

KÍGYÓ PÁTIKA

TÉL

magazin



BOLDOG KARÁCSONYT!



140 éve
Szeged Szívében

Az ér minden napján nyitva!



(Sok) mindent a D-vitamin-hiányról!

1. Miért fontos a D-vitamin?

A D-vitamin az egyik legfontosabb vegyület, melyre szinte valamennyi szervrendszerünk megfelelő működéséhez szükség van. Hiánya vagy alacsony szintje számos egészségügyi problémát okozhat (például csonttritkulás, ízületi gyulladás, magas vérnyomás). A D-vitamin-hiány nyáron és ősszel az emberek 50-60 százalékát érinti, télen és tavasszal viszont ez a szám 70-80 százalékra emelkedik.

2. Elegendő-e a megfelelő táplálkozás és napozás?

Fontos elkülöníteni a D-vitamin-kezelést a D-vitamin-pótlástól. A 75 nmol/l normálérték eléréséig D-vitamin-kezelésről beszélünk, ha azonban csupán a normáltartományban lévő D-vitamin-értékünket szeretnénk fenntartani, akkor D-vitamin-pótlásról van szó. A szervezetünk számára szükséges D-vitamin körülbelül 80 százaléka napfény hatására termelődne, és a további 10-20 százalékot a kiegyensúlyozott táplálkozás nyújthatná, de legtöbb esetben ezeket nem tudjuk biztosítani az ideális szint eléréséhez.

Általában napi 10-30 perces, az arcot és a fedetlen végtagokat érő direkt napsugárzásra lenne szükségünk, ám ősztől egyre kevesebb a napos időszak, vagyis a D-vitamin pótlásáról mindenképpen gondoskodni kell.

3. Honnan tudom, hogy megfelelő-e a szervezetem D-vitamin-ellátottsága?

Ez egy egyszerű vérvétellel megállapítható. A személyre szabottan szükséges D-vitamin-adagolást azonban érdemes orvossal megbeszélni.

4. Mennyi D-vitaminra van szükségem a hiány megelőzésére?

A legújabb magyarországi konszenzusos orvosi ajánlás (2014) szerint a javasolt napi mennyiség csecsemőknek 400-1000 NE (nemzetközi egység), gyermekeknek 600-1000 NE, serdülőknek 800-1000 NE, felnőtteknek 1500-2000 NE, túlsúlyos felnőtteknek pedig 2000-4000 NE.

5. Túladagolható a D-vitamin?

A D-vitamin mérgező dózist felnőttknél tartósan bevitt, napi 40 000 NE-ben határozták meg. Ezt szinte lehetetlen elérni! Napi 4000 NE akár hónapokon át szedve is még biztonságos adag.

Forrás: Magyar Orvos - Szupplementum 2014/1

BÉRES VITA-D₃ FORTE 3000 NE TABLETTA

A Nap vitaminja a Bérestől

Magyarországon a D-vitamin-hiány szempontjából fokozott kockázatnak kitett egyéneknél egész évben javasolt a megelőzési célú D-vitamin-bevitel. Egészséges embereknél elsősorban a késő őszi, kora tavaszi hónapokban. A magas dózisú Béres D₃-vitamin készítmények megfelelnek a legújabb hazai szakmai ajánlásoknak. A Béres Vita-D₃ Forte 3000 NE D-vitamin-hiányos állapot fennállása esetén, a fokozott D₃-vitamin-bevitelt indokló különleges táplálkozási igény kielégítéséhez igazított összetételű, speciális - gyógyászati célra szánt - tápszer.

Béres Vita-D₃ Forte

3000 NE tabletta,
60 db

EREDETI ÁR: 1.725.-

1.466.-

Egységár: 24,43.-/db

259.- megtakarítás



15%
KEDVEZMÉNY

140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva!

KUPON
KEDVEZMÉNY



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2016. február 29-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.
Vény nélkül kapható, speciális - gyógyászati célra szánt - tápszer.

Tartalom

D-vitamin	2
Fájdalomcsillapítás	4
Influenza	5
Egészséges bélflóra	6
C-vitamin	7
Multivitamin gyermekeknek	8
Fájdalomcsillapítás	9
Szív- és érrendszer védelme	10
Stresszoldás	11
Gyomorégés	12
Szemszárazság	13
Hurutos köhögés	14
Probiotikum nőknek	15
Adventi kedvezménynaplár	16
Adventi kedvezménynaplár	17
Hajhullás	18
Haspuffadás	19
Tőzegáfonya	20
Multivitamin nőknek, férfiaknak	21
Hát- és derékfájdalom	22
Gombás körömfertőzés	23
Orrdugulás	25
Hepatitis-C	26
Kontaktlencse ápolás	27
Tejcukor érzékenység	28
Keresztretjtvény	30
Olasz naturokozmetikumok	32

KEDVEZMÉNYEINKRŐL:

Magazinunk számos, nagy értékű kedvezményt ajánl Olvasóinknak. Fontos tudnivaló, hogy mind a RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY, mind a KUPON KEDVEZMÉNY esetén akcióink csak a Kígyó Patikában érvényesíthetőek, más akcióval nem vonhatóak össze, azok 2016. február 29-ig ill. a készlet erejéig érvényesek! A KUPON KEDVEZMÉNY esetében csak a kivágott és behozott kupon ellenében adhatunk engedményt!

ŐSZI SZÁMUNK REJTVÉNYÉNEK NYERTESEI:

JUHÁSZ EDIT Szeged, Földvári u.

VINCZE ISTVÁN Szeged, Pozsonyi Ignác u.

SUTA MIHÁLY Tótkomlós, Mihályfalva u.

Kígyó Patika Magazin

– a szegedi Kígyó Patika ingyenes kiadványa.

Kiadja: a PHARMA KÍGYÓ Kft. Felelős kiadó a társaság ügyvezetője.
6720 Szeged, Klauzál tér 3.
Tel.: +36 62/547-174, 62/547-175, Tel./fax: +36 62/425-252
e-mail: kigyopatika@kigyopatika.hu, honlap: www.kigyopatika.hu

Megjelenik: 83 000 példányban.

Nyomás: Lapcom Zrt. 6729 Szeged, Szabadkai út 20.

Nyomdavezető: Dornbach Péter

Terjesztés: Feibra Kft.

Termék manager: Szlobodnyik Péter

Az esetleges nyomdai hibákért és a hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Az akcióink tájékoztató jellegűek, a pontos részletekről érdeklődjön patikánkban.

A képek illusztrációk, a termékek megjelenése esetenként eltérhet az újságban megjelentektől!

*Mikor a fenyő illata megérinti szívünk,
ezen az estén kicsit az álmokban is hiszünk.
Nem szeretnénk mást, csak boldogok lenni,
és másokért a szokottnál is többet tenni.*

*A rohanó világban megkoptak a fények,
halványak a hitek és halványak a remények.
Nem szeretnénk mást, csak hinni a szóban,
őszintén szeretni és bízni a jóban.*

(Ismeretlen szerző)

Nemsokára megszólal a karácsonyi csengő, melynek hangja a családot, az otthon melegét juttatja eszünkbe. Ismét gondolhatunk szeretteinkre, barátainkra és figyelhetünk arra, hogy mit nyújthatunk azoknak, akik fontosak a számunkra. Nem a drága ajándékok jelentik a fényt a lelkünkben, hanem a szándék, hogy önmagunkból mit adhatunk önzetlenül. Figyeljünk arra, hogy a szeretet lángja ne csak néhány napig, az ünnep idején éljen a szívünkben, hanem a hétköznapiakban is megmaradjon az izzása. Viseltesünk szeretettel embertársaink iránt, életünkben ne legyen helye haragnak és gyűlölködésnek.

December elején ajándékozási lázban ég az ország. Százvezrek vannak gondban, mivel lepjék meg szeretteiket. Én már tudom... egészséget ajándékozni az emberek számára a legnagyobb érték! Lapozgassák téli magazinunkat és látogassanak el személyesen vagy on-line a szegedi Kígyó Patikába, hisz számos egészségmegőrző és kozmetikai ajándékötlettel is tudunk segíteni!

Kívánom, hogy az idei december és vele együtt az ünnepek olyan legyen mindenki számára, amelyet igazán szeretne, kevesebb rohanással, kicsit több odafigyeléssel, a felfokozott igényeket jól bíró szívvel, májjal és gyomorral ☺

Köszönve eddigi megtisztelő bizalmukat, kívánok a Kígyó Patika dolgozói nevében is meghitt Mikulás estét, boldog Karácsonyt és mosolygós, reményteli Új évet!

És ne feledjék... jövőre is az egészség a legfontosabb!



Gyurisné dr. Török Éva

Gyurisné dr. Török Éva
gyógyszertárvezető



HATÉKONY SEGÍTSÉG FÁJDALOM, LÁZ ÉS GYULLADÁS ESETÉN

Rohanó világunkban egyre nagyobb igény van arra, hogy minden fronton a lehető legtöbbet hozzuk ki magunkból. A fokozódó terhelés és elvárások közepette nem engedhetjük meg magunknak, hogy egy fej- vagy fogfájás, vagy egy-egy kisebb nátha ledöntsön lábunkról, és csökkenjen a munkahelyi teljesítőképességünk, vagy hogy egy hátfájás megakadályozzon az otthoni teendők elvégzésében. De nem szívesen mondunk le egy-egy kellemes programról sem szeretteink körében egy menstruációs fájdalom miatt.

Már az első tünetek megjelenésekor nagy segítség lehet, ha kéznél van az

Advil®, amelynek **ibuprofén hatóanyaga** hármas hatással rendelkezik: nemcsak **hatékony fájdalomcsillapító**, de **csökkenti a gyulladást** és **csillapítja a lázat** is.

Az **Advil® innovatív gyógyszerformája**, a **lágycapszula** azért különleges, mert **folyékony formában tartalmazza az ibuprofén hatóanyagot**, ami **gyors felszívódást**, és ezáltal **gyors fájdalomcsillapító hatást eredményez**. A **lágyszelatin kapszulából az ibuprofén több mint kétszer gyorsabban szívódik fel**, mint a hagyományos gyógyszerformájú **ibuprofén tablettából**.

Alkalmazhatósága rendkívül széleskörű, hatékonyan csillapítja a fejfájást, de alkalmas különböző mozgásszervi és ízületi betegségek, izomfájdalmak kezelésére, valamint egyéb eredetű fájdalmak, mint menstruációs fájdalom, hátfájás, migrén, fogfájás csillapítására, lázcsillapításra, valamint a meghűlés és az influenza tüneteinek csillapítására.

Az Advil® Ultra 200 mg, az Advil® Ultra Forte 400 mg ibuprofént tartalmaz. 400 mg egyszeri bevétele 8 órán át csillapítja a fájdalmat.

Kapható kiszerelések:
Advil® Ultra lágycapszula: 10x, 20x
Advil® Ultra Forte lágycapszula: 8x, 16x, 24x

Új időszámítás a fájdalomcsillapításban

ERŐSEBB A FÁJDALOMNÁL

Akár 10 perc alatt elkezdi hatni

Advil® ULTRA FORTE

IBUPROFÉN 400 mg

8 DB LÁGY KAPSZULA

Vény nélkül kapható ibuprofén tartalmú gyógyszer.

2015-HU-ADV-13-V1

Pfizer

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Advil® Ultra Forte

lágycapszula, 16 db



EREDETI ÁR: 1.670.-
1.336.-

Egységár: 83,5.-/db
334.- megtakarítás

Advil® Ultra Forte

lágycapszula, 24 db



EREDETI ÁR: 2.274.-
1.819.-

Egységár: 75,79.-/db
455.- megtakarítás

20%
KEDVEZMÉNY

Hatóanyag:
400 mg ibuprofén

140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva!

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2016. február 29-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

MIT TEHET A MEGFÁZÁS TÜNETEI ELLEN?

Anátha és a megfázás több fronton intéz támadást a szervezetünk ellen, ezért érezzük úgy az első néhány órában – esetleg napon –, hogy szinte ledönt a lábunkról. Mindenki szeretné gyorsan jól érezni magát, de vajon mi lehet a nyerő taktika a nátha tünetei ellen? Felvenni ellenük a harcot? Nem lehetetlen, de a győzelemhez ismerni kell az ellenfelet is!

A felső légúti betegségek – mint például a megfázás és az influenza – több fronton indítanak támadást a közérzetünk ellen. A számos kellemtelenség közül kiemelkedik a láz, a torokfájás, a végtag- és izomfájdalom, a fejfájás, az orrdugulás és az orrfolyás. Ezek a tünetek szinte majdnem mindenkinél jelentkeznek ilyen betegségek esetén, különböző hevességgel.

Mi áll a tünetek hátterében?

