stressz. Manapság azonban sajnos egyre kevesebb embernek van ideje vagy lehetősége arra, hogy életvitelének gyökeres megváltoztatásával tegye rendbe emésztését. Ha pedig mégis végre tudják hajtani ezeket a változtatásokat, még akkor sem biztos, hogy ez az ő esetükben is segíteni fog. Márpedig a gyakori szorulás jelentősen rontja az életminőséget: az ezzel a problémával küzdők gyakran panaszkodnak fáradtságra, puffadásra és hasi fájdalmakra, amelyek folyamatosan megkeserítik életüket. Vajon van-e hatékony megoldás a székrekedés ellen?



SZÉKREKEDÉS?

- Hatásos
- Kíméletes
- Kiszámítható

Egyénileg adagolható, csepp formájú hashajtó.



Guttalax csepp: Szükség szerint!

A Guttalax 7,5 mg/ml belsőleges oldatos csepp recept nélkül kapható nátrium-pikosulfát hatóanyagú hashajtó gyógyszer.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Boehringer Ingelheim

Ha az életmódváltás nem hozta meg a kívánt eredményt, vagy egyszerűen nincs lehetőségünk rá, érdemes gyógyszeres segítséghez fordulnunk. Nem árt azonban alaposan végiggondolnunk, hogy mik azok a szempontok, amelyeknek egy modern hashajtónak meg kell felelnie. Fontos hogy **hatásos** legyen: szüntesse meg a szorulást és segítse elő a természetes bélmozgást. Emellett legyen **kíméletes**: ne terhelje meg feleslegesen a szervezetünket, azaz ne okozzon görcsöket és sóvesztést, a hatóanyaga pedig csak a hatás helyén, például a vastagbélben fejtsen ki hatását. Végül, de nem utolsósorban kiemelt szempont a **kiszámíthatóság**: pontosan tudni akarjuk ugyanis, hogy a gyógyszer bevétele után mennyi idővel jelentkezik majd a kívánt hatás. Mindezek mellett az is lényeges, hogy **mi magunk választshassuk meg**, hogy helyzetünknek és gyógyszereszedési szokásainknak milyen típusú

megoldás felel meg leginkább.

A felsorolt elvárások alapján ideális választás lehet a **Guttalax® csepp** nevű gyógyszer, ami hatásos, mégis kíméletes és kiszámítható megoldást kínálhat a székrekedés ellen.

A Guttalax® cseppet egyéni adagolhatóságának köszönhetően a család minden tagja használhatja: gyermekeknek orvosi tanácsra adható, továbbá klinikai vizsgálatok bizonyítják, hogy szoptatás idején is biztonságosan alkalmazható. Emellett aranyeres panaszok esetén is ideális segítséget jelent a széklet lágyítására s így a székeléssel járó fájdalom elkerülésére. A nátrium pikosulfát hatóanyagú **Guttalax® csepp** recept nélküli gyógyszerként, 15 és gazdaságos, 30 milliliteres kiszerelésben elérhető a patikákban.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

belsőleges
oldatos csepp
30 ml

EREDETI ÁR: 1.762.-
1.586.-
Egységár: 52,87.-/ml
176.- megtakarítás



belsőleges
oldatos csepp
15 ml

EREDETI ÁR: 1.226.-
1.103.-
Egységár: 73,53.-/ml
123.- megtakarítás

Guttalax®

10%
kedvezmény



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA
ALAPITVA 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egységárpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

Húsvéti Kalács

Rozmaringos körtével és mazsolával

HOZZÁVALÓK:

TÉSZTA

- 40 dkg liszt
- fél cs. élesztő
- 3 ek. porcukor
- 7 dkg olvasztott vaj
- 1 kk. só
- 1 tojássárga
- kb. 2 dl langyos tej

TÖLTÉLÉK

- 1 kg keményebb körte
- 3 ek. méz
- 1 citrom reszelt héja és leve
- 1 kisebb ek. friss rozmaring apróra vágva
- 1 maréknyi mazsola

- 1 tojás a kenéshez
- mandula a szóráshoz



ELKÉSZÍTÉS:

A tészta hozzávalóiból tésztát dagasztunk, meleg helyen a duplájára kelesztjük, addig elkészítjük a tölteléket. A mézet karamellizáljuk, beleszórjuk a rozmaringot, kicsit átpirítjuk. A körtét meghámozzuk, magházát eltávolítjuk, cikkekre vágjuk. Hozzáadjuk a mézhez, ráreszeljük a citromhéját és ráfacsarjuk a levét is. Félpuhára főzzük, majd kihűtjük.

A megkelt tésztát átggyúrjuk, téglalap alakúra kinyújtjuk (kb. 30 x 40 cm), három részre osztjuk, középre halmozzuk a körtét és megszórjuk mazsolával. A tészta két végét ráhajtuk a töltelékre, majd a csíkokat összefonjuk.

Sütőpapíros tepsibe tesszük és fél óráig kelesztjük. A sütőt előmelegítjük 180 °C -ra.

A tésztát lekenjük enyhén felvert tojással, megszórjuk mandulaszeletekkel és pirosra sütjük.

Egy kis érdekesség:

A negyven napos böjt a VII. századtól vált szokássá, megünneplését 1091-ben II. Orbán pápa iktatta törvénybe: hamvazószerdától húsvét vasárnapig tart, az utolsó előtti hétvége a virágvasárnap, amelyet a húsvét vasárnapig tartó nagyhét követ.

Vidéken a nagy ünnepekhez meghatározott étrend is tartozott. Böjti időszakban a hívó katolikusok nem ettek húst, zsíros ételeket, még az édességet is olajjal, vajjal főzték. Ebben az időszakban naponta kétszer étkeztek; valamilyen savanyú leves (cibere, káposzta), zsír nélküli kalács, vagy túrós-mákos csikmák (házi, gyúrt tészta, amelyet kinyújtás után csíkokra vágunk, frissen, forrásban levő vízben kifőznek, majd cukrozott, darált mákkal megszórva fogyasztják) és kukorica volt az egész napi táplálékuk. 1920. óta az egyház enyhítette a tilalmat és a szigorú böjtöt hamvazószerdára, a pénteki napokra és a nagypéntektől nagyszombatig terjedő időszakra írta elő.

A X. század óta a húsvét szertartásához tartozott az ételszentelés: ilyenkor sonkát, bárányt, kalácsot, tojást visznek a templomba, a nagyszombat délután a Feltámadás örömeire rendezett misére. A megszentelt ételek az első húsfélék, amelyekkel megtörhető a böjt.

A sonka a falusi élet hagyományaiban jellegzetes húsvéti étellé vált, a húsvéti bárány fogyasztása már inkább újabb eredetű szokás. A megmaradt megszentelt ételeknek mágikus erőt tulajdonítottak: a sonkát kiakasztották a gyümölcsfára, hogy bő termést hozzon, a kalács morzsáját a tyúkoknak adták, hogy sok tojást tojjanak, de az is előfordult, hogy a húsvéti étel maradványait a tűzbe vetették, hogy legyen egy kevés belőle azoknak, akik már a túlvilágon vannak.





