144 éve Szeged szívében!

KÍGYÓ PATIKA

Garantált Minőség

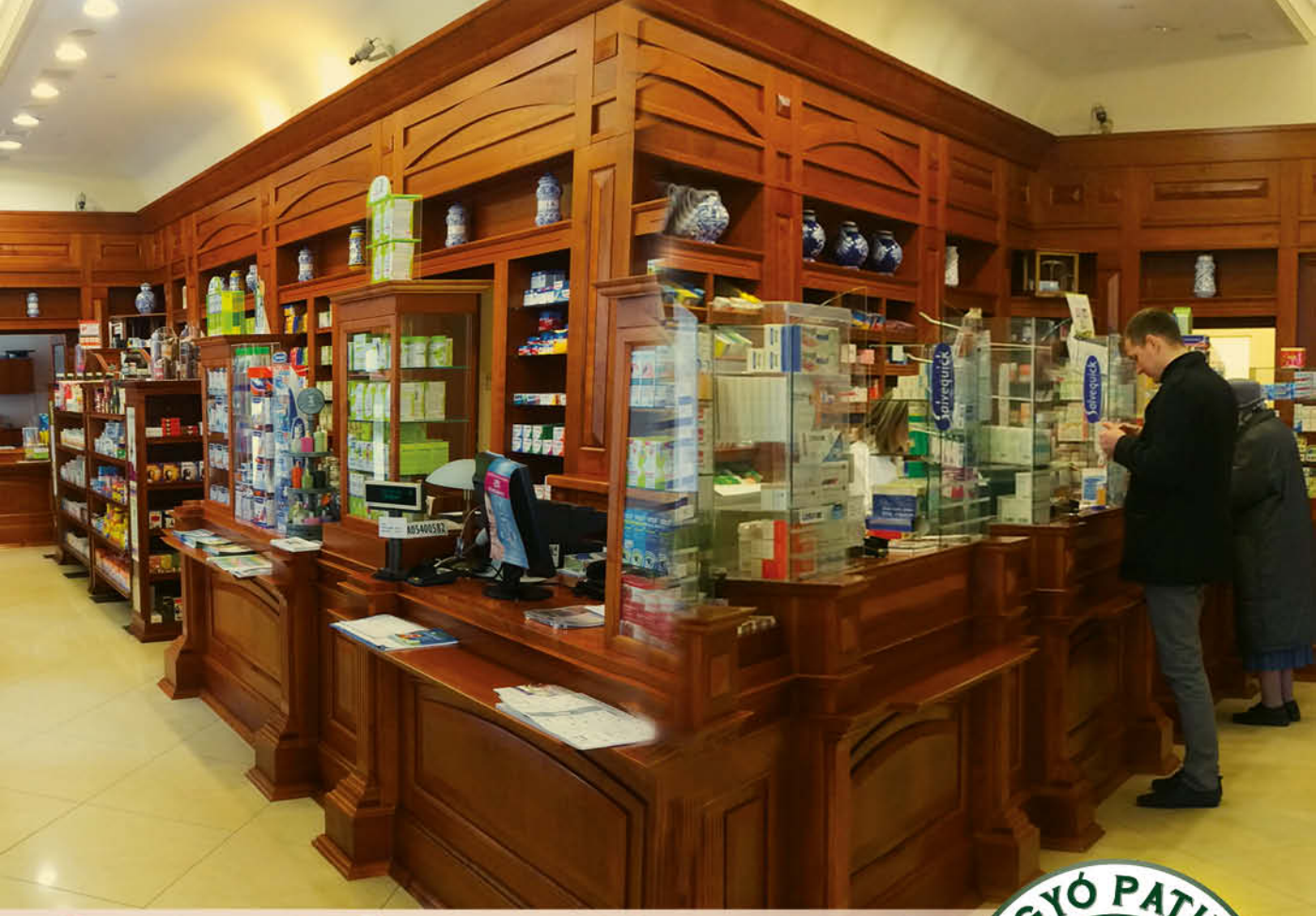
alapítva: 1874

CSALÁD ÉS ÉLETMÓD
INGYENES MAGAZIN
8. ÉVFOLYAM/1.SZÁM
2018 TAVASZ

Tavaszi fáradtság

(Sok) Mindent a tőzegáfonyáról

Segítség a fogyókúrában



Az év minden napján nyitva!

6720 Szeged,
Klauzál tér 3.

Nyitva tartás:
Hétfőtől szombatig: 08:00 - 21:00 ; Vasárnap: 08:00 - 20:00
Piros betűs ünnepeken vasárnapi nyitva tartás szerint: 08:00 - 20:00
Tel.: +36 62/547-174, 62/547-175, Tel.Fax: +36 62/425-252
e-mail: kigyopatika@kigyopatika.hu

KÍGYÓ PATIKA
140 éve Szívében
alapítva: 1874
SZEGED

Vásároljon on-line az Év Minden Napján!

Ingyenes kiszállítás az ország egész területén 10.000 Ft-os vásárlás felett!

www.kigyopatika.hu Webshop

Beköszöntő

TAVASZI ÉBREDÉS

Tavasszal a természet életre kel. A zöldülő rét, a madarak reggeli csicsergése, a fák pattanó rügye minket is mozgásra, tettre, cselekvésre ösztönöz. A nap sugarai éltető energiával támogatják szervezetünk egészséges működését.

A hideg téli hónapok alatt általában nagyobb mennyiségű, magasabb kalória tartalmú táplálékot fogyasztunk, pedig a fűtött helyiségekbe zárva még az átlagosnál is kevesebbet mozgunk. Ennek eredménye a felesleges kilók mellett, a fáradtság, a rossz hangulat, az energiahiány, a változó közérzet és az emésztési zavarok. Mindez jelzés arra, cselekednünk kell, hogy tavaszra és a Húsvéti ünnepekre már jó formában legyünk. Éppen ezért itt az ideje elkezdeni egy méregtelenítő-tisztító kúra után a rendszeres testmozgást, amit egészséges, vitamindús táplálkozással, szükség esetén fogyókúrával is kiegészíthetünk.

Tél végén viszont csökken a zöldségek és gyümölcsök vitamintartalma, ezért ezt pótolnunk kell. Az immunrendszer erősítéséhez szükséges vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmazó készítmények kiválasztásában kérdezzék meg gyógyszerészeinket, akik tanácsaikkal az ÉV MINDEN NAPJÁN készséggel állnak az Önök rendelkezésére!

Gyurisné dr Török Éva
gyógyszertárvezető

CSALÁD és ÉLETMÓD Magazin
A szegedi KÍGYÓ PATIKA
ingyenes kiadványa

Kiadja: a PHARMA KÍGYÓ Kft.
Felelős kiadó a társaság ügyvezetője.
6720 Szeged, Klauzál tér 3.
Tel.: +36 62/547-174, 62/547-175,
Tel./Fax: +36 62/425-252
e-mail: kigyopatika@kigyopatika.hu
honlap: www.kigyopatika.hu

Megjelenik: 83000 példányban

Nyomás: Lapcom Zrt.
6729 Szeged, Szabadkai út 20.
Nyomdavezető: Dornbach Péter
Terjesztés: Lapcom Zrt.