A láz immunreakció, a kórokozók ellen védekező fehérvérsejtekből felszabaduló anyagok váltják ki. A hőközpont által beállított hőmérséklet ezek hatására a normálisnál magasabb érték felé tolódik el. Van olyan elmélet, hogy a láz hasznos, mert segít a kórokozók elpusztításában, ám e tünet rendkívül levertté tud tenni bennünket. A végtag- és izomfájdalom szintén a védekező rendszer működése miatt lép fel: az immunrendszer működésében nagy szerepet játszó citokinek "mellékhatása". A torokfájás egy helyileg kialakuló gyulladás, melytől szúró fájdalmat érezhetünk, a fejfájást pedig a láz és a folyadékhiánytartás felborulása is okozhatja. S végül, de nem utolsó sorban az orrdugulás és orrfolyás a kórokozók támadását jelzi a felső légutakban. Látható tehát, hogy amit mi rosszul érzünk, az igazából a szervezetünk küzdelme a betegséggel, ezért érezzük a fentiekben kívül fáradtnak, levertnek, energiatlanak is magunkat.

kat. Ám rögtön adódik a kérdés: melyik tünettel foglalkozunk? A lázzal vagy az orrdugulással, a fej- vagy a torokfájással? Egyszerűnek tűnhet egy láz- és fájdalomcsillapító tablettával megoldani a főbb panaszokat, de az mit sem ér az orrdugulás vagy éppen az orrfolyás ellen. Biztos, hogy ez a legjobb megoldás?

Egy kellemes forró ital...

A házi praktikák többsége (forró leves, C-vitamin) valóban csökkenthetik egyik-másik kellemetlen tünetünket, ám a komplex kezeléshez komplex gyógymód kell. A gyógyszertárakban már jó ideje kaphatunk olyan forróital-porokat, amelyek egyben tartalmazzák a legfontosabb összetevőket: láz- és fájdalomcsillapító hatóanyagot, orrdugulást és orrfolyást csökkentő szert valamint az immunrendszert támogató C-vitamint.

Egyik ilyen szer a Neo Citran por, amely a megfázás következtében kialakuló torokfájás, láz, nátha, fejfájás és végtag-, illetve izomfájdalom kezelésére szolgáló gyógyszer. Tartalmaz fájdalom- és lázcsillapító hatású paracetamolt, az orrnyálkahártya duzzanatát csökkentő fenilefrin-hidrokloridot, az orrfolyást és irritációt csökkentő feniramin-maleátot, valamint a felső légúti megbetegedések esetén is pozitív hatású, immunrendszert támogató C-vitamint.

Vény nélkül kapható gyógyszer.
Novartis Hungária Kft. Consumer Health,
1114 Bp., Bartók Béla út 43-47.
Tel.: 457-66-56, 457-66-78,
e-mail: infoch.hungary@novartis.com
nct243/aug14



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva!



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2016. február 29-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!

Neo Citran®

belsőleges por felnőtteknek,
14 adag

EREDETI ÁR: **2.358.-**

1.981.-

Egységár: 141,5.-/adag
377.- megtakarítás



16%
KEDVEZMÉNY



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.



GONDOSKODIK A CSALÁD MINDEN TAGJÁRÓL!

Ha betegek vagyunk arra vágyunk, hogy mihamarabb talpra állhassunk. Az antibiotikumok segítségével a baktériumok okozta fertőzések jelentős része ma már könnyen gyógyítható. Azonban az antibiotikum-kezeléssel együtt járhat, hogy nem csak a megcélzott kórokozót pusztítja el, hanem a jótékony hatású baktériumokat is, amelyekre a mindennapi életünkben szükségünk van egészségünk megőrzése érdekében. Az antibiotikumok gyengítik a bélflórát ezért fontos a Normaflore probiotikum használata, már a kezelés első napjától. A gyorsabb talpra álláshoz ugyanis szükségünk van a bélflóránk megfelelő működésére.

A Normaflore probiotikum a bélrendszerben fejti ki hatását, segítve a bélflóra helyreállítását az **antibiotikum-kezelés** és a vírusos vagy bakteriális eredetű **hasmenés** első napjától. Ráadásul különböző vitaminok (főleg B-vitamin) termelésére képes*, így segíthet, hogy egy betegségből gyorsabban felépüljünk és hamarabb érezhessük jól magunkat.

A Normaflore a többi probiotikumhoz képest **egyedülálló** tulajdonságokkal rendelkező jótékony baktériumot tartalmazó **vény nélkül kapható gyógyszer**, melynek hatékonyságát és biztonságosságát klinikai vizsgálatok bizonyítják. **Ellenáll a gyomorsavnak és az emésztő enzimeknek**, ezért sértetlenül éri el a bélflórát, ami biztosítja kiváló hatékonyságát. **Ellenáll a hőnek**, így sem a tárolás sem az alkalmazás során ért hőhatás nem csökkenti a hatékonyságát.

A **könnyen nyitható**, kicsi, nem törékeny ampulla csak a hatásért felelős probiotikum baktériumot és tisztított vizet tartalmaz.

A Normaflore szuszpenzió **egyedülálló módon sem adalékanyagot, sem tartósítószeret, sem mesterséges ízanyagot, sem laktózt, sem fölös kalóriát nem tartalmaz.**

Ráadásul könnyű kezelni és alkalmazni, a benne lévő folyadék bármilyen itallal- akár tápszerrel vagy forró teával is bevehető.

Normaflore termékek a család minden tagjának, már a kezdetektől.

www.normaflore.hu

Bacillus clausii-t tartalmazó vény nélkül kapható gyógyszer.

*In vitro adatok alapján

sanofi-aventis Zrt.

1045 Budapest, Tó utca 1-5.

Tel.: (06-1) 505-0050 • Fax: (06-1) 505-0060

Gyógyszerinformációs szolgálat: (06-1) 505-0055

www.sanofi.hu



SAHU BCL 15.06.0270

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Normaflore

belsőleges szuszpenzió,
20x5 ml

EREDETI ÁR: 2.450.-

2.083.-

Egységár: 20,83.-/ml

367.- megtakarítás



15%
KEDVEZMÉNY

140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva!

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2016. február 29-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Bacillus clausii-t tartalmazó, vény nélkül kapható gyógyszer.

ELŐZD MEG A BETEGSÉGET: ÍGY VÁLASSZ C-VITAMINT!

Az év minden szakában fontos a megfelelő C-vitamin-bevitel, de a hideg idő beköszöntével különösen lényeges ilyen módon is támogatni az immunrendszert. Nem mindegy azonban, milyen készítménnyel tesszük ezt – fontos, hogy kiváló minőségű, magas hatóanyag-tartalmú terméket válasszunk, amely a nap folyamán egyenletesen látja el a szervezetet védekezőképessége fenntartásához szükséges C-vitaminnal.

Nyakunkon a tél és ezzel együtt eljött a megfázások időszaka is. A Wick Pharma GmbH nemzetközi, 15 ország bevonásával elvégzett kutatása szerint globálisan évente akár 2–3 alkalommal is legyűrhet minket a nátha, a magyarok többsége pedig ilyenkor öt napig is kénytelen együtt élni az orrfolyással, köhögéssel és lázzal. A tünetek az éjszakai pihenést is ellehetetlenítik, a megkérdezettek 60%-a köhögés miatt akár 3–5 alkalommal is felébredhet, de sokakat kínoz éjjeli orrfolyás és orrmelléküregi fájdalom is. Ezek a panaszok akár mindennaposá is válhatnak, ha az ember nem fordít kellő figyelmet a betegség kikúrálására, vagy a megfázás megelőzésére.

Mivel télen fogékonyabbak vagyunk a betegségekre, érdemes időben megkezdeni a felkészülést, és több fronton is támogatni a szervezet védekezőképességét. A meghűlések elkerülésének alapja a jól működő immunrendszer, amihez fontos a változatos, vitaminokban és rostanyagokban gazdag táplálkozás, a megfelelő mennyiségű folyadékbevitel és a rendszeres mozgás, de nem szabad



megfelekedezni a C-vitamin-bevitelről sem. A szokásosnál is több C-vitamin, 1000 mg körüli mennyiség biztosítása indokolt többek között az őszi-téli megfázásos időszakban a szervezet védekező rendszerének erősítésére, a betegségek utáni lábadozás időtartamára és az aktív- passzív dohányosok számára is.

A C-vitamint legtermészetesebb formájában a táplálkozással vihetjük a szervezetbe. Rengeteg C-vitamint tartalmaz a fekete ribizli, a gránátalma, a citrus- és káposztafélék, de fontos tudni, hogy a hosszú tárolás, mélyhűtés illetve hőkezelés során drasztikusan csökken a vitamintartalom. Emiatt – különösen télen – nem tudjuk természetes úton kielégíteni a szervezet megnövekedett C-vitamin igényét, ezért érdemes ilyenkor extra vitaminbevitellel pótolni a hiányzó mennyiséget.

Mivel a vízben oldódó vitaminok, így a C-vitamin is gyorsan kiürül a szervezetből fontos, hogy fokozatosan felszívódó, úgynevezett retard kapszulát válasszunk, amely a nap folyamán egyenletesen látja el a szervezetet a védekezőképessége fenntartásához szükséges hatóanyaggal, és így a sejteknek megfelelő vitaminszintet biztosít. A kiváló minőségre garancia lehet, ha független laboratórium által elvégzett vizsgálat igazolja a termékstabilitást, hatóanyag-azonosságot illetve hatóanyag-tartalmat, valamint a retardizáltság és mikrobiológiai tisztaság tekintetében is rendszeresen ellenőrzik a készítményt. Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy a termék valóban olyan mennyiségű és minőségű hatóanyagot tartalmaz, ami rá van írva, illetve bizonyítottan nyújtott hatóanyag-leadású, ahogy azt a csomagoláson is feltüntették.



Eurovit® Vitamin C

1000 mg retard
filmtabletta, 60 db

EREDETI ÁR: 2.775.-

2.220.-

Egységár: 37.-/db

555.- megtakarítás



Étrend-kiegészítő
készítmény

20%
KEDVEZMÉNY



140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva



KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2016. február 29-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!

AZ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ NEM HELYETTESÍTİ A KIEGYENSÚLYOZOTT, VEGYES ÉTRENDÉST ÉS AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT.
AZ AJÁNLOTT NAPI FOGYASZTÁSI MENNYISÉGET NE LÉPJE TUL.

Gondoskodjon
gyermek egészségéről
...nap mint nap!

Szent-
Györgyi
Albert
MULTIVITAMIN



FINOM
CSIPKEBOGYÓ
ÍZZEL



*Étrend-kiegészítő, nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Szent-Györgyi Albert
MULTIVITAMIN
GYERMEKEKNEK

**ECHINACEA- ÉS
CSIPKEBOGYÓ-KIVONATTAL**

Vitaminokat és nyomelemeket tartalmazó
étrend-kiegészítő* rágótabletta édesítőszerrel

Nem tartalmaz mesterséges színezéket.
Laktóz- és gluténmentes.

www.goodwill.hu

 **Goodwill**
PHARMA

Szent-Györgyi Albert
multivitamin gyermekeknek
rágótabletta, 60 db



20%
KEDVEZMÉNY

EREDETI ÁR: 2.435.-
1.948.-
Egységár: 32,47.-/db
487.- megtakarítás

140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva!



**KUPON
KEDVEZMÉNY**



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2016. február 29-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!

ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ, NEM HELYETTESÍTI A KIEGYENSÚLYOZOTT, VÁLTOZATOS, VEGYES ÉTRENDET ÉS AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT!

Ketodex®

A fájdalom felőrli az embert. Gyulladás okozta mozgásszervi fájdalom azonban – amilyen a húzódás, a lumbágó, az ízületi vagy izomfájdalom, amikor azt érezzük beállt a hátunk, vagy a vállunk, vagy amikor egy rossz mozdulat miatt baleseti vagy sportsérülésünk lesz – bárkit utolérhet kortól függetlenül. Helyi kezelés, gyógytorna, kenőcs, vagy az egyszerű pihentetés lenne a megoldás? Esetleg ha bevinnénk egy fájdalomcsillapítót? Nem tehetjük meg, hogy nem foglalkozunk a fájdalommal, mert a korábban még akut fájdalom, könnyen válik krónikussá, amennyiben nem történik meg kellő időben a fájdalomcsillapítás.

A fájdalom a barátunk. Úgy közelítsünk inkább ugyanis, hogy bár egy riasztó jel, amely betegségek, sérülések tünete is lehet, nagyon sokszor a fájdalom jelentkezése az első figyelmeztetés a sérülésre, és mint ilyen, mindenképpen hasznos, mert a szervezet egészséges védekezőképességét bizonyítja. Annak alapján, hogy egy fájdalom milyen hosszantartó, különböző formáit különböztetjük meg. **Akut fájdalomról** akkor beszélünk, ha 1 hónapnál nem áll fenn régebben. Amennyiben ennél hosszabb időtartamról van szó, már **krónikus fájdalomként** jelölhetjük meg az állapotot.

Az akut fájdalom esetén a fájdalmat kiváltó ok nyilvánvaló, és oki kezeléssel maga a fájdalom is csökkenthető vagy megszüntethető anélkül, hogy másodlagos hatása is kialakulna. Ha futás közben meghúzódott egy ínszalag, vagy akár több, akkor tudjuk, hogy

mi áll a fájdalom hátterében, így kezelni is könnyebb azt. Ha reggelre úgy ébredtünk, hogy beállt a nyakunk, akkor ott sem kérdés, mi lehet ennek a kellemetlen állapotnak az oka. Ilyenkor rögtön kezdetét veheti a kezelés, ami akár történhet úgy is, hogy a szokásos kenegetés helyett egy olyan fájdalomcsillapítót veszünk be, mely **egyedülálló dexketoprofen** hatóanyagának köszönhetően erősen, gyorsan hat szervezetünkre, és így csillapítja mozgásszervi fájdalmunkat. Ilyen fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő, vény nélkül kapható gyógyszer a **KETODEX**.