Hatékony segítség fájdalom, láz és gyulladás esetén

Rohanó világunkban egyre nagyobb igény van arra, hogy minden fronton a lehető legtöbbet hozzuk ki magunkból. A fokozódó terhelés és elvárások közepette nem engedhetjük meg magunknak, hogy egy fej- vagy fogfájás, vagy egy-egy kisebb nátha ledöntsön lábunkról, és csökkenjen a munkahelyi teljesítőképességünk, vagy hogy egy hátfájás megakadályozzon az otthoni teendők elvégzésében. De nem szívesen mondunk le egy-egy kellemes programról sem szeretteink körében egy menstruációs fájdalom miatt.

Már az első tünetek megjelenésekor nagy segítség lehet, ha kéznél van az

Advil®, amelynek **ibuprofén hatóanyaga** **hármassal rendelkezik:** nemcsak **hatékony fájdalomcsillapító**, de **csökkenti a gyulladást** és **csillapítja a lázat** is.

Az **Advil®** **innovatív gyógyszerformája**, a **lágycapszula** azért különleges, mert **flyékony formában tartalmazza az ibuprofén hatóanyagot**, ami **gyors felszívódást**, és ezáltal **gyors fájdalomcsillapító hatást eredményez**. A **lágyszalag kapszulából az ibuprofén több mint kétszer gyorsabban szívódik fel**, mint a **hagyományos gyógyszerformájú ibuprofén tablettából**.

Alkalmazhatósága rendkívül széleskörű, hatékonyan csillapítja a fejfájást, de alkalmas különböző mozgásszervi és ízületi betegségek, izomfájdalmak kezelésére, valamint egyéb eredetű fájdalmak, mint menstruációs fájdalom, hátfájás, migrén, fogfájás csillapítására, lázcsillapításra, valamint a meghűlés és az influenza tüneteinek csillapítására.

Az Advil® Ultra 200 mg, az Advil® Ultra Forte 400 mg ibuprofént tartalmaz. 400 mg egyszeri bevétel 8 órán át csillapítja a fájdalmat.

Kapható kiszerelések:

Advil® Ultra lágycapszula: 10x, 20x

Advil® Ultra Forte lágycapszula: 8x, 16x, 24x

MONDJON NEMET A FÁJDALOMRA!

2x* GYORSABB
FELSZÍVÓDÁS

8 ÓRÁN ÁT
TARÓ HATÁS

Vény nélkül kapható ibuprofén tartalmú gyógyszer.

*Az Advil lágycapszulájából a hatóanyag több mint 2x gyorsabban szívódik fel, mint a hagyományos ibuprofén tablettából.

16 darab lágycapszula

24 darab lágycapszula

Nr. 1

Az Advil a világ vezető nem vényköteles fájdalomcsillapító márkája a Nicholas Hall, illetve az IMS 2012-es eladási adatai alapján.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

lágycapszula, 16 db

lágycapszula, 24 db

Advil®
Ultra Forte

20%
kedvezmény



EREDETI ÁR: 1.620.-
1.296.-
Egységár: 81.-/db
324.- megtakarítás

Hatóanyag:
400 mg ibuprofén

EREDETI ÁR: 2.203.-
1.762.-
Egységár: 73,42.-/db
441.- megtakarítás



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészséggépészeti kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPITVA 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



Amit a körömgombáról tudni kell...

Mi a körömgombásodás?

A körömgombásodás („onychomycosis”) évről évre egyre gyakoribb, és manapság szinte minden korosztályt érintő betegség. Gyakorisága a lakosság körében 20–30 százalék, tehát igazi népbetegségről van szó, minden 4–5. felnőtt ember szenved a betegség valamelyik formájától. A korábbi megfigyelés, miszerint gyermekkorban igen ritkán fordul elő, megdőlni látszik, egyre nő ugyanis a gyermekkori esetek száma. A tünetek panaszt (pl. fájdalmat, nyomásérzékenységet) általában nem okoznak, így sokan csak kozmetikai problémának tekintik, és nem fordítanak kellő figyelmet a betegségre.

Mik a tünetek?

A folyamat a lábkörömöket gyakrabban, a kézkörömöket ritkábban érinti. A klinikai tünetek az esetek egy részében diszkrétek: a körömlemez sárgás-fehéres elszíneződése, mérsékelt megvastagodása, egyenetlensége figyelhető meg, míg máskor jelentős deformitás, sárgás-zöldesbarnás elszíneződés, a körömlemez alatt jelentős

menyiségű törmelék, a körömlemez töredezettsége, esetleg részleges vagy teljes leválása, hiánya figyelhető meg.

Vigyázat, fertőző!

Kialakulását számos tényező elősegítheti: a körömlemez éré sérülések, ismételt mikrotraumák, rendszeres sportolás, nem szellőző, manapság divatos műanyag cipők viselése, meleg, nedves környezet, izzadás, uszoda, wellness, közös fürdő használata, műköröm viselése, idősor, vérkeringési zavarok, cukorbetegség, immunrendszeri legyengítő betegsége, illetve bizonyos gyógyszerek szedése.

Kezelni kell!

A köröm gombás fertőzéseinek kezelése történhet belőleg szedett gyógyszerek, illetve külső kezelés (ecsetelés, körömlakk, stift) formájában. Mivel a köröm növekedése igen lassú folyamat (lábköröm esetén átlagosan 6–8 hónap, kézkörömknél 4–6 hónap szükséges a teljes lenövéshez), mind a belső gyógyszeres, mind a helyi

kezelés igen hosszú időt (átlagosan 6 hónapot, sőt több, nemritkán még ennél is hosszabb időt) vesz igénybe. A belső kezelés alatt nagyon fontos a rendszeres bőrgyógyászati és laboratóriumi kontroll (havonta-kéthavonta történő vérvétel). A helyi kezelés alatt erre nincs szükség, mivel ez esetben a szisztémás mellékhatás nem jelentkezik. Az eredményes terápiát követően elengedhetetlen a cipők, zoknik szakszerű fertőtlenítése.

nailner.

– a gomba megy, a köröm marad!

A könnyen használható stift vívőanyaga áthatol a körömlemezben, így lehetővé teszi, hogy az aktív összetevő hatékonyan kifejtsen hatását. Kíméletes megoldás gombás körömfertőzés kezelésére: nincsen szükség körömrészelésre vagy a köröm eltávolítására sem! Egy stift körülbelül 300 alkalmazásra elegendő oldatot tartalmaz.