Termék manager: Csonka Lili
Grafikai tervezés: Csonka Print Shop
Kreatív manager: Csonka Miklós

Tartalom

3_TARTALOMJEGYZÉK
4_FÁJDALOMCSILLAPÍTÁSRA
5_MEGOLDÁS ARANYÉRRE
6_SEGÍTSÉG A FOGYÓKÚRÁBAN
7_HÚGYUTAK VÉDELMÉRE
8_MULTIVITAMIN
9_HA BELENYILALL A FÁJDALOM...
10_LÁBGOMBA ELLEN
11_PROSZTATA PANASZOKRA
12_TUDTA, HOGY A FOGKEFÉJE HEMZSEG A BAKTÉRIUMOKTÓL?
13_TERHESSÉGI TESZT
14_STRESSZ ESETÉN
15_HASMENÉSRE
16_PROBIOTIKUM
17_TOROKFÁJÁSRA
18_KÁLCIUMPÓTLÁS
19_ORRDUGULÁSRA
20_MIÉRT FÁJ A HÁTAM?
21_BOLDOGULÁS AZ AJAKHERPESSZEL
22_C-VITAMIN
23_KERESZTREJTVÉNY
24_L'ERBOLARIO

100% OLASZ TERMÉSZETES SZÉPSÉG

KEDVEZMÉNYEINKRŐL:

Magazinunk számos nagy értékű kedvezményt ajánl Olvasóinknak. Fontos tudnivaló, hogy a RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY akcióink csak a KÍGYÓ PATIKÁBAN érvényesíthetőek, más akcióval nem vonhatóak össze, azok 2018. május 31-ig ill. a készlet erejéig érvényesek!

Az esetleges nyomdai hibákért és a hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!
Az akcióink tájékoztató jellegüek, a pontos részletekről érdeklődjön patikánkban.
A képek illusztrációk, a termékek megjelenése esetenként eltérhet az újságban megjelentektől! A feltüntetett árak HUF-ban értendők!

A FÁJDALOM KEZELÉSE

A fájdalom kezelése annak fajtájától, intenzitásától és hosszától függ. Az enyhe-középsúlyos fájdalmak enyhítésére elsősorban vény nélkül kapható fájdalomcsillapító gyógyszerek állnak rendelkezésre, melyek közül a nemszteroid gyulladásgátlók (NSAID-ok) egyúttal gyulladáscsökkentő és lázcsillapító hatással is rendelkeznek (pl. az ibuprofén vagy az acetilszalicilsav), illetve vannak még egyéb láz- és fájdalomcsillapítók is, mint a paracetamol. Ezek a szerek enyhülést hozhatnak, mindegy, hogy migrénről, fejfájásról, fogfájásról, derék- vagy ízületi fájdalomról, vagy akár megfázás okozta végtag- és torokfájdalomról van szó.

Ilyen gyógyszer a vény nélkül kapható **Advil® Ultra Forte** (400 mg Ibuprofén), melynek modern lágy kapszulája folyékony formában tartalmazza a hatóanyagot, ami gyors felszívódást, ezáltal gyors fájdalomcsillapító hatást eredményez. Az fájdalomcsillapító hatás akár 10 perc múlva érezhető.

A fájdalomcsillapító készítményeket nem ajánlott hosszabb ideig vagy nagyobb adagokban szedni orvosi konzultáció nélkül. Nagyon erős vagy hirtelen jelentkező, több napig fennálló, ismeretlen eredetű fájdalom esetén orvoshoz kell fordulni. A kockázatok és mellékhatások tekintetében pedig érdemes elolvasni a betegtájékoztatót.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

20% Árkedvezmény

Az akció 2018. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

Advil Ultra Forte lágykapszula 16x

Eredeti ár:2198.-

1758.-

Egységár: 109,88.-/tbl.

Megtakarítás: 440.-

Advil Ultra Forte lágykapszula 24x

Eredeti ár:2941.-

2353.-

Egységár: 98,04.-/tbl.

Megtakarítás: 588.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Ne üljön a problémán!

Sperti Preparation H® végbélkúp

A megoldás aranyérre! A Sperti Preparation H® végbélkúp hatékonyan csillapítja az aranyér kellemetlen tüneteit: csökkenti az irritációt, enyhíti a fájdalmat és elősegíti a sebgyógyulást. Kizárólag természetes hatóanyagokat tartalmaz.

A Sperti Preparation H® végbélkúp 12 darabos kiszerelésben kapható.Vény nélkül kapható cápamájolaj és élesztősejt-kivonat tartalmú gyógyszer.

Sperti Preparation H® végbélkenőcs

A megoldás aranyérre! A Sperti Preparation H® kenőcs hatékonyan csillapítja az aranyér kellemetlen tüneteit: csökkenti az irritációt, enyhíti a fájdalmat és elősegíti a sebgyógyulást. Kizárólag természetes hatóanyagokat tartalmaz.

A Sperti Preparation H® kenőcs 25g-os kiszerelésben, applikátorral kapható.Vény nélkül kapható cápamájolaj és élesztősejt-kivonat tartalmú gyógyszer.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

20%
Árkedvezmény

Az akció
2018. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Sperti Prep.H® végbélkenőcs 25g

Eredeti ár:2390.-
1912.-
Egységár: 76,48,-/gr
Megtakarítás: 478.-

EP EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI KÁRTYA

Sperti Prep.H® végbélkúp 12x

Eredeti ár:2680.-
2144.-
Egységár: 178,67-/kúp
Megtakarítás: 536.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.Vény nélkül kapható gyógyszer.A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

KÍGYÓ PATIKA
Az év minden napján nyitva!

Segítség a fogyókúrában

XL·S MEDICAL

OMEGA PHARMA

Fogyjon akár 3x többet, mint csak diétával![1]

MAGYARORSZÁGON A LEGNAGYOBB AZ ELHÍZOTTAK ARÁNYA EURÓPÁBAN[2]

- A felnőtt lakosság **65%-a** túlsúlyos vagy elhízott
- A nők **62%-a**, a férfiak **67%-a**
- **5 millióan** rendelkeznek súlytöbblettel

Elhízás - néhány fontos tény[3]

- **A súlyfelesleg és az elhízás felelős**
  - a 2-es típusú cukorbetegségek kb. 80%-ért
  - bizonyos ráktípusok esetén is szerepet játszhat (vastagbél, vese, méh és emlő)
- Egyéb tényezők ugyancsak befolyásolhatják a testsúlynövekedést, mint pl. genetikai, pszichoszociális, stressz és anyagcsere eredetű tényezők
- Kutatások bizonyítják, hogy az ülő életmód és az energiában gazdag étrend (túl sok zsír, szénhidrát, étkezések közti nassolás) elősegítik az elhízást.

- Az **XL-S Medical** a klinikailag bizonyítottan zsírmegkötő tulajdonsággal rendelkező Litramine™, valamint zsírban oldódó vitaminok felhasználásával készült. Az **XL-S Medical** klinikailag bizonyítottan megköti a táplálékkal elfogyasztott zsírokat, mielőtt ellátja a szervezetet zsírban oldódó vitaminokkal. Az **XL-S Medical** egy hatékony eszköz a testtömeg karbantartására, amely segít abban, hogy több súlyt veszítsen, mint csupán diétázással és testmozgással.
- Az **XL-S Medical** hatékony segítség a fogyókúrában: természetes és klinikailag igazolt hatóanyaga képes megkötni a táplálékkal elfogyasztott zsírok 28%-át, valamint csökkenti az étvágyat és a nassolási vágyat. Vegyen be naponta 3x2 tablettát folyadékkal, közvetlenül étkezés után.[4]

[1]Az itt feltüntetett, valamint a termék használatával elérhető eredmények nagymértékben függnek az adott eseti körülmények egyedi jellemzőitől, így azokból általános következtetés levonása nem lehetséges. [2]OECD Health Statistics, 2014 [3]Forrás: WHO adatbázis [4]A jótékony hatáshoz legalább napi 2 liter folyadék fogyasztása szükséges. Az állítások alátámasztására szolgáló klinikai vizsgálatok kivonata a www.xlsmedical.hu oldalon található. Az XL-S Medical orvostechnikai eszköz, ami egyben gyógyászati segédeszköznek is minősül. Forgalmazza: Omega Pharma Hungary Kft. 1138 Budapest, Madarász Viktor u. 47-49.

