KIGYÓ PATIKA SZEGED
ALAPÍTVA: 1874

145 éve
garantált minőség!
Az év minden napján nyitva!

CSALÁD ÉS ÉLETMÓD MAGAZIN
INGYENES MAGAZIN
10. ÉVFOLYAM / 1. SZÁM
2020 TAVASZ

Támogassa immunrendszerét!

A fájdalom ellenfelei

Tavasz? Akkor fogyókúra!

www.kigyopatika.hu

Az év minden napján nyitva!

Nyitva tartás: Hétfőtől szombatig: 08:00 - 21:00
Vasárnap: 08:00 - 20:00
Tel.: +36 62/547-174, 62/547-175, Tel.Fax: +36 62/425-252
e-mail: kigyopatika@kigyopatika.hu
6720 Szeged, Klauzál tér 3.

KIGYÓ PATIKA SZEGED 2004 ALAPÍTVA

VÁSÁROLJON ON-LINE AZ ÉV MINDEN NAPJÁN!

Ingyenes kiszállítás az ország egész területén 15.000 Ft-os vásárlás felett!

Webshop

Hezdjük újult erővel a tavaszt!

Nem csak az egyre hosszabb nappalok a biztos jelei annak, hogy elérkezett a tavasz, hanem a napsütéses órák számának emelkedése is. Bár már megszokhattuk az elmúlt években, a tél ilyenkor még hajlamos utolsót harapni, de hamarosan több hónapon át élvezhetjük az éltető napfény minden előnyét.

A tavasz beköszöntével reggelente legtöbbször szikrázó napsütésre ébredhetünk. A hőmérséklet és a fények még azokat is a szabadba csábítják, akik egyébként kedvelik a négy fal közötti tevékenységet. Ilyenkor a kondicitermi mozgást érdemes a szabadban történő gyaloglásra, futásra, vagy kerékpározásra váltani, hiszen a friss levegőn oxigénnel telítődik a tüdő. Tél után különösen úgy érezhetjük, hogy kimerültünk és a raktárainkat fel kell tölteni, valamint meg kell szabadulnunk a felgyülemlett méreganyagoktól is.

A salaktalanítást a testünk önmaga is elvégzi, de erre mi is rásegíthetünk. Elsősorban arra kell figyelnünk, hogy megelőzzük a méreganyagok felhalmozódását, azaz tudatosan együnk, igyunk, sportoljunk és úgy alakítsuk életmódunkat, ahogy egészségesek maradhatunk. Gyakran az életmódváltás és a mindennapi roszsz szokások megváltoztatása is elegendő lehet ahhoz, hogy újra erőnk teljében lehessünk!

Tavaszi magazinunk kínálatával igyekszünk segíteni Önöknek a patikai készítmények rengetegéből a megfelelőt kiválasztani.

Kérjenek bátran tanácsot a tára mögött álló expediáló Kollégáinktól.

Gyurisné dr Török Éva
gyógyszertárvezető

Tartalom

4_C-vitamin
5_Súlykontroll
6_Allergiára
7_Szabad légzés
8_Szemproblémák
9_Fejfájás esetén
10_Probiotikum
11_Hasmenésre
12_Magnézium pótlás
13_Sebgyógyítás
14_Körömgombára
15_Hajápolás
16_Orrdugulásra
17_Férfiak 45 év felett
18_Kalciumpótlás
19_Izomfájdalom esetén
20_Aranyérre
21_Nyugodt alvás
22_Fájdalom esetén
23_Keresztrejtvény
24_L'ERBOLARIO

100% OLASZ TERMÉSZETES SZÉPSÉG

KEDVEZMÉNYEINKRŐL:

Magazinunk számos nagy értékű kedvezményt ajánl Olvasóinknak. Fontos tudnivaló, hogy a RENDKÍVÜLI ÁRKEDVEZMÉNY akcióink csak a KÍGYÓ PATIKÁBAN érvényesíthetőek, más akcióval nem vonhatóak össze, azok 2020. május 31-ig ill. a készlet erejéig érvényesek!

KÍGYÓ PATIKA SZEGED
ALAPÍTVA: 1874

CSALÁD és ÉLETMÓD Magazin
A szegedi KÍGYÓ PATIKA ingyenes kiadványa

Kiadja: a PHARMA KÍGYÓ Kft.
Felelős kiadó a társaság ügyvezetője
6720 Szeged, Klauzál tér 3.
Tel.: +36 62/547-174, 62/547-175,
Tel./Fax: +36 62/425-252
e-mail: kigyopatika@kigyopatika.hu
honlap: www.kigyopatika.hu

Megjelenik: 83000 példányban
Nyomás: Lapcom Zrt.
6729 Szeged, Szabadkai út 20.
Felelős vezető a Zrt. vezérigazgatója
Terjesztés: Lapcom Zrt.
Termék manager: Csonka Lili
Grafikai tervezés/Kreatív manager: Csonka Miklós

Az esetleges nyomda hibákért és a hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk! Az akcióink tájékoztató jellegűek, a pontos részletekről érdeklődjön patikánkban! A képek illusztrációk, a termékek megjelenése eseteinként eltérhet az újságban megjelentektől! A feltüntetett árak HUF-ban értendők!

Készítse fel immunrendszerét **a közelgő tavaszra!**

Az időjárás idén kicsit megtréfált bennünket, a hó és tartós mínusz fokok helyett süttethettük magunkat a januári, februári napsütésben. A hőmérő higanyszála a téli hónapokban gyakran a +15 °C közelébe küszött. Miközben a napfény jó érzésekkel töltött el bennünket, a fizikai egészségünkre teljesen más hatást gyakorol a fagyok hiánya. A Német Nemzeti Egészségügyi Intézet kutatásai szerint alacsonyabb hőmérsékleten a vírusok körül speciális gél képződik, amely védelmet nyújt számukra. Magasabb hőmérsékleten, így például a légutakban, ez a bevonat feloldódik és a kórokozók akadálytalanul terjedhetnek tova a szervezetben. A tavasz beköszönte előtt temérdek időt töltünk zárt helyiségekben, ahol a fűtött szobák levegője kiszárítja az orr és a felső légutak nyálkahártyáját, ami így ideális élőterévé válik a vírusoknak és baktériumoknak, és ha a kórokozók elszaporodnak, jelentkeznek a megfázás tünetei.

A munkahelyi stressz is gyengítheti a szervezet védekezőképességét. Ezért ebben az időszakban kiemelten fontos az immunrendszerünk támogatása.