Dr. Preisz Klaudia PhD.
bőrgyógyász-kozmetológus



www.nailner.hu

A Nailner stift 4ml orvostechnikai eszköz, ami egyben gyógyászati segédeszköznek is minősül. Forgalmazó: Omega Pharma Hungary Kft. 1138 Budapest, Madarász Viktor utca 47-49. A reklám módosításának utolsó dátuma: 2015. február 27.

VÁLASSZA A HATÉKONY ÉS EGYSZERŰ MEGOLDÁST KÖRÖMGOMBÁRA!



Bizonyítottan hatékony



Teljesen áthatol a körömlemezben



Egyszerű használat



Hidratálja a körömöt

nailner.

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



KUPON
KEDVEZMÉNY

Nailner® Stift

20% kedvezmény

Gombás
körömfertőzésre,
4 ml

EREDETI ÁR: 5.392.-

4.314.-

Egységár: 1.078,5.-/ml

1078.- megtakarítás



A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyászati segédeszköz, orvostechnikai eszköz.

**Rendeljen otthonából,
egyszerűen,
kényelmesen...**



**Keresse a Kígyó Patikát
az interneten is!**

LACTIV PLUS. AZ EGÉSZSÉG GYŐZELME.

Az egészséges bélflóra segíti az emésztést és támogatja a szervezet természetes védekező mechanizmusait.

De miért is fontos ez?

A bélcsatornában élő 400 különféle baktériumfajból álló bélflóra nélkülözhetetlen az emberi szervezet kiegyensúlyozott működéséhez. A szervezet számára fontos vitaminok közül a B-vitaminok jelentős részét ezek a baktériumok termelik. Ezen túlmenően a bélflóra "lakói" gátolják a kórokozó baktériumok megtelepedését és elszaporodását, valamint csökkentik a gyulladást keltő anyagok termelődését. Fontos szerepük van a védekező rendszer működésében, ugyanis az immunsejtek 70%-a a hasunkban található. A bélflóra károsodása gyakran vezethet hasmenéshez, hasfájáshoz, puffadáshoz, hányingerhez, valamint székrekedéshez. A bélflóra egyensúlyát olyan hétköznapi dolgok is fel tudják borítani, mint a vírusok, baktériumok, az antibiotikumok szedése, a helytelen táplálkozási szokások, vagy a stressz.

Ha egy bélfertőzés miatt hasmenésünk van, netán egy betegség miatt antibiotikumot kell

szednünk, nem csak a bélflóránk károsodik, de az immunrendszerünk is gyengül, és sokszor fáradékonyak lehetünk. Hogy gyorsan túljussunk a kellemetlenségeken, és maradéktalanul regenerálódjunk, a szervezetünknek teljes támogatásra van szüksége.

Az újgenerációs Lactiv Plus termékcsalád ebben nyújthat segítséget. A Lactiv Plus segít pótolni a jótékony baktériumokat antibiotikum-kúra, hasmenés, vagy bélfertőzés esetén. Kétszer annyi élőflórát tartalmaz, mint a Lactiv, valamint B és már C-vitamint is, mely utóbbi hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

A Lactiv Plus Balance szuszpenzió ötféle élőflórát tartalmaz, megújult összetételben a kiváló hatékonyságért. A benne lévő C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, a B6-vitamin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban, a B2-vitamin, a niacin, és pantoténsav összetevők pedig hozzájárulnak a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

Ha antibiotikum-kúra, vagy bélfertőzés miatt felborul a belső egyensúlyod, az újgenerációs Lactiv Plus termékcsalád kiváló választás!

C-VITAMIN
KÉTSZERES
élőflóra tartalom

Jó, hogy találtuk
a Lactiv Plus!

TEVA

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



KUPON
KEDVEZMÉNY

Lactiv Plus

15%
kedvezmény



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyászati célra szánt tápszer.

Élőflórát és vitaminokat
tartalmazó granulátum,
10 db tasak



EREDETI ÁR: 1.945.-
1.653.-
Egységár: 165,3.-/tasak
292.- megtakarítás

Élőflórát és vitaminokat
tartalmazó kapszula,
20 db



EREDETI ÁR: 2.096.-
1.782.-
Egységár: 89,1.-/db
314.- megtakarítás

Breastlight: a korai felismerésért

A Breastlight mell-lámpa nők számára készült, az egészség megőrzése céljából. Segít abban, hogy a mell elváltozásait időben felismerje.

A Breastlight mell-lámpa segítségével a mellét új megvilágításban láthatja. A Breastlight mell-lámpa ártalmatlan piros fénnel világítja meg a mell szöveteit, így bizonyos belső részletek láthatóvá válnak. Ezzel a módszerrel megtudhatja, mi a normális, észreveheti a változásokat és megnyugtathatja Önt, hogy a megfelelő módon figyel oda magára.

Akkor a leghatásosabb, ha elsötétített helyiségben használja. Erős fénye átvilágítja a mell szövetállományát. A fény a mell szövetein áthatol és azokat a sötét területeket fedi fel, ahol vér van jelen. Ezért hát teljesen normális, hogy az erek körvonalai kirajzolódnak, de a sötétebb foltok, melyek elváltozásokat mutathatnak orvosi ellenőrzést igényelnek.

A Breastlight korra tekintet nélkül használható, főleg menopauza idején vagy azt követően, amikor a mell szövetállománya megváltozik. Ugyancsak hasznos olyan nők számára, akiknek ereztebb mellállománya van, mely mindig csomós-nak tűnik. A Breastlight különbséget tesz a normál szövetállomány és azon területek között, ahol vérerek vannak, mely rendellenességet jelezhet.

Kérjük, ne feledje:

Javasolt a szűrővizsgálatok rendszeres felkeresése.
A Breastlight nem alkalmas mammográfiai szűrésre.



breastlight™
enlightened breast awareness

A Breastlight
mellvizsgáló
lámpát, most
akciós áron
vásárolhatja meg
a Kígyó Patikában

39.990 Ft helyett
29.990 Ft-ért!





**Napfényfürdő
Aquapolis
Szeged**

Életmódváltás hatékonyan

Elérkezett a tavasz, egyre hosszabbak a nappalok és végre kisütött a nap. A hosszú kabátot és bő pulóvert felváltják a szekrény mélyéről előkerülő szűkebb felsők, a testhezálló nadrágok és többnyire eljön a szomorú pillanat is, amikor szembesülnünk kell azzal, hogy a tavalyi ruhák bizony szorosabbá váltak.

Télen az ünnepi lakomáknak és a zsírosabb, kalóriadúsabb étkezésnek, mozgásszegényebb életmódnak köszönhetően szinte mindenki felszed néhány plusz kilót, amitől aztán sokan pánikszerűen villámdiétával, koplalással és kampányszerűen elkezdett testedzéssel igyekeznek megszabadulni.