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15% Árkedvezmény

Az akció
2018. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

XLS Medical Direkt por 90x

Eredeti ár:16014.-
13612.-
Egységár: 151,24,-/adag
Megtakarítás: 2402.-

EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI EP KÁRTYA

XLS Medical tabletta 180x

Eredeti ár: 14479.-
12590.-
Egységár: 69,94,-/tbl
Megtakarítás: 1889.-

Vény nélkül kapható gyógyászati segédeszköz, orvostechnikai eszköz.

(Sok) mindent a tőzegáfonyáról

Az amerikai tőzegáfonya (Vaccinium macrocarpon) Észak-Amerikában honos törpecserje.

Eredeti angol neve „crane-berry", jelentése „daru-bogyó", ami valószínűleg onnan származik, hogy a darvak egyik kedvenc csemegéje, sőt, a növény virága küllemre is hasonlít a madár fejére és nyakára!

Termése enyhén fanyar ízű, roppanós, rubinpiros bogyó. Nem összetévesztendő a vörös áfonyával és a fekete áfonyával!

Bogyós termését gyümölcsként, fűszerként és gyógynövényként is fogyasztják. Ezen kívül joghurtok, turmixok összetevőjeként, ivóléként, sűrítményként,aszalványként, illetve gyümölcsteaként is népszerű.

Antioxidánsokat tartalmaz, hatóanyagai között megtalálhatók a fitovegyületek és a proanthocyanidinek is. Kiemelkedően magas C-vitamin-tartalma mellett magas a kálium-, kalcium-, magnézium- és vastartalma is.

A húgyhólyaggyulladás kialakulásáért (amely felfázás következtében is létrejöhet) elsősorban a gyomor-bélrendszerben megtalálható baktériumok (pl. Escherichia coli) felelősek, amelyek megfertőzik a húgycsövet, megtelepednek, majd tovább szaporodnak a húgyhólyag irányában, és gyulladásos tüneteket okoznak.

A tőzegáfonyában található A-típusú proanthocyanidinek (PAC-A) fizikai úton segítenek meggátolni a baktériumok megtapadását a húgyhólyag falán, és elősegítik ezek kiürülését. Klinikai vizsgálatok szerint legalább 36 mg PAC-A-tartalom szükséges ahhoz, hogy ez a hatás biztonsággal kialakuljon.

Az amerikai tőzegáfonya PAC-A-tartalmának mérésére létezik több nemzetközileg elismert, hatékony módszer, ezért érdemes olyan készítményt vásárolni, ahol a gyártó feltünteti a tőzegáfonya-kivonat mennyisége mellett a hatékonyságot igazoló PAC-A-tartalmat is.

20% Árkedvezmény
Az akció 2018. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

Béres Vitamintár Tőzegáfonya filmtbl. 60x

Eredeti ár:1790.-
1432.-
Egységár: 23,87,-/db
Megtakarítás: 358.-

Az étrend-kiegészítő fogyasztása nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.
Az étrend-kiegészítő nem gyógyszer, nem rendelkezik gyógyító hatással, nem alkalmas betegségek kezelésére sem megelőzésére.

Tavaszi fáradtság

A tavasz érkezésével végre ismét beköszönt a jó idő, gyakoribbá válnak a napsütéses, madárcsicsergős nappalok. Ilyenkor az ébredő természet hívogat egy frissítő futásra a parkban vagy egy könnyed erdei sétára - Neked pedig ahhoz sincs erőd, hogy kibújj az ágyból? Ráadásul napközben is gyakran gyötör fáradtság vagy fejfájás? Ennek hátterében a tavaszi fáradtság állhat!

A tavaszi fáradtság nem egyfajta betegség, hanem a szervezet általános válaszreakciója a téli üzemmódról tavaszira való váltásra. Télen, a hazai éghajlaton a kevesebb napfény miatt szervezeted nem jut elegendő D-vitaminhoz. Ugyancsak hiányoznak a friss zöldségek és gyümölcsök is, emiatt odafigyelés nélkül egyoldalúbban, vitaminokban szegényebben táplálkozhatsz a hideg évszak során. Emiatt megcsappanhatnak a vitamin- és energiaraktáraid, így a szokásosnál is kimerültebbnek érezheted magad és a koncentrációképességed is romolhat. Ilyen állapotban a legalapvetőbb feladatok elvégzése is nehezebb lehet, mint általában – és akkor még nem is beszéltünk a tavaszi nagytakarításról és az azzal járó fáradalmakról.

Megfelelő folyadékbevitellel, rendszeres – lehetőség szerint szabadban történő - testmozgással sokat javíthatsz közérzeteden, viszont emellett nélkülözhetetlen a tudatos és egészséges táplálkozás szervezeted megfelelő vitaminellátásához. A megfelelő eredmény eléréséhez érdemes valamely vitamin készítmény használatát is megfontolni, melynek kiválasztásánál célszerű olyan multivitamint választani, amely komplex összetételű, azaz a vitaminok mellett ásványi anyagokat és nyomelemeket is tartalmaz.

A **Supradyn** drazsé 12 féle vitaminnal valamint 8 féle ásványi anyaggal és nyomelemmel járul hozzá szervezeted megfelelő mikrotápanyag-ellátottságához. - hogy egész nap lendületben maradj.

Győzd le a tavaszi fáradtságot **Supradyn**nal!

BAYER

A Supradyn drazsé vény nélkül kapható gyógyszer.
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!
Bayer Hungária Kft.
1123 Budapest, Alkotás u. 50.
L.HU.MKT.CC.30.01.2018.1480

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15% Árkedvezmény

Az akció **2018. május 31-ig,** vagy a készlet erejéig tart!

Supradyn drazsé 60x

EP EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI KÁRTYA

Eredeti ár:4055.-
3447.-
Egységár: 57,45,-/drg
Megtakarítás: 608.-

Az étrend-kiegészítő fogyasztása nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.
Az étrend-kiegészítő nem gyógyszer, nem rendelkezik gyógyító hatással, nem alkalmas betegségek kezelésére sem megelőzésére.

Ketodex®

HA BELENYILALL A FÁJDALOM...

ERŐSEBB, mint gondolná

MOZGÁSSZERVI FÁJDALMAK

FOGFÁJÁS

MENSTRUÁCIÓS FÁJDALOM

BERLIN-CHEMIE MENARINI
Innovációval az életminőség javításáért

Berlin-Chemie/A Menarini Kft.
2040 Budaörs, Neumann János u. 1.
Tel.: 06-23-501-301

Dexketoprofén tartalmú vény nélkül kapható gyógyszer.

KET2017#11634#
A lezárás dátuma: 2017.09.12.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.

15% Árkedvezmény

Az akció 2018. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

Ketodex 25 mg filmtabletta 20x

Eredeti ár:2025.-
1721.-
Egységár: 86,05,-/tbl
Megtakarítás: 304.-

Ketodex 25 mg granulátum 20x

Eredeti ár:1990.-
1691.-
Egységár: 84,55,-/gran
Megtakarítás: 299.-

EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI KÁRTYA EP

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Sport, szauna és wellness: a nyárra formába lendülök!

És ebben a lábgomba sem akadályozhat meg!