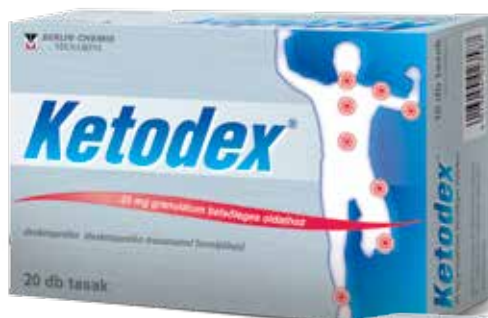
A KETODEX hatóanyagának, a dexketoprofennek a hatékony fájdalomcsillapító tulajdonságát számos fájdalom-modellen végzett klinikai vizsgálatban igazolták. A KETODEX **laktózmentes**,

ami – figyelembe véve, hogy a fiatalok körében egyre nagyobb számban fordul elő laktózintolerancia, – nem elhanyagolható előny. **Innovatív biotechnológiával** állították elő, csak a hatásos alkotót tartalmazza, így jobban tolerálható. Gyors felszívódása és tartós hatása miatt elegendő egy tablettát **8 óránként étkezés előtt bevenni**. Javasolt napi adag: 3×25 mg. Idős korban, máj-, ill. vesebetegknél a javasolt adagolásról olvassa el a betegtájékoztatót.

A KETODEX **tabletta** és **granulátum** (vízben oldódó, kellemes citrom ízű por) formájában kapható, 10×-es és 20×-os kiszerelésben.

A granulátum gyógyszerforma előnye, hogy gyorsan felszívódik, és ezáltal gyorsabban csillapítja a fájdalmat, mint a tablettát!

A KETODEX az egyetlen vény nélkül kapható fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő gyógyszer, mely dexketoprofen hatóanyagot tartalmaz!



**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**
2040 Budaörs, Neumann J. u. 1.
Tel.: 23/501-301

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva!



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2016. február 29-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!

Ketodex®

25 mg granulátum,
20 db tasak

EREDETI ÁR: 1.944.-

1.750.-

Egységár: 87,5.-/tasak
194.- megtakarítás



Ketodex®

25 mg filmtabletta,
20 db

EREDETI ÁR: 1.799.-

1.619.-

Egységár: 80,95.-/db
180.- megtakarítás



**10%
KEDVEZMÉNY**



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egységépénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

ÉRTÉKELJE SZÍVE EGÉSZSÉGÉT!

Egy átlagos hosszúságú élet alatt 2,5 milliárdszor dobban a szív, ennyiszor pumpál oxigénben dús vért az érrendszerbe. Sokan természetesnek veszik azt, hogy a szívük csodálatra méltó teljesítménnyel szolgálja őket hosszú évtizedeken át, és csak akkor kezdenek el vigyázni rá, amikor már majdnem késő. Ön gondolkodjon okosan, előzze meg a bajt!

A többszörösen telítetlen zsírsavak közé tartozó ún. omega-3-zsírsavaknak jelentős szerepük van a szív- és érrendszer védelmében, igazoltan csökkentik a vér kórosan magas zsírszintjét. A kedvező élettani hatású omega-3-zsírsavak fiataloknál és időseknél egyaránt hozzájárulnak az érrendszer károsodásának és az azzal járó súlyos következmények – mint az érelmeszesedés és a szívinfarktus – megelőzéséhez. Akinél egyszer már megtörtént a baj, például szívinfarktuson esett át, nagyon fontos a későbbi súlyos következmények elkerülése. Számukra is segítséget nyújtanak az omega-3-zsírsavak: szakszerű adagolással az összhalálozás kockázata mintegy 20%-kal, a hirtelen szívhalál kockázata pedig 45%-kal csökkenthető.

Az emberi szervezet nem képes a számára szükséges omega-3-zsírsavakat előállítani, így táplálkozással, bőséges halfogyasztással, kellene fedezni az igényt. Sajnos, a magyar konyha fogásait ismerve ritkán kerül az asztalra telítetlen zsírsavakban dúsakáló tengeri hal; távol állunk a heti 2–3 alkalommal történő halfogyasztástól. Emellett,

egyre több szakember kérdőjelezi meg a jelentős halfogyasztás egészséges voltát, ugyanis a tengeri táplálékláncon keresztül számos egészségkárosító anyag is bejuthat az emberi szervezetbe. Nem marad tehát egyéb logikus megoldás az omega-3-zsírsavak szervezetbe juttatására, mint a halolaj-kapszulák szedése.

Halolaj és halolaj között azonban különbség van!

Ha választani lehet, biztosan Ön is olyan készítményt szeretne szedni, aminek már egyetlen kapszulája is kellő mértékű szív- és érrendszeri védelmet nyújt, ugyanakkor nem terheli a szervezetet egészségkárosító melléktermékekkel, tengeri eredetű szennyezőanyagokkal, és nem okoz kellemtelen, halszagú lehetőséget.

A halolaj választás 5 szempontja:

A szívének kedves halolaj:

1. a szükséges mennyiségben tartalmazza az omega-3-zsírsavakat
2. nem tartalmaz a környezetből származó, az egészségre káros anyagokat
3. halas utóíz nélkül
4. napi egyetlen kapszulája is igazoltan védi szívét és érrendszerét
5. minősége garantált, szedése hatásos és biztonságos

Az omega-3-zsírsavakat koncentráltan tartalmazó Omacor olyan halolaj-készítmény, ami szennyezőanyagoktól mentes, tiszta formában kínálja a természetes eredetű,

létfontosságú zsírsavakat. A készítmény – előállítási technológiájának köszönhetően – nem okoz halszagú lehetőséget. Már napi 1 Omacor kapszula bevételével csökkenti a súlyos szív- és érrendszeri megbetegedések kockázatát*, és kedvezően befolyásolhatja a vérnyomást, a szívritmust. Az Omacor a gyógyszertárakban beszerezhető, vény nélkül kapható gyógyszer, amelynek a gyártását szigorú szabályok szerint ellenőrzik; ez a biztonságosságának és a hatásosságának a záloga.

Óvja szíve és érrendszere egészségét omega-3 zsírsavakkal! Használjon biztonságos és hatásos terméket, hogy nyugodt lehessen szívügyeit illetően!

*elsősorban a korábban már szív-érrendszeri betegségen átesettek körében



OM/FEB/15/04

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Omacor®

1000 mg lágy kapszula, 28 db

EREDETI ÁR: 6.042.-

5.136.-

Egységár: 183,42.-/db

906.- megtakarítás



15%
KEDVEZMÉNY

140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva!

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2016. február 29-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

ENGEDJE KI A GŐZT!

A mindennapok során sokféle szerepben kell helytállnunk, és mivel az idő mindig kevés, a tennivaló viszont rengeteg, kapkodunk, idegeskedünk, állandóan fáradtak vagyunk. A stressz oldása nemcsak az egészségünk és a lelki békénk miatt fontos, hanem azért is, mert sokkal hatékonyabban oldjuk meg a problémákat, ha nyugodtak vagyunk.

A mozgás univerzális eszköze a feszültségkezelésnek. Mindegy, mit sportolunk, csak legalább húsz percig tartson egy edzés, és tényleg örömet okozzon, ellenkező esetben még feszültebbek leszünk tőle. Lehet tánc, séta, harcművészet vagy kocogás, de próbáljuk megtalálni, hogy melyik mozgásforma segít nekünk. Mindegy, hogy egy bokszedzésen a dühünköt akarunk megszabadulni, vagy jógával lenyugodni, a sport sokat életkedvét adja vissza egy-egy nehéz nap után. A mozgás abban is segít, hogy kicsit kiszakadjunk a mindennapi feladatok gyűrűjéből és csak magunkra figyeljünk.

Léteznek különféle stresszoldó, stresszkezelő tréningek, ezeken megtanulhatunk speciális relaxációs technikákat, de stresszoldó tevékenység lehet tulajdonképpen bármi, ami örömet okoz, ellazít és elfeledtet a kellemetlen élményeket: például a szaunázás, a kertészkedés, a kirándulás, társasjáték, az olvasás, a filmnézés, a zenehallgatás vagy bármilyen kreatív tevékenység, például a festés, a rajzolás, az agyagzás, a főzés vagy a kézimunka. A jóga nem véletlenül egyre népszerűbb. Nemcsak erősíti és rugalmasabbá teszi a testet, hanem el is lazítja, miközben a lélek megpihen.

Fontos, hogy teremtünk magunknak lehetőséget igazi pihenésre. Jelöljünk ki olyan időszakokat, amikor nem vagyunk elérhetőek telefonon, és nem foglalkozunk munkával. Ilyenkor kapcsoljuk ki a gépet, ne pislantsunk rá ötpercenként az e-mailekre, foglalkozzunk valami olyan tevékenységgel, ami lassítja a „pörgést”.

A sport és a kiegyensúlyozott életmód mellett az étrendünkre is érdemes figyelni. Vannak olyan ételek, italok, amik serkentik az adrenalin termelését ezért kerülendőek, ha amúgy is feszültek



A stressz és a túlterheltség miatt mindenhol csak feladatokat lát?

Magne B₆
BEVONT TABLETTA 50 DBRAT
SANOFI

A Magne B₆ segít enyhíteni a magnéziumhiány okozta feszültséget, így Ön könnyebben birkózhat meg a mindennapi nehézségekkel.

Vény nélkül kapható gyógyszer. Javallat: magnéziumhiány kezelésére (egydózisú felnőtt magnéziumhiány esetén).
SANOFI-AVENTIS Zrt. 1045 Budapest, Tó utca 1-5. – Telefon: (+36 1) 505 0050
Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055 – Web: www.sanofi.hu, www.magneb6.hu

SANOFI

HU-MGP14-03-03

vagyunk. Közéjük tartozik a fekete tea, a kávé és az alkohol. **Az egészséges táplálkozás mellett fontos kiemelni egy ásványi anyagot, a magnéziumot,** mely a szervezetben negyedik leggyakrabban megtalálható ásványi anyag a kalcium, kálium és nátrium után.

A túlhasznolt, feszültséggel teli életmód következtében **megnő szervezetünk magnézium-szükséglete,** magnéziumhiány esetén pedig még nehezebben küzdünk meg, még érzékenyebbé válhatunk a stresszel szemben: nő a belső feszültség, rosszabban alszunk, szorongást, feszültséget, légszomjat, szédülést, tompa izomfájdalmat vagy izomgörcsöket érezhetünk.

Sokféle magnézium készítmény kapható, azonban a választásnál több szempontot is figyelembe kell venni. A bevitt magnézium mennyisége mellett figyelembe kell vennünk azt is, hogy az mennyire hasznosul szervezetünkben. A minél több magnézium nem feltétlenül jobb a hasznosulás szempontjából. Nem mindegy ugyanis, hogy

a bevett hatóanyagoknak csak kis része vagy jóval több hasznosul. A **Magne B₆** az egyik legjobban felszívódó magnézium fajtát a magnézium-laktátot tartalmazza ezzel is segítve a hatékony magnéziumpótlást, ráadásul a benne lévő B₆ vitamin elősegíti a magnézium felszívódását, de többek közt maga is hozzájárul az idegrendszer normális működéséhez. A jól ismert Magne B₆ márka **segít helyreállítani az optimális magnéziumszintet** és így csökkenti a magnéziumhiány okozta feszültséget, hogy Ön könnyebben megbirkózzon a mindennapi nehézségekkel! Sokféle magnéziumkészítmény van Magyarországon, de Magne B₆ csak egy. Válassza a már sokak által használt és kedvelt Magne B₆-t!

Magne B₆ Bevont tabletta 50db
Magnéziumhiány kezelésére.

www.magneb6.hu

Vény nélkül kapható gyógyszer.
Segítség a magnéziumhiány okozta stressz enyhítésében.
SANOFI-AVENTIS Zrt. 1045 Budapest,
Tó utca 1-5., Telefon: (+36 1) 505 0050

HU-MGP14-10-04

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Magne B₆[®]

bevont tabletta,
50 db

EREDETI ÁR: 1.950.-

1.658.-

Egységár: 33,16.-/db

292.- megtakarítás



15%
KEDVEZMÉNY



140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva!



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2016. február 29-ig,**
vagy a készlet erejéig tart!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egységárpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.



ÉG A GYOMOR, ÉG? LEGYEN MEGHITT A KARÁCSONY, GYOMORÉGÉS NÉLKÜL!

A z ízletes karácsonyi ételek, a lenyűgöző édességek, a fáról hívogató szaloncukor mind-mind elengedhetetlen kellékei az ünnepi időszaknak. Karácsony közeledtével és a nagy, családi lakmározások sűrűsödésével a gyomorégéses panaszok egyre gyakoribbá válhatnak és a kellemetlen tünetek könnyen véget vethetnek a meghitt hangulatnak.