A sok ismert és alkalmazott vitamin közül az egyik legfontosabb a **C-vitamin (aszkorbinsav),** amely több jótékony hatással bír. **Támogatja az immunrendszert**, így segít a fertőzésekkel szembeni ellenállásban. **Erős antioxidáns,** szerepe van a kollagén termelésben, mely az **erek falának**, az ízületeknek és a **bőr szerkezetének** építőköve.

Télen kevesebb mennyiségű természetes vitaminpótlási lehetőség áll rendelkezésünkre, illetve nemzetközi felmérések és kutatások alapján egyértelműen bizonyítható, hogy a nagyüzemi mezőgazdaság bevezetése óta folyamatosan csökken az élelmünk tápértéke, ajánlott étrend-kiegészítő készítményekkel is pótolni a hiányzó C-vitamint és egyéb vitaminokat.

A Szent-Györgyi Albert C-vitamin a meghűléses időszakokban is gondoskodik az Ön és családja egészségéről.

Szent-Györgyi Albert 1937-ben Nobel-díjat kapott a C-vitamin felfedezéséért, amely az egészség egyik szimbólumává vált az egész világon. A tudós, aki maga is nagy dózisban szedte a C-vitamint, az élet nélkülözhetetlen elemének tartotta, hiszen segíti a szervezet ellenálló képességét, támogatja az immunrendszert.

Szent-Györgyi recepje

Marcia Szent-Györgyi már régen tudja a titkot, a C-vitamin világhírű felfedezőjének özvegye ugyanis évtizedek óta követi azokat a tanácsokat, amelyekkel néhai férje látta el. Marcia a mai napig szedi a C-vitamint, méghozzá nem is kis mennyiségben, naponta 4000 mg-ot fogyasztva belőle egészségének megőrzése érdekében. A kutató özvegye emellett napi szinten sportol és odafigyel a táplálkozására, ahogyan azt Szent-Györgyi Albert is tette, aki 93 éves koráig napi rendszerességgel, vagyis télen-nyáron 1000 mg C-vitamint fogyasztott, betegség idején pedig 8–9000 milligrammra növelte az adagot. Szent-Györgyi azt vallotta, hogy a C-vitaminra alapvető élelmiszerként kellene tekinteni.

Goodwill

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

25% Árkedvezmény
Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

Szent-Györgyi Albert 1000 mg retard C-vitamin tabletta 100x

Eredeti ár: 3339.-
2504.-
Egységár: 25.-/db
Megtakarítás: 835.-

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

XL·S MEDICAL

Éva
- 17 kg[1]

OMEGA PHARMA

EURÓPA No. 1 TESTSÚLYCSÖKKENTŐ MÁRKÁJA[3]

Fogyjon akár 3x többet, mint csak diétával![2]

- KIVÉTELES HÁRMAS HATÁSA VAN:
  - A NAPI ZSÍRBEVITEL AKÁR 28%-ÁT MEGKÖTI
  - CSÖKKENTI AZ ÉTVÁGYAT ÉS A NASSOLÁSI VÁGYAT[4]
  - SEGÍTI A TÁPLÁLÉK GYOMOR-BÉLRENDSZEREN VALÓ ÁTHALADÁSÁT[4]

[2]4 hónapon időtartam alatt elért súlycsökkenés. [3]Leahy et al., 2013 in Obesity. Az itt feltüntetett, valamint a termék használatával elérhető eredmények nagymértékben függnek az adott eseti körülmények egyedi jellemzőitől, így azokból általános következtetések levonása nem lehetséges. [4]Guarinol365 alatinán alapuló hatóanyagok, kereskedelmi 0%365 adatok. 04/2017. [5]A jótékony hatásához legalább napi 2 liter folyadék fogyasztása szükséges. Az XL-S Medical tabletta orvostechnikai eszköz, ami egyéni gyógyászati segédeszköznek is minősül. Az állítások alátámasztására szolgáló klinikai vizsgálatok kivonata a www.xlmedical.hu oldalon található. Forgalmazza: Omega Pharma Hungary Kft. 1138 Budapest, Madarász Viktor u. 47-49.

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

20% Árkedvezmény

Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!
Egészségügyi szolgáltatás igénybevételére nem jogosít.

XLS Medical direkt por 90x
Eredeti ár: 16990.-
13592.-
Egységár: 151,-/db
Megtakarítás: 3398.-

XLS Medical tabletta 180x
Eredeti ár: 14990.-
11.992.-
Egységár: 66,62,-/tbl.
Megtakarítás: 2998.-

Egészségügyi szolgáltatás igénybevételére nem jogosít. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

TAVASZ, NAPSÜTÉS, NYÍLNAK A VIRÁGOK...HÍVOGATÓAN HANGZIK, IGAZ? VAJON AZ ALLERGIÁTÓL SZENVEDŐK IS UGYANÍGY ÉREZHETNEK?

Pontosan mi is az allergia?

Tulajdonképpen nem más, mint a szervezet egyfajta „téves", túlzott reakciója egy - a szervezetre egyébként ártalmatlan - anyagra. Az allergiás ember szervezete megpróbálja eltávolítani a számára idegennek tűnő anyagot, és egy speciális ellenanyagot kezd termelni az allergénnel szemben. Ez az ellenanyag különböző vegyi anyagok, köztük hisztamin felszabadulását váltja ki az érintett területeken - ez okozza többek között az allergiás tüneteket.

Hazánkban csaknem kétmillió ember szenved a szénanáthától és az azzal járó makacs tünetektől, mint pl.: gyakori tüsszögés, orrfolyás, vörös és viszkető szemek, könnyezés - hogy csak a leggyakoribbakat említsük. Ha Ön is az allergiások táborát erősíti, ne hagyja, hogy idén is megkeserítse az allergia a mindennapjait!

A **CLARITINE** vény nélkül kapható gyógyszerként az allergiás tüneteket képes enyhíteni. Hatóanyagának köszönhetően érezhető javulás állhat be a tünetekben, ami egyetlen tabletta bevételével akár 24 órán át tarthat. Egész évben segítségünkre lehet, ugyanis nemcsak a pollenek, hanem a házi, a szálló- por és az állatször okozta allergiás panaszokkal is sikerrel veszi fel a harcot. A krónikus csalánkiütés tüneteinek – úgymint a viszketés, bőrpír – enyhítésére szintén alkalmas.

CLARITINE- Élvezz minden pillanatot!

A **CLARITINE** 10 mg tabletta loratadin hatóanyag tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer. 6 éves kor / 30 ttkg alatt nem alkalmazható.