Végre megérkezett a tavasz, nyílnak a hóvirágok, olvadnak a jégcsapok, és velük együtt sokan szeretnék, ha a kilók is leolvadnának– hiszen a nappalok egyre hosszabbak, a szoknyák, nadrágok és felsők pedig egyre rövidebbek. Az új évszak beköszöntével sokan megfogadják, hogy most már tényleg lejárnak majd futni, elmennek edzeni vagy úszni. A szeszélyes időjárás azonban sokszor nem igazán kedvez a kültéri sportoknak, így a legtöbben az edzőteremben vagy az uszodában igyekeznek beváltani fogadalmukat. A tavaszi fáradtság kipihenésére pedig jól esik szaunázni, jakuzzizni és wellnessezni is – ezeken a helyeken viszont elkerülhetetlen a közös zuhanyzók, öltözők használata. Ugyanakkor az olyan párás és meleg helyiségek, ahol sok ember fordul meg mezítláb vagy ruha nélkül, közismerten kiváló táptalajt jelenthetnek a különböző gombaféléknek, még a rendszeres fertőtlenítés dacára is.

Ráadásul az év első hónapjaiban az sem érezheti magát biztonságban, aki kerüli a közös öltözők és zuhanyzók használatát. Az elmúlt hónapok zord hidegében hordott vastag zoknik, műszálas harisnyák, zárt cipők és bakancsok kiváló védelmet jelentettek a mínuszok ellen, viszont az általuk teremtett meleg, nedves környezet a gombás fertőzések melegágyának számít. És hiába cserélnénk le lassan a csizmánkat szandálra, ha bőrünk repedezett, hámlik, viszket, és a kellemetlen szagok nem akarnak elmúlni.

Nem meglepő tehát, hogy a bőrgombás fertőzés igen gyakori betegség, és alig akad olyan ember, aki élete során ne tapasztalta volna meg valamilyen formában. Habár sokat tehetünk a megbetegedés kockázatának csökkentése érdekében, akkor sem kell megijedni, ha már betette lábát a fertőzés, hiszen otthonunkban is kényelmesen és könnyen kezelhetjük a problémát.

Mivel a lábgombát egyszerre többféle gombafaj is okozhatja, így laboratóriumi vizsgálat nélkül szinte lehetetlen megállapítani, hogy milyen gombafajjal állunk szemben. Ezért fontos, hogy a bőrgomba kezeléséhez olyan készítményt válasszunk, amely minél több gombafaj ellen hatásos, ún. széles spektrumú gombaellenes szer legyen, mint például a **Canesten Plus** termékek.

A **Canesten Plus** széles hatásspektrumának köszönhetően hatékony és gyors megoldást nyújt számos fertőzést okozó gombafaj ellen. A fertőzött bőr mélyére hatolva szünteti meg a kellemetlen tüneteket, csökkenti a gyulladást és gyökerestől pusztítja el a gombát. Ráadásul elegendő naponta egyszer használni. A népszerű **Canesten Plus** krém mellett már a spray formátum is elérhető, amely egyszerű és praktikus használatot biztosít a nehezen elérhető helyeken is.

A Canesten Plus krém és a Canesten Plus külsőleges oldatos spray vény nélkül kapható gyógyszerek bifonazol hatóanyaggal.
L.HU.MKT.CC.01.02.2018.1489 Bayer Hungária Kft., 1123 Budapest, Alkotás u. 50.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15% Árkedvezmény

Az akció 2018. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

Canesten Plus bifonazol krém 15 gr

EP Egészségpénztári kártya

Eredeti ár:1727.-
1468.-
Egységár: 97,87,-/gr
Megtakarítás: 259.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Prostamol® UNO
Serenoa repens

BERLIN-CHEMIE MENARINI
Innovációval az életminőség javításáért
Berlin-Chemie/A. Menarini Kft.
2040 Budaörs Neumann János u. 1.
Tel.: 23/501-301

A Prostamol Uno 320 mg lágy kapszula serenoa repens (szabalpálma)gyümölcsének kivonatát tartalmazó, vény nélkül kapható gyógyszer.
Jóindulatú prosztata megnagyobbodás I. és II. stádiumában jelentkező vizelési panaszok tüneti kezelésére.

A dokumentum lezárásának dátuma: 2017.10.30.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

PRO2017#12052#

15% Árkedvezmény

Az akció 2018. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

Prostamol Uno 320mg lágykapsz. 60x

EP Egészségpénztári kártya

Eredeti ár:4299.-
3654.-
Egységár: 60,90,-/kapsz.
Megtakarítás: 645.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

TUDTA, HOGY A FOGKEFÉJE HEMZSEG A BAKTÉRIUMOKTÓL?

Sterilizálja a fogkeféjét otthon mikrohullámú sütővel!

1000 Watton 1 perc alatt a baktériumok 99,9%-a elpusztul*

- **7/100:** szájsebészeti műtét után
- **15/100:** puha sörte a hétköznapokra
- **Perio:** fogínygyulladás esetén
- **Ortho:** fogszabályozó esetén
- **Sensitive:** érzékeny fogak és íny esetén

*Elgydium Clinic fogkefék mikrohullámú sütővel való fertőtlenítésének vizsgálata. A vizsgálatot a szájüregi baktériumflórán vizsgálták. *Fonderephar Toulouse, 2011. szeptember*

OC/2018/2 | LEZÁRÁS DÁTUMA: 2018.02.14.

Keresse a gyógyszertárakban!
www.dobjegymosolyt.hu/patikakereso

A&D Pharma
ADPH Kft.
1092 Budapest, Ráday u. 58.
Telefon: +36 1 354 1840
További információk: www.adph.hu

20% Árkedvezmény

Az akció **2018. május 31-ig,** vagy a készlet erejéig tart!

Elgydium Clinic fogkefe

Eredeti ár: 1590.-
1272.-
Megtakarítás: 318.-

Vény nélkül kapható gyógyászati segédeszköz, orvostechnikai eszköz.

Clearblue®

TERHESSÉGI TESZT

Több, mint 99%-os pontossággal megmutatja a terhességet
a menstruációs ciklus első napjától kezdve.
93% pontossággal kimutatja, hogy hány hét telt el a fogamzás óta.

FÉLREÉRTHETETLEN ÉS VILÁGOS EREDMÉNYEK

Az eredmény 3 percen belül megjelenik a digitális kijelzőn.
Amennyiben az eredmény pozitív, a teszt azt is megmutatja,
hány hét telt el a fogamzás óta (1-2, 2-3 vagy 3+ hét).

CB-2018.01./01 Lezárás dátuma: 2018.01.31.

A&D Pharma
marketing & sales

ADPH Kft. 1092 Budapest, Ráday u. 58.
Telefon: +36 1 354 1840
További információk: www.adph.hu

ORVOSTECHNIKAI ESZKÖZ

hu.clearblue.com

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

20%
Árkedvezmény

Az akció
2018. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Clearblue Digital
terhességi teszt 1x

EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI KÁRTYA EP

Eredeti ár:
2990.-
2392.-
Megtakarítás:
598.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyászati segédeszköz, orvostechnikai eszköz.

SANOFI

LEGYEN A REGGELI ROHANÁSBÓL CSALÁDI IDŐ

EREDETI FORMULA

FORMÁLD ÁT A MINDENNAPI STRESSZT!

SANU.MGP.17.01.0017 (2017.01.30.)

Vény nélkül kapható gyógyszer. Javallat: magnéziumhiány kezelésére.
A Magne B$_6$ segít enyhíteni a magnéziumhiány okozta feszültséget.