A gyors sikerekkel kecsegtető villámdiéták hiába ígérnek azonnali fogyást, sok esetben nélkülözik a szervezet számára alapvetően szükséges mennyiségű vitaminokat valamint ásványi anyagokat. A lecsökkentett energiabevittelt állandó éhségérzet kíséri, ami sok esetben később falásrohamokhoz vezethet. Ha a diéta végén a megszokott étrend kerül újra bevezetésre, a koplalással leadott kilók gyorsan visszakúsznak és kialakul egy ördögi kör, melyet jófeffektusnak nevezünk.

Ha eredményesen és tartósan szeretne fogyni, mindenképpen hosszútávon érdemes gondolkodnia, vagyis a megoldás az életmódváltásban rejlik. Egy reális célkitűzés után olyan kiegyensúlyozott étrendet érdemes kialakítani, amely hozzájárul az egészségmegőrzéshez, ízletes és nagy telítő értékkel rendelkező ételeket tartalmaz, hiszen fontos, hogy a diéta ne teste sanyargatása legyen. A zsíros húsokat cserélje le sovány, alacsonyabb zsírtartalmú húsokra, a fehér kenyér helyett fogyasszon teljes kiőrlésű termékeket és a délutáni órákban már csökkentse a szénhidrátbevitelt. Éljen azzal a lehetőséggel, hogy a piacon hamarosan megjelennek a friss zöldségek és gyümölcsök, fogyasszon belőlük bátran, hiszen a bennük található rostok segítenek az emésztőrendszerben felhalmozódott salakanyagok kitisztításában. Hogy miért fontos ez? Mert a lerakódások gátolják a vitaminok és ásványi anyagok felszívódását, amelyek nagymértékben hozzájárulnak a szervezet egészséges működéséhez, sőt a fogyáshoz is. Ezenkívül segíti a méregtelenítő folyamatokat, ha naponta legalább 2 liter szénsavmentes ásványvizet fogyaszt.

Az életmódváltás másik fő pillére a megfelelő intenzitású és mennyiségű testmozgás, ennek megállapításához kérje szakértő véleményét, hogy elkerülhesse az esetleges túlterhelésből származó sérüléseket. Fontos, hogy olyan mozgásformát válasszon, amelyet élvezettel végez, nem pedig kötelességszerűen. Az edzéseken kívül érdemes fokoznia napi aktivitását, sétáljon minél többet a szabadban, hétvégenként szervezzen kirándulásokat, az autót, ha teheti, minél gyakrabban cserélje le kerékpárra.

A Napfényfürdő Aquapolisban található fitnesskomplexumban – a Megafitnessben – Szegeden egyedülálló módon egy komplett programot hoztunk létre, melynek célja, hogy a vendégek számára biztosítsuk a feltételeket a biztonságos életmódváltáshoz. A MegaLife program egészségügyi és fizikai állapotfelméréssel és egyéni célmeghatározással indul, majd a jelentkező diétás étrendet és egyéni edzettségi szintre szabott edzésprogramot kap attól függően, hogy milyen típusú mozgásformát részesít előnyben. A program nagyon népszerű, hiszen a mozgásformák között a konditerem használata, spinning, csoportos aerobik, jóga, pilates, TRX, Hot iron és aqua fitness szerepelnek, ezenkívül úszásra, szaunára is lehetőséget biztosítunk-mindezt egyetlen bérlet megváltásával.

Darázs Bernadett
fitness vezető





Győzze le az influenzát C-vitaminnal!

**Az akciós C-vitamin termékeket
keresse a Kígyó Patikában!**

Jamieson™

1000 mg C-vitamin kapszula,
100+20 db

4.990.- helyett
4.491.-
E: 37,43 Ft/db



Natures Aid

1000 mg C-vitamin tableta,
30 db

2.280.- helyett
2.052.-
E: 68,4 Ft/db



Jovital® C Duo

500 mg Retard kapszula, 30 db

1.080.- helyett
972.-
E: 32,4 Ft/db



Jamieson™

500 mg C-vitamin kapszula,
100+20 db

2.990.- helyett
2.691.-
E: 22,43 Ft/db



Natures Aid

1000 mg C-vitamin tableta,
90 db

3.990.- helyett
3.591.-
E: 39,9 Ft/db



Jovital® C Duo

500 mg Retard kapszula, 60 db

2.085.- helyett
1.877.-
E: 31,28 Ft/db



Health Aid®

1000 mg C-vitamin
tableta, 30 db

3.250.- helyett
2.925.-
E: 97,5 Ft/db



C-Long

500 mg C-vitamin
kemény zselatin kapszula,
30 db

1.100.- helyett
990.-
E: 33 Ft/db



Jovital® C Duo

750 mg Retard kapszula, 60 db

2.250.- helyett
2.025.-
E: 33,75 Ft/db



Health Aid®

1000 mg C-vitamin
tableta, 60 db

4.850.- helyett
4.365.-
E: 72,75 Ft/db



Health Aid®

1500 mg C-vitamin
tableta, 60 db

5.450.- helyett
4.905.-
E: 81,75 Ft/db



**Akciós ajánlatunk csak
a készlet erejéig tart!**



EXODERIL – Egyedülálló módon végez a bőrgombával*

A bőr gombás fertőzése gyakori jelenség napjainkban is. A gomba szaporodásának a meleg, nyirkos környezet kedvez a leginkább. Ilyen körülményeket teremthetnek a rosszul szellőző, szoros cipők, az uszodai közös helyiségek, öltözők és zuhanyzók is. Nem meglepő hát, hogy különösen a lábat érintő gombás fertőzések számítanak népbetegségnek.

Fontos, hogy időben felismerjük a betegséget, hiszen a láb bőrének gombás fertőzése nem csupán esztétikai probléma. Az időben felismert és kezelt gombás fertőzés a kellemetlen panaszok gyors enyhülését eredményezheti és segíthet megakadályozni a betegség továbbterjedését más bőrtünetekre, vagy akár a környezetünkben élőkre.

A bőrgomba jellemző tünetei:

- viszkető, égő érzés a bőrön;
- gyulladt bőr, bőrpír;
- felázott, gyulladt bőrfelszín a lábujjak között;
- száraz, gyakran kirepedezett, finoman hámló talpak;
- ritkán apró, víztiszta belsejű hólyagok.

Hogyan segíthet megelőzni a láb gombás fertőzését?

Fontos, hogy a mindennapos tisztítást követően alaposan szárítsa meg a lábát, különösen a lábujjak között. A műszálas anyagok viseletét célszerű kerülni. Lábán viseljen inkább tiszta pamut vagy gyapjú zoknit. Váltson gyakran cipőt, és időről-időre fertőtlenítsen a belső felületét. Olyan lábbelit viseljen, amely nem túl szoros és így engedi szellőzni a lábát.

Ajánlott a papucs viselése olyan helyeken, ahol mások mezítláb közlekednek: leggyakrabban a közös zuhanyzók, öltözők, uszodák és szaunák területén.

A közös textíliák használata is kerülendő, hiszen megtapadhatnak rajtuk a kórokozók. Ne használjon másokkal közösen törülközőt, ruhadarabokat.