A zsíros és Magyarországon igen kedvelt fűszeres, csípős ételek, valamint az ilyenkor jellemző vendégváró szénsavas üdítők és a jó borok is mind hozzájárulhatnak a gyomorégés kellemetlen tüneteinek megjelenéséhez.

Sajnos az ünnepi pillanatokra való készülődés, ajándékvásárlás sem mindig telik stresszmentesen, hiszen azt szeretnénk, hogy ez legyen az év legboldogabb pillanata és ezért szeretnénk mindent megtenni. A kapkodás hevében nem mindig jut időnk a megfelelő étkezésre, valamint a ránk nehezedő extra feladatok miatt, a stressz hatására szintén jelentkezhetnek a gyomorégéses panaszok.

De miért szenvednénk, miért hagynánk, hogy a gyomorégés tönkretegye az év egyik legszebb és bizonyára legjobban várt ünnepét? Hiszen van segítségünk. Ma már számos módszer és készítmény áll rendelkezésünkre a gyomorégés enyhítésére, azonban fontos, hogy az ajánlott kezelés ne csupán hatékony, de kíméletes is legyen számunkra.

A túlzott gyomorsav-termelődés és a refluxos panaszok kezelésében gyors és hatékony segítséget jelenthet a Rennie, amely közvetlenül a gyomorban semlegesíti a felesleges gyomorsavat, vízzé és más természetes anyagokká alakítva azt. Kalcium és magnézium alapú hatóanyagai helyben (felszívódás nélkül), akár már 2 percen belül hatni kezdenek, így nyújtanak gyors segítséget a fellángoló panaszok – például az égő érzés – ellen a gyomorban és a nyelőcsőben.

A Rennie rágótabletta bors- és jégmenta változatban, valamint **cukormentes formában is elérhető** – utóbbi jó hír azoknak, akik mindig gondosan figyelnek a bevitt cukormennyiségre. A 60 darabos gazdaságos kiszerelést pedig azok számára ajánljuk, akiket gyakrabban gyötör a gyomorégés, vagy kifejezetten szeretik a hasukat az ünnepi időszakban. Gyors és hatékony megoldásának köszönhetően a Rennie gondoskodik róla, hogy a gyomorégés és reflux kellemetlen tünetei nélkül élvezhessük az ünnep pillanatait.

Vény nélkül kapható gyógyszer
L.HU.MKT.CC.18.11.2015.0693
Bayer Hungária Kft Alkotás u. 50, 1123 Budapest



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Rennie® borsmenta

rágótabletta,
60 db

EREDETI ÁR: 1.559.-

1.325.-

Egységár: 22,08.-/db

234.- megtakarítás



15%
KEDVEZMÉNY

140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva!



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2016. február 29-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.



VÖRÖS, ÉG, SZÚR, VISZKET, KÖNNYEZIK?

EZ BIZONY SZEMSZÁRAZSÁG...

A szemszárazság a szemmel kapcsolatos megbetegedések között az egyik leggyakoribb. Tüneteitől a lakosság 20–30%-a szenved. Minden harmadik embert érinthet élete valamelyik szakaszában, és a kor előrehaladtával a tünetek sajnos még gyakoribbak.

A szemszárazság felismerése gyakran nehéz. Sokan nincsenek ugyanis tisztában magával a betegséggel, csak tapasztalják a tüneteket, érzik, hogy valami „nincs rendben”. Pedig **a korai felismerésnek nagy jelentősége van**. A száraz szem ugyanis nemcsak kellemetlen és rontja az életminőséget, hanem kezeletlenül veszélyessé is válhat, a szem szaruhártyáját maradó károsodás is érheti.

MITŐL ALAKULHAT KI?

A szemszárazságot az időjárástól kezdve a gyógyszeres kezelésig gyakorlatilag **bármí kiválthatja, és bármely életkorban előfordulhat**.

Enyhébb irritációt a szél, a por, a füst, a szennyezett városi levegő, a légkondicionáló, a fénycsőves világítás, vagy akár a szolárium vagy uszoda is okozhat. De kiválthatja a tüneteket a kontaktlencse használat is, különösen a kontaktlencsével való alvás.

Az olyan tevékenységek, melyeknél hosszabb ideig megerőltetjük a szemünket, szintén fokozhatják a panaszokat. **Így különösen érintettek azok, akiket munkájuk a számítógéphez köt, vagy akik hosszú időt töltenek például autóvezetéssel, tévézésessel vagy olvasással.**

Nagyon gyakran fordul elő hormonális változásokkor: terhesség, szoptatás, menstruáció vagy menopauza alatt.

Emellett gyakori kiváltó ok az egyes gyógyszerek (pl. vérnyomáscsökkentők, fogamzásgátlók) szedése, és jelentkezhet bizonyos betegségek kísérő tüneteként is (pl. pajzsmirigy- vagy cukorbetegség, asztma).

A számos lehetséges kiváltó ok hatására **még egészséges szem esetén is, hetek-hónapok alatt kialakulhat a száraz szem.**

MIK A TÜNETEK?

Mivel a szemszárazságban szenvedők esetében a folyamatos könnyellátás szenved csorbat, ezért a szemhéj folyamatosan „súrlódik”, az ember gyakrabban hunyorog vagy pislog. **A leggyakoribb tünetek között a viszkető, szúró, égető vagy idegentest érzés, homályos látás, túlzott fényérzékenység, illetve a szem kivörösödése szerepel.** Valódi szárazság érzése azonban ritkán fordul elő, sőt meglepő módon a betegség – a nevével ellentétben – gyakran vezet heves könnyezéshez. A szem ugyanis annyira kiszáradhat, hogy túltermeli a könnyeket, de ez már nem segít, mivel az így termelt könnyben nincsenek meg a megfelelő síkosító anyagok.

HOGYAN KEZELJÜK?

Sajnos az esetek nagy részében nem bukkannak a betegség valódi okára, így csak tüneti kezelést lehet alkalmazni. Mivel csaknem mindig krónikus betegséggel van dolgunk, nagy hangsúlyt kell fektetni a kezelés folyamatosságára. A száraz szem újranevesítésére különböző szemcseppek állnak rendelkezésre.

Különösen hatékonyak azok a szemcseppek, melyek nátrium-hialuronátot tartalmaznak.

A nátrium-hialuronát természetes anyag, az emberi szem nélkülözhetetlen alkotóeleme. Minden egyes pislogáskor stabil védőréteget képez a szem felszínén. Emellett **stimulálja a szem felszínén lévő hámsejtek regenerációját, és elősegítheti a nedvesség hiányában károsodott szemfelszín gyógyulását is.**

Fontos, hogy a választott készítmény **ne tartalmazzon tartósítószeret, mert amellet, hogy allergizálhat, a szárító hatás miatt irritálja az egyébként is érzékeny szemet.** Ügyeljünk arra is, hogy számos szemcsepp felbontást követően csak rövid ideig (4–6 hétig) használható fel, vagy hűtést is igényel. Ez utóbbit sokszor nehéz megoldani, ha a táskában, autóban vagy a munkahelyen szeretnénk tárolni. Kontaktlencsét viselők számára fontos szempont, hogy a szemcsepp a lencsehasználat mellett is biztonságosan alkalmazható legyen.

Ha igazán megbízható szemcseppt választunk, szükség szerint naponta többször is alkalmazhatjuk, akár hosszú időn át, folyamatosan.

Az ÚJ Vizol^s szemcseppek előnye, hogy egyszerre rendelkeznek az **ÖSSZES** fontos tulajdonsággal:

Kiváló minőségű,
természetes hatóanyaggal,
kétféle hatáserősségben.



WWW.VIZOLS.HU

■ **gyors hatás a szemszárazság valamennyi tünete esetén**

- hosszantartó védelem és nedvesítés
- tartósítószer-mentes
- hűtést nem igényel

6 hónapig felhasználhatók felbontás után, és akár 6 hónapig elég egyetlen flakon

Alkalmazhatók kontaktlencse használat és allergiás eredetű szemszárazság esetén, ill. szemsebészeti kezelések után is.

Orvostechnikai eszköz. Forgalmazza: Penta Pharma Kft. 9200 Mosonmagyaróvár, Zsák u. 3.

Vizol^s

0,21% szemcsepp,
10 ml

EREDETI ÁR: 2.250.-

1.800.-

Egységár: 180.-/ml
450.- megtakarítás

Vizol^s

0,4% szemcsepp,
10 ml

EREDETI ÁR: 2.797.-

2.238.-

Egységár: 223,8.-/ml
559.- megtakarítás

Vizol^s

**20%
KEDVEZMÉNY**



140 éve
Szeged Szívében

Az ér minden napján nyitva!



**KUPON
KEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2016. február 29-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!



A KOCKÁZATOKRÓL OLVAŚSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.

ACC® - gyors megoldás hurutos köhögésre

0ACC593/11.15



Vény nélkül kapható, acetilcisztein tartalmú gyógyszer.
Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47. Tel.: +36-1-430-2890 www.sandoz.hu

SANDOZ
a Novartis company

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

ACC® 200 mg
granulátum,
30 db tasak

ACC® LONG 600 mg
pezsgőtableta,
10 db

EREDETI ÁR: 1.743.-
1.482.-
Egységár: 49,4.-/tasak
261.- megtakarítás



EREDETI ÁR: 1.919.-
1.631.-
Egységár: 163,1.-/db
288.- megtakarítás

15%
KEDVEZMÉNY

140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva!



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2016. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

ANTIBIOTIKUM KEZELÉS NŐKNÉL: NE CSAK A BÉLFLÓRÁRA GONDOLJUNK!

A nők szervezete sokban különbözik a férfiakétól: igaz ez flórájukra is, hiszen a nőknek nem csak a bélflóra egyensúlyáról kell gondoskodni, hanem a hüvelyéről is. Mindkettő fontos alkotóelemei a tejsavbaktériumok – más néven Lactobacillusok, melyeket az antibiotikum kezelések jelentősen károsíthatnak, ezért a nőknek egyaránt gondoskodni kell a bélflóra mellett a hüvelyflóra egészséges egyensúlyáról is.

Az antibiotikum kezelések veszélye

A téli időszakban rengetegen esnek áldozatául fertőzéseknek, így sokszor elengedhetetlen hogy a gyógyuláshoz antibiotikumok kezelésén essenek át. Nőknél azonban az antibiotikumok – amellet, hogy kiirtják a kórokozó baktériumokat – a bélflórában és a hüvelyflórában

egyenként elpusztítják a jótékony, egészséges egyensúlyt biztosító tejsavbaktériumokat is.

A lactobacillusok számának csökkenése, esetleges hiánya amellet, hogy „melegágya” lehet a bélrendszert fertőzéseknek, teret adhat a hüvelyben a fertőzést és gyulladást okozó gombák, baktériumok elszaporodásának is. Így nőknél egy esetleges antibiotikum kezelés nem csak hasmenést, hanem sok esetben olyan mellékhatásokat is okozhat, mint a bakteriális vagy gombás hüvelyfertőzések.

Bélflóra és hüvelyflóra összefüggése

Ha a normál bélflóra felborul, sok esetben a hüvelyflóra is károsodik. Ide tartozó érdekes tény, hogy szülés után rendkívül meghatározó hogy az anya hüvelyflórája milyen álla-

potban van, hiszen ez alapján alakul ki a születendő gyermek bélflórája is.

A jótékony tejsavbaktériumokat a kutatóknak köszönhetően ma már nem kell – a korábban megszokott – kellemetlen módon, tamponnal vagy egyéb helyi készítményekkel alkalmaznunk, hiszen a Lactobacillusok kapszulázott formában, szájon át vihetők be a szervezetbe, ugyanis baktériumai az emésztőcsatornán keresztül képesek eljutni a hüvelybe. Itt természetes és sokoldalú hatásuknál fogva – pl. kitűnő megtapadó képességű, tejsavtermelő, baktericid termelő, gombaellenes, immunerősítő – hozzájárulnak az egészséges flóra kialakításához, fenntartásához, illetve megőrzéséhez.




Bonolact Pro+ femina

- ★ Antibiotikumok szedése esetén!
- ★ Hatását klinikai vizsgálatok igazolják!
- ★ Garantált 3 milliárd probiotikus baktérium kapszulánként!

Probiotikum nőknek

www.bonolact.hu

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!


140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva!


**KUPON
KEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2016. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Bonolact® Pro+femina

14 db kapszula

EREDETI ÁR: 3.910.-

3.324.-

Egységár: 237,43.-/db

586.- megtakarítás


**15%
KEDVEZMÉNY**


Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Gyógyszernek nem minősülő, gyógyhatású készítmény.