SANOFI-AVENTIS Zrt.
1045 Budapest, Tó u. 1-5. – Tel.: (+36 1) 505 0050 – Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055 – Web: www.sanofi.hu, **www.magneb6.hu**

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15% Árkedvezmény

Az akció
2018. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Magne B$_6$ filmtabletta 50x

Eredeti ár:2125.-
1806.-
Egységár: 36,12,-/tbl
Megtakarítás: 319.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Szükség esetén!

Az életben vannak ijesztő pillanatok, amikor az emberre rátörő érzés elnyomja a józan ésszel történő gondolkodást. Ilyen érzést vált ki a minden előjel nélkül jelentkező hascsikarás, a hirtelen ránk törő hasmenés. És az emberbe belenyilall, most merre és hova fussak. Mindeközben a heveny hasmenést komolyan kell venni, és lehet tenni is ellene.A probléma nagyon sokféle kórkép velejárója, s szinte nincs ember, aki ne esett volna át rajta, akár többször is élete folyamán. Az első és legfontosabb a folyadék utánpótlás, és az azonnali gyógyszeres kezelés megkezdése.

Mitől alakulhat ki akut hasmenés?

A gyakori laza széklettürítés, amikor megnő a széklet víztartalma, a hasmenés. Ha a szervezet – a vastagbélben – nem von ki elegendő vizet a székletből, az formátlan és laza lesz, az ürítését pedig gyakran hasi görcsök, bélgáz képződés és sürgető inger kíséri. Ez azért következik be, mert a normális állag eléréshez a táplálléknak bizonyos ideig a vastagbélben kellene időznie, ám ha ez nem történik meg, magasabb marad a víztartalom, és túl gyorsan halad át a tápcsatornán.

A hasmenést okozhatja vírus, baktérium, parazita fertőzés, és bizonyos táplálékok – egyes gyümölcsök, zöldségek, tejtermékek, kávé, tea –, valamint bizonyos gyógyszerek összetevői, stressz, szorongás, de vegyi anyagok is vezethetnek a kialakulásához.

A tünetek, panaszok egyénenként nagyon különbözőek. A széklet állaga a puha képlékenytől a teljesen vizesig terjedhet, a színe pedig a barnától az egészen világos okkerig. A bélgörcsöket, a gáz távozását, ritkán hányinger kísérheti. A hasmenés legyengít, könnyen kiszáradáshoz vezethet, mert elektrolitok – nátrium, kálium, magnézium – vesztését okozza. A nagy folyadék- és elektrolitvesztés súlyosabb esetben ájulást is okozhat.

Az akut hasmenés hirtelen kezdődik, és általában 72 órán belül megszűnik. A hasmenés kezelése az októl függ, és tüneti kezelésére több vényre és vény nélkül kapható szer áll rendelkezésre. Ezek közül gyors hatásúak azok, amelyek a bélmozgásokat – perisztaltikát – lassítják és hozzájárulnak a széklet megszilárdításához. Bár ez nem jelent oki kezelést, azaz a tüneteket enyhíti, de a kiváltó okot nem szünteti meg, ám bizonyos kényelmetlen szituációkban megoldást nyújthat.

Mert vannak olyan helyzetek, amikor nem tudjuk megvárni, amíg az akut hasmenés tünetei enyhülnek. Egy értekezleten, egy rendezvényen vagy családi összejövetelen való részvétel is rémálommá válhat, ha a hasban a kellemetlen érzés eluralkodik, és futni kell... Ilyenkor lehet szükség a gyors megoldásra.

Aki hajlamos a bélfertőzésekre, a hasmenésre, az tudja, hogy bizonyos vény nélkül kapható szerekkel ez gyorsan megállítható, hiszen hatóanyagaik lassítják a perisztaltikát, ezáltal visszafogják a hasmenést, a széklet keményebbé válik, csökken az ürítés gyakorisága.

Már az első adag **Lopedium** 2 mg kemény kapszula megszüntetheti az akut hasmenés kellemetlen tüneteit!

Azt azonban fontos tudni, ha tünetei két napon belül nem enyhülnek vagy súlyosbodnak, orvoshoz kell fordulni. Továbbá fontos még megjegyezni, hogy bélműtétek után minden hasmenéses panasszal föl kell keresni a szakorvost, illetve akinél a hasmenés krónikus, annak tanácsos kivizsgáltatni, mi okozza a panaszait.

Loperamid tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.
+36 1 430 2890. OLOP1153/01.18

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15% Árkedvezmény

Az akció **2018. május 31-ig,** vagy a készlet erejéig tart!

Lopedium 2 mg kapszula 20x

Eredeti ár:1450.-
1232.-
Egységár: 61,60,-/kapsz
Megtakarítás: 218.-

Az étrend-kiegészítő fogyasztása nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.
Az étrend-kiegészítő nem gyógyszer, nem rendelkezik gyógyító hatással, nem alkalmas betegségek kezelésére sem megelőzésére.

AZ ELLENÁLLÓ PROBIOTIKUM!

4
IRÁNYÚ VÉDELEM
ANTIBIOTIKUM-KÚRA ESETÉN

A Normaflore család egyedülálló hatóanyagát, a Bacillus clausii spórát nem pusztítja el a gyomorsav, az emésztőenzimek és a hőhatás*. A tudományosan igazolt hatékonyságú, gyógyszer minősítésű Normaflore probiotikumok igazoltan ellenállnak 14-féle antibiotikum hatóanyagnak. A készítményeket tejcukor-érzékenyek, diabéteszesek és a gluténérzékenyek is szedhetik.

* A Bacillus clausii spóra 50°C-ig nemcsak ellenáll, de szaporodni is képes.
Bacillus clausii-t tartalmazó, vény nélkül kapható gyógyszer.
SANOFI-AVENTIS Zrt. – 1045 Budapest, Tó u. 1–5. – Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055
Web: www.normaflore.hu
SAHU.BCL.18.01.0047 (2018.02.05.)

SANOFI

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15% Árkedvezmény

Az akció
2018. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Normaflore szuszp. 20x5ml

EP Egészségpénztári kártya

Eredeti ár:2663.-
2264.-
Egységár: 113,20,-/amp
Megtakarítás: 399.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Szabaduljon meg a torokszorító fájdalomtól!

Bosszantó érzés, amikor elkezd kaparni a torkunk és tudjuk, hogy ebből bizony könnyen torokfájás is lehet. Ilyenkor még nyelni is nehéz, így az evés és az ivás is csak szüntelen bosszúság forrása, és az sem javít a közérzetünkön, hogy a nap végén, amikor lepihennénk, gyakran az elalvásban is zavar minket a torokfájdalom... Ismerős érzés? A torokfájás az egyik leggyakoribb tünet az őszi-téli megfázásos időszakban, így szinte nincs is olyan ember, aki ne tapasztalta volna meg élete során, milyen gyötrő is tud lenni. A torokgyulladás általában egy zavaró toroktáji kaparó érzéssel indul, amit gyakorta külső beavatkozás nélkül is legyőz az immunrendszerünk. De az is előfordulhat, hogy a fájdalom nem csitul, s lassan kínzó érzéssé válik, amikor már úgy érezzük, cselekednünk kell, hogy minél hamarabb elmúljon. Rosszabb esetben a fertőzés miatt amúgy is sérülékenyebb, gyulladt nyálkahártyán át további kór- okozók is bejuthatnak a szervezetünkbe.

Mit érzek, mi okozza?