Bayer Hungária Kft., 1123 Budapest, Alkotás u. 50. I. HU. MKT. CC. 03. 02.2020. 2177

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15% Árkedvezmény
Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

CLARITIN 10mg tabletta 30x

Eredeti ár: 2415.-
2053.-
Egységár: 68,4.-/db
Megtakarítás: 362.-

15% Árkedvezmény
Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

CLARITIN 10mg tabletta 60x

Eredeti ár: 3990.-
3391.-
Egységár: 56,5.-/db
Megtakarítás: 599.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható vény nélküli kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

RHINOSPRAY®
MINDEN LEVEGŐVÉTEL SZÁMÍT
Az orrdugulás nem állhat egyik útjába sem.
GYORS HATÁS
KÉNYEZTETŐ ILLÓANYAGOK
SANOFI
A Rhinospray plus 1,265 mg/ml oldatos orrspray recept nélkül kapható, tramazolin hatóanyagú gyógyszer. SANOFI-AVENTIS Zrt. – 1045 Budapest, Tó utca 1–5. Telefon: (+36 1) 505 0050 – Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055 – Web: www.sanofi.hu, www.orrdugulas.hu – SAHU.RHIN.19.10.0414 (2019.10.14)

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15%
Árkedvezmény

Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

Rhinospray Plus orrspray 10 ml

EP EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI KÁRTYA

Eredeti ár: 2332.-
1982.-
Egységár: 192,8.-/ml
Megtakarítás: 350.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható! Vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Szemcsepp gyermekeknek

Különböző szemproblémák esetén hatékonyan vehetjük fel a harcot olyan szemcseppekkel, amelyek közvetlenül a kötő- és szaruhártyán fejtik ki a hatásukat. Ezeket a gyermekek számára is biztonságosan alkalmazható készítményeket gyulladásokra, allergia ellen, zöld hályogra (glaukóma) vagy a száraz szem nedvesítésére alkalmazzák a leggyakrabban.

A szembetegségek kezelésében az Euphrasia nemzetségbe tartozó növények hasznosságát az indiai ájurvédától a középkori európai orvosláson át több kultúra hagyományos népi gyógyászata is felismerte. A növény aktív fenolsav és flavonoid komponensei igazolt fertőtlenítő, gyulladáscsökkentő, érösszehúzó és antioxidáns hatással rendelkeznek.

Szemcsepp Allergiás panaszok esetén

A különböző allergének – például por, pollenek, állatszőr – hatására létrejövő gyulladás, sokszor erőteljes viszketéssel, idegentest érzéssel és duzzanattal jár együtt a kötőhártyában. Más hasonló, nem fertőzéses eredetű, irritációval és enyhe gyulladással járó állapotaiban a szem fájdalmának, érzékenységének, vörösségének hátterében többnyire valamilyen átmeneti kémiai vagy fizikai irritáció áll. Ez csecsemők, kisgyermekek esetén leggyakrabban homok, por, hideg huzat, esetleg füst, klóros vagy sós víz stb. Az irritáns eltávolítását követően a panaszok 1-2 nap alatt többnyire maguktól is megszűnnek, viszont ez alatt az idő alatt sok kellemetlenséget okozhatnak a babának, szülőnek egyaránt. Az esetleges irritáns, kémiai anyag, vagy idegentest-eltávolításhoz az érintett szembe a probléma megszűnéséig folyamatosan kell csepegtetni. Az irritációt követően kialakult esetleges gyulladásos panaszok mérsékléséhez napi 1-4 alkalommal ajánlatos a szemcseppet az érintett oldalon az alsó szemhéj óvatos lehúzását követően a kötőhártyazsákba cseppenteni.

Szemcsepp alkalmazása

A szemcseppek használata előtt mindig olvassuk el figyelmesen a mellékelt betegtájékoztatót és tartsuk be a használati és tárolási útmutatásokat. Nem csak a csecsemők, de a nagyobb gyermekek szemében való cseppentés is felnőtt segítségével történjen. Cseppentés előtt részletesen beszéljük át a gyermekkel, hogy mi fog történni, hogy megfelelőképpen felkészülhessen rá és ne riadjon meg a művelet elvégzése közben. Figyeljünk arra, hogy ne csak a cseppentő felnőtt, hanem a gyermek keze is mindig tiszta legyen.

A szemcseppentés kisebbeknél történhet fekve, a nagyobbaknál viszont inkább ülő helyzetben, hátra hajtott fejjel, miközben felfelé néz. A felnőtt egyik kezével húzza hátra az alsó szemhéjat, a másikkal pedig cseppentsen bele egy cseppet a tartályból. Kérjük meg a gyermeket, hogy ezt követően először tartsa néhány másodpercig csukva a szemét, majd ezt követően finoman pislogjon néhányat egymás után, a csepp egyenletes eloszlása érdekében.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

20% Árkedvezmény
Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

ANTALERG 0,5mg/ml oldatos szemcsepp 10ml

Eredeti ár: 2090.-
1672.-
Egységár: 167,2.-/ml
Megtakarítás: 418.-

20% Árkedvezmény
Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

OCUFLASH BLUE oldatos szemcsepp 10ml

Eredeti ár: 2450.-
1960.-
Egységár: 196.-/ml
Megtakarítás: 490.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható! Vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS

Szabaduljon meg a kínzó fájdalomtól!

Tudta, hogy a legtöbb embernél az időjárás idézi elő a leggyakrabban a fejfájást?

Ugyanakkor nem mindenfajta időjárási helyzet idéz elő fejfájást. Ha az idő melegszik, a levegő nedvességtartalmában és a légnyomásban bekövetkező változások megváltoztatják a kémiai anyagok termelését az agyban, ami fejfájást okozhat.

Ugyan az időjárást nem lehet befolyásolni, tökéletesen **fel lehet azonban készülni egy lehetséges fejfájásra,** és ilyenkor mindig érdemes készenlétben tartani egy hatékony fájdalomcsillapítót.

A **Cataflam Dolo** és a **Cataflam Dolo Rapid** gyors és hatékony megoldás a kínzó fájdalmakkal szemben.