Célszerű saját körömollót vagy körömrészelőt használnia, így elejét veheti az esetleges fertőzés továbbterjedésének.

Legyünk óvatosak a házi kedvencekkel is! A fertőzés ugyanis terjedhet állatról emberre is, így bizonyos gombás megbetegedésekért a háziállataink lehetnek felelősek.

Az Exoderil egyedülálló módon kezeli a gombás fertőzést!

- ✓ Egyedülálló gyulladáscsökkentő hatása révén gyorsan csillapítja a viszketést.*
- ✓ A gombás fertőzést számos különböző gombafaj okozhatja. Az Exoderil széles hatásspektrumának köszönhetően a leggyakoribb megbetegedéseket okozó gombafajok többségét elpusztítja.
- ✓ Gombaellenes hatása mellett antibakteriális hatással is rendelkezik.

Az Exoderil naftifin tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.
*A vény nélkül kapható, helyileg ható gombaellenes gyógyszerek között egyedülállóan antibakteriális és gyulladásgátló hatással is rendelkezik.
Felhívjuk figyelmét, hogy jelen cikk nem ad teljes körű tájékoztatást az adott betegségekről, azok kezeléséről, és nem helyettesíti a készítmény hivatalos Betegtájékoztatóját! További információért vagy tanácsért forduljon kezelőorvosához, gyógyszerészehez!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Exoderil®
10 mg/g krém, 15 g

15%
kedvezmény



EREDETI ÁR: 1.578.-

1.341.-

Egységár: 89,4.-/g

237.- megtakarítás

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható, naftifin tartalmú gyógyszer.

Nasivin[®]

sanft



25 mp^{*} alatt hat

* Nasivin Sanft 0,5 mg/ml oldatos orrspray hatásának kialakulása, az első használat után

MCNA 390/14/120

Merck Kft., Budapest, Október huszonharmadika utca 6-10., H-1117 | www.merck.hu

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót
vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

0,1 mg/ml
oldatos
orrcsepp,
5 ml



EREDETI ÁR: 1.851.-

1.573.-

Egységár: 314,6.-/ml

278.- megtakarítás

0,25 mg/ml
oldatos
orrspray,
10 ml



EREDETI ÁR: 1.856.-

1.578.-

Egységár: 157,8.-/ml

278.- megtakarítás

0,5 mg/ml
oldatos
orrspray,
10 ml



EREDETI ÁR: 1.887.-

1.604.-

Egységár: 160,4.-/ml

283.- megtakarítás

Nasivin[®]
sanft

15%
kedvezmény



RENKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

A baba bőrének ápolása

Pelenkakiütés – egy gyakori probléma

A pelenkakiütés bármikor előfordulhat, függetlenül attól, hogy milyen gondosan cserélik a pelenkát. Néhány babánál csak esetenként fordul elő, mások gyakran szenvednek tőle. A pelenkakiütés bármikor jelentkezhet, de nagyobb valószínűséggel alakul ki, amikor a baba fogzik, elválasztják a szoptástól vagy antibiotikumot kap.

A pelenkakiütés okai

A pelenkakiütést számos, különböző dolog előidézheti. A pelenkában a vizelet reakcióba léphet a széklettel, aminek következtében gyulladásos reakció okozó kémiai anyagok keletkezhetnek. Súlyos esetekben ez a bőr felrepedéséhez, hólyagosodáshoz vezethet, ezután a bőr elfertőződhet. A súlyos pelenkakiütésben szenvedő babákat minden esetben gyermekorvoshoz kell vinni. A pelenkakiütés további okai lehetnek: a pelenka dörzsölődése a baba finom bőréhez, vagy a textil-pelenkák nem megfelelő átöblítése a mosószerekkel végzett mosás után.

A pelenkakiütés felismerése

A pelenkakiütés általában a pelenka által fedett területen jelentkező enyhe bőrpírral kezdődik. Rendszerint nem terjed ki a hajlatokra, de a fenék és a comb felső része vörös, nedvedző lehet. A bőr a másodlagos fertőzés miatt gyakran égővörös színű, pöttyökkel, hólyagokkal vagy bőrhámlással.

Típek a pelenkakiütés megelőzésére

A nedves vagy beszennyezett pelenkát a lehető leghamarabb ki kell cserélni. Az újszülötteknél akár napi 12 cserére is szükség lehet, míg az idősebb gyermekeknek legalább naponta 6–8 alkalommal kell tiszta pelenkát kapniuk.

A pelenkával fedett területet lehetőleg langyos vizes vattával vagy érzékeny bőrre való törülközővel kell letisztítani, majd a nedvességet finoman fel kell itatni.

Amikor ez lehetséges, a pelenka eltávolítása után hagyja szabadon a baba popsiját. Használjon víztaszító pelenkázókrémet minden pelenkacseré után, hogy védje a baba bőrét a vizelet és széklet irritáló hatásaitól.

A textil vagy egyéb, újrafelhasználható pelenkákat enyhe, nem biológiai mosószerben kell kimosni, és alaposan át kell öblíteni.

A pelenkákat a baba lefektetése előtt mindig ki kell cserélni.

Az anyának orvoshoz kell fordulnia, ha...

- a pelenkakiütés hólyagossá válik vagy vérezni kezd
- a kiütés a baba más, a pelenkával nem fedett testrészeire is kiterjed
- a kiütések nem enyhülnek egy hét után vagy megszűnnek, de kiújulnak
- a baba nem jól érzi magát, vagy lázas.

Miért a Sudocrem?

A Sudocrem több, mint 80 éve az anyukák barátja a babák érzékeny



bőrnek kezelésében. A Sudocrem napi használata nyugtatja, regenerálja és védi a pelenkával fedett bőrt.

A Sudocrem hipoallergén, formulája védi és nyugtatja a kipirosodott és sérült bőrfelületet, támogatja a bőr regeneráló funkcióit.

Hatékony egyéb bőrproblémák ápolásában is, beleértve a repedezett és irritált bőrt, alkalmazható minden bőrtípusra, minden korosztálynak, **felőtteknek és gyermekeknek egyaránt!**

Javasolt alkalmazása pelenkával fedett bőrfelületre naponta 3–5 alkalommal, vagy szükség szerint.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



KUPON
KEDVEZMÉNY

Sudocrem®

15%

kedvezmény



Egészségpénztári kártyára
is megvásárolható.

krém,
125 g



EREDETI ÁR: 2.150.-
1.828.-
Egységár: 14,624.-/g
322.- megtakarítás



krém,
250 g



EREDETI ÁR: 3.746.-
3.184.-
Egységár: 12,736.-/g
562.- megtakarítás

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Szakértelemmel, odafigyeléssel, rendszeres egészségügyi mérésekkel és folyamatos akciókkal várjuk a legnagyobb hazai patikakör tagjainál.

www.gyongypatikak.hu

...mert a
legnagyobb
kincs az
egészség!