A torokfájás nem más, mint égő, szúró, kaparó érzés a garatban. Ha a torokfájást kiterjedtebb gyulladás is kíséri, sokan érezhetik a torkukat és a nyaki nyirokcsomóikat duzzadtnak, valamint fájdalmasnak a nyelést, mintha egy gombóc lenne a torkukban. A torokfájások na-

gyobb részét vírusos fertőzés okozza, ami aztán gyulladást vált ki a garat területén, és tulajdonképpen ez a gyulladásos reakció a felelős az általunk tapasztalt kellemetlen tünetekért: a duzzanatért, a fájdalomért, a nyelési nehézségért.

Elmúlik? Mit tehetek addig is?

A torokfájást okozó vírusfertőzéseket az immunrendszerünk pár nap alatt legyőzheti, ám az immunrendszerünknek sem árt egy kis támogatás, és a torokfájdalom kínzó érzését sem muszáj tétlenül elviselnünk. A házi gyógymódok alkalmazása mellett kézenfekvő megoldás lehet egy torokfájást csillapító, gyógyszeres hatóanyagú szopogató tabletta is.

Melyiket válasszam?

Számos szopogató tabletta közül választhatunk, de ha a tünetek miatt már szinte nyelni sem tudunk, hasznos, ha az adott készítmény tartalmaz érzéstelenítőt, vagy más olyan hatóanyagot, ami a fájdalmunkat csillapítja. Előnyös lehet, ha az adott szopogató tabletta többféle hatással is rendelkezik, így például a fájdalom csillapítása mellett segít fertőtleníteni is a gyulladt torkot. Miért fontos ez? Mert ezek a helyi fertőtlenítő hatású szopogató tabletták segíthetnek megelőzni a bakteriális felülfertőzést is. Mivel egy szopogató tablettából napi több szemet is beszedhetünk, amit aztán hosszú időn át szopogatunk el, így jó választás lehet egy cukormentes készítmény, hogy a fogaink szuvasodása miatt se kelljen aggódnunk.

Angised a Sandoztól

Az Angised® szopogató tabletta egyedi hatóanyag-kombinációja* a klórhexidin fertőtlenítő és a lidokain érzéstelenítő hatását egyesítve veszi fel a harcot a torokfájással.

Az Angised® két népszerű ízben, mentolos és citromos változatban kapható, és 6 éves kortól alkalmazható. Az Angised® cukor-, laktóz és gluténmentes. Egészségpénztári kártyára elszámolható.

Az Angised tabletta tüneti kezelésre alkalmas, így tanácsos orvoshoz fordulni, ha a tüneteink 3-4 nap után sem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak!

* Azonos hatóanyag-kombinációval rendelkező termék magyarországi kereskedelmi forgalomban nem hozzáférhető. Forrás: IMS Sell-in Dataview, 2017.01-11., eladott dobozszám adatok alapján.Vény nélkül kapható gyógyszerek.

Fertőtlenítőszer és helyi érzéstelenítő a garat tüneti és helyi kezelésére. Érzéstelenítő hatása csökkenti a fájdalmat.

Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út. 43-47.
Tel.: 06 1 430 2890 www.sandoz.hu OANG1129/12.17

SANDOZ A Novartis Division

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15% Árkedvezmény

Az akció 2018. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

Angised citrom
szopogató tabletta 24x

Eredeti ár:1694.-
1440.-
Egységár: 60,-/tbl
Megtakarítás: 254.-

Angised mentol
szopogató tabletta 24x

Eredeti ár:1694.-
1440.-
Egységár: 60,-/tbl
Megtakarítás: 254.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.Vény nélkül kapható gyógyszer.A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Növelje szervezete ellenállóképességét!

A C-vitamin, másnéven aszkorbinsav, vízben oldódó vitamin, amely megtalálható bizonyos élelmiszerekben. A C-vitamin szervezetünk élettani folyamatainak fenntartásában nélkülözhetetlen. Szabályozza a sejtek szénhidrát-, zsír- és fehérje- anyagcseréjét, elősegíti a vörösvértestek érését, elősegíti a sebgyógyulást, normál kötőszövetet biztosít, valamint növeli a szervezet ellenálló erejét a fertőző betegségekkel szemben.

C-vitamin forrásban gazdag élelmiszerek

A C-vitamin legjobb forrásai a gyümölcsök és a zöldségek. C-vitaminban gazdag élelmiszerek a citrusfélék (például a narancs és a grapefruit), a bogyós gyümölcsök, a zöldpaprika és a kivi. Téli időszakban pedig a savanyú káposzta fogyasztása segíthet fedezni a napi C-vitamin szükségletet.
Fontos tudni, hogy az élelmiszerek C-vitamin tartalma a hosszú tárolással vagy a főzéssel csökken. A gőzölés vagy a mikrohullámú sütő használatával csökkentheti a főzési veszteségeket. Szerencsére azonban a C-vitamin tartalom szempontjából legjobb táplálékforrást, a gyümölcsöt és zöldséget általában nyersen fogyasztjuk.

Mennyi C-vitaminra van szükségünk?

A megfelelő mennyiségű zöldség- és gyümölcsfogyasztás (napi 400 gramm) többnyire biztosítja a napi szükségletet, 90 mg. A túladagolástól sem kell tartanunk, hiszen a C-vitamin vízben oldódó vitamin, így, amit a szervezet nem tud hasznosítani, az a vizelettel kiürül.

Influenzajárványos időszakban a kiegyensúlyozott táplálkozás kiegészítéseként a C-vitamin pótlás növelheti a szervezet ellenálló erejét a fertőző betegségekkel szemben. Emellett vannak olyan élethelyzetek, illetve betegségek, melyek a C-vitamin pótlását tehetik szükségessé. A dohányzás vagy a fokozott stressz növeli a szervezet C-vitamin igényét. Az átlagostól eltérő étkezési szokások, a nagyon szélsőségesen korlátozó étrend esetén a napi vitamin-szükséglet nem mindig biztosított. Vitaminpótlás szükséges lehet akkor is, ha valaki nagyon gyorsan és radikálisan fogyott le, illetve egyoldalúan táplálkozik, így nem megfelelő a tápanyag- és vitamin bevitele.

Kalcium- és C-vitaminpótláshoz válassza a Calcium-Sandoz® + Vitamin C 1000 mg pezsgőtablettát, melynek egyetlen pezsgőtablettája 2 kg narancsnak megfelelő C-vitamint tartalmaz, így elegendő C-vitamint biztosít a napi szükséglet kielégítéséhez fokozott igény esetén is. *

*1db közepes méretű, 150 g súlyú narancs 75 mg C-vitamint tartalmaz. Forrás: OÉTI, 2013: Mennyi a napi ajánlott C-vitamin bevitel? www.oeti.hu. Ez a gyógyszer nem helyettesíti a kiegyensúlyozott és változatos étrendet.

Vény nélkül kapható gyógyszer.

SANDOZ A Novartis Division
Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út. 43-47. Tel.: 06 1 430 2890
www.sandoz.hu OCAL1086/09.17

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15% Árkedvezmény

Az akció
2018. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Calcium Sandoz
pezsgőtabletta 20x

Eredeti ár:1792.-
1523.-
Egységár: 76,15,-/tbl
Megtakarítás: 269.-

Calcium-Sandoz + C-vitamin 1000mg
pezsgőtabletta 10x

Eredeti ár:969.-
824.-
Egységár: 82,40,-/tbl.
Megtakarítás: 145.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Eldugult az orra? Tegyen ellene!