Cataflam Dolo 25 mg bevont tabletta, 20x, Cataflam Dolo Rapid 25 mg lágy kapszula, 20x: Diklofenák-kálium hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszerek. A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport. • GlaxoSmithKline-Consumer Kft., 1124 Budapest, Csörsz u. 43. • OHMJCHTHPFL/0019/17e

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

15% Árkedvezmény
Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

CATAFLAM DOLO 25mg tabletta 20x

EP

Eredeti ár: 2219.-
1886.-
Egységár: 94,3.-/db
Megtakarítás: 333.-

15% Árkedvezmény
Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

CATAFLAM DOLO RAPID 25mg lágy kapszula 20x

EP

Eredeti ár: 2570.-
2184.-
Egységár: 109,2.-/db
Megtakarítás: 386.-

Egészségpénztári kártyára is: megvásárolható vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

normaflore

Ellenálló probiotikum kettős védelemmel:

- védi és helyreállítja a bélflóra egyensúlyát,
- hozzájárulhat az immunrendszer védekezőképességéhez.

VELED VAN A VÉDELEM

antibiotikum-kúra esetén

normaflore 20x5ml

GYEREKEKNEK AJÁNLJUK

SANOFI

Bacillus clausii spórát tartalmazó, vény nélkül kapható gyógyszer. A Normaflore az antibiotikum hatására kialakuló hasmenés megelőzésére alkalmas. Normaflore belsőleges szuszpenzió készítményt gyerekek és felnőttek is egyaránt alkalmazhatják.
SANOFI-AVENTIS Zrt. – 1045 Budapest, Tó utca 1-5. – Telefon: (+36 1) 505 0050 – Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055
Web: www.sanofi.hu, www.normaflore.hu – SAHU.BCL.19.12.0482a (2019.12.14.)

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15% *Árkedvezmény*

Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

NORMAFLORE belsőleges szuszpenzió 20x5ml

normaflore 20x5ml

EP

Eredeti ár: 2666.-

2266.-

Egységár: 113,3.-/db

Megtakarítás: 400.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható Vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

SZÜKSÉG ESETÉN!

Az életben vannak ijesztő pillanatok, amikor az emberre rátörő érzés elnyomja a józan ésszel történő gondolkodást. Ilyen érzést vált ki a minden előjel nélkül jelentkező hascsikarás, a hirtelen ránk törő hasmenés. És az emberbe belenyilall, most merre és hova fussak. Mindeközben a heveny hasmenést komolyan kell venni, és lehet tenni is ellene.

A probléma nagyon sokféle kórkép velejárója, s szinte nincs ember, aki ne esett volna át rajta, akár többször is élete folyamán. Az első és legfontosabb a folyadék utánpótlás, és az azonnali gyógyszeres kezelés megkezdése.

Mitől alakulhat ki akut hasmenés?

A gyakori laza székletürítés, amikor megnő a széklet víztartalma, a hasmenés. Ha a szervezet – a vastagbélben – nem von ki elegendő vizet a székletből, az formátlan és laza lesz, az ürítését pedig gyakran hasi görcsök, bélgáz képződés és sürgető inger kíséri. Ez azért következik be, mert a normális állag eléréshez a tápláléknak bizonyos ideig a vastagbélben kellene időznie, ám ha ez nem történik meg, magasabb marad a víztartalom, és túl gyorsan halad át a tápcsatornán.

A hasmenést okozhatja vírus, baktérium, parazita fertőzés, és bizonyos táplálékok – egyes gyümölcsök, zöldségek, tejtermékek, kávé, tea –, valamint bizonyos gyógyszerek összetevői, stressz, szorongás, de vegyi anyagok is vezethetnek a kialakulásához.

A tünetek, panaszok egyénenként nagyon különbözőek. A széklet állaga a puha képlékenytől a teljesen vizesig terjedhet, a színe pedig a barnától az egészen világos okkerig. A bélgörcsöket, a gáz távozását, ritkán hányinger kísérheti. A hasmenés legyengít, könnyen kiszáradáshoz vezethet, mert elektrolitok – nátrium, kálium, magnézium – vesztését okozza. A nagy folyadék- és elektrolitvesztés súlyosabb esetben ájulást is okozhat.

Az akut hasmenés hirtelen kezdődik, és általában 72 órán belül megszűnik. A hasmenés kezelése az októl függ, és tüneti kezelésére több vényre és vény nélkül kapható szer áll rendelkezésre. Ezek közül gyors hatásúak azok, amelyek a bélmozgásokat – perisztaltikát – lassítják és hozzájárulnak a széklet megszilárdításához. Bár ez nem jelent oki kezelést, azaz a tüneteket enyhíti, de a kiváltó okot nem szünteti meg, ám bizonyos kényelmetlen szituációkban megoldást nyújthat.

Mert vannak olyan helyzetek, amikor nem tudjuk megvárni, amíg az akut hasmenés tünetei enyhülnek. Egy értekezleten, egy rendezvényen vagy családi összejövetelen való részvétel is rémálommá válhat, ha a hasban a kellemetlen érzés eluralkodik, és futni kell… Ilyenkor lehet szükség a gyors megoldásra.

Aki hajlamos a bélfertőzésekre, a hasmenésre, az tudja, hogy bizonyos vény nélkül kapható szerekkel ez gyorsan megállítható, hiszen hatóanyagaik lassítják a perisztaltikát, ezáltal visszafogják a hasmenést, a széklet keményebbé válik, csökken az ürítés gyakorisága.

Már az első adag Lopedium 2 mg kemény kapszula megszüntetheti az akut hasmenés kellemetlen tüneteit!

Azt azonban fontos tudni, ha tünetei két napon belül nem enyhülnek vagy súlyosbodnak, orvoshoz kell fordulni. Továbbá fontos még megjegyezni, hogy bélműtétek után minden hasmenéses panaszszal föl kell keresni a szakorvost, illetve akinél a hasmenés krónikus, annak tanácsos kivizsgáltatni, mi okozza a panaszait.

Loperamid tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47. +36 1 430 2890.

OLOP1153/01.18

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15%
Árkedvezmény

Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

LOPEDIUM 2mg kemény kapszula 20x

EP KÁRTYA

Eredeti ár: 1660.-
1411.-
Egységár: 70,5.-/db
Megtakarítás: 249.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható Vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

BÉRES

90 DB ÁRÁÉRT 120 DB-OT KAP!

120 db = 4 hónap*

A Béres Magnézium 250 mg + B_6 filmtabletta vény nélkül kapható gyógyszer.
Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny utca 2-4. www.beres.hu
Az akció a készlet erejéig tart. Az akcióban részvevők patikák listáját a www.beres.hu oldalon találja.
*Felnőtteknek és serdülőknek az ajánlott adag napi 1 filmtabletta.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT.

BÉRES MAGNÉZIUM 250mg+B_6 filmtabletta 120x

EP KÁRTYA
Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

120db a 90db áráért !

2906.-

Egységár: 24,2.-/db

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

KI A SZABADBA, VÁR A TERMÉSZET!