ÚJRA GLUTÉNMENTES TERMÉKEK A KÍGYÓ PATIKÁBAN!



ÚJDONSÁG:
vásároljon
lisztérzékenységet
kimutató
tesztet patikánkban!



EGYES TERMÉKEINK EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI
KÁRTYÁRA IS MEGVÁSÁROLHATÓAK.

Gluténmentes termékek széles választékával várjuk lisztérzékeny betegeinket,
és azokat is, akik még nem tudják, hogy esetleg azok.

Lisztek, péksütemények, tészták, glutén-, tej-, tojásmentes finomságok.
Szakértelemmel várjuk a hét minden napján, nézzen be hozzánk!

Személyre szabott fényvédelem

A napsugarak különböző hullámhosszal és energiával rendelkeznek, ezért különböző mértékben hatolnak be a bőrbe, és a szervezetre gyakorolt hatásuk is eltérő. Melegítenek bennünket, javítják kedélyállapotunkat, segítik a napi ritmusunk kialakulását. Lehetővé teszik bőrünkben a D-vitamin előállítását, ami elengedhetetlen a kalcium csontokba való beépüléséhez.

A napsugárzás negatív hatásáért elsősorban az UV sugárzások okolhatóak, amelyek leégést, bőrgyulladást okozhatnak (UVB), melyek növelik a bőrrák kialakulásának esélyét (UVB/UVA) és bőröregedéshez vezetnek (UVA).

A napfény káros hatásainak kiküszöbölésére fizikai és kémiai napfényszűrő anyagokat fejlesztettek ki, ám ez a felületi védelem soha nem teljes. Fontos tehát kiegészítő védelmet alkalmazni a bőr sejteinek szintjén is. Ilyen fejlesztést tartalmaz a **Bioderma Photoderm** termékcsaládja, mely az első biológiai aktív, sejtszintű fényvédelmet biztosító termékcsalád, amely egyszerre biztosít külső és belső védelmet az alkalmazott széles spektrumú UVA és UVB szűrők és a szabadalmazott **Cellular Bioprotection®** aktív sejtszintű fényvédő hatóanyagok segítségével. Ez az egyedülálló összetétel megóvjá a sejt DNS-t és a létfontosságú sejtalkotókat, emellett serkenti a sejtek természetes védekező reakcióit.

A Bioderma Photoderm termékcsaládja az első termékcsalád, ami minden bőrtípusra, bőrpőlmára megfelelő fényvédő készítményt kínál.

Kisgyermekek számára a **Photoderm Kid** termékek maximális védelmet nyújtanak az egyedülálló **Cellular Bioprotection®** sejtvédelem mellett a termékek C-Peptidet is

tartalmaznak, ami különösen magas védelmet biztosít a szabad gyökök károsító hatása ellen. A KID termékeket megtalálja Spray vagy Tej formájában, mely utóbbi kék indikátorral rendelkezik, aminek köszönhetően könnyen látható a már kezelt felület (a kék szín eltűnik).

Egyéves kor alatt, illetve esetenkénti túlérzékenység esetén tilos minden kémiai szűrő alkalmazása a bőrön, ilyen esetekre ajánljuk a **PhotodermMineral SPF 50+** készítményt, amely kizárólag fizikai szűrőket tartalmaz, ezért már 1 éves kor alatt is biztonságosan használható.

Barnuljunk biztonsággal!

Fontos tudni, hogy nem csupán a nyári napsugarak károsak, hanem már április, május hónapban is komoly veszélynek vagyunk kitéve.

Aki fehér, érzékeny, leégésre hajlamos bőrrel rendelkezik, használjon magas faktorszámú, bőrének megfelelő fényvédő terméket. A kettős, hármas (könnyen

barnuló) bőrtípusúak kezdjék a napozást legalább 30-as fényvédő faktorral ellátott készítménnyel. Amennyiben bőrpőlmája van kiemelten fontos a megfelelő készítmény kiválasztása, mely nem csak a fényvédelemnek tesz eleget, hanem az adott probléma tüneteit és okait is kezeli (zsíros, pattanásos bőr, pigmentfoltok, rosacea, bőröregedés....stb.)

A fényvédők a felvitel után körülbelül húsz perccel stabilizálódnak a bőrön, ezért a napozás előtt fél órával fontos bekenni a bőrt, és két óra elteltével célszerű megismételni a felvitelt. 11-től 15 óráig egyáltalán nem javasolt a napon tartózkodni. Amennyiben valóban komolyan vesszük és betartjuk a barnulásra vonatkozó szabályokat, lelkiismeretfurdalás és bőrpőlmák kialakulása nélkül élvezhetjük egészségesen a napbarnított bőrszínünket!



KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



KUPON
KEDVEZMÉNY

Photoderm Kid 50+

40%
kedvezmény



Egészségpénztári kártyára
is megvásárolható.

Tej,
100 ml

EREDETI ÁR: 5.557.-
3.334.-
Egységár: 33,34.-/ml
2.223.- megtakarítás



Spray,
200 ml

EREDETI ÁR: 7.006.-
4.204.-
Egységár: 21,02.-/ml
2.802.- megtakarítás



A „gyógyító” mozgás

A test szilárd vázát a csontok alkotják, a mozgást pedig az izmok és az ízületek teszik lehetővé. Sokáig olajozottan működik, majd idővel egyre gyakrabban jelentkezhet valamilyen ízületi megbetegedést (pl. porckopást, ízületi gyulladást, stb.) jelző fájdalom.

Az ízületi megbetegedések a magyar népesség igen nagy százalékát érintik. Az életkor növekedésével a panaszok gyakoribbá válnak.

„Olajozott” mozgás

Az ízületi elváltozás lassan, fokozatosan alakul ki. Kezdetben a reggeli felkelés vagy hosszabb pihenés után jelentkező, úgynevezett indítási fájdalom figyelmeztet a nagyízületekben, a térdben, a csípőben észlelhető ízületi megbetegedésre. Miután az ízület bejáródik, a fájdalom megszűnik, ezért a beteg hajlamos megfedkezni a panaszról.

A kemény, egyben rugalmas porcszövet sapkaként védi az ízületben egymással érintkező csontvégeket. Tükörsima felszíne és az ízületben termelődő speciális folyadék elősegíti a súrlódásmentes, olajozott mozgást. Egészséges porcszövetben a növekedési szakasz befejeződése után a porcépítő és lebontó folyamatok egyensúlyban vannak. Az ízületi porcok állapotát ekkor a porcsejtek által termelt sejtközi állomány folyadéktartalma határozza meg. Ha csökken a vízmegkötésre képes anyagok mennyisége, a porc veszít nedvességtartalmából, így kevésbé rugalmas, egyben sérülékenyebb lesz. Kialakulhatnak a felnőtt lakosság körében oly gyakori ízületi megbetegedések, amelyek a porcokban bekövetkező szerkezeti változás következtében jönnek létre,

és rendszerint gyulladás is kíséri.