40%
KEDVEZMÉNY

December 7.
Béres C-vitamin
50 mg filmtabletta,
120 db



Eredeti ár: 913.-

40%
KEDVEZMÉNY

December 14.
Walmart
C-vitamin 100 mg
cseresznye és narancs
ízű rágótabletta,
100 db



Eredeti ár: 959.-

20%
KEDVEZMÉNY

December 15.
Béres ET
Szemerő forte
filmtabletta,
2x60 db
díszdobozban



Eredeti ár: 6.195.-

40%
KEDVEZMÉNY

December 8.
Eurovit
Multilong
kapszula,
60 db



Eredeti ár: 3.330.-

20%
KEDVEZMÉNY

December 9.
Bioderma
Sensibio
arc-és smink-
lemosó,
250+250 ml



Eredeti ár: 4.016.-

20%
KEDVEZMÉNY

December 10.
Béres ET
Porcerő forte
díszdobozban,
2x60 db



Eredeti ár: 6.195.-

20%
KEDVEZMÉNY

December 11.
Walmart
Proenzi 3 Expur
Téli csomag,
90+50 db



Eredeti ár: 5.510.-

20%
KEDVEZMÉNY

December 12.
Minden Vichy
szőlő termék

VICHY
LABORATOIRES

20%
KEDVEZMÉNY

December 13.
Minden Vichy
szőlő termék

VICHY
LABORATOIRES



Az év minden napja

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS
OLVASSA EL A BET
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐ

Az akció csak a feltüntetett napon és a készlet erejéig érvényes, a százalékos ke

20%
KEDVEZMÉNY

December 16.
Glukozamin
PharmaNord
400 mg
kapszula,
90 db



Eredeti ár: 4.616.-

30%
KEDVEZMÉNY

December 17.
Bioderma Nodé
D.S.
sampon,
125 ml



Eredeti ár: 3.980.-

30%
KEDVEZMÉNY

December 18.
Walmart
GinkoPrim Max
100 mg,
60+30 db



Eredeti ár: 4.488.-

50%
KEDVEZMÉNY

December 19.
Vichy arclemosó
3in1,
100 ml



Eredeti ár: 1.740.-

30%
KEDVEZMÉNY

December 20.
Valeriana Relax
kapszula,
30 db



Eredeti ár: 1.408.-

30%
KEDVEZMÉNY

December 21.
Bauch+Lomb
Kontaktlencse ápoló
+ szemmaszk



Eredeti ár: 4.070.-

50%
KEDVEZMÉNY

December 22.
Elancyl duo
hasi cellulitiz
elleni krém



Eredeti ár: 12.553.-

50%
KEDVEZMÉNY

December 23.
Avent Via
tároló pohár 180 ml
(10 db) és tároló fedél
poharakra
(10 db)



Eredeti ár: 2.003.-

20%
KEDVEZMÉNY

December 24.
NoVo C Plusz
liposzómás C-vitamin,
60 db



Eredeti ár: 4.201.-



den
án nyitva!

A MELLÉKHATÁSOKRÓL
TEGTÁJÉKOZTATÓT,
DOKTORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Kedvezmény az eredeti árból kerül levonásra! Más akciókkal nem összevonható!

OLASZORSZÁG PIACVEZETŐ HAJSZÉPSÉG VITAMINJA* MÁR MAGYARORSZÁGON IS KAPHATÓ

Már Magyarországon is elérhető az európai- és világ-szabadalmi oltalom alatt álló, egyedi hatóanyagot, a Biogenina®-t tartalmazó Tricovel® étrend-kiegészítő tablettája.

A tablettát az 1889-ben alapított nagy múltú olasz gyógyszerháza a Giuliani Hajhullás Elleni Kutatási Részlege fejlesztette ki a legmodernebb trichológiai (hajgyógyászati) kutatások eredményeit alapul véve. Összetételének hatékonyságát bőrgyógyászok ellenőrzése mellett lefolytatott klinikai vizsgálatok során tanulmányozták **mind nők, mind férfiak esetén**, melyek során a vizsgálatban részt vevők **2 hónapig alkalmazták** a Tricovel® tablettát.

A gyógyszeriparban kifejlesztett, nyújtott hatóanyagleadási technológiának köszönhetően a Biogenina®-t tartalmazó Tricovel® napi egyszeri bevétele elegendő a hatóanyagok állandó és elnyújtott felszabadulásának biztosításához. (A nyújtott hatóanyagleadási technológia nélkül a szervezet ugyanis egyes tápanyagokból nem képes tárolni, így csak az adott pillanatban



TRICOVEL®
Az innováció,
amellyel a haj új életre kel

MEGÉRKEZETT!

ÚJ

Olaszország
PIACVEZETŐ
hajszépség
vitaminja¹

Biogenina® 10 mg

Innovatív, szabadalmaztatott
összetevő!

¹ Forrás: IMS 2014. – dobozban és értékben mért patikai forgalom a „Hajhullás elleni készítmények, Haj és bőr szépségvitaminok kapszula/tabletta” kategóriában. Olaszországban a Tricovel® Bioscalin® néven van forgalomban.

szükséges mennyiséget használja fel, és a többit a vizelettel üríti.) Tehát **mindössze napi egy tablettát** bevétele, lehetőleg a reggeli étkezés során, egész napos táplálást és védelmet biztosít a hajnak.

Amennyiben azt tapasztalja, hogy haja elvékonyodott, töredezik, fénytelenre válik, vagy a szokásosnál (80–100 hajszálnál) több hajszála hullik ki, és nem nő helyettük új, úgy hatékony segítségre van szüksége, mivel ezek a problémák gyakran a hajvesztés előhírnökei. A kiváltó okok között szerepelhet a

kiegyensúlyozatlan étrend, évszakváltás, dohányzás, érzelmi stressz, várandósság, szülés, egyes gyógyszeres kezelések, de a napsugárzás is.

Olaszország piacvezető hajszépség vitaminja*, a Tricovel® tablettája segít, hogy **megőrizze hajának egészséges szerkezetét, ragyogását.**

Tegyen egy próbát és írja meg tapasztalatait a **www.tricovel.hu** oldalon.

*Forrás: IMS 2014. – dobozban és értékben mért patikai forgalom a „Hajhullás elleni készítmények, Haj és bőr szépségvitaminok kapszula/tabletta” kategóriában. Olaszországban a Tricovel® Bioscalin® néven van forgalomban.

További információ: Exeltis Magyarország Kft., 1011 Budapest, Fő u. 14-18., tel.: +36 1 275 0338, +36 1 275 0343, fax: +36 1 275 3219; www.tricovel.hu

A Tricovel® tablettát étrend-kiegészítő. Nem szolgál betegség kezelésére, gyógyítására, megelőzésére. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Tricovel®

10 mg étrend-kiegészítő tabletták,
30 db

EREDETI ÁR: 7.045.-

5.636.-

Egységár: 187,86.-/db

1.409.- megtakarítás



20%
KEDVEZMÉNY

140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva!

**KUPON
KEDVEZMÉNY**



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2016. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



ELÉG A PUFFADÁSBÓL!

A haspuffadás nem válogat – nemtől, kortól, életmódtól vagy egészségi állapottól függetlenül bárkit érinthet, így sajnos szinte mindannyiunk által jól ismert jelenségről van szó. Szerencsére létezik megoldás a kellemetlen problémára.

A puffadás alatt a gázok okozta bélűfúvódás érzését értjük, amikor is a belekben felhalmozódott gázok feszítik a hasat, diszkomfort- és teltségérzetet, esetenként fájdalmat okozva ezzel az érintetteknek.

A hasi feszülés okai

A hasfeszülésnek számos oka lehet, de a legtöbb esetben bizonyos ételek fogyasztásához köthetőek a kellemetlen panaszok. A közismert, fokozott gázképződést okozó zöldségeken (babfélék, káposzta, karfiol) kívül számos más étel is felelős lehet a feszítő érzésért. Így például a fehérliszt tartalmú termékek, a zsíros, erősen fűszeres ételek és a magas rosttartalmú étrend, de ugyanígy a különböző édességek, szénsavas italok vagy a rágógumi is okozhat hasfeszülést. A puffadást tovább fokozhatja, ha gyorsan eszünk (ez ugyanis levegőnyeléssel jár), vagy közvetlenül lefekvés előtt étkezünk.

Szimetikon - a gyors enyhülésért

Szerencsére nem kell feltétlenül lemondanunk kedvenc ételeinkről, ha haspuffadással küzdünk, léteznek ugyanis olyan készítmények, melyek gyorsan és hatékonyan enyhítik az étkezést követő hasfeszülést.

Az egyik legjobban bevált hatóanyag a szimetikon, mely a gázbuborékok felületi feszültségének csökkentése révén fejti ki hatását, megkönnyítve ezáltal a buborékok felszívódását a bél falon keresztül, illetve természetes úton történő eltávolításukat a gyomor-bélrendszerből, ezért alkalmazása kímélőbb, mint a görcsoldó készítményeké. A szimetikon helyileg, a bélben hat és nem szívódik fel, így változatlan formában ürül ki a szervezetből. Ezért gyakorlatilag egészségi és életkorral kapcsolatos korlátozás nélkül alkalmazható, akár évenként is, a túladagolás kockázata nélkül.

Eltérő problémára eltérő megoldás!

Különbséget kell tenni a puffadás és a hasi görcs között, hiszen különböző tünetekről beszélünk, melyeket eltérő folyamatok okoztak. Ennek megfelelően ezen problémákra alkalmazandó készítmények is eltérően fejtik ki hatásukat szervezetünkben – míg a puffadásgátlók a bélben felgyülemlett gázbuborékokat bontják fel, addig a görcsoldók a bél fal izmait lazítják el. Éppen ezért rendkívül fontos, hogy mindig a panaszainknak megfelelő készítményt válasszunk. Gyakori panaszok esetén a háttérben álló okok tisztázására keresse fel háziorvosát!



Elég a puffadásból!

Hasfeszülés? Puffadás? Szélgörccs? Felfúvódás?

Espumisan

Az Espumisan® hatóanyaga segít a gázok felszaporodásából eredő tünetek (puffadás, szélgörccs, kellemetlen, feszítő érzés) enyhítésében, majd felszívódás nélkül távozik. Szükség esetén akár hosszabb ideig is nyugodtan szedhető.

Vény nélkül kapható, szimetikon hatóanyagú gyógyszer.

BERLIN-CHEMIE MENARINI

Berlin-Chemie, Menarini Kft.
2004 Budapest, Tömörnyei J. u. 1.
Tel.: 20-5074301

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva!



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2016. február 29-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!

Espumisan®

Gyöngy 40 mg lágy kapszula,
50 db

EREDETI ÁR: **1.630.-**

1.467.-

Egységár: 29,34.-/db

163.- megtakarítás



10%
KEDVEZMÉNY



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egységárpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

A tőzegáfonya Önnek is megoldás lehet!

**Vitamintár
Tőzegáfonya
filmtabletta**



vitamintár

Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.

Étrend-kiegészítő készítmény.

**Vitamintár
Tőzegáfonya**

filmtabletta, 60 db

EREDETI ÁR: 1.600.-

1.360.-

Egységár: 22,67.-/db

240.- megtakarítás

Étrend-kiegészítő
készítmény.



15%
KEDVEZMÉNY

140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva!

**KUPON
KEDVEZMÉNY**



AZ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ NEM HELYETTESÍTİ A KIEGYENSÚLYOZOTT, VEGYES ÉTRENDET ÉS AZ EGÉSZSÉGES
ÉLETMÓDOT. AZ AJÁNLOTT NAPI FOGYASZTÁSI MENNYISÉGET NE LÉPJE TUL.

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2016. február 29-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!





MERT NEM VAGYUNK EGYFORMÁK



A Centrum® Nőknek A-tól Z-ig® és a Centrum® Férfiaknak A-tól Z-ig® multivitaminok vitamin és ásványi anyag összetétele kifejezetten a nők és a férfiak különböző táplálkozási igényeihez van igazítva, és számos fontos területen támogatja a nők és a férfiak szervezetének egészséges működését.

A férfiak és a nők különböznek:

Átlagban a férfiak

- nagyobbak és erősebbek
- nagyobb az izomtömegük
- több energiára van szükségük
- több tápanyagra van szükségük

Átlagban a nők

- kisebbek
- a testtömegük nagyobb százaléka zsír, kevesebb energiára van szükségük
- tartalmasabb tápanyagra van szükségük

A nagyobb energiafelhasználás miatt a férfiaknak speciális táplálkozási igényük van.

Különösen B-vitaminokból és magnéziumból van nagyobb mennyiségre szükségük szervezetük egészséges működésének fenntartásához.

A B-vitaminok a normál energiatermelő anyagcsere folyamatokban vesznek részt, míg a magnézium a normál izomműködést támogatja.

A női szervezet normál működésének fenntartásában különösen a kalcium, a vas és a folsav játszanak fontos szerepet.

A kalcium a normál csontozat fenntartásához szükséges.

A megfelelő mennyiségű vas bevétele hozzájárul a normál vörösvérsejt- és hemoglobin képződéshez. A folsav a sejtosztódásban játszik szerepet és hozzájárul a normál vérképződéshez.

A Centrum® Férfiaknak A-tól Z-ig® az alábbi kiemelt területeken támogatja a férfiak egészségét:

Mindennapi energiafelszabadítás

A B-vitaminok (B1, B2, B6, B12), a mangán, a magnézium és a foszfor részt vesznek a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. A vas az oxigén, a réz pedig a vas normál szállításában vesz részt a szervezetben. A B2-, a B6-, a B12-vitamin, a pantoténsav és a folsav hozzájárulnak a fáradtság és a kimerülés csökkentéséhez.

tamin, a pantoténsav és a folsav hozzájárulnak a fáradtság és a kimerülés csökkentéséhez.