Végre itt a tavasz és vele együtt a jó idő a gyerekek nagy örömére, akik többet tudnak a szabadban játszani, biciklizni, futkározni, de a felnőttek is örülnek, hogy végre kiszabadulhatnak a természetbe egy hétvégi túrázásra. Kora márciusban a visszatérő hideg még meglephet minket, így ajánlott rétegesen öltözni, ha kimegyünk a szabadba. Tartós mozgás esetén az összecsúszó ruhafelületek könnyen feltörhetik és kidörzsölhetik bőrünket. Májusban viszont már attól tarthatunk, hogy erdei bringázás közben az útra beküszö ágak felsértik a karunkat, mert rövidujjú felsőben tudunk a szabadban kerékpározni.

Mindenkivel előfordult már, hogy az önfeledt kikapcsolódás során kisebb sérüléseket szerzett. Főleg gyermekkorban jellemzőek ezek az esetek: elesik a játszótéren, leesik a bicikliről, elcsúszik a focipályán - de idősebb korban is előfordulhat. A kicsiknek még nincs veszélyérzetük, ami óvatosságra intené őket, ezért felnőttként nekünk kell felkészülni az elsősegélynyújtásra és a sebek eltüntetésére a gyerekeken és saját magunkon egyaránt.

Sebgyógyítás és fertőtlenítés egyben – lehetséges?

Nem kell megijedni, ha gyermekünk kisebb sérülésekkel vagy horzsolásokkal jön haza a délutáni, hétvégi programokból, vagy ha velünk történt valamilyen kisebb baleset, hiszen van megoldás a sebekre! Természetesen első a seb megtisztítása a szennyeződésektől. Ezután jöhet a Bepanthen Plus krém, ami a sérült bőrt nemcsak a fertőzésektől védi meg, de magas víztartalmának köszönhetően hűsít, így a fájdalom is enyhülhet. Emellett elősegíti a bőr regenerálódását is, így gyorsítva a seb gyógyulását.

• A **Bepanthen Plus** krém egy fertőtlenítőszer és a B5 provitamin kombinációjának köszönheti hatékonyságát. A klórhexidin a sebbe jutott kórokozókkal szemben harcol, így megelőzi a seb elfertőződését. Baktériumok és gombák ellen is hatékony. A B5 provitamin, más néven dexpantenol pedig segít újjáépíteni a sérült bőrt, elősegíti és gyorsítja a természetes gyógyulást:. A bőr sejtjeiben gyorsan pantoténsavvá (B5-vitaminná) alakul át, ami serkenti az új szövetképződést és növeli a hegszövet tartósságát.

• Elengedhetetlenül szükséges a bőr és a nyálkahártyák hámszövetének felépítéséhez.

A **Bepanthen Plus** a jól ismert és bevált 30g-os kiszerelés mellett már 100g-os változatban is elérhető, a különösen aktív családok számára.

Hadd legyünk kint a természetben felszabadultan és vidáman, a **Bepanthen Plus** pedig majd gondoskodik róla, hogy a kisebb sérülések szépen és gyorsan gyógyuljanak.

BAYER

A Bepanthen Plus krém vény nélkül kapható gyógyszer (dexpantenol és klórhexidin hatóanyaggal) Forgalmazza: Bayer Hungária Kft. 1123 Budapest, Alkotás u. 50. I. HU. MKT. CC 24.01.2020.2166

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

15% Árkedvezmény
Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!
BEPANTHEN PLUS krém 30g
Eredeti ár: 1399.-
1189.-
Egységár: 39,6.-/g
Megtakarítás: 210.-

15% Árkedvezmény
Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!
BEPANTHEN PLUS krém 100g
Eredeti ár: 3530.-
2999.-
Egységár: 29,9.-/g
Megtakarítás: 531.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

HOGYAN ISMERHETI FEL A KÖRÖMGOMBÁT ÉS MIT TEHET ELLENE?

A körömgombásodás általában a köröm (fehér, sárga vagy barna) elszíneződését és megvastagodását, törékeny vagy barázdált köröm kialakulását eredményezi, bár a megjelenése nagymértékben változó lehet. A fertőzést gyakran kíséri a köröm alatt jelentkező fehér, morzsalékos anyag, súlyos esetben a körömágy felől kezdődő fájdalmas, gennyező gyulladás. Mivel a körömgomba kiirtása hosszadalmas folyamat, ezért rendkívül fontos elkezdeni a külsőleges kezelést, rögtön a tünetek jelentkezése után. A gyógyulás a fertőzés mértékétől és a kezelés fajtájától függően pár hónaptól akár egy évig is eltarthat. A sikeres gyógyulás kulcsa egy hatékony készítmény türelmes, kitartó alkalmazása!

Amorolfin-Teva

A KÖRÖMGOMBA LEGYŐZHETŐ.

NE VÁRJON A KEZELÉSSEL!

- Segít legyőzni a fertőzést
- A köröm belsejébe és a körömágyba hatol
- A gombák széles körét elpusztítja

További információért látogassa meg weboldalunkat: www.amorolfin-teva.hu
Az Amorolfin-Teva 50mg/ml gyógyszeres körömlakk 2,5 ml vény nélkül kapható gyógyszer.
Forgalmazza: TEVA Gyógyszergyár Zrt., 4042 Debrecen, Pallagi út 13.
Hatóanyag: amorolfin. HU/AMO/18/0007a

teva

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

20% Árkedvezmény

Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

AMOROLFIN TEVA 50mg/ml Gyógyszeres körömlakk 1x2,5ml

Eredeti ár: 4676.-

3741.-

Egységár: 1496,4.-/ml

Megtakarítás: 935.-

Egészségpénztári kártyával is megvásárolható vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!
TEVA Gyógyszergyár Zrt., 4042 Debrecen, Pallagi út 13.

AZOK A CSODÁLATOS OLASZ NŐK!

Ha eszünkbe jut Sophia Loren, Isabella Rossellini vagy Monica Bellucci, úgy érezzük az olasz nő birtokában van valaminek, amire mi is vágyunk. Az olasz nő maga a stílus. De mi a titka?

Sugárzó szépség!

Az igazi szépség belülről fakad – tartja a mondás . De ha megkérdezünk 10 férfit, mély egyetértésben válaszolják azt, hogy a szép bőr és szép haj az, amivel a szépség kezdődik. És bár sokan azt gondolják, ez nem mindenkinek adatik meg, jó, ha tudjuk, a sugárzóan szép és egészséges haj nem kiváltság!

Tehetünk a szép hajért!