Egyik leggyakoribb betegségünk az évente akár többször is támadó megfázás. Sokak számára a megfázások legkellemetlenebb tünete az orrjáratok eldugulása, amely különösen zavaró lehet, ha a nyugodt alvásban is megakadályoz bennünket. Ha az orrnyálkahártyát kórokozók támadják meg, az itt futó hajszálerek kitágulnak, nyálkahártyaduzzanat alakul ki. Az orrban, illetve az orrmelléküregekben képződő váladék felszaporodik és mivel a beszűkült orrjáratokon át nem tud megfelelően ürülni, akadályozza az orrlégzést.

Hogyan kezeljük a megfázás okozta orrdugulást?

Az orrdugulás megszüntetésére a legtöbb esetben már nem elegendő a gyakori orrfújás, mivel ez legfeljebb a váladéktól szabadítja meg az orrjáratokat, de a gyulladásos tüneteken, a nyálkahártya-duzzanaton nem segít. Erre a célra hatásos orrcseppek és orrspray-k vannak forgalomban, például az Otrivin Menthol 1 mg/ml adagoló oldatos orrspray, amely xilometazolin-hidroklorid hatóanyagának köszönhetően 4 féle módon nyújt segítséget:

- **csökkenti az orrnyálkahártya duzzanatát**
- **megszünteti az orrdugulást**
- **segíti a felgyülemlett váladék kiürülését és**
- **hűsítő mentolos enyhülést biztosít**

Így akár **2 percen belül** megszünteti az orrdugulást és hatása akár **12 órán át** tart.

Az Otrivin Menthol orrspray-t az érzékeny nyálkahártya is jól tűri.

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható.

Otrivin Menthol 1 mg/ml adagoló oldatos orrspray, 10 ml • Xilometazolin-hidroklorid hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer. • A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.
GlaxoSmithKline-Consumer Kft., 1124 Budapest, Csörsz u. 43. • CHHU/CHOTRI/0003/18, Elkészítés dátuma: 19/01/2018

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

15% Árkedvezmény

Az akció
2018. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Otrivin Menthol
1 mg/ml
orrspray 10ml

EP EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI KÁRTYA

Eredeti ár: 1799.-
1529.-
Egységár: 152,90,-/ml
Megtakarítás: 270.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Az emberek 84%-a szenved hátfájástól valamikor élete során, emiatt a hátfájás az egyik legfőbb közegészségügyi problémává vált a világon.*

A hátfájás leggyakoribb oka az életmódban keresendő

Az ember nem arra termett az evolúció során, hogy egy széken üljön naphosszat. Az egésznapos klaviatúra feletti görnyedéstől a hát izmai letapadnak, görcsösekké válnak, megjelenik a kínzó fájdalom.

A legfontosabb tanács ennek elkerülésére, ha rendszeres időközönként kis szüneteket tartunk, felállva kinyújtóztatjuk a tagjainkat, és pár apró tornagyakorlattal felfrissítjük az izmainkat.

A hátunk alsó része, vagyis a derekunk van a legnagyobb igénybevételnek kitéve, nem csoda hát, ha itt jelentkezik a legtöbb fájdalom. Az izmok könnyen meghúzódhatnak, megrándulhatnak egy rossz mozdulattól vagy nem megfelelő terheléstől.

Tanácsok a fájdalom elkerülésére

Ahogy a fentiekben már említettük a megfelelő mozgás, tornagyakorlatok és a helyes testtartás alkalmazásával jelentősen csökkenthető a fájdalom kialakulásának kockázata. Fontos, hogy kellő mennyiségű és minőségű pihentető alvást is biztosítsunk a testünknek, a kellően kemény, de rugalmas felületű ágy és egy alacsony párna is nélkülözhetetlen ahhoz, hogy a szervezetünk regenerálódhasson a napi hajtás után.

Általános tanács továbbá, hogy sohase hajoljunk, hanem inkább guggoljunk le, és úgy emelkedjünk fel. Ilyenkor ugyanis a hát izomzata helyett a láb dolgozik. Érdekes megfigyelni, hogy a természeti népek vagy akár a kisgyerekek ösztönösen követik ezt a jótanácsot a hátuk védelme érdekében.

EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI KÁRTYÁRA KAPHATÓ

*Balagué F. és mtsai. Lancet. 2012; 379 (9814): 482-91.

Forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft. 1124 Budapest, Csörsz u. 43. CHHU/CHOTRI/0003/18, Elkészítés dátuma: 19/01/2018
Diklofenák-dietilamin hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer. A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15%
Árkedvezmény

Az akció
2018. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Voltaren Emulgel Forte 150 gr

Eredeti ár:4600.-
3910.-
Egységár: 26,07,-/gr
Megtakarítás: 690.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Boldogulás az ajakherpesszel

gsk

Leplezze le az ajakherpeszt övező mítoszokat és számoljon le a megbélyegzéssel!
Ön már a kezdeti szakaszban tehet lépéseket az ajakherpesz ellen, ahogy elkezdi érezni azt a bizonyos árulkodó bizsergést, ami jelzi, hogy mi fog következni. Habár az ajakherpesz mindössze néhány napig tarthat, amikor megjelenik, ez mindig többnek tűnik.

Cselekedjen!

Ön nem szeretné, hogy bármi a szórakozás útjába álljon? Az új Zovirax DUO sem! A Zovirax Duo erejét most egy egyedülálló kettős hatású formula tartalmazza, ami megállítja a vírust és csökkenti a gyulladást, annak érdekében, hogy csökkentse az ajakherpesz fekélyes hólyagokká történő alakulását.

Zovirax Duo
Állítsa meg a vírust! GYORSAN.

Egyedülálló kettős hatású összetétele ötvözi egy gyulladáscsökkentő (hidrokortizon) és egy antivirális (aciklovir) összetevő hatékonyságát, hogy segítsen megakadályozni a hólyagképződést és lerövidíteni a már kialakult hólyagok gyógyulási idejét.*

A Zovirax Duo használata

A Zovirax Duo klinikailag bizonyítottan segíthet megakadályozni a hólyagképződést

Az ajakherpesztől nem tud végleg megszabadulni, de megakadályozhatja, hogy a hólyagképződés megkezdődjön. A Zovirax Duo egy szakértelemmel és fejlett tudománnyossággal kifejlesztett termék, amelynek nem csak egyszerű a használata, de az első bizsergés észlelésekor történő azonnali alkalmazás mellett, klinikailag bizonyítottan segíthet megakadályozni az ajakherpesz hólyaggá fejlődését. Amennyiben az ajakherpesz hólyagja már kifejlődött, a gyógyulási időt is segít lerövidíteni.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft., 1124 Budapest, Csörsz u. 43. Tel.: +36 1 225 5800, www.gsk.hu CHHU/CHOTRI/0003/18, Elkészítés dátuma: 19/01/2018
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport. Zovirax Duo 50 mg/g és 10 mg/g ajakherpesz krém: Vény nélkül kapható gyógyszer.
*A jelenleg Magyarországon forgalmazott ajakherpesz kezelésére szolgáló krémek között a Zovirax Duo az egyetlen olyan készítmény, mely két hatóanyagot tartalmaz és indikációjában szerepel a fekélyes hólyagok megelőzése. https://www.ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis/

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

15% Árkedvezmény

Az akció
2018. május 31-ig,
vagy a készlet erejéig tart!

Zovirax Duo ajakherpesz krém
2 g

EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI EP KÁRTYA

Eredeti ár:2023.-
1720.-
Egységár: 860,-/gr
Megtakarítás: 303.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható. Vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Manapság mindenki szép akar maradni.

A bőrápoló krémek szinte mindegyike tartalmaz valamilyen öregedésgátló formulát. Minden évben nagy nyilvánosságot kap egy frissen felfedezett összetevő, ami a siker receptje lehet.