Immunitás

A megfelelő mennyiségű A- és C-vitamin, réz, szelén és cink bevétele hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

Egészséges izomzat

A Centrum® Férfiaknak A-tól Z-ig® megfelelő mennyiségben tartalmaz kalciumot és magnéziumot, amelyek hozzájárulnak a normál izomműködéshez. Ezenkívül a D-vitamin is hozzájárul az egészséges izomfunkció fenntartásához.

Egészséges szív működés

A Centrum® Férfiaknak A-tól Z-ig® B1-vitamint tartalmaz, amely hozzájárul a szív megfelelő működéséhez.

A Centrum® Nőknek A-tól Z-ig® az alábbi kiemelt területeken támogatja a nők egészségét:

Mindennapi energia-felszabadítás

A B-vitaminok (B1, B2, B6, B12), a mangán, a magnézium és a foszfor részt vesznek a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. A vas az oxigén, a réz pedig a vas normál szállításában vesz részt a szervezetben. A B2-, a B6-, a B12-vitamin, a pantoténsav és a folsav hozzájárulnak a fáradtság és a kimerülés csökkentéséhez.

Immunitás

A megfelelő mennyiségű A- és C-vitamin, réz, szelén és cink bevétele hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

Egészséges haj, bőr és körömök

A Centrum® Nőknek A-tól Z-ig® biotint és cinket tartalmaz, melyek hozzájárulnak a haj és a bőr normál állapotának fenntartásához, valamint szelént, mely a köröm normál állapotának fenntartásához járul hozzá. A C-vitamin hozzájárul a megfelelő kollagénpéldőződéshez, és ezen keresztül a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához.

Egészséges csontok

A Centrum® Nőknek A-tól Z-ig® különleges formulája kalciumot tartalmaz, mely szükséges a normál csontozat fenntartásához. Ezenkívül az egészséges csontozat fenntartásához hozzájárul a D- és a K-vitamin is.

A Centrum® Férfiaknak A-tól Z-ig® csakúgy, mint a Centrum® Nőknek A-tól Z-ig® 100 µg jódot tartalmaz. A jód hozzájárul a pajzsmirigyhormonok normál termeléséhez és a pajzsmirigy normál működéséhez.

- gluténérzékenyek által is szedhető,
- cukormentes.

Ha további részleteket szeretne megtudni arról, hogy a Centrum® Nőknek A-tól Z-ig® illetve a Centrum® Férfiaknak A-tól Z-ig® hogyan segíthet Önnek, hogy a lehető legjobban érezze magát, kérjük, látogassa meg weboldalunkat:

www.centrum-multivitamin.hu



Centrum® Nőknek A-tól Z-ig® Centrum® Férfiaknak A-tól Z-ig®

filmtabletta, 30 db

EREDETI ÁR: 2.695.-

2.156.-

Egységár: 71,87.-/db

539.- megtakarítás



20%
KEDVEZMÉNY

Étrend-kiegészítő készítmények



140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva!



**KUPON
KEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2016. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

AZ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ NEM HELYETTESÍTI A KIEGYENSÚLYOZOTT, VEGYES ÉTREND ÉS AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT.
AZ AJÁNLOTT NAPI FOGYASZTÁSI MENNYISÉGET NE LÉPJÉ TUL.

IZMOS KÉRDÉS: A HÁT- ÉS DERÉKFÁJÁS

A hát- és derékfájás hátterében nem csak szer-
vi probléma vagy betegség állhat, a szinte el-
viselhetetlen sajgást egy kényelmetlen mat-
rac, egyetlen rossz mozdulat, de a túl sok stressz is
okozhatja. A fájdalom legyőzéséről dr. Váradi Éva
reumatológus-fizioterapeutát kérdeztük.

Ne álljon úgy, mint egy kérdőjel!

Valószínűleg nincs olyan ember, aki életében egyszer
se érzett volna hát- vagy derékfájást. A kellemetlen
ézésért az esetek nagy részében a hanyag testtartás
és a gyenge izomzat a felelős, mondta el dr. Váradi Éva,
a Fájdalomközpont reumatológus-fizioterapeutája.
– A normálistól eltérő póz egyes izmokra, ízületekre
fokozott terhelést ró, a leginkább igénybe vett testtá-
jék és a környező terület fájni kezd. A becsomósodott
izomkötegek nyomják a közeli idegeket, emiatt újabb
feszülések jelennek meg, és újabb csomók alakulnak ki.
Az ízületek és a porckorongok túl nagy terhelést kap-
nak, kophatnak, sérv és idegbeépődés is kialakulhat
– a fájdalom pedig egyre csak fokozódik, esetenként
állandósodik. A gerinc különböző szakaszai alapján kü-
lönöző fájdalmakat határozhatunk meg.

Nyaki gerincfájdalom

A gerinc nyaki szakán 7 csigolya viseli a rá nehezedő
terhet, illetve gondoskodik a fej mozgásáról. A csigo-
lyák között porckorongok helyezkednek el, a váll és a
karok felé pedig sűrű ideghálózat fut, ezért a nyaki fá-
jdalom sokszor ezekre a területekre is kisugárzik. Ahogy
öregszünk, az ízületi meszesedés, a kevés mozgás, a
munkahelyi kénysztartás miatt könnyedén kiala-
kulhat nyaki fájdalom, váll- és fejfájás. Gyógytornával,
orvosi masszázssal orvosolható, a helyes testtartás, a
hát- és vállizom erősítése segíthet a problémán.

Háti gerincfájdalom

A nyaki szakasz alatt, a gerinc háti szakaszán ritkábban
jelentkezik fájdalom, mert a zárt mellkas és a bordák
segítenek a teherviselésben. A panaszok általában a
csigolyák peremén létrejövő meszesedések, a csigo-
lyák közötti rések csökkenése miatt alakulnak ki. Je-
lentkezhet helyi fájdalom, ideggyökből eredő fájdalom,
amely kisugárzik a hasi területre is. Porckorongsérv
szintén kialakulhat ezen a szakaszon, és esetenként
gerincscsatorna szűkülettel is számolni kell.

Derékfájás

Az ágyéki gerincszakaszon alakul ki a leggyakrabban
fájdalom, ezt derékfájásnak, illetve lumbágónak is
nevezzük. A legtöbbször a gerinc és az izmok túlter-
helése, gyengesége okozza. Ha gerinceredetű problé-
máról van szó, a csigolyaközi porc kopása, elváltozása
a felelős, de fejlődési rendellenesség, hibás testtartás,
reumás megbetegedés, gyulladás, daganat is állhat a
háttérben. A derékfájalmat nőgyógyászati, urológiai,
bel- és ideggyógyászati problémák is produkálhatnak.

Külön kategória: a gerincsér

Külön figyelmet érdemel a gerincsér, amely a nyaki
szakaszon, de az ágyéki részen, a deréknál is kiala-
kulhat, ez utóbbit nevezzük isiásznak. A csigolyák közötti
porckorongok kettős állományból épülnek fel, belül
helyezkedik el a kocsonyás pulpa, ezt veszi körbe kívül-
ről egy rostos gyűrű. Ha a gyűrű tartása meggyengül,
a kocsonyás anyag kitüremkedik, és nyomni kezdi az
idegeket, amely komoly fájdalmat okozhat. Gyógyítása
csak enyhe esetekben történhet konzervatív módon,
egyébként műtét szükséges.

Együtt élni a fájdalommal? Nem kell!

A kialakult fájdalmat kezelni kell, hiszen megnehezi-
ti a mindennapokat, súlyos esetben ellehetetleníti a
munkavégzést is. Fájdalomcsillapítók tapasz, gél, vagy
injekció formájában is hozzáférhetők. A tapaszok és
gélek előnye, hogy célzottan, helyileg hatnak, így a
mellékhatások előfordulása elenyésző. Akut szakban
az ágynyugalomról az orvos dönt, azonban a testi
megerősítést krónikus szakban is kerülni kell. Ha a
panaszok enyhülnek, a hát- és a hasizom erősítésén
kell dolgozni, a rendszeres mozgás, úszás, gyógytorna
kulcsfontosságú a mozgásszervi panaszok gyógyítá-
sában, megelőzésében. A fölös kilók leadása, a stressz
kerülése szintén segíthet, és nem elhanyagolható az
orvosi masszázs szerepe sem. Ülő munka esetén meg-
felelő széket, esetleg ülőlabdát érdemes választani, az
éjszakai pihenés érdekében pedig kényelmes matracot
és speciális kímélő párnát.

(Forrás: Patika Tükör; www.egeszsegtukor.hu)

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Flector®

140 mg gyógyszeres
tapasz, 2 db

EREDETI ÁR: 1.478.-
1.256.-

Egységár: 628.-/db
222.- megtakarítás

Flector®

140 mg gyógyszeres
tapasz, 5 db

EREDETI ÁR: 2.928.-
2.489.-

Egységár: 497,8.-/db
439.- megtakarítás

Flector®

140 mg gyógyszeres
tapasz, 10 db

EREDETI ÁR: 4.760.-
4.046.-

Egységár: 404,6.-/db
714.- megtakarítás

15%
KEDVEZMÉNY

140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva!

**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2016. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer.

MI A KÖRÖMGOMBA ÉS MIK A TÜNETEI?

A körömgomba a körömbetegségek legelterjedtebb formája, a fertőzés emberek millióinak életét keseríti meg, és évről évre egyre gyakoribbá válik. Manapság szinte minden korosztályban előfordul, a lakosság 20–30%-át érintő népbetegségről beszélhetünk. Amennyiben elszíneződött, megvastagodott, esetleg töredezett a körmünk, valószínű, hogy körömgombával van dolgunk.

A tünetek az esetek egy részében diszkrétek, ilyenkor a körömlémez sárgás-fehéres elszíneződése, mérsékelt megvastagodása, egyenetlensége figyelhető meg. Előfordul azonban, hogy jelentős deformitás, sárgás-zöldes-barnás elszíneződés, a körömlémez alatt jelentős mennyiségű törmelék, a körömlémez töredezettsége, esetleg részleges vagy teljes leválása, hiánya alakul ki.

A lábon négyszer gyakrabban fordul elő körömgomba, mint a kézen. Ez több dologgal is magyarázható: egyrészt a körmök hosszabb időn át az átlaluk kedvelt – sötét, meleg és nyirkos – környezetben vannak (pl. nedves vagy kevésbé szellőző cipőben zokni nélkül, esetleg izzadó láb zárt cipőben – ez alól sajnos még a

bőrcipőt vagy zoknit viselők sem kivételek), másrészt a lábujjak vérkeringése a kezujjakéhoz képest csökkent mértékű, mely az immunrendszer védekező munkáját nehezíti meg. A körömgomba kialakulását elősegíthetik továbbá a körömlémez éré sérülések, ismételt mikrotraumák, rendszeres sportolás, izzadás, uszoda, wellness, közös fürdő használata, műköröm viselése, vérkeringési zavarok, cukorbetegség, immunrendszeri legyengítő betegsége, illetve bizonyos gyógyszereszedése is.

Hogyan lehet hatékonyan kezelni a körömgombát?

Nagy felelőtlenség a részünkről, ha arra várunk, hogy majd magától elmúljon a körömgombánk, egyre csak halogatva a kezelést, hiszen a gombák rendkívül ellenálló kórokozók, így gyógyításuk kitartó munkát és odafigyelést igényel.

Mivel a köröm növekedése igen lassú folyamat (kéz-körmök esetében 6–8 hónap, lábkörmök esetében azonban akár 8–12 hónap is eltelhet a teljes lenövésig), a körömgomba kezelése hosszú időt, legalább 6 hónapot vesz igénybe, de sokszor még ennél is hosz-

szabb idő szükséges a köröm teljes gyógyulásához. Fontos kiemelni, hogy addig nem szabad abbahagyni a kezelést, amíg a körömgomba teljesen el nem tűnik. Az eredményes terápiát követően elengedhetetlen a cipők, zoknik szakszerű fertőtlenítése a visszafertőzés elkerülése érdekében.

nailner®

- a gomba megy, a köröm marad!

A Nailner stift használata egyszerű, gyors és kíméletes. A Nailner egyedülálló, szabadalmaztatott beviteli rendszere lehetővé teszi a hatóanyag behatolását a körömlémezbe, így más termékekkel ellentétben nincs szükség a köröm reszelésére. A probléma forrásánál veszi fel a harcot a körömgombával, a gomba számára előnytelen környezetet biztosítva. Hidratálja a körmöt, amelynek köszönhetően már pár hét alatt jelentősen javul a köröm megjelenése, illetve megelőzi az újrafertőződést.

A kezelés hatékonysága klinikailag igazolt, egy stift körülbelül 400 alkalmazásra elegendő oldatot tartalmaz.



www.nailner.hu

A Nailner stift 4ml és a Nailner ecsetelő 5ml orvostechnikai eszközök, amik egyben gyógyászati segédeszköznek is minősülnek.

Forgalmazó: Omega Pharma Hungary Kft. 1138 Budapest, Madarász Viktor utca 47-49. A reklám módosításának utolsó dátuma: 2015. november 19.