Természetesen hajunk szépségéhez is elengedhetetlen az egészséges életmód és a megfelelő táplálkozás, ám a haj egészséges szerkezetének megőrzéséhez szükséges tápanyagok felszívódását hajszépség vitaminokkal is segíthetjük.

Ebben segíthet mindenkinek Olaszország elsőszámú hajszépség vitaminja, mely Magyarországon is kapható! A Tricovel® hatékonyságát börgyógyászok ellenőrzése mellett folytatott klinikai vizsgálatok során bizonyították, egyedülálló összetételét pedig Európa- és világszabadalmi oltalom garantálja. Mindössze napi egy tabletta bevétele, lehetőleg a reggeli étkezés során, egész napos táplálást és védelmet biztosít a hajnak, hogy az megőrizze egészséges állapotát, ragyogását.

A Tricovel® tabletta étrend- kiegészítő. Nem szolgál betegség kezelésére, gyógyítására, megelőzésére. Az étrend- kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot. *Forrás: IMS 2014 - dobozban és értékben mért patikai forgalom a „Hair and nail nutrition products" kategóriában. Olaszországban a Tricovel® Bioscalin® néven van forgalomban. További információ: Exeltis Magyarország Kft., 1011 Budapest, Fő u. 14-18., tel.: +36 1 275 0338, +36 1 275 0343; www.tricovel.hu

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

20% Árkedvezmény
Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!
TRICOVEL BIOGENIA 10mg tabletta 30x
Eredeti ár: 7499.-
5999.-
Egységár: 199,9.-/db
Megtakarítás: 1500.-

20% Árkedvezmény
Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!
TRICOVEL TRICOAGE 45+ BIOEQUOLO tabletta 30x
Eredeti ár: 8047.-
6438.-
Egységár: 214,6.-/db
Megtakarítás: 1609.-

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Orrdugulásra

ÚJ

gsk

Otrivin EXTRA

- Véd
- Regenerál
- Csökkenti az orrdugulást

Otrivin EXTRA 1 mg/ml + 50 mg/ml adagoló oldatos orrspray. Hatóanyaga xilometazolin-hidroklorid és dexpantenol.
Vény nélkül kapható gyógyszer. GlaxoSmithKline-Consumer Kft., 1124 Budapest, Csörsz u. 43., Tel: 225-5800, www.otrivin.hu.
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport. CHHU/CHOTRI/0029/19h, Elkészítés dátuma: 25/10/2019

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

15% *Árkedvezmény*

Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

OTRIVIN EXTRA 1mg/ml +50mg/ml adagoló oldatos orrspray 10ml

EP

Eredeti ár: 2340.-

1989.-

Egységár: 198,9.-/ml

Megtakarítás: 351.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható! Vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

45 éves kor felett az ember szervezete már másként reagálhat a szellemi és testi igénybevételre. A nagyobb fizikai terhelést jelentő feladatok nagyobb erőfeszítést igényelhetnek, míg ezzel párhuzamosan a test regenerációs idő iránti igénye növekedhet. Odafigyeléssel, új mozgásformák beiktatásával és a táplálkozási szokások újragondolásával azonban jelentősen csökkenthetők a kellemetlenségek, amit a szervezet kívül és belül egyaránt meghálál, beleértve a prosztatát. Figyeljen oda a testsúlyára, kerülje a dohányzást. Az egészséges életmód kialakítása mellett mindig emlékezzen a rendszeres prosztata vizsgálatra.

Saballo Complex

ÚJ

És a dolgok rendben folyhatnak tovább.

Az új, egyedi összetételű Saballo Complexben lévő szabalpálma-kivonat és tökmagolaj hozzájárul a prosztata és a vizeletürítés normális működéséhez.

Saballo Complex szabalpálma termés kivonatot és tökmagolajat tartalmazó étrend-kiegészítő lágy kapszula 60x.
Étrend-kiegészítő
Az étrend-kiegészítő használata nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot. Forgalmazza: TEVA Gyógyszergyár Zrt. 4042 Debrecen, Pallagi út 13., HU/SABAL/20/0006
További információért látogasson el: www.saballo.hu

teva

20% Árkedvezmény

Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

SABALLO COMPLEX étrend-kiegészítő lágykapszula 60x

Az étrend-kiegészítő használata nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.
TEVA Gyógyszergyár Zrt. 4042 Debrecen, Pallagi út 13.

Eredeti ár: 4690.-
3752.-
Egységár: 62,5.-/db
Megtakarítás: 938.-

KALCIUM – AZ ÉLET ÉPÍTŐKÖVE

Bár a kalcium alapvető élelmiszereinkben - például, tej, tejtermékek – jelentős mennyiségben előfordul, hazai tudományos, reprezentatív felmérés bizonyítja, hogy a magyar felnőtt lakosság jelentős hányada kevesebb kalciumot visz be naponta az ajánlott mennyiségnél.[1] A kalcium fogyasztás kapcsán azt gondolhatnánk, hogy ezzel ráérünk foglalkozni idősebb korunkban. Pedig a csontok és fogak egészsége mellett a kalcium számos egyéb életműködés szempontjából is nélkülözhetetlen. Szerepe van a véralvadásban, szükség van rá az idegrendszer és az izmok működéséhez – hogy csak néhányat említsünk. A kalciumhiány akkor okozhat problémát, hogy ha nem megfelelő az ellátottságunk, a szervezet ugyanis a csontállományból vonja el a kalciumot a sejtszintű élettani folyamatok zavartalan működésének biztosításához. Ez pedig tartósan időskori csontritkuláshoz, a csontok törékenységéhez vezethet.

Biztos fogyaszt elég kalciumot?

A kalóriát és a szénhidrátot még csak-csak számolgatjuk, de nem biztos, hogy gondolunk a napi kalciumbevitelre. Egy kevés tej a reggeli kávénkba, némi sajt a pizzára még nem elegendő csontjaink egészségéhez. Így fordulhat elő, hogy az ajánlott 800 mg helyett lényegesen kevesebb kalciumot fogyaszt a magyar felnőtt lakosság, különösen a nők maradnak el jelentősen a kívánt értéktől.[1] A különbség a mennyiségből és a rendszerességből adódik, hiszen a napi szükséglethez még a kalciumot legnagyobb mennyiségekben tartalmazó tejtermékekből is minden egyes nap nagyobb mennyiséget, például legalább 1/2 liter tejet vagy egy teljes csomag szeletelt sajtot, vagy például 3-4 pohár joghurtot kellene elfogyasztani.[2] Ráadásul az egyre több embert érintő laktózérzékenység sokakat megfoszt a természetes, tejtermékekből történő kalcium pótlástól.