Van azonban egy természetes anyag, amely eddig méltatlanul ritkán szerepelt a szépségápolási rutinban, pedig szinte nélkülözhetetlen: a C-vitamin.

Beköszöntött a tavasz és vele a sok éltető napfény! Most érdemes az egész szervezetet is befolyásoló pozitív és negatív hatásairól szólni: **A napsugárzás emberi szervezetet érintő**, legfontosabb feladata a D-vitamin-képződés „beindítása", ez a hormon ugyanis a bőrt érő UV sugárzás hatására kezd el termelődni a szervezetben.
Másrészről viszont **az UV sugárzás fokozza a szervezetet károsító úgynevezett szabad gyökök képződését**. Amikor **szabadgyökök** képződnek szervezetünkben, esetleg nem adjuk meg testünknek a semlegesítő folyamatokhoz szükséges tápanyagokat, ez az egyensúly felborul és a szabadgyökök hatása veszélyes folyamatokat indít el.

A nap UV sugarai nagymértékben **öregíthetik a bőrt**. Hatására **kialakulhatnak olyan bőrbetegségek**, amelyek a bőr korai öregedését, a **kollagén rostok sérülését**, az elasztin termelődésének lelassulását **eredményezik**. Ilyenkor **a bőr elvékonyodik** és sokkal **gyorsabban kezd elráncosodni**. Kialakulnak a mély ráncok, a bőr kiszárad és elszíneződik.

A megoldást a napfényhez hasonlóan a természetben kell keresnünk.

A C-vitamin amellett, hogy **az immunrendszert támogatja, hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez**.
Kevésbé ismert tény, hogy a C-vitamin **hozzájárul a normál kollagénképződéshez** is!

A **kollagén** természetes eleme a hajnak, bőrnek, körömnek és számos más szervnek is. Új sejtek képződésekor, **a fejlődési vagy regenerálódási folyamatban kulcsfontosságú**, így a bőrápolás és szépség megőrzése mellett az egészségmegőrzés miatt is rendkívül fontos.

Merjünk tehát a természet adta lehetőségekkel élni tavasszal is, ne csak akkor, mikor sapkát, sálat hordunk.

A Szent-Györgyi Albert C-vitamin-család egész évben gondoskodik Önről és családjáról.

15% Árkedvezmény

Az akció 2018. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

Szent-Györgyi C-vitamin

1000mg retard tbl. 100x

Eredeti ár:2911.-

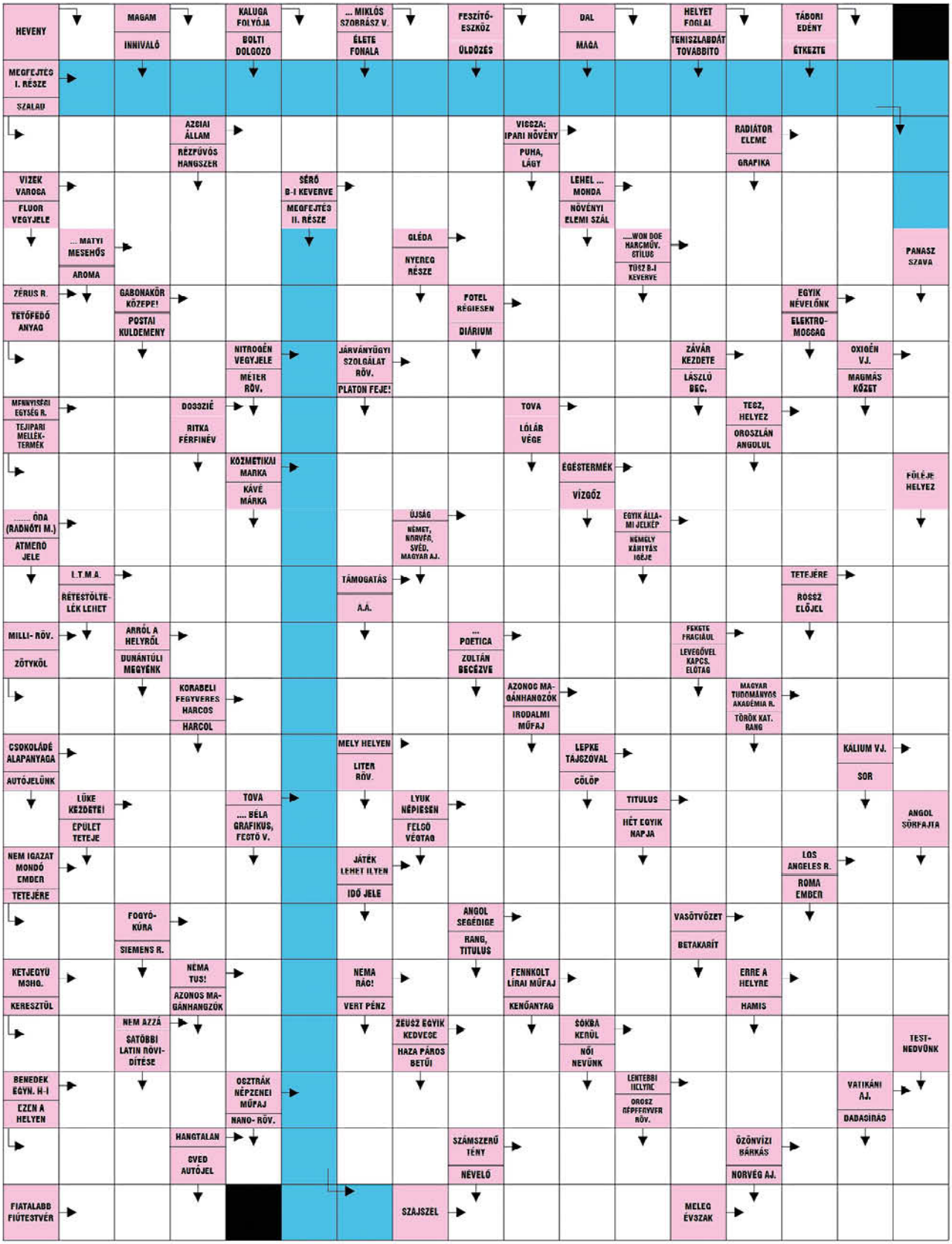
2474.-

Egységár: 24,74,-/db

Megtakarítás: 437.-

Az étrend-kiegészítő fogyasztása nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.
Az étrend-kiegészítő nem gyógyszer, nem rendelkezik gyógyító hatással, nem alkalmas betegségek kezelésére sem megelőzésére.

KERESZTREJTVÉNY



Helyes megfejtőink között három ajándékcsomagot sorsolunk ki. Ha nyerni szeretne, hozza be a Kígyó Patikába zárt borítékban a megfejtést. Írja mellé nevét, lakcímét, telefonszámát.

BEKÜLDÉSI határidő: 2018. május 15.

TÉLI számunk rejtvényének nyertesei:

Dr.Magyarossy József Szeged, Mikszáth Kálmán u.
Rácz-Szabó Klára Szeged, Fésű u.
Vörös Zoltánné Szeged, Bihari u.

A nyerteseket postai úton értesítjük!

KÍGYÓ PATIKA 140 éve Szívében SZEGED

MODELL: GERGELY GRÉTA FOTÓS: WILHELM LAURA

Itt a tavaszi megújulás ideje, természetesen kényeztesse bőrét!

2 db L'Erbolario natúrkozmetikum együttes vásárlása esetén 20 % kedvezményt biztosítunk a végösszegből! Az akció a készlet erejéig tart, más kedvezményekkel nem vonható össze!

La naturale bellezza 100% italiana

L'ERBOLARIO

100% olasz természetes szépség