Mit tehetünk ízületeink védelméért?

Mozogjunk többet!

Már gyerekkortól kezdve nagyon fontos a rendszeres, nem egyoldalú és nem megterhelő mozgás (a versenysport is fokozottabb kockázatot jelent). A legtöbb ízületi probléma megelőzésének és kezelésének, sőt rehabilitációjának is a mozgás az alapja. Ez nem csak a mozgásszervrendszerre jótékony hatású, hanem a vele kölcsönhatásban álló egyéb szervrendszerekre is (pl. légzés, keringés, szív működés, veseműködés, vizeletkiválasztás, gyomor-bélrendszer, stb.).

Törekedjünk a helyes életvitelre!

A helyes életvitel része a változatos, napi aktivitásnak megfelelően kialakított étrend. A túlsúly az alsó végtagi ízületek túlterheléséhez járul hozzá. Például 5 kg testsúlycsökkenés 10 év alatt akár 50%-kal is csökkentheti az ízületi problémák kialakulását.

Tudta?

Manapság az orvosok egyre több fiatalnál állapítanak meg ízületi problémákat. Egy tanulmány szerint azok, akik rendszeresen sportolnak, folyamatosan elszorítva a térdízületet, komoly térdízületi problémákat, folyadékfelgyülemelést a csontvelőben, inszalag- és porcsérüléseket. Az ilyen jellegű problémák drasztikusan megnövelik az ízületi megbetegedések kialakulásának kockázatát. Ezek elterjedése azonban nemcsak a sportolóknál jelentkezhet, hanem az „elhízási járvánnyal” is összefüggésbe hozható, mert ilyenkor az elvékonyodott porcszövetre jelentős terhelés nehezedik.

Forrás: American Journal of Sports Medicine.



Tudta?

- A mozgásszervrendszerünkhöz több mint 180 ízület tartozik.
- A csontok végét sima, kemény, kopásálló védőszövet, az ízületi porc védi, mely mozgás közben felfogja a rázkódást, minimálisra szorítja a súrlódást, és a testsúly egyenletes elosztását is segíti.



Béres Porcerő Forte

filmtabletta, 90 db

EREDETI ÁR: 5.270.-
4.480.-
Egységár: 49,77.-/db
790.- megtakarítás

15%
kedvezmény



KUPON
KEDVEZMÉNY



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Ízületi megbetegedésben szenvedők különleges táplálkozási igényeikhez igazított összetételű, speciális - gyógyászati célra szánt - tápszer.

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



Visszeres panaszok – új segítség egy régi problémára

A visszeres panaszok, a seprűvénák megjelenése, a nehézláb-érzés, a visszeres fájdalom banális problémának tűnnek, sokszor a rohanó élet természetes velejárójaként tekintünk rájuk. Holott az elhanyagolt visszeres betegség akár súlyos lábszárfekélyben is végződhet, érdemes ezért idejében megfelelő kezelést keresni...

A visszeres panaszok fő okozója a lábokban pangó vér, pontosabban a kitágult vénákban a vérkeringés nehezítettsége. A vénák fala a verőerekéhez képest sokkal vékonyabb, így a fokozódó nyomásnak kevésbé tudnak ellenállni, kitágulnak és kanyargóssá válnak. A vénákban speciális billentyűk – a vénabillentyűk – segítik a vér folyását; a szív felé engedik folyni a vért, visszafele azonban nem. Ha viszont a véna fala kitágul, a billentyűk nem tudnak rendesen zárni, ez a vér visszafolyásához, pangásához vezethet. Az emelkedett nyomás emellett a vizenyő (ödéma) keletkezésének is kedvez, az erek falán átszorgó folyadék a szövetek között megreked, és tovább fokozhatja a kellemetlen nyomás- és nehézláb-érzést.

Sokat tehetünk azonban a panaszok ellen. Rugalmas pólya vagy kompressziós

harisnya használatával védekezhünk a vénák kitágulása ellen. Kerüljük az ülő életmódot és a túlzott megterhelést egyaránt, viszont a rendszeres séták az izmok megmozgatásával javítják a vénás elfolyást.

Már a betegség kialakulásától kezdve érdemes olyan gyógyszeres kezelést alkalmazni, ami segít a meggyengült falú vénák tónusának erősítésében, fokozza a vénák falában levő izomsejtek összehúzódását.

A Venotec hatóanyaga 600 mg mikronizált diozmin, amelynek egyik fő hatása a vénák tónusának fokozása. Emel-

lett növeli a kapillárisok ellenállását, csökkenti az átteresztőképességüket, ezzel véd a vizenyő kialakulása ellen. Továbbá enyhíti a visszeres fájdalmat, a nehézláb-érzést, az éjszakai lábikragörcsöket.

A Venotec gátolja a vénák tágulását, hatékonyan kezeli a visszér okozta problémákat. Gyorsan felszívódik, és – a helyileg használatos gélekkel szemben – mélyen, az izmok között futó vénákat elérheti. Csak napi 1 tabletta Venotec, és máris sokat tett a visszeres panaszok ellen!

A Venotec vény nélkül kapható gyógyszer.



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2015. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY

Venotec 600 mg

tabletta, diozmin 60 db

20%
kedvezmény

EREDETI ÁR: 5.240.-

4.192.-

Egységár: 69,87.-/db

1.048.- megtakarítás



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható, diozmin hatóanyagú gyógyszer.



MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ	↓	A MÉLYBE	↓	ÁBÉCÉNK UTOLSÓ BETŰJE	REZSÓ KÖZÉPSŐ RÉSZE!	... BERGMAN; SVÉD FILM- RENDEZŐ ÍZÜLETI BETEGSÉG	↓	1, RÓMAI SZÁMMAL	AZ IDŐJÁRÁS EGÉSZSÉG- ÜGYI HATÁSA- IT KUTATÓ TUDOMÁNYÁG	LAUDA AIR (OSZTRÁK LÉGITÁRSÁ- SÁG) REP- TÉRI KÓDJA	CIPŐFÜZŐ VÉGE!	A KÉN VEGYJELE	KÖZEP- AFRIKAI ÁLLAM LAKÓJA	
AMPER, RÖV.	→	50, RÓMAI SZÁMMAL	→					ÉV, ANGOLUL						Á
A KÁLIUM VEGYJELE	→	MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ	→											
	→	NEM DOBO- ZOLT (ÁRÚ)	→											
POZÍCIÓBAN VAN!	→		↓	KIS FALU SOMOGYBAN								HATÁROZOTT NÉVELŐ		↓
	→		↓	ISKOLAI HIÁNYZÁS VAN ILYEN								A TÖZSDE REGIES NEVE		
GRAND SPORT NJECTION, RÖV. VAN ILYEN VÍZ, SZER, KEZELES ÉS ÜDÜLŐ IS	→			CSEH HEGBSÉG ÉS NEMZETI PARK NEVE IS							BOSZNIA- HERCEGOVINA AUTÓJELE			
	→			ARANYGYŰRŰ KÖZEPE!						SILÁNY BOR				
	→				ERŐSEN CSÍPÓ					SOK BAJJAL JÁRÓ, ZAVA- ROS (ÜGY)				
	→				AZ ITTRIUM VEGYJELE									
GRAMM, RÖV. ... MÁRIA- SIRALOM; KORAI NYELV- EMLEKÜNK	→							NAGYON KEDVEL VALAMIT						
LA ...; BOLÍVIA AD- MINISZTRATÍV SZÉKHELYE 3. BETŰNK	→							VÉRKERING- TETŐ MASINA OPERA- CIÓKNÁL						
	→							AZ ÉSZAK- AMERIKAI NAGY- TAVAK EGYKE					SPANYOL AUTÓJEL	→
	→												VÁLASZ	
CIGARETTA, BIZ. SZÓVAL	→							SZÍN A MA- GYAR KÁR- TYÁBAN, FÖZE- LEKNÖVÉNY IS				FŐNÉV, RÖV. (SZÓTÁRBAN)		
TASZÍT, NYOM	→												AKADÁLYOZ	
SCHÜTZ ...; KEDVES EMLEKŰ SZÍNÉSZNŐ	→							ESTEFELE!			GENITIVUS, RÖV.			
	→										MOUNTAIN BIKE, RÖV.			
KATONAI, RÖV.	→							KÖZÉPKOR!		PULISZKA, TÁJSZÓVAL				
	→									KÖNNYEDÉN FELVESZ				
ATLÉTIKA(I) RÖV.	→			ADÁSVÉTELE- KET BONYOLÍT	↓	KÖZÉPFÜL!	A MANYSI REGÉK HÖSE (OTIR) NÉV- VÁLTOZATA	IRTÓZIK, NAGYON FÉL						
	→			A SIEMENS JELE		MOZGÓ INGA TESZI								
AZ USA SZÖVETSÉGI ÁLLAMA, FŐVÁROSA JUNEAU	→							LÁP, HÍNÁR, TÁJSZÓVAL						
	→							TÁJVEDELMI KÖRZET, RÖV.						
	→			KIS, KICSÍ, ANGOLUL							FÉRFINEV (ÁPR.11.)			
	→			AZ EGYIK JÁTEKOS A MÉTÁBAN							... VÁLÍK: OLYANNÁ ALAKUL ÁT			
RÖVID KÖTŐSZÓ	→			HEBEHURGYA, TÁJSZÓVAL								A MŰLT IDŐ EGYIK JELE		
ÜR, JAPANBAN MAGA, UDVARIASAN	→			MÉHEK GYŰJTÖTTE ÉDESSEGE								AUTOMATIC EMERGENCY BRAKING, RÖV.		
NORVÉG AUTÓJELZÉS	→	ALMA ...; AZ ISKOLÁNK, EGYETEMÜNK						GIZELLA RITKA BECÉZÉSE					OSZTRÁK AUTÓJELZÉS	→
A TÖRBBES SZÁM JELE	→	KÉTJEGYŰ BETŰNK						AZONOS RÓ- MAI SZÁMOK					A RÁDIUM VEGYJELE	
	→						KERÉK OMLÓS SÜTEMÉNY							A NITROGÉN VEGYJELE
	→						DEHOGY!							
EGYIK OLDA- LON SEM, PONTOSAN A CENTRUMBAN	→	K	→											

Helyes megfejtőink között három ajándécsomagot sorsolunk ki.

Ha nyerni szeretne, hozza be a

Kígyó Patikába zárt borítékban a megfejtést. Írja mellé nevét, lakcímét, telefonszámát.

Beküldési határidő: 2015. május 31.

A nyerteseket postai úton értesítjük!

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

SZEGED, KLAUZÁL TÉR 3.

Telefon: 06 (62) 547-174

AZ ÉV MINDEN NAPJÁN NYITVA*

*Kivéve ünnepnapokon!

SZOMBATON ÉS VASÁRNAP IS NYITVA!

LEGYEN KEVESEBB a gyógyszerkiadása!



ORSZÁGOS EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁSI PÉNZTÁR ORVOSI VÉNNÉ

Ar. orvos adatai:
Dr. Orvos Elek
kardiológus 1124 Budapest,
Orosz u. 9. Tel.: 3/999-999

Születési dátum:

Beteg neve, címe:
Páciens Tihamér
Cím: 2013 Darvas, Hipochonder u. 10.
Kor: 100 év

EUH:

Típusazonosító szám: BNO: Kiadás dátuma:

123456789 12345 2015. 01. 01.

Jegyzet: ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Speciális javaslatok
vonatkozó adatai

Rp:

Vérnyomáscsökkentő - A
200 mg 30x
Scat. orig. No unam (I), D.S.: 1 x 1
Térítési díj: 1.095 Ft

KÍGYÓ PATIKA JAVASLATA:
Vérnyomáscsökkentő - B (A-val megegyező hatóanyag)
200 mg 30x
Scat. orig. No unam (I), D.S.: 1 x 1
Térítési díj: 685 Ft
Megspórolható havonta: 410 Ft
Megspórolható évente: 4.920 Ft

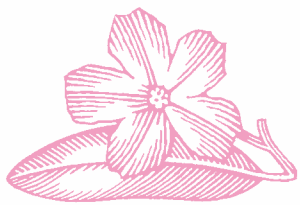
beteg aláírása _____ terméki árvevőjének aláírása _____ orvos aláírása _____

Kiadás dátuma:
A termék kiadásának kézigyen
A kiadását végző kézigyen

KÍGYÓ PATIKA

ALAPÍTVÁ 1874

Jöjjön el hozzánk, és szakmai tanácsokkal látjuk el a helyes gyógyszereszedésről.



A CSODÁLATOS SZÉPSÉG TITKAI
L'ERBORARIO

OLASZ NATÚRKOZMETIKUMOK

L'ERBORARIO

ACIDO IALURONICO



A hyaluronsav fáradhatatlan
vízhordozó, lenyűgöző simító
és tömörítő képességű alkotóelem.



A L'Erborario Hyaluronsavas arcápoló
termékcsaládjának minden tagja

20% kedvezménnyel
vásárolható meg

a Kígyó Gyógyszertárban és Webpatikában!

Próbálja ki Ön is a hyaluronsav nyújtotta innovatív anti-age kezelést!
Az akció 2015. március 1 – 2015. május 31-ig,
valamint a készlet erejéig érvényes.

TERMÉKEINKET KERESSE ÖN IS A SZEGEDI **KÍGYÓ PATIKÁBAN!**
WWW.LERBORARIO-NATURKOZMETIKUMOK.HU