VÁLASSZA A HATÉKONY ÉS EGYSZERŰ MEGOLDÁST KÖRÖMGOMBÁRA!

✓ Bizonyítottan hatékony

✓ Teljesen áthatol a körömlémezben

✓ Egyszerű használat

✓ Hidratálja a körmöt

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

Nailner® Stift

Gombás körömfertőzésre, 4 ml

EREDETI ÁR: 5.392.-

4.314.-

Egységár: 1.078,5.-/ml

1.078.- megtakarítás

Nailner® Ecsetelő

Gombás körömfertőzés kezelésére, 5 ml

EREDETI ÁR: 5.290.-

4.232.-

Egységár: 846,4.-/ml

1.058.- megtakarítás

20% KEDVEZMÉNY



140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva!



KUPON KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2016. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig tart!



A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyászati segédeszköz, orvostechnikai eszköz.

DR. HOPPENTHALER JÁNOS

Fogszakorvos

6724 Szeged,
Mikszáth Kálmán u. 10. fsz. 3.
Tel.: (62) 321-451, (30) 635-5567
E-mail: hoppenthalerdr@gmail.com
www.hoppenthaler.hu

Rendelési idő:

Hétfő: 14:00–18:00

Kedd, Szerda, Péntek: 11:00–18:00

Csütörtök: 8:00–18:00



Ambuláns szájsebészet, fogászati implantológia (műgyökér beültetés).

A KEZELÉSEK ÉBER NYUGTATÁSBAN (BÓDÍTÁSBAN) IS ELVÉGEZHEKŐK.

SZOLGÁLTATÁSOK

- Betegvizsgálat
- Szaktanácskozás
- Felvilágosítás
- Fogágy és
szájnyálkahártya
higiénés tanácsadás
- Tervkészítés
- Fogászati prevenció
- Röntgenfelvétel készítés
- Fogkő eltávolítás
- Fogtisztítás
- Fogfehérítés
- Gyermekfogászat



ELDUGULT AZ ORRA? TEGYEN ELLENE!

Egyik leggyakoribb betegségünk az évente akár többször is támadó nátha, amelynek egyik kellemetlen kísérője az orrjáratok eldugulása. Sokak számára ez a megfázások legkellemetlenebb tünete. Hogyan enyhíthetünk rajta? A légúti megbetegedések között az ornyálkahártya gyulladásai fordulnak elő a leggyakrabban. Ezek általában gyors lefolyású, heveny gyulladások, de ritkábban vannak idült formái is, amelyek dohányzás, állandó irritáció, allergia, vagy idült fertőzés miatt alakulnak ki. Az ornyálkahártya-gyulladás heveny típusát sokféle kórokozó okozhatja, leggyakrabban a nátha-, vagyis az úgynevezett rhinovírusok állnak a háttérben. Mivel ezeknek nagyon sok fajtája van, egész évben, bárki, bármikor találkozhat ilyen fertőzéssel, megbetegedhet náthában. Ha az ornyálkahártyát kórokozók támadják meg, az itt futó hajszálerek kitágulnak, nyálkahártyaduzzanat alakul ki. Az orrban, illetve az orrmelléküregekben képződő váladék felszaporodik, de a beszűkült orrjáratokon át nem tud megfelelően ürülni. Az orrjáratok elzáródása miatt akadályozott az orrlégzésünk, csak szájon keresztül tudunk levegőt venni. Ez nemcsak kellemetlenséget okoz, hanem további betegségek alapja is lehet! Ráadásul a szájon át történő légzés miatt kiszáradó nyálkahártya nem tudja megfelelően betölteni a védő szerepét, ezért szinte megágyazunk az újabb kórokozóknak.

Egy jó megoldás

Az orrdugulás megszüntetésére a legtöbb esetben már nem elegendő a gyakori orrfújás, mivel ez legfeljebb a váladéktól szabadítja meg az orrjáratokat (bár a beszűsödött, beszáradt orrtartalom eltávolítása nem is egyszerű), de a gyulladásos tüneteken, a nyálkahártya-duzzanaton nem segít. Erre a célra hatásos orrcseppek és orrspray-k vannak forgalomban. Egy ilyen hasznos készítmény például az Otrivin 1 mg/ml adagoló oldatos orrspray és Otrivin 1 mg/ml oldatos orrcsepp, amelyek xilometazolin-hidrokloridot

tartalmaznak. A xilometazolin-hidroklorid érszűkítő hatású, mérsékli az ornyálkahártya duzzanatát és a vérbőséget. A xilometazolin-hidroklorid néhány percen belül megszünteti az orrdugulást és hatása akár 12 órán keresztül tart. A nedvesítő formula segít megelőzni a nyálkahártya kiszáradását és irritációját, és az érzékeny nyálkahártya is jól tűri.

Xilometazolin-hidroklorid hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszerek.

Novartis Hungária Kft. Consumer Health,
1114 Bp., Bartók Béla út 43-47.
Tel.: 457-66-56, 457-66-78,
e-mail: infoch.hungary@novartis.com
otr251/aug14



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva!



**RENDKÍVÜLI
ÁRKEDVEZMÉNY**

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció 2016. február 29-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Otrivin®

1 mg/ml adagoló
oldatos orrspray,
10 ml

EREDETI ÁR: 1.687.-

1.434.-

Egységár: 143,4.-/ml
253.- megtakarítás



Otrivin®

1 mg/ml oldatos
orrcsepp,
10 ml

EREDETI ÁR: 1.123.-

955.-

Egységár: 95,5.-/ml
168.- megtakarítás

**15%
KEDVEZMÉNY**



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!
Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszerek xilometazolin-hidroklorid hatóanyaggal.

KÜZDELEM A HEPATITIS-C VÍRUSFERTŐZÉS ELLEN

A hepatitis-C emberről emberre terjedő fertőző, vírusos májgyulladásos betegség, mely hosszas, évtizedeken át tartó fennállása esetén májsugorhoz (cirrhosis), végstádium májelégtelenséghez és májrákhoz vezethet. A C-hepatitis világszerte nagy népegészségügyi terhet jelent. A nyugati világban és Magyarországon is a májcirrhosisnak az alkohol után a második leggyakoribb oka a hepatitis-C fertőzés, emiatt végzik a legtöbb májtranszplantációt, és a májrák egyre gyakoribbá válásának is ez az egyik fő oka. Az 1989-ben felfedezett hepatitis-C vírus (HCV) ellen szervezetünk védekező rendszerei nem túl hatékonyak, a szerencsés, „önerőből” gyógyuló keveseket leszámítva ezért a fertőzés legtöbbször tartós (krónikus) megbetegedésbe megy át. Alattomos betegség, legtöbbször észrevétlen kezdettel, és a tartós gyulladás időszakában sincs jellegzetes tünete, egészen a májsugor és szövödményeinek megjelenéséig. A megfertőződött

emberben a vírus jelen van a vérben (néhány százezer – néhány millió ml-enként); más testváladékokban csak lényegesen kisebb koncentrációban fordul elő a vírus maga elég „mimóza”, a fertőzőképességét már egy szappanos lemosástól is elveszítheti, és ép bőrfelületen sem tud átjutni. A fertőződés ezért elsősorban „vér a vérrel” kontaktusban történik, a beteg vérének a másik ember keringésébe történő bejutásával: fertőzött vér, vagy vérkészítmény transfúziójával, vérrel szennyezett eszközök okozta sérülésekkel (nem kellően sterilizált orvosi műszerek, intravénás droghasználat, tetoválás, piercing, borotva, stb.), szexuális úton, vagy éppen születéskor a beteg édesanyjától az újszülöttre történő átvitelrel. Tünetességénysége miatt a fertőződés legtöbbször csak laboratóriumi vizsgálatokkal, a rutin májfunkciós tesztek kórosságának okát keresve derül ki. A vírus felfedezését és a betegekből történő kimutathatóságát is csak a géntechnológia, biotechnológia fejlődése tette lehetővé; így a véradók HCV irányú szűrővizsgálata is csak 1992-től kerülhetett bevezetésre; a '92 előtti vértranszfúziók ezért fokozott fertőzésveszéllyel jártak. A vírus jelenléte tehát ma már kimutatható a beteg vérből, a vírusszám, és a vírus genotípusa is meghatározható. A diagnózis felállítása mellett ez a betegség nyomon követésére és a kezelések sikerességének monitorozására is alkalmas. A pontos kórisméhez szükség van a máj működését jellemző laboratóriumi vizsgálatokon kívül a szövettani állapot felmérésére eszközös vizsgálatokkal (ultrahang, FibroScan, májbiopszia).

A hepatitis-C fertőzés ellen a vírus változékonysága miatt a mai napig nem tudtak védőoltást fejleszteni, így a betegség terjedésének megelőzésére, más módszerekre szükséges támaszkodni – nagy hangsúly kerül a veszélyeztetett betegcsoportok körében végzett széles körű tájékoztatásra, a fertőzés átvitelének megelőzésére, a higiénés szabályok betartására.

A tünetmentes fertőzöttek szűrővizsgálatokkal történő megtalálása ugyancsak a fertőzés továbbvitelének megakadályozása miatt nagy jelentőségű.

A fertőzés meglétének igazolását követően a betegeket szakorvos gondozza.

A hepatitis-C fertőzés ma már kezelhető, a legújabb, korszerű készítményekkel nagy arányban gyógyítható. A kezelés célja a vírus eltávolítása a szervezetből, tartós vírusmentesség elérése.

A gyógyuláshoz tehát szükséges a fertőzés mielőbbi felismerése, a beteg számára legmegfelelőbb kezelés alkalmazása, illetve ezek mellett a beteg együttműködése is. Életmódváltással, az orvosi utasítások betartásával, kitartásukkal ők is nagyban hozzájárulhatnak a kezelés sikerességéhez.

Dr. Nagy István
klinikai főorvos,

a Szegedi I. Belgyógyászati Klinika
Vírushepatitis Kezelő Centrumának vezetője

Jelen közlemény általános tájékoztatási céllal készült és nem helyettesíti az egészségügyi szakemberrel történő konzultációt. Konkrét panasz, kérdés esetén kérjük, forduljon kezelőorvosához.

A cikk az AbbVie Kft támogatásával jelent meg. A megjelent tartalom a szerző saját álláspontját és szakmai véleményét tükrözi, azt a támogatás ténye nem befolyásolta.

IDEJE KIMOZDULNI!

Közeledik a tél, így a síelések és wellness hétvégék ideje is. Még el tudunk menni síelni egyet az Alpokba, kirándulni a családdal vagy egy termálfürdőbe feltöltődni.

Kétségtelen, hogy a legtöbb téli program legyen az sport, vagy üdülés sokkal élvezetesebb kontaktlencsében, mint szemüvegben! Éppen ezért kiemelten fontos, hogy ha a kontaktlencse mellett tesszük le a voksot, ne csak az előnyökkel, hanem a helyes lencse-ápolás szabályaival is tisztában legyünk.

Az ápolás természetesen a megfelelő kontaktlencse ápolófolyadék kiválasztásával kezdődik, melyhez minden esetben kérjük kontaktlencse-illesztőnk javaslatát.

Általánosságban azonban elmondható, hogy a **legkényelmesebb és legbiztonságosabb megoldást a multifunkciós ápolószerek jelentik**, amilyen például a **ReNu MultiPlus** vagy a **Biotrue** kontaktlencse ápolófolyadék is. A ReNu és Biotrue ugyanis nem csak a kontaktlencse tárolására szolgál, hanem **nedvesíti a szemet és eltávolítja a kontaktlencse-viselés során lerakódott fehérjét is**. Sokoldalúan tisztít, öblít és fertőtleníti, ami egy a termálfürdőben eltöltött nap után verhetetlen előnyt jelent az egyszerű sóoldatokkal szemben.

Persze az egészséges kontaktlencse viselés, nem merül ki abban, hogy szakember segítségével kiválasztjuk a számunkra legmegfelelőbb ápolófolyadékot! **Legyen szó a ReNu MultiPlus-ról, vagy a Biotrue ápolószerről, a kényelmes és egészséges kontaktlencse-viseléshez a helyes ápoláson keresztül vezet az út!**

Ehhez csak néhány egyszerű, de annál fontosabb szabályt kell szem előtt tartanunk:

- mindig tiszta kézzel fogjunk hozzá a kontaktlencse behelyezéséhez és eltávolításához
- az ápolószeres flakon tetejét még tiszta kézzel se érintsük meg
- az ápolószert ne hígítsuk vízzel, vagy más folyadékkal
- minden alkalommal használjunk friss ápolószert
- a lencsetárolót véletlenül se vízzel, hanem ápolófolyadékkal öblítsük és hagyjuk megszáradni a levegőn
- cseréljük havonta a lencsetárolót
- mindig tartsuk be a kontaktlencsék csereidejét

BAUSCH+LOMB



ReNu® MultiPlus®

multifunkciós ápolószér,
360 ml

EREDETI ÁR: 4.070.-

3.256.-

Egységár: 9,04.-/ml

814.- megtakarítás

Biotrue®

multifunkciós ápolószér,
300 ml + 2×60 ml

EREDETI ÁR: 4.460.-

3.568.-

Egységár: 8,49.-/ml

892.- megtakarítás

20%
KEDVEZMÉNY



140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva!