Hétköznapi étkek a kalciumfelszívódás ellen

A megfelelő kalciumbevitel mellett figyelembe kell venni, hogy néhány kedvelt ételünk vagy italunk a kalcium megfelelő hasznosulása ellen hat. A kávé vagy a kóla például koffein tartalmának köszönhetően mérsékelten vízhajtó hatásúak, ezért segítik a kalcium szervezetből történő kiürülését. A szénsavas üdítőitalok fogyasztása a bennük lévő foszforsav tartalom miatt szintén gátolhatja a kalcium megfelelő felszívódását. De számos más, mindennapi élelmiszer is tartalmaz foszfort, mint a húsok és húskészítmények, a tej és tejtermékek, gabonapelyhek, valamint a zöldség- és főzelékfélék. Mindez összeadódik, így sajnos hazánkban jelentősen az optimális érték fölött van a foszfor bevitel, tovább rontva ezzel kalcium-ellátottságunkat.[1]

Kalciumpótláshoz válassza a megújult Calcium-Sandoz® pezsgőtablettát! Vízben teljesen feloldódik, így biztosítja, hogy a szervezete a legjobban hasznosíthassa a bevitt kalciumot. Segít a kalciumhiány megelőzésében és kezelésében, felnőtteknél és gyermekeknél egyaránt.

Calcium-Sandoz pezsgőtabletta vény nélkül kapható, kalcium tartalmú gyógyszer.

[1]ogyei.gov.hu/OTÁP2014; [2]OÉTI 2017 Összefoglaló a magyar felnőtt lakosság tej- és tejtermék fogyasztásáról

Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest Bartók Béla út 43-47. www.sandoz.hu. • OCAL1587/01.20

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

20% Árkedvezmény
Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

CALCIUM-D SANDOZ 600mg/400NE pezsgőtabletta 20x

Eredeti ár: 2222.-
1778.-
Egységár: 88,9.-/g
Megtakarítás: 444.-

20% Árkedvezmény
Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

CALCIUM SANDOZ pezsgőtabletta 20x

Eredeti ár: 1792.-
1434.-
Egységár: 71,7.-/db
Megtakarítás: 358.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható! Vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Miért fáj a hátam?

Az emberek 84%-a szenved hátfájástól valamikor élete során, emiatt a hátfájás az egyik legfőbb közegészségügyi problémává vált a világon.*

A hátfájás leggyakoribb oka az életmódban keresendő

Az ember nem arra termett az evolúció során, hogy egy széken üljön naphosszat. Az egésznapos klaviatúra feletti görnyedéstől a **hát izmai letapadnak, görcsösekké válnak,** megjelenik a **kínzó fájdalom.**

A legfontosabb tanács ennek elkerülésére, ha **rendszeres** időközönként kis **szüneteket tartunk,** felállva kinyújtóztatjuk a tagjainkat, és pár apró tornagyakorlattal **felfrissítjük az izmainkat.**

A hátunk alsó része, vagyis a **derekunk van a legnagyobb igénybevételnek kitéve,** nem csoda hát, ha itt jelentkezik a legtöbb fájdalom. Az izmok könnyen meghúzódhatnak, megrándulhatnak egy rossz mozdulattól vagy nem megfelelő terheléstől.

Tanácsok a fájdalom elkerülésére

Ahogy a fentiekben már említettük a megfelelő mozgás, tornagyakorlatok és a helyes testtartás alkalmazásával jelentősen **csökkenthető a fájdalom** kialakulásának kockázata. Fontos, hogy kellő mennyiségű és minőségű **pihentető alvást** is biztosítsunk a testünknek, a kellően kemény, de rugalmas felületű ágy és egy alacsony párna is nélkülözhetetlen ahhoz, hogy a **szervezetünk regenerálódhasson** a napi hajtás után.

Általános tanács továbbá, hogy **sohase hajoljunk, hanem inkább guggoljunk le,** és úgy emelkedjünk fel. Ilyenkor ugyanis a hát izomzata helyett a láb dolgozik. Érdekes megfigyelni, hogy a természeti népek vagy akár a kisgyerekek ösztönösen követik ezt a jótanácsot a hátuk védelme érdekében.

Forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft. 1124 Budapest, Csörsz u. 43. • Voltaren Emulgel Forte 20 mg/g gél (100 g)
Diklofenák-dietilamin hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer. CHHU/CHVOLT/0041/20d, Elkészítés dátuma: 21/01/2020
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport. | * *Balague F. és mtsai. Lancet. 2012; 379 (9814): 482-91.*

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

15% Árkedvezmény
Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!
Egészségkárosító károsanyag-megvásárolható/vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

VOLTAREN EMULGEL FORTE 20mg/g gél 100g

Eredeti ár: 3839.-
3263.-
Egységár: 32,6.-/g
Megtakarítás: 576.-

NE A PROBLÉMÁN ÜLJÖN!

AMIT AZ ARANYÉRRŐL ÉS KEZELÉSÉRŐL TUDNI ÉRDEMES

Kiknél nő az aranyér kialakulásának esélye?

Az aranyér bárkinél kialakulhat, de az ülőmunkát végzők, túlsúlyos vagy idős emberek, illetve a kismamák közt fokozott gyakorisággal fordulhat elő.

Az aranyér kialakulásának leggyakoribb okai a kevés rost, ill. folyadékfogyasztás, a kevés mozgás, az idült székrekedés, a sok ülés, a kötőszövetek elgyengülése és a hormonális változás.

Mik a jellemző tünetek?

Fontos az aranyér mielőbbi felismerése, hiszen a megfelelő terápiához elengedhetetlen a kezelés korai megkezdése és annak folyamatossága. Korai szakaszban az aranyér a következő panaszokat idézi elő:

- Égő érzés és viszketés székelés közben vagy azt követően
- A széletürítés fájdalmassága
- Világos vörös vér a székletben vagy a toalettpapíron
- Hamis székelési inger, valamint fájdalomérzet
- Váladékozás a végbélnyílás körül

Mit tehet, ha észleli magán az aranyér tüneteit?

Hatékony megoldás lehet a Sperti Preparation H® vény nélkül kapható gyógyszer, mivel rendelkezik mindazokkal a tulajdonságokkal, amelyekre az aranyérben szenvedő betegeknek szüksége van: kizárólag természetes összetevőket tartalmaz, enyhíti a tüneteket, megkönnyíti a székelést és a sebgyógyulást is elősegíti.

A Sperti hatékonysága a klinikailag tesztelt különleges hatóanyagkomplexnek köszönhető. Előnye, hogy megfelelő alkalmazás esetén a sérült szövetek tartós gyógyulását eredményezi.

A Sperti termékek (kúp és kenőcs) csökkentik az irritációt, enyhítik a fájdalmat és elősegítik a sebgyógyulást.

Pfizer Kft. 1123, Budapest Alkotás utca 53. Vény nélkül kapható cápamájolaj és élesztősejt-kivonat tartalmú gyógyszer.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

20% Árkedvezmény Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

SPERTI PREPARATION H Végbélkenőcs 25g

Eredeti ár: 2528.-

2022.-

Egységár: 80,9.-/g

Megtakarítás: 506.-

20% Árkedvezmény Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

SPERTI PREPARATION H Végbélkúp 12x

Eredeti ár: 2822.-

2258.-

Egységár: 188,2.-/db

Megtakarítás: 564.-

Egészségpénztári kártyával is megvásárolható vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

BALDIVIAN NIGHT – A NYUGODTABB ALVÁS ÉRDEKÉBEN

A változókor, az időjárás, a városi zajok, a munkahelyi stressz, a családi problémák… csak néhány olyan befolyásoló tényező, amely hatással lehet az éjszakai pihenés minőségére. A legjobb, ha megelőzzük a gondok kialakulását, de ha ennek ellenére azok már a zavartalan alvást is akadályozzák, a Baldivian® Night segíthet. E növényi gyógyszer ajánlott napi 1 tablettája segíthet javítani az alvásminőséget és csökkenteni az elalvásig eltelt időt. További információ a www.baldivian.hu weboldalon található. Vény nélkül kapható, macskagyökérkivonat-tartalmú növényi gyógyszer.

Baldivian® Night

Pihentető alvás, mesés ébredés

Magas macskagyökér-kivonat tartalommal!**

MACSKAGYÖKÉR kivonat 441,35 mg

1 DOBOZ = 1 HAVI ADAG*

PP-BALL-HUN-0012

Pfizer Kft., 1123 Budapest, Alkotás u. 53. Pfizer

*Szükség esetén az este folyamán korábban is bevehető még egy adag

** A piacon elérhető többi macskagyökér-kivonat tartalmú gyógyszer macskagyökér tartalmához képest

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

20% Árkedvezmény

Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

Egészségpénztári kártyával is megvásárolható vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

BALDIVIAN NIGHT bevont tabletta 30x

Eredeti ár: 2252.-

1802.-

Egységár: 60,1.-/db

Megtakarítás: 450.-

Ketodex®
Segítség a fájdalom ellen.
GYORS felszívódás
HATÉKONY a fájdalom ellen
EGYEDÜLÁLLÓ hatóanyag*
Hátfájás
Fogfájás
Menstruációs fájdalom
GRANULÁTUM
TABLETTA
Ketodex
BERLIN-CHEMIE MENARINI
Innovációval az életminőség javításáért
Berlin-Chemie/A Menarini Kft.
2040 Budaörs, Neumann János u. 1.
Tel.: 06-23-501-301
*A Ketodex az egyetlen dexketoprofén hatóanyagú vény nélkül kapható gyógyszer enyhe és középsúlyos akut fájdalmak tüneti kezelésére.
MG-KET-03-2020-V01-POS-81999 – A Kezelőorvos-Szakkönyvtár 2023.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.

15% Árkedvezmény
Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

KETODEX
25mg
filmtabletta
20x

Eredeti ár: 2390.-
2031.-
Egységár: 101,5.-/db
Megtakarítás: 359.-

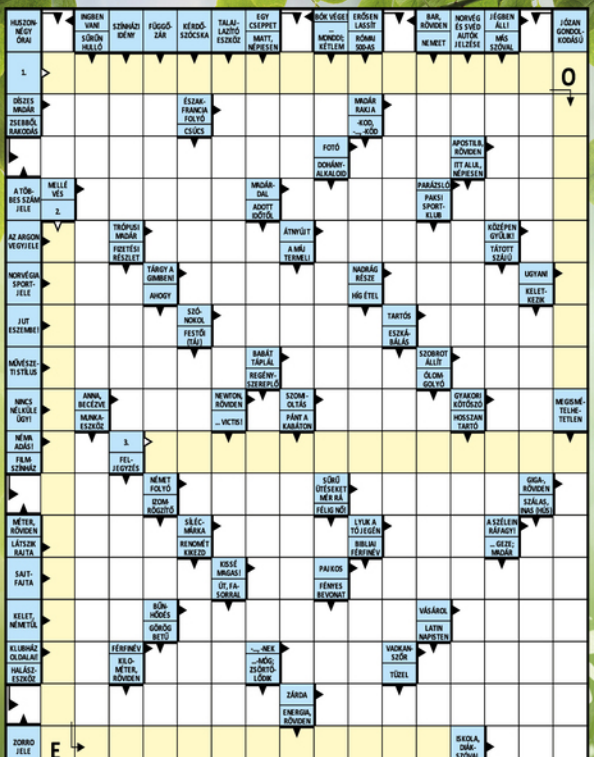
15% Árkedvezmény
Az akció 2020. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart!

KETODEX
25mg
granulátum
20x

Eredeti ár: 2190.-
1861.-
Egységár: 93.-/db
Megtakarítás: 329.-

Egészségpénztári kártyára is megvásárolható vény nélkül kapható gyógyszer. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

KERESZTREJTVÉNY



Helyes megfejtőink között három ajándékcsomagot sorsolunk ki. Ha nyerni szeretne, hozza be a Kígyó Patikába zárt borítékban a megfejtést. Írja mellé nevét, lakcímét, telefonszámát.

BEKÜLDÉSI határidő: 2020. május 15.

TÉLI számunk rejtvényének nyertesei:

Bakos Istvánné	Szeged, Dobogó u.
Monostori Antalné	Szeged, Berlini krt.
Kiss Ferenc	Szeged, Kossuth Lajos sgt.

A nyerteseket postai úton értesítjük!

KÍGYÓ PATIKA SZEGED
ALAPÍTVA 1787

SZEZON ELŐTTI

20%

KEDVEZMÉNY!

3 HÓNAPOS KEZELÉS, CSODÁLATOS EREDMÉNY!

KLINIKAILAG TESZTELT!

A NARANCSBŐR ELLEN

SZEGEDEN KIZÁRÓLAG A KÍGYÓ PATIKÁBAN.

La naturale bellezza 100% italiana

L'ERBOLARIO

100% olasz természetes szépség