KUPON
KEDVEZMÉNY

Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2016. február 29-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!



A ReNu® MultiPlus® egészségpénztári kártyára is megvásárolható.



TERMÉSZETES SEGÍTSÉG – A TEJCUKOR LEBONTÁSÁHOZ – A TEJ ÉS TEJTERMÉKEK AKADÁLYTALAN ÉLVEZETÉÉRT!

Az emésztési panaszok legnagyobb részét a laktózintolerancia (magyarul: tejcukor-lebontási zavar) okozza. Hazánkban minden harmadik emberben élete során a tejcukorlebonzó enzim működése „csökkent üzemmódba” kapcsol, vagy teljesen meg is szűnik. Ez megtörténhet már a gyermekkorban, de később a felnőttkorban is bármikor. Ilyenkor nemcsak a tej, hanem a különféle tejtermékek, és még a tejjel, tejföllel, tejszínnel vagy tejjel készült ételek (például tejfölös, rakottas magyaros ételek, főzelékek, fagylalt, pala-csinta, tejszoki) fogyasztása is panaszokat okozhat. Az érintettek a leggyakrabban puffadástól, gázképződéstől, hasi görcsöktől, hasfájástól vagy hasmenéstől számolnak be, azonban a tünetek kombinációi és intenzitásuk egyénenként különböző lehet. A huzamosan fennálló emésztési zavar, vagy a gyakori hasmenés mellett, hogy a mindennapokat megkeserítő kellemetlenség, még rossz fel-szívódáshoz is vezethet, ami vitaminhiányt, illetve az immunrend-szer gyengülését eredményezheti.

Nagyon sok étel tartalmaz tejet vagy tejfölt, tejszínt, tej-port. A tejtermékek nemcsak finomak, egészségesek is: sok fe-hérjét, vitamint tartalmaznak, és az európai gasztronómiában a legjelentősebb kalciumforrás. Kár lenne hát kiiktatni az étrendünkéből!



Ha puffadsz, fáj, görcsöl a hasad, vagy hasmenésed van a tej, tejter-mékek, tejes, tejfölös ételek fogyasztása után, lehetséges hogy te is tejcukorérzékeny vagy!

MI A LAKTÓZINTOLERANCIA?

Ha a testben nem áll rendelkezésre elég laktáz enzim (laktázhány), akkor a tejcukor változatlan formában az alsó bélszakaszokba (vas-tagbélbe) jut, és a bélbaktériumok munkája által gázképződés mellett megerjed. Ezenfelül a laktóz jelenléte megnövekedett vízbeáramlást okozhat a vastagbélben. Így a tejtermékek fogyasztása után hasfájást, puffadást, telítettségérzést, hasmenést, vagy ritkábban egyéb pa-naszt okoznak. Ilyenkor laktózérzékenységről, más neven tejcukor-érzékenységről, laktózintoleranciáról, avagy tejcukor-intoleranciáról beszélünk.

HOGYAN HAT A MILLANDJOY?

A laktóz (tejcukor) egy cukorfajta, amely legnagyobb mennyiség-ben a tejben és a tejtermékekben (pl. joghurt, tejszín, sajt, vaj) fordul elő. De állományjavítóként benne lehet pékárukban (kenyér, pizza, sütemény), hentesárukban (felvágottak), levesporokban vagy készételekben.

A laktáz (tejcukorlebonzó) enzim a tejcukor lebontásához nél-külözhetetlen. Laktózintoleranciában a szervezet nem, vagy a szükségesnél kevesebb tejcukorlebonzó enzimet (laktáz) termel. Így a tejcukor emésztetlenül jut a vastagbélbe, ahol szétesve gázosodást, puffadást, hasmenést, hasi görcsöket okozhat.

A MillandJoy aktív összetevője a természetes laktáz enzim. A laktáz enzim segíti a laktóz emésztését azoknál, akiknek lak-tózemésztési nehézségeik vannak. A laktázenzimet étkezés előtt pótolva (elfogyasztva) a tejcukortartalmú ételek fogyasz-thatóak. A MillandJoy rágótabletta így a probléma forrását szűn-teti meg, és megelőzi a kellemetlen tünetek kialakulását.



VANNAK KÉRDÉSEID?

Bátran fordulj a gyógyszerészedhez és az orvosodhoz, vagy látogass el a MillandJoy tematikus internetes oldalára, ahol speciális prob-lémákra is részletes választ kaphatsz: www.millandjoy.hu

MillandJoy rágótabletta édesítőszerrel tejcukorlebonzó (laktáz) enzim tartalmú speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer laktázenzim hiányos egyének részére.
3 éves kortól adható!



MillandJoy

rágótabletta
édesítőszerrel,
20 db

EREDETI ÁR: 1.400.-
1.190.-

Egységár: 59,5.-/db
210.- megtakarítás



MillandJoy

rágótabletta
édesítőszerrel,
50 db

EREDETI ÁR: 2.355.-
2.002.-

Egységár: 40,04.-/db
353.- megtakarítás



15%
KEDVEZMÉNY

140 éve
Szeged Szívében

Az év minden napján nyitva!

KUPON
KEDVEZMÉNY



Fontos tudnivaló a 3. oldalon!
Az akció **2016. február 29-ig**,
vagy a készlet erejéig tart!



Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer.



*Az év
minden napján*
NYITVA!

Szeretettel várjuk Önöket:

Hétfőtől–Péntekig: 8–21 óráig,

Szombaton: 8–21 óráig,

Vasárnap: 8–20 óráig,

Ünnepnapokon: 8–20 óráig
vagy

**Rendeljen
otthonából,
egyszerűen,
kényelmesen...**



**Keresse a Kígyó Patikát
az interneten is!**

	RENDSZE- RESEN AD A KOLDUS- NAK PÉNZT	ÁLOMBÓL ÉBRESZT	KÉZZEL LE- JEGYZETT SZÖVEG KINÉZETE	GVOM, DUDVA	PULYKA- BELSŐSÉGI	SZÓVÉGI	KÉS FONTOS RÉSZE	AMERIKAI ŐSLAKÓ INDIÁN NÉP TAGJA	A MÚLT IDŐ EGYIK JELE	LIBA- BELSŐSÉGI	IV. LÁSZLÓ KIRÁLYUNK JELZŐJE VOLT	ERŐS SZÁNDÉK- KAL KAP- CSOLATOS	SZICÍLIAI TELE- PÜLÉS (allia)	
MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ														Z
A POLCRÓL A FÖLDRE HELYEZ						A KÖZELI LEVEGŐ, GÖRÖGÜL			ERŐS SZÓ- NYEGFONAL SÉRTETLEN, ÉP (ID. SZÓ)					
MEGSZÉ- GYENÍTŐ HELYZET- BE HOZ					ANTAL, BECÉZVE KÖZÉPEN FELRAKI				GYEREKIEK HISZÉKENY GALAMB- LAKÁS					
MONT- SERRAT NOB-JELE (mts)				KÖZSÉG A RÉTSÁGI JÁRÁSBAN KÖZÉPFOK!							SZÁM. GÉP MEMÓRIA LÁZADÓ, ID. SZÓVAL			
OLASZ AUTÓ- JELZÉS		NYOMDAI JAVÍTÁS VÁRVÉDŐ TÖLTÉS											A JÓD VI. JUHSAJT, ZSEN- DICÉBŐL	
ÁBÉCÉNK UTOLSÓ BETŰJE, KIEJTVE								KÖRÖM- LAKK LEMOÓSÓ FOLYADÉK						
TISZTES- SÉGTLEN NYERESÉG, PROFIT								A KÁLIUM VEGYJELE		ANGOL MADÁRI! A TÉR RÉSZE				
NAGYIVÁN HATÁRAI!			AKADÁLY- TALANUL					ANGOL NÉVELŐ				AZONBAN PUHA, FE- HÉR KÖTŐ- ZÓANYAG		
TETŐ- KÉSZÍTŐ MESTER								ÖSSZEFÉR VALAKIVEL ANGOLNA- SZERŰ HAL						
A HOSSZÚ- SÁG JELE		1. RÓMAI SZÁMMAL AZ EGYSIK SZÜLŐ						... BEREK, NÁDAK, EREK! TRÉF. SZÓLÁS					A NEWTON BETŰ JELE TÉRFOGAT, ID. SZÓVAL	
SPION, HÍR- SZERZŐ				ÁBÉCÉNK UTOLSÓ ELŐTTI BETŰJE		VOLKS- WAGEN AUTÓ- MODELL	AZON A HELYEN TARTÓZ- KODÁS	MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ KÉNYES- KEDŐ						
HALOGAT, IDŐBEN ELTOL					CSENG-...; CSILINGEL KÉPZŐ, -KE PÁRJA					ÁLLJ! GENERAL MOTORS, RÖVIDEN				
DÁNIA NOB-JELE				FECSEG, LOC SOG AZ ÖREG-TŐ VÁROSA							NŐI SZOKNYA BŰVÖL, BÁJOL			
SZINTÉN, UGYAN- CSAK			A LÉNYEG- RE VONAT- KOZÓ JOGVITA									PÁRATLA- NUL UTÁL! KÖZÉPEN KIVON!		
KERTI SZER- SZÁM					AZ 1. GÖ- RÖG BETŰ ESNI KEZD!					GIMNÁZI- UM, RÖV. ÜRES KAS!				
ROVAR- TOJÁS NAP VÉGE!						EGYSZERŰ GÉP A FI- ZIKÁBAN ŐSZ VÉGE!			GABONA- NYALÁB A KÉN VEGYJELE					IPSZILON
PÓRI SZÁR- MAZÁSÚ EMBER FELESÉGE														

Helyes megfejtőink között három ajándécsomagot sorsolunk ki.

Ha nyerni szeretne, hozza be a

Kígyó Patikába zárt borítékban a megfejtést. Írja mellé nevét, lakcímét, telefonszámát.

Beküldési határidő: 2016. február 29.

A nyerteseket postai úton értesítjük!

Telefon: 06 (62) 547-174

AZ ÉV MINDEN NAPJÁN NYITVA

SZOMBATON ÉS VASÁRNAP IS NYITVA!

LEGYEN KEVESEBB *a gyógyszerkiadása!*

ORSZÁGOS EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁSI PÉNZTÁR ORVOSI VÉNYE						
Az orvos adatai: Dr. Orvos Elek kardiológus 1124 Budapest, Orosz u. 9. Tel.: 3/999-999						
			 (21) 1103593107429716			
Beteg neve, címe:		Szülésési dátum:				
Páciens Tihamér Cím: 2013 Darvas, Hipochonder u. 10. Kor: 100 év		BNY:				
EU:						
Támogatási számok:	BNO	Kiallas dátuma:				
123456789	12345	2015. 01. 01.				
Jegyzet:	X	Függőleges	Részes	Egyes	Egyes	Egyes
Szakorvosi javaslatra vonatkozó adatok:	Készítési időpontja:	Javasló kifizetésének dátuma:	Hozzájárulás azonosító száma (opcionális):			
Rp:						
Véryomáscsökkentő - A 200 mg 30x Scat. orig. No unam (I), D.S.: 1 x 1 Térítési díj: 1.095 Ft						
KÍGYÓ PATIKA JAVASLATA: Véryomáscsökkentő - B (A-val megegyező hatóanyag) 200 mg 30x Scat. orig. No unam (I), D.S.: 1 x 1 Térítési díj: 685 Ft Megspórolható havonta: 410 Ft Megspórolható évente: 4.920 Ft						
beveg aláírása		termék átvételének aláírása		orvos aláírása		
Kiadás dátuma: A termék kiadásának kértjege: A termék végteljes kértjege:						



140 éve
Szeged Szívében

Jöjjön el hozzánk, és szakmai tanácsokkal látjuk el a helyes gyógyszereszedésről.



A CSODÁLATOS SZÉPSÉG TITKAI
L'ERBOLARIO

OLASZ NATÚRKOZMETIKUMOK

MOST FELFEDEZHETI

ÉRZÉKI, NŐIES,
MÁGIKUS, CSÁBÍTÓ

ÉNJÉT A FENSÉGES ÉS EGYEDI INDIAI JÁZMINNAL.



LEPJE MEG SZERETTEIT A L'ERBOLARIO CSODÁLATOS NATÚRKOZMETIKUMAIVAL!

12 000 FT FELETTI VÁSÁRLÁS ESETÉN

2 000 FT ENGEDMÉNYT ADUNK AJÁNDÉKKÉNT!

AZ ÜNNEPEK ALATT MINDEN MEGRENDELÉS MELLÉ L'ERBOLARIO
DÍSZCSOMAGOLÁSSAL KEDVESKEDÜNK!*



A kedvezmény a készlet erejéig tart, más akciókkal nem vonható össze!

*Az ajándék díszcsomagolás 2 vagy több termék vásárlása esetén december hónapban vehető igénybe!



TERMÉKEINKET KERESSE ÖN IS A SZEGEDI **KÍGYÓ PATIKÁBAN!**
WWW.KIGYOPATIKA